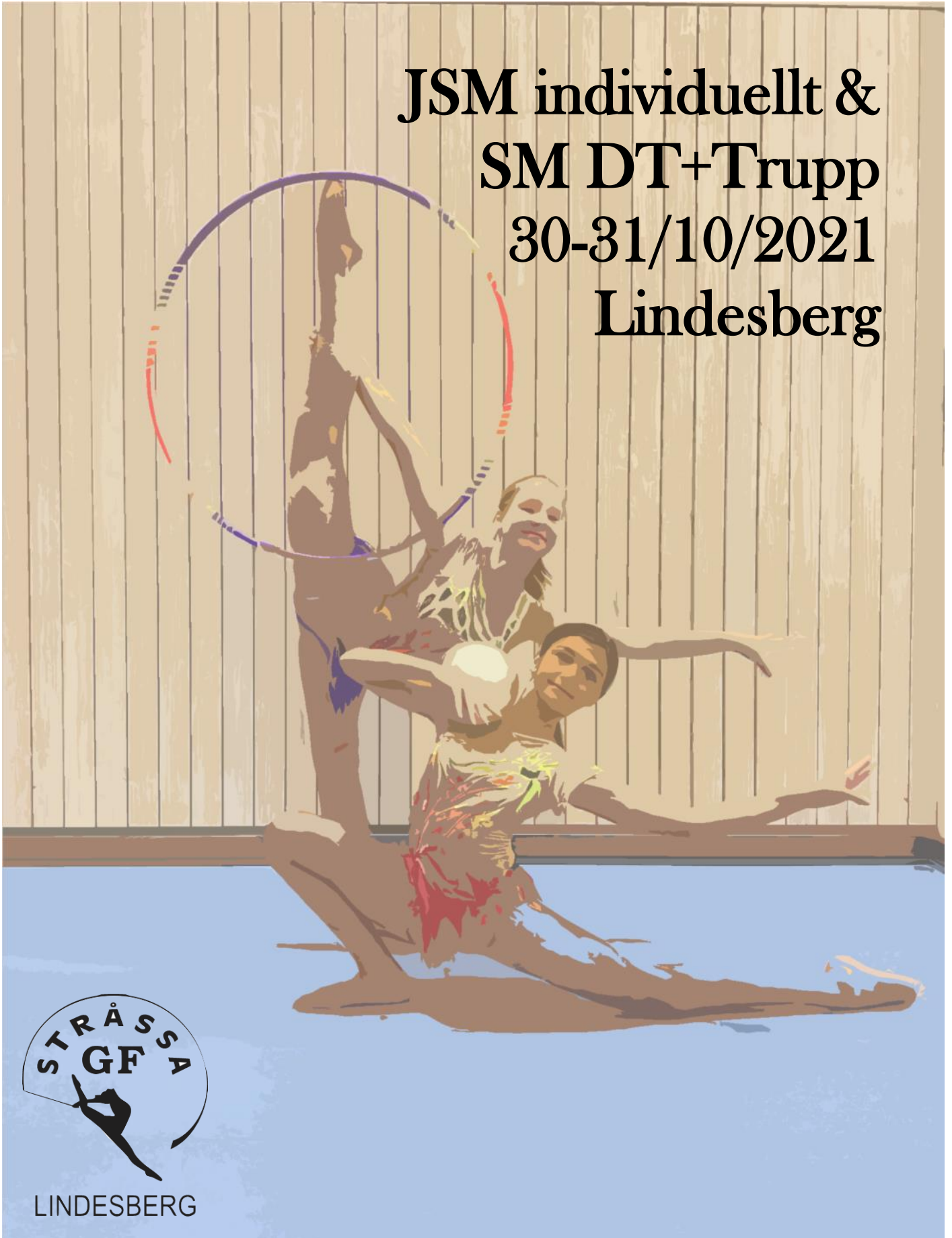


**JSM individuellt &
SM DT+Trupp
30-31/10/2021
Lindesberg**



LINDESBERG

**Stråssa GF Lindesberg
och
Gymnastikförbundet
hälsar er välkomna till**

**JSM individuellt & SM DT + Trupp
30-31 oktober 2021
Lindesberg**

Information

Information kan fås genom:

