



PROJEKTSTÖD
BARN- OCH UNGDOMSIDROTT
2022–2023



**Gymnastik-
förbundet**

Nu kan din förening söka projektstöd! Syftet med projektstödet är att skapa förutsättningar för idrottsföreningar att utveckla sin barn- och ungdomsidrott i enlighet med idrottens gemensamma mål, Strategi 2025, och Svensk Gymnastik Vill.

Strategi 2025 identifierar två övergripande utmaningar inom barn- och ungdomsidrotten vilket sammanfattas i "vi når inte alla" och "vi tappar för många".

Det ekonomiska stödet har utifrån utmaningarna delats upp i två prioriterade områden under 2022–2023:

- Inkludering av underrepresenterade grupper
- Trygga och hållbara utvecklingsmiljöer

Utifrån Svensk Gymnastiks önskade läge med öppna och innovativa föreningsmiljöer, en inkluderande och framgångsrik gymnastikrörelse och en positiv och pådrivande kraft i samhället kan gymnastikföreningar söka projektstöd från Gymnastikförbundet inom fem kategorier:

- Utbildning av ledare för aktiva 7–25 år
- Arbete med föreningsmiljö, kultur och ledning
- Paragymnastik träning och tävling
- Inkluderingsprojekt i socioekonomiskt svaga områden
- Inköp av redskap och träningsutrustning
- Rese- och boendebidrag vid utbildning och tävling

Målgruppen för projektstödet är 7–25 år. Det innebär att insatserna ska gynna målgruppen, även när stödet exempelvis används för utbildning av en ledare som är äldre än 25 år.

[Läs mer om RF:s bakgrund och riktlinjer kring Projektstöd Barn- och ungdomsidrott](#)



FÖRUTSÄTTNINGAR FÖR ATT FÅ BIDRAG

- Föreningen ska bedriva eller ha för avsikt att bedriva barn- och ungdomsidrott
- Satsning ska avse verksamhet inom perioden 2022–2023
- Insatserna ska ske framåt i tiden och kan inte sökas för insatser/aktiviteter som redan genomförts
- Ansökningar skickas in i IdrottOnline
- Föreningen ska ha ett tydligt syfte och mål med projektet
- Föreningen ska ha en beskrivning av genomförande, tidsplan och budget
- Föreningen ska beskriva målgruppen för insatsen/aktiviteten
- Föreningen ska ha betalat medlemsavgiften samt ha lämnat in föreningsrapporten för innevarande år.

REDOVISNING AV ERHÅLLET STÖD:

- Föreningen ska, i nära anslutning efter genomfört projekt, inkomma med en återrapport.
- Erhållet stöd inom en kategori ska vara redovisat innan nya stöd kan beviljas inom samma kategori.
- Föreningar som inte har redovisat erhållet stöd senast den 31 januari året efter beviljat stöd får ej beviljas nytt stöd kommande projektperiod inom någon kategori
- Föreningar som inte har redovisat erhållet stöd senast den 1 mars året efter beviljat stöd ska återbetala erhållet stöd.

ANSÖKNINGSPERIODER:

10 dec 2021 – 31 januari 2022

1 maj – 31 maj 2022

1 dec – 15 jan 2023

1 maj – 31 maj 2023

Beslut meddelas kort efter sista ansökningsdag. Det går bra att skicka in en ansökan i IdrottOnline mellan ansökningsperioderna men ansökan kommer att hanteras först när nästkommande ansökningsperiod är slut. En förening kan max beviljas 150 000 kr per år.

SÖKOMRÅDE 1

UTBILDNING AV LEDARE FÖR AKTIVA 7-25 ÅR

Mål: Välutbildade ledare inom föreningens barn- och ungdomsverksamhet

Målgrupp: Ledare för aktiva 7–25 år

Maxbelopp: 30 000 kr

Bidrag kan sökas för:

- Subvention av Gymnastikförbundets kurser.
- Utbildnings- och inspirationsdagar som genomförs i Gymnastikförbundets regi.

Bidragsnivåer:

- Gymnastikens baskurs – träning och tävling, Baskurs Gruppträning och Alla kan gympa max 2000 kr/kursdeltagare
- Gymnastikens ledarskap max 800 kr/kursdeltagare
- Övriga ledarskapskurser max 300 kr/kursdeltagare
- Träningslära kurser max 200 kr/kursdeltagare
- Övriga utbildningar max 30 % av kursavgiften/deltagare
- Utbildningskonvent och inspirationsdagar 50 % av kostnaden dock högst 500 kr/kursdeltagare

Ansökan:

Ansökan görs i IdrottOnline. I ansökan ska det tydligt framgå syftet med ansökan, antalet ledare ni tänkt att utbilda samt vilken/vilka utbildning/ar ni söker bidrag för.



SÖKOMRÅDE 2

ARBETE MED FÖRENINGSMILJÖ, KULTUR OCH LEDNING

Mål: Föreningar inom Svensk Gymnastik har föreningsmiljöer där barn och ungdomar känner sig trygga, välkomnade och inkluderade samt har möjlighet att påverka.

Målgrupp: Organisationsledare i föreningar med medlemmar 7–25 år

Sökbelopp: 50 000 kr

Bidrag beviljas för:

Satsningar inom föreningsmiljö/föreningsutveckling/
styrelseutveckling för att främja en positiv föreningsmiljö för
målgruppen, gärna i samarbete med RF-SISU distrikten.

