

Röstlängd – Gymnastikförbundet

Förbundsmötet 2004 5-6 juni, Clarion Hotel, Stockholm

Totalt 173 ombud med totalt 1 395 röster.

Gymnastikförbundet Blekinge **37**

Sölvesborgsgymnasterna	Maria Borgström	1
Torsten Sjöberg		25
Petra Rydman		6
Anna Kerstin Håkansson		5

Gymnastikförbundet Bohuslän Dal **56**

GF Gymmix Tjörn	Angelika Kjellman	1
GF Gymmix Tjörn	Birgitta Kjellman	1
Jörlanda JF	Sven-Erik Johansson	1
Källekärrens GF	Bodil Berntsson	1
Myggenäs Fritidsklubb	Stig Mattsson	1
Stenungsunds GF	Märit Palmqvist	1
Stenungsunds GF	Berit Johansson	1
Marianne Gladh		7
Märtha Björn		8
Karin Hallquist		9
Estrid Nilsson		8
Marie Svensson		8
Laila Hjalmarson		9

Gymnastikförbundet Dalarna **56**

Borlänge GK	Gunnar Nilsson	1
Borlänge GK	Ann-Catrin Sjöblom	1
GF Gymnos	Carola Ericsson	2
Leksands GF	Annica Matsson	1
Leksands GF	Per Erik Matsson	1
Siv Bjurman		25
Aina Gustafsson		25

Gymnastikförbundet Gotland **11**

Tryggve Strumle		11
-----------------	--	----

Gymnastikförbundet Gävleborg **50**

Enångers GF	Eric Nordin	1
Hudiksvalls GF	Ulrika Zeidlitz	2
Hudiksvalls GF	Jennica Knutsson-Fröjd	1
Lindfallets GF	Sonja Lindqvist	1
Sandvikens GA	Maria Haglund	1
Sandvikens GA	Ulf Gillström	1
Sandvikens GA	Johanna Stenson	1
Monica Granlund		7
Lilleba Lyrén Flöjt		5
Kjell Solander		8
Tove Zettergren		7
Annika Wiberg		7
Jonny Gustafsson		8



Gymnastikförbundet Göteborg**61**

Lingförbundet	Camilla Persson	2
Lingförbundet	Lena Fridlund	2
Margaretha Elfving		10
Ulla Ringblom		10
Petra Rodås		10
Ewa Kärnman		17
Tommy Hultén		10

Gymnastikförbundet Halland**80**

Falkenbergs GS	Hans Pettersson	1
GF Nissaflickorna	Kerstin Javner	1
GF Nissaflickorna	Margareta Davidsson	1
Halmstad Frigymnaster	Lars G Wirdheim	1
Tölö GF	Gunvor Andersson	1
Bernt Andersson		25
Lars Jovalli		25
Cecke Dungenäs		25

Gymnastikförbundet Jämtland Härjedalen**48**

Östersunds GF	Ingrid Ek	1
Evalena Lindvall		8
Louise Jansson		8
Catarina Dahlgren		16
Karin Nykänen		15

Gymnastikförbundet Norrbotten**21**

GK Norra Norden	Anette Poromma	1
Marianne Nyström		20

Gymnastikförbundet Skåne**172**

GF Ling	Göran Bjurenwall	2
GF Word Gym	Lennart Willemo	1
GF Örnarna	Marie Österlund	2
GK Engelholmsgymnasterna	Linda Risberg	1
GK Motus-Salto	Iaa Hedin	1
Gymnastikklubben Möllan Malmö	Bengt Bostrand	1
Helsingborgs Gymnastikförbund	Carina Lundh	1
Helsingborgs Turnförening	Björn Kadanik	1
Helsingborgs Turnförening	Charlotte Wetterberg	1
Helsingborgs Turnförening	Jenny Pettersson	1
Kämpinge GF	Kajsa Murmark	1
Kämpinge GF	Börje Murmark	1
Kämpinge GF	Pepita Stenhammar Midlöv	1
Kävlinge GOLF	Alvar Petersson	1
Nevis GF	Ida Rodriguez	1 (endast söndag)
Eva Gustafsson		25
Tina Österberg		25
Ann Carlsson		25
Bert-Ove Pålsson		25
Ann Svensson		25
Tore Green		6 (endast lördag)
Björn Olsson		25



Gymnastikförbundet Småland **170**

GF Gnistan	Monica Sjölander	1
Jönköping/Habo	Roland Lundblad	1
Staffan Letell		25
Thomas Olsson		25
Gun Svensson		25
Gunilla Letell		25
Johannes Gustavsson		18
Anette Frisk		25
Tomas Darvish		25

Gymnastikförbundet Stockholm **128**

GF Brommagymnasterna	Per Sjöstrand	2
GF Brommagymnasterna	Kjell O Johansson	3
GF Resårerna	Birgitta Persson	1
GK Hermes	Liliane Clevestöm-Ziakris	1
Hammarbygymnasterna	Maria Nordberg	1
Huddinge GF	Charlotte Fjällberg	3
Sofiaflickorna	Lennart Jacobsson	3
SOL-flickornas GF	Susanne Nibelius	2
Stockholm Top Gymnastics	Tommy Nilsson	1
Stockholms GF	Bo Wirhed	1
Tyresögymnastiken	Ulrica Spång	2
Upplands Väsby GK	Pernilla Santesson	1
Täby GF	Bengt Jansson	1
Vendelsö GF	Gunnar Pettersson	2
Anna Lindvall		15
Gärmund Sandberg		16
Märit Björnlund		16
Anders Schieche		12
Hans Ingvarsson		15
Kerstin Lövhölm		15
Tina Hultén		15

Gymnastikförbundet Södermanland **51**

Eskilstuna GF	Laija Molin	2
Eskilstuna GF	Anders Molin	2
Anders Caspar, + Uddevalla Sports Club		25
Conny Lundervall		22

Gymnastikförbundet Uppland **62**

Enköpings SK GF	Katarina Pettersson	1
GF Uppsalaflickorna	Mikael Petersson	2
GF Uppsalaflickorna	Johan Haglöw	2
GF Uppsalaflickorna	Sven Åke Ny	2
Rimbo GF	Mona Bohman	1
Uppsala KFUK-KFUM Trampolin	Katarina Stelander	1
Maud Pettersson		25
Eivor Skyttle		3
Hans Lundborg		25

Gymnastikförbundet Värmland **45**

Karlstads GF	Pia Gillblad	1
Karlstads GF	Ingrid Steen-Hult	1
Kristinehamn GS	Gunilla Antonsson	1
Kristinehamn GS	Ingela Hjerpe	1



Sonya Magnusson		5	
Torbjörn Johansson		5	
Ivar Backman		5	
Maud Welin-Johansson		5	
Rune Karlsson		5	
Berith Lind		5	
Laila Westlund		6	
Jens Meyer		5	
Gymnastikförbundet Västerbotten			33
Umeå GF	Berit Sjögren	4	
Veronica Tängden		7	
Tore Brännlund		7	
Ann-Britt Andersson		7	
Ann-Sofie Fällman		1	
Kerstin Karlsson		7	
Gymnastikförbundet Västergötland			109
Borås GS	Ewa Magnusson	4	
DoGF Borås-flugan	Olle Blom	1	
NIF Gymnasterna	Birgitta Erixon	3	
Trampolinklubben Levo	Bo Söderlund	1	
Anita Kjällström		25	
Rose-Marie Rydén		25	
Eva Bergström		25	
Siv Olofsson		25	
Gymnastikförbundet Västernorrland			50
Jan Johansson		25	
Carin Östman		25	
Gymnastikförbundet Västmanland			29
HSK GK Hallstahammar	Christina Karlsson	1	
HSK GK Hallstahammar	Ingrid Borg	1	
Köpings Gymnastikförening	Emma Darzins	1	
Sala GF	Britt Olsson	1	
Västerås GF	Stefan Eriksson	5	
Karin Nyman		10	
Sabina Björklund		9	
Jessica Lundevall		1	
Gymnastikförbundet Örebro län			64
AGF Örebro	Åsa Andersson	1	
Kumla GF	Margareta Nygren	3	
Lindebergs Allmänna GF	Helena Skårud	1	
Örebro Gymnastikförening	Maria Johansson	1	
Andreas Getzman		18	
Eva Sundmalm		20	
Evy Ekström		20	
Gymnastikförbundet Östergötland			62
Tor-Åke Bengtsson		13	
Kersti Stammarnäs		12	
Agnete Thörnkvist		12	
Hans Gunnarsson		13	
Gunilla Blomén		12	



Deltagare vid Förbundsmötet 2004 – jubileumshelgen 5-6 juni 2004 (ej ombud)

Mötesordförande

Gunnar Larsson
Annemarie Sandqvist

Styrelsen

Bert Larsson
Christer Holmgren
Gun Ståhl
Håkan Ottosson
Inger Båvner
Kerstin Gustafsson
Lars Andersson
Lars Tigerberg
Lennart Nilsson
Malin Eggertz Forsmark
Margareta Ekesrydh
Margareta Frykman
Stefan Bengtsson
Ulf Andersson

Hedersledamöter

Bertil Sjöstrand
Gunnar Karlsson
Olle Kihlmark
Per Lindbo

Revisorer

Olle Svedman
Clas Göran Rapp
Ulf Zettervall

Kommittéordföranden

Ann Edner	Medicinska kommittén
Elisabeth Betander	Kvinnlig AG
Jenny Söderlund	Trampolin
Roland Himberg	Manlig AG

Valberedning

Ann-Britt Andersson
Anders Fritzsche
Kjell Adolfsson
Lena Grönberg
Per Malmborg
Pia Holm



Gymnastikförbundets personal

Birgitta Rittner
Carina Watson Hertéus
Carl-Åke Myrsell
Christina Almskoug
Irene Samuelsson
Kicki Dafgård
Lina Gustafsson
Maria Ståhl
Monica Zethelius
Ronald Andersson
Siw Johansson
Susanne Landin
Thomas Widlund
Yvonne Nibelius
Åsa Karlström

Förtjänsttecken mottagare

Christina Ericsson
Gudrun Falk
Gunilla Hedman
Ivar Backman
Johnny Gustavsson
Lennart Andersson
Vera Rasmussen

Lingklubben

Anita Gustafsson
Anna-Maria Bergman
Asta Skaremark
Barbro Carli
Barbro Elmsäter
Barbro Zätterström
Birgitta Sjöberg
Bo Wirhed
Britt-Marie Gilén
Elsa Persson
Gerd Axelsson
Gun Lindberg
Gunnar Elmsäter
Gunnel Tapper
Ingegerd Palmér
Kerstin Andersson
Kerstin Eklund
Lilian Gäfvert
Lizzie Richardson
Maivor Fryksén
Margaret Sikkens Ahlqvist
Marianne Almendal Bjarneskans
Maud Gawelin
Maud Pettersson
Olle Lindberg

Ragni Byström
Sven Eklöf
Sven Richardson
Ulf Lönnqvist
Ulf Sjöberg
Ulla-Britt Samuelsson
Örjan Brandt

Gäster/Samarbetspartner/Övriga

Agneta Göthberg
Alexandra Gozon
Allan Axelsson
Anette Hellström
Anette Svenman
Anna Ellström
Anna Hällegårdh
Anna-Brita Wirhed
Annie Doggwiler
Bibbi Johansson
Birgit Carlsson
Birgitta Persson
Bodil Berntsson
Caroline Johansson
Catarina Hjort
Catarina Westman
Elisabeth Sjöberg
Emma Fransson
Emma Pellmyr
Erling Midlöv
Eva Aveholt
Eva Folmanis
Eva Karlström
Eva Thoresson
Frida Bladh
Göran Hedman
Göran Rydén
Gun Larsson
Gunilla Antonsson
Hanna Larsson
Helena Johansson
Helena Pettersson
Ida Lindholm
Ingela Hjerpe
Ingrid Fänjemo
Jan Pahlsson
Jeanette Tarring
Jenny Gustavsson
Jessica Kuhlman
Jimmy Olsson
Jörgen Falk
Karl-Axel Rydell
Kerstin Pue
Kjell Johansson

