

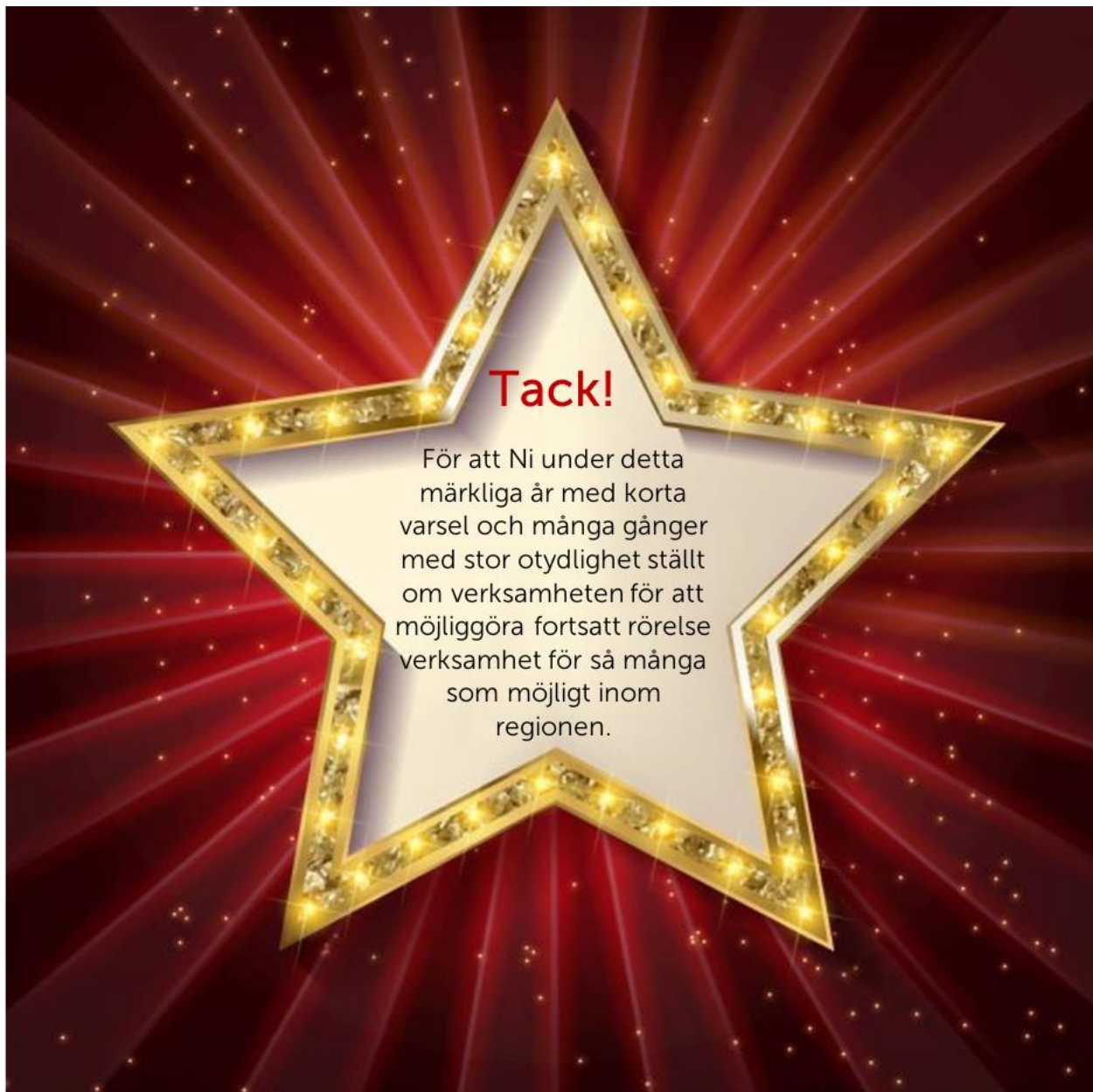


ÅRSBERÄTTELSE 2020

Gymnastikförbundet 
MITT

INNEHÅLL

ORDFÖRANDE HAR ORDET	2
STYRELSENS VERKSAMHETSBERÄTTELSE.....	5
Årsmötet 2020.....	5
Verksamhetsplanering 2021–2022.....	5
Svenska Gymnastikförbundets Förbundsstämma	6
Ledningsforum.....	6
Styrelse Gymnastikförbundet Mitt	6
Uppföljning av Gymnastikförbundet Mitts verksamhetsplan 2020	7
VERKSAMHETENS VERKSAMHETSBERÄTTELSE.....	8
<i>Kvinnlig Artistisk Gymnastik</i>	9
<i>Manlig Artistisk Gymnastik</i>	9
<i>Truppgymnastik</i>	9
<i>Rytmsk Gymnastik</i>	9
Kansliet.....	26
Föreningsutveckling.....	26
UTBILDNINGAR 2020.....	10
ÅRSREDOVISNING	11
Förenklat årsbokslut för räkenskapsåret 2020	12
Resultaträkning	12
Balansräkning	13
ÅRSBERÄTTELSENS OCH ÅRSBOKSLUTETS PÅTECKNANDE.....	14
REVISIONSBERÄTTELSE	15
MEDLEMSFÖRENINGAR 2020	16
STATISTIK 2019	19
ORGANISATION	20
Styrelse.....	20
Personalutskott.....	20
Valberedning	20
Revisorer	20
Kansli.....	20
Kommittéer	54
Utbildare	56
SLUTORD	23
Tillsammans skapar vi mer gymnastik till fler!.....	23



ORDFÖRANDE HAR ORDET

Inför verksamhetsåret 2020 planerade GF Mitt sina utbildningar på ett annat sätt än tidigare år. Detta för att öka intresset och möjligheten för regionens föreningar att delta på de utbildningar som vi planerat. Vi såg en tendens till ökat deltagande på våra utbildningar fram tills Covid-19 ramlade över oss alla i mars 2020.

Som en följd av Covid-19 har mycket av verksamhetsåret 2020 gått åt till att tolka och diskutera restriktioner av olika slag, vilket gjort att annat utvecklingsarbete i regionen skjutits på framtiden.

Med anledning av den pågående pandemin har både Svenska Gymnastikförbundet (SvGF) och Gymnastikförbundet Mitt (GF Mitt) behövt ställa om många utbildningar från fysiska arenor till digitala plattformar. Jag tycker att de omställningar som gjorts har gjorts med stor bravur. Som följd av detta har GF Mitt trots olika former av restriktioner kunnat genomföra en hel del av de utbildningar vi planerat för 2020.

