

**Röstlängd 2008 – Gymnastikförbundet**

Förbundsmötet 10-11 maj 2008, Hotell Skogshöjd, Södertälje

**Gymnastikförbundet Blekinge 37 (37)**

Skönabäcks GF	Torulf Sjöberg	1
Torsten Sjöberg		12
Anna-Kerstin Håkansson		12
Malin Roth		12

**Gymnastikförbundet Dalarna 60 (60)**

Borlänge GK	Annica Aspman	1
Borlänge GK	Ann-Katrin Sjöblom	1
Rättviks GK	Aina Gustafsson	2
Carola Ericsson		20
Siv Bjurman		20
Lilian Gävert		16

**Gymnastikförbundet Gotland 12 (12)**

GF Gymmix Visby + Eskelhem Golf	Lena Jacobsson	1+1
Alva IK	Marie Gahnström	1+9

**Gymnastikförbundet Gävleborg 51 (51)**

Sandvikens GA	Johanna Stensson	2
Sandvikens GA	Ingrid Fänjemo	1
GF Viksjöforsbaletten	Kristina Larsson	1
Jonny Gustafsson		24
Helena Ehrstrand		23

**Gymnastikförbundet Göteborg Bohuslän Dal 114 (114)**

Ale Aerobic & Dansstudio	Marie Andersson(lör)	
	Inka Hiltunen (sön)	1
Lingförbundet	Henrik Nilsson	4
GF Gymmix Tjörn+ Stenungsunds GF	Laila Hjalmarsson	1+1+7
Lena Fridlund		25
Estrid Nilsson		25
Petra Rodås		25
Ewa Kärnman		25

**Gymnastikförbundet Halland 82 (82)**

Halmstad Frigymnaster	Sven Svensson	1
Falkenbergs GS	Hans Pettersson	1
Bernt Andersson		25
Magnus Karlsson		25
Lena Emilsson		25
Kerstin Pue		5

**Gymnastikförbundet Jämtland Härjedalen 43 (43)**

Östersunds GF	Ingrid Ek	2
Strömsunds GF	Irina Eriksson	1
Ingela Nilsson		20
Annelie Nilsson		20

**Gymnastikförbundet Mälardalen 199 (199)**

Gymmix Sports Club Eskilstuna	Charlotte Nilsson	2	1 (sön)
Gymmix Sports Club Eskilstuna	Magnus Malmström ( <i>endast sön</i> )		1 (sön)
Linköpings GS	Hans Gunnarsson	4	
Norrköpings GF	Tor-Åke Bengtsson	1	
Nykvarns GF	Alice Carlsson	1	
Nykvarns GF	Siw Mihlberg	1	
Södertälje GoSF	Patrik Eriksson	1+20	
Västerås Gymnastikförening	Anne-Sofie Svennberg	2+20	
Västerås Gymnastikförening	Sabina Björklund	2+20	
Anders Caspár		25	
Eva Sundmalm		25	
Lahja Molin		25	
Anneli Andersson		25	
Andreas Getzman		25	

**Gymnastikförbundet Norrbotten 26 (26)**

GK Norra Norden	Marianne Nyström	1
Monica Sahlin		25

**Gymnastikförbundet Skåne 177 (177)**

Kämpinge GF	Ann Carlsson	2+23
Kämpinge GF	Börje Murmark	2+23
Helsingborgs Turnförening	Tore Green	4+21
GK Motus-Salto	Christian Bjärntoft	2
GF World Gym	Lilian Granberg	1
GF Ling	Göran Bjurenwall	2+22
KFUM Kristianstad	Sissi Stuesson	1+24
GF Fram + Helsingborgs GF	Carina Lundh	2+1+22
Barkåkra GF + Lingvallens GF + Engelholmsgymnasterna	Pia Holm	1+1+1+22

**Gymnastikförbundet Småland 100 (163)**

			125 (sön)
Thomas Olsson		25	
Caroline Lindberg		25	
Emelie Olsson		25	
Helene Kullberg		25	
Martin René ( <i>endast sön</i> )			25 (sön)

**Gymnastikförbundet Stockholm 136 (136)**

GF Brommagymnasterna	Kjell O Johansson	5
Föreningen Idla	Ulla Eklöf	1
GK Hermes	Liliane Clevestam-Ziakris	1
Hammarbygymnasterna	Maria Norberg	2
Huddinge GF	Mymisan Gallen Martinsson	2
Huddinge GF	Carina Forslund	1
GF Resårerna	Siw Grantelius	1
Salemsgymnasterna	Ulrika Stockhaus	1
GF Värmdö Skärgårdsgymnaster	Roland Ekstrand	3
Sofiaflickorna+		
Vendelsö GF	Tina Sahlén	2
SOL-flickornas GF	Susanne Nibelius	1
SOL-flickornas GF	Peter Lindholm	1
Stockholm Top Gymnastics	Magnus Sundberg	1
Tyresögymnastiken	Åsa Carlsson	1
Tyresögymnastiken	Peter Lundqvist	1
Täby Gymmix	Madelaine Jönsson	2
Birgitta Persson		19
Anders Schieche		19
Robert Bredberg		18
Hok-Gwan Au		18
Annika Gunnarsson		18
Mimmi Pareigis		18

