



Gymnastikförbundet Sydost

verksamhetsberättelse 2021



Gymnastikförbundet 
SYDOST

INNEHÅLLSFÖRTECKNING

	<u>Sid</u>
Ordförande har ordet	3
Kansliet har ordet	4
Årets höjdpunkter	5
GF Sydosts styrelse	6
Utbildning	7
Statistik utbildningar	8-9
Tävling	10
Statistik medlemmar	11-12
Statistik föreningar	13
Organisation	14-15
Slutord	16

ORDFÖRANDE HAR ORDET

Det blev ytterligare ett annorlunda år. Vi tvingades alla att ställa in och i vissa fall stänga ner. Vi behövde alla tänka om och i vissa fall tänka helt nytt. Vi fick alla ibland ta två steg tillbaka för att sedan kunna ta ett steg framåt.

Jag vet att året har varit mödosamt för de allra flesta av er i regionens föreningar. Att ställa om och ställa in tar kraft och energi. Kraft och energi som man ju mycket hellre vill lägga på att utveckla själva verksamheten. Inte på handspritsrutiner och extra städscheman. Men i det nya normala visade vi åter igen hur bra vi är på att hitta lösningar och finna nya vägar tillsammans. Utegympan är troligtvis, och förhoppningsvis, här för att stanna. Goda exempel har diskuterats och spridits på digitala träffar. Tävlingar och inspirationsdagar har genomförts digitalt. Vi har tillsammans visat att gymnastiken är i ständig rörelse och det finns bara en riktning: framåt.

Stort tack till alla er som under året har kämpat och slitit och samtidigt fortsatt driva och utveckla, utan att stanna, utan att ge upp. Ni är helt enkelt bäst!

Det är med stor nyfikenhet och spänd förväntan som jag nu blickar in i det nya året och jag längtar efter att få ta del av allt spännande som ni kommer att genomföra. Jag ser fram emot att höra ifrån er!

// Linda Lindgren, ordförande i GF Sydost

E-post: linda.lindgren@gymnastik.se

KANSLIET HAR ORDET

Under 2021 tampades vi likt 2020 med pandemin och dess påverkan på idrotten, gymnastiken och samhället i övrigt. Efter sommaren kunde vi med glädje genomföra alla fysiska utbildningar som planerat och trycket och efterfrågan från ledare som ville utbilda sig var stort. Emma kom tillbaka från föräldraledigheten i juni och innan dess var Anna själv på kansliet under våren.

I nästa bild presenteras några av de höjdpunkter som kansliet har jobbat med under året.

Avslutningsvis vill vi rikta ett tack till styrelsen, kommittéerna och alla föreningar för ett gott och utvecklande samarbete under året.

Vi ser fram emot 2022 och att åter kunna genomföra de stora event, mötesplatser och läger som vi är vana vid. Vi tror och hoppas att det kommer bli ett matigt 2022 att sammanfatta nästa år!

// Emma och Anna

ÅRETS HÖJDPUNKTER

Digital rörelsedag i maj: När vi inte kunde samlas fysiskt så erbjöd vi en gratisdag (med stöttning av återstartstödet) för alla Sydostföreningar fullproppad med inspiration från alla våra verksamhetsområden. Dagen innehöll bland annat föreläsning med Carolina Klüft, kreativ styrketräning med Stefan Gustavsson, förövningar truggymnastik med Tobias Björn, Barngymnastik med Camilla Carlén och Handdukspass med José Nunez, yoga med Ulrika Rylow och ännu mycket mer! Totalt hade vi över 130 deltagare anmälda till dagen och det var bra uppslutning på samtliga pass.

Inspirationsdag gruppträning i augusti samt i november

Två fartfyllda inspirationsdagar i Växjö anordnades i samarbete med Gruppträningskommittén. Det bjöds bland annat på gympapass, fyspass och bollywood i november och på bootcamp, gympa, SomaMove, föreläsning och yoga i augusti. Superhärligt att äntligen kunna träffas fysiskt!

Semidigital styrelsekonferens i november

Vi testade ett nytt format på denna konferens och det föll så väl ut att vi nog kör digitalt fler gånger. Tio olika föreningar i Sydost deltog på hemmaplan i sina egna lokaler och bjöds på workshop och föreläsning om "Att rekrytera, behålla och utveckla" med PG Fahlström och Mats Glemne. Efter lunch på hemmaplan hann vi också med ett pass med erfarenhetsutbyte och lite kort information från GF Sydost. Denna dag var gratis att delta på och möjliggjordes med hjälp av återstartstödet.

Webbinarium under 2021 – vi har vant oss vid att leverera och informera genom digitala möten och under året har tre olika webinarium ägt rum:

- Konvertering av kurser
- Gympa i coronatider
- Prestationsinriktade föreningsmiljöer

Digitala och fysiska tävlingar: Tre digitala samt tre fysiska tävlingar arrangerades under 2021, givetvis uppskattades de fysiska något alldeles extra efter förra årets stora frånvaro av fysiska tävlingar.

