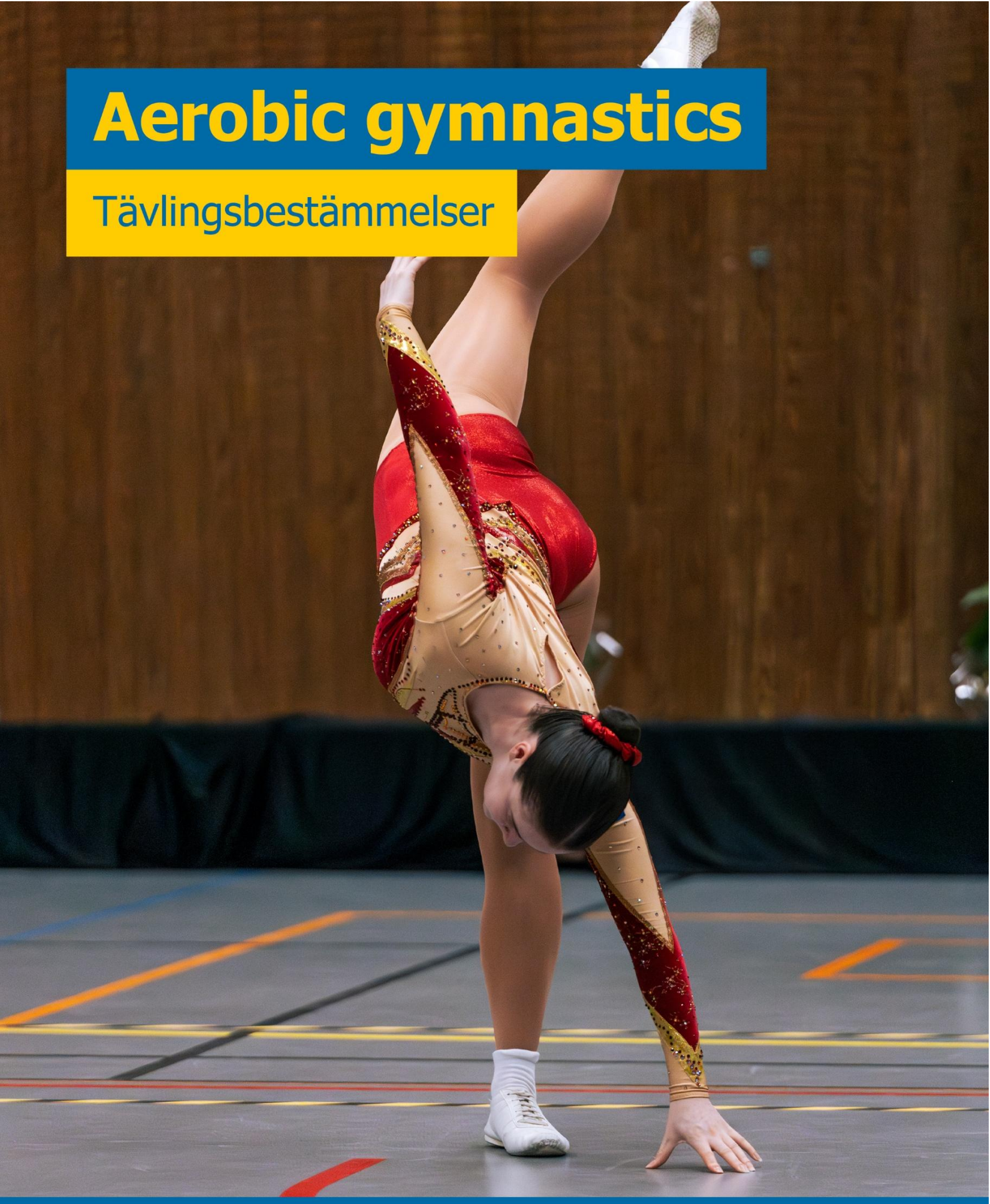
Aerobic gymnastics

Tävlingsbestämmelser



2026

SVENSK GYMNASTIK

Gymnastik-förbundet

Innehållsförteckning

Förord 3

1 Allmänna tävlingsbestämmelser 4

2 Inbjudan och PM 4
2.1 Startordning 4

3 Anmälningsrutiner 4
3.1 Efteranmälan 4

4 Domare 4
4.1 Anmäla domare 4
4.2 Uttagning av domare 5
4.3 Utebliven domare 5
4.4 Resa, kost och logi 5

5 Tävlingsdeltagande 5
5.1 Ackreditering 5
5.2 Musik 5
5.3 Bedömning 5
5.4 Protest 6

6 Tävlingsgenomförande 6
6.1 Allmänt 6
6.2 Defilering 6
6.3 Sekretariat 6
6.4 Gymnastikförbundets representant 6
6.5 Tävlingsklasser och åldrar 6
6.6 Prisutdelning 6
6.7 Svenska Cupen 7

