

Upphopp: Kullerbytta genom skulder-stående markera	Lantmätar- hopp (min 90), sissone (min 90)	360° piruett valfri position	vipp ner till ridsittande lyft benen till pikerat sitt	bakåt- kullerbytta till ena knät	sätt i händer och benspark bakåt mot spagat (min 90), avsluta i stående position	Rörelse- passage till 180 hopp- vändning	valfri rörelse- passage till hjulning	ansats till samlad sidvolt av bommen		
0.4	0.2+0.2	0.2	0.2	0.4	0.2	0.2	0.4	0.4	E	
									D	
									N	
Nr	Namn							Summa: 2.8p	Sa	
Upphopp: Kullerbytta genom skulder-stående markera	Lantmätar- hopp (min 90), sissone (min 90)	360° piruett valfri position	vipp ner till ridsittande lyft benen till pikerat sitt	bakåt- kullerbytta till ena knät	sätt i händer och benspark bakåt mot spagat (min 90), avsluta i stående position	Rörelse- passage till 180 hopp- vändning	valfri rörelse- passage till hjulning	ansats till samlad sidvolt av bommen		
0.4	0.2+0.2	0.2	0.2	0.4	0.2	0.2	0.4	0.4	E	
									D	
									N	
Nr	Namn							Summa: 2.8p	Sa	
Upphopp: Kullerbytta genom skulder-stående markera	Lantmätar- hopp (min 90), sissone (min 90)	360° piruett valfri position	vipp ner till ridsittande lyft benen till pikerat sitt	bakåt- kullerbytta till ena knät	sätt i händer och benspark bakåt mot spagat (min 90), avsluta i stående position	Rörelse- passage till 180 hopp- vändning	valfri rörelse- passage till hjulning	ansats till samlad sidvolt av bommen		
0.4	0.2+0.2	0.2	0.2	0.4	0.2	0.2	0.4	0.4	E	
									D	
									N	
Nr	Namn							Summa: 2.8p	Sa	

Version 3.0 dec 2023

Mellansvenska Starsserierna **Bom Guld**