Jag ser att pandemin har skapat problem på många sätt och vis, både ekonomiskt och verksamhetsmässigt, för regionens föreningar. Men jag kan också se att denne Covid-19 gjort att vi alla har behövt

aktivera vår kreativitet för att se över våra verksamheter och ställa om så att så många som möjligt kunnat fortsätta träna. Detta tycker jag är positivt och visar att vi inom gymnastiken tar stort ansvar för Folkhälsan.

Jag ser också att denne Covid-19 bidragit till att öka allas vår digitala mognad vilket medfört att GF Mitts styrelses digitala förändringsresa mot en modernare organisation har gått betydligt fortare än planerat.

De ökade digitala mötes möjligheterna har också medfört tätare samarbete och dialog mellan regionsordföranden, det nationella kansliet och förbundsstyrelsen vilket jag tycker är mycket positivt.

Inför verksamhetsåret 2021 hoppas jag att denne Covid-19 bromsar ner sin framfart så vi kan börja träffas på de fysiska arenorna igen. Jag hoppas också på en fortsatt positiv utveckling för alla föreningar inom GF Mitt.

Östersund 25 januari 2021

Maria Gustafsson

Ordförande

STYRELSENS VERKSAMHETSBERÄTTELSE

Årsmötet 2020

Gymnastikförbundet Mitt (GF Mitt) bjöd i samarbete med Gymnastikföreningen Astra in till årsmöte på Söråker Herrgård i Timrå den 14 mars 2020.

På grund av Covid-19 pandemin och folkhälsomyndighetens restriktioner sköt vi, i hopp om att kunna hålla ett fysiskt årsmöte, fram mötesdatumet till 16 maj 2020.

Dessvärre höll pandemin och restriktionerna i sig även in i maj så vi fick ställa om från ett fysiskt årsmöte till ett digitalt årsmöte via Teams.

Vid årsmötet deltog fem av regionens 69 föreningar.