Kristina Nilsson
Lars Bjarneskans
Lars-Åke Ericsson
Lilian Clevestam-Ziakris
Lisa Murmark
Marie Hedman
Mia Mårtensson
Mikael Hedqvist
Patrik Tengwall
Per Lilja
Sandra Henriksson
Siv Grantelius
Solveig Edén
Solveig Hedlund
Sonja Lindevall
Sonja Lindqvist
Staffan Söderberg
Stefan Eriksson
Stig Lindevall
Susann Algeskär
Susann Nielsen
Suzanne Williams
Tommy Henriksson
Ulla Lennmor Lundgren
Ulla-Britt Axelsson
Ulla-Britt Blom
Ulrika Blom
Ulrika Rylow
Veronica Grundqvist
William Thoresson
Åke Elmsäter

Förforum / Ungdomsråd

Anna Glemne
Charlotte Wendel
Charlotte Wennberg
Elisabeth Janver
Emma Karlsson
Frida Colleen
Helena Nagy
Jack Gilmsjoe
Jennie Andersson
Katarina Stelander
Linda Göransson
Malena Johansson
Maria Borgström
Mimmi Andersson
Nina Thorkelsson
Petra Bohm
Veronica Tängden

Gymnastiken Vill

**Riktlinjer samt handlingsplan 2004-2006
för Gymnastikförbundets verksamhet**

Innehållsförteckning

Förord	3
Om Gymnastikförbundet	4
Gymnastikförbundets verksamhetsidé	4
Organisation	5
RIKTLINJER – Organisation	5
HANDLINGSPLAN 2004-2006 – Organisation	5
Breddgymnastik	6
RIKTLINJER - Barngymnastik	6
HANDLINGSPLAN 2004-2006 – Barngymnastik	6
RIKTLINJER - Ungdomsgymnastik	6
HANDLINGSPLAN 2004-2006 – Ungdomsgymnastik	7
RIKTLINJER – Gymnastik för vuxna	7
HANDLINGSPLAN 2004-2006 – Gymnastik för vuxna	7
Tävlingsgymnastik	8
RIKTLINJER - Tävlingsgymnastik för barn	8
HANDLINGSPLAN 2004-2006 - Tävlingsgymnastik för barn	8
RIKTLINJER - Tävlingsgymnastik för juniorer/seniorer	9
HANDLINGSPLAN 2004-2006 - Tävlingsgymnastik för juniorer/seniorer	9
Utbildning	10
RIKTLINJER – Utbildning	10
HANDLINGSPLAN 2004-2006 – Utbildning	10
Marknadsföring och information	11
RIKTLINJER – Marknadsföring och information	11
HANDLINGSPLAN 2004-2006 Marknadsföring och information	11
Jämställdhet	12
RIKTLINJER - Jämställdhet	12
HANDLINGSPLAN 2004-2006 - Jämställdhet	12
Medicin	13
RIKTLINJER - Medicin	13
HANDLINGSPLAN 2004-2006 - Medicin	13
Internationell utveckling	14
RIKTLINJER - Internationell utveckling	14
HANDLINGSPLAN 2004-2006 - Internationell utveckling	14
Anteckningar	15
Handledning	16
Mall för projekt/arbetsplan	16
Litteraturtips från www.idrottsbokhandeln.se	18



FÖRORD

Med hela hundra års verksamhet bakom oss är vi fortsatt en av Sveriges största idrottsorganisationer och som sådan en betydelsefull faktor i det allt viktigare folkhälsoarbetet för att motivera fler svenskar – i alla åldrar - till ökad fysisk aktivitet. Samhällets stöd till och intresse för idrott och motion i alla former har påtagligt ökat under det senaste decenniet och med detta följer även en ökande konkurrens. Utbudet av, och efterfrågan på, motionstillfällen för både ung och gammal är mycket stort.

Vi ska möta framtidens krav med en stor satsning på förbundets ledare, av alla kategorier, nuvarande såväl som de som vi kommer att rekrytera under nästa och kommande verksamhetsperioder. Det är våra välutbildade, motiverade, engagerade ledare, styrelseledamöter och andra funktionärer som tillsammans utgör vårt hundraårsjubilerande förbund och det är utan tvekan de som avgör hur vårt nya århundrade ska utvecklas. Fokusering på förbundets ledare är därför den röda tråd som genomsyrar Gymnastiken Vill 2004 – 2006 i alla delar av verksamheten.

Vi är och ska förbli ledande på barn- och ungdomsgymnastik. Det är nyckeln till fortsatta framgångar under våra kommande decennier. Vi har också målsättningen att vara ledande när det gäller vuxenmotion för 50+ - en växande grupp som redan idag omfattar över två miljoner människor, och där vårt breda utbud av motionsgymnastik väl tillgodoser olika behov och konditionslägen. Utvecklingen av attraktiva alternativ och träningsformer för gruppen av 'yngre vuxna', i synnerhet i storstäder, kommer också att fortsätta. För många föreningar är lokalfrågan kritisk – i både mindre och större orter p.g.a. brist på ändamålsenliga gymnastiklokaler. I en del konkurrensutsatta storstadsområden tillkommer också det svårlösta problemet med behovet av egna lokaler för motionsgymnastik. Detta måste också vara ett högt prioriterat utvecklingsområde under kommande verksamhetsperiod.

Svensk tävlingsgymnastik finns idag också i mediernas kikarsikte. Vi har de senaste åren lyckats lyfta fram några galjonsfigurer som funnits med i vår toppsatsning i media. Under 2004 kompletterar vi toppstödet med ett stöd också till landslagsgymnasterna.

Satsningen på att synas och höras fortsätter också. Att föra fram Gymnastikförbundets många ansikten och verksamheter är också en förutsättning både för att vara attraktiv för nya ledare och för att engagera media för gymnastiken som idrott – och för att våra många medlemmar, funktionärer och ledare ska känna sig stolta och delaktiga i sitt förbund.

Förbundet har nått sitt hundraårsjubileum. Under alla dessa år har vi varit en betydande folkrörelse. Vårt motto Gymnastik Åt Alla betyder att alla är välkomna, alla har en plats hos oss. Ledare, funktionärer och medlemsföreningar erbjuder - då som nu - prestigelös social samvaro och gemenskap. Vi vill fortsatt bidra till idrottens utveckling genom att vara en initiativrik, pålitlig samarbetspartner för kommuner, myndigheter, organisationer och även företag, med folkhälsoarbete som gemensamt mål.

Förbundsförnyelsen fortsätter steg för steg. 2004 inleds med en demokratisk revolution när varje förening för första gången har rätt att direkt utöva sin rösträtt vid förbundsmötet. Två distrikt har gått samman: Gymnastikförbunden i Hälsingland och Gästrikland, under namnet Gymnastikförbundet Gävleborg. Att det finns ett intresse för fortsatt utveckling av Gymnastikförbundet hos föreningar och distrikt ger motionerna till årets förbundsmöte belägg för.

Under de gångna hundra åren har Gymnastikförbundet ständigt utvecklats. Vid 2004 års förbundsmöte kommer det att fattas nya beslut som innebär en fortsatt anpassning till tidens villkor och krav. Gymnastikrörelsen står starkt rustad för att med kompetens och engagemang ta sig an nya utmaningar. Med tillit och förväntan möter vi det nya seklet!

Svenska Gymnastikförbundet

Styrelsen

OM GYMNASTIKFÖRBUNDET

Svenska Gymnastikförbundet bildades 1904 vilket innebär att vi år 2004 firar 100 års jubileum.

Gymnastikförbundet är ett av landets största idrottsförbund, med c:a 240 000 medlemmar, varav merparten är aktiva utövare.

Mer än hälften av våra gymnaster är yngre än 25 år och drygt 80 % är flickor och kvinnor.

Gymnastikförbundet har flest antal aktiva kvinnliga utövare bland Riksidrottsförbundets samtliga 67 specialidrottsförbund (enligt Riksidrottsförbundets officiella statistik).

Det stora flertalet av våra gymnaster är verksamma inom breddgymnastiken: Barn-, Ungdoms- eller vuxengymnastik.

Cirka 19 000 av gymnasterna har tävlingslicens i någon av våra sju tävlingsdiscipliner.

Våra medlemmar är fördelade på c:a 1 500 stora som små föreningar runt om i landet.

Inte mindre än c:a 15 000 är verksamma som ledare, tränare och instruktörer.

Gymnastikförbundet har en omfattande utbildningsverksamhet. Årligen redovisas över 20 000 kursdeltagardagar.

Gymnastikförbundet erbjuder "Gymnastik åt alla". Ett motto vi har haft som ledstjärna i snart 100 år. Det innebär att vi kan erbjuda gymnastikformer av hög kvalitet väl anpassad till människors olika behov.



GYMNASTIK ÅT ALLA

GYMNASTIKFÖRBUNDETS VERKSAMHETSIDÉ

Gymnastikförbundet vill på alla nivåer bedriva gymnastik så att den utvecklar människor positivt såväl fysiskt och psykiskt som socialt och kulturellt.

Detta syfte uppnår vi genom

- att** erbjuda gymnastikformer av hög kvalitet väl anpassad till människors olika behov,
- att** med kraft framhålla gymnastikens friskvårdande betydelse,
- att** ge möjligheter för de gymnaster som har talang och ambition att göra en elitsatsning under socialt trygga former med mål att nå framgång i internationella mästerskap,
- att** stärka det ideella ledarskapet genom att erbjuda en kvalitativt hög utbildning till den enskilde ledaren.

ORGANISATION

Gymnastikförbundet består av de ideella gymnastikföreningar som är medlemmar i förbundet. Det är hos gymnastikföreningarna som den praktiska gymnastikverksamheten genomförs och utvecklas, enligt de mål och riktlinjer som förbundsåret fastställt.

*Med förbundsårnyelse avser vi den förändring och anpassning som Gymnastikförbundet behöver genomgå för att kunna tillgodose det behov av **stöd, hjälp och service** som våra gymnaster, ledare och föreningar har. Förbundsårnyelsen berör såväl den centrala som den regionala organisationen.*

RIKTLINJER – Organisation

Gymnastikförbundet ska kontinuerligt utveckla sin organisation och verksamhet så att vi tillgodoser de behov som föreningarna efterfrågar.

Gymnastikförbundet ska organisera sin verksamhet så att den enskilde föreningsledarens behov av stöd, hjälp och service tillgodoses.

Gymnastikförbundets organisation ska präglas av stor delaktighet och möjlighet att påverka beslut.

Gymnastikförbundets organisation ska tydligt kännetecknas av korta och effektiva beslutsvägar i ansvarsfördelningen mellan förbundets olika nivåer.

Gymnastikförbundet ska använda sig av modern kommunikationsteknik som möjliggör snabbhet och lättillgänglighet inom organisationen.

Gymnastikförbundet ska vara öppen för alternativa associationsformer inom förbundets organisation.

Gymnastikförbundet ska aktivt samverka med den egna folkhögskolan, Lillsved, så att vi tillsammans bidrar till att utveckla Gymnastikförbundets idéer och verksamhet.

Gymnastikförbundet ska vara aktivt i den gemensamma utvecklingen av gymnastik- och idrottsrörelsen. Nationellt samverkar Gymnastikförbundet med Riksidrottsförbundet och SISU Idrottsutbildarna, och i den internationella gymnastikutvecklingen med de internationella gymnastikförbunden.

HANDLINGSPLAN 2004-2006 – Organisation

Gymnastikförbundet ska verka enligt riktlinjerna för organisation under perioden 2004-2006 genom

att stimulera till ökat samarbete mellan Gymnastikförbundets distrikt,

att genomföra förändringar i förtroendemannaorganisationen enligt beslut fattade på Förbundsåret 2004,

att genomföra förändringar i tjänstemannaorganisation enligt beslut fattade på Förbundsåret 2004,

att utvärdera demokratiförändringarna som beslutades vid Förbundsåret 2002.

BREDDGYMNASTIK

Med breddgymnastik avser vi all den gymnastikverksamhet som Gymnastikförbundets medlemsföreningar erbjuder och som är hälsoinriktad med trivsel och välbefinnande som normgivande faktorer, oavsett ålder. Breddgymnastiken indelas i Barngymnastik, Ungdomsgymnastik och gymnastik för vuxna.

RIKTLINJER - Barngymnastik

Med barn avser vi alla flick- och pojkgymnaster **upp till 12 år**.

