

# Nyheter från 2009

## Fyra nya internationella domare får beröm

2009-12-15

**Sara Jansson, Anders Frisk, Pernilla Lindén och Per Sjöstrand heter Sverige nya internationella domare i truggymnastik.**

Dessa fyra gick den internationella domarutbildningen i Frankfurt i mitten av december och blev godkända med glans. Högt beröm till alla - grattis!

(Om någon har passande bilder av de fyra att skicka till [info@gymnastik.se](mailto:info@gymnastik.se) tar vi mer än gärna emot det för att publicera!)

*Birgitta Rittner*



## Många positiva resultat

2009-12-14

**I en omfattande digital undersökning bland medlemsföreningar framgår att man lyckats väl med ledarrekrutering och nya projekt inom ramen för Idrottslyftet - i synnerhet Bamsegymna. Lena Lindahl, projektledare för barn och ungdomsverksamhet inom Gymnastikförbundet, berättar:**

- Vi har gjort en omfattande enkät bland medlemsföreningar som sökt LOK-stöd eller medel från Idrottslyftet 2009 - 2009 och även föreningar som har licensavtal för Bamsegymna. Totalt omfattade undersökningen 530 föreningar, varav 285 har svarat, berättar Lena Lindahl.

**169 föreningar inom Idrottslyftet: Nya ledare som vi utbildat och behållit**

En mycket generell summering skulle kunna sammanfattas så här: Av de föreningar som ansökt om medel inom Idrottslyftet (169 st) svarar tre av fyra att de rekryterat fler medlemmar under perioden. Fyra av fem har också rekryterat nya ledare - till helt övervägande del unga gymnaster och föräldrar. 132 av 169 säger också att man har behållit alla eller de flesta av dessa nya ledare efter projektets slut. 118 säger att man utbildat dessa nya ledare inom förbundets utbildningssystem. 94 föreningar av 169 har deltagit i projektet Bamsegymna. Näst största projekt är RM i Sikte med 14 deltagande föreningar inom ramen för Idrottslyftet.

- Nära 9 av 10 föreningar anser att det Idrottslyftsprojekt man deltagit i också utvecklade den befintliga verksamheten. Många anser sig också ha fått ökad kunskap om att arbeta i projektform. 120 föreningar säger också att projektet övergått till ordinarie verksamhet.

**Bamsegympaföreningar inom Idrottslyftet: Målen uppfyllda - nytt mål nu att vårda och behålla**

- Av de 125 föreningar i enkäten som startat Bamsegymna (de är idag totalt nära 300) säger de flesta att de gjorde det för att rekrytera nya medlemmar, för att stärka föreningens framtid, och för att rekrytera nya ledare. På frågan om man anser att målet uppnåtts svarar 8 av 10 ja, och 9 av 10 att man kommer att fortsätta med

Bamsegympan i föreningen. Man vill ha en fortsatt utveckling av Bamsegympan och hjälp att vårda och behålla nya Bamsegympan-ledare och barnledare.  
- Detta stämmer också mycket väl med de diskussioner som fördes under Gymnastikforum i oktober, säger Lena. Fler färdiga koncept är något som efterfrågas av många och det är också efter dessa linjer vi jobbar nu, inom alla åldersgrupper på barn och ungdomssidan!

*Birgitta Rittner*



FOTO: Riksidrottsförbundet

## Förbundsordföranden utreder dopningorganisation

2009-12-09

**Gymnastikförbundets ordförande Malin Eggertz Forsmark har fått regeringens uppdrag att utreda den framtida antidopningverksamheten i Sverige. - Ett mycket hedrande och spännande uppdrag, säger Malin. Utredningen ska vara färdig den 29 oktober 2010.**

Beskedet lämnades vid en hearing om dopning med de tre ministrarna Maria Larsson, Lena Adelsohn Liljeroth och Beatrice Ask tisdag den 8 december. Sekreterare i utredningen blir ämnesrådet Tomas Johansson och dopningkommissionens ordförande Kristina Olinder.

Som utredare ska Malin bland annat

- kartlägga hur idrottens antidopningsarbete bedrivs
- lämna förslag till hur den nationella antidopningverksamheten ska vara organiserad
- utreda hur arbetet mot bruk av dopningsmedel utanför idrotten kan tas om hand av en ny nationell organisation
- lämna förslag till lagstiftning för att idrottens och samhällets antidopningverksamhet ska kunna bedrivas effektivt, med hänsyn till integritetsaspekter och internationella åtaganden
- Det är ett spännande och hedrande uppdrag, säger Malin Eggertz Forsmark. Den övergripande målsättningen om ett samhälle fritt från dopning genom en fristående nationell antidopningorganisation är viktigt för både idrotten och samhället i stort. Med två väl initierade utredningssekreterare, i Kristina Olinder och Tomas Johansson, är jag övertygad om att förslaget som presenteras den 29 oktober 2010 kommer att vara väl genomarbetat och förankrat hos berörda organisationer, forskare, kommuner och myndigheter verksamma inom antidopningsområdet.

Vid Riksidrottsmötet i maj 2009 fick Riksidrottsstyrelsen uppdraget att verka för att staten och idrotten inleder ett arbete för att skapa en fristående nationell antidopningorganisation, som leds med ett delat ansvar mellan staten och idrottens centrala organisation. I september inkom RF med en begäran om att staten skulle ta initiativ till beslutet och igår den 8 december tillsattes utredningen som leds av Malin Eggertz Forsmark.

*Text och bild från Riksidrottsförbundet*



(Fotomontage)

FOTO: Andreas Svensson/westphoto

## Sjätte plats för Oskar

2009-12-07

**Förbundskapten Fredrik Pierreville rapporterar från Future Cup i Österrike: En ny generation gymnaster är på gång!**

Fredrik skriver: - Efter en bra uppladdning på plats i Linz Österrike har Sveriges ungdomar visat att en ny generation av gymnaster är på gång. Killarna gjorde en mycket stabil tävling i den hårda konkurrensen med endast ett par misstag totalt. Individuellt var det Oskar Kirmes som lyckades bäst. I klassen födda 1995 och yngre kom Oskar på 6:e plats (av ca 50 deltagare). Han hade en miss i barr, vilket visar att det finns mer att ge.



Oskar hade också bästa fristående poäng av alla på hela tävlingen, juniorer inkluderat. Carl Green hade näst bästa fristående poäng.

Pontus Kallanvaara kom på 14:e plats. Arsalan på 17:e plats.

Stort tack till alla tränare och domare som gjort ett mycket fint jobb under hela vistelsen!

*Fredrik Pierreville/BR*



## Adrian Stan på landslagsläger i kvinnlig artistisk gymnastik

2009-12-06

Årets sista läger för landslagstränare och -gymnaster i kvinnlig artistisk gymnastik hålls i Uppsala 4 - 6 december. Inbjuden gästföreläsare och tränare är mannen bakom de engelska gymnasternas snabba väg till internationell topp - Adrian Stan. Han säger: det hänger på er själva - ni har potentialen att konkurrera med Holland och oss!

Inte bara senior- och juniorlandslaget tränar under det sista gemensamma lägret under 2009, utan även talanggruppen i kvinnlig artistisk gymnastik. En förkylning hindrade Ida Jonsson att vara med, och Maria Edner råkade tyvärr ut för ett olyckligt fall redan i början av lägret, men som framgår av bilden var det stor uppställning för att lyssna till vad 'supercoachen' Adrian Stan hade att säga.



Hans omdöme om de svenska gymnasterna var att de har potential att klättra ännu högre, med vilja och fokusering. 'Ni måste tro på er själva och jobba med era svagheter'.

Adrian Stan, ursprungligen från Rumänien men sedan tidigt 90-tal engagerad som tränare för det brittiska landslaget, numera Technical Director i Storbritannien efter en period som en av FIG:s utbildare av tränare på toppnivå, är också en statistiker av rang. Hans analys av VM-resultaten 2009 är att Sverige tillsammans med Colombia är de två länder som avancerat snabbast internationellt den senaste perioden.

*Birgitta Rittner*



## Guld i Top Gym i Charleroi till Sverige och Ida G



2009-11-30

**Några av Sveriges talangfulla juniorgymnaster tävlade sista helgen i november i Belgien - Top Gym Charleroi - och det blev ännu en framgångsrik tävling i Artistisk Gymnastik och nytt beröm från andra länder för svensk damgymnastiks snabba utveckling! Guld i lag, och guld i barr för Ida Gustafsson!**

I den internationella tävlingen i Kvinnlig Artistisk Gymnastik, Top Gym i Charleroi i Belgien, gick det ännu en gång bra för Ida Gustafsson och Jonna Adlerteg. 12 nationer möttes - Holland, Belgien, Frankrike, USA, Slovenien, Italien, Rumänien, Italien, England och Skottland. Sverige tävlade tillsammans med Belgiens andralag och tog guld i lag (99,050). Dessutom blev det ett nytt individuellt guld för Ida Gustafsson, i Barr (13,10)!

Jonna tog en femteplats i Hopp med 12.875 och samma placering i Bom (13.30). För Idas del blev också en sjundeplats i fristående med 11.85 poäng.

- Återigen får svensk gymnastik fin eloge från övriga gymnastikvärlden, som tycker att Sverige snabbt utvecklats positivt de senaste åren, berättar Sara Rumbutis per mejl från Belgien!

*Birgitta Rittner*

## Ny hall för trupp- och artistisk gymnastik i Sollentuna

2009-11-26

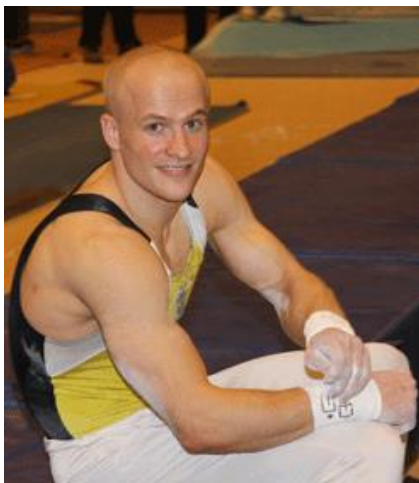
**Behovet av gymnastikhallar både för grundläggande motorisk träning och för tävlingsgymnastik är som bekant stort. Köerna är långa på många ställen. Glädjande besked kommer dock från Sollentuna kommun som i början av december satsar på gymnastik och inviger en ny hall för truppgymnastik och artistisk gymnastik!**

Sollentuna Kommun har skickat ut [ett pressmeddelande](#) i vilket också förbundets ordförande Malin Eggertz Forsmark uttalar sig.

Läs också [Malins tidigare inlägg](#) i den viktiga frågan om behovet av specialutrustade hallar både för den viktiga grundläggande motoriska träningen och för en fortsatt framgångsrik utveckling av den populära, växande tävlingsidrotten gymnastik!

[Operation Rädda Gympan .- Malin Eggertz Forsmark i Almedalen](#)

*Birgitta Rittner*



## Seger och perfekt räckserie Grand Final för Björn Slånvall

2009-11-16

Björn Slånvall avslutade sin karriär som mångkampsgymnast i Svenska Cupen i Halmstad. - En stor gymnast har avslutat på ett värdigt sätt med en sista seger och en perfekt, svår räckserie, säger Hans Goldring, ordförande i MTK.



Många kommer att sakna Björn, som redan efter VM annonserade att denna säsong blir hans sista som mångkampsgymnast. I Svenska cupen i Halmstad 14 - 15 november avrundade han sin karriär med en sista vinst. - Björn satte också sin spektakulära räckserie med släpp helt perfekt, berättar Hans Goldring.

Svenska Cupen var också 'genrep' för kommande SM. Under Svenska Cupen testade arrangörsföreningen Halmstad Frigymnaster både SM-redskap och resultatredovisningssystem. Hans Goldring kommenterar: VM-klass!

Läs mer om Svenska Cupen på [tävlingssidorna för Manlig Artistisk Gymnastik](#)

*Birgitta Rittner*

# Nytänkandet finns - lokalerna saknas

2009-11-11

**Stockholms idrottsborgarråd Madeleine Sjöstedt gjorde ett debattinlägg i Dagens Nyheter den 8 november. Hon menar att idrotten misslyckas med att nå folkhälsomålen. RF:s Karin Mattsson Weijber har reagerat och det gör även Gymnastikförbundets ordförande. Läs Malin Eggertz Forsmarks inlägg i diskussionen:**

Madeleine Sjöstedts debattinlägg om idrottsrörelsens förmåga att leva upp till folkhälsomålen ([DN 8 nov 2009](#)) väcker frågor. Visst är det bra och angeläget med en diskussion om hur vi får barn och ungdomar att röra sig mer men jag finner resonemanget märkligt. Nås detta mål bäst genom att omfördela de viktiga resurser som idag går till den ideella idrottsrörelsen inom Riksidrottsförbundet till aktörer utanför RF? Kommersiella? Kommunala? Icke-organiserade?

