Rytmisk gymnastik

Redskapsreglemente



2024

SVENSK GYMNASTIK

Gymnastik-förbundet

Innehållsförteckning

1 Allmänt 3

2 Krav för tävlingsredskap 3
2.1 Godkänd RG-matta 3
2.2 Godkända handredskap 4
2.3 Undantag 4

3 Tränings- och tävlingshall 4
3.1 Ljus 4
3.2 Temperatur 4
3.3 Träningsyta 4
3.4 Träningshall 4

1 Allmänt

Detta redskapsreglemente beskriver de krav som ställs på arrangören med avseende på lokal och de redskap som används vid nationella tävlingar arrangerade av Svenska Gymnastikförbundet.

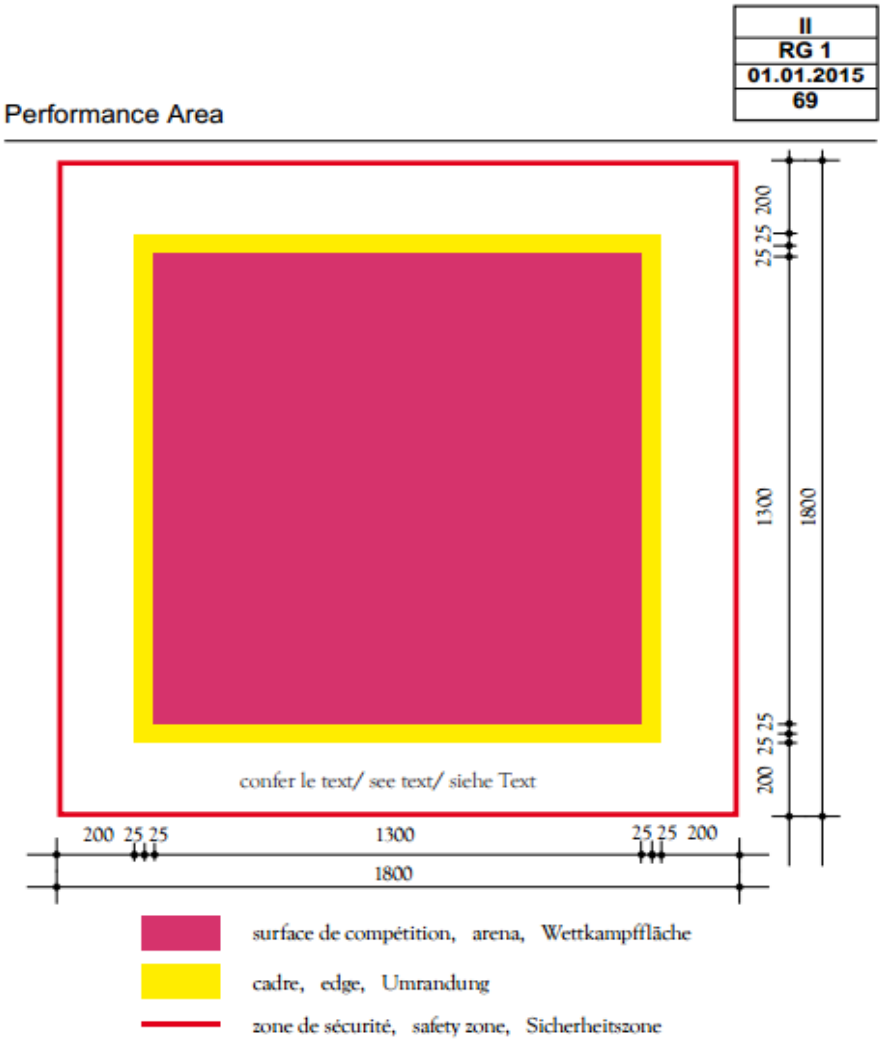
2 Krav för tävlingsredskap

Samtliga redskap (RG-matta och handredskap) som används ska uppfylla FIG:s och European Gymnastics normer.

Det är arrangörens ansvar att normerna efterföljs gällande tävlingsmatta och extraredskapen. Det är varje enskild gymnasts ansvar att normerna efterföljs på de egna redskapen.

2.1 Godkänd RG-matta

Arrangören beslutar om märke och modell på den RG-matta som används och anger detta även i PM:et inför tävlingen. Arrangören ska se till att RG-mattan är i gott skick och i möjligaste mån uppfyller kraven nedan (beroende på hallens storlek).



2.2 Godkända handredskap

Enligt FIG:s bestämmelser. Handredskapen ska vara FIG godkända enligt gällande bestämmelser. Arrangören äger rätt att genomföra stickprov på handredskap (för mer info se arrangörsreglemente).

Observera att FIG-märkningen ej får tejpas över, den måste vara synlig!

Rep:	I valfri längd.
Tunnband:	Diameter: 80-90cm (senior), 70-90 cm (junior). Vikt: minimum 300 gram
Boll:	Diameter: 18-20 cm. Vikt: minimum 400 gram
Käglor:	Längd: 40-50 cm. Vikt: minimum 150 gram/styck
Band:	Längd på pinnen: 50-60 cm. Bredd på band 4-6 cm.

Längd på band: minimum 6 meter (senior) minimum 5 meter (junior)
Vikt på band: minimum 35 gram (senior), minimum 30 gram (junior)

Läs mer om bestämmelser kring handredskap:
FIG:s hemsida under apparatus norms https://www.gymnastics.sport/site/rules/#9

2.3 Undantag

För Pokalenserien (Vårpokalen och Höstpokalen) samt tävlingar eller tävlingsklasser på fria reglementet gäller inte punkt 2.2 och redskap kan inte kontrolleras av arrangör. Arrangören måste för dessa tävlingar tillhandahålla en RG matta men inte extraredskap.

3 Tränings- och tävlingshall

Arrangörsföreningen ansvarar för att tävlingshallen är representativ gällande exponering av sponsorer, utsmyckning och städning.

3.1 Ljus

Tävlingsytan ska vara upplyst från taket. Rörliga spotlights bör inte förekomma.

3.2 Temperatur

Dragfri luftväxling med lufttemperatur ca +20 grader C är önskvärd.

3.3 Träningsyta

Träningsytans storlek varierar men önskvärt är att den ska vara i anslutning till tävlingshallen. I tävlingshallen om den är avdelad brukar det finnas en mattvåd som nästa gymnast kan förbereda sig på. Önskvärt är att ha lika stor träningsyta som tävlingsyta.

3.4 Träningshall

Tävlingshallen ska ha en tävlingsyta på 13 x 13 meter och den ska vara uppmärkt med röd markering. Minimum **8 meter** i takhöjd. För Pokalenserien som är en breddtävling, kan undantag från takhöjd göras.