

C4-gymnasterna



KRISTIANSTAD

**Välkommen till  
Vårpokalen  
den 23 april 2022  
i Kristianstad**

**PM**

**C4-gymnasterna  
och Gymnastikförbundet  
hälsar dig**

**VÄLKOMMEN TILL**

**Vårpokalen  
den 23 april  
Kristianstad**

**Information**

Information kan fås genom:

Tävlingsledare  
Sarah Magnusson  
Telefonnummer: 0733-777631  
E-mail: [sarah.magnusson95@hotmail.com](mailto:sarah.magnusson95@hotmail.com)

**Tävlingshall**

Tävlingen kommer att ske i Kristianstad Arena – A-hallen

Västra Storgatan 69  
291 54 Kristianstad

**Tävlingsklasser**

Lagtävling - Ett lag består av 3-6 gymnaster som kör totalt 6 stycken program.

Separat tävling för DT och trupp med följande klasser:

DT senior Valfritt redskap (2 försök)  
DT junior Valfritt redskap (2 försök)  
DT ungdom Valfritt redskap (1 försök)  
Seniortrupp Valfritt redskap (2 försök)  
Juniortrupp Valfritt redskap (2 försök)  
Ungdomstrupp Fristående (1 försök)

**Tävlings- och träningstider**

08.00 Hallen öppnar  
09.00 Domarmöte på källarplan  
09.30-11.00 Omgång 1 & 2  
11.10-12.30 Omgång 3 & 4  
12.40-13.15 Omgång 5 & 6  
13.15-13.50 LUNCH  
13.50-14.30 Duo & trupp  
14.35 Prisutdelning

## **Startordning**

I bifogat dokument

## **Takhöjd**

Fri takhöjd.

## **Golv**

Beige RG matta – FIG-godkänd.

## **Musik**

Skickas in till C4gymnasterna.musik@gmail.com i mp3- eller mp4 format senast den 11 april (11/4). Märk musiken med namn, redskap, förening och tävlingsklass.

## **Reglementen och bestämmelser**

Detta material finns på Gymnastikförbundets hemsida: [www.gymnastik.se](http://www.gymnastik.se). Det är ledarens ansvar att ta del av samtliga reglementen och bestämmelser samt att kontrollera på hemsidan att man har den senaste versionen av dessa inför varje tävling.

## **Domare**

Domarmöte genomförs kl. 9.00 på källarplan.

Ledare uppmanas att delta på domarmöte.

Arrangör står för måltider till domare under pågående tävling.

## **Tävlingslicens**

Alla gymnaster ska ha giltig tävlingsförsäkring. Ansvarig tränare skall bevisa att alla gymnaster har en giltig tävlingslicens genom att på tävlingsdagen kunna styrka detta genom utdrag från Pensums register till arrangören. Pensumlistan ska endas visas upp för arrangören inte lämnas in. Gymnaster som saknar giltig tävlingslicens kommer inte att få ställa upp i tävlingen.

## **Utbildningskrav**

Vid tävling ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas. Det innebär att du som ledare är ansvarig att följa kraven -

<https://www.gymnastik.se/Utbildning/kravlicenserochdispenser/Utbildningskrav/>.

## **Entré**

100 kr för vuxna

20 kr för barn

## **Cafeteria**

Föreningen kommer ha en cafeteria öppen med enklare förtäring.

Ansvarig ledare ska ta del av och följa Gymnastikförbundets alkoholpolicy i Tekniskt reglemente samt informera sina gymnaster innan tävlingshelgen vad som gäller. Ansvarig ledare ansvarar för sina gymnaster under tävlingshelgen.

## **Logi**

För dig som önskar logi på vandrarhem eller hotell rekommenderar vi:

För dig som önskar logi på hotell rekommenderar vi:

Quality Hotel Grand Kristianstad / Nordic Choice Hotels

23 april:

**Enkelrum** 950:- per natt inkl frukostbuffè.

**Dubbelrum** 1150:- per natt inkl frukostbuffè.

**Trippelrum** 1400:- per natt inkl frukostbuffè.

24 april:

**Enkelrum** 750:- per natt inkl frukostbuffè.

**Dubbelrum** 900:- per natt inkl frukostbuffè.

**Trippelrum** 1150:- per natt inkl frukostbuffè.

Uppge bokningskoden **C4-Gymnasterna**.