Nej, menar jag.

Som ordförande i Gymnastikförbundet, ett av de allra största idrottsförbunden inom RF med 80 procent kvinnor och nära etthundratusen barn och ungdomar i 1230 medlemsföreningar över hela landet, vill jag bemöta Sjöstedts påstående om att fokus ligger på den traditionella tävlingsidrotten.

Av våra totalt 245 000 medlemmar är endast en dryg tiondel tävlingsaktiva. Övriga är 'vanliga' motionärer, från förskoleålder till aktiva seniorer. Med samma mål för ögonen som Madeleine Sjöstedt – att engagera de idag inaktiva ungdomarna – utvecklar och erbjuder våra medlemsföreningar nya verksamheter. Många av de aktiviteter som Sjöstedt själv nämner finns redan i utbudet: dans, cheerleading, yoga, aerobics, gymträning – ja, till och med 'le parkour' som ingår i ett nytt ungdomsriktat projekt. Nytänkande ideella ledare finns det gott om – begränsningarna ligger inte hos dem utan snarare i resurser som Madeleine Sjöstedt och andra styr över: lokaler!

Låt mig ta ett par exempel just från stockholmsområdet. En av Sveriges största gymnastikföreningar finns i Stockholm. Brommagymnasterna har 2723 aktiva medlemmar (här är de 2000 kunderna i föreningens gym inte inräknade). Endast 300 är tävlingsgymnaster. De har dessutom 1823 barn och ungdomar i kö. Föreningen vill inget hellre än att ta emot dessa men just bristen på lokaler sätter stopp. En annan förening, SOL-flickorna, har 783 aktiva medlemmar. Även här är det endast tio procent som tränar med tävlingsgymnastik som mål. SOL har 383 barn i kö och även för dem är det stora problemet tillgång till utrustade hallar.

Idrottsrörelsen med över tre miljoner medlemmar, gör en fantasisk insats för folkhälsan och då menar jag inte bara fysisk aktivitet, utan även social gemenskap. Men, jag delar Sjöstedts oro över att det fortfarande är alltför många som står utanför. Här menar jag att tidiga insatser i förskola/skola är framgångsnyckeln. Här når man alla. Det är i skolan som rörelseglädjen måste födas. Det är extra viktigt för de barn som inte har naturliga vägar till en idrottsförening i tidig ålder. Här ska man lägga grunden med rolig och medveten motorisk träning som hjälper barnen att känna att de kan, vill och vågar vara med i fysiska lekar och träning. Studier visar att barnens motoriska utveckling har försämrats. Det skapar ett motoriskt utanförskap. Också här är lokalfrågan viktig. Rusta upp och utrusta skolgymnastikhallarna så att de skapar lust till rörelse och ger förutsättningar för grundläggande och rolig motorisk träning.

Idéer som lockar nya ungdomsgrupper – och kan behålla dem – är välkomna också i den ideella föreningsrörelsen inom RF. Hjälp oss med lokalfrågan så kommer vi också att kunna fånga upp fler – och behålla fler.

[Länk till Karin Mattsson Weijbers inlägg](#)

[Länk till Madeleine Sjöstedts blogg](#)

[Länk till bilder](#) från förbundets ungdomssatsning Power&Performance - ett bra exempel...

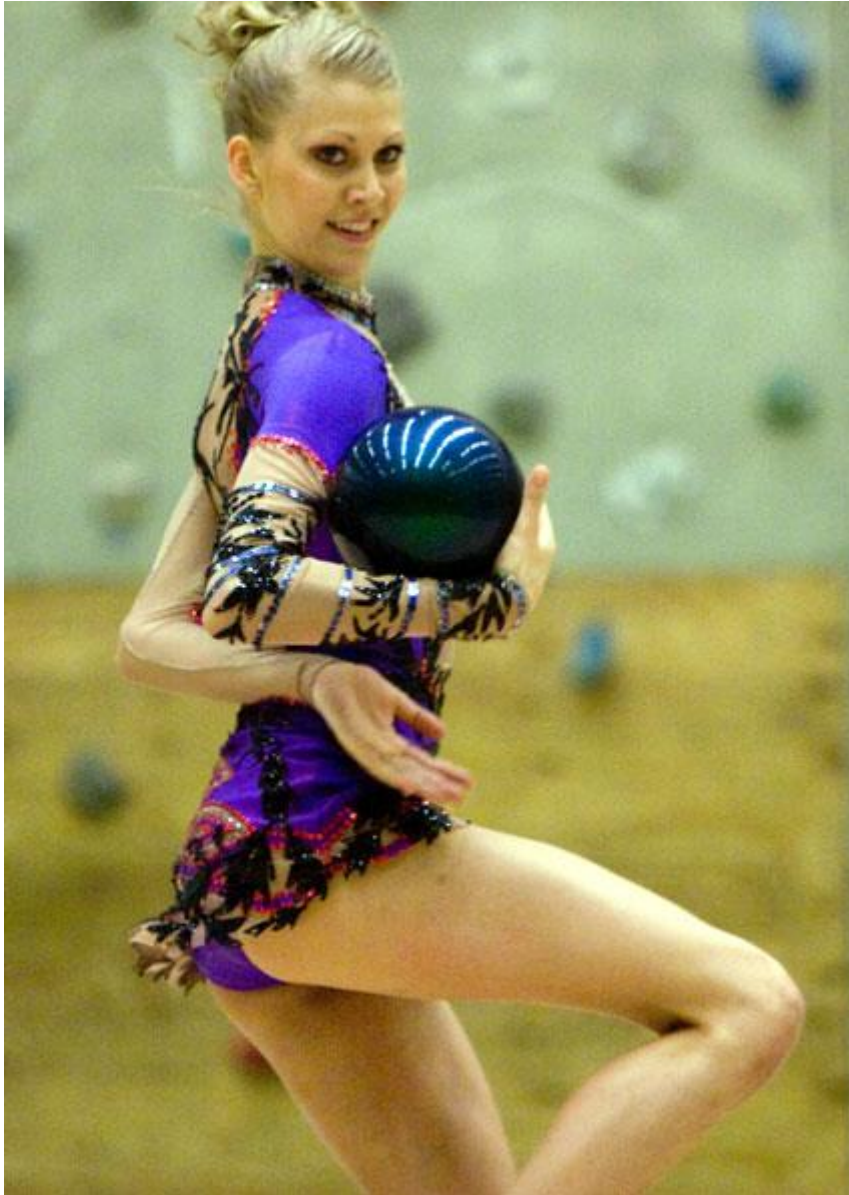
*Malin Eggertz Forsmark/BR*

## Swedish International Tournament

2009-11-09

**Kristina Göthberg rapporterar från Swedish International Tournament: Therese i toppform tog hem segern med marginal, och SOL:s juniorgymnast Anastassia 'Nastja' Johansson visade på nytt att hon är en uppåttstigande stjärna!**

Så var det äntligen dags! Efter flera år med silvermedalj i mångkampen vid "Swedish International Tournament" stod hon så överst på prispallen. Therese Larsson, Örnsköldsviks GK, slog konkurrenterna med god marginal. Såväl svenska som utländska gäster ifrån Estland, Belgien och Serbien.



Therese visade upp ett nygamalt bollprogram som för två veckor sedan dammades av för att få fram den mogna, eleganta och bollsäkra Therese efter ett år med lite mer lekfullhet i bollprogrammet. Det var en njutning för ögat och Therese var nöjd med sin insats efter första dagens mångkamp och hon kunde konstatera att hon nu nått en ny "mental nivå" där hon gång efter annan kan gå in och leverera topprestationer. Under söndagen fick Therese problem med sin fot men lyckades ändå knipa tre av fyra guldmedaljer!

Klubbkompisarna Mikaela Lindholm och Jennifer Pettersson visade också prov på fina insatser. Jennifer tvingades tyvärr bryta tävlingen efter tre grenar pga problem med knät.

På juniorsidan visade Anastasia Johansson, SOL-flickorna, att hon är en lysande stjärna! Även Isabella Losvik, Halmstad RG, markerade tydligt att hon, tillsammans med Nastia, är i en klass för sig bland våra juniorer just nu. Några små missar hade de båda men vi som beskådade tävlingen kunde med glädje konstatera att dom tar kommandot över såväl tävlingsmatta som publik när dom går in och kör. En konst som inte är helt lätt att behärska.

På truppsidan såg vi juniortrupper från C4, Torsby och Halmstad och på seniorsidan var det Sol, C4 och Energo (utom tävlan) som kämpade för att ta hem guld. Det var också en första chans att visa upp sig inför uttagningen till NM som kommer att ske i januari. Det märktes att det var lite darrigt hos alla och envar och det återstår nu mycket hårt arbete under resten av året för att slipa detaljer inför den slutliga NM-uttagningen.

*Kristina Göthberg/BR*





## Eskilstunas yngsta visar upp sig - igen

2009-11-07

**De positiva nyheterna duggar tätt denna gråa novemberhelg. Eskilstunas yngsta löften har tävlat i Belgien i Cap Sur l'Avenir - där blev det också både framgångar och medaljer.**

De svenska gymnasterna mötte på lördagen bland andra lag från Rumänien, Holland, Luxemburg och Belgien. Man tävlade i olika åldersgrupper, berättar Helena Andersson:

- I den yngsta gruppen (födda t o m 97) tävlade våra allra yngsta, födda 00, Ellen och Emmy Haavisto. De mötte gymnaster som var två, tre år äldre - och tog silver i lag. Ellen tog dessutom ett individuellt brons. I klassen för födda 96 tävlade våra 98:or (på dispens) Emma Larsson, Kim Simuang och Lovisa Estberg. Där blev det också silver i lag och ett individuellt silver för Emma. Ännu ett silver i lag blev det i ungdomsklassen - där tävlade Jonna Adlerteg, Agnes Carlsson och Ida Gustafsson och mötte bland andra rumänska juniorlaget. Ett mångkampsbrons för Jonna, och fjärde respektive femte plats för Ida och Agnes - klart vi är nöjda, avslutar Helena. - Vi fick också denna gång mycket beröm för våra duktiga gymnaster. Många kommenterar den svenska utvecklingen!

Söndagens grenfinaler innebar ännu fler svenska medaljer: I hopp - silver till Jonna och brons till Ida. Barr - silver till Ida och brons till Jonna. Bom: brons till Jonna. Rena medaljregnet och ett riktigt bra genrep för Jonna och Ida som om två veckor ska tävla i juniortävlingen Top Gym i Charleroi.

*Birgitta Rittner*



Malin E-F med UEG:s ordf Georges Guelzec

## UEG-kongressen stor svensk framgång

2009-11-07

**Pågående UEG-kongress i Israel har givit ett mycket gott resultat för svenskt vidkommande: Malin Eggertz Forsmark valdes till ny förste vice ordförande, Per Sjöstrand valdes in i kommittén för TeamGym, Maria Ståhl till kommittén Gymnastics for All - och Stefan Bengtsson är numera Honorary Member.**

- Vi kan glädja oss åt många skandinaviska representanter i UEG, säger den nyvalda vice ordföranden i en telefonkommentar.

*På bilden fr v: Förbundets v ordf Christer Holmgren, Per Sjöstrand, Margaret Sikkens Ahlqvist (ordf i FIG:s kommitté Gymnastics for All), Georges Guelzec, Malin och Stefan.*



Malin fick de flesta rösterna i valet av vice ordförande och blev därmed förste vice. Vid kongressen i Birmingham valdes hon in till exekutivkommittén och har i och med dagens val flyttat ännu ett steg uppåt i den europeiska gymnastikorganisationen. Tillsammans med nyvalde ordföranden, fransmannen Georges Guelzec, och sina två manliga vice-ordförande-kolleger (Paul Garber från England och Rudi Heidegger från Schweiz) utgör dessa fyra personer nu UEG:s högsta nivå.

Stefan Bengtsson, som ju valdes in i FIG:s exekutivkommitté förra året, lämnade av denna anledning uppdraget som ordförande i UEG:s TeamGym-kommitté, och avtackades nu formellt för sina mångåriga insatser för trupp gymnastikens utveckling - inte bara med förtjänstecken utan med att utses till Honorary Member!

*Birgitta Rittner*

# Läs RF:s uttalande om momsutredningens konsekvenser

2009-11-06

**Den 5 november kom slutligen momsutredningens betänkande. RFs ordförande kommenterar de stora konsekvenserna för den ideella idrottsverksamheten. (Texten från RF).**

Igår presenterade momsutredningen till slut sitt betänkande. Det handlar om ett snårigt område och det finns många detaljer som måste analyseras noggrant.

