

Inbjudan: Umeå gymnastic games 2024

Manlig artistisk gymnastik

Umeå Gymnastikförening hälsar er välkomna till Umeå gymnastic games 2024 den 4-5 maj 2024 i Umeå.

Tävlingsklasser

Ettan-Femman enligt [Tävlingsprogrammet](#) samt Öppet program / Jcop. I anmälan anger ni klass samt födelseår på gymnasten. Undantag görs av ålder från tekniskt reglemente se nedan. Individuell mångkamp och grenseger

- **Ettan:** 7 år och äldre
- **Tvåan:** 7 år och äldre
- **Trean:** 9 år och äldre
- **Fyran:** 10 år och äldre
- **Femman:** 10 år och äldre
- **Jcop:** 13 år och äldre
- **Öppet program:** 12 år och äldre

Information

Mer information kan fås genom:

Tävlingsledare

Peter Lundberg

+46730966262

pette.lundberg@gmail.com

Föreningskansliet/annan instans

www.umeagf.se

+4690123919

kansli@umeagf.se

Viktiga datum

15 april 2024 Anmälan till tävlingen stänger
15 april 2024 Sista dag att skicka in beställning för kost
22 april PM går ut, inklusive detaljerat tidsschema och startordning

Det är viktigt att respektera deadlines för arrangörsföreningens skull. Fyll i samtliga handlingar noga. Obs! Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost eller ta ut en förseningsavgift om 200 kr/förening. Beställningar är bindande.

Anvisningarna för barn- och ungdomsgymnastik

Barn ska tävla så lokalt som möjligt och under enkla former. Inom discipliner med stor geografisk spridning behöver vi fortsatt hitta mötesplatser. Som ledare är det viktigt att se till gymnastens mognad när tävlingar väljs ut så att en eventuell resa blir en positiv upplevelse för gymnasten.

Läs anvisningarna i sin helhet [här](#).

Anmälan

Anmälan görs vi E-post till pette.lundberg+mag@gmail.com. Sista anmälan är den 15 april.

Anmälningsavgiften är 320 kr per gymnast. Anmälningsavgiften faktureras av Arrangörsföreningen efter genomförd tävling.

Preliminära tider

Uppvärmning och schemalagd förträning 10.00 - 12.00

Defilering ca 12:30

Tävling 12.45 - ca 16.00

Prisutdelning Ca 16:00

Observera att detta är preliminära tider som kan komma att ändras.

Tävlingshall

Gymnastikens hus, Marielundshallen

Gymnastikens hus ligger i Marielundshallen och är en specialanpassad gymnastikhall med utrustning för de flesta disciplinerna inom gymnastik.

Hallen är utrustad med fasta redskap för gymnastiken fyra olika tävlings-discipliner och det finns hoppgruppar som ger möjlighet att träna in avancerade övningar. Gymnastikens hus har, förutom gymnastik, också redskap och ytor för cheerleading, nycirkus, med mera.

Totalt handlar det om cirka 1 500 kvadratmeter för redskap och 300 kvadratmeter för omklädning, kontor, konferens och läktare. Hallen är uppdelad i fyra olika zoner som kan hyras separat:

1. Artistisk gymnastik
2. Fristående
3. Trampolin
4. Truppgymnastik

[Se översikt över zonerna i hallen \(pdf\)](#)

Redskap

Tävling sker på det redskap som finns i hallen samma som under SM 2023

Tekniskt möte

Lördag kl 11:00 i konferensrum

Tränarråd

Lördag: 09:45 i konferensrum

Mat

Mat finns att köpa på ICA som ligger brevid. Enklare förtäring kann finnas i fiket.

Umeå gymnastikförening står för mat till domare under pågående tävling.

Logi

- Elite Hotel Mimer Umeå - maila till info.mimer@elite.se
- Hotell Gamla Fängelset - maila till info@hotellgf.se
- Ny-hostel. www.ny-hostel.se

Domare

Domare: 1 domare per påbörjat 4-tal gymnaster (regiondomare i MAG). Om föreningen inte kan skicka domare kontakta Peter L. Avsaknad av korrekt antal domare kostar 1000 kr enligt beslut i TK norr. Avgiften betalas in till värdföreningen. Pengarna tillfaller Barentskontot GF Norr .

Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida:
<https://www.gymnastik.se/verksamheter/manlig-artistisk-gymnastik/regler>.

Tävlingslicens

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens.

Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas:
www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-dispenser/utbildningskrav

Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa punkt 2.6 i tekniskt reglemente. Vänligen ta del av all information [här](#).

- a) Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- b) Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- c) Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Umeå gymnastikförening.

*Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan:
Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering,
licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs
till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.*

PM

PM skickas ut via mail 2 veckor innan tävlingen.

Varmt välkomna!



**UMEÅ
GYMNASTIKFÖRENING**