



## Välkommen till Levo Cup 2022

Välkommen till sista deltävlingen i Svenska Cupen Trampolin & DMT 2022. I detta PM finns information om tävling och naturligtvis hör ni av er om frågor uppstår. Vi hälsar er varmt välkomna till Lidköping och årets Levo Cupi ser fram emot en spännande och rolig tävlingshelg!

### Arrangerande förening

Trampolinklubben Levo Lidköping. Tävlingsledare Helen Holgersson [helen\\_holgersson@icloud.com](mailto:helen_holgersson@icloud.com)

### Datum

---

10-11 december 2022

### Plats

---

Idrottens Hus, Hallgatan 1, 531 52 Lidköping

### Preliminärt tidsschema

---

#### Lördag

08:30-09:30	Akrediteringen är öppen, sista tid att lämna in startkortet
11:15-14:00	Lunch serveras i hallen
09:45	Ledarmöte följt av domarmöte
10.00-15.30	Tävling inklusive uppvärmningar för Trampolin klass 3, 2, 1
16.00-17.30	Tävling inklusive uppvärmningar för DMT klass 2, 1

*Notera att schemat för tävlingen här är preliminär, tävlingen körs på, vi väntar inte in tider.*

18.30	Middag på De La Gardiegymnasiets matsal, ca 10min promenad från tävlingshallen
-------	--

#### Söndag

08:15	Hallen Öppnar
09.00-11.00	Tävling inklusive uppvärmning för Trampolin Synkron klass 2,1
12.15-14.45	Finalpass inklusive uppvärmningar
14.45	Inmarsch och prisutdelning

---

## Måltider

---

Fik med försäljning av smörgås, kaffe, kaka, frukt mm kommer finnas tillgängligt under tävlingen. Betalning sker med swish.

Frukost: 55kr	Vid bokning avtalas tid på plats.
Lunch lördag: 115kr	Lasagne (svenskt kött), grönsallad, lättdryck Kaffe ingår. Serveras i hallen.
Middag lördag: 175kr	Grillbuffé i matsalen på DLG Gymnasiet: Grillad kycklingfilé, grillad fläskfilé, rostbiff, frukter efter säsong, potatisgratäng, grönsallad, bröd, smör, dryck, kaffe och kaka.

Söndagen hänvisar vi till fiket.

*Senast datum för beställning av mat är torsdag 1 december, avsedd blankett bifogas.  
Kom ihåg att meddela eventuella allergier vid beställning.*

Ansvarig ledare ska ta del av och följa Gymnastikförbundets alkoholpolicy i Tekniskt reglemente samt informera sina gymnaster innan tävlingshelgen vad som gäller. Ansvarig ledare ansvarar för sina gymnaster under tävlingshelgen.

## Logi

---

Vandrarhem:

De La Gardie Park <https://delagardiepark.se/>  
Lidköpings Vandrarhem <https://www.lidkopingsvandrarhem.com/sv/default.aspx>

Hotel:

Edward Hotel <https://www.edwardhotel.se/>  
Stadshotellet <https://lidkopingstadshotell.se/>  
Hotel Rådhuset <https://www.hotellradhuset.se/>

Scandic är Gymnastikförbundet partner gällande boende på tävlingar, konferenser och event. Hotellkedjan har ett attraktivt sporterbjudande till föreningar som väljer att bo på hotell i samband med tävling. Läs mer här: <https://www.scandichotels.se/alltid-pa-scandic/sport>, eller hör av dig till [sport@scandichotels.com](mailto:sport@scandichotels.com)

## Redskap

---

4st Eurotramp Ultimate 4x4 trampoliner, 1 st Eurotramp Ultimate DMT

## Akreditering

---

Att vara ackrediterad innebär att vara registrerad som deltagare i tävlingen; som föreningsansvarig, tävlande gymnast, ledare eller domare. Akreditering är obligatorisk för alla deltagande föreningar och görs i Idrottens Hus mellan kl: 08.30-09.30 lördagen den 9 december 2022. Föreningar som inte ackrediterar sig nekats deltagande i tävlingen.