Det generella undantaget från momsredovisning för ideella föreningar försvinner .

Föreningar och förbund ska redovisa moms på bl a

- Löpande försäljning av varor och tjänster

- Servering

- Reklam/sponsring

- Uthyrning av lokaler

Idrottsverksamheten som sådan är fortfarande momsbefriad.

Föreningar vars momspliktiga intäkter understiger 250 000 kr/år slipper redovisa moms

SISU Idrottsutbildarnas folkbildningsverksamhet blir fortsatt momsbefriad

Heltidshyra av lokaler/anläggningar (hela lokalen hela tiden i minst nio månader) blir momsbelagd.

RF gick ut med följande uttalande:

*Vilket föreningsliv vill vi ha i framtiden? Frågan ställs på sin spets bland annat genom den momsutredning som presenterades igår. Om förslagen blir verklighet kommer många idrottsföreningar att få betala, i både pengar och krånglig administration. Det kommer också att bli svårare att skaffa egna intäkter från bland annat sponsorer. Föreningarna kan därför bli mer bidrags- och avgiftsberoende än idag*

- *Momsutredningens förslag kommer att slå mot föreningsidrotten. Momsreglerna är krångliga och förslagen svårtolkade, men hur vi än vrider och vänder på dem innebär de en ökad kostnad och administration för många av våra idrottsföreningar. I slutändan kommer idrottande barn och ungdomar att drabbas. Föreningarna kommer också att få svårare att engagera ideella krafter. , säger Riksidrottsförbundets (RF) ordförande Karin Mattsson Weijber.*

*Igår lämnades momsutredningen till finansdepartementet. Den föreslår att även allmännyttiga ideella föreningar, till exempel idrottsföreningar, från och med 2011, ska debitera och redovisa moms på intäkter från bland annat uthyrning av lokaler, servering och försäljning av varor och tjänster. Bakgrunden är att EU under flera år kritiserat Sveriges momsregler där de ideella föreningarna varit undantagna.*

- *Utredningen föreslår att endast föreningar som har mer än 250 000 kronor i årlig momspliktig intäkt ska tvingas redovisa moms. Därmed klarar sig en hel del föreningar. Men många kommer över den gränsen och får både ökade kostnader och ett tidskrävande arbete med att fylla i krångliga momsblanketter, säger Karin Mattsson Weijber.*

- *Regeringen borde stå upp mot EU för föreningslivet, som är en viktig och speciell del av det svenska samhället. Momsutredningen har också haft uppgiften att se över frågan om momsplikt på uthyrning av lokaler. Slutsatsen är att även ideella föreningar till skillnad från idag ska betala moms på stadigvarande hyra av lokaler och anläggningar.*

- *Vanliga plan- och hallhyror blir i de flesta fall undantagna. Men vissa idrotter kommer att drabbas hårt. Bland annat min egen idrott ridsport, där föreningarna ofta hyr en hel anläggning. Om regeringen fortfarande tycker att föreningslivet fyller en viktig funktion borde den slopa förslaget på moms på lokalhyror.*

*I måndags lämnade Riksidrottsförbundet även in sitt remissvar på Stiftelse- och föreningskatteutredningens betänkande. Den samlade svenska idrottsrörelsen är mycket orolig för att idrottsföreningarnas intäkter från exempelvis lotterier, reklam, sponsring och försäljning kan komma att bli belagda med inkomstskatt.*

*Karin Mattsson Weijber menar att utredningarna tillsammans visar att man vill jämställa ideell med kommersiell verksamhet.*

- *Som förslagen ser ut nu blir det både svårare och dyrare att driva ideella föreningar. . Det kommer också att bli svårare att skaffa egna intäkter från bland annat sponsorer med risken att föreningarna blir mer bidragsberoende eller tvingas ta ut högre avgifter.*

*Riksidrottsförbundet kommer nu att i detalj analysera effekterna av momsutredningens förslag och förbereda sitt remissvar."*

RF fortsätter nu analysarbetet med hjälp av skatteexpertis. Under nästa vecka hoppas man gå ut med en mall för att beräkna både moms- och stiftelse- och föreningskatteutredningens effekter på den lokala föreningen.

Vi återkommer via hemsidan med mer information när sådan finns tillgängliga.

Birgitta Rittner

# Unga Ledare Äger

UNGDOMAR ÄR INTE FRAMTIDEN - UNGDOMAR ÄR NU!

## Demokrati är inte något man får - det är något man gör!

2009-11-05

Läs sammanfattningen av Gymnastikforum 2009 - sett genom ögonen på en av medlemmarna i Ungdomsrådet.

Jill Zachrisson i Gymnastikförbundets Ungdomsråd har sammanfattat intrycken hon fick under Gymnastikforum 2009. Läs denna sammanfattning och få mer inspiration på bloggen [Unga Ledare Äger](#) som lyftar många intressanta sidor av det ideella ledarskapet, för och med unga.

Ta gärna del av presentationen med de många olika ungdomsprojekten, genom att klicka på bilden nedan.



Jonas Juhl Christiansen

## RF: Idrottens föreningsliv hotas...

2009-11-04

...var rubriken på en pressträff med Karin Mattsson Weijber som RF kallade till på måndagen. Bakgrunden är ett antal utredningar som sammantaget ställer frågan om vilken idrottsrörelse och vilket föreningsliv vi vill ha i Sverige. Vi har hämtat texten från RF:s hemsida:

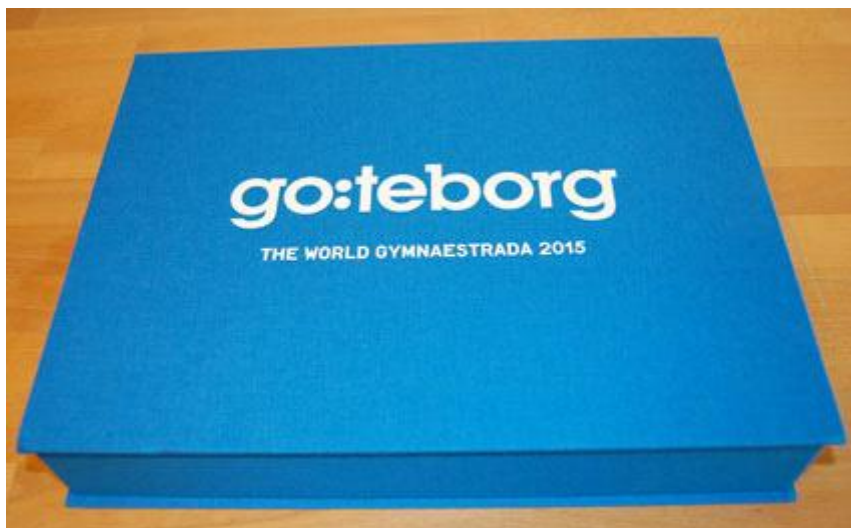
Det handlar om:

- En momsutredning som kommer att föreslå att ideella föreningar ska in i moms-systemet och dessutom betala moms på hyra av lokaler.
- En skatteutredning, som lades i somras och som RF remissvarade på på måndagen. Utredningens förslag kan innebära att flera av de intäktskällor som idag är skattebefriade för ideella föreningar framöver kommer att bli skattepliktiga.
- En utredning på Konkurrensverket som ska se över om idrottsrörelsens regelverk står i överensstämmelse med gällande konkurrensregler.

Vad händer nu? Den officiella planen är att det ska finnas färdiga propositioner för beslut i mars och besluten ska träda i kraft vid nästa årsskifte. Återstår att se om politikerna är beredda att ta en strid med Sveriges föreningsliv precis före ett val. RF kommer att lämna ett remissvar på momsutredningen inom ett par månader. Den här frågan kommer givetvis att vara en viktig del i det kommande valarbetet.

Birgitta Rittner





## - Stolta över vårt bud

2009-10-29

**Torsdag den 29 oktober inlämnades Sveriges officiella ansökan om att återigen få arrangera 2015 års Gymnaestrada till Internationella Gymnastikförbundet (FIG). Återigen är det Göteborgs stad som tillsammans med Svenska Gymnastikförbundet vill stå för värdskapet.**

- Göteborgs stad genom sitt eventbolag Göteborg & Co har åstadkommit ett genomarbetat och förtroendeingivande upplägg, säger Stefan Bengtsson. Vi kan känna oss stolta över det material som idag också postats direkt till samtliga medlemmar i FIG:s Council.



Som bilden visar har ansökan formen av en låda med en mycket vacker broschyr där arrangemanget beskrivs i detalj. Allt kan läsas via länken nedan - man blir som Stefan Bengtsson både imponerad och stolt över både svensk gymnastik och Göteborg! Temat är 'Movementality'.

- Gången är nu den att under första kvartalet 2010 kommer delegater från FIG:s kommitté 'Gymnastics for All' på utvärderingsbesök till de olika ansökningsländerna och i maj fattas sedan beslutet av FIG Council om vilket land som får arrangera Gymnaestrada 2015.

[Läs hela ansökan här](#)

*Birgitta Rittner*

# Bamsegympa, Poängjakten och mycket mer till skolans hjälp

2009-10-26

**Måndag 26 oktober öppnade årets stora mässa för skolans personal - Skolforum. Gymnastikförbundet är på plats för att inspirera till rörelse och motorisk träning: Lek, glädje och fantasi på många sätt!**

God motorik och goda studieresultat hänger ihop säger forskare. och pekar också på att redskapsgympan i skolan är grunden för den viktiga motoriska träning som utvecklar både 'kropp och knopp'.

Sedan länge arbetar Gymnastikförbundet för att hjälpa förskolor och skolor med att sätta barn i rörelse. Det gör vi genom att ta fram roliga, inspirerande material, kurser och utbildning för skolans personal. I Gymnastikförbundets monter på Skolforum finns de senaste nyheterna, Bamsegympa och Poängjakten. Många kom till montern i förmiddags för att titta och bläddra!

I montern finns också den film som förbundet skickat till landets alla kommuner tidigare i höst. Där berättar Gymnastikförbundets ordförande Malin Eggertz Forsmark om vikten av att de kommunala idrottslokalerna har utrustning för gymnastik och motorisk träning. Här finns också konkreta tips om hur idrottssalarna kan anpassas för motorisk träning.

Har du vägarna förbi finns vi i monter C 2248! Mässan (på Stockholmsmässan i Älvsjö) pågår mellan 26 - 28 oktober. Läs också mer om vikten av rolig motorisk träning på [www.gymnastik.se/skolgympa](http://www.gymnastik.se/skolgympa)

*Birgitta Rittner*



Birgitta Persson och Calle Myrsell på det historiska årsmötet

## 24 oktober historiskt årsmötesbeslut

2009-10-26

**Lördag den 24 oktober beslöt Gymnastikförbundet Gotland och Gymnastikförbundet Stockholm vid ett extra årsmöte att bilda det gemensamma nya Gymnastikförbundet Stockholm - Gotland. - En historisk dag, säger Birgitta Persson.**

– Detta är en historisk dag, så inledde Birgitta Persson, ordförande i Gymnastikförbundet Stockholm, de extra årsmöten som hölls i Stockholm under lördagen när Stockholm och Gotland beslöt att bilda det gemensamma nya Gymnastikförbundet Stockholm – Gotland. Det historiska beslutet är ett led i det fortsatta arbetet med en övergripande förbundsförnyelse, vars syfte är att ge alla medlemsföreningar förbättrad och likvärdig service över hela landet.

Tillresta gotlänningar och stockholmare minglade under dagen, som också bjöd på en tänkvärd föreläsning i ämnet ”Styrketräningens problematik och inverkan på barn och ungdomars utveckling och hälsa” av professor Michail Tonkonogi. Mötena avslutades med en gemensam middag där sorlet från medlemmarna vittnade om att många nya kontakter etablerades, säger Birgitta Persson. Birgitta valdes till ordförande även i den nya interimsstyrelse som arbetar fram till ordinarie årsmöte i mars 2010.



*På bilden: interimstyrelsen Gymnastikförbundet Stockholm - Gotland*

Dagen arrangerades i nära samverkan med SISU Idrottsutbildarna Stockholm, som Gymnastikförbundet Stockholm – Gotland inlett ett nära samarbete med. Förbundet genomför ett pilotprojekt genom en halvtids projektanställning under 10 månader, för att stärka arbetet med att bygga ett nytt och starkt Gymnastikförbund för alla medlemsföreningar inom det nya stora distriktet.

