

# Uppvisningsgymnastik

Gymnastikfantasi för alla – gymnastik där allt är möjligt



# Uppvisningskommittén



Eija Österberg  
Maria Ståhl  
Pontus Kastberg  
Anne-Lee Holm  
Christian Vilppola

# Syfte och mål med workshopen

- Väcka nyfikenhet
- Våga prova
- Möjliggöra och hitta tillbaka till Svenska Gymnastiks uppvisningstraditioner
- Knyta ett nationellt nätverk

# Bara fantasin sätter begränsningarna

- Uppvisning handlar om att vara **nyfiken**, **kreativ** och där man **vågar utmana** och **testa nytt**.
- Med eller utan redskap, i nya former och platser
- Inkluderar gymnastikens alla discipliner

**Möjligheterna är många!**

# Gruppsamtal 1

## Idéutbyte

- Lyckosamma och bra arbeten/erfarenheter från uppvisningsaktiviteter.
- Varför uppvisningsgymnastik?

# Gruppsamtal 2

Spåna och ge inspel på kommitténs idéarbete

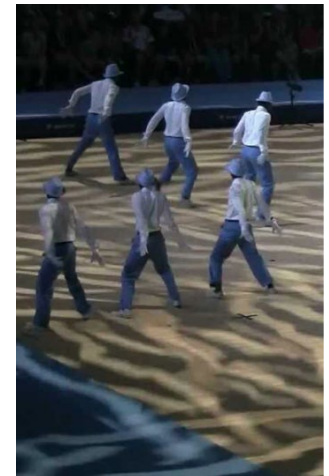
- Nätverk (nationellt)
- Evenemang (nationella)
- Vad saknar ni och vill ha hjälp med för att komma igång?

Vad är viktigt att tänka på för att få det att fungera.

Vad kommer vara avgörande för att det ska bli attraktivt? Vad lockar till engagemang?

# Vad kan uppvisningsgymnastiken bidra med?

- Locka nya målgrupper
- Gympa hela livet



# Håll utkik på hemsidan!

Vi finns under:

[gymnastik.se/Verksamheter/Uppvisningsgymnastik](https://gymnastik.se/Verksamheter/Uppvisningsgymnastik)

Här finns inspiration och länkar att hämta.

Tagga gärna era uppvisningar på Instagram!

#uppvisningsgymnastik



TACK för oss och LYCKA TILL!