**Gymnastikförbundet Uppland 65 (65)**

GF Uppsalaflickorna	Manne Lehto	8
Hans Lundborg		25
Eva Aveholt		25
Maud Pettersson		7

**Gymnastikförbundet Värmland 41 (41)**

Kristinehamns GS	Maud Welin-Johansson	2
Torbjörn Johansson		19
Rune Karlsson		10
Sonya Magnusson		10

**Gymnastikförbundet Västerbotten 52 (52)**

Ann-Britt Andersson		25
Kersti Torgnysdotter		25
Solveig Edén		2

**Gymnastikförbundet Västergötland 104 (104)**

Borås GS	Ewa Magnusson	2+8
Borås GS	Johanna Broman	1
DoGF Boråsflugan	Göran Rydén	1
Nya IF Gymnasterna	Birgitta Erixon	2+8
Nya IF Gymnasterna	Eva Bergström	1+6
Ann Zandén		25
Maria Palmgren		25
Rose-Marie Rydén		25

**Gymnastikförbundet Västernorrland 50 (55)**

Malin Ögren		25
Anna Häggblad		25

**Dag 1 lördag 10 maj: 105 ombud med totalt 1 349 röster (1.417).**

**Dag 2 söndag 11 maj: 107 ombud med totalt 1 374 röster**

## Övriga ej röstberättigade deltagare 10-11 maj Södertälje - Förbundsmötet 2008

Ulf	Lönnqvist	Förbundsmötet mötesordförande
Inger	Båvner	Förbundsmötet vice mötesordförande
Malin	Eggertz Forsmark	Gymnastikförbundet Styrelsen (ordförande)
Pernilla	Eriksson	Gymnastikförbundet Styrelsen
Margareta	Frykman Järlefelt	Gymnastikförbundet Styrelsen
Kerstin	Gustafsson	Gymnastikförbundet Styrelsen
Christer	Holmgren	Gymnastikförbundet Styrelsen
Lennart	Nilsson	Gymnastikförbundet Styrelsen
Gärmond	Sandberg	Gymnastikförbundet Styrelsen
Gun	Ståhl	Gymnastikförbundet Styrelsen
Staffan	Cedervall	Lillsved IFHS
Kjell	Adolfsson	Gymnastikförbundet Valberedning
Anders	Fritzsche	Gymnastikförbundet Valberedning
Lena	Grönberg	Gymnastikförbundet Valberedning
Per	Malmberg	Gymnastikförbundet Valberedning
Marianne	Nyström	Gymnastikförbundet Valberedning
Stefan	Bengtsson	Gymnastikförbundet förbundskansliet (GS)
Christina	Almskoug	Gymnastikförbundet förbundskansliet
Ulf	Andersson	Gymnastikförbundet förbundskansliet
Marina	Axelsson	Gymnastikförbundet förbundskansliet
Siw	Johansson	Gymnastikförbundet förbundskansliet
Carl-Åke	Myrsell	Gymnastikförbundet förbundskansliet
Yvonne	Nibelius	Gymnastikförbundet förbundskansliet
Birgitta	Rittner	Gymnastikförbundet förbundskansliet
Irene	Samuelsson	Gymnastikförbundet förbundskansliet
Maria	Ståhl	Gymnastikförbundet förbundskansliet
Carina	Watson Hertéus	Gymnastikförbundet förbundskansliet
Monica	Zethelius	Gymnastikförbundet förbundskansliet
Bertil	Sjöstrand	Gymnastikförbundet Hedersledamot
UllaKarin	Othzén	Gymnastikförbundet Aerobics kommittén
Kajsa	Murmark	Gymnastikförbundet Hopprenskommittén
Gunnar	Jansson	Gymnastikförbundet Manliga Kommittén
Anja	Näslund	Gymnastikförbundet Mälardalen
Kari	Ånberg	Gymnastikförbundet Mälardalen
Märit	Björnlund	Gymnastikförbundet Stockholm
Kicki	Dafgård	Gymnastikförbundet Stockholm
Lars-Gunnar	Wirdheim	Halmstad Frigymnaster
Staffan	Söderberg	Stockholm Top Gymnastics
Anna	Brunnström	Södertälje Gymnastik och Simförening
Håkan	Nordlund	Pensum