*Birgitta Rittner*



## **Vi kunde inte ha gjort det utan er!**

2009-10-18

**I sista blogginlägget från VM i London skriver Veronica och Ida ett gemensamt TACK till alla som stöttat.**

### **Vi kunde inte gjort det utan er!**

2009-10-18 12:26

Hej alla glada! Jag (Virre) och Ida skulle bara vilja tacka alla som stöttat, grattat, hejat och hållt tummarna för oss under det här VM :et! Vi har fått en otroligt upbackning och att ha svenskar och svenskor på plats när vi tävlar är helt oslagbart!!!

Så jag och Ida vill ge ett stort tack till ALLA Supportrar!!! Ni lyfter oss på tävlingsgolvet och vi kunde inte ha gjort det utan er!

Stort stort tack till Förbundet, till SOK, till våra föräldrar, till Staffan, Helena och Sebban där hemma! Till varenda litet mess och till alla gratulationer! Tack för alla lycka till och grattis meddelanden på Facebook oxå!!! Tack såååå mycket!! Vi hade aldrig klarat det utan er!!!

SÅ IDA och jag kör vägen här borta och bugar ner till golvet !!!Tack och bock!

So thank you guys, from the bottom of our hearts!!!

LOVE LOVE LOVE/ Veronica och Ida!!!

*Birgitta Rittner*



## NM-guld till STG

2009-10-15

**GULD till STG:s damlag- Stort grattis! Silver till Örebro's mixedlag och brons till Brommagymnasternas herrar - tre medaljer att ta hem från NM i trupp-gymnastik i finska Jyväskylä. Danmark tog segern både i herr- och mixedklassen.**

Här på hemsidan har ni kunnat följa de spännande tävlingarna live tack vare Gymnastikförbundets utsända filmare Christian Areskär och Gunnar Jansson. Det har varit problem med tekniken och uppkopplingarna eftersom det inte finns något modem i tävlingshallen, men teamet har trollat med vad som fanns tillgängligt och enligt rapporter har tävlingarna setts inte bara av svenska trupp-fans!

Resultat från tävlingarna

### Herrar

	<b>Fristående</b>	<b>Tumbling</b>	<b>Trampett</b>	<b>Totalt</b>	<b>Placering</b>
Brommagymnasterna	8,45	8,45	9,35	26,25	3
Svendborg GF	8,85	9,35	9,05	27,25	2
Gerpla	6,80	7,85	8,55	23,20	6
Kämpinge GF	8,50	8,10	7,70	24,30	4
Haugesund	6,85	6,95	7,50	21,30	7
<b>Silkeborg P-D</b>	<b>8,95</b>	<b>9,50</b>	<b>9,00</b>	<b>27,45</b>	<b>1</b>
Holmen	7,45	8,35	7,55	23,35	5

### Damer

	<b>Fristående</b>	<b>Tumbling</b>	<b>Trampett</b>	<b>Totalt</b>	<b>Placering</b>
Arendal	8,20	7,85	7,35	23,40	6



Bolbro Gymnasterne	8,50	8,90	8,40	25,80	2
--------------------	------	------	------	-------	---

Tampereen Voimistelijat	8,15	7,70	7,00	22,85	7
----------------------------	------	------	------	-------	---

**Stockholm Top  
Gymnastics**

	<b>8,60</b>	<b>8,70</b>	<b>8,80</b>	<b>26,1</b>	<b>1</b>
--	-------------	-------------	-------------	-------------	----------

Stjärnan	8,10	6,95	7,50	22,55	9
----------	------	------	------	-------	---

Helsingfors Gymnastikklubb	8,10	7,15	7,45	22,70	8
-------------------------------	------	------	------	-------	---

Gerpla	9,00	8,60	8,00	25,60	3
--------	------	------	------	-------	---

Slagelse GF	7,80	7,50	7,25	22,55	9
-------------	------	------	------	-------	---

Oslo	8,725	7,95	7,70	24,375	5
------	-------	------	------	--------	---

Örebro GF-KIF	8,60	7,90	8,10	24,60	4
---------------	------	------	------	-------	---

### Mixed

**Fristående Tumbling Trampett Totalt Placering**

Örebro GF-KIF	8,35	8,35	8,45	25,15	2
---------------	------	------	------	-------	---

Oslo	8,25	8,40	7,65	24,30	3
------	------	------	------	-------	---

Holmen	8,00	7,95	7,60	23,55	5
--------	------	------	------	-------	---

**Ollerup IF**

	<b>7,95</b>	<b>8,75</b>	<b>8,65</b>	<b>25,35</b>	<b>1</b>
--	-------------	-------------	-------------	--------------	----------

JyVo-Fliku	7,45	7,80	6,85	22,10	7
------------	------	------	------	-------	---

GF Energo	7,95	8,05	7,85	23,85	4
-----------	------	------	------	-------	---

Árman	7,95	8,15	7,40	23,50	6
-------	------	------	------	-------	---



## Björn: detta var mitt sista VM

2009-10-14

- Detta var mitt sista VM, säger Björn. Nu väntar ett nytt liv men det kommer att innehålla gymnastik ändå. Och jag tävlar färdigt denna säsong.



Att sluta med en 40:e plats i mångkamp i ett VM är ändå inte så illa, säger Björn efter tävlingarna. - Jag grämer mig bara litet för missen i barr men jag satsade i alla fall! Och jag glädjer mig särskilt åt att mina föräldrar var här och tittade - de har stöttat mig på alla tänkbara vis under alla år i gymnastiken men har aldrig tidigare varit med på en internationell tävling. Känns jättebra att de var här på mitt sista VM.

- -Det är dags för mitt vuxna liv nu. Jag är gift, jag har pluggat färdigt till byggnadsingenjör, och söker arbete (hallå arbetsgivare i byggbranschen, ni kan knappast hitta någon bättre, alla goda egenskaper man kan tänka staplas på hög när gymnaster, ledare, tränare, kompisar pratar om Björn!) Här i London har Björn också haft rollen som lagkapten för herrarna.

- Jag ska tävla färdigt denna säsong, Världscupen i Kroatien och även Svenska Cupen. Se'n får vi se, säger Björn.

Hans ryska fru Julia jobbar som bartender på hotell i Stockholm och pluggar för att ta sig in på universitetet. - Det är hennes tur, säger Björn. Tyvärr är det ju inte möjligt att försörja sig på gymnastiken här i Sverige. (Han har också provat livet som proffs i tyska Bundesliga för gymnastik - en erfarenhet han är helt ensam om i Sverige).

Ett liv som tränare framöver? - Vi får se, jag tror inte att jag lämnar gymnastiken helt och hållet i alla fall. Det har varit och är en så stor del av mitt liv.

Vad är det bästa med gymnastiken? - Du, det är svårt att säga. Utmaningarna. Att utvecklas både tekniskt men också som person. Mental träning, uthållighet, att kunna ta både med- och motgång. Att jag träffade Julia (som är dotter till Björns tränare Alexander Manyakin). Att jag ÄNTLIGEN vann SM 2009, efter alla motgångar och försök. VM i Melbourne var ett av de bästa ögonblicken. Eller bara glädjen i att klara något nytt. Det finns så väldigt mycket och allt hänger ihop. Det har i alla fall varit sju väldigt bra år i svensk 'toppgymnastik' och i min klubb, och om jag nu får så vill jag sluta med att åter tacka mina föräldrar som stöttat mig hela tiden!

Björn sitter på läktaren och hejar fram damerna i VM-kvalet men ska först ut på en liten tur i London med sina föräldrar. (Han har inte läst artikeln så eventuella missförstånd faller på intervjuaren och kommer att korrigeras senare i så fall!)

*Birgitta Rittner*



## **Louise Nordenberg tar över efter Manne Lehto**

*2009-10-14*

**Manne Lehto har valt att inte fortsätta som ordförande i Trampolintekniska kommittén (TRK). Glädjande beslutade Gymnastikförbundets styrelse i fredags att Louise Nordenberg får ta över ordförandeklubban. Louise har varit ledamot i TRK i snart tre år och har visat hon är redo för att ta ett större ansvar! En presentation kommer att göras av Louise i nästa Aktuellt.**

*Susanne Landin*



## VM-kvalet över för herrarna

2009-10-13

**Björn Slånvall fick högsta poängen av de tre svenska VM-gymnasterna: 80,200.**

Måns poäng gren för gren: Fristående 14,5. Bygel (ett fall) 10,6, Ringar 13,475. Hopp 14,425. Barr 11,450. Räck 12,225. Totalt 76,675 ochg placering på 56:e plats. - Det här var tyvärr inte min bästa tävling, sade en besviken Måns, trots fin poäng i fristående. - Jag borde kunna göra 4 - 5 poäng mer, säger Måns .

- Hur tror du att du påverkats av att du haft en rejäl förkylning?

- Jag har väl inte riktigt hunnit träna ikapp, säger Måns. Krafterna räcker inte till hela vägen, jag orkade inte riktigt i sista längan i friståndet.

Georges serie gav 12,650 i fristående, 13,250 i bygel, 13,025 i ringar, 14,325 i hopp, 13,600 i barr och i räck 12,375. Totalt 79,225 och en 45:e plats.

Björn Slånvall var sist ut : Bygel 12,625, ringar 12,975, hopp 14,525, barr 13,575, räck 12,50 (tyvärr ett fall) och i fristående 14,0 vilket gav en total poäng på 80.200. Detta räckte till en 40:e placering.

I morgon onsdag 14 okt väntar damernas kval. Först ut på morgonen är Alexandra Olsson och Maria Edner. På eftermiddagen tävlar Ida Jonsson och Veronica Wagner. Vi återkommer då och hoppas även ha fått kommentarer från de manliga gymnasterna efter avslutad tävling.

*Birgitta Rittner*





FOTO: Mats Nydesjö, Dackegymnasterna

## Gymnastikforum dag ett

2009-10-10

**Förbundsordföranden Malin Eggertz Forsmark inledde årets Gymnastikforum med många föreningsrepresentanter närvarande.**

- Vi som samlats här idag speglar Gymnastikförbundet - stora och små föreningar, tävling och bredd, äldre och yngre. Att bygga nätverk och att samarbeta generationerna emellan, att lära av varandra, är en styrka vi har och ska utveckla ännu mer! summerar Malin.



'Demokrati är inte något man får, det är något man gör' (foto Mats Nydesjö)

Det har varit intensiv dag med många intressanta inslag: Gustav Fridolin som bland annat sade till de närvarande ungdomarna: - Lyssna inte på den som säger att du är framtiden - din tid är NU. Dialoger med verksamheterna om föreningarnas behov och synpunkter på kommande Gymnastiken Vill, mediaseminarium, streaming - och som synes avslutades dagen med ett rörelsepass.

Gymnastikforum fortsätter i morgon för de över hundra deltagarna med Idrottens Föreningslära, demokratiutredningen och Gymnastiken Vill för 2011 - 2012.

Gunilla Kimreus från SOL: - Dagen har varit väldigt innehållsrik och många bra diskussioner. Föreläsningen med Gustav var både tankeväckande och rolig och diskussionerna där vi tagit del av varandras synpunkter och åsikter har varit givande. Mediaföreläsningen var också bra och konkret där man fick bra tips.

Vi satt ju också i olika verksamhetsgrupper. Jag satt i barngruppen och där diskuterade vi att vi måste fånga upp ungdomarna tidigare som ledare. En bra dag som helhet! avslutar Gunilla, en av många föreningsrepresentanter på Gymnastikforum 2009.

*Birgitta Rittner*



## Ida och Alex hemma från Qatar

2009-10-02

**Tidigt fredag morgon landade Ida Jonsson och Alexandra Olsson från Qatar. Trötta men nöjda med sina insatser. Gymnastikförbundets generalsekreterare mötte med gratulationer och blommor! Senare på eftermiddagen kom Östnytt på besök i träningshallen.**

- Grattis Ida till guldet och grattis Alexandra till en fin placering i barrtävlingen! Bra uppladdning inför VM i London, eller hur?

Trötta, men glada, efter en riktigt lång flygresa hem tillsammans med förbundskaptenen och tränaren Sebastian Melander och delegationsledaren Agneta Göthberg. - Ska ni vila nu? Svaret kom direkt. - Nja, vi ska till Eskilstuna och träna, men se'n ska vi sova!

[Se Östnytt's reportage från träningen](#)

Redan den 7 oktober är det dags för avresa till London där nya utmaningar väntar.

*Birgitta Rittner*



## Ida i Qatar - ny internationell toppinsats

2009-09-28

**Ida Jonsson har gjort det igen! Världscupen i Qatar inleddes måndag 28 september - Ida är i final i samtliga fyra grenar och Alexandra Olsson i barrfinalen.**

Vi har nåtts av telefonrapporter via Eskilstuna och Helena Andersson:

- Ida har kört jättebra i sin världscupdebut, och kvalade till hoppfinalen som trea. I barr gick både Ida och Alexandra till grenfinal, Ida som femma medan Alexandra tog den sista och åttonde platsen. I bomfinalen där kvalade Ida in som femma, och i fristående som fyra. Alexandra hamnade precis utanför friständefinalen med en niondeplacering.