Ordförande Maria Gustafsson hälsade alla deltagare välkomna.

Pelle Malmberg, Svenska Gymnastikförbundet (SvGF), valdes till ordförande för årsmötet.

Verksamhetsberättelse och ekonomiskt resultat för verksamhetsåret 2019 redovisades.

Budget och verksamhetsplan för verksamhetsåret 2020 beslutades.

Årsmötet valde Maria Gustafsson till ordförande ytterligare ett år, Filip Montelin till ny ledamot i styrelsen.

Vid årsmötet valdes även en valberedning bestående av Barbro Norberg som ordförande, Yvonne Stensson och Mikael Ericsson som ledamöter samt Lennart Hermansson som suppleant.

Vid årsmötet presenterades och gratulerades:

Årets förening 2019

- Sollefteå Gymnastikklubb

Årets aktivitetsledare 2019

- Linnéa Mattsson, Östersundsgymnasterna
- Liv Åkerdahl, Gymnastikföreningen Astra

Vid årsmötets avslutande avtackades Eva Wikström efter många år av aktivt arbete inom GF Mitt och Filip Montelin hälsades välkommen till styrelsen.

Styrelsearbete

Nio protokollförda styrelsemöten har under 2020 skett via Microsoft Teams samt fysiskt i samband med planeringsdagar.

Personalutskott under 2020 har bestått av

- ordförande, Maria Gustafsson
- vice ordförande, Christian Stjärnered
- ledamot, Malin Westman.

Verksamhetsplanering 2021–2022

I samband med Svenska Gymnastikförbundets förbundsmöte den 26 september träffades styrelsen, valberedningen och kansliet i Sundsvall för en gemensam verksamhetsplanering inför kommande två år. De som inte hade möjlighet att delta på plats i Sundsvall fick möjligheten att delta digitalt.

GF Mitts verksamhetsplan för 2021 – 2022 utformades utifrån de förnyelseresor som beslutades på förbundsmötet.

Under mötet diskuterades även målsättningar och nya former av mötesplatser de kommande åren.

Svenska Gymnastikförbundets Förbundsmöte
Helgen 25–26 april 2020 planerades Gymnastikförbundets förbundsmöte, men även där satte Covid-19 käppar i hjulen och mötet flyttades till den 26 september 2020 i form av ett digitalt möte via verktyget EasyMeet. Mötet genomfördes med stor professionalitet med Malin Eggertz Forsmark som ordförande samt många kloka inspel från åhörare/ombud. Beslut kring Gymnastikförbundets strategi 2028 togs med fem förnyelseresor att sträva mot:

- En inkluderande och framgångsrik gymnastikrörelse
- Ledande inom grundmotorisk träning
- Öppna, innovativa och trygga träningsmiljöer
- En hållbar och framgångsrik elit- och landslagsverksamhet
- En stolt och modig gymnastikrörelse

Deltagare från Gymnastikförbundet Mitts med talarrätt:

Alma Wikström	Örnsköldsviks GK
Eva Wikström	Örnsköldsviks GK
Cassandra Pettersson	Örnsköldsviks GK
Gunborg Gissler	Gymnastikförbundet Mitt
Ingela Nilsson	Gymnastikförbundet
Jim Salvin	Gymnastikförbundet
Kajsa Hägle	Gymnastikförbundet Mitt
Linda Knutar	GF Astra
Liselotte Pettersson	Örnsköldsvik GK
Malin Westman	Gymnastikförbundet Mitt
Patrik Erlandsson	Östersundsgymnasterna

Deltagare från Gymnastikförbundet Mitt med rösträtt:

Ewa Fryxell	GF Astra	1 röst
Maria Gustafsson	Gymnastikförbundet Mitt	10 röster
Ida Gustavsson	Brunflo GF	1 röst
Jennifer Pettersson	Örnsköldsviks GK	1 röst

Ledningsforum

Svenska Gymnastikförbundets regionsordförande bildar tillsammans med SvGFs förbundsordförande, en ledamot i förbundsstyrelsen och SvGFs generalsekreterare ett ledningsforum.

Ledningsforum har under 2020 haft en fysisk och två digitala sammankomster.

Vid dessa sammankomster har diskussioner kring strategi 2028, anläggningar och medlemstäthet förts.