**Totalt 40 övriga ej röstberättigade deltagare**

## Särskilt yttrande till protokollet angående motion nr 1 om Demokrati.

Det demokratiska uppdraget att utveckla Gymnastikförbundet är lagt på föreningarna som får skicka ombud till förbundsmötet. Skickar föreningen ombud till förbundsmötet så fullgör man de uppdrag som man är ålagd enligt stadgarna. Tyvärr är det ett fåtal föreningar som nyttjar denna demokratiska rättighet. Distrikten tilldelas då automatiskt de röster som föreningarna i distriktet, genom att inte vara närvarande vid årsmötet, har fått sig tilldelade. Detta är ett djupt odemokratiskt system om man **inte** från de berörda föreningarna har fått en fullmakt att företräda föreningen på förbundsmötet. Att förbundsmötet vill behålla systemet kan bero på de flesta röster är representerade på förbundsmötet innehas av ombud som kan ha upp till 25 röster. Alla de föreningar som *inte aktivt* utsett ombud bör ställa sig frågan vilket mandat har de distriktsombud som nyttjat föreningarnas röster till att avvisa förslaget till att ombuden från distrikten skall ha fått fullmakt att företräda föreningen.

När nu förbundsmötet beslutat att frågan skall utredas så är ett minimikrav att alla föreningar får möjlighet att uttala sig om de vill införa systemet med fullmakt till speciella ombud som sedan kan ställas till svars om de på förbundsmötet verkligen har företrätt föreningens åsikter. Men med nuvarande system där ombudsrosterna från distriktet inte är kopplade till någon speciell förening så kan denna maktstruktur fortgå även i framtiden därför att distriktsombudens röster är helt dominerande på förbundsmötet om saken ställs på sin spets genom omröstning. Det finns en tendens att man inte sågar av den gren man sitter på. Det är viktigt att förbundsstyrelsen markerar en åsikt i frågan så att vi kan få en demokratisk debatt i hela gymnastik rörelsen

GF Värmdö Skärgårdsgymnaster, Roland Ekstrand 3 röster  
Gymnastikförbundet Mälardalen, Andreas Getzman 25 röster  
Gymnastikförbundet Mälardalen, Eva Sundmalm, 25 röster  
Gymnastikförbundet Mälardalen, Anneli Andersson, 25 röster  
Gymnastikförbundet Mälardalen, Lahja Molin, 25 röster  
Gymnastikförbundet Mälardalen, Anders Caspár, 25 röster  
Gymnastikförbundet Mälardalen, Patrik Eriksson, 20 röster  
Linköpings Gymnastiksällskap, Hans Gunnarsson, 4 röster  
Södertälje Gymnastik och Simförening, Patrik Eriksson, 1 röst  
Södertälje Gymnastik och Simförening, Anna Brunnström (ej ombud)  
Halmstad Frigymnaster, Sven Svensson, 1 röst (+ Lars-G Wirdheim)  
GK Motus-Salto, Christian Bjärntoft 2 röster  
Gymnastikförbundet Blekinge, Torsten Sjöberg 12 röster  
Gymnastikförbundet Dalarna, Carola Ericsson, 20 röster

## Stadgeändringar beslutade av Förbundsmötet 2008

<b>Nuvarande stadgar</b>	<b>Förändring</b>
<p>Sid 2</p> <p><b>Förkortningar</b></p> <p>SvGF Svenska Gymnastikförbundet  GDF gymnastikdistriktsförbunden  SF specialförbund  SDF specialdistriktsförbund  DF distriktsidrottsförbund  DM distriktsmästerskap  RF Sveriges Riksidrottsförbund  RS Riksidrottsstyrelsen  RIM Riksidrottsmöte  RIN Riksidrottsnämnden  FIG Fédération Internationale de Gymnastique  UEG Union Européenne de Gymnastique  ERSO European Rope Skipping Organization</p>	<p><b>Förkortningar</b></p> <p>SvGF Svenska Gymnastikförbundet  GDF gymnastikdistriktsförbunden  SF specialförbund  SDF specialdistriktsförbund  DF distriktsidrottsförbund  DM distriktsmästerskap  RF Sveriges Riksidrottsförbund  RS Riksidrottsstyrelsen  RIM Riksidrottsmöte  RIN Riksidrottsnämnden  FIG Fédération Internationale de Gymnastique  UEG Union Européenne de Gymnastique  ERSO European Rope Skipping Organization  <b>FISAC International Rope Skipping Federation</b></p>
<b>1 kap</b>	
<p><b>3 § Tillhörighet</b>  Gymnastikförbundet är medlem i Sveriges Riksidrottsförbund (RF) samt anslutet till Fédération Internationale de Gymnastique (FIG), Union Européenne de Gymnastique (UEG) och European Rope Skipping Organization (ERSO). Gymnastikförbundet följer i tillämpliga delar dessa organisationers stadgar.</p>	<p><b>3 § Tillhörighet</b>  Gymnastikförbundet är medlem i Sveriges Riksidrottsförbund (RF) samt anslutet till Fédération Internationale de Gymnastique (FIG), Union Européenne de Gymnastique (UEG), <b>International Rope Skipping Federation (FISAC)</b> och European Rope Skipping Organization (ERSO). Gymnastikförbundet följer i tillämpliga delar dessa organisationers stadgar.</p>
<p><b>5 § Distriktsorgan</b>  Gymnastikförbundets regionala organ (distriktsorgan) är GDF (Gymnastikdistriktsförbund). Dessa är i princip organiserade enligt RF:s distriktsindelning. <i>Se bilaga 1.1.</i></p>	<p><b>5 § Distriktsorgan</b>  Gymnastikförbundets regionala organ (distriktsorgan) är GDF (Gymnastikdistriktsförbund). <del>Dessa är i princip organiserade enligt RF:s distriktsindelning.</del> <i>Se bilaga 1.1.</i>  <b>GDF:s indelningen framgår av bilaga 1.</b></p>
<b>3 kap</b>	
<p><b>5 § Ärenden vid Förbundsmötet</b>  17. val av en revisor och en personlig suppleant för denne med uppgift att granska verksamhet, räkenskaper och förvaltning inom Gymnastikförbundet för en tid av två år. Gymnastikförbundets revisor och dennes suppleant samt en revisor som tillsätts av RF ska vara av kommerskollegium auktoriserad eller godkänd revisor,</p>	<p><b>5 § Ärenden vid Förbundsmötet</b>  17. val av en revisor och en personlig suppleant för denne med uppgift att granska verksamhet, räkenskaper och förvaltning inom Gymnastikförbundet för en tid av två år. Gymnastikförbundets revisor och dennes suppleant <del>samt en revisor som tillsätts av RF</del> ska vara av kommerskollegium auktoriserad eller godkänd revisor,</p>