7 Utbildningskrav 7

8 Tävlingskalender 7
8.1 Svenska Cupen 1, 2, 3 och 4 (Open A) 8
8.2 Svenska Mästerskapen 8
8.3 Riksmästerskapen (Open A) 9

9 Bilagor 9

Förord

Tävlingsbestämmelser aerobic gymnastics är framtagna av Gymnastikförbundets tävlingskommitté för aerobic gymnastics (ATK) och godkända av Gymnastikförbundets sportchef för Träning och tävling (tillika ansvarig för tävlingsverksamheten). Förändringar under innevarande giltighetsperiod kan endast göras av ATK alternativt sportchef för Träning och tävling.

Följande dokument ska läsas ihop med Tävlingsbestämmelser:

- Tekniskt reglemente
- Code of Points 2025-2028 (CoP)
- Svenska utvecklingsklass och tävlingsstege
- Anvisningar för barn- och ungdomsgymnastik

1 Allmänna tävlingsbestämmelser

I aerobic gymnastics är följande tävlingar klassificerade som Gymnastikförbundets nationella tävlingar; Svenska Mästerskapen, Svenska Cupen och Riksmästerskapen.

2 Inbjudan och PM

Senast tre (3) månader före respektive nationell tävling ska en inbjudan publiceras i tävlingsanmälningssystemet - https://tavlingsanmalan.gymnastik.se/ med information om tävlingsdatum, plats (ort och lokal), arrangör, anmälningsavgifter, sista anmälningsdag och eventuella avvikelser från bedömningsreglementet och andra tävlingsbestämmelser.

PM ska senast fem (5) veckor före respektive nationell tävling tillsändas anmälda föreningar med information om tävlingsplatsens adress, preliminärt program för tävlingens genomförande, preliminär startordning samt logialternativ inklusive kostnader för såväl mat som logi. PM publiceras i tävlingsanmälningssystemet - https://tavlingsanmalan.gymnastik.se/.

2.1 Startordning

Lottningen av startordningen görs sex (6) veckor före respektive nationell tävling och startordningen publiceras därefter i tävlingsanmälningssystemet https://tavlingsanmalan.gymnastik.se/. Vid gemensamt SM kan lottningen eventuellt göras vid annat tillfälle.

3 Anmälningsrutiner

Information om anmälningsförfarande, efteranmälan, strykningar och avgifter finns i Tekniskt reglemente *Sektion 1 - 2.2 Anmälningsrutiner* samt *Sektion 2 – Särskilda bestämmelser för aerobic gymnastics.*

3.1 Efteranmälan

Vid för sen anmälan får gymnasten/gymnasterna delta i tävlingen, dock mot erläggande av en efteranmälansavgift på 200 kr/person i individuell klass samt 500 kr/par/trio/mixed pair/group i enlighet med Tekniskt reglemente.

Efter att lottningen av startordningen är genomförd accepteras sena anmälningar endast i mån plats. Efteranmälningsavgiften tillfaller arrangörsföreningen.

4 Domare

4.1 Anmäla domare

Anmälan av domare gör i samband med tävlingsanmälan av deltagande tävlande på www.gymnastik.se. Vid en till fem starter anmäls en domare och vid sex eller fler starter anmäls två domare. Detta gäller förbundsdomare. Sista anmälningsdatum för domare är detsamma som sista anmälningsdatum för tävlande deltagare.

Regionsdomare anmäls om arrangören anordnar blå och grön tävling, inget krav på domare men har föreningen tävlade på nivån bör man också tillse att anmäla regionsdomare.

Vid regionstävlingar utser arrangören ansvarig Controll judge/huvuddomare. Minst tre regionsdomare måste finnas.
På en regionstävling dömer utbildade regionsdomare, förbundsdomare dömer ej.