Barngymnastik ska vara allsidig, varierande, lekfull och bygga på barnens egna behov och förutsättningar. Hänsyn ska tas till variationer i utvecklingstakten hos barn.

Barngymnastik ska utformas så att barnen får ett livslångt intresse för gymnastik.

Barngymnastik ska finnas tillgänglig för alla oavsett kön, bakgrund och ev handikapp.

Barngymnastik ska finnas tillgänglig för alla både då det gäller närhet och kostnader.

Gymnastikföreningarna ska erbjuda barnen en kamratlig, trygg och social miljö. Där kan de utvecklas och bli delaktiga i utformningen av verksamheten och därmed vänja sig vid att ta ansvar för sig själva och andra.

Barnen ska få lära sig att ta hänsyn till kamrater och ledare samt lära sig vikten av att följa givna regler och vara justa i samverkan med andra.

Barngymnastik ska instrueras av ledare med grundläggande kunskaper om barns fysiska, psykiska och sociala utveckling.

HANDLINGSPLAN 2004-2006 – Barngymnastik

Gymnastikförbundet ska verka enligt riktlinjerna för Barngymnastik under perioden 2004-2006 genom

att fortsätta arbetet med vårt projekt Jag vägrar sitta still enligt projektplan,

att fokusera arbetet kring de fem områdena inom Handslaget:

- Satsa på flickidrotten
- Samverkan med skolan
- Öppna dörrar för fler
- Hålla tillbaka kostnaderna
- Motverka alkohol och droger

att arbeta med ledarsatsning för att rekrytera och behålla ledare.

RIKTLINJER - Ungdomsgymnastik

Med ungdomar avser vi alla flick- och pojkgymnaster **mellan 13-19 år**.

Övergången mellan barn- och ungdomsgymnastik ska ske successivt och hänsyn tas till varje individs behov, förutsättningar och utvecklingstakt.

Ungdomsgymnastik ska erbjuda verksamheter på alla nivåer och försöka att utveckla befintlig verksamhet för att hitta verksamhet för alla.

Ungdomsgymnastik ska erbjuda ungdomarna att vara delaktiga i planeringen av sin verksamhet.

Ungdomsgymnastik ska erbjuda ungdomar ansvarstagande och försöka utbilda fler unga ledare.

Ungdomsgymnastiken ska erbjuda mötesplatser centralt, regionalt och lokalt.

Ledare för ungdomsgymnastik ska få möjlighet att fördjupa sina kunskaper om ungdomars fysiska, psykiska och sociala utveckling.

Gymnastikförbundet ska i samarbete med andra intressenter arbeta för att utveckla ungdomsgymnastiken kvalitativt och långsiktigt.

HANDLINGSPÅN 2004-2006 – Ungdomsgymnastik

Gymnastikförbundet ska verka enligt riktlinjerna för Ungdomsgymnastik under perioden 2004-2006 genom

att fortsätta med projektet Ung kaxig framåt som syftar till att utveckla ungdomsverksamheten,

att få fler ungdomar att engagera sig som ledare och i kommitté- och styrelsearbete mm,

att få ungdomar delaktiga och arbeta aktivt med att utveckla sin egen verksamhet,

att fokusera arbetet kring de fem områdena inom Handslaget:

- Satsa på flickidrotten
- Samverkan med skolan
- Öppna dörrar för fler
- Hålla tillbaka kostnaderna
- Motverka alkohol och droger

att arbeta med ledarsatsning för att rekrytera och behålla ledare.

RIKTLINJER – Gymnastik för vuxna

Med vuxna avser vi alla kvinnliga och manliga gymnaster över 20 år.

Gymnastik för vuxna ska vara tillgänglig för alla oavsett ambitionsnivå.

Gymnastik för vuxna ska erbjuda en verksamhet som i ökad omfattning attraherar både kvinnor och män.

Gymnastikförbundet ska i samarbete med andra intressenter arbeta för att utveckla gymnastik för vuxna, kvalitativt och långsiktigt.

Gymnastikförbundet ska ständigt vara lyhört för nya trender och växlande behov.

Gymnastikförbundet ska stimulera föreningar att finna egna verksamhetslokaler och därigenom öka tillgängligheten och trivseln för deltagarna.

Gymnastikförbundet ska vara ett starkt och konkurrenskraftigt alternativ på marknaden.

Gymnastikförbundet ska verka för att motionstruppssamlingar kommer till stånd så att deltagande på Gymnastradan blir möjlig för enskilda gymnaster eller grupper av gymnaster från förbundets föreningar.

HANDLINGSPÅN 2004-2006 – Gymnastik för vuxna

Gymnastikförbundet ska verka enligt riktlinjerna för Gymnastik för vuxna under perioden 2004-2006 genom

att utveckla samarbetsformer och verksamheter anpassade till nya målgrupper inom ramen för projektet "Fysisk aktivitet på recept" (FaR),

att aktivt erbjuda utbildningar, ledarrekryterings åtgärder och ledarvård till våra föreningar inom ramen för "Ledarsatsningen",

att samverka med våra GDF, andra organisationer och myndigheter när det gäller ledarutbildning, inspiration, produkter och lokaler,

att genomföra och medverka i Gympaexpressen,

att förbereda och (senare) genomföra deltagande i Gymnastradan 2007,

att verka för att utveckla den regionala och lokala breddverksamheten så att vi ökar antalet medlemmar och föreningar,

att stimulera till ökat samarbete mellan föreningar med breddverksamhet,

att utöka arbetet med information och marknadsföring av breddverksamheten till allmänheten.

TÄVLINGSGYMNASTIK

Med tävlingsgymnastik avser vi all den verksamhet som Gymnastikförbundets medlemsföreningar erbjuder som är tävlingsinriktad med prestationsförbättring och goda tävlingsresultat som främsta syfte.

Det finns sju tävlingsdiscipliner inom Gymnastikförbundet; manlig och kvinnlig Artistisk Gymnastik (AG), Rytmask Gymnastik (RG), Truppgymnastik, Sports Aerobics, Hopprep samt Trampolin.

- I **kvinnlig AG** tävlar man individuellt och i lag i grenarna hopp, barr, bom och fristående.
- I **manlig AG** tävlar man individuellt och i lag i grenarna fristående, bygelhäst, ringar, hopp, barr och räck.
- I **RG** tävlar man både i trupp, individuellt och i lag i grenarna rep, tunnband, boll, kaglor och band.
- I **Truppgymnastik** tävlar man i tre olika klasser; manlig, kvinnlig och mixed i grenarna fristående, matta och hopp.
- I **Sports Aerobics** tävlar man i kategorierna dam, herr, par och trio.
- I **Hopprep** tävlar man i både enkel- och dubbelrep i grenarna snabbhet, serie och freestyle.
- I **Trampolin** tävlar både herrar och damer individuellt i grenarna trampolin och dubbeltrampett samt parvis i grenen synkron.

RIKTLINJER - Tävlingsgymnastik för barn

Med barn avser vi alla flick- och pojkgymnaster **upp till 12 år**.

Tävlingsgymnastik för barn ska utformas utifrån barnens egna behov och förutsättningar, där tävling och lek på barns villkor är ett naturligt inslag i verksamheten.

Tävlingsgymnastik för barn ska ta hänsyn till barns varierande utvecklingstakt.

Tävlingsgymnastik för barn ska utformas så att tävlingsresultatet är av underordnad betydelse. Målet är att barnen har roligt och lär sig nya färdigheter.

Tävlingsgymnastik för barn ska utformas så att den motverkar utslagning och stimulerar till kvalitativ och långsiktig idrottslig utveckling.

Gymnastikförbundet ska pröva alternativa tävlingsformer anpassade för barn. I stor utsträckning tävlar barnen mot sig själva och sina egna resultat i stället för mot varandra.

Tävlingsverksamhet för barn ska om möjligt ske lokalt/regionalt.

Tävlingsgymnastik för barn ska bedrivas av ledare med grundläggande kunskap om barns fysiska, psykiska och sociala utveckling.

Verksamheten ska utformas så att barn får lära sig att ta hänsyn till kamrater och ledare, samt lära sig vikten av att följa givna regler och vara justa i samverkan med andra.

HANDLINGSPLAN 2004-2006 - Tävlingsgymnastik för barn

Gymnastikförbundet ska verka enligt riktlinjerna för tävlingsgymnastik för barn under perioden 2004-2006 genom

att föreningar och distrikt stimulerar verkamma tränare och domare att vidareutvecklas inom sin disciplin.

att fokusera arbetet kring de fem områdena inom Handslaget:

- Satsa på flickidrotten
- Samverkan med skolan
- Öppna dörrar för fler
- Hålla tillbaka kostnaderna
- Motverka alkohol och droger

RIKTLINJER - Tävlingsgymnastik för juniorer/seniorer

Med juniorer/seniorer avser vi alla kvinnliga och manliga tävlingsgymnaster över 12 år. De specifika junior- och senioråldrarna skiljer sig mellan de olika disciplinerna.

Tävlingsframgångar är bra för gymnastikrörelsen. Genom vår tävlingsverksamhet profileras Gymnastikförbundets varierande och vittomfattande verksamhet, positiva förebilder skapas, fler lockas att vilja delta, vilket ger förbundet god publicitet.

Därför ska våra utövare, inom ramen för Gymnastikförbundets och föreningarnas resurser, ges möjlighet att utveckla sin prestationsförmåga med sikte på att uppnå internationell elit. Vår yttersta strävan är att gymnasterna ska ta medalj i internationella mästerskap, som EM, VM och OS.

De flickor och pojkar som har talang och ambition att göra en elitsatsning ska kunna göra detta under socialt trygga former.

Övergången mellan barn- och ungdomsgymnastik ska ske successivt. Hänsyn ska tas till flickors och pojkars olika behov, förutsättningar och utvecklingstakt.

Tävlingsgymnastiken ska utformas så att den motverkar utslagning och stimulerar till kvalitativ och långsiktig idrottslig utveckling.

Ledare för tävlingsverksamhet ska få möjlighet att fördjupa sina kunskaper om flickors och pojkars fysiska, psykiska och sociala utveckling.

Tävlingsgymnastiken ska utvecklas enligt svensk idrotts etiska värderingar. Alla inblandade ska aktivt motverka bruket av dopning och andra regelöverträdelser, samt kontinuerligt diskutera var de etiska gränserna går.

HANDLINGSPLAN 2004-2006 - Tävlingsgymnastik för juniorer/seniorer

Gymnastikförbundet ska verka enligt riktlinjerna för prestationsinriktad tävlingsgymnastik för juniorer/seniorer under perioden 2004-2006 genom

- att** stimulera verksamma tränare och domare att vidareutvecklas inom sin disciplin,
- att** öka antalet tränare och domare,
- att** kraftsamla centrala resurser för att nå internationella framgångar genom en riktad toppsatsning på utvalda gymnaster,
- att** verka för att utveckla den regionala och lokala tävlingsverksamheten så att vi ökar antalet gymnaster och föreningar,
- att** tillgodose tävlingsverksamhetens behov av ledarutbildning genom att färdigställa utbildningssystem enligt "steg-modellen",
- att** stimulera till vidareutveckling av Utvecklingscentra inom de olympiska disciplinerna, inklusive juniorsidan,
- att** stimulera till utvecklingsprojekt inom de icke olympiska disciplinerna,
- att** stimulera till ett ökat samarbete mellan tävlingsföreningarna inom respektive disciplin,
- att** stimulera till ett ökat samarbete mellan tävlingsdisciplinerna,
- att** fortsätta arbetet med information och marknadsföring av svensk tävlingsgymnastik till allmänheten,
- att** verka för att utveckla tävlingsarrangemang så att de blir attraktiva för en större publik,
- att** verka för att föreningar som har verksamhet inom de olika disciplinerna, är delaktiga i de mål och riktlinjer som är upprättade.

UTBILDNING

Med utbildning avser vi den utbildningsverksamhet som i olika pedagogiska former riktar sig till ledare, instruktörer, tränare, kursutbildare, funktionärer och gymnaster inom Gymnastikförbundet.

RIKTLINJER – Utbildning

Gymnastikförbundet ska erbjuda och ta ansvar för kontinuerlig kompetensutveckling av samtliga ledarkategorier inom gymnastikrörelsen.

Unga ledare ska erbjudas utbildning som utvecklar dem personligt och idrottsligt, samt ger dem möjlighet att påverka och ta ansvar för förenings- och distriktsarbetet.