Till exempel:

- Organisation och värdegrundsarbete
- Arbete med jämställdhet och inkludering
- Ledarskapskurser för organisationsledare
- Digital utveckling för att främja kommunikation och delaktighet

Ansökan:

Ansökan görs i IdrottOnline. I ansökan ska det tydligt framgå syftet och mål med projektet, målgruppen, budget samt en tidsplan.



SÖKOMRÅDE 3

PARAGYMNASTIK TRÄNING OCH TÄVLING

Mål: Fler föreningar ska ta emot och inkludera personer med olika funktionsnedsättningar som möts av utbildade ledare inom både träning och tävling

Målgrupp: Organisationsledare och ledare för barn och ungdomar 7–25 år

Maxbelopp: 40 000 kr

Bidrag kan sökas för:

- Att utveckla och/eller börja med paragymnastik
- Subvention av Alla kan gympa-kurser om 2000 kr/kursdeltagare
- Inköp av redskap
- Resekostnader för studiebesök hos andra föreningar som bedriver paragymnastik eller medverkan vid arrangemang

Ansökan:

Ansökan skickas in i IdrottOnline. I ansökan ska det tydligt framgå syftet och mål med projektet, målgruppen, budget, genomförande och tidsplan.

mnastik i mize



SÖKOMRÅDE 4
INKLUDERINGSPROJEKT I SOCIOEKONOMISKT SVAGA
OMRÅDEN

Mål: Fler barn och ungdomar i socioekonomiskt svagare områden hittar till gymnastiken samt stannar kvar inom Svensk Gymnastik, som aktiva och/eller ledare. Svensk Gymnastik är välkomnande och inkluderande

Målgrupp: Organisationsledare och ledare för barn och ungdomar 7–25 år

Sökbelopp: 40 000 kr

Bidrag kan sökas för:

- att starta upp verksamhet i socioekonomiskt svagare områden
- rekryteringsinsatser
- utveckling av verksamheten för att möta nya målgrupper

Ansökan:

Ansökan skickas in i IdrottOnline. I ansökan ska det tydligt framgå syftet och mål med projektet, målgruppen, budget, genomförande och tidsplan.



SÖKOMRÅDE 5

INKÖP AV REDSKAP OCH TRÄNINGSUSTRUSTNING

Mål: Fler föreningar ska ha tillgång till ändamålsenliga redskap eller träningsutrustning för att möjliggöra nya verksamheter eller nivåer

Målgrupp: Barn och ungdomar 7–25 år

Sökbelopp: 40 000 kr

Bidrag kan sökas för:

Redskap ska helst köpas via vår samarbetspartner [Unisport](#).

- inköp av ändamålsenliga redskap eller träningsutrustning för att möjliggöra nya verksamheter eller nivåer.

Ansökan:

Ansökan skickas in i IdrottOnline. I ansökan ska det tydligt framgå syftet och mål med projektet, målgruppen samt vad ni har tänkt att köpa.



SÖKOMRÅDE 6

RESE- OCH BOENDEBIDRAG VID UTBILDNING OCH TÄVLING

Rese- och boendebidraget kan endast sökas av gymnastikföreningar i Region Norr, Region Mitt och på Gotland (Region Öst).

Maxbelopp: 10 000 kr

Målgrupp: ledare för barn och ungdomar 7–25 år och aktiva 7–25 år

Bidraget syftar till att minska rese- och boendekostnaderna för gymnastikföreningar i Region Norr, Region Mitt och på Gotland (Region Öst) för att fler ska kunna delta på utbildningar och tävlingar.

Bidrag ges med max 10 000 kr för att subventionera resor och boende vid utbildningar och tävlingar. Bidraget får användas både inom och utanför den egna regionen. Vi uppmuntrar till att välja det miljövänligaste alternativet av resor.

Förutsättningar för att få bidrag:

- Bidraget får endast sökas en gång per sökombgång
- Bidraget får inte överstiga den faktiska kostnaden
- Milersättning ges med 18,50 kr/mil

Redovisning av erhållet stöd:

- Vid återrapportering ska ni redovisa er faktiska kostnad

Ansökan:

Ansökan görs i IdrottOnline. I ansökan ska det framgå syftet med ansökan, om det avser resor/boende vid utbildning och/eller tävling och antal personer som ska ta del av bidraget.



ANDRA BIDRAG ATT SÖKA

LOK-stöd

LOK-stöd kan sökas av idrottsförening som bedriver verksamhet för deltagare i åldern 7–25 år.

<https://www.rf.se/bidragochstod/lok-stod>

Riksidrottsförbundets stöd till anläggningar och idrottsmiljöer

<https://www.rf.se/bidragochstod/Idrottslyftet/stodtillanlaggningarochidrottsmiljoer/>

RF:s distriktsförbund

<https://www.sisuidrottsutbildarna.se/Omoss/Idrottensorganisation/>

Övrigt

<https://www.arvsfonden.se/>

Kontakt

Frågor kring projektstödet eller behöver ni hjälp med ansökan? Hör av er till

josephine.cederholm@gymnastik.se





**Gymnastik-
förbundet**

Tel: 08-699 60 00 (vx),
www.gymnastik.se