Ledningsforum har löpande fått information från förbundsstyrelsen och bidragit i Svenska Gymnastikförbundets strategiska utveckling och SvGFs förhållningssätt kring Covid-19.

UPPFÖLJNING AV VERKSAMHETSPLAN 2020

Träning i fokus

Svensk Gymnastik

I våra dialoger med regionens föreningar har vi lyft fram "Svensk Gymnastik" som varumärke men framför allt har vi påtalat vikten av att arbeta utifrån "Svensk Gymnastik VILL".

Kommittéer

Arbetet kring en tävlingskommitté Truppgymnastik inom GF Mitt har pågått under året, men vi har inte landat i någon färdig arbetsgrupp.

Anpassade och utvecklande träningsmiljöer

Anläggningar

GF Mitt har i sin dialog med regionens föreningar uppmuntrat dem att använda de verktyg SvGF tagit fram för olika typer av statistik. I detta verktyg kan föreningarna se i vilken grad gymnastiken får tillgång till halltider mm i sin kommun.

Utredning av möjligheten att investera i en regional träningsanläggning har inte gjorts.

Utbildning för utvecklat ledarskap

Regionala utbildare

Under året har regionen utökat antalet regional utbildare med en utbildare inom

- Gymnastikens baskurs – träning och tävling, bosatt i Östersund
- Barngymnastik – Variera och utmana, bosatt i Härnösand.

Ledarutveckling

Utredning av behov av ledarskapsutbildningar inom regionen har inte gjorts eftersom SvGF utvecklat nya ledarutbildningar under 2020.

Långsiktig hållbar elit- och landslagsverksamhet

Utredning av möjlighet att tilldela delar av det anslag GF Mitt får från SvGF för äskande av ekonomiskt stöd till elitverksamhet har inte gjorts på grund av att SvGF arbetat fram en ny fördelningsnyckel för anslag som behöver få fotfäste innan GF Mitt kan göra denna utredning.

Utredning av GF Mitts roll inom NIU-verksamheten har inte utförts eftersom regeringen arbetar med förändringar inom NIU.

Förenklad och förbättrad administration

Teams

Styrelsen för GF Mitt har börjat använda sig av verktyget Microsoft Teams. Via teams genomförs styrelsemöten och kommunikation.

VERKSAMHETENS VERKSAMHETSBERÄTTELSE

Kansliets berättelse

Föreningsbesök

Under 2020 har ett föreningsbesök kunnat genomföras, den förening som besöktes var:

Förening

Ångsta Sportklubb

Kommun

Östersund

Mitt Inspiration 2020

Gruppträning

29 augusti 2020 planerades en inspirationsdag för gruppträning i syfte att ge dessa förenings medlemmar inspiration till nya pass och rörelser. Med 7 tappra anmälda deltagare beslutades det att genomföra dagen för att återuppta traditionen med en gruppträningsdag i regionen. Tyvärr satte Covid-19 stopp för detta evenemang då instruktörer från södra Sverige inte var bekväm med att resa och lokala instruktörer blev sjuka. En stor insats lades på att leta nya instruktörer, men med kort varsel var detta tyvärr inte möjligt och dagen behövdes ställas in.

Digitala mötesplatser

Organisationsledare

18 november 2020 höll GF Mitt en digital träff där organisationsledare och aktivitetsledare från föreningar med tävlingsdiscipliner bjöds in.

Till detta möte bjöd vi in Helen Åkerblad och Åsa Ekdahl från SvGF för att föredrag och förmedla verktyget Prestationsinriktade träningsmiljöer som SvGF tagit fram. Detta verktyg riktar sig

framför allt till föreningar med tävlingsdiscipliner.

Aktivitetsledare

Den 18 november bjöds även Louise Nordenberg och Therese Flemström in för att prata om konverteringsprocessen för de nya utbildningarna inom trupp gymnastik, ledarskap och träningslära. Konverteringsprocess har tagits fram för att föreningarna ska få en bild av vilka utbildningar deras ledare behöver gå för att behålla sina behörigheter att vara ledare nu när SvGF börjar lansera de utbildningar som under flera år reviderats i kategorierna inom trupp gymnastik, ledarskap och träningslära.