Ansvarig föreningsledare signerar rätt gymnaster, domare och tränare är anmälda och med i startlistorna, kontrollera namnen och meddela eventuella sena strykningar. Startkort som inte är inskickade i förväg ska inlämnas senast vid akrediteringen. Föreningsledaren visar upp utdrag på giltig tävlingslicens via utdrag från Pensums register.

## Startkort

---

Startkorten måste vara inskickade till [helen\\_holgersson@icloud.com](mailto:helen_holgersson@icloud.com) den 8 december 2022. Om de inte e-postas ska de lämnas in i samband med ackrediteringen. En förutsättning för deltagande är att startkorten är inlämnade i tid.

**OBS!** Startkorten som ligger på GF:s hemsida ska användas vid rikstävlingar:  
<https://www.gymnastik.se/Verksamheter/TrampolinochDMT/Regler/arrangorsreglemente/>

## Tävlingslicens

---

Alla gymnaster ska ha giltig tävlingsförsäkring. Vid ackreditering ska ansvarig ledare bevisa att alla gymnaster har en giltig tävlingslicens genom att visa upp ett utdrag från Pensums register. Gymnaster som saknar tävlingslicens kommer inte att bli ackrediterade och får inte ställa upp i tävlingen.

## Dopingklassade läkemedel

---

Gymnastikförbundet står bakom en dopingfri tränings- och tävlingsverksamhet. Det innebär att du som deltagare (aktiv, ledare, domare eller funktionär) bör ta del av information gällande regler kring antidoping.

Du kan läsa Gymnastikförbundets Antidopingprogram och mycket mer på Gymnastikförbundets hemsida här: <https://www.gymnastik.se/forening/halsa/Antidoping/>

Via Antidoping Sverige kan du få mer information: <https://www.antidoping.se/>

Se om din medicin är dopingklassad här: <https://rodgronolistan.antidoping.se/index.asp>

Har du några frågor – kontakta [antidoping@gymnastik.se](mailto:antidoping@gymnastik.se)

## Domare

---

Preliminära domarlag presenteras på hemsidan senast 1 vecka innan tävlingsstart. Anmälda domare finns på [www.indta.se](http://www.indta.se).

Damer: Mörkblå eller svart byxa/kjol, vit blus, top, piké samt mörkblå eller svart kavaj. Mörkblå eller svart dräkt är godkänt, men däremot inte jeans.

Herrar: Mörkblåa eller svarta byxor (ej jeans), vit skjorta och slips samt mörkblå eller svart kavaj.

Gymnastikförbundets tröjor och koftor är även godkända.

**Observera** obligatoriskt domarmöte: Lördagen den 9 december ca kl: 09.45. Plats meddelas på morgonen.

## Ledare

---

Tränare/ledare som befinner sig på tävlingsområdet ska enligt tekniskt reglemente vara klädd i föreningsrepresentativ klubbdräkt.

Vid tävling ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas. Det innebär att du som ledare är ansvarig att följa kraven: <https://www.gymnastik.se/Utbildning/kravlicenserochdispenser/Utbildningskrav/>

Ledarmöte med minst en representant från respektive deltagande förening är **obligatoriskt** Lördagen 9 december kl: 09.45. Plats meddelas på morgonen.

## Om tävlingen

---

Finalerna startar om från 0, inga poäng tas med från kvalet. Antal finalister fastställs ca kl 09:30 lördagen den 9 december då alla startkorten skall var inne.

15 eller fler deltagare – 8 till final  
8 eller fler deltagare – 6 till final  
7 deltagare – 5 till final  
6 deltagare – 4 till final  
5 deltagare – 3 till final  
4 deltagare – 3 till final  
3 deltagare – 2 till final  
2 deltagare – 2 till final  
1 deltagare – 1 till final

Vid utländskt deltagande så kommer rätt antal svenskar gå till final plus de utländska deltagarna som har placerat sig bättre än de svenska finalisterna.

Startordningen publiceras på [www.gymnastik.se](http://www.gymnastik.se) och <https://sporttech.io/explore> en vecka innan tävlingsstart. Definitiva startlistor presenteras vid ledarmötet.