Med detta sätter Ida också ett nytt rekord: det är första gången Sverige har en gymnast i samtliga grenfinaler. Tidigare har Veronica Wagner gått till final i tre grenar i en världscuptävling.

Idas poäng: Bom 13.,225, Barr 12,525, Hopp 13.475 (13,775 första, 13.175 andra) och Fristående 13.525. Alexandra (tävlade i två grenar): Barr 11.625, Fristående 12.825.

*Birgitta Rittner*

# Stockholm - Gotland: ny arbetsmodell för samgående

2009-09-25

## Processen för samgåendet mellan Gymnastikförbundet Stockholm och Gotland tar hjälp av SISU Stockholm.

Gymnastikförbundet Stockholm tar hjälp från SISU Stockholm i arbetet med att skapa det nya distriktet Stockholm - Gotland. Ordföranden i Gymnastikförbundet Stockholm, Birgitta Persson, säger:

- Vi kommer att ha en utbildningskonsulent/föreningsutvecklare på halvtid till vårt förfogande till och med maj år 2010. Konsulenten kommer att arbeta i dialog med styrelserna för Stockholm och Gotland samt med föreningarna, bland annat genom föreningsträffar, för att skapa underlag för verksamhets- och föreningsutveckling i det nya förbundet. Samarbetet, som är av pilotkaraktär, kommer att dokumenteras av SISU. På Gymnastikförbundet Stockholm är vi glada att få hälsa Annika Hermansson från SISU välkommen att samarbeta med oss!

*Birgitta Rittner*



## Bamsegympa Hemma - bamsesuccén växer

2009-09-15

**Bamsegympa är en dundersuccé med Bamsegympa-föreningar över hela landet. Nu kommer också Bamsegympa Hemma som ett nytt medel för att öka intresset bland unga föräldrar - som kan bli nya Bamsegympa-ledare!**

Bamsegympa Hemma finns nu till salu i Gymnastikbutiken och lanseras mot media inom kort. Hjälptill att sprida tipset vidare till vänner och bekanta - ett riktigt bra presenttips!

Se filmen där Ebba och hennes mamma har roligt med Bamsegympa Hemma - och läs sedan mer om materialet [här](#)

*Birgitta Rittner*



FOTO: Maria Edstrand

## 'Fantastisk insats av Therese i Japan - men alldeles för dåligt betalt!'

2009-09-11

VM i Rytmask Gymnastik är över för den svenska truppen. Therese Larsson (20 år idag 11 september) har gjort sitt livs tävling med superprestationer, säger Kristina Göthberg. - Therese är bästa nordiska gymnast, vilket är roligt, men hon fick tyvärr alldeles för dåligt betalt! Samma uppfattning har också förbundets vice ordförande Christer Holmgren, som bevakat tävlingarna på plats i Japan.



127 gymnaster tävlade. Therese Larsson kom på 56:e plats med 68.900 poäng, efter en högklassig insats. Mikaela Lindholm och Jennifer Pettersson, yngsta deltagarna i tävlingen, fick placeringarna 96 respektive 98. Christer Holmgren skriver i sitt resebrev

*Therese har gjort en fantastisk prestation. Poängerna speglar verkligen inte hennes utförande. Gymnastiksverige kan vara stolta över de duktiga representanterna från Sverige.*

*Vi i gruppen hade naturligtvis hoppats på högre totalpoäng för Therese. I bollsporterna talar man ofta om stolpe in eller stolpe ut. För Therese har det varit " stolpe ut" när det gäller poängtilldelning. Att jag tycker hon borde fått högre poäng är kanske inte så konstigt, men av några kommentarer jag fått, förstår jag att jag inte är ensam om min åsikt. Vi får hoppas på bättre tur med domarna på EM nästa år.*



RG-kommitténs Kristina Göthberg, som följt Therese under många år och som nu också haft löpande telefonkontakt med henne, tillägger: - Therese körde ett fantastiskt tunnbandsprogram och tycker själv att det var hennes bästa någonsin. Rep gick också jättebra och när det gäller Boll säger hon själv att hon körde så att hon nästan tappade hakan själv..! I Band fick hon en liten knut på bandet, men fick snabbt upp den. Det är inte lite märkligt att hon



med en bättre prestation än i poäng lägre!

*Hur kan det vara så?*

- Ja du, hur kan man förklara det? Det är ju inte första gången som man har anledning att lyfta på ögonbrynen över domarbedömningarna. För min del kopplar jag ihop detta med det faktum att FIG i år valt Mie för ett test av ett 'domarutvärderingssystem' (mer att läsa om detta på FIG:s hemsida). Det är inte bara vi i Sverige som haft anledning att fundera över domarbedömningarna i Rytmask Gymnastik.

Men precis som Christer skriver - de svenska gymnasterna och Therese i synnerhet har gjort en kanontävling med väldigt fina insatser.

Världscupen senast får flera

Fullständiga resultat på [Mie:s mikrosajt](#)

Vi avrundar med fler reflektioner från Christer Holmgren:



- Therese, Mikaela och Jennifer gjorde verkligen stabila insatser alla tre och borde ha fått bättre poängutdelning. Trots den dåliga uppskattningen från domarna, är de nöjda med dagen. De tycker alla att det varit jätteroligt att vara med på VM och en stor upplevelse. I synnerhet tycker de båda debutanterna så. De tackar Tanja för att hon har stöttat dem så bra hela tiden.



Tanja är jättenöjd med att alla tre hela tiden ansträngt sig att göra sitt bästa. Hon tycker att de två debutanterna verkligen har gjort starkt ifrån sig och ett givet fint intryck. Inte en enda miss på hela tävlingen.. Jennifer och Mikaela tycker jag kan vara nöjda med sin VM-debut.

Tävlingarna har hela tiden fungerat mycket bra. Alla som jobbar inom den lokala



organisationskommittén är mycket vänliga, hjälpsamma och noggranna.

Vänlighet och artighet är över huvud taget det som möter oss överallt. Organisatoriskt fungerar allt perfekt från busstransporter till tävling. Så startar t ex alla tävlande sitt pass på utsatt tid. TV-kanalen som sänder från tävlingarna måste vara väldigt nöjd. RG är ju egentligen en fantastisk TV-sport eftersom grenen innehåller både spänning, dramatik och skönhet. Dessutom är varje tävlingsprogram som gymnasterna genomför kort . Också det något som bör tilltala TV-tittarna!

Så tycker i alla fall toppenprogrammet Lilla Sportspegeln, som på måndag 14 september har RG-gymnasterna som studiegäster - missa inte detta för det blir mycket gymnastik i programmet. Se särskild notis om detta!

FÖR SAMTLIGA BILDER UTOM BILDERNA FRÅN VM I JAPAN SVARAR FOTOGRAF MARIA EDSTRAND



Birgitta Rittner



## Fina resultat för Björn Slånvall och George Foo

2009-09-07

I Åkeshovshallen i Bromma mötte de svenska manliga landslagsgymnasterna sina nordiska kolleger/konkurrenter i en nordisk testtävling före VM. 41 gymnaster deltog. Tävlingen vanns individuellt av Björn Slånvall, med George Foo på tredje plats.

Landslagsgymnasterna från Norge, Finland, Danmark och Sverige möttes i Åkeshov. Med 82 poäng vann Björn före Helge Wammen från Danmark (81,85) och trean George Foo (79,3). Totalt tävlade 41 gymnaster. I det svenska laget tävlade också Toni Simonen och Fredrik Broström.

Lagtävlingen vanns av Finland (med 13 gymnaster i laget) på 243,35 poäng före Sverige (236,25), följt av Danmark (234,85) och Norge (231,9.)

*Birgitta Rittner*



# Göthberg: 'Nu har vi två gymnaster av internationell klass'

2009-09-06

**Söndagens VM-kvaltävling sammanfattas bäst med Agneta Göthbergs ord: 'Sverige har nu två gymnaster på internationell nivå!' Ida Jonsson satte nytt personbästa med 54,85. En glad och mycket fokuserad Veronica Wagner tävlade för första gången på nära ett och ett halvt år och uppnådde trots ett par kännbara poängavdrag i bom och barr 53,45! VM-laget är nu uttaget och det blir dessa två gymnaster tillsammans med Alexandra Olsson och Maria Edner som bildar damernas VM-lag i London 13 - 18 oktober.**

Veronica Wagners 'comeback' på tävlingsgolvet skedde idag söndag 6 september vid VM-kvaltävlingar i Västerås. VM-platser stod på spel (Ida Jonsson klar sedan tidigare) och gymnasterna tävlade om de resterande tre platserna.

- Det är första gången på länge som vi har fler gymnaster som klarat kvalgränsen till VM än vad vi har platser, säger förbundskaptenen Staffan Söderberg. - Det lär dock inte bli sista gången eftersom vi även har fler unga gymnaster som kommer starkt 'underifrån' och jag förutspår att vi kommer att ha ett mycket starkt svenskt lag vid kommande EM 2010.



VM-kvaltävlingen kan dock bäst sammanfattas med den internationella domaren Agneta Göthbergs ord: - Nu har vi inte bara en utan två gymnaster på internationell nivå. Dagens totalsegrare hette Ida Jonsson som återigen satte nytt personbästa med klockrena insatser. 54,85 blev det fantastiskt fina resultatet.

Den andra övertygande och fina insatsen stod Veronica Wagner för - en Wagner i fin form efter nära ett och ett halvt års tävlingsuppehåll! Trots miss i avhoppet från bom och en miss i en annars lyckad barrserie (vilket kostade henne avdrag med 1 resp 0,7 poäng) stod den superfokuserade Veronica för en verkligt övertygande tävling (53,45 poäng)! Tredjeplaceringen gick till Alexandra Olsson (49,75), fjärdeplatsen till Maria Edner (47,15) och för femteplacerade Lina Sjöberg blev slutresultatet i mångkampen 46,30 poäng.

VM-laget är nu slutligt uttaget efter sammanvägning av samtliga föraviserade kriterier (totalresultat under säsongen, svårighetsgrad i serierna, högsta uppnådda mångkampspoäng under den slutliga VM-uttagningen) och det blir de tre eskilstunatränade Ida Jonsson, Veronica Wagner och Alexandra Olsson som tillsammans med Stockholm Top-gymnasten Maria Edner tävlar för Sverige i VM i Artistisk Gymnastik 13 - 18 oktober i London.

- Jag har under hela min tid som tränare och förbundskapten inte haft anledning att se så ljusst på framtiden, säger Staffan Söderberg. Det finns nu åtskilliga duktiga kvinnliga gymnaster som kan komma att konkurrera om framtida lagplatser - inte bara de fem som tävlade idag. Även andra gymnaster kan vara med och bilda VM-laget 2010. Då kan Sverige mycket väl tillhöra de 24 länder som kvalar vidare till VM 2011, OS-kvalet för både lag och individuella gymnaster! avslutar en nöjd förbundskapten. (Den andre förbundskaptenen Sebastian Melander lär vara minst lika nöjd även som tränare av Ida, Alexandra och Veronica.)

[Länk till SVT:s Sportnytt med Wagner-intervju](#)

Avslutningsvis en 'snabbintervju' med två nöjda gymnaster i Västerås

*Birgitta Rittner*



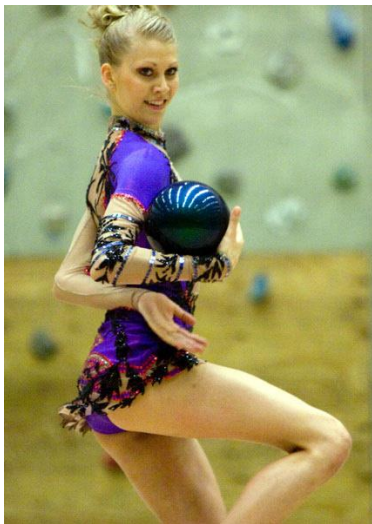
## Gymnastiknyheter i din mobil?

2009-09-03

**Tråkigt på bussen eller i tåget - men tokig med gymnastik? Plocka fram mobilen och få senaste gymnastiknyheter direkt!**

Allt du behöver göra är att lägga in adressen [www.gymnastik.se/rss](http://www.gymnastik.se/rss) i din mobiltelefons RSS-läsare eller browser, då får du senaste update direkt när du vill. Allt som krävs är att du har en mobiltelefon som stöder datatrafik.