Kommittéernas berättelser

Kvinnlig Artistisk Gymnastik

Då vi haft ett mycket annorlunda och utmanande verksamhetsår med Covid-19 som sällskap så har vi i regionen fått ställa in och ställt om en hel del i föreningarnas verksamhet. Både när det gäller träningar, tävlingar och utbildningar. Många av föreningarna har haft inställda träningar, träningar utomhus, anpassat gruppstorlekar och tider för att anpassa sig efter gällande restriktioner. Med alla dessa anpassningar så har verksamheten inom KvAG "stätt lite stilla", men vi har genomfört följande under 2020:

Möten

Vi har mestadels haft information och kontakt via e-post eller i Facebookgruppen.

Utbildningar

Regionens föreningar har enligt SvGF riktlinjer och krav bland annat deltagit på följande utbildningar under 2020:

Domarutbildning steg 1 och steg 2 har genomförts under verksamhetsåret. Här har GF MITT varit i framkant och haft båda domarutbildningarna digitalt, regionens egna Steg 1 och Steg 2 utbildare Elise Fryxell var först av landets utbildare att ta fram material och genomföra dessa digitala utbildningar.

Tävlingar

Vi har många tävlingsgymnaster i region MITT på olika nivåer. Under 2020 och rådande omständigheter har det varit lite öde på tävlingsfronten. Föreningarna har anordnat klubbtävlingar uppdelat på de olika tävlingsnivåerna och utan publik. Inga regionstävlingar har arrangerats. Regionen deltog med två stycken gymnaster på SM i Västerås, Alice

Zakrisson Sundsvallsgymnasterna och Elin Blomdahl Östersundsgymnasterna, båda studerar på NIU i Östersund, där även Kristina Åhlin AllStar Gymnastics studerar som även hon deltog på SM. Fina resultat med pallplatser för både Alice och Kristina.

Läger

Många av våra planerade läger blev förstås också inställda.

Sundsvallsgymnasterna hade ett litet Höstlovläger men annars blev samtliga planerade läger inställda pga stängda träningshallar och restriktioner.

Nu ser vi framåt och hoppas att 2021 ska kunna bjuda på träningsmöjligheter för alla föreningar och att tävlingarna kan arrangeras i regionen så vi alla får träffas igen och gympalivet kan gå tillbaka till det normala.

Manlig Artistisk Gymnastik

I Gymnastikförbundet Mitt finns två föreningar med aktiv verksamhet i Manlig AG. Det har under året inte funnits någon kommitté inom disciplinen och det har således inte anordnats någon aktivitet på regionalnivå.

Truppgymnastik

I Gymnastikförbundet Mitt finns flera föreningar med aktiv verksamhet i Truppgymnastik. Föreningarna tävlar på nivåer från nybörjare till elit. Under året har ett arbete kring truppkommittén fortsatt men inga aktiviteter på regional nivå har anordnats.

Rytmask Gymnastik

I Gymnastikförbundet Mitt finns tre föreningar med aktiv verksamhet i Rytmask Gymnastik. Det har funnits en kommitté under året men på grund av rådande situation med Coronaviruset Covid -19 har inga aktiviteter utförts på regional nivå.

UTBILDNINGAR 2020

Under verksamhetsåret 2020 genomförde Gymnastikförbundet Mitt, i samarbete med RF-SISU, 15 utbildningar med totalt 169 deltagare.

Utbildning	Antal delt.	Datum	Plats
Gymnastikens baskurs - träning och tävling	8	2020-01-11	Härnösand
Domarutb Kvinnlig AG steg 1	10	2020-01-18	Östersund
Truppgymnastik Basic	9	2020-01-26	Sundsvall
Förberedande domarutb. Truppgymnastik steg 1	8	2020-02-09	Östersund
Ritmiskt Gymnastik Basic	7	2020-02-09	Östersund
Manlig AG Basic	7	2020-02-15	Östersund
Tumbling steg 1	7	2020-02-22	Östersund
Manlig AG steg 1	7	2020-09-12	Östersund
Teori steg 1	14	2020-08-15	Digital plattform
Gymnastikens baskurs - träning och tävling	23	2020-10-03	Digital plattform
Teori steg 2	15	2020-09-19	Digital plattform
Trampett steg 2	6	2020-10-16	Sundsvall
Domarutb Kvinnlig AG steg 1	17	2020-11-14	Sundsvall
Domarutb Kvinnlig AG steg 2	6	2020-11-21	Sundsvall
Gymnastikens baskurs – träning och tävling	25	2020-11-28	Digital plattform
Totalt antal deltagare	169		

