

Halmstad den 16 februari 2021



Halmstad Frigymnaster arrangerar i  
samarbete med Gymnastikförbundet,  
**SM och JSM i  
Manlig och Kvinnlig Artistisk  
Gymnastik 2021**

**Halmstad Arena den 27-30 maj 2021**



*Anmälan görs online på [www.indta.se](http://www.indta.se) senast den 25 april  
Efteranmälningar accepteras mot en avgift. Efter lottning av startordning  
accepteras efteranmälningar endast i mån av strykningar*

**TÄVLINGSFORMER och GENOMFÖRANDE** är starkt beroende av gällande restriktioner och direktiv. Lokal arrangör uppdateras fortlöpande av Gymnastikförbundet. Aktuell info kommer att meddelas anmälda föreningar samt finnas på [www.gymnastik.se](http://www.gymnastik.se)

I dagsläget (16 februari) föreligger fortfarande restriktioner. Troligtvis kommer vi inte kunna ta in publik men tävlingarna kommer streamas. Halmstad Frigymnaster kommer att göra allt för att tävlingarna ska bli bra och utgår från er fulla förståelse för eventuella ändringar (vilka vi hoppas bara kan bli till det bättre 😊).

### Tävlingshall

Halmstad Arena  
Växjövägen 11  
302 44 Halmstad

### Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida, [www.gymnastik.se](http://www.gymnastik.se) under rubriken tävling – tävlingsinriktning – regler – tävlingsbestämmelser. Eventuella frågor kan skickas till [kvag@gymnastik.se](mailto:kvag@gymnastik.se) respektive [maq@gymnastik.se](mailto:maq@gymnastik.se)

### Program

#### Torsdag 27 maj:

Förträning i Halmstad Arena efter uppsättning av redskapen, ca klockan 17.00 – 20.00.

#### Fredag 28 maj:

Förträning i Halmstad Arena förmiddag.

KvAG: Svenska Mästerskapen för Seniorer, mångkampstävling och lagtävling.

MAG: Svenska Mästerskapen för Seniorer, mångkampstävling.

Gemensam prisutdelning efter tävlingens slut

#### Lördag 29 maj:

KvAG: Svenska Mästerskapen för Juniorer, mångkampstävling och lagtävling.

MAG: Svenska Mästerskapen för Juniorer, mångkampstävling

Gemensam prisutdelning efter tävlingens slut.

Möjlighet till träning kommer att finnas i tävlingshallen efter tävlingen.

#### Söndag 30 maj:

Grenfinaler JSM och SM damer och herrar samt prisutdelning. Kvalificering sker i samband med mångkampstävlingarna.

### Anmälningavgift

Anmälningavgiften för MAG är 650 kr per gymnast och för KvAG 550 kr per gymnast och faktureras av Gymnastikförbundet efter genomförd tävling.

### Administrativ avgift

100 kr/individuell gymnast faktureras i samband med anmälningavgiften.

### Musik

Friståendemusiken ska laddas upp via Sport Event Systems senast 15 maj.

## Tävlingslicens

Föreningarna ansvarar för att gymnasterna har giltig tävlingslicens.

## Utbildningskrav

Vid tävling ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas. Det innebär att du som ledare är ansvarig att följa kraven.

## Tekniskt möte

Torsdag den 27 maj via Teams klockan 20.00. Anmäl vilken mejladress som ska anslutas till mötet innan 20 maj.

## Tränarråd

Utgår.

## Domare

Gymnastikförbundet tar ut alla domare till SM och JSM.

## Redskap

Jansen Fritzen.

## Logi

Paketerbjudande för kost och logi på Good Morning Hotel Hallarna kommer erbjudas av Halmstad Frigymnaster i mitten av april. För dig som önskar annan kost & logi rekommenderar vi Scandic Hotel. Scandic är Gymnastikförbundet partner gällande boende på tävlingar, konferenser och event. Hotellkedjan har ett attraktivt sporterbjudande till föreningar som väljer att bo på hotell i samband med tävling.