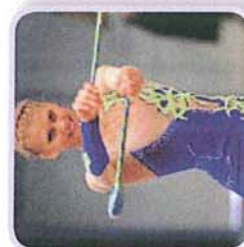
<b>Nuvarande stadgar</b>	<b>Förändring</b>
<p>19. beslut om val av ombud till Riksidrottsmötet och erforderligt antal suppleanter, samt</p> <p>20. val av sex ombud samt två suppleanter till årsmötet för SvGF:s Gymnastikfolkhögskola u.p.a.</p>	<p><del>19. beslut om val av ombud till Riksidrottsmötet och erforderligt antal suppleanter, samt</del></p> <p><del>20. val av sex ombud samt två suppleanter till årsmötet för SvGF:s Gymnastikfolkhögskola u.p.a.</del></p>
<p><b>7 § Utse ombud till Riksidrottsmöte</b> Ombud till Riksidrottsmöte (RIM) och erforderligt antal suppleanter utses enligt 4 kap. 2 § RF:s stadgar. Ombud ska utses av Förbundsstyrelsen eller, om mötet så beslutar, av förbundsstyrelsen. Meddelande om vilka ombud som utsetts insänds snarast möjligt till RS samt tillställs de utsedda.</p>	<p><del>7 § Utse ombud till Riksidrottsmöte</del> <del>Ombud till Riksidrottsmöte (RIM) och erforderligt antal suppleanter utses enligt 4 kap. 2 § RF:s stadgar. Ombud ska utses av Förbundsstyrelsen eller, om mötet så beslutar, av förbundsstyrelsen. Meddelande om vilka ombud som utsetts insänds snarast möjligt till RS samt tillställs de utsedda.</del></p>
<b>4 kap</b>	
<p><b>1 § Sammansättning samt kallelse och beslutsmässighet</b> ... Generalsekreteraren är styrelsens sekreterare samt äger yttrande- och förslagsrätt inom densamma....</p>	<p><del>1 § Sammansättning samt kallelse och beslutsmässighet</del> <del>...</del> <del>Generalsekreteraren är <u>föredragande i styrelsen och äger styrelsens sekreterare samt äger yttrande- och förslagsrätt inom densamma....</u></del></p>
<p><b>2 § Förbundsstyrelsens åligganden</b></p>	<p><del>2 § Förbundsstyrelsens åligganden</del></p> <p><u>19. utse ombud och suppleanter till RF:s Riksidrottsmöte.</u> <u>20. som huvudman för SvGF:s Gymnastikfolkhögskola u.p.a., och i nära samarbete med skolans styrelse, aktivt verka för utvecklingen av verksamheten som är kopplat till skolan</u> <u>21. utse ombud och suppleanter till årsmöte för SvGF:s Gymnastikfolkhögskola u.p.a.</u></p>
<b>5 kap</b>	
<p><b>1 § Revisorer och revision</b> Gymnastikförbundet verksamhet, förvaltning och räkenskaper ska revideras av minst två auktoriserade eller godkända revisorer, varav en är medlem av RF:s revisionskommitté. Förbundsstyrelsens räkenskaper och övriga handlingar överlämnas till revisorerna senast en månad före Förbundsstyrelsen. Handlingarna ska efter verkställd revision med revisorernas berättelse vara förbundsstyrelsen och valberedningen tillhanda senast tre veckor före Förbundsstyrelsen.</p>	<p><del>1 § Revisorer och revision</del> <u>Gymnastikförbundets verksamhet, förvaltning och räkenskaper ska revideras av en av förbundsstyrelsen utsedd auktoriserad revisor eller godkänd revisor med revisorsexamen. Revisorn ska senast den 1 mars årligen, efter verkställd revision, till förbundsstyrelsen överlämna undertecknad revisionsberättelse.</u></p> <p><u>Gymnastikförbundets räkenskaper, protokoll och övriga för revisionen av det senaste verksamhets- och räkenskapsårets erforderliga handlingar ska överlämnas till revisorn senast den 15 februari året efter verksamhets- och räkenskapsåret.</u></p>