ÅRSREDOVISNING

Styrelsen för Gymnastikförbundet Mitt avger härmed årsredovisning för räkenskapsåret
2020-01-01 till 2020-12-31

	2019	2020
Verksamhetens intäkter	801 764 kr	750 044 kr
Verksamhetens resultat	-148 380 kr	-22 329 kr
Balansomslutning	352 329 kr	304 818 kr
Förslag till disposition av årets resultat		
Balanserat resultat	500 709 kr	327 147 kr
Årets resultat	-148 380 kr	-22 329 kr
I ny räkning överfördes	352 329 kr	304 818 kr



FÖRENKLAT ÅRSBOKSLUT FÖR RÄKENSKAPSÅRET 2020

Resultaträkning

	2019	2020
INTÄKTER		
Gåvor och bidrag	351 076 kr	372 217 kr
Verksamhetsintäkter	443 867 kr	373 831 kr
Försäljningsintäkter	225 kr	1 000 kr
Övriga intäkter	6 596 kr	1 998 kr
Summa intäkter	801 764 kr	749 046 kr
KOSTNADER		
Verksamhetskostnader	117 724 kr	125 735
Övriga externa kostnader	267 688 kr	181 313
Personalkostnader	561 670 kr	465 274
Avskrivningar av materiella anläggningstillgångar	0 kr	0 kr
Summa kostnader	947 082 kr	772 322 kr
Verksamhetens över-/underskott	148 352 kr	-22 274 kr
Finansiella intäkter	0 kr	13 kr
Finansiella kostnader	28 kr	69 kr
Över-/underskott efter finansiella poster	148 380 kr	-22 329 kr
Bokslutsdispositioner	0 kr	0 kr
Skatt	0 kr	0 kr
Årets överskott/underskott	-148 380 kr	-22 329 kr

Balansräkning

	2019	2020
TILLGÅNGAR		
Kundfordringar	21 477 kr	49 614 kr
Övriga fordringar	27 800 kr	0 kr
Kassa och bank	303 052 kr	255 204 kr
Summa tillgångar	352 329 kr	304 818 kr
EGET KAPITAL		
Balanserade överskott	-471 852 kr	295 552 kr
Årets överskott/underskott	148 380 kr	22 329 kr
Summa eget kapital	323 472 kr	273 223 kr
SKULDER		
Leverantörsskulder	6 507 kr	7 070 kr
Skatteskulder	15 980 kr	18 054 kr
Övriga skulder	6 370 kr	6 471 kr
Summa skulder	28 857 kr	31 596 kr
Summa eget kapital och skulder	352 329 kr	304 818 kr

ÅRSBERÄTTELSENS OCH ÅRSBOKSLUTETS PÅTECKNANDE

Styrelsen tackar alla föreningar för ett fantastiskt bra arbete under verksamhetsåret 2020

Ordförande
Maria Gustafsson

Vice ordförande
Christian Stjärnered

Ekonomiskt ansvarig
Gunborg Gissler

Ledamot
Malin Westman

Ledamot
Natalie Sohlin

Suppleant
Pontus Odemyr

Suppleant
Filip Montelin

Revisorpåteckning

Revisor
Marlene Berner

Revisor suppleant
Chatarina Karlstrand

REVISIONSBERÄTTELSE

Presenteras på årsmötet.