Utbildningen ska behövsanpassas och vara av god kvalitet, såväl till sitt innehåll som till sin pedagogiska uppläggning.

Utbildningen ska bygga på forskningsrön och erfarenheter från utvecklingsarbete inom det egna såväl som andra idrottsliga områden, och dra nytta av erfarenheter från idrottsanknutna yrkesutbildningar.

Gymnastikförbundet ska sträva efter att få inflytande i de organ som ansvarar för forskning och utveckling inom vårt verksamhetsområde.

HANDLINGSPLAN 2004-2006 – Utbildning

Gymnastikförbundet ska verka enligt riktlinjerna för utbildning under perioden 2004-2006 genom

- att** med särskilda utbildningsinsatser utbilda och öka antalet unga ledare inom gymnastikrörelsen,
- att** med utbildningsinsatser utbilda ledare för nya målgrupper av utövare,
- att** utveckla den påbörjade Mentorsutbildningen som en aktiv metod att rekrytera och utveckla ledare,
- att** informera och diskutera alkohol och drogfrågor vid framför allt ungdomsledarutbildning,
- att** aktivt följa upp och fortsatt utveckla användare i IT-utbildning inom gymnastikrörelsen,
- att** fortsätta utvecklingen av breddverksamhetens steg- och endagars utbildningar,
- att** fortsätta utvecklingen av tävlingsverksamhetens målgruppsanpassade stegutbildning,
- att** vidareutveckla samverkan inom gymnastikrörelsens utbildningsnätverk,
- att** fortsatt samarbeta med Idrottshögskolan samt övriga högskolor och universitet,
- att** aktivt samarbeta med SISU Idrottsutbildarna, framför allt när det gäller utbildning av styrelseledamöter/föreningsfunktionärer,
- att** använda Lillsved som en resurs och samarbetspartner.

MARKNADSFÖRING OCH INFORMATION

Med marknadsföring och information avser vi de insatser och åtgärder vi gör inom respektive område för att sprida intresse och kunskap om den gymnastiska verksamheten.

RIKTLINJER – Marknadsföring och information

Gymnastikförbundet ska stärka vår profil, både internt (distrikt och föreningar) och externt, med andra ord göra Gymnastikförbundet synligt och öka kunskaperna om förbundets verksamheter.

Gymnastikförbundet ska framstå som en stark, positiv och attraktiv organisation för nya och gamla ledare, för medlemsföreningar och externa samarbetspartners. Gymnastikförbundet ska fördjupa den interna dialogen inom förbundet.

Alla verksamheter ska särskilt beakta ledarens perspektiv.

HANDLINGSPLAN 2004-2006 Marknadsföring och information

Gymnastikförbundet ska verka enligt riktlinjerna för marknadsföring och information under perioden 2004-2006 genom

- att** fortsätta arbetet med att bygga en tydlig gemensam profil för Gymnastikförbundet i dess olika delar, och därigenom skapa både samhörighet inom organisationen och synlighet mot omvärlden,
- att** skapa effektiva verktyg och kanaler för att föra ut Gymnastikförbundets profil, åsikter och aktiviteter till externa målgrupper,
- att** söka samarbete med utomstående personer och organisationer som kan bidra till detta arbete ekonomiskt eller på annat vis,
- att** informera och motivera till lokal medverkan i profilarbetet,
- att** fortsätta arbetet med att utveckla hemsidan som kommunikationskanal både för interna och externa målgrupper,
- att** tillämpa en offensiv mediabearbetning med fokus på utvalda tävlingsgymnaster och på barn- och ungdomsverksamheten inom förbundet,
- att** marknadsföra förbundets utbildningsverksamheter mot interna och externa målgrupper,
- att** under perioden utveckla former och metoder för att stödja marknadsföringen av föreningarnas breddgymnastik,
- att** med hjälp av modern kommunikationsteknik möjliggöra kommunikation med samtliga medlemmar - föreningar såväl som aktiva gymnaster.

JÄMSTÄLLDHET

Med jämställdhet avser vi i första hand jämlikhet mellan könen.

Jämställdhet är en viktig jämlikhetsfråga. Med jämlikhet avser vi i första hand rättvisa förhållanden mellan individer och grupper i samhället, där jämställdhet avser förhållandet mellan könen.

RIKTLINJER - Jämställdhet

Kvinnlig och manlig gymnastik ska värderas och prioriteras på ett likartat sätt.

Gymnastikförbundet ska fördela och utforma uppdragen så att både kvinnor och män kan medverka.

HANDLINGSPLAN 2004-2006 - Jämställdhet

Gymnastikförbundet ska verka enligt riktlinjerna för jämställdhet under perioden 2004-2006 genom

att uppfylla den av Riksidrottsförbundet uppställda jämställdhetsplanen,

att stimulera förenings- och distriktsstyrelser samt kommittéer att engagera unga kvinnor och män i förtroendeuppdrag,

att anpassa gymnastiken så att den passar både kvinnor och män.



MEDICIN

Med medicin avser vi alla de medicinska insatser och åtgärder som sker inom Gymnastikförbundet, riktade både till den tävlingsinriktade verksamheten och till den hälsoinriktade breddverksamheten.

RIKTLINJER - Medicin

Gymnastikförbundet ska följa upp frekventa skador hos tävlings- och breddgymnaster.

Gymnastikförbundet ska aktivt motverka bruket av doping och informera om konsekvenserna vid dopingmissbruk.

Gymnastikförbundet ska aktivt motverka och beakta negativa medicinska tendenser vid träning av framför allt unga individer (till exempel risker med ätstörningar).

HANDLINGSPLAN 2004-2006 - Medicin

Gymnastikförbundet ska verka enligt riktlinjerna för medicin under perioden 2004-2006 genom

- att** vidta förebyggande åtgärder som minskar antalet skador inom gymnastik, i första hand genom utbildning,
- att** öka den medicinska kunskapen inom gymnastikrörelsen genom utbildningsinsatser,
- att** öka det medicinska erfarenhetsutbytet nationellt och internationellt,
- att** finnas som medicinskt "bollplank", främst för tränare med elitgymnaster.



INTERNATIONELL UTVECKLING

Med internationell utveckling avser vi alla de insatser och åtgärder som sker inom gymnastikrörelsens olika internationella organ. Svenska Gymnastikförbundet tillhör det Europeiska Gymnastikförbundet (UEG) och det Internationella Gymnastikförbundet (FIG) och motsvarande organ för hopprensverksamheten.

RIKTLINJER - Internationell utveckling

Gymnastikförbundet skall under perioden verka för att bibehålla vår internationella påverkan genom att behålla vårt inflytande i tekniska och beslutande församlingar som FIG och UEG.

Ledare inom Gymnastikförbundet skall stimuleras till att åta sig internationella uppdrag. Möjlighet skall ges till utbildning och erfarenhetsutbyte som erfordras för att fullfölja uppdragen på ett bra sätt.

Gymnastikförbundet skall sträva efter att vara representerat i internationella beslutande församlingar.

Gymnastikförbundet ska bidra till att på ett positivt sätt marknadsföra Sverige, svensk idrott och svensk gymnastikrörelse internationellt.

Gymnastikförbundet ska påverka FIG och UEG att utveckla verksamheten så att den överensstämmer med våra värderingar, går att kombinera med förbundets olika aktiviteter och att alla ska kunna delta på lika villkor.

Gymnastikförbundet ska delta i RF:s informations- och erfarenhetsutbyte för att därigenom höja kompetensen hos våra svenska representanter i internationella och europeiska organ.

Höja kunskapen om EU:s olika stödprogram för att därigenom bidra till att de utnyttjas i högre grad.

HANDLINGSPLAN 2004-2006 - Internationell utveckling

Svenska Gymnastikförbundet ska verka enligt riktlinjerna för internationell utveckling under perioden 2004-2006 genom

- att** påverka den internationella gymnastikrörelsen så att våra grundvärderingar och vår syn på demokrati får genomslag internationellt,
- att** under perioden genomföra utbildning för intresserade inom Gymnastikförbundet som i framtiden är beredda att åta sig internationella uppdrag,
- att** medverka till ett ökat internationellt utbyte som kan stimulera till en positiv utveckling av svensk gymnastik,
- att** verka för ett ökat engagemang för breddgymnastiken, främst i våra internationella organ FIG och UEG.

HANDLEDNING

Nedanstående handledning är tänkt som en hjälp för alla som ska formulera sina egna handlings-/arbetsplaner samt åtgärdsprogram med riktlinjerna i Gymnastiken Vill som grund.

Målgruppen för handledningen är de som har till uppgift att skriva konkreta planer inom Gymnastikförbundets verksamhet oavsett nivå.

Gymnastiken Vill finns tillgänglig på Gymnastikförbundets hemsida www.gymnastik.se.

Använd texten i Gymnastiken Vill som underlag (kopiera valda delar) när ni utformar er egen verksamhetsplan.

MALL FÖR PROJEKT/ARBETSPLAN

Rubrik/område: _____

1/ Bakgrund - varför!

Här skriver ni ner bakgrunds fakta om verksamheten, dvs. varför skriver ni en projektplan? Hur har utvecklingen varit de senaste åren? Vilka problem och möjligheterna finns?

Vilka omvärldsfaktorer påverkar verksamheten?

2/ Mål och syfte - vad!

Här ska ni skriva ner de egna målen ni har med projektet.

Målen ska vara så **konkreta** och **tydliga** som möjligt. Dessutom **mätbara** och **tidsbestämda** så att ni lätt kan utvärdera projektet när projekttiden är slut. Gör gärna **utmanande** mål, men de ska fortfarande vara **realistiska** och **accepterade**.

3/ Strategi och metodval - hur!

Här beskriver ni hur ni planerar att genomföra er projektplan.

Vilken strategi och metod väljer ni? Träffar, utbildningar, träningar. Hur ofta? Vilka tar ni hjälp? Ta gärna kontakt med SISU Idrottsutbildarna.

4/ Projektorganisation – vem!

Skriv ner vem som är projektledare (ansvarig/sammankallande) och vilka fler personer som är inblandade i projektet.

Var tydlig i fördelningen av uppdrag och ansvar. Vem gör vad, när och hur?

Delegera gärna uppgifter så att alla inblandade känner sig delaktiga i uppgiften.

5/ Aktivitets- och tidsplan - när!

Gör en plan över när och var olika aktiviteter ska genomföras.

6/ Budget – ekonomin!

Gör en egen budget över projektet. Vad kommer att kosta? Hur får ni intäkter till projektet? Förankra hos kassören/ekonomiansvarig och ha alltid ett godkännande från styrelsen.

7/ Förväntad slutprodukt!

Vad förväntar ni er att ska hända när projekttiden är över? Hur tror ni att föreningen/verksamheten ser då?

Rubrik/område:	VARFÖR	VAD	HUR	VEM	NÄR	BUDGET	Slutprodukt	Ett första steg är	

Gymnastiken Vill finns tillgänglig på Gymnastikförbundets hemsida www.gymnastik.se. Använd texten i Gymnastiken Vill som underlag (kopiera valda delar) när ni utformar er egen handlings-/arbetsplan för distriktet eller föreningen.

Utgångspunkten för Gymnastiken Vill har varit den svenska idrottsrörelsens idéprogram **Idrotten Vill**. Den kan beställas RF:s Kundservice **08-699 60 00**. RF:s hemsida är www.rf.se.

SISU Idrottsutbildarna hjälper gärna till vid behov med stöd och råd när det gäller bearbetning av Gymnastiken Vill. SISU har stor erfarenhet av handledning och metodval. Mer information om SISU Idrottsutbildarna hittar du under www.sisuidrottsutbildarna.se. Ta gärna del av deras litteraturtips för föreningsutveckling www.idrottbokhandeln.se (se nedan)!