Tävlingsledare
Aksana Lodhi
Telefonnummer: 0735400190
E-mail: rgaksana.lodhi@gmail.com

Ordförande: Anna Wernborg
Telefonnummer: 0703372321
E-mail:
anna.wernborg@bergslagenssparbank.se
Web: www.svenskalag.se/strassagf

Tävlingshall

Lindesberg arena, hall 1 (tävlingsyta) & gymnastikhallen, Judohallen/Sydläge (förträningssyta).

Adress till hallen

Nyborgsgatan 1, 71134 Lindesberg

Tävlingsklasser

Juniorer individuellt - två valfria redskap i mångkampskval, 15 bästa kör mångkampsfinal med återstående två redskap. 8 bästa per gren går till grenfinal.

Juniorer lag - de högsta poängen från 6 program från kvaltävlingen: ett av vardera redskap + utöver dessa räknas ytterligare två högsta poängerna in oavsett redskap. Ett lag per förening. Minst 3 gymnaster från samma förening krävs för att bilda lag.

Senior duo/trio - valfritt redskap i två försök. 6 bästa till grenfinal som är ett försök.

Senior trupp - 5 bollar och 3 tunnband+2 par käglor. 6 bästa går till grenfinal.

Preliminära tider

kl.08.00 Hallen öppnar

kl.08.45 Domarmöte i Utsikten

kl.09.30 Junior individuellt (mångkampskval)

Lunch

kl.15:00 Junior individuellt (mångkampsfinal)

kl 17:00 DT/Trupp senior

Söndag

kl.08.00 Hallen öppnar

kl.08.45 Domarmöte i Utsikten

kl.09.30 Junior individuellt /DT+ trupp senior (grenfinaler)

Sluttid senast 14:00

Till grenfinalerna på söndag så ska en reserv anges i varje redskap, reserven får köra om någon gymnast inte kommer till start på söndagen.

Observera att detta är preliminära tider som kan komma att ändras.

Anmälan

Anmälan görs på www.indta.se

Sista anmälningsdag är den **2021-09-19**

Sista efteranmälningsdag är den **2021-10-03**

Anmälningsavgift

Anmälningsavgiften vid samtliga nationella tävlingar är

- 550kr/ind gymnast (300kr/gymnast i fria klassen på Riksserien)
- 650kr/duo/trio/quattro (500kr/duo/trio/quattro i fria klassen på Riksserien)
- 1 100kr/trupp (600kr/trupp i fria klassen på Riksserien)
- 1 300kr/lag

Anmälningsavgiften faktureras av Gymnastikförbundet efter genomförd tävling.

Administrativ avgift

50 kr/individuell gymnast, 25 kr/gymnast för tävlingar i RG-trupp samt duo/trio/quattro.

Administrativ avgift betalas till bankgiro **990-1448** senast den **20/10/2021**. Märk betalningen med adminavgift/namn/förening

Domare

Gymnastikförbundet tar ut förbundsdomare till samtliga klasser.

Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på www.gymnastik.se under rubriken tävling – tävlingsinriktning – rytmisk gymnastik – regler. Eventuella frågor kan skickas till rg@gymnastik.se

Tävlingslicens

Föreningarna ansvarar för att gymnasterna har giltig tävlingslicens.

Utbildningskrav

Vid tävling ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas. Det innebär att du som ledare är ansvarig att följa kraven.

Musik

Musiken ska laddas upp i Sport Event Systems - Tariff. Varje förening har eller kommer att få inloggningsuppgifter och instruktioner om hur musiken laddas upp till föreningens officiella mailadress. Samma inloggning används för alla tävlingar och alla lag från samma förening. Kontakta er egen förenings kansli för att få era inloggningsuppgifter. Om ert kansli mot förmodan inte fått inloggningsuppgifterna hör av er till rg@gymnastik.se. Uppladdning av musik kan ske först i samband med att PM skickas ut.

