



Inbjudan



STJÄRNSMÄLLEN

Svenska stegserierna, steg 1-6 och
klubbpokal

25-26 maj 2024

Timrå sporthall



Tävlingsinformation

Datum: 25-26/5 2024

Plats: Timrå sporthall, Sportvägen 1, 861 41 Sörberge (<https://goo.gl/maps/iP5QqDVYr7riD44a9>)

Kvinnlig artistisk gymnastik steg 1-6 på [Svenska stegserierna 2022-2024](#)

Kvinnlig artistisk gymnastik Klubbpokalen [Svenska Pokalserierna 2022-2024 version 1.0](#)

Lördag 25/5

Förmiddag steg 1-4

8:00	Hallen öppnas
8:15	Ledarmöte
8:30-9:00	Uppvärmning
9:00-10:00	Schemalagd förträning
9:15	Domarmöte
10:15	Tävlingsstart

Eftermiddag steg 5-6 och Klubbpokal

13:15	Ledarmöte
13.30	Uppvärmning
14:00-15:00	Schemalagd förträning
14:15	Domarmöte
15:15	Tävlingsstart

Observera att detta är preliminära tider. Tider sätts efter sista anmälningsdatum och meddelas i PM.

Söndag 26/5

Lagtävling

9:00	Hallen öppnas
9:15	Ledarmöte
9:30-10:00	Uppvärmning
10:00-11:00	Schemalagd förträning
10.15	Domarmöte
11:15	Tävlingsstart

Tävlingsform

Steg 1-4. Alla får deltagarmedalj. Inga resultat presenteras under tävlingen.

Steg 5-6 och Klubbpokal. Individuell mångkamp samt grenseger om det är 6 eller fler gymnaster.

Lagtävling: 4 deltagare i varje lag, lottas blandat mellan föreningar. 2 personer ur respektive lag tävlar på varje redskap (alla deltagare väljer 2 redskap var). Lottning sker dagen innan.

Resultatlistor distribueras till föreningarna efter tävlingen.

Ålder

Lägst ålder är det år man fyller 7 år. För Klubbpokal rekommenderar Gymnastikförbundet lägst 11 år.

Tävlingslicens och utbildningskrav

Föreningarna ansvarar för att gymnasterna har giltig tävlingslicens och för att ledare följer [Gymnastikförbundets utbildningskrav](#).

Korrekt uppförande

Gymnaster, domare och ledare förväntas följa punkt 2.6 i [Tekniskt reglemente](#).

- a) Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- b) Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- c) Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

Anmälan

Sista anmälningsdag är 30/4 2024. Anmäl via mail till info@gfastra.se

Anmälningsavgift

300 kr/gymnast för individuella tävlingen. 100 kr /gymnast för lag. Faktureras efter anmälningstidens utgång.

Domare

1 domare per påbörjat 4-tal gymnaster (1-4 gymnaster = 1 domare, 5-8 gymnaster = 2 domare o.s.v.). Saknas domare tillkommer en avgift på; Steg 1 domare = 1000kr/antalet erfordrade domare, Steg 2 domare = 2000kr/antalet erfordrade domare.
1 domare per påbörjat 8-tal gymnaster till lagtävlingen.

Musik

Fristående musik till steg 6 och Klubbpokal mejlas till info@gfastra.se i samband med anmälan.

Redskap

Hopp: Gymnova + Stratumbrädor
Barr: Gymnova
Bom: Gymnova + Spieth
Fristående: Gymnova, äldre modell + mattvåd

GDPR

Vi kan komma att fota och filma under tävlingen för webb och sociala medier. Meddela om någon inte får synas på film eller foto.

PM

PM skickas ut ungefär en vecka innan tävlingen.

Kontakt

Besök vår webbplats www.gfastra.se eller kontakta info@gfastra.se.