GF SYDOSTS STYRELSE

Vi i GF Sydosts styrelse vill börja med att tacka för förtroendet som vi fått för 2021/2022. Det är med stor ödmjukhet som vi nu tittar tillbaka på ett år med både full fart framåt, några krokiga vägar och ett och annat stopp på vägen. Vi har fantastisk stöttning i våra konsulenter, Emma Ahlstrand och Anna Jedhammar, som med örat mot järnvägsrälsen har styrt upp och styrt om för att på bästa sätt kunna ge våra föreningar det stöd och den service som de efterfrågat.

Vi har under året fortsatt att ses i den digitala världen; via e-mail, i videomöten på MS Teams och på gruppchatten i Messenger. Vi har definitivt fått upp vanan för digitala möten och det är väldigt praktiskt att alternativen finns. Dock har vi alla saknat att ses fysiskt och vi kan konstatera att av 13 protokollförda möten så har ett varit fysiskt på plats på kansliet i Växjö.

För första gången i historien genomfördes GF Sydosts årsmöte helt digitalt (14 mars) och mötesordförande Pelle Malmborg ledde oss med trygg hand genom förhandlingarna.

Styrelsen har under året träffats ihop med konsulenter vid två tillfällen, 24 april och 12 september, för att blicka in i framtiden och diskutera verksamhetsplan och kommande aktiviteter. Dessa strategidagar har varit väldigt givande och idérika.

Representanter från styrelsen deltog på RF SISU Smålands informations- och dialogmöte den 22 mars, RF SISU Blekinges distriktsstämma den 19 april, samt RF SISU Syds gemensamma SDF-konferens den 12-13 november.

På Gymnastikforum 9-10 oktober deltog vi både fysiskt på plats i Malmö och digitalt.

UTBILDNING

Under året har Gymnastikförbundet Sydost arrangerat:

38 utbildningar och inspirationsdagar för totalt 810 deltagare.

17 av dessa utbildningar har genomförts digitalt och 21 fysiskt.

Förteckning över utbildningar och inspirationsdagar finns i redovisade på sid 8-9.

Vi eftersträvar en regional spridning av utbildningsort och utgår från föreningarnas behov och önskemål.



STATISTIK UTBILDNINGAR 1/2

23-24 jan	Baskurs träning och tävling	Digitalt	17
10-feb	Webbinarium Gympa i Coronatider	Digitalt	26
06-mar	Gymnastikens ledarskap	Digitalt	17
06-mar	Trampett steg 1	Digitalt	20
17-mar	Webbinarium Prestationsinriktade föreningsmiljöer	Digitalt	8
20-21 mar	Baskurs träning och tävling	Digitalt	21
20-mar	Tumbling Steg 1	Digitalt	20
05-maj	Webbinarium Nya utbildningar och konvertering	Digitalt	33
29-maj	Rörelseglädje med Sydost	Digitalt	138
21-22 aug	Baskurs träning och tävling	Digital	18
28-aug	Inspirationsdag gruppträning	Växjö	30
01-sep	Webbinarium Nya utbildningar och konvertering	Digital	13
4-5 sep	Baskurs träning och tävling	Digital	22
05-sep	Gymnastikens ledarskap	Digital	16
11-sep	RG Basic	Jönköping	14
11-12 sep	Truppgymnastik A	Växjö	18
18-sep	Bamsegympa	Hultsfred	12
18-19 sep	Baskurs träning och tävling	Växjö	20
25-sep	Barngymnastik leka och lära	Växjö	9
25-26 sep	Truppgymnastik A	Karlskrona	24
26-sep	Bamsegympa	Tingsryd	8

STATISTIK UTBILDNINGAR 2/2

02-okt	Parkour	Växjö	11
9-10 okt	Baskurs träning och tävling	Karlskrona	21
9-10 okt	Truppgymnastik A	Huskvarna	27
09-okt	Domarkurs Truppgymnastik Steg 1	Digital	17
9-10 okt	Baskurs träning och tävling	Huskvarna	14
16-okt	Hjälpleदारutbildning	Vislanda	14
23-24 okt	Truppgymnastik redskap B	Växjö	12
23-okt	Gymnastikens ledarskap	Digital	22
29-31 okt	Yoga	Växjö	6
13-14 nov	Styrka och rörlighet	Växjö	5
13-nov	Styrelsekonferens	Digitalt	45
13-14 nov	Truppredskap B	Karlskrona	14
20-nov	Inspirationsdag Gympa	Växjö	21
20-21 nov	Baskurs träning och tävling	Växjö	21
20-21 nov	Baskurs gruppträning	Växjö	7
20-21 nov	Trupp A	Markaryd	24
4-5 dec	Baskurs träning och tävling	Digital	25
	38 utbildningsplatser	Antalet deltagare:	810