Uppvärmning enligt tidsschema. DMT gymnaster får värma upp samtidigt som trampolin.

### Inmarsch vid kvaltävling:

Ingen inmarsch vid kvaltävling, varje startgrupp samlas och kör one/two touch innan start.

### Inmarsch final:

Finalen inleds med en gemensam inmarsch för samtliga finalister i klubboverall, presentation föreningsvis. För klassen som inleder finalpasset sker inmarsch i tävlingskläder. Inmarsch med presentation av varje gymnast inför varje klass sker i tävlingsdräkt.

### Prisutdelning:

Prisutdelning sker i tävlingskläder, endast medaljörer.

### Övrigt:

Tävlingskläderna ska behållas på i tävlingshallen under tävling, annars riskerar gymnasten diskvalificering. Bandage och skydd måste enligt bedömningsreglementet vara hudfärgade. Bakgrundsmusik kommer att spelas under tävlingen.

**OBS! För er som har vandringspokalerna för totala Svenska Cupen, glöm inte att ta med dem till Lidköping.**

Bakgrundsmusik kommer att spelas under tävlingen.

## Strykningar

---

Eventuella strykningar görs på [www.indta.se](http://www.indta.se). Efter sista anmälningdatum skall strykningar meddelas till [trampolin@gymnastik.se](mailto:trampolin@gymnastik.se).

## Betalning

---

Varje förening får en faktura på startavgifter och beställd mat på tävlingen. Varje förening säkerställer att det är rätt fakturaadress. I fiket kommer det vara swish-betalning.

## Gymnastikförbundets representant

---

Gymnastikförbundets representant; Jenny Söderlund, 070-585 25 60, [jenny.soderlund@gymnastik.se](mailto:jenny.soderlund@gymnastik.se)

## Tävlingsjury

---

Tävlingsjuryn består av Jenny Söderlund (Gymnastikförbundets representant), Helen Holgersson (tävlingsledare) samt aktuell huvuddomare.

## GDPR

---

I och med anmälan till tävling så godkänner du att personuppgifter så som kontaktuppgifter till föreningen, din mailadress och telefonnummer behandlas och lagras av Gymnastikförbundet. Vi behandlar dessa kontaktuppgifter för att kunna skicka ut tävlingsinformation till tävlingen som ni anmäler er till.

### Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan

- Tävlingsadministration
- Förbunds- och föreningsadministration
- Avgiftshantering
- Licensadministration

Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.

## Frågor?

---

Har du funderingar? Kontakta Helen Holgersson, 070-620 90 55, [helen\\_holgersson@icloud.com](mailto:helen_holgersson@icloud.com)

## Slutligen...

---

Varmt välkommen till Svenska Cupen 4 och Lidköping!

Trampolinklubben Levo genom



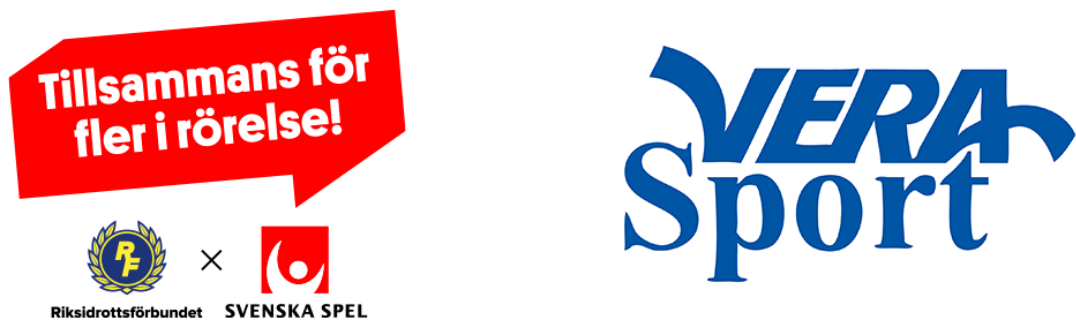
Tävlingsledare Levo Cup 2022

# Gymnastikförbundet

————— Våra huvudsponsorer —————



————— Våra sponsorer —————



## Scandic