*Jonas Juhl Christiansen*



Therese Larsson  
FOTO: Maria Edstrand

## Therese, Jennifer och Mikaela tävlar för Sverige

2009-08-31

**Tidigt den 1 september startar de tre örnsköldsviksgymnasterna Therese Larsson, Mikaela Lindholm och Jennifer Pettersson resan till VM i Japan tillsammans med sin mångåriga tränare Tanja Milchakova.**

**Tävlingarna startar den 7 september - gymnastiksverige håller tummarna och önskar lycka till.**

- Jag är taggad och i fin form, säger Therese Larsson per telefon. - Och jag tycker det ska bli så roligt att tävla tillsammans med 'mina pluttisar', som tränat tillsammans med mig och Tanja i många år! Nu kan vi stötta och stödja varandra under hela VM, säger Therese, som annars varit ensam svensk representant vid tidigare VM.

Mikaela och Jennifer (som presenterats i en egen artikel här på hemsidan för ett tag sedan) är båda födda -93. Det var också dessa tre ö-viksgymnaster som belade prispallen vid SM senast i Uppsala.

Japan ligger sju timmar före Sverige vilket betyder att den första tävlingen som startar den 7 september (tunnband) äger rum svensk tid ca kl 04.00 tidig morgon... men det finns nu tid för akklimatisering och tidsanpassning i Japan.

Lycka till alla tre - vi återkommer med rapporter. Den som inte har tålamod att vänta till dess kan redan nu besöka Internationella Gymnastikförbundets [mikrosajt från Mie!](#)

*Birgitta Rittner*



# Bra träning nära dig



gym<sup>N</sup>mix

## Full fart på Gymmix Roadshow i höst

2009-08-31

**Gymmix-besöken har dragit igång igen - 16 föreningar redan certifierade. Läs om höstens aktiviteter och kolla nya Gymmix-kollektionen hos Vera Sport!**

**16 föreningar är redan certifierade:**

Sandvikens GA, Gymmix Tjörn, Lingförbundet, Leksands GF, Askim-Billdals Gymnastikskola, Tranemo GF, Hultsfred GK, Borlänge GK, Karlstad GF, Heby GF, Umeå GF, Danmarks IF, Kungsängens GF, Karlskrona GF, Huddinge GF, Rimbo GF - här gick det verkligen undan!

**Gymmix Roadshow rullar igen**

Vår resande projektledare Irene Samuelsson, är på resande fot igen efter semestern. Du och din förening kan också boka ett Gymmixbesök, där ni får mer information om projektet Gymmix och hur just er förening kan utvecklas och ansluta till nya Gymmix.

**Gymmix-kollektionen!**

I höst kommer heta nyheter! För killar finns snart linne och t-shirt i funktionsmaterial (svart Adidas) tjejerna får knälånga pants, nya Carite-linnen i härliga färger (lime, blå, grön och rosa), nya Carite Tee (blå och rosa med gymmixlogga) Se hela [Gymmix-kollektionen HÄR](#).



Irene berättar att Gymmix även besök två uppskattade konvent under augusti månad. Aerogym i Uppsala och Sommarkonventet i Stockholm: - En uppsjö av olika gruppträningsaktiviteter fanns att välja på, och deltagarna fick inspiration inför höstens gruppträningsspass. Den klassiska gympan står sig fortfarande! Enkelt, effektivt och roligt, men mycket nya pass kommer självklart också ta plats på schemat. Kontakta [irene.samuelsson@gymnastik.se](mailto:irene.samuelsson@gymnastik.se) eller [anna.skogholm@gymnastik.se](mailto:anna.skogholm@gymnastik.se) för mer info!

*Birgitta Rittner*



# Tidig specialisering - tack för inlägg

2009-08-31

**Diskussionen om tidig specialisering flyttar in på sidorna för manlig artistisk gymnastik. Länkar till tidigare artiklar finns här liksom ett nytt dagsaktuellt inlägg från Roland Himberg. Tack för alla engagerade inlägg!**

Diskussionen om tidig specialisering i artistisk gymnastik har förts med inlevelse och klokskap från många håll under flera dagar. Den aktiva dialogen har minskat och vi flyttar därför in den in på tävlingssidorna. Tack för engagerade synpunkter - nu arbetar vi vidare med den komplicerade frågan i alla led. Artiklarna är fortsatt tillgängliga via länkar och vi tar fortsättningsvis gärna mot fler synpunkter och frågor via [mejl till förbundet](#) i de frågor som är generella. Ange gärna en svarsadress så att vi kan svara direkt eller föra frågan vidare till förening eller annan person som är berörd.

[Dagsaktuell artikel](#) är ett inlägg från Roland Himberg, mångårig internationell domare i Artistisk Gymnastik med över 40 års erfarenhet som AG-tränare och många år som ordförande i den manliga tekniska kommittén (MTK).

*Birgitta Rittner*



Staffan Söderberg, förbundskapten Kvinnlig Artistisk Gymnastik

## Elitgymnastikens dilemma - Staffan Söderberg kommenterar debatten

2009-08-25

I Sydsvenskan och Svenska Dagbladet pågår en diskussion om uttagning och 'utslagning' av unga gymnaster och elitgymnastikens villkor. Debatten på nätet engagerar många. Bakgrunden är en uttagningsdag som gymnastikföreningen Motus Salto genomfört. Staffan Söderberg (förbundskapten för Kvinnlig Artistisk Gymnastik, med mångårig erfarenhet och högsta internationella tränarutbildning i artistisk gymnastik) kommenterar debatten.

- Gymnastikförbundets motto är Gymnastik Åt Alla. Det innebär inte bara tillgänglig bredd- och barngymnastik för alla, utan också elitgymnastik och elitgymnaster. Här i Sverige finns totalt 26 000 tävlingsgymnaster i olika åldrar som tränar och tävlar på sin nivå. Ungefär 1500 av dem ägnar sig åt artistisk gymnastik, som definitivt är en av de mest utmanande idrotter som finns. För att lyckas krävs inte bara många år och många, många timmar av träning under kvalificerade tränare i hallar med utrustning för tävlingsgymnastik utan också vissa fysiska förutsättningar redan från början.

Artistisk Gymnastik är en komplicerad idrott och en av de svåraste. Du kan inte, som i till exempel fotbollen, eller i barngymnastiken, använda föräldrar som tränare. Du måste redan i den tidigaste, lekfulla träningen väva in olika gymnastiska

moment i träningen på exakt rätt sätt redan från början för att gymnasterna så småningom ska ha den nödvändiga tekniken 'i ryggmärgen'. Ytterst handlar det om säkerhet.

Vid låga åldrar handlar det inte om att bedriva elitträning, utan att genom glädje och lust leka fram de perfekta rörelsegrunder som ska bli gymnastens byggstenar i den senare kommande elitträningen. Med rätt grunder kan gymnasten nå så långt som hon/han vill med en minimerad skaderisk. Och jag vill poängtera att allt sker i nära samarbete mellan tränare - gymnast - föräldrar.

Om en tävlingsförening har ett begränsat antal platser tycker jag det är klubbens ansvar gentemot barn och föräldrar att hjälpa barnen att välja rätt inriktning redan från början. En 'utslagning' i senare fas är ofta svårare för barnen än om man som klubb och kompetent tränare kan se att grundläggande fysiska förutsättningar saknas, och därför hjälper barnet att välja det som är lämpligast. Vi talar om en idrott som på elitnivå kräver ungefär 30 timmars träning varje vecka.

Vi brukar tala om den svenska modellen av elitträning inom artistisk gymnastik. Här bedrivs inte träningen efter 'öststatsmodell'. Inget barn ska tvingas eller kan motiveras till elitidrott utan att barnen själv vill det, och har roligt i den krävande träningen.

Men vi har en klart definierad utvecklingstrappa, och grundkriterier som är nödvändiga förutsättningar för att man ska kunna utvecklas till en gymnast på internationell nivå. Dessa s k kravprofiler lämnar dock utrymme för individernas olika utvecklingsfaser man tävlar och bedöms utifrån den utvecklingsnivå man befinner sig på, inte utifrån ålder.

Trots detta tror jag att de flesta tävlingsföreningar helst skulle vilja välkomna alla som är intresserade, vi vill alla att den Artistiska Gymnastiken ska växa som idrott. Men som situationen är idag går det helt enkelt inte. I hela Stockholm liksom i Malmö finns EN enda hall med redskap för Artistisk Gymnastik. Vi har pekat på detta problem tidigare. Tävlingsgymnastik kan inte bedrivas i vanliga 'tomma' idrottshallar utan kräver särskilda redskap. Bristen på ändamålsenliga lokaler tvingar fram en tidig utslagning, inte träningen i sig.

Svensk elitgymnastik har också andra ansikten. Kan man inte ägna sig åt artistisk gymnastik finns flera bra alternativ - framför allt den ständigt växande trupp-gymnastiken, som idag har nästan 16.000 aktiva pojkar och flickor och där Sverige är framstående internationellt.

Gymnastikens stora fördel är att den grundträning som man får, oavsett inriktning, också är ett träningskapital som man har nytta av i de flesta andra idrotter. Tänk på systrarna Kallur eller den högaktuelle norske VM-guldvinnaren Torkildsen! Alla som vill träna gymnastik ska få göra det, på sin nivå. Men det är föreningarna och dess tränare som har kompetensen att bedöma på vilken nivå barnen skall träna. Föreningen och ledaren är ytterst ansvarig för gymnastens säkerhet, både på kort och på lång sikt. Genom mycket välutbildade ledare i Gymnastikförbundet säkerställer vi detta, och fortsätter på så sätt att på ett säkert sätt sätta alla Sveriges barn i rörelse, var och en på sin nivå.

*Staffan Söderberg*, Förbundskapten Kvinnlig Artistisk Gymnastik  
Gymnastikförbundet

*Birgitta Rittner*



## Mikaela och Jennifer - ut i världen

2009-08-21

Den 1 september reser de ännu blott femtonåriga gymnasterna Jennifer Pettersson och Mikaela Lindholm till Japan för att tävla i VM i Rytmask Gymnastik - 'världens vackraste idrott', och även en av de svårare man kan ge sig på. Med på VM-resan är givetvis Therese Larsson, ohotad i Sverigetoppen och en förebild för de unga klubbkamraterna. Och givetvis även tränaren Tanja Milchakova, som tränar alla tre.

*Är ni nervösa?*

- Nej, inte då, säger båda. Kanske senare, det behövs nog för att man ska prestera riktigt bra, men nu tycker vi att det ska bli otroligt roligt att tävla på VM!



Jennifer startade något år tidigare än Mikaela med Rytmask Gymnastik men båda har tränat tillsammans med Therese och Tanja Milchakova i Örnsköldsvik sedan de var i åttaårsåldern. De är inte bara träningskompisar utan håller ihop utanför skolan, i den mån de har någon tid över efter skola och träning. Båda har börjat gymnasiet och blir då även skolkamrater, för första gången. De ska gå fyra år och får också möjligheter till träning inom skolschemat.

*Hur mycket tränar ni egentligen?*

- Åtta gånger i veckan och tre timmar varje gång. Och det är så roligt!

Mikaela har ett sidointresse; att sy och designa kläder (nej, inte tävlingsdräkter).



Jennifer tycker om att skriva och säger dessutom att hon faktiskt också hinner med att hänga med andra kompisar! Men mest tid tillbringar de med varandra i träningshallen tillsammans med Tanja Milchakova och Therese. - Tanja är en jättebra tränare, hon stöttar oss i alla lägen, precis som Therese, säger Mikaela. Favoritgren är Boll ('jag är bäst på det och har ganska lätt för att flexa'), medan Jennifer tycker allra bäst om Band ('men jag gillar alla grenar').

Just nu har de tillbringat en extra träningsvecka i Stockholm där de bland annat tränat balett tillsammans med danstränaren Eva Gardfors (fd Ö-viksgymnast och nordisk mästarinna i Boll). Hon säger om de två unga gymnasterna: - Det är två pigga, glada, helt underbara tjejer som har enorm träningsvilja. Båda väldigt talangfulla och lovande som kan gå mycket långt. Jämfört med Therese har de också fördelen av att de inte tränar helt ensamma på hög utan är två kompisar på samma nivå, de sporrar och stöttar varandra. Och dessutom har de fördelen av att träna tillsammans med Therese. Mycket goda förutsättningar.

Tävlat internationellt har båda två tidigare, men inte i VM.

*Vad har ni nu för mål i VM?*

- Att göra en bra tävling, köra lugnt och visa vad jag kan, svarar båda nästan ordagrant.. Det ska blir helt underbart. Tänk att också få se världens bästa gymnaster, vilken inspiration!

Direkt efter hemkomsten från VM åker gymnasterna och tränaren Tanja till Lilla Sportspegeln för att göra ett inslag. Självklart aviserar vi också detta här på hemsidan.

