

Pikbrytning/ uppspark handstående nedrullning uppgång raka ben	chassé/upphopp hjulning direkt chassé rondat splitthopp (direktkombination)	Bakåtkullerbytta till handstående (raka el.böjda armar)	chassé lantmätarhopp (min 120) chassé steg galopphopp 90° hopp ena direkt andra benet	360° piruett valfri position	180° hopp- vändning i spagat eller splitt (min 90)	valfri ansats Handvolt	valfri ansats grupperad frivolt			
0.2	0.2+ 0.4	0.4	0.4	0.2	0.4	0.2	0.4	E		
									D	
									N	
Nr	Namn						Summa: 2.8p		Sa	

Pikbrytning/ uppspark handstående nedrullning uppgång raka ben	chassé/upphopp hjulning direkt chassé rondat splitthopp (direktkombination)	Bakåtkullerbytta till handstående (raka el.böjda armar)	chassé lantmätarhopp (min 120) chassé steg galopphopp 90° hopp ena direkt andra benet	360° piruett valfri position	180° hopp- vändning i spagat eller splitt (min 90)	valfri ansats Handvolt	valfri ansats grupperad frivolt			
0.2	0.2+ 0.4	0.4	0.4	0.2	0.4	0.2	0.4	E		
									D	
									N	
Nr	Namn						Summa: 2.8p		Sa	

Pikbrytning/ uppspark handstående nedrullning uppgång raka ben	chassé/upphopp hjulning direkt chassé rondat splitthopp (direktkombination)	Bakåtkullerbytta till handstående (raka el.böjda armar)	chassé lantmätarhopp (min 120) chassé steg galopphopp 90° hopp ena direkt andra benet	360° piruett valfri position	180° hopp- vändning i spagat eller splitt (min 90)	valfri ansats Handvolt	valfri ansats grupperad frivolt			
0.2	0.2+ 0.4	0.4	0.4	0.2	0.4	0.2	0.4	E		
									D	
									N	
Nr	Namn						Summa: 2.8p		Sa	

Version 3.0 dec 2023

Mellansvenska Starsserierna **Fristående Guld**