LITTERATURTIPS FRÅN WWW.IDROTTSBOKHANDELN.SE

Beställningar tele 040-660 66 67, fax 040-660 66 70

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Fler ledare | <input type="checkbox"/> En vinnande styrelse |
| <input type="checkbox"/> Leda med förtroende | <input type="checkbox"/> Coaching |
| <input type="checkbox"/> Ung med rätt att påverka | <input type="checkbox"/> Ledare – om att vilja bli idrottsledare |
| <input type="checkbox"/> Mål med mening | <input type="checkbox"/> Förenings |
| <input type="checkbox"/> Påverka och övertyga | <input type="checkbox"/> Kvalitet i klubben |
| <input type="checkbox"/> Vässa arbetsformen – jobba i projekt | <input type="checkbox"/> Åsiktskort |
| <input type="checkbox"/> Ordförande i föreningen | <input type="checkbox"/> Sekreterare i föreningen |
| <input type="checkbox"/> Kassör och revisor i föreningen | <input type="checkbox"/> Leda med förtroende |
| <input type="checkbox"/> Teambildning och teamarbete | <input type="checkbox"/> Uppslag för tränare och ledare |
| <input type="checkbox"/> Se och möt varje barn | <input type="checkbox"/> Att vara idrottsförälder |
| <input type="checkbox"/> Öppen kommunikation | <input type="checkbox"/> Motivation för motion |

-
- Idrotten Vill (beställs från RF:s kundtjänst 08-699 60 00)
-

Adressuppgifter till distriktsförbund och föreningar finner du på www.gymnastik.se

Gymnastikförbundet, Idrottens Hus, 114 73 STOCKHOLM – 08-699 60 00

STADGAR

för
SVENSKA
GYMNASTIKFÖRBUNDET

Svenska Gymnastikförbundet kallas i dessa stadgar Gymnastikförbundet.

med stadgeändringar antagna av Förbundsåret 2004

Gymnastikförbundet



Förkortningar

SvGF	Svenska Gymnastikförbundet
GDF	gymnastikdistriktsförbunden
SF	specialförbund
SDF	specialdistriktsförbund
DF	distriktsidrottsförbund
DM	distriktsmästerskap
RF	Sveriges Riksidrottsförbund
RS	Riksidrottsstyrelsen
RIM	Riksidrottsmöte
RIN	Riksidrottsnämnden
FIG	Fédération Internationale de Gymnastique
UEG	Union Européen de Gymnastique
ERSO	European Rope Skipping Organization

Innehållsförteckning

FÖRKORTNINGAR	2
I KAP. GRUNDLÄGGANDE BESTÄMMELSER	5
1 § Ändamål	5
2 § Sammansättning	5
3 § Tillhörighet	5
4 § Beslutande organ	5
5 § Distriktsorgan	5
6 § Medlemskap	6
7 § Verksamhets- och räkenskaps- samt arbetsår	6
8 § Stadgetolkning	6
9 § Stadgeändring	6
10 § Upplösning av Gymnastikförbundet	6
2 KAP. ALLMÄNNA BESTÄMMELSER	7
1 § Beslut och omröstning	7
2 § Hedersledamot, adjungering av styrelseledamot m.m.	7
3 § Arbetsstagares valbarhet	7
4 § Legitimationskort	7
5 § Mästerskapstävlingar	7
3 KAP. FÖRBUNDSMÖTE	8
1 § Sammansättning	8
2 § Rösträtt	8
3 § Beslutsmässighet samt yttrande- och förslagsrätt	8
4 § Tidpunkt och kallelse till Förbundsmötet	8
5 § Ärenden vid Förbundsmötet	9
6 § Förslag till ärenden att behandlas vid Förbundsmötet	10
7 § Utse ombud till Riksidrottsmöte	10
8 § Extra Förbundsmöte	10
9 § Rikskonferenser	10
10 § Valberedningen	11
4 KAP. FÖRBUNDSSTYRELSEN	12
1 § Sammansättning samt kallelse och beslutsmässighet	12
2 § Förbundsstyrelsens åligganden	12
3 § Prövningsrätt	13
5 KAP. REVISORER OCH REVISION	14
1 § Revisorer och revision	14
6 KAP. SF-DISTRIKT GYMNASTIKDISTRIKTSFÖRBUND (GDF)	14
1 § Distrikten	14
2 § GDF:s namn och distriktets gränser	14
3 § Gymnastikdistriktsförbund (GDF)	14
4 § GDF:s sammansättning	14

5 § GDF:s stadgar	14
6 § Revisorer och revision	14
7 KAP. FÖRENINGARNA	15
1 § Medlemskap i förbundet	15
2 § Utträde samt uteslutning av förening	15
3 § Distriktstillhörighet	15
4 § Rösträtt	15
5 § Åligganden	16
6 § Medlemmar i förening	16
<hr/>	
BILAGA 1	17
DISTRIKTSORGAN - GDF:S NAMN OCH DISTRIKTENS GRÄNSER	17
<hr/>	
BILAGA 2	18
STADGAR FÖR GYMNASTIKFÖRBUNDET XXX	18
1 KAP. ALLMÄNNA BESTÄMMELSER	18
1 § Uppgift	18
2 § Sammansättning	18
3 § Verksamhetsområde	18
4 § Stadgar	18
5 § Beslutande organ	18
6 § Verksamhets- och räkenskapsår	18
7 § Sammansättning av styrelse m.m.	18
2 KAP. GDF-ÅRSMÖTET	19
1 § Sammansättning och beslutsmässighet	19
2 § Yttrande- och förslagsrätt m.m.	19
3 § Kallelse m.m.	19
4 § Rösträtt	19
5 § Ärenden vid GDF-årsmötet	20
6 § Förslag till ärenden att behandlas vid GDF-årsmötet	21
7 § Extra GDF-årsmöte	21
3 KAP. GDF-STYRELSEN	22
1 § Sammansättning, kallelse och beslutsmässighet	22
2 § Åligganden	22
3 § Arbetsår	22
4 KAP. REVISORER, REVISION	23
1 § Revisorer och revision	23
5 KAP. VALBEREDNING	23
1 § Sammansättning m.m.	23
2 § Åligganden	23
3 § Förslagsrätt	23
4 § Kandidatnominering	23

I Kap. Grundläggande bestämmelser

I § Ändamål

Svenska Gymnastikförbundet (SvGF), i dessa stadgar benämnt Gymnastikförbundet, har till uppgift att främja och administrera gymnastiken i Sverige på sådant sätt att den står i överensstämmelse med idrottens mål och inriktning enligt I kap. Sveriges Riksidrottsförbunds (RF) stadgar samt att företräda gymnastiken i utlandet.

Gymnastikförbundet, dess Gymnastikdistriktsförbund (GDF) och föreningar ska verka för att styrelsen, valberedningen, kommittéer och andra organ får sådan sammansättning att jämställdhet mellan kvinnor och män nås.

Gymnastikförbundet vill genom gymnastik åt alla medverka till ett ökat fysiskt, psykiskt och socialt välbefinnande.

Gymnastikförbundet vill därför utveckla ett urval av gymnastikformer med hög kvalitet anpassade till respektive målgrupper.

Gymnastikförbundet vill verka för att så många som möjligt bereds tillfälle att delta i aktivt gymnastikutövande.

Gymnastikförbundet vill verka för ett personligt engagemang för gymnastikrörelsen hos medlemmar och ledare.

Gymnastikförbundet vill verka för utbildning av kunniga ledare samt för tilldelning av medel från bl.a. stat, landsting och kommuner.

Gymnastikförbundet och dess distriktsförbund och föreningar ska aktivt verka för en dopingfri gymnastikrörelse.

2 § Sammansättning

Gymnastikförbundet består av de ideella föreningar, som har upptagits i förbundet som medlemmar.

3 § Tillhörighet

Gymnastikförbundet är medlem i Sveriges Riksidrottsförbund (RF) samt anslutet till Fédération Internationale de Gymnastique (FIG), Union Européenne de Gymnastique (UEG), och European Rope Skipping Organization (ERSO).

Gymnastikförbundet följer i tillämpliga delar dessa organisationers stadgar.

4 § Beslutande organ

Gymnastikförbundets beslutande organ är Förbundsåret, extra Förbundsåret, förbundsstyrelsen samt verkställande utskottet.

Förbundsstyrelsen äger delegera vissa beslutsärenden till generalsekreteraren.

För handläggande av ärenden för särskilda kategorier tillsätter förbundsstyrelsen kommittéer.

5 § Distriktsorgan

Gymnastikförbundets regionala organ (distriktsorgan) är **GDF** (Gymnastikdistriktsförbund).

Dessa är i princip organiserade enligt RF:s distriktsindelning . Se bilaga I

.I.

6 § Medlemskap

Varje ideell förening som uppfyller de i 7 kap. 1 § angivna villkoren kan genom beslut av förbundsstyrelsen, eller den som styrelsen har överlåtit sin beslutanderätt till, upptas som medlem i förbundet.

Om förenings utträde ur förbundet och om uteslutning stadgas i 7 kap. 2 §.

7 § Verksamhets- och räkenskaps- samt arbetsår

Förbundets verksamhets- och räkenskapsår omfattar tiden **1 januari - 31 december**.

Förbundsstyrelsens arbetsår omfattar en tvåårsperiod från Förbundsåret t.o.m. nästpåföljande ordinarie Förbundsårsmöte.

8 § Stadgetolkning

Uppstår tvekan om den riktiga tolkningen av dessa stadgar, eller om fall förekommer som inte är förutsett i stadgarna, hänskjuts frågan till nästkommande Förbundsårsmöte eller avgörs i trängande fall av förbundsstyrelsen.

Förening eller enskild medlem har genom sitt medlemskap förbundit sig att i sådana frågor inte väcka talan vid allmän domstol.

9 § Stadgeändring

Förslag till ändring av dessa stadgar får - förutom av förbundsstyrelsen - skriftligen framläggas av distriktsorgan eller medlemsförening senast sex månader före ordinarie årsmöte.

För ändring av dessa stadgar krävs beslut härom av Förbundsårsmöte med minst 2/3-delar av antalet avgivna röster.

10 § Upplösning av Gymnastikförbundet

För upplösning av Gymnastikförbundet krävs beslut härom med minst 2/3-delar av antalet avgivna röster vid två på varandra följande Förbundsårsmöten, hållna med minst två års mellanrum.

2 Kap. Allmänna bestämmelser

1 § Beslut och omröstning

Beslut fattas med bifallsrop (acklamation) eller om så begärs efter omröstning (votering).

Med undantag för de i 1 kap. 9 § första stycket och 10 § nämnda fallen avgörs vid omröstning alla frågor genom enkel majoritet. Enkel majoritet kan vara antingen absolut eller relativ.

Val avgörs genom relativ majoritet. Med relativ majoritet menas att den (de) som erhållit högsta antalet röster är vald (valda) oberoende av hur dessa röster förhåller sig till antalet avgivna röster.

För beslut i andra frågor än val krävs absolut majoritet, vilket innebär mer än hälften av antalet avgivna röster.

Omröstning sker öppet. Om röstberättigat ombud begär det ska dock val ske slutet.

Vid omröstning som ej avser val gäller vid lika röstetal det förslag som biträds av ordföranden vid mötet, om denne är röstberättigad. Är denne inte röstberättigad avgör lotten. Vid val ska i händelse av lika röstetal lotten avgöra.

Beslut bekräftas med klubbslag.

2 § Hedersledamot, adjungering av styrelseledamot m.m.

Förbundsmötet får, på förslag av en enig styrelse, utnämna enskild person till hedersledamot i förbundsstyrelsen.

Förbundsstyrelsen får utse enskild person till adjungerad ledamot i styrelsen. Sådan ledamot har yttrande och förslagsrätt men inte rösträtt. Han/hon får utses till befattning inom styrelsen.

3 § Arbetstagares valbarhet

Arbetstagare inom Gymnastikförbundet och GDF får inte väljas till ledamot av förbundsstyrelsen eller GDF-styrelsen.

Arbetstagare inom förening får inte väljas till ledamot av föreningens styrelse eller till revisor i föreningen.

Arbetstagare inom RF:s organisationer får inte vara revisor eller revisorssuppleant i förbund.

4 § Legitimationskort

Ledamot av förbundsstyrelsen har fritt tillträde till tävling eller uppvisning, som anordnas av en till Gymnastikförbundet hörande organisation och tilldelas därför legitimationskort.

Detta kan ersättas av biljett om det på grund av utrymmesbrist är begränsad tillgång på platser. Detta ska i god tid kungöras av arrangören.

5 § Mästerskapstävlingar

Vad avser mästerskapstävlingar hänvisas till Gymnastikförbundet Tekniska reglemente och gällande tävlingsbestämmelser.