*Birgitta Rittner*





## Mimmi Alburg vikarierar på Utbildningsenheten

2009-08-20

**Monica Zethelius vikarierar som utbildningschef i Gymnastikförbundet under Maria Ståhls föräldraledighet. Under samma period arbetar också Mimmi Alburg på Utbildningsenheten.**

Kontaktuppgifter: Monica Zethelius nås som tidigare med [e-post](#) och telefon 08-699 64 86 (mobil 070-531 62 92). Mimmi Alburg har telefon 08-699 64 64 (mobil 070-531 62 84) och nås även via [e-post](#).

Mimmi Alburg, utbildad för- och grundskollärare, är redan ett välkänt namn i gymnastikkretsar. Hon är ordförande i Barnkommittén (ett uppdrag som hon behåller också under sitt vikariat på Utbildningsenheten) och författare till många av Gymnastikförbundets utbildningsmaterial och produkter, framförallt på barn- och ungdomssidan.

*Birgitta Rittner*



Framtidens gypasal?  
FOTO: Rantzows Sport

## Skolstart och skolgympa i Metro

2009-08-19

Lärarnas Riksförbund arrangerade Skolans Dag den 21 augusti, bland annat med en bilaga i Metros Riksupplaga, 'Världens Bästa Skola'. Gymnastikförbundet deltar med en annons där vi fortsätter arbetet som inleddes i Almedalen i juli: Redskapsgympa är viktigt för barnens motoriska träning - och förutsätter bra utrustning i kommunernas idrottshallar!

[Bilagan](#) distribueras separat till 15 000 lärare i samband med Skolans Dag. Läs mer om skolgympa och den viktiga motoriska träningen [här!](#)

*Birgitta Rittner*





Måns Stenberg, Björn Slånvall och George Foo i en träningspaus

## VM-gymnasterna i Åkeshovshallen

2009-08-12

**Den 7 oktober bär det av till VM i London för Måns, Björn och George. Sommarvilan har varit kort - nu laddar de för testtävling inför VM i början av september.**

Den 11 augusti samlades Sverige-eliten av manliga AG-gymnaster i alla åldrar i Åkeshovshallen för en lägervecka tillsammans med tränare och förbundskaptenerna David Ahlin och Fredrik Pierreville.





På plats var givetvis också de tre VM-gymnasterna som laddar för fullt inför kommande tävlingar. Den första äger rum i Åkeshovshallen den 5 september - en testtävling med nordiska landslagsgymnaster inbjudna. Alla tre i god kondition efter sommaren som både innehöll lite ledighet - med betoning på lite - och en träningsvecka i Moskva tillsammans med tränaren Alexander Manyakin.



- Vi tränade i Dynamo Moskvas anläggning, ungefär likadant som vi tränar med Alexander här hemma. Men man märker att de andra ryska tränarna har stor respekt för Alexander! säger George, som har Alexander Manyakin som tränare (liksom de andra två VM-gymnasterna Björn och Måns).





Irene Samuelsson, projektledare för Gymmix Roadshow

## Nystart med Gymmix i höst

2009-08-03

**En av de första 'nya' Gymmixföreningarna finns i Sandviken. Där har man kört Gymmix Sommargymna utomhus. - Toppen, tycker Gymmix projektledare Irene. Bra jobbat, bra aktivitet, bra marknadsföring av föreningen Gymmix SGA Sandviken!**

Föreningar som bjuder på sommargymna under sommaren hänger verkligen med i tiden! säger Irene Samuelsson. - Det är många fördelar: folk får träna även under sommaren - jätteskönt för oss som gärna vill röra på sig under semesterveckorna. Ledarna kan visa upp sina olika program och man delar på ansvaret. Det stärker ledarteamet i föreningen. Det är också en mycket bra rekryteringsmöjlighet för nya medlemmar inför hösten, just genom att man visar upp sig på en allmän plats. Det är många som tycker det är kul att röra på sig till musik utomhus!



• - Bra jobbat Gymmix SGA Sandviken! Föreningen var också först att certifiera sig som Gymmix-förening i det nya upplägget, och klä ledarna i den nya Gymmix-kollektionen. Ni vill verkligen framåt. Lycka till med höstens träning.



- I höst ska vi bli ännu fler Gymmixföreningar, fortsätter Irene. - Gymmix rullar vidare, bokningarna kommer in i en jämn ström i augusti. Ännu finns några dagar kvar att boka ett besök av Gymmix Roadshow, så välkomna att kontakta [mig](#) eller [Anna Skogholm](#). Har du frågor om Gymmix - ring eller mejla oss!

- I augusti är det stora satsningar på ledarträffar och en del distrikt och föreningar har redan börjat kalla sina convent för Gymmix convent eller Gymmix ledardagar. Mycket bra - tillsammans blir vi både tydligare och starkare.

- Gymmix kommer bland annat visa upp sig på Aerogym i Uppsala. Där ska vi berätta mer om Gymmix, om program och utbildningar och givetvis också visa Gymmix-kollektionen (tillsammans med vår samarbetspartner Vera Sport).

Vi ses kanske där? hälsar  
*Irene Samuelsson*

*Birgitta Rittner*



# Malin Eggertz Forsmark efterlyser nytänkande på kommun- och arkitektkontor

2009-07-01

**Förbundsordförande Malin Eggertz Forsmark inledde 'Operation Rädda Gympan' i Almedalen med motoriken i centrum, både teoretiskt och i praktiken. Hon uppmanar både kommuner och arkitekter till att tänka om och tänka nytt när det gäller idrottslokaler.**

Idrottens Dag inleddes med en serie seminarier. RF presenterade en studie av idrottsföreningarnas ekonomiska situation våren 2009 och i denna konstaterades att det statliga stödet fått allt större betydelse för föreningarna. Föreningarna ser även en kostnadsökning för lokalhyror och får ta större ansvar för inköp av utrustning.

- Detta stämmer överens med den bild vi har från våra medlemsföreningar, säger Malin Eggertz Forsmark, som tog vid efter RF-seminariet med 'Operation Rädda Gympan'. - Vi har själva nyss gjort en undersökning som visar att våra föreningar har svårt att få tillräckligt med halltider för att kunna ta hand om köerna till barngymnastiken. De måste i hög utsträckning också bära kostnader för inköp av nödvändig utrustning för gymnastik och motorisk träning.

Undersökningen (som omfattar 139 av landets 290 kommuner och inkluderar de största städerna lika väl som mindre) visar också att 75 procent av föreningarna anser att tillgången på redskap i befintliga hallar 'kan förbättras' eller 'är dålig'.

- Vi är medvetna om att kommunerna har många krav på sig och att det ekonomiska läget är ansträngt. Under RF-seminariet om idrottens finansiering uttryckte en kommunal fritidschef sin frustration över att idrotten ställer höga krav på utrustning av idrottshallarna. Jag kan ha förståelse för detta men frågan handlar inte bara om enskilda idrotters särskilda behov utan faktiskt om folkhälsa. Ansvar för att lyfta den frågan delar alla som har kunskapen. Vi har det definitivt, och det är bakgrunden till att vi arrangerade dagens seminarium. Kommunala idrottshallar byggs idag, vilket är bra, men alldeles för ofta utan utrustning för redskapsgymnastik. Därmed omöjliggörs den grundläggande motoriska träning som är viktig för barnens utveckling både till 'kropp och knopp.'

GIH har studerat barn och ungdomars motorik under en längre tidsperiod och pekar på att det finns stora motoriska brister. Forskaren Ingegerd Ericsson vid Malmö högskola, som medverkade under Gymnastikförbundets seminarium, har i sina studier också konstaterat ett samband mellan god motorik och barnens studieresultat. Båda menar att just skolans redskapsgymnastik är viktigt.

- Kunskap finns både hos forskare och praktiker – vår roll är att föra den vidare till beslutsfattare och det är vårt mål för dagens aktivitet i Almedalen, som är startskottet för en längre informationskampanj riktad mot kommuner, politiker och de som yttersta planerar hur idrottshallarna ska se ut och utrustas, avslutar Eggerz Forsmark.

En av Gymnastikförbundets samarbetspartners, företaget Rantzows, hade lagt ut en 'redskapsbana' i Almedalen. Där praktiserades motorisk grundträning a la Gymnastikförbundet. En luftvoltbana (airtrack) var en riktig höjddare för glada barn i Bamsegympatröjor som studsade, slog kullerbyttor och volter med den allra bästa gymnastikförebild som finns: Veronica Wagner. Hon konstaterade glatt: barnen är som jag, dom vill inte gå hem från gympan! Så var det: en pappa lockade med glass men sonen ville fortsätta att hoppa, klänga, klättra på den färgglada, mjuka plinten. Motorisk lycka i kvadrat var vad barnen i Almedalen upplevde där redskapen packades ned först en halvtimme efter utsatt tid – barnen ville som sagt inte gå hem.

- Det är lätt att fastna i bilden av den traditionella utrustningen i skolgymnasalarna, sade Malin Eggertz Forsmark. Men idag finns det så många nya alternativ. Plintarna är mjuka, lättflyttade, klättrvänliga, i härliga glada färger och det finns klätterställningar som hänger i taket och fälls ned med en fjärrkontroll. Jag efterlyser nytänkande hos kommunerna och vet att det finns hos leverantörerna – men hur är det egentligen med arkitekterna som ritat idrottsanläggningar? avslutar Malin Eggertz Forsmark, som ser fram mot nästa etapp i kampanjen Operation Rädda Gympan: SkolForum i oktober.

*Birgitta Rittner*





## ..och fler är på ingång

2009-06-26

Ytterligare tre prickar på Gymmix-kartan. Tranemo, Hultsfred och Borlänge Gymnastikförening var snabba att hänga på och Gymmix projektledare Irene Samuelsson rapporterar att fler är på ingång. Augusti månads besöksalmanacka är nästan fulltecknad så ring henne IDAG och boka in din förening också!

Projektledaren Irene finns på plats hela vecka 27 och tar mer än gärna mot nya bokningar. Vecka 28 - 31 har Irene semesterledigt för att återkomma med förnyade krafter till höstens Gymmix-besök i föreningarna!

*Birgitta Rittner*



## Tre gymnaster från Örnsköldsvik till VM i Rytmisk Gymnastik

2009-06-24

Tre svenska gymnaster representerar Sverige vid kommande VM i Rytmisk Gymnastik den 7 - 13 september i Japan. Alla tre från Örnsköldsvik: Therese Larsson, Mikaela Lindholm och Jennifer Pettersson - samma trio som tog hem de individuella SM-medaljerna vid senaste SM. Lycka till i höstens stora tävling!

*Birgitta Rittner*



## Truppgymnastiken i topp

2009-06-16

**För femte året i rad visar tävlingsgymnastiken plussiffror när licensstatistiken summeras. I topp återigen truppgymnastiken som nu räknar in 17.399 gymnaster (ökning med drygt 1000 utövare). Också kvinnlig artistisk gymnastik ökar. Totalt finns nu 26 000 licensierade tävlingsgymnaster!**

För femte året i rad ökar antalet tävlingsgymnaster. Från 24.863 2008 till 26.001 vid den årsvisa avläsningen 2009. Allra mest ökar återigen truppgymnastiken, både i antal (från 16.363 till 17.399 gymnaster) och i procent - räknat över tre års tid har antalet kvinnliga truppgymnaster ökat med hela 20 procent och manliga truppgymnaster med 25 procent.

Även Kvinnlig Artistisk Gymnastik ökar klart med hela 16 proc på ett år. I antal räknat nu 1177 (från 1015 2008).

Tävlingsgymnastik är liksom tidigare en mycket stor flickidrott. Drygt 8 av 10 tävlingsgymnaster är kvinnor.

Relativt sett växer dock de manliga utövarna mest och då är det givetvis den häftiga, spektakulära truppgymnastiken med våghalsiga volter högt upp i luften som lockar många. En volt med dubbelskrub imponerar..

*Birgitta Rittner*



George Foo tävlar för Sverige

# Tre gymnaster uttagna till VM i London

2009-06-10

De tre gymnasterna Björn Slånvall, George Foo och Måns Stenberg har alla nu fått klartecken av uttagningsgruppen och kommer att representera Sverige vid VM i London i oktober.

I delegationen ingår även Alexander Manyakin (som tränar alla tre) och tränaren (och även en av de två förbundskaptenerna) David Ahlin.

Nedan bild från SM då Björn Slånvall vann guld i mångkamp, George Foo silver och Måns Stenberg brons.



Birgitta Rittner



Vi är med!

