

**4 maj**  
kl. 19.00 - 20.30

Digitalt via  
TEAMS

Riktat sig till unga ledare och gymnaster

# Välkommen till workshop om psykisk hälsa och ohälsa

Ungdomskommittén genom Gymnastikförbundet bjuder in till en workshop i ämnet Psykisk hälsa och ohälsa.

Vi utgår från gymnastikpoddens avsnitt kring Psykisk hälsa och ohälsa, där du som deltagare inför workshopen får möjlighet att lyssna igenom podden och skicka in eventuella frågeställningar.

Uppdelning i diskussionsrum på teams där vi i små grupper diskuterar tankar och idéer kring frågeställningar i ämnet.



Anmäl dig senast den 3 maj till [nina.loow@gymnastik.se](mailto:nina.loow@gymnastik.se)