

PM: SM individuellt + DT & JSM Trupp

Rytmisk gymnastik



GCF Uppsala och Gymnastikförbundet hälsar er välkomna till SM den 3 juni till 4 juni 2023 i Uppsala.

Tävlingsklasser

Lördagen 3 juni - SM individuell mångkamp - DT seniorer mångkamp - JSM Trupp mångkamp	Söndag 4 juni - SM grenfinaler - DT seniorer grenfinaler - JSM Trupp grenfinaler
--	---

Information

Mer information kan fås genom:

Tävlingsledare Christina Almskoug 018- 22 50 25 christina@gcf uppsala.se	Föreningskansliet: info@gcf uppsala.se www.gcf uppsala.se 018-22 50 25 christina@gcf uppsala.se
---	---

Viktiga datum

23 april	Anmälan till tävlingen stänger
Vecka 17	PM går ut, inklusive detaljerat tidschema och startordning
28 maj	Deadline för musikuppladdning

*Det är viktigt att respektera deadlines för arrangörsföreningens skull. Fyll i samtliga handlingar noga.
Obs! Arrangören äger rätt att ta ut en förseningsavgift om 500 kr/förening.*

Tävlingshall

Fyrishov, B-hall, Idrottsgatan 2, 753 33 Uppsala.

Kommunikation:

Du kan åka vit ringlinje 1 eller lila linje 10 till/från oss, men även orange linje 8 funkar om du kliver av vid Svartbäckens vårdcentral. Se det hela linjenätet med siffror och färger på UL:s hemsida.

Bil och parkering

Från E4 ta avfart 188 och kör mot Uppsala, följ skyltarna. Från övriga infarter finns det tydliga skyltar. Vi har gott om parkeringsplatser!

GPS

Adress: Idrottsgatan 2

WGS84: Lat 59,872 eller 59.52.286 (grader, minuter, sekunder). Long: 17,623 eller 17,37,146 (grader, minuter, sekunder)

RT90: x:6640510 Y:1601600

Tävlingsgolv & takhöjd

Takhöjd 9.8 m Beige FIG godkänd tävlingsmatta.

Tävlings- och träningstider

Lördag

09.00-10.00	Domar och ledarmöte
09.00-10.00	Fri förträning Juniortrupp + DT på tävlingsyta
10.00-10.40	Tävling Juniortrupp + DT
10.40-11.00	Fri förträning individuella grupp 1 på tävlingsyta
11.00-12.30	Tävling Grupp 1
12.30-13.15	Lunch domare och fri förträning individuella grupp 2 på tävlingsyta
13.15-14.45	Tävling Grupp 2
14.45-15.00	Fri förträning individuella grupp 3 på tävlingsyta
15.00-16.30	Tävling Grupp 3
16.30-16.40	Paus
16.40-18.00	Final mångkamp 12 bästa
18.00	Prisutdelning

Söndag

09.00	Domarmöte och ledarmöte vid behov
10.00-10.20	Grenfinal DT+Juniortrupp
10.20-10.30	Paus
10.30-11.00	Grenfinal tunnband senior individuellt
11.00-11.30	Grenfinal boll senior individuellt
11.30-12.00	Grenfinal kägler senior individuellt
12.00-12.30	Grenfinal band senior individuellt
12.45	Prisutdelning

Förträningsschema

Se ovan förträningstider i tävlingshallen. I A-hallen kommer en RG matta finnas tillgänglig under lördag och söndag. OBS! Ingen förträning på fredag.

Startordning

Se separat dokument.

Musik

Musik laddas upp via Sport Event Systems i programmet Tariff under tidsperioden lördagen den lördag 20 maj och söndagen den 28 maj. Har ni ej inlogg kontakta rg@gymnastik.se

Varje förening har eller kommer att få inloggningsuppgifter och instruktioner om hur musiken laddas upp till föreningens officiella mailadress. Samma inloggning används för alla tävlingar och för alla gymnaster från samma förening. Kontakta er egen förenings kansli för att få era inloggningsuppgifter. Om ert kansli mot förmodan inte fått inloggningsuppgifterna hör av er till rg@gymnastik.se.

Entré

100 kr per dag. Barn som sitter i knä går in gratis.

Webbsändning

Tävlingen kommer att livestreamas via Gympabubblan Play - <https://app.staylive.io/gymnastikforbundet/>

Inom gymnastiken har streaming av tävlingar och andra events blivit ett mycket uppskattat verktyg för gymnaster och supportrar för att följa och sprida sporten. Gymnastiken ska vara en tillgänglig idrott, så även för de med skyddad identitet. Om ni har deltagare med skyddad identitet finns möjlighet att kontakta Gymnastikförbundet, för att hitta en lösning tillsammans med vårdnadshavare, förening och eventuellt streamingföretag.