Läs mer här: <https://www.scandichotels.se/alltid-pa-scandic/sport>, eller hör av dig till [sport@scandichotels.com](mailto:sport@scandichotels.com)

Övrig information om boende finns att hitta på [www.destinationhalmstad.se](http://www.destinationhalmstad.se)

## PM

PM skickas ut via mail och läggs ut på hemsidan 3 veckor innan tävlingen. Observera att det under rådande omständigheter in i det sista kan förekomma ändrade förutsättningar för arrangemanget.

## Dopingklassade läkemedel

Ditt ansvar som ledare är att kontrollera vilka regler som gäller för dopingklassade läkemedel och informera dina gymnaster om detta. Senaste Antidopingprogrammet finns alltid på hemsidan: <https://www.gymnastik.se/forforeningar/medicinsktstod/Antidoping/>

Ett dopingklassat läkemedel är dopingklassat, oavsett vem som använder det, dock skiljer sig förfarandet åt beroende på om en gymnast är uttagen till landslaget eller ej. Landslagsgymnaster måste söka dispens för sina läkemedel i förväg, information om hur det går till finns här: <http://www.rf.se/Antidoping/Dispens/>. Gymnaster som inte ingår i landslaget omfattas av retroaktiv dispens och behöver därför inte söka dispens i förväg. Det innebär att om en gymnast skulle visa positivt resultat i en dopingkontroll och inte kan påvisa dokument med mera som behövs för att få en godkänd dispens, har begått ett dopingbrott.

För att ta reda på om ett läkemedel är dopingklassat söker du efter aktuellt läkemedel på den Röd-Gröna Listan: <http://www.antidoping.se/rodgronalistan/index.asp>

Generellt krävs att en gymnast har dokumenterad erfarenhet av att ha provat icke dopingklassade läkemedel utan goda resultat för att kunna få en godkänd dispens. Bricanyl är ett exempel på ett dopingklassat läkemedel. Här kan ni läsa mer om astma och kortisonbehandling som är bland de vanligaste

frågorna: <https://www.rf.se/Arbetsrum/SvenskAntidoping/dopinglistanlakemedelssok/Dispens/Astmaochkortisonbehandling/>

Kosttillskott kan innehålla dopingklassade substanser som inte listas på innehållsförteckningen. Det är alltid utövarens eget ansvar att inte få i sig något dopingklassat.

Ska dispens sökas måste detta göras i god tid då handläggningstiden kan vara lång. Ta kontakt via [antidoping@gymnastik.se](mailto:antidoping@gymnastik.se) om ni behöver hjälp med dispensansökan och ytterligare information.

Som förening kan ni ta ställning mot doping och Vaccinera Klubben. Läs mer på: <https://www.rf.se/vaccinera/>

### GDPR

I och med anmälan till tävling så godkänner du att personuppgifter så som kontaktuppgifter till föreningen, din mailadress och telefonnummer behandlas och lagras av Gymnastikförbundet. Vi behandlar dessa kontaktuppgifter för att kunna skicka ut tävlingsinformation till tävlingen som ni anmäler er till.

### Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan

- Tävlingsadministration
- Förbunds- och föreningsadministration
- Avgiftshantering
- Licensadministration

Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.

### Slutligen:

**VARMT VÄLKOMNA TILL HALMSTAD I MAJ!** 😊

Hälsningar,

Michael Hedlund  
Tävlingsledare MAG  
[Michael.hedlund@gymnastik.se](mailto:Michael.hedlund@gymnastik.se)

Katarina Larsson  
Föreningsansvarig  
[katarina.larsson@halmstadfrigymnaster.se](mailto:katarina.larsson@halmstadfrigymnaster.se)

Sara Rumbutis  
Tävlingsledare KvAG  
[sara.rumbutis@gymnastik.se](mailto:sara.rumbutis@gymnastik.se)



**CRAFT**

**LEG**

by

**UNISPORT**



PENSUM

 folkspel

**Scandic**

**svedea**

**VERA**  
Sport

Framåt för fler  
i rörelse!



Riksidrottsförbundet



SVENSKA SPEL

PARTNERS TILL

**Gymnastikförbundet**

**Gymnastikförbundet**