3 Kap. Förbundsmöte

1 § Sammansättning

Förbundsmöte består av ombud utsedda av föreningarna.

Förening kan överlämna sin röst/röster till ombud. Ombud ska vara myndig och tillhöra förening ansluten till Gymnastikförbundet. Ombud får inte vara ledamot av förbundsstyrelsen. Ombud får representera med sammanlagt högst 25 röster.

Förening ska inge fullmakt för sitt ombud. I fullmakten ska ombuds rätt att utöva föreningens rösträtt anges.

Om förening ej avser att utnyttja sin egen rösträtt vid Förbundsmötet eller aktivt överlåtit rösträtten till annat ombud, övergår rösträtten med automatik till ombud som utses vid det egna GDF:ets årsmöte.

2 § Rösträtt

Varje röstberättigad förening har en röst samt därutöver en röst för varje under föregående verksamhetsår rapporterat 500-tal aktiva gymnaster.

Röstlängden upptar de föreningar som senast den 28 februari innevarande år har fullgjort sina stadgeenliga förpliktelser mot Gymnastikförbundet. Röstlängden gäller oförändrad till dess ny röstlängd har upprättats.

3 § Beslutsmässighet samt yttrande- och förslagsrätt

Förbundsmöte är beslutsmässigt med det antal ombud som efter kallelse i vederbörlig ordning deltar i mötets beslut.

Yttrande- och förslagsrätt vid Förbundsmöte tillkommer - förutom ombuden – förbundsstyrelsens ledamöter, ledamöter i Gymnastikförbundets kommittéer, generalsekreteraren och motionär i vad avser egen motion samt revisorerna i vad avser deras granskningsuppdrag.

Yttranderätt tillkommer RF:s representant, Gymnastikförbundets arbetstagare, och annan närvarande person om mötet enhälligt samtycker.

Vid Förbundsmöte får representanter för Gymnastikförbundets medlemsföreningar närvara.

4 § Tidpunkt och kallelse till Förbundsmötet

Förbundsmöte hålls varje jämnt år **före maj månads utgång** på ort som förbundsstyrelsen bestämmer.

Kallelse till mötet utfärdas av förbundsstyrelsen dels genom kungörelse i Gymnastikförbundets officiella organ senast tre månader före mötet, dels genom kallelse till röstberättigade ombud **senast två veckor före mötet.**

Den senare kallelsen ska innehålla förslag till föredragningslista för mötet, verksamhets- och förvaltningsberättelser, verksamhetsplan samt förbundsstyrelsens förslag (propositioner) och inkomna motioner till Förbundsmötet - vilka ska vara åtföljda av styrelsens yttrande.

5 § Ärenden vid Förbundsmötet

Vid Förbundsmötet ska följande ärenden förekomma:

1. upprop och fullmaktsgranskning samt fastställande av röstlängd för mötet på grundval av den av förbundsstyrelsen upprättade röstlängden,
2. fastställande av föredragningslista för mötet,
3. fråga om mötets behöriga utlysande,
4. val av ordförande för mötet,
5. val av sekreterare för mötet,
6. val av två protokolljusterare att jämte mötesordföranden justera mötets protokoll samt erforderligt antal rösträknare,
7. behandling av verksamhets- och förvaltningsberättelser
 - a) förbundsstyrelsens verksamhetsberättelse för tiden 1 januari – 31 december avseende två år,
 - b) förbundsstyrelsens förvaltningsberättelse för samma tid,
 - c) revisorernas berättelse för samma tid,
8. fastställande av balansräkning,
9. fråga om ansvarsfrihet för förbundsstyrelsens förvaltning,
10. beslut med anledning av förbundets vinst eller förlust enligt balansräkningen,
11. fastställande av verksamhetsplan samt riktlinjer för Gymnastikförbundets budgetarbete för de kommande två verksamhetsåren,
12. inkomna motioner,
13. styrelsens propositioner,
14. fastställande av föreningarnas årsavgift till Gymnastikförbundet avseende de två nästkommande verksamhetsåren,
15. val av förbundsordförande, tillika styrelsens ordförande för en tid av två år,
16. val av fyra övriga ledamöter för en tid av fyra år,
17. val av en revisor och en personlig suppleant för denne med uppgift att granska verksamhet, räkenskaper och förvaltning inom Gymnastikförbundet för en tid av två år. Gymnastikförbundets revisor och dennes suppleant samt en revisor som tillsätts av RF ska vara av kommerskollegium auktoriserad eller godkänd revisor,
18. val av ordförande och fyra ledamöter i valberedningen samt en suppleant för dessa för en tid av två år,
19. beslut om val av ombud till Riksidrottsmötet och erforderligt antal suppleanter, samt
20. val av sex ombud samt två suppleanter till årsmötet för SvGF:s Gymnastikfolkhögskola u.p.a.
21. förbundsstyrelsen meddelar datum och plats/värddistrikt för nästa Förbundsmöte

Valbar är varje i Sverige permanent bosatt person. Ledamot av förbundsstyrelsen är inte valbar som revisor eller revisorssuppleant.

Om arbetstagares valbarhet stadgas i 2 kap. 3 §.

6 § Förslag till ärenden att behandlas vid Förbundsstyrelsen

Förslag till ärende att behandlas vid Förbundsstyrelsen ska vara förbundsstyrelsen tillhanda **senast den 31 januari** samma år som Förbundsstyrelsen äger rum. Rätt att avge förslag tillkommer medlemsförening samt röstberättigad medlem i sådan förening samt distriktsorganen. Förslag från röstberättigad föreningsmedlem insänds genom vederbörande förening tillsammans med dess utlåtande.

7 § Utse ombud till Riksidrottsmöte

Ombud till Riksidrottsmöte (RIM) och erforderligt antal suppleanter utses enligt 4 kap. 2 § RF:s stadgar. Ombud ska utses av Förbundsstyrelsen eller, om mötet så beslutar, av förbundsstyrelsen. Meddelande om vilka ombud som utsetts insänds snarast möjligt till RS samt tillställs de utsedda.

8 § Extra Förbundsstyrelse

Förbundsstyrelsen får sammankalla extra Förbundsstyrelse, om sådant möte behövs.

Vidare är förbundsstyrelsen skyldig att kalla till extra Förbundsstyrelse, när revisorerna med angivande av skäl skriftligen så kräver, eller när det begärs av föreningar som tillsammans representerar minst en tiondel av antalet röster enligt upprättad röstlängd.

Underlåter förbundsstyrelsen att inom 30 dagar kalla till extra möte, får den/de som krävt mötet kalla till detta.

Kallelse och föredragningslista översänds till ombuden senast sju dagar före mötet.

Vid extra Förbundsstyrelse får endast i föredragningslistan upptagna ärenden avgöras.

Extra Förbundsstyrelse får inte äga rum under tid då RIM pågår.

9 § Rikskonferenser

Styrelsen håller varje år under ledning av något av Gymnastikförbundets organ minst en riks- eller regionkonferens. Detta för att informera i aktuella frågor och främja samarbetet mellan Gymnastikförbundet och GDF. Till dessa konferenser kallas representanter för samtliga GDF.

10 § Valberedningen

Valberedningen ska bestå av **ordförande och fyra övriga ledamöter** samt en suppleant valda av Förbundsmötet. Antalet övriga ledamöter ska vara lika fördelat mellan könen.

Valberedningen utser bland sina ledamöter vice ordförande samt tillsätter sekreterare.

Valberedningen sammanträder när ordförande eller minst halva antalet ledamöter så bestämmer.

Valberedningen ska senast nio månader innan Förbundsmöte hålls skriftligen fråga dem, vilkas mandattid går ut vid mötets slut, om de är villiga att kandidera för den kommande mandatperioden.

Senast sju månader före Förbundsmötet ska valberedningen meddela samtliga föreningar och GDF vilka som står i tur att avgå samt vilka som efter förfrågan avböjt omval.

Senast sex månader före Förbundsmötet får föreningar och GDF till valberedningen avge förslag på personer för valen under 3 kap. 5 § punkterna 16-18, 20-21.

Senast två veckor före Förbundsmötet ska valberedningen skriftligen delge samtliga röstberättigade ombud sitt förslag beträffande varje val enligt 3 kap. 5 § punkterna 16-18, 20-21 samt meddela namnen på de kandidater som i övrigt nominerats.

Valberedningen ska i sitt arbete fortlöpande följa verksamheten inom förbundsstyrelsen.

Den som ingår i valberedningen får inte obehörigen yppa vad han/hon i denna egenskap fått kännedom om.

Valberedningens beslut ska protokollföras och efter Förbundsmötet ska protokollet överlämnas till förbundsstyrelsen.

4 Kap. Förbundsstyrelsen

1 § Sammansättning samt kallelse och beslutsmässighet

Förbundsstyrelsen är, när Förbundsåret inte är samlat, Gymnastikförbundets beslutande organ.

Styrelsen består av **ordförande samt åtta övriga ledamöter** valda av Förbundsåret. Härutöver får den hos Gymnastikförbundet anställda personalen utse en ledamot och en personlig suppleant att ingå i styrelsen med förslags- och yttranderätt.

Styrelsen utser inom sig vice ordförande och tillsätter sekreterare.

Styrelsen sammanträder på kallelse av ordföranden. Därest minst tre styrelseledamöter så fordrar, ska sammanträde hållas inom fjorton dagar från det deras anhållan därom inkom till förbundets kansli.

Kallelsen utsänds senast åtta dagar före mötet.

Styrelsen är beslutsmässig när samtliga ledamöter kallats, och då minst halva antalet ledamöter är närvarande. För alla beslut krävs att minst hälften av ledamöterna är ense om beslutet. Röstning får inte ske genom fullmakt. Om ordföranden finner det erforderligt, kan dock brådsökande ärende avgöras genom skriftlig omröstning eller vid telefonsammanträde. Sådant beslut ska anmälas vid det närmast därefter följande sammanträdet.

Styrelsen får överlåta sin beslutanderätt i vissa grupper av ärenden till verkställande utskott, som utses inom styrelsen, till kommitté eller annat organ, som har tillsatts för särskild uppgift, eller till enskild styrelseledamot eller anställd.

Den som fattat beslut med stöd av bemyndigande enligt föregående stycke ska regelbundet underrätta styrelsen härom.

Generalsekreteraren är styrelsens sekreterare samt äger yttrande- och förslagsrätt inom densamma.

Styrelsen äger överlämna åt generalsekreteraren att handlägga den löpande förvaltningen av Gymnastikförbundets angelägenheter enligt särskild instruktion.

2 § Förbundsstyrelsens åligganden

Styrelsen åligger bl.a. att

1. bedriva sin verksamhet enligt dessa stadgar och Förbundsåret beslut samt verka för gymnastikens utveckling och utbredning inom Sverige och företräda gymnastiken, tillvarata Gymnastikförbundets intressen och härvid följa utvecklingen inom gymnastiken utomlands och delta i det internationella samarbetet,
2. övervaka efterlevnaden av RF:s, förbundets, FIG:s och UEG:s stadgar och i vederbörlig ordning utfärdade regler,
3. aktivt arbeta för en dopingfri verksamhet inom Gymnastikförbundet och anslutna föreningar,
4. samarbeta med myndigheter och organisationer som stödjer Gymnastikförbundets verksamhet samt marknadsföra gymnastiken hos myndigheter, massmedia och allmänheten,
5. följa och stödja verksamheten inom distrikten och föreningarna,
6. avge vederbörliga rapporter och yttranden,
7. upprätta verksamhets- och förvaltningsberättelser samt verksamhetsplan och inkomst- och utgiftsstat samt i övrigt utarbeta och bereda förslag, planer m.m. att

föreläggas Förbundsmötet och tillse att av Förbundsmötet fattat beslut verkställs så snart som möjligt,

8. handha och ansvara för Gymnastikförbundets medel och material samt vidta lämpliga åtgärder för att stärka Gymnastikförbundets ekonomi,
9. utse arrangör för Gymnastikförbundets tävlingar och svara för deras genomförande enligt gällande tävlingsregler, godkänna internationella tävlingar samt besluta om riktlinjer för svenskt deltagande i tävling eller uppvisning utomlands,
10. besluta om utdelning av Gymnastikförbundets utmärkelser,
11. upprätta röstlängd för Förbunds- och GDF-möten att gälla för tiden **1 mars till 28 februari**,
12. anställa Gymnastikförbundets arbetstagare och bestämma om organisationen av Gymnastikförbundets kansli,
13. enligt av RS utfärdade anvisningar pröva och avgöra fråga om anslutning av förening som medlem i Gymnastikförbundet och om uteslutning av förening ur Gymnastikförbundet,
14. senast den 31 december varje år till RF inlämna skriftliga uppgifter om vilka föreningar som under kalenderåret erlagt sina årsavgifter till förbundet,
15. fortlöpande till RF anmäla avförda föreningar,
16. på begäran av RS lämna sådana upplysningar, som krävs för RS:s stadgeenliga uppgifter, samt på begäran av Riksidrottsnämnden (RIN) avge yttrande till nämnden,
17. föra protokoll och erforderliga böcker, samt
18. handlägga löpande ärenden i övrigt.