MEDLEMSFÖRENINGAR 2020

	Förening	Ort	Totalt Antal Medlemmar	Antal röster år 2021	Anmärkning
1	Backe IF	Backe	33	1	
2	Bergs GF	Svenstavik	73	1	
3	Björna GF	Björna	36	1	
4	Bredbyns GK	Bredbyn	397	1	
5	Brunflo GF	Östersund	241	1	
6	Bräcke SK	Bräcke	253	1	
7	DF Jämtflammorna	Östersund	560	2	
8	Docksta BtK	Docksta	48	1	
9	Erikslunds SK	Erikslund	24	1	
10	Forsmo IF	Sollefteå	0	1	
11	Föreningen Fancy Cheer Sundsvall	Sundsvall	0	0	Utträde
12	Föreningen Hållbarhetslabbet för barn och unga	Sundsvall	0	0	Utträde
13	Föreningen Sundsvalls Stadscirkus	Njurunda	49	1	
14	Föreningen Örnsköldsviks Drilltrupp	Bonässund	22	1	
15	GF Astra	Sörberge	297	1	
16	GF Njurunda Gymmix	Njurunda	283	1	
17	Gäddede SK	Gäddede	50	0	Ej årsrapport
18	Hammerdals IF	Hammerdal	210	1	
19	Hotings IF	Hoting	59	1	
20	Häggenås SK	Häggenås	18	1	
21	Hägglunds Idrotts o FK	Örnsköldsvik	110	1	
22	Härnösands GK	Härnösand	134	1	
23	Höga Kusten GK	Björna	38	1	
24	Höglands MK	Örnsköldsvik	24	1	

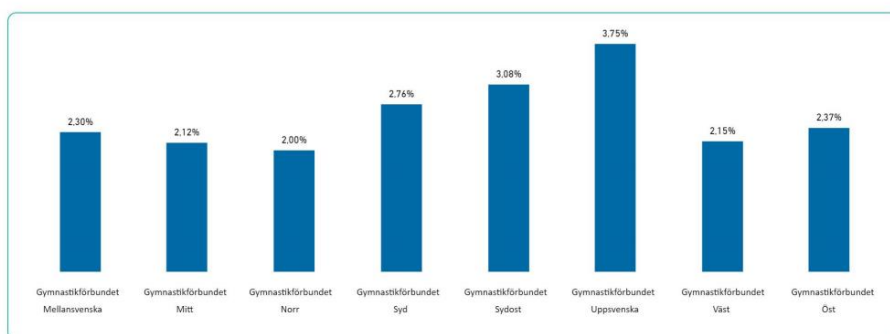
25	Indals-Lidens SK	Liden	12	1	
26	Jormvattnets IF	Gäddede	68	1	
27	Junsele GK	Junsele	12	1	
28	Järpens GF	Järpen	91	1	
29	Kramfors-Alliansen	Kramfors	168	1	
30	Krokoms GF	Dvärstätt	85	1	
31	Kubbe-Norrflärke IF	Bredbyn	65	1	
32	Kälarne GF	Kälarne	36	1	
33	Lits GK	Lit	137	1	
34	Lugnviks GF	Östersund	21	1	
35	Långsele AIF	Långsele	0	0	Utträde
36	Marieby GoIF	Brunflo	52	1	
37	Nylands GF	Nyland	71	1	
38	Offerdals FF	Offerdal	25	1	
39	Ragunda GF	Hammarstrand	101	1	
40	Revsunds GF	Gällö	101	1	
41	Rossöns IF	Rossön	11	1	
42	Rätans IF	Rätan	24	1	
43	Rödöns SK	Krokom	38	1	
44	Sandö IF	Sandöverken	11	1	
45	Skorpeds SK	Skorped	44	1	
46	Sollefteå GK	Sollefteå	255	1	
47	Stenstans Gymmixförening Sundsvall	Matfors	201	1	
48	Stockviksverkens GK	Njurunda	0	1	
49	Strömsunds GF	Strömsund	144	1	
50	Sundsvallsgymnasterna Jaktfalken GK	Sundsvall	816	2	
51	Tandsbyns IF	Tandsbyn	52	1	
52	Undroms IF	Undrom	69	1	
53	Vemdalens IF	Vemdalen	273	1	
54	Vängels Idrotts o Byförening	Solna	0	1	

55	Ytterhogdals IK	Ytterhogdal	77	1
56	Ånge GS	Ånge	56	1
57	Ångsta SK	Tandsbyn	111	1
58	Åre GF	Duved	132	1
59	Örnsköldsviks GK	Arnäsvall	304	1
60	Östersunds GF	Östersund	216	1
61	Östersunds Jeet Kune Do Klubb	Östersund	17	1
62	Östersundsgymnasterna	Östersund	1042	3
63	Överhörnäs SK	Överhörnäs	28	1
	Totalt 63 föreningar med 63 röster		7925	63