Takhöjd

11 meter.

Dopingklassade läkemedel

Ditt ansvar som ledare är att kontrollera vilka regler som gäller för dopingklassade läkemedel och informera dina gymnaster om detta. Senaste Antidopingprogrammet finns alltid på hemsidan: <https://www.gymnastik.se/forforeningar/medicinsktstod/Antidoping/>

Ett dopingklassat läkemedel är dopingklassat, oavsett vem som använder det, dock skiljer sig förfarandet åt beroende på om en gymnast är uttagen till landslaget eller ej. Landslagsgymnaster måste söka dispens för sina läkemedel i förväg, information om hur det går till finns här: <http://www.rf.se/Antidoping/Dispens/>. Gymnaster som inte ingår i landslaget omfattas av retroaktiv dispens och behöver därför inte söka dispens i förväg. Det innebär att om en gymnast skulle visa positivt resultat i en dopingkontroll och inte kan påvisa dokument med mera som behövs för att få en godkänd dispens, har begått ett dopingbrott.

För att ta reda på om ett läkemedel är dopingklassat söker du efter aktuellt läkemedel på den Röd-Gröna Listan: <http://www.antidoping.se/rodgronalistan/index.asp>

Generellt krävs att en gymnast har dokumenterad erfarenhet av att ha provat icke dopingklassade läkemedel utan goda resultat för att kunna få en godkänd dispens. Bricanyl är ett exempel på ett dopingklassat läkemedel. Här kan ni läsa mer om astma och kortisonbehandling som är bland de vanligaste frågorna: <https://www.rf.se/Arbetsrum/SvenskAntidoping/dopinglistanlakemedelssok/Dispens/Astmaochkortisonbehandling/>

Kosttillskott kan innehålla dopingklassade substanser som inte listas på innehållsförteckningen. Det är alltid utövarens eget ansvar att inte få i sig något dopingklassat.

Ska dispens sökas måste detta göras i god tid då handläggningstiden kan vara lång. Ta kontakt via antidoping@gymnastik.se om ni behöver hjälp med dispensansökan och ytterligare information.

Som förening kan ni ta ställning mot doping och Vaccinera Klubben. Läs mer på: <https://www.rf.se/vaccinera/>

Mat

Kiosk med enklare förtäring (mackor, dricka, kaffe, fika) kommer att finnas i tävlingshallen på andra våningen.

Logi

För dig som önskar logi på vandrarhem eller hotell rekommenderar vi:

Lindesberg hotell och stugby

<https://lindesbergshotell.se>

telefonnummer: 0581 – 870 55

E-post: info@lindesbergsstugby.se

Lindesbergs stadshotell

<http://www.statts.se>

Telefon: 0581-124 50

E-post: info@statts.se

Scandic är Gymnastikförbundet partner gällande boende på tävlingar, konferenser och event. Hotellkedjan har ett attraktivt sporterbjudande till föreningar som väljer att bo på hotell i samband med tävling. Läs mer här: <https://www.scandichotels.se/alltid-pa-scandic/sport>, eller hör av dig till sport@scandichotels.com

PM

PM skickas ut via mail fem (5) veckor innan tävlingen.

GDPR

I och med anmälan till tävling så godkänner du att personuppgifter så som kontaktuppgifter till föreningen, din mailadress och telefonnummer behandlas och lagras av Gymnastikförbundet. Vi behandlar dessa kontaktuppgifter för att kunna skicka ut tävlingsinformation till tävlingen som ni anmäler er till.

Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan

- Tävlingsadministration
- Förbunds- och föreningsadministration
- Avgiftshantering
- Licensadministration

Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.

Varmt Välkomna!

Stråssa GF Lindesberg





CRAFT



CATEA

VERA
Sport

svedea

LEG
by
UNISPORT

**Framåt för fler
i rörelse!**  

 **folkspel**

Scandic

PARTNERS TILL

Gymnastikförbundet 

Gymnastikförbundet 