3 § Prövningsrätt

Förbundsstyrelsen utövar prövningsrätt enligt 15 kap. RF:s stadgar.

Med stöd av 14 kap. 8 § första stycket RF:s stadgar förbehålles styrelsen bestraffningsrätten i ärenden om förseelse.

5 Kap. Revisorer och revision

1 § Revisorer och revision

Gymnastikförbundet verksamhet, förvaltning och räkenskaper ska revideras av minst två auktoriserade eller godkända revisorer, varav en är medlem av RF:s revisionskommitté.

Förbundsstyrelsens räkenskaper och övriga handlingar överlämnas till revisorerna senast en månad före Förbundsåret. Handlingarna ska efter verkställd revision med revisorernas berättelse vara förbundsstyrelsen och valberedningen tillhanda senast tre veckor före Förbundsåret.

6 Kap. SF-distrikt Gymnastikdistriktsförbund (GDF)

1 § Distrikten

Inom RF-organisationen kan finnas GDF som är organ för Gymnastikförbundet:s regionala verksamhet.

Förening tillhör det distrikt inom vars geografiska område föreningen har sin hemort.

GDF upprättas av förbundsstyrelsen efter samråd med vederbörande DF-styrelse.

2 § GDF:s namn och distriktets gränser

Ändring av GDF:s geografiska område samt ändring av GDF:s namn beslutas av förbundsåret.

Distrikt bör ifråga om administrationen omfatta samma geografiska område som motsvarande RF-distrikt. Beslut om annan regional indelning så att ett distrikt omfattar fler än ett RF-distrikt eller ett eller flera län ska anmälas till RF. Distriktsgränser som avviker från det sagda ska efter beslut hänskjutas till RS för slutligt avgörande. Se bilaga 1 ./.
Innan beslut tas om GDF:s namn ska RF höras. Härvid bör beaktas att SDF inom olika idrotter men med samma geografiska gränser erhåller likartad benämning.

3 § Gymnastikdistriktsförbund (GDF)

GDF, som är självständiga ideella föreningar, ska enligt dessa stadgar och GDF:s stadgar arbeta såsom Gymnastikförbundets regionala organ i enlighet med Gymnastikförbundets ändamål enligt 1 kap. 1 §.

4 § GDF:s sammansättning

GDF omfattar de föreningar som är medlemmar i Gymnastikförbundet och som har sin hemvist inom distriktets geografiska område.

5 § GDF:s stadgar

GDF:s stadgar ska följa de av Gymnastikförbundet fastslagna och av RS granskade normalstadgar för GDF.

Gymnastikförbundet ska godkänna de av GDF-mötet antagna stadgarna, med rätt för Gymnastikförbundet att påtala ändring av stadgarna om de strider mot normalstadgarna eller på annat sätt anses vara olämpliga.

6 § Revisorer och revision

Förutom de av GDF-mötet valda revisorerna ska GDF-styrelsens verksamhet, förvaltning och räkenskaper granskas av en av DF-mötet vald revisor.

Omfattar distrikt med flera DF ska det DF där GDF har sin hemort utse revisor.

7 Kap. Föreningarna

1 § Medlemskap i förbundet

Ideell förening får efter skriftlig ansökan och efter yttrande av GDF upptas som medlem i Gymnastikförbundet om nedanstående villkor är uppfyllda

1. ansökan om medlemskap är upprättad enligt RF:s anvisningar och är åtföljd av föreningens stadgar,
2. föreningen har på sitt program sådan idrottslig verksamhet som administreras av Gymnastikförbundet,
3. föreningen har förbundit sig att i sin idrottsliga verksamhet tillämpa de principer på vilka RF:s normalstadgar för idrottsförening bygger,
4. föreningens namn inte är olämpligt eller kan förväxlas med en till RF redan ansluten förening,
5. föreningen har betalat de avgifter som i vederbörlig ordning har bestämts, samt
6. föreningen har förbundit sig att aktivt verka för en dopingfri gymnastikverksamhet.

Lämnas föreningens ansökan utan bifall, får föreningen överklaga beslutet hos RS enligt reglerna i 15 kap. RF:s stadgar.

2 § Utträde samt uteslutning av förening

Förening, som önskar utträda ur Gymnastikförbundet, ska skriftligen anmäla detta. Har föreningen inte betalat föreskrivna avgifter, bestämmer förbundsstyrelsen om de ska betalas eller inte.

Förening, som inte har betalat årsavgift under två på varandra följande år, får anses ha begärt sitt utträde.

Utan att anmälan om utträde föreligger får förening uteslutas om den - trots påminnelser - underlåter att följa vad som föreskrivs i dessa stadgar eller RF:s stadgar.

Förening får också uteslutas, om den har underlåtit att rätta sig efter beslut som i vederbörlig ordning har fattats av Gymnastikförbundet, GDF eller RF eller annars påtagligt har motarbetat Gymnastikförbundets intressen.

Fråga om uteslutning får inte avgöras förrän föreningen har fått tillfälle att yttra sig inom viss av förbundsstyrelsen angiven tid. I beslut om uteslutning ska skälen härför redovisas samt anges vad den uteslutna föreningen ska iaktta för överklagande av beslutet.

Beslut om uteslutning får överklagas hos RS enligt reglerna i 15 kap.

3 § Distriktstillhörighet

Förening tillhör dels det GDF inom vars område föreningens hemort är belägen och dels det DF inom vilket föreningens hemort är belägen.

4 § Rösträtt

Om förenings rösträtt vid GDF-möte föreskrivs i GDF:s stadgar.

5 § Åligganden

Förening ska

1. följa RF:s stadgar samt Gymnastikförbundets stadgar, tävlingsbestämmelser, övriga bestämmelser och beslut fattade av överordnat idrottsorgan,
2. aktivt verka för en dopingfri gymnastik,
3. årligen betala årsavgift och avge rapport,
4. till RF insända de uppgifter som begärs av RS beträffande föreningens verksamhet samt på begäran av RIN avge yttrande till nämnden,
5. föra räkenskaper och upprätta verksamhetsberättelse med resultat- och balansräkning, föra protokoll vid årsmöten, andra föreningsmöten och styrelsens sammanträden samt föra medlemsförteckning,
6. hålla årsmöte och härvid, efter verkställd revision, besluta om ansvarsfrihet för styrelsens förvaltning, samt
7. på begäran av RS eller vederbörande DF-styrelse ställa föreningens handlingar till förfogande samt på begäran av Gymnastikförbundet eller GDF-styrelse ställa till förfogande de handlingar, som krävs för bedömning av föreningens verksamhet såsom medlem i förbundet.

Om föreningen ej fullgör sina skyldigheter enligt ovan kan föreningens medlemmar nekas deltagande och/eller medlemsförmåner vid exempelvis tävlingar, läger, utbildningar och andra arrangemang som Gymnastikförbundet administrerar. Dessutom kan föreningen nekas rösträtt vid GDF-årsmötet.

6 § Medlemmar i förening

Enskild person upptas som medlem i förening efter ansökan.

Ansökan om medlemskap får avslås endast om det kan antas att sökanden kommer att motarbeta föreningens ändamål eller intressen.

Medlem får inte uteslutas av annan anledning än att medlemmen har försummat att betala stadgade avgifter till föreningen, motarbetat dess verksamhet eller ändamål, eller uppenbarligen skadat föreningens intressen.

Beslut om vägrat medlemskap eller om uteslutning ska fattas av föreningsstyrelsen och får av den berörde överklagas enligt reglerna i RF:s stadgar.

Medlem har rätt att delta i föreningens idrottsliga verksamhet under de former som är vedertagna inom idrotten och på samma villkor som gäller för övriga medlemmar.

Medlem får inte delta i gymnastiktävling eller -uppvisning utan medgivande av föreningen, styrelsen eller, om denna så har bestämt, av sektionsstyrelsen. För deltagande i tävling eller uppvisning utanför Sverige, gäller de regler som förbundsstyrelsen utfärdar.

Är arrangören inte ansluten till Gymnastikförbundet får medlemmen delta endast om Gymnastikförbundet har godkänt deltagandet.

Distriktsorgan - GDF:s namn och distriktens gränser

I Kap. 5 § - 6 Kap. 2 §

Gymnastikförbundet Blekinge	omfattar Blekinge län.
Gymnastikförbundet Bohuslän-Dal	omfattar kommunerna Stenungsund, Tjörn, Orust, Sotenäs, Munkedal, Tanum, Lysekil, Uddevalla, Strömstad, Dals-Ed, Färgelanda, Bengtsfors, Mellerud och Åmål i Västra Götalands län.
Gymnastikförbundet Dalarna	omfattar Dalarnas län.
Gymnastikförbundet Gotland	omfattar Gotlands län.
Gymnastikförbundet Gävleborg	omfattar Gävleborgs län.
Gymnastikförbundet Göteborg	omfattar kommunerna Härryda, Partille, Öckerö, Göteborg, Mölndal, Ale, Kungälv och Lerum i Västra Götalands län.
Gymnastikförbundet Halland	omfattar Hallands län.
Gymnastikförbundet Jämtland/Härjedalen	omfattar Jämtlands län.
Gymnastikförbundet Norrbottn	omfattar Norrbottens län.
Gymnastikförbundet Skåne	omfattar Skåne län.
Gymnastikförbundet Småland	omfattar Jönköpings län, Kronobergs län och Kalmar län förutom Mullsjö kommun i Jönköpings län.
Gymnastikförbundet Stockholm	omfattar Stockholms län förutom kommunerna Södertälje, Norrtälje och Sigtuna.
Gymnastikförbundet Södermanland	omfattar Södermanlands län och Södertälje kommun i Stockholms län.
Gymnastikförbundet Uppland	omfattar Uppsala län och kommunerna Norrtälje och Sigtuna i Stockholms län samt Heby kommun i Västmanlands län.
Gymnastikförbundet Värmland	omfattar Värmlands län och kommunerna Degerfors och Karlskoga i Örebro län.
Gymnastikförbundet Västerbotten	omfattar Västerbottens län.
Gymnastikförbundet Västergötland	omfattar kommunerna Mullsjö, Gullspång, Mariestad, Töreboda, Karlsborg, Tibro, Hjo, Tidaholm, Skövde, Falköping, Skara, Götene, Vara, Lidköping, Essunga, Grästorp, Vårgårda, Tranemo, Lilla Edet, Mark, Svenljunga, Herrljunga, Vänersborg, Trollhättan, Alingsås, Borås, Bollebygd och Ulricehamn i Västra Götalands län.
Gymnastikförbundet Västernorrland	omfattar Västernorrlands län.
Gymnastikförbundet Västmanland	omfattar Västmanlands län utom Heby kommun.
Gymnastikförbundet Örebro län	omfattar Örebro län utom kommunerna Degerfors och Karlskoga.
Gymnastikförbundet Östergötland	omfattar Östergötlands län.

Underlag till

Stadgar för Gymnastikförbundet XXX

I Kap. Allmänna bestämmelser

I § Uppgift

Gymnastikförbundet xxx* (GDF) ska, enligt dessa stadgar och Gymnastikförbundets (SvGF) stadgar, såsom Gymnastikförbundets regionala organ arbeta i enlighet med detta förbunds ändamål.

2 § Sammansättning

Gymnastikförbundet xxx* omfattar de föreningar som är medlemmar i Gymnastikförbundet, och som har hemvist inom distriktets geografiska område.