<b>Nuvarande stadgar</b>	<b>Förändring</b>
<b>7 kap</b>	
<b>5 § Åligganden</b> Förening ska - <b>3.</b> årligen betala årsavgift och avge föreskriven årsrapport enligt de anvisningar som styrelsen föreskriver, -	<b>5 § Åligganden</b> Förening ska - <b>3.</b> årligen betala årsavgift, avge föreskriven årsrapport <u>och föra medlemsregister</u> enligt de anvisningar som styrelsen föreskriver, -

# Gymnastiken vill!

Fastställt och beslutat  
av Förbundsåret 2008





# Gymnastiken **Vill!**

2009 - 2010



Gymnastikförbundet

det här är

# Gymnastikförbundet

**M**ed nära 1300 livaktiga, rikstäckande medlemsföreningar fördelade i 17 distrikt är Gymnastikförbundet fortsatt en av Sveriges största idrottsorganisationer. Tillsammans med Lillsved, Gymnastikförbundets egen idrottsfolkhögskola, är vi även en av landets viktigaste aktörer i ett samlat folkhälsoarbete. Vårt motto, Gymnastik Åt Alla, säger att alla är välkomna till oss – unga och gamla, motions- och tävlingsföreningar, stora och små gymnastikföreningar. Medlemsföreningarna erbjuder friskvård, glädje och gemenskap till motionärer och gymnaster i alla åldrar, lättillgängligt och prisvärt. Tillsammans samlar gymnastikföreningarna över 250 000 medlemmar. Drygt hälften är under 26 år, fyra av fem är kvinnor. En resurs för både individ och samhälle, på nationell såväl som lokal nivå.

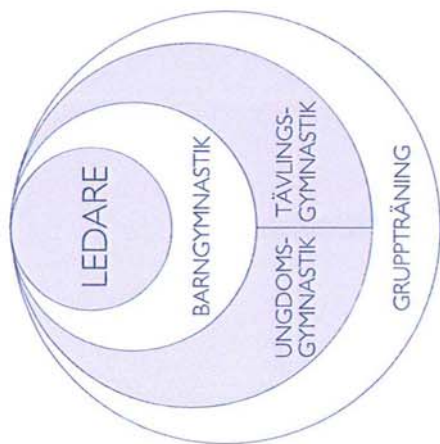
Siffror från Januari 2008

## Värdegrund

Gymnastikförbundet vill på alla nivåer bedriva gymnastik så att den positivt utvecklar människan, fysiskt och psykiskt, socialt och kulturellt.

### DETTA GÖRVI GENOM ATT:

- \* Erbjuda gymnastikformer av hög kvalitet, väl anpassade till människors olika villkor
- \* Med kraft framhålla gymnastikens friskvårdande betydelse
- \* Ge möjligheter för de gymnaster som har talang och ambition att göra en elitsatsning under socialt trygga former, med mål att nå framgång i internationella mästerskap
- \* Stärka det ideella ledarskapet genom att erbjuda en kvalitativ hög utbildning till den enskilde ledaren



### Korta fakta om gymnastik

- \* Gymnastikförbundet är också en av idrottens största kvinnoorganisationer. Fyra av fem medlemmar är kvinnor. De flesta av våra medlemmar ägnar sig åt barn- och motionsgymnastik.
- \* Nära 25 000 är licensierade tävlingsgymnaster och återfinns i någon av gymnastikens sju discipliner. Störst är Truppgymnastik med nästan 15 000 utövare. Fyra discipliner är olympiska: Kvinnlig respektive Manlig Artistisk Gymnastik, Rytmsk Gymnastik och Trampolin. I Sverige tävlar man även i Aerobic Gymnastics och Hopprep.
- \* 2007 var 38 procent av medlemmarna under 12 år, 12 procent mellan 12 och 21 år, 22 procent mellan 21 och 40 år samt 28 procent 41 år eller äldre.

det här vill

# Gymnastikförbundet



## **Vår vision**

Gymnastikförbundet ska vara ett modernt, växande, välkänt och välansett förbund, med framgångsrik nationell verksamhet inom breddverksamheten och internationella framgångar inom tävlingsgymnastiken.

## Övergripande mål



Gymnastikförbundet ska ha kunniga och nöjda organisations- och aktivitetsledare som känner samhörighet med sin förening, och erbjuds möjligheter till utveckling, glädje och gemenskap inom förening och förbund.