# Sandviken först av alla

2009-06-09

Flera föreningar har redan skrivit under Gymmix-avtalet. Sandvikens SGA med eget Gymmix-center var allra snabbast. Därefter följde hack i häl Gymmix Tjörn, Lingförbundet, Gymmix Askim och Leksands Gymnastikförening. Dessa fem blir de första som får en röd prick på vår kommande Gymmix-karta som i höst ska bli ett av de verktyg vi marknadsför Gymmix-föreningarna med. Plats för fler - Gymmix Roadshow pågår för fullt!

I Sandviken var Johanna Stenson och Ingrid Fänjemo starkt drivande. En ung ordförande och Ingrid, som varit med längre, även under den tidigare Gymmix-lanseringen. Hur har ni resonerat i föreningen, Johanna?



- I vår förening är vi väldigt medvetna om betydelsen av att vi syns. Även om vi ännu inte har så stor konkurrens av privata eller kommunala alternativ är vi väl medvetna om att det är viktigt att synas tydligt. Men man behöver ju inte uppfinna hjulet själv varje gång och det kan också vara svårt för oss i föreningen att på egen hand bedriva en professionell marknadsföring. Att gå in under det nylanserade Gymmix-konceptet som en kvalitetsstämpel för vår gruppträningsverksamhet innebär att vi får in i ett färdigt paket. Det sparar tid och resurser för oss.

- Det är också bra att tillhöra en större organisation och ha någonting gemensamt och det menar jag att vi som nu blir de 'nya' Gymmix-föreningarna får. Det stärker också samhörigheten i föreningen. En poäng med det nylanserade Gymmix-konceptet är också att föreningens redan etablerade namn och varumärke kombineras med 'produktnamnet' Gymmix på ett bra sätt.

- Vi tycker också att Gymmix-konceptet är mycket genomarbetat och när Irene Samuelsson var här hos oss och presenterade det fick vi klara och genomtänkta svar på våra frågor. Det var helt enkelt inte svårt att bestämma sig för att vi ville vara med. Redan i sommar planerar vi att använda Gymmix för vår sommargympa!

Bra träning nära dig är ju Gymmix 'payoff' och nu har ni tagit på er att ha välutbildade ledare i en välkomnande miljö och fräscha lokaler. Vad av detta är svårast att leva upp till?

- Samma som för många andra föreningar, tror jag - lokalfrågan. Men å andra sidan är det en positiv utmaning att lösa. Det var nyttigt att höra Irene berätta om resultatet av undersökningen och vad man vill ha av sin gruppträningsverksamhet. Kan vi inte leva upp till detta lever vi kanske lite på nåder nu eftersom konkurrensen växer hela tiden, avslutar Sandvikens ordförande.

*Birgitta Rittner*



Interimsstyrelsen fr v: Bernt Andersson, Kent Ödvall, Petra Rodås, Tommy Helgesson, Marie Zettergren, PeA Sopo, Lena Fridlund, Robert Paust och Christer Holmgren (ordförande)



# 'Nu skriver vi gymnastikhistoria'

2009-06-08

Vid ett extra årsmöte den 7 juni fattade de tre distriktsförbunden Göteborg och Bohuslän-Dal, Halland och Västergötland beslutet att gå samman och bilda Gymnastikförbundet Väst (arbetsnamn). En interimstyrelse tar formellt vid från den 1 januari 2010 men börjar det praktiska förberedelsearbetet redan i augusti. - Nu kan vi möta både den lilla och den stora föreningens behov av kompetensutveckling, ledarutbildning och inspiration på ett ännu bättre sätt, säger Lena Fridlund som representerat styrgruppen för sammanslagningen.

Den nyvalde interimsoverföranden (tillika vice ordförande i förbundsstyrelsen) Christer Holmgren kompletterar: - Ett gediget förberedelse- och analysarbete i de olika distrikten har föregått detta beslut, som kommande förbundsmöte nu ska konfirmera. Det känns bra att de tre distrikten kunnat arbeta sig fram till söndagens beslut, men det återstår mycket arbete under hösten. Det viktiga var att beslutet i söndags togs i en sådan god anda. Det bådär gott inför det fortsatta arbetet.



- Som medlem i styrelsens arbetsgrupp känner jag det naturligtvis tillfredsställande att visa på att den process vi startat inte är omöjlig att genomföra, avslutar Christer.

- Jag gratulerar de tre distrikten till beslutet, säger också Calle Myrsell, ansvarig för föreningsutvecklingsarbetet på Gymnastikförbundet. 'Gymnastikförbundet Väst' ligger först i tidsplanen (efter Mälardalen som ju redan är igång) och blir nu förbundets största distrikt med god ekonomi, kunliga och drivande kommittéer och kompetent personal.

- Också Stockholm och Gotland har kommit en bra bit på väg mot sammanslagning. Redan idag ingår representanter från Gymnastikförbundet Gotland i stockholmsdistriktets styrelse. Norrlandsdistrikten har bestämt sig för hur distrikten framöver ska se ut (Norrbottnen och Västerbottnen i ett distrikt, Jämtland Härjedalen och Västernorrland i ett annat) och arbetar nu vidare på sin organisationsidé. Skåne berörs ju inte alls geografiskt, eftersom man redan är ett 'färdigt' stort distrikt. Småland och Blekinge arbetar också för att finna den mest praktiska lösningen.

Vi hoppas snart kunna återkomma med fler 'historiska beslut' - som alla syftar till att ge medlemsföreningarna ännu bättre verksamhets- och utvecklingsstöd, avslutar Calle Myrsell.

*Birgitta Rittner*

## Tim, Oscar och Jonas till VM i St Petersburg

2009-06-05

**VM i Trampolin går i St Petersburg 7 - 15 november 2009. Tre svenska gymnaster är uttagna: Tim Lunding från Camp Active, Jonas Nordfors från UVGK och Oscar Smith från TK Levo.**

Alla tre gymnasterna tävlade vid SM i Trampolin/DMT. Tim vann guld i DMT, Jonas tog silver i DMT och Oscar Smith samma valör i Trampolin. Lycka till i november!

*Birgitta Rittner*

# GF Ling Årets Förening

2009-05-28

## Gymnastikförbundets styrelse har utsett GF Ling till Årets Förening 2008. Utmärkelsen delas ut under SM.

Den framgångsrika skåneklubben vann trupp-SM år 2007 samt blev Europamästare för damer i trupp år 2008. Men bakom dessa gymnastiksuccéer ligger det som meriterat föreningen till Gymnastikförbundets hedrande utmärkelse – ett gediget utvecklingsarbete av föreningens olika verksamheter och en ledarvård som gör att f d ledare och gymnaster ständigt återvänder till föreningens hjärta – Linggården.

Föreningens ordförande **Göran Bjurenwall** säger, inte lite stolt: - Föreningen är vad jag vet en av de få gymnastikförening som fortfarande bär Lings namn. Den grundades 1913 och vår föreningsgård Linggården har funnits sedan 1940-talet, så vi har verkligen en lång historia. Här på Linggården samlas vi flera gånger om året och jag menar att träffarna här skapar vår särskilda gemenskap i ledarstaben, tvärs över alla åldersgränser. De äldre ledarna lär de yngre och så får man en kontinuitet i ledarutvecklingen - och en stor samhörighet i föreningen. 'Linghjärtat' säger Göran! I augusti kommer gymnasterna från EM-guldtruppen hit för en återsamling, Många har varit ute på långa resor – ända till Australien. Nu planerar några att börja träna igen och under SM ställde sex av tjejerna ställa upp i Mixedklassen tillsammans med gymnaster från GF Fram.

Föreningen har idag många olika verksamheter. Gymnastik för barn med speciella behov (och deras föräldrar), Bamsegympa (4 Bamsegrupper igång) – och Lings samlade barn- och breddgymnastik som omfattar närmre 400 barn och ungdomar, där kan man tala om återväxt. Ling har också, som framgår av det nämnda lagsamarbetet vid SM, ett bra samarbete med 'grannföreningarna' GF Fram och Helsingborgs Turnförening, dit pojkarna slussas efter barngymnastiken. – Vi har egentligen ingen motionsgymnastik alls, men faktiskt en liten grupp av pigga seniordamer som fortfarande håller igång i föreningen. Och så trupp-gymnastiken förstås, med många duktiga gymnaster i alla åldrar!

- Hur förklarar du era stora framgångar på senare tid?
- Det handlar mycket just om våra väldigt duktiga ledare – t ex Patrik Gustavsson som kan allt, fångar allt och alla. Jenny Bjälkefors, mycket duktig fristående tränare. Men som jag sade – det är ett lagjobb. Vi är också tio i styrelsen, där alla drar sitt strå till stacken, säger Lings ordförande.
- Närmaste målet nu?
- Givetvis att få en ny EM-trupp framöver! avslutar Göran, som för föreningens mottog utmärkelsen och 15 000 kronor under SM i Uppsala. Man behöver knappast fråga vad de pengarna ska användas till - ännu mera ledarvård och inspiration..

*Birgitta Rittner*



# Malin Eggertz Forsmark: jag är stolt över vår elitverksamhet

2009-03-29

Söndagen den 29 mars sände TV4-sporten ett reportage från Eskilstuna Gymnastikförening (länk nedan i notisen). Två av EM-gymnasterna, Alexandra Olsson och Ida Johnsson, tränar med Helena Andersson och Sebastian Melander. En uttalad satsning som ger resultat - och en elitträning som vi är stolta över, säger Gymnastikförbundets ordförande i en kommentar.

Med elitsatsningen följer många träningstimmar. I [programmet](#) (sök reportaget Elitgymnastiken växer på TV4 Anytime) intervjuades även RF:s ordförande Karin Mattsson, som uttryckte tveksamhet inför en sådan träningsdos i tidig ålder.

Malin Eggertz Forsmark: - Gymnastikförbundet följer RF:s riktlinjer för barn- och ungdomsidrott. Lekfull, allsidig träning på barnens villkor. RF liksom Gymnastikförbundet vill att Sverige ska nå internationella framgångar. Då måste man också respektera olika idrotters villkor och möjligheter, säger Gymnastikförbundets ordförande.

- Artistisk Gymnastik är en av de svåraste och mest krävande idrotter som finns. För att nå internationell toppnivå behöver man starta den motoriska träningen i tidiga år. Grundtekniken måste läras in för att möjliggöra en god utveckling. Gymnastiken ger allsidig träning och sätter pedagogiken och ett nära samarbete med föräldrarna främst - tekniken är viktig, men kommer ändå på andra plats.

- Svensk gymnastik har skäl till framtidstro. Inte bara för att vi tack vare Veronica Wagner fått en ökad synlighet - utan för att vi sedan ett par år tillbaka arbetar mycket systematiskt efter ett väl genomtänkt program med kravprofiler och en stegmodell, där gymnasternas individuella utveckling avgör hur de tävlar - inte vilken ålder de har. Förbundskaptenerna, både för den manliga och den kvinnliga artistiska gymnastiken, vittnar redan om hur detta betytt att vi idag har fler unga gymnaster som kan mäta sig väl mot hög europeisk nivå .

- Det är också viktigt att betona att den svenska modellen bygger på glädje. Ingen tvingas till något hon eller han inte vill, ingen kan pressas att utöva en idrott utan att tycka om det och ha roligt i träningshallen. Men möjligheten att träna mycket och tidigt måste finnas för den som vill - annars har vi inte Gymnastik Åt Alla.

- Jag tycker att vi i Sverige har anledning att vara stolta över dem som leder våra elitsatsningar - i Eskilstuna liksom i andra gymnastikföreningar som satsar på kvinnlig och manlig elitgymnastik! avslutar Malin Eggertz Forsmark.



En av de elitgymnaster som tränar i Eskilstuna sedan årsskiftet är Veronica Wagner (på bilden med Alexandra Olsson). Hon säger:

- Eskilstuna har en elitsatsning, absolut, men de har också träning för alla nivåer, så du väljer själv var du vill vara. Förresten tror jag att många har för sig att de yngsta gymnasterna tränar hårt, ungefär som man kan se i reportagen från Kina. Så är det INTE. Det handlar om motoriska lekar som att balansera på gymnastikbänkar, göra kullerbyttor och andra rörelser där man från början lär sig att göra rörelserna rätt!

- Och när det gäller de minsta elittjejerna kan jag bara säga så här: vilka är det som man hittar i hallen minst en timma före varje träning - jo just dom! Det är precis som när jag själv var liten - man fick tvinga ut mig från träningshallen, att träna var det absolut bästa och roligaste jag visste. Säger Veronica, som nu hoppas på att kunna tävla igen vid kommande SM i slutet av maj med hjälp av sina två tränare i Eskilstuna - Sebastian Melander och Helena Andersson.

Mer av Veronicas åsikter i frågan kan läsas på hennes egen [blogg](#).

*Birgitta Rittner*