4.2 Uttagning av domare

Förening som deltar i deltävling på nationella tävlingar ska ställa minst en förbundsdomare-till förfogande. Respektive förening anmäler domare i samband med tävlingsanmälan, därefter utses eventuellt fler domare och fördelas i domarpoler av ATK i aerobic gymnastics. Det är minst sex (6) stycken domare som tas ut att döma på alla nationella tävlingar. Möjlig dispens på fem (5) domare kan ges beroende på vilket steg anmälda domare har.

4.3 Utebliven domare

Om en förening inte anmäler domare enligt ovan har arrangören rätt att ta ut en avgift för avsaknad av domare på 2 000 kr för en till fem starter och 4 000 kr för sex starter eller fler. Domaravgiften faktureras av arrangerande förening och används till resa och logi för extra domare.

Nya föreningar inom aerobic gymnastics behöver inte under sitt första tävlings år betala domaravgift. Tävlingsåret gäller från första tävlingen föreningen delar på.

4.4 Resa, kost och logi

Vad gäller domarnas resor, kost och logi ska ~~det följa~~ riktlinjer och resepolicyn för domare följas (finns att hämta här - Dokumentbank | Svenska Gymnastikförbundet). Arrangören ansvarar och står för måltider till domarna under pågående tävling.

5 Tävlingsdeltagande

5.1 Ackreditering

Sker vid ankomst till tävlingshallen. Ansvarig tränare ska bevisa att alla gymnaster har en giltig tävlingslicens genom att på tävlingsdagen kunna styrka detta genom utdrag från Tydligas register till arrangören. Försäkringslistan ska endast visas upp, inte lämnas in. Gymnaster som saknar giltig tävlingslicens kommer inte att få ställa upp i tävlingen.

5.2 Musik

Musikuppladdning görs via Tariff (Sport Event Systems) vid nationella tävlingar. Vid annan lösning för musikuppladdning meddelas detta av arrangör i inbjudan eller PM samt när sista dag för att lämna in musik är.

5.3 Bedömning

FIGs bedömningsreglemente Code of Points 2025-2028 ska följas på SM. Svenska Cupen och Riksmästerskapen sker bedömning enligt Svenska utvecklingsprogram och tävlingsklasser.

5.4 Protest

Vid eventuellt protestförfarande, se *Tekniskt reglemente* punkt 1.4 Begäran om utredning av poäng.

6 Tävlingsgenomförande

6.1 Allmänt

Svenska Cupen (SC) är en serie som består av mellan en (1) och sex (6) deltävlingar. Deltävlingarna bör fördelas jämnt över året samt spridas geografiskt i möjligaste mån. ATK utser arrangörer av deltävlingarna tillsammans med Gymnastikförbundet.

6.2 Defilering

Defilering sker inför tävlingsstart i respektive tävlingsklass till musik. Presentation av föreningar sköts av arrangerande förening. Vid en final kan även presentation av enskilda gymnaster ske. Gymnaster och ledare ska vara klädda i föreningsrepresentativa sportkläder eller tävlingsdräkt. Nationalsång spelas/sjungs live av någon på JSM och SM när gymnasterna har defilerat in på golvet.

6.3 Sekretariat

Sekretariatet är oftast placerat i anslutning till tävlingsytan. Vid sekretariatet är tävlingsledare, speaker och musikansvarigplacerad, ofta även Gymnastikförbundets representant i samband med SM.

6.4 Gymnastikförbundets representant

Ambitionen är att vid varje nationell tävling ska en officiell representant finnas från Gymnastikförbundet. Representanten är från tävlingskommittén eller anställd på Gymnastikförbundet utsett som officiell representant. Representanten ingår i tävlingsjuryn.

6.5 Tävlingsklasser och åldrar

Tävlingsklasser och ålder bestäms utifrån CoP 2025-2028 och Svenska utvecklingsprogram och tävlingsklass. En gymnast får delta i maximalt en individuell klass, en trio, ett par, mixed pair och en group på en och samma deltävling.

6.6 Prisutdelning

6.6.1 Ceremonier, medaljer och priser

Vid tävlingar delas medaljer ut till platserna guld, silver och brons. Medaljer som delas ut ska vara neutrala eller ha disciplinenligt utseende. Vid delad placering delas medalj ut till båda gymnasterna/par/mixed pair/trios/groups. På Riksmästerskapen, Svenska Cupen och JSM, SM rangordnas gymnasterna utifrån högsta E, A, D. Deltagare kan erhålla diplom/plakett som ska vara neutrala eller ha disciplinenligt utseende. Arrangören har rätt att dela ut ytterligare priser.