Gymnastikförbundet ska vara ledande inom barn-gymnastik. Denna verksamhet utgör basen både för förbundets bredd- och tävlingsverksamhet.



Fler ungdomar ska motiveras att stanna längre inom föreningen både inom bredd- och tävlingsverksamhet.



Gymnastikförbundets gruppträningsverksamhet ska ha hög kvalitet och vara lättillgänglig för alla, oavsett ålder.



Tävlingsverksamheten ska utvecklas såväl på elitnivå som generellt. Verksamheten ska genomföras målriktat med hög kvalitet för att leda fram till medaljer vid internationella mästerskap. För att möjliggöra detta måste även verksamheten under elitnivå öka.



## Verksamhetsmål 2009 - 2010

För att kunna ta emot nya gymnaster i medlemsföreningarna ska vi öka antalet ledare med tio procent, vilket motsvarar minst en ledare per förening. Detta ska mätas mot föregående verksamhetsperiod.

# Gymnastikförbundets strategier

Gymnastikförbundets långsiktiga strategier för att nå målen är ledarrekrtering och ledarvård, förbunds- och föreningsutveckling samt fortsatt arbete för att synas och höras mot omvärlden. Särskilt fokus ska läggas på ledarna och på barngymnastiken.

## Förbunds- och föreningsutveckling

Förbundets och distriktens uppgift är att skapa och erbjuda stöd, utvecklingsresurser och service i enlighet med beslut som fastställs av förbundsmötet och beskrivs i *Gymnastiken Vill*. Medlemsföreningar ska kunna arbeta på likvärdiga villkor, oavsett var i landet föreningen finns.



### STÖRRE DISTRIKT

Större distrikt med ett tillräckligt medlemsunderlag är nödvändigt. En ny regional organisation med större distrikt och ökade resurser för aktivt utvecklingsstöd för medlemsföreningarna ska successivt byggas upp och presenteras till beslut på Förbundsmötet 2010.



### FÖRENINGSTÖD

Utbildningsverksamhet med hög pedagogisk kvalitet ska finnas tillgängligt nära föreningarna och kan även genomföras lokalt i föreningen, i samverkan med respektive distrikt och/eller SISU.

Förbund och distriktkonsulenter ska under verksamhetsperioden särskilt arbeta med hjälpmedel för föreningens ledarvård och ledarrekrtering, administration, kommunikation och marknadsföring liksom med utveckling av ungdomsverksamhet inom breddområdet.



## Ledaren, vår motor

Föreningens kärna är de ideella ledarna. Bra ledare skapar efterfrågan och tillväxt, Nöjda, engagerade och välutbildade ledare måste därför vara det viktigaste målet både för förbund och förening.

Lyckas vi här har vi många framgångsrika år framför oss. Våra ledare – alla kategorier – står fortsatt i fokus under kommande verksamhetsperiod. Genom att vårda ledarna skapar vi också de bästa förutsättningarna för att rekrytera nya ledare.

## Allianser & Samverkan

Utveckling av samarbeten mellan distrikt och medlemsföreningar är fortsatt ett viktigt mål. Samarbetet mellan Gymnastikförbundet och Lillsved ska förstärkas. Förbundet fortsätter att söka samarbetspartners utanför vår egen organisation – för sponsorskop eller andra former av samarbete som ökar våra resurser eller ger oss nya verksamheter och exponering. Även på internationell nivå ska vi vara en drivande aktör.

## Synas & Höras

En förutsättning för att locka ledare, gymnaster, externa samarbetspartners och sponsorer samt öka medias intresse, är att vi själva aktivt vänder oss mot omvärlden utanför gymnastiksalarna. Förbundet arbetar för att synliggöra föreningarnas aktiviteter och för att höja kompetensen i marknadsförings- och informationsfrågor i hela organisationen från förbunds- till föreningsnivå. Införandet av produktnamnen Bamsegymna och Gymmix för vuxen gruppträning är strategiska beslut för att förbättra vår synlighet under verksamhetsperioden och framöver.



## 2009 - 2010

### Barn gymnastik

För flickor och pojkar 3 - 12 år.

Grundläggande motorikträning. Barn gymnastik ska vara allsidig, varierande, lekfull och utgå från barnens individuella förutsättningar.

Barn gymnastiken är grunden för Gymnastikförbundets verksamhet. Vi är ledande på barn gymnastik och ska så förbli. Ur barn gymnastiken växer förbundets breddverksamhet. Här utvecklas också morgondagens tävlingsgymnaster.

#### AKTIVITETER:

- \* Kvalitetssäkring av förbundets barn gymnastik
- \* Delta aktivt i debatten om vikten av motorisk grundträning med gymnastik
- \* Nya verksamheter för 7 - 12 år
- \* Kommunikationsstrategi för verksamheten 7 - 12 år
- \* Vidareutveckling Barnsegympa
- \* Påverka till utveckling av gymnastikredskap anpassade för nya motions- och gymnastiklokaler.