3 § Verksamhetsområde

Inom varje Riksidrottsförbunds (RF)-distrikt kan finnas GDF som är organ för Gymnastikförbundets regionala verksamhet.

Förening tillhör det distrikt inom vars geografiska område föreningen har sin hemort. GDF upprättas av förbundsstyrelsen efter samråd med distriktsidrottsförbund (DF)-styrelse.

4 § Stadgar

Ändring av eller tillägg till dessa stadgar får beslutas av GDF-årsmöte och ska godkännas av Gymnastikförbundet.

För beslut om stadgeändring krävs bifall av minst 2/3-delar av antalet avgivna röster vid årsmötet.

5 § Beslutande organ

GDF:s beslutande organ är GDF-årsmötet, extra GDF-årsmöte och GDF-styrelsen.

Styrelsen får överlåta sin beslutanderätt i vissa ärenden till arbetsutskott, som utses av styrelsen, till kommitté eller annat organ, som tillsatts för särskild uppgift, eller till enskild styrelseledamot eller anställd.

6 § Verksamhets- och räkenskapsår

GDF:s verksamhets- och räkenskapsår omfattar tiden från och med den 1 januari till och med den 31 december.

7 § Sammansättning av styrelse m.m.

Gymnastikförbundet ska verka för att styrelsen, valberedningen, kommittéer och andra organ får sådan sammansättning att jämställdhet mellan kvinnor och män nås.

* Ersätt xxx med Gymnastikdistriktsförbundets namn.

2 Kap. GDF-årsmötet

1 § Sammansättning och beslutsmässighet

GDF-årsmötet och extra GDF-årsmöte är GDF:s högsta beslutande organ.

GDF-årsmötet består av ombud för föreningar, som är verksamma inom GDF:s verksamhetsområde. Förening får utse ombud, vilka ska vara röstberättigade medlemmar i föreningen

Ombud får representera endast en förening samt får inte vara ledamot av GDF-styrelsen. GDF-årsmöte är beslutsmässigt med det antal ombud, som efter kallelse i vederbörlig ordning deltar i mötets beslut.

2 § Yttrande- och förslagsrätt m.m.

Yttrande- och förslagsrätt vid GDF-årsmöte tillkommer, förutom ombuden, ledamot av GDF-styrelsen, GDF:s revisorer i vad avser deras granskningsuppdrag, motionär i vad avser egen motion samt valberedningens ledamöter i ärenden som rör valberedningens arbete.

Yttranderätt tillkommer RF:s, SvGF:s och xxx** Idrottsförbunds representanter, GDF:s arbetstagare och med mötets enhälliga samtycke annan närvarande.

3 § Kallelse m.m.

GDF-årsmötet hålls årligen **före utgången av mars månad** på dag, som GDF-styrelsen bestämmer. Mötet får dock inte hållas på dag när DF-möte pågår.

Kallelse till mötet utfärdas av GDF-styrelsen senast tre månader före mötet.

Föredragningslista för mötet jämte förvaltnings-, verksamhets- och revisionsberättelser, GDF-styrelsens förslag med verksamhetsplan och budget samt inkomna motioner översänds till röstberättigade föreningar senast 14 dagar före mötet.

4 § Rösträtt

Rösträtten vid GDF-årsmöte bestäms genom röstlängd som har upprättats av förbundsstyrelsen att gälla för tiden 1 januari - 31 december.

Röstlängden upptar de föreningar som **senast den 28 februari** innevarande år har fullgjort sina stadgeenliga förpliktelser mot Gymnastikförbundet samt de förpliktelser mot GDF som kan ha bestämts av GDF-årsmötet. Röstlängden gäller oförändrad till dess ny röstlängd har tillställts GDF.

Varje röstberättigad förening har en röst samt därutöver en röst för varje under föregående verksamhetsår rapporterat 500-tal aktiva gymnaster, dock högst sex röster. Ingen förenings röstetal får dock överstiga 1/5-del av det vid uppropet godkända sammanlagda röstetalet.

Förening ska inge fullmakt för sitt ombud. I fullmakten ska ombuds rätt att utöva föreningens rösträtt anges.

** Ersätt xxx med distriktsidrottsförbundets namn.

5 § Ärenden vid GDF-årsmötet

Vid GDF-årsmöte ska följande ärenden förekomma

1. upprop och fullmaktgranskning samt fastställande av röstlängd för mötet på grundval av den röstlängd som förbundsstyrelsen har upprättat för GDF,
 2. fastställande av föredragningslista för mötet,
 3. fråga om mötets behöriga utlysande,
 4. val av ordförande för mötet,
 5. val av sekreterare för mötet,
 6. val av två protokolljusterare samt erforderligt antal rösträknare,
 7. behandling av verksamhets- och förvaltningsberättelser:
 - a) GDF-styrelsens verksamhetsberättelse för tiden 1 januari - 31 december
 - b) GDF-styrelsens förvaltningsberättelse för samma tid
 - c) GDF:s revisorers berättelse för samma tid,
 8. fastställande av balansräkningen,
 9. fråga om ansvarsfrihet för GDF-styrelsens förvaltning,
 10. beslut med anledning av GDF:s vinst eller förlust enligt balansräkningen,
 11. behandling av förslag (motioner), som getts in i den ordning som anges i 2 kap. 6 §,
 12. GDF-styrelsens förslag (propositioner),
 13. behandling av förslag till GDF:s verksamhetsplan och budget, (fråga av ekonomisk natur får endast avgöras om den finns med på föredragningslistan till mötet),
 14. val av ordförande i GDF, tillika ordförande i GDF-styrelsen för en tid av ett år,
 15. val av halva antalet ledamöter för en tid av två år,
(den andra halvan ledamöter har ett år kvar på sin mandattid)
 16. val av en revisor och personlig suppleant med uppgift att granska verksamhet, räkenskaper och förvaltning inom GDF för en tid av ett år. En revisor utses av xxx^{**} Idrottsförbundet,
 17. val av ordförande och två ledamöter samt en personlig suppleant i valberedningen för en tid av ett år,
 18. val av ombud och erforderligt antal suppleanter till Gymnastikförbundets Förbundsårsmöte, samt
 19. val av ombud och erforderligt antal suppleanter till xxx^{**} Idrottsförbunds årsmöte.
- Valbar är varje i Sverige permanent bosatt person. Ledamot eller suppleant i GDF-styrelsen är dock inte valbar som revisor eller revisorsuppleant i GDF.
- Om arbetstagares valbarhet stadgas i 2 kap. 3 § i Gymnastikförbundets stadgar.

^{**} Ersätt xxx med distriktsidrottsförbundets namn.

6 § Förslag till ärenden att behandlas vid GDF-årsmötet

Förslag till ärende att behandlas vid GDF-årsmötet ska vara GDF-styrelsen tillhanda **senast två månader före årsmötet**. Rätt att inge förslag tillkommer GDF tillhörande röstberättigad förening samt röstberättigad medlem i sådan förening. Förslag från föreningsmedlem insänds genom vederbörande förening tillsammans med dess utlåtande.

7 § Extra GDF-årsmöte

GDF-styrelsen får sammankalla extra GDF-årsmöte. Sådant möte får inte äga rum under tid då DF-möte pågår. Vid extra GDF-årsmöte får endast i föredragningslistan upptagna ärenden avgöras. Kallelse och föredragningslista översänds till ombuden senast 14 dagar före mötet.

GDF-styrelsen har rätt att sammankalla extra GDF-årsmöte.

GDF-styrelsen är skyldig att kalla till extra GDF-årsmöte när förbundets revisor med angivande av skäl skriftligen kräver det eller när det skriftligen begärs av minst 1/10-del av röstberättigade föreningar enligt upprättad röstlängd.

Underlåter GDF-styrelsen att inom en månad kalla till extra möte, får de som krävt mötet ombesörja kallelse.

Kallelse och förslag till föredragningslista översänds till föreningarna senast 7 dagar före mötet.

3 Kap. GDF-styrelsen

1 § Sammansättning, kallelse och beslutsmässighet

GDF-styrelsen är, när GDF-årsmöte inte är samlat, GDF:s beslutande organ.

GDF-styrelsen består av **ordförande samt högst 10 övriga ledamöter**, valda enligt 2 kap. 5 § punkterna 14 och 15.

GDF-styrelsen utser inom sig vice ordförande och tillsätter sekreterare.

Styrelsen sammanträder på kallelse av ordföranden. Den är beslutsmässig när samtliga ledamöter kallats, och då minst halva antalet ledamöter är närvarande. Om ordföranden finner erforderligt, kan brådskande ärende avgöras genom skriftlig omröstning eller vid telefonsammanträde. Sådant beslut ska anmälas vid det närmast därefter följande sammanträdet.

2 § Äligganden

GDF-styrelsen ska

1. verkställa GDF-årsmötets beslut,
2. övervaka efterlevnaden av Gymnastikförbundets stadgar och i vederbörlig ordning utfärdade regler,
3. handha gymnastiken enligt gällande stadgar och bestämmelser, verka för gymnastikens utveckling samt i övrigt tillvarata gymnastikens intressen,
4. ansvara för distriktsmästerskaps (DM)-tävlingar och andra tävlingar enligt RF:s och Gymnastikförbundets bestämmelser,
5. handha och ansvara för GDF:s medel,
6. bereda ärenden, som ska föreläggas GDF:s årsmöte,
7. förelägga GDF-årsmötet förslag till GDF:s verksamhetsplan och budget för kommande verksamhetsår,
8. avge stadgeenliga rapporter samt stödja Riksidrottsstyrelsen (RS), Riksidrottsnämnden (RIN), Gymnastikförbundets och xxx^{***} Idrottsförbunds styrelser med upplysningar och yttranden,
9. utöva prövningsrätt i ärenden, om vilka stadgas i 14 och 15 Kap. RF:s stadgar,
10. bestämma om organisationen av och tjänster vid GDF:s kansli samt i förekommande fall anställa GDF:s arbetstagare, samt
11. föra protokoll och erforderliga böcker m.m. samt sköta löpande ärenden i övrigt.

3 § Arbetsår

GDF-styrelsens arbetsår omfattar tiden från GDF-årsmötet till och med nästkommande GDF-årsmöte.

^{***} Ersätt xxx med distriktsidrottsförbundets namn.

4 Kap. Revisorer, revision

1 § Revisorer och revision

GDF:s revisorer, av vilka en valts av DF-mötet enligt 11 Kap. 7 § RF:s stadgar, ska granska GDF-styrelsens förvaltning och räkenskaper.

Styrelsens räkenskaper och handlingar överlämnas till revisorerna senast en månad före GDF-årsmötet och ska, efter verkställd revision, med revisorernas berättelse vara styrelsen tillhanda senast tre veckor före årsmötet.

5 Kap. Valberedning

1 § Sammansättning m.m.

Valberedningen består av ordförande och x^{***} övriga ledamöter samt en suppleant valda av GDF-årsmötet. Antalet övriga ledamöter ska vara lika fördelat mellan könen.

Valberedningen utser bland sina ledamöter vice ordförande. Valberedningen sammanträder när ordförande eller minst halva antalet ledamöter så bestämmer.

2 § Åligganden

Valberedningen ska senast tre månader före mötet tillfråga dem vilkas mandattid utgår vid GDF-årsmötets slut, om de vill kandidera för nästa mandattid.

Senast tio veckor före mötet ska valberedningen meddela röstberättigade föreningar uppgift på dem som står i tur att avgå och namnen på dem som har avböjt återval.

3 § Förslagsrätt

Föreningar får senast sex veckor före mötet till valberedningen avge förslag på personer för valen under punkterna 14-16 i Kap. 2 § 5.

Valberedningen ska senast två veckor före mötet tillställa röstberättigade föreningar sitt förslag tillsammans med uppgift på samtliga föreslagna personer.

4 § Kandidatnominering

Innan kandidatnomineringen börjar vid GDF-årsmötet, ska valberedningen meddela sitt förslag beträffande varje val som ska förekomma enligt punkterna 14-16 i Kap. 2 § 5.

Valberedningen ska fortlöpande följa arbetet inom de organ som den har att föreslå kandidater till.

Beredningens beslut ska protokollföras.

Protokoll ska först efter GDF-årsmötet överlämnas till Gymnastikförbundets arkiv.

*** Ersätt x med antalet ledamöter.