Resultat

Resultaten redovisas live på <http://score.sporteventsystems.se>. Efter tävlingen publiceras resultaten på Gymnastikförbundets hemsida.

Fotograf

Gymnastikförbundet kommer att ha en fotograf på plats under SM i rytmisk gymnastik. Vill du som gymnast eller ledare inte vara med på bild, hör av dig till arrangörsföreningen.

Cafeteria

Finns både restaurang och kiosk på Fyrishov.

Logi

Scandic Uppsala Nord
Gamla Uppsalagatan 50, 754 25 Uppsala
Telefon: [018-495 23 00](tel:018-495 23 00)
Ca 15 min gångavstånd från Fyrishov.

Scandic är Gymnastikförbundet partner för boende på tävlingar, konferenser och event. Hotellkedjan har ett attraktivt sporterbjudande till föreningar som väljer att bo på hotell i samband med tävling. Läs mer här: <https://www.scandichotels.se/alltid-pa-scandic/sport> eller kontakta sport@scandichotels.com.

Domare

Domarmöte genomförs lördag och söndag klockan 09.00 i K1, Fyrishov. Ledare uppmanas att delta på domarmöten. Arrangören står för mat till domare under pågående tävling.

Domarfördelning			
Seniorer Mångkamp	DT/Juniortrupp Mångkamp	Seniorer Final	DT/Juniortrupp Final
Vendela Larsson - DA	Ida Rodriguez Magdalena - DA	Elisabeth Cupr - DA	Elisabeth Cupr - DA
Emma Sandell - DA	Vendela Larsson - DA	Ida Rodriguez Magdalena - DA	Wilma Mårtensson - DA
Ida Rodriguez Magdalena - DB	Aksana Lodhi - DB	Aksana Lodhi - DB	Aksana Lodhi - DB
Elisabeth Cupr - DB	Wilma Mårtensson - DB	Emma Sandell - DB	Vendela Larsson - DB
Aksana Lodhi - A	Elisabeth Cupr - A	Vendela Larsson - A	Ida Rodriguez Magdalena - A
Olga Apartseva - A	Olga Apartseva - A	Jenny Engdahl - A	Jenny Engdahl - A
Eva Rodriguez Magdalena - A	Eva Rodriguez Magdalena - A	Malin Sagemark - A	Malin Sagemark - A
Jennifer Pettersson - A	Jennifer Pettersson - A	Bodil Björklund - A	Bodil Björklund - A
Jenny Engdahl - E	Jenny Engdahl - E	Olga Apartseva - E	Olga Apartseva - E
Malin Sagemark - E	Malin Sagemark - E	Eva Rodriguez Magdalena - E	Eva Rodriguez Magdalena - E
Wilma Mårtensson - E	Emma Sandell - E	Wilma Mårtensson - E	Emma Sandell - E
Bodil Björklund - E	Bodil Björklund - E	Jennifer Pettersson - E	Jennifer Pettersson - E

Tävlingsjury

Gymnastikförbundets representant: Irene Wennman
Tävlingsledare: Christina Almskoug
Samt överdomare D1

Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida:
<https://www.gymnastik.se/verksamheter/rytmisk-gymnastik/regler>. Eventuella frågor kan skickas till rg@gymnastik.se.

Det är ledarens ansvar att ta del av samtliga reglementen och bestämmelser samt att kontrollera på hemsidan att man har en senaste versionen av dessa inför varje tävling.

Tävlingslicens

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens.

Ansvarig ledare ska vid incheckning styrka att alla anmälda deltagare har giltig tävlingslicens i samband med incheckning; genom att visa upp ett utdrag från Pensums register till arrangörsföreningen. Gymnaster som saknar giltig tävlingslicens får inte ställa upp i tävlingen.

Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas:
www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-dispenser/utbildningskrav

Var uppmärksam på nya utbildningskrav för rytmisk gymnastik 2023!

Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa punkt 2.6 i tekniskt reglemente. Vänligen ta del av all information [här](#).

- Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

*Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan:
Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering,
licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.*

Slutligen...

Önskar vi er lycka till med träning och förberedelser inför tävlingen. Vi ser fram emot att få träffa er alla och uppleva spännande tävlingar.

Varmt välkomna!





Våra huvudsponsorer



svedea

Våra sponsorer

Tillsammans för fler i rörelse!



Riksidrottsförbundet

×



SVENSKA SPEL



Scandic