BREDD



## BREDD

Sedan ett par år erbjuder kommersiella och ideella aktörer attraktiva alternativ till medlemsföreningarnas barngymnastik. Synovate Temo har under 2007 undersökt småbarnsföräldrars attityder till barngymnastik och faktorer som påverkar val av fritids/rörelseaktivitet. Föräldrarna har god kunskap om barngymnastikens fördelar när det gäller motorisk träning. De betonar att det viktigaste är att barnen har roligt - alla känner dock inte till hur väl barngymnastiken uppfyller detta önskemål.

Vår tydlighet i marknadsföringen måste därför öka samtidigt som vi mer betonar glädjen i barngymnastiken 2008 - 2010. Förbundet har därför ingått avtal om ensamrätt till varumärket/produktnamnet.

Bamsegymna (3 - 6 år). Medlemsföreningar kan teckna underavtal med förbundet och på så vis få marknadsföringshjälp av ett av Sveriges starkaste varumärken, som enligt Synovate tolkas just på detta sätt:

### Bamsegymna

- Fantasi
- Lek
- Glädje



## 2009 - 2010

### Ungdomsverksamhet

13 – 20 år.

Målet är att behålla fler ungdomar längre tid inom verksamheten, antingen som aktiva eller som ledare. För detta ändamål ska nya verksamheter utvecklas inom breddverksamheten för ungdomar i ålder 13 – 20.

#### AKTIVITETER:

- \* Utveckla attraktiva verksamhetsformer för 13 – 20 år
- \* Utveckla lägerverksamhet
- \* Deltaga i nordiska och internationella evenemang



## BREDD

BREDD

## Gruppträning

Gymnastikförbundets utbud av olika former av gruppträning ska vara anpassad till varierande behov och förutsättningar, hålla hög kvalitet och vara lättillgänglig.

Utbudet av motionsaktiviteter är stort och konkurrensen fortsatt kännbar för många föreningar. Inom ramen för förbundsformelsearbetet fortsätter arbetet att utveckla stöd till föreningarna. En relansering av produktnamnet Gymmix genomförs med start 2009, i första hand som namn på förbundets certifierade gruppträningsutbildningar och i andra hand som ett samlingsbegrepp för förbundets certifierade motionsverksamhet för vuxna.

### AKTIVITETER:

- \* Verksamhetsstatistik och omvärldsanalys
- \* Föreningsutvecklingsaktiviteter genom besök och träffar
- \* Marknadsföring och försäljning av verksamhet, produkter och utbildningar
- \* Samarbeten med utomstående partners för fler medlemsförmåner/-mervärden



## 2009 - 2010

### Tävlingsgymnastik

Från 7 år.

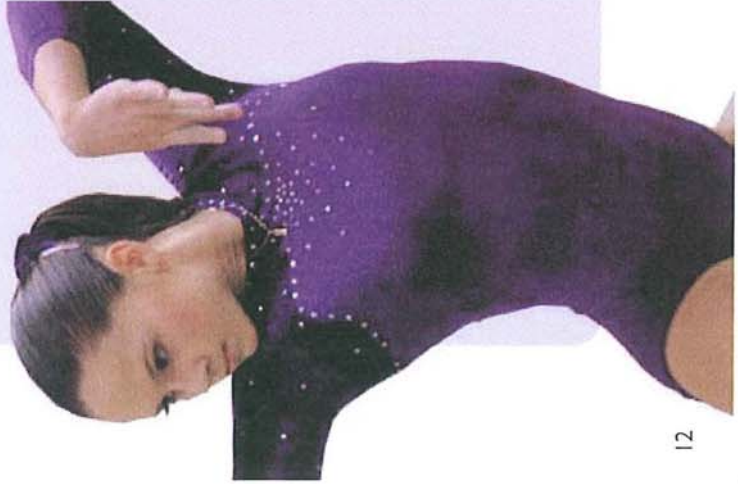
För alla som vill tävla oavsett ambitionsnivå. Trupp-gymnastik, Kvinnlig och Manlig Artistisk Gymnastik, Trampolin, Rymisk Gymnastik, Hopprep och Aerobic Gymnastics. Tävlingsverksamhet är inriktad på prestationsförbättring och goda resultat.

Kunskapen från upprättade kravprofiler ska implementeras i utbildnings-, tränings- och tävlingssystemen inom förbundet. Därigenom ökar vi förutsättningarna att få fler ledare och gymnaster som börjar med tävlingsgymnastik, med rätt grundträning och möjlighet till fortsatt utveckling.

Då ökar också sannolikheten att behålla fler gymnaster i senare tonår:

För landslagen är målet att öka antalet gemensamma tränings- och tävlingstillfällen för att höja den gymnastiska kvalitén och skapa samhörighet.