Vid JSM och SM erhålls Riksidrottsförbundets SM-tecken. Vandringspokal delas endast ut vid JSM och SM.

Pokal för Svenska Cupen totalt delas ut i samband med årets sista Svenska Cupen tävling.

6.7 Svenska Cupen

Samtliga tävlande erhåller Svenska Cupen-poäng, förutsatt att klassen de tävlar i har tre eller fler tävlande. Placeringar i Svenska Cupens deltävlingar ger poäng enligt följande:

Placering	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**	**8**	**9**	**10**
Poäng	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

6.7.1 Totala Svenska Cupen

I samband med Svenska Cupen-finalen (årets sista deltävling i Svenska Cupen) koras och delas pris ut till ettan, tvåan och trean i totala Svenska Cupen i samtliga SC-klasser. Totala Svenska Cupen-pris delas endast ut i klasser som har haft minst tre deltagare i minst tre av deltävlingarna. Gymnasterna får räkna poängen på alla deltävlingar i totala Svenska Cupen. Om två eller fler gymnaster erhåller samma totala SC-poäng, får den gymnast som har flest segrar eller högsta placeringar, den högsta placeringen.

6.7.2 Totala Svenska Cupen för par och trio

För par och trio gäller att samma gymnaster måste delta tillsammans för att poängen ska fortsätta räknas. Om en eller flera gymnaster byts ut eller läggs till i ett par eller en trio, startar poängräkningen om från början. Undantag vid finaler. Om en gymnast, ett par, trio eller group måste stryka sig från finalomgången på grund av skada eller sjukdom ska den gymnast, paret, trion eller group som placerade sig närmast efter kvalifikationsomgången tillåtas starta i finalen.

Reserver kan i förekommande fall erbjudas plats i finalen senast 15 minuter innan respektive klass startar sin final.

7 Utbildningskrav

Vid tävling ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas. Det innebär att du som ledare är ansvarig att följa kraven.

8 Tävlingskalender

Datum och ort för respektive nationell tävling specificeras här.

8.1 Svenska Cupen 1, 2, 3 och 4 (Open A)

Tävlingskategori:	Individuell dam och herr Par Trio Group	
Åldrar:	Senior Junior Ungdom	18 år och äldre 15-17 år 13-14 år
Tävlingsregler:	Enligt Svenska Utvecklingsprogram och Tävlingsklass Vid få deltagare i respektive åldersklass/kategori, kan en sammanslagning av åldersklasser ske.	

8.2 Svenska Mästerskapen

Tävlingsformer:	Individuell dam och herr Mixed pair Trio Group	
Åldrar:	Senior Junior Ungdom	18 år och äldre 15-17 år 13-14 år
Tävlingsregler:	CoP 2025-2028	
Kvalificering:	Gymnaster kan kvalificera sig till SM. SM som Open A.	

- Top 3 placering under året på Svenska Cupen (15-17 år och Senior)
- Ta hänsyn till att SM tävlingarna går ut på FIG reglementen, och att rutinen uppfyller de krav. Lägsta svårighetsvärde för seniorer är 0,3 samt rekommenderad D-poäng är 2,4 för senior och 2,1 för junior.
- Gymnaster uttagna till International Stream är direktkvalificerade till JSM och SM.
- Gymnaster på steg 4 och 5 får tävla på USM

8.3 Riksmästerskapen (Open A)

Tävlingskategori:	Individuell dam och herr Par/Trio Group	
Åldrar:	Senior Junior Ungdom	18 år och äldre 15-17 år 13-14 år
Tävlingsregler:	Enligt Svenska Utvecklingsprogram och Tävlingsklass Vid få deltagare i respektive åldersklass/kategori, kan en sammanslagning av åldersklasser ske.	

Angivna åldrar innebär från och med resp. till och med det kalenderår vederbörande uppnår föreskriven ålder

9 Bilagor

Tekniskt reglemente

Anvisningar för barn- och ungdomsgymnastiken

Arrangörsreglemente

Redskapsreglemente

Utbildningskrav