STATISTIK 2019

Andel av befolkningen per region

Staplarna visar andel medlemmar i befolkningen per region verksamhetsåret 2019



Gymnastikförbundet 

ORGANISATION

Gymnastikförbundet Mitt har under 2020 haft nedanstående sammansättningar

Styrelse

Ordförande	Maria Gustafsson	Östersund
Vice ordförande	Christian Stjärnered	Östersund
Ekonomiansvarig	Gunborg Gissler	Östersund
Ledamot	Malin Westman	Järved
Ledamot	Pontus Odemyr	Örnsköldsvik
Ledamot	Filip Montelin	Timrå
Ledamot	Natalie Sohlin	Sollefteå

Personalutskott

Samman kallande	Maria Gustafsson	Östersund
	Christian Stjärnered	Östersund
	Malin Westman	Järved

Valberedning

Ordförande	Barbro Norberg	Östersund
	Yvonne Stensson	Kvissleby
	Mikael Ericsson	Örnsköldsvik
Suppleant	Lennart Hermansson	Höga Kusten

Revisorer

Revisor	Marlene Berner	Östersund
Personlig suppleant	Chatarina Karlstrand	Nälden

Kansli

Idrottskonsulent/kanslist	Kajsa Hägle	Östersund
---------------------------	-------------	-----------

KOMMITTÉER

Barn och Ungdomskommitté

Vakans

Gruppträningskommitté

Vakans

Kommitté för Kvinnlig Artistisk Gymnastik (KTK)

Gymnastikföreningen Astra	Ewa Fryxell
Sundsvallsgymnasterna Jaktfalken GK	Elise Fryxell
Åre Gymnastikförening	Helene Wahlberg
Östersundsgymnasterna	Anja Andersson

Kommitté för Manlig Artistisk Gymnastik (KTM)

Östersundsgymnasterna	Vakans
Sundsvallsgymnasterna Jaktfalken GK	Vakans

Kommitté för Rytmask Gymnastik (RTK)

Örnsköldsviks Gymnastikklubb	Liselotte Pettersson
Östersundsgymnasterna	Sara Lalander
Höga Kusten Gymnastikklubb	Vakans

Trupptävlingskommitté (TTK)

Sollefteå Gymnastikklubb	Vakans
Sundsvallsgymnasterna Jaktfalken	Vakans
Brunflo Gymnastikförening	Vakans
Härnösands Gymnastikklubb	Vakans
Strömsunds Gymnastikförening	Irina Eriksson
Åre Gymnastikförening	Vakans
Örnsköldsviks Gymnastikklubb	Anna Häggblad
Östersundsgymnasterna	Vakans

UTBILDARE

Martin Persson	Östersund	Gymnastikens Baskurs Träning och Tävling Truppgymnastik Trampett steg 1
My Lindskog Andersson	Östersund	Kvinnlig AG Basic
Elise Fryxell	Timrå	Kvinnlig AG Domare steg 1 Kvinnlig AG Domare steg 2
Jessica Wallskog Svensk	Östersund	Gymnastikens Baskurs Träning och Tävling
Theres Horn	Härnösand	Barngymnastik – Variera & utmana

ANDRA UPPDRAG

Ledamot i Svenska Gymnastikförbundets styrelse

Svenska Gymnastikförbundets Kvinnliga tekniska kommitté

Svenska Gymnastikförbundets Kvinnliga tekniska kommitté

Svenska Gymnastikförbundets uppvisningskommitté

Svenska Gymnastikförbundets Valberedning

Ledamot i RF-SISU Jämtland-Härjedalen

Ledamot i RF-SISU Västernorrland

Ingela Nilsson

My Lindskog Andersson

Thomas Åkerdahl

Patrik Erlandsson

Jim Salvin

Ida Gustavsson

Liselotte Pettersson

RÖRELSE HELA LIVET

SLUTORD

Med det tackar jag och styrelsen för ert förtroende och allt engagemang som ni lägger ner i era föreningar och hyser hopp om att slippa denna lilla krabat inom en snar framtid.



Tillsammans skapar vi mer gymnastik till fler!

Östersund
Januari 2021

Maria Gustafsson
Ordförande
Gymnastikförbundet Mitt

Tillsammans ska SISU Idrottsutbildarna och Riksidrottsförbundet stödja, leda, företräda, utveckla, folkbilda och utbilda idrottsrörelsen.

"Vi ska inte bara svara på frågorna, vi ska ställa frågorna."



www.rf.se www.rfsisu.se