De bästa trupperna ska få träningsstöd inför mästerskap genom centrala headcoacher:





### AKTIVITETER:

- \* Färdigställa kravanalyser
- \* Implementera kunskaper från kravanalyserna i utbildnings-, tränings- och tävlingsystem samt landslagen
- \* Förberedelser för ansökan om Riksidrottsgymnasium 2010
- \* Internationella läger och utbildningar
- \* Fler centrala sammankomster och internationella tävlingar för landslagen
- \* Stödmallar till tävlingsföreningar för sponsorsökning och medicinska frågor

### \* Förbunds- utveckling

#### AKTIVITETER:

- \* Ny regional organisation för likartad service över hela landet
- \* Distriktkontor med personal
- \* Gemensam databas och register för Gymnastikförbundets alla föreningar, ledare och medlemmar
- \* Gemensamma webbaserade administrationsprogram
- \* Utveckla nätverk mellan föreningar och ledare
- \* Lokalutveckling
- \* Utveckla fler medlemsförmåner
- \* Utvecklat försäkringsskydd för föreningar, ledare och medlemmar

### \* Utbildning

#### AKTIVITETER:

- \* Marknadsföra nytt utbildningssystem
- \* Utbildning av utbildarstaben
- \* Utbildarguide
- \* Stöd till och samordning av lokala utbildningar
- \* Utveckling av alternativa utbildningsformer
- \* Utvecklat samarbete med Lillsved
- \* Samarbete med SISU Idrottsutbildarna
- \* Mentorprogram för ledare





## \* Synas & Höras

### AKTIVITETER:

- \* Nya kanaler för förbättrad interminformation
- \* Webb-TV-produktion, streaming och on-demand
- \* Mediabearbetning
- \* Marknadsföring av förbundets utbildningar och aktiviteter
- \* Marknadsförings/informationsstöd till föreningar
- \* Sponsorsökning

## \* Gymnastik Butiken

### AKTIVITETER:

- \* Utökat utbud och nylansering

## \* Internationellt

### AKTIVITETER:

- \* Representation och engagemang i gymnastikens internationella organ
- \* Ansöka om internationella mästerskap



## Riktlinjer för budgetarbetet för de kommande två verksamhetsåren

Med en vision om att Gymnastikförbundet ska vara ett modernt, växande och väl ansett förbund, med framgångsrik nationell verksamhet inom breddverksamheten och internationella framgångar inom tävlingsgymnastiken, har styrelsen satt upp ett verksamhetsmål för perioden 2009-2010 nämligen att öka antalet ledare med 10 procent. Detta skall mätas mot föregående verksamhetsperiod.

Gymnastikförbundets långsiktiga strategier för att nå målen är ledarrekrutering och ledarvård, förbunds- och föreningsutveckling samt fortsatt arbete med att synas och höras mot omvärlden. Särskilt fokus ska läggas på ledarna och på barngymnastiken.

Svenska Gymnastikförbundets verksamhet finansieras till största delen med statliga bidrag via Riksidrottsförbundet och medlemsavgifter. Övriga intäkter kommer från Gymnastik Butiken, projekt/aktiviteter, finansiella intäkter, försäkringar och licensmedel, samt sponsorintäkter. Tillgängliga ekonomiska resurser kan variera över tid och därmed är det nödvändigt att anpassa ambitionsnivån efter resurstillgång i de aktiviteter som ryms inom mottot Gymnastik Åt Alla. Under verksamhetsperioden kommer särskilda satsningar kunna göras inom ramen för Idrottslyftet.

Förbundsstyrelsen arbetar målmedvetet för att öka intäkterna och kontinuerligt se över de fasta kostnaderna så att resurserna används på bästa sätt och kommer medlemsföreningarna till godo. Det egna kapitalet ska minst motsvara personalkostnader för anställd personal i sex (6) månader.

Av Svenska Gymnastikförbundets totala resurser går det mesta till basverksamheten men särskilda satsningar kommer också att göras under perioden i enlighet med den verksamhetsplan som är föreslagen i Gymnastiken Vill 2009-2010.

I Basverksamheten ingår att hålla ett kansli med kompetent personal som ger stöd och service till medlemsföreningarna och deras ledare bland annat genom:

- Löpande dialog/kommunikation/service med distrikt/regioner, föreningar, ledare, utbildare, domare
- Ledarutbildning/utveckling
- Uppbyggnad av utbildningssystem
- Ekonomi och administration
- IT-utveckling
- Riktad information på hemsidan
- Omvärldsbevakning och mediabearbetning
- Aktiv aktör inom folkhälsoområdet
- Samarbete med andra organisationer
- Stimulera och stödja utvecklingsarbetet i arbetsgrupper, kommittéer och UC.
- Delge föreningar nyheter och inspiration
- Produktutveckling
- Marknad/sälj av utbildningar och material
- Tillhandahålla en bra försäkring
- Landslagsverksamheten (läger, nordiska och internationella tävlingar)
- Internationella mästerskap