TÄVLINGAR

Tävling	Ort	Datum	Antal starter/lag
Digital tävling nivå 3-9	Digital	maj	160 starter
Digital tävling nivå 3-6	Digital	oktober	22 starter
Digital tävling nivå 7-9	Digital	november	53 starter
Norra Sydostmästerskapen nivå 7-9	Vetlanda	november	19 lag
Södra Sydostmästerskapen nivå 7-9	Holmsjö	november	27 lag
Sydostmästerskapen nivå 3-6	Växjö	december	28 lag

6 tävlingar



STATISTIK 1/3

MEDLEMMAR ÅR 2021

	Man	Kvinna
0 - 6 år	1727	3134
7 – 12 år	1457	5481
13 – 20 år	713	2513
21 - 40 år	764	2856
41 - år	1760	5993
Totalt	6421	19977

26398 medlemmar



STATISTIK 2/3

År	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021
Antal föreningar	160	155	157	152	151	154	152	146
Aktiva medlemmar	26034	27822	31353	30148	30267	29695	29075	26398
Män								
Manliga - 6 år	1678	1654	1642	1845	1851	2012	1989	1727
Manliga 7-12 år	1309	1741	1867	1834	1882	1577	1569	1457
Manliga 13-20 år	611	698	970	920	813	754	723	713
Manliga 21-40 år	693	785	2071	1180	875	917	884	764
Manliga 41 år-	1565	1708	1874	1847	1881	1962	1894	1760
Summa män	5856	6586	8424	7626	7302	7222	7071	6421
Kvinnor								
Kvinnliga - 6 år	3003	2971	2809	3072	3245	3603	3546	3134
Kvinnliga 7-12 år	4504	5002	5209	5633	6099	6038	5971	5481
Kvinnliga 13-20 år	2284	2538	2920	2768	3044	2695	2675	2513
Kvinnliga 21-40 år	3704	3758	4805	4126	3657	3266	3212	2856
Kvinnliga 41 år-	6683	6967	7040	6923	6920	6871	6799	5993
Summa kvinnor	20178	21236	22852	22522	22965	22473	22272	19977

STATISTIK ^{3/3}

FÖRENINGAR

Antal medlemmar	Antal föreningar
1 000 -	3
500 - 999	7
100 - 499	61
- 99	66

146 föreningar

3 föreningar har fler än 1 000 medlemmar.

66 föreningar har färre än 100 medlemmar.



ORGANISATION 1/2

Styrelsen

Linda Lindgren, Tranås (ordförande)
Mats Nydesjö, Växjö (vice ordförande)
Henrik Follin, Ljungby (sekreterare)
Anna Sanell, Gislaved (ledamot)
Jessica Nilsson, Växjö (ledamot)
Lisa Hedberg, Växjö (ledamot)
Anna Lindh, Sölvesborg (ledamot)

Anställda

Anna Jedhammar (konsulent)
Emma Ahlstrand (konsulent)

Valberedning

Emma Karlsson, Grimslöv (ledamot)
Dora Saayed, (ledamot) (Kalmar)

Valberedningssamordnare

Åse Åkesson, Asarum (sammankallande)

Revisorer

Anette Lilja, Jönköping
Britt-Marie Svensson, Tranås (suppleant)

ORGANISATION 2/2

Trupptävlingskommittén

Ida Fridlund, Växjö (sammankallande)
Sanna Lindgren, Huskvarna
Elsie-Britt Benkarcik, Vetlanda
Ewa Anemyr, Hultsfred
Evelina Klerborg, Hovmantorp
Isabelle Engström, Karlskrona

Gruppträningskommittén

Gunilla Sjödin, Växjö (sammankallande)
Anna Sjödin, Växjö
Camilla Andersson, Kalmar

Barnkommittén

Gun Elfvin, Kalmar
Eta Elfvin, Kalmar
Marie Westerlund, Vislanda

Projektgrupp Hällevik

Matti Arvidsson, Växjö (sammankallande)
Anna Bring, Växjö
Bertil Samuelsson, Växjö
Elin Arvidsson Frick, Växjö
Frida Svensson, Kalmar
Jessica Nilsson, Växjö
Johan Bring, Växjö
Linda Gustafsson, Klagshamn
Rebecka Karlsson, Höganäs

SLUTORD

Ett stort [tack](#) till alla föreningar och fantastiska ledare för ert stora engagemang som öppnar upp för [gymnastik för alla](#) i region Sydost. Det har minst sagt varit ett annorlunda år och ert bidrag till en vanlig vardag i en osäker tid är väldigt viktigt. Vi är tacksamma för det återstartsstöd som vi fått under året, det ger oss stöd att hitta möjligheter i annorlunda tider och kraft in i framtiden.

Styrelsen och kansliet vill även rikta ett varmt tack till [kommittéerna](#), [RF-SISU Småland](#), och [RF-SISU Blekinge](#) för ett gott samarbete.

[Tillsammans](#) för vi gymnastiken i Sydost framåt!

Växjö, februari 2022

Linda Lindgren

Henrik Follin

Anna Lindh

Jessica Nilsson

Anna Sanell

Lisa Hedberg

Mats Nydesjö