Scandic är Gymnastikförbundet partner gällande boende på tävlingar, konferenser och event. Hotellkedjan har ett attraktivt sporterbjudande till föreningar som väljer att bo på hotell i samband med tävling. Läs mer här: <https://www.scandichotels.se/alltid-pa-scandic/sport>, eller hör av dig till [sport@scandichotels.com](mailto:sport@scandichotels.com)

### **Sjukvård**

Sjukvårdare kommer att finnas till hands i hallen under både tävling och förträning.

### **Kommunikationer**

Kristianstad Centralstation ligger några minuter från centrum där hotell och restauranger finns. Från Centralstationen eller centrum tar det ungefär 15 minuter att gå till Kristianstad Arena.

Stadsbuss 3 går mellan Kristianstad C och Kristianstad Arenan. Resan tar 3 minuter. Resor bokas med Skånetrafikens app.

### **Webbsändning**

Tävlingen kommer livestreamas från C4-gymnasternas SolidSport-konto.

Inom gymnastiken har streaming av tävlingar och andra events blivit ett mycket uppskattat verktyg för gymnaster och supportrar för att följa och sprida sporten. Streaming görs av externa bolag och när gymnasterna tävlar i lag presenteras inga personnamn i ljud eller bild (domare undantaget). I de individuella grenarna presenteras emellertid de enskilda gymnasterna av speaker på plats.

Gymnastiken ska vara en tillgänglig idrott, så även för de med skyddad identitet. Om ni har deltagare med skyddad identitet så finns möjlighet att höra av sig till förbund, kommitté eller arrangör. Om den situationen uppstår söker vi en lösning tillsammans med vårdnadshavare, förening och streamingföretag.

### **Resultat**

Resultaten redovisas live på <http://score.sporteventsystems.se/>. Efter tävlingen kan man se resultaten på Gymnastikförbundets hemsida.

### **Anmälningsavgift**

Gymnastikförbundet fakturerar anmälningsavgiften när tävlingen har genomförts.

### **Administrativ avgift**

Arrangören äger rätt att ta ut en administrativ avgift på 50 kr/individuell gymnast, 25kr/gymnast för tävlingar i RG-trupp samt duo/trio.

Administrativ avgift betalas till C4-gymnasternas bankgiro 786–8417 senast den 11 april (11/4). Märk betalningen med Vårpokalen och förening.

### **Dopingklassade läkemedel**

Gymnastikförbundet står bakom en dopingfri tränings- och tävlingsverksamhet. Det innebär att du som deltagare (aktiv, ledare, domare eller funktionär) bör ta del av information gällande regler kring antidoping.

Du kan läsa Gymnastikförbundets Antidopingprogram och mycket mer på Gymnastikförbundets hemsida här: <https://www.gymnastik.se/forening/halsa/Antidoping/>

Via Antidoping Sverige kan du få mer information: <https://www.antidoping.se/>

Se om din medicin är dopingklassad här: <https://rodgronolistan.antidoping.se/index.asp>

Har du några frågor – kontakta [antidoping@gymnastik.se](mailto:antidoping@gymnastik.se)

## **GDPR**

I och med anmälan till tävling så godkänner du att personuppgifter så som kontaktuppgifter till föreningen, din mailadress och telefonnummer behandlas och lagras av Gymnastikförbundet. Vi behandlar dessa kontaktuppgifter för att kunna skicka ut tävlingsinformation till tävlingen som ni anmäler er till.

## **Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan**

- Tävlingsadministration
- Förbunds- och föreningsadministration
- Avgiftshantering
- Licensadministration

Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.

## **Slutligen...**

önskar vi dig lycka till med träning och förberedelser inför tävlingen.  
Vi ser fram emot att få träffa dig och uppleva spännande tävlingar.

**VARMT VÄLKOMNA!**

**C4-gymnasterna**



**CRAFT**



**VERA**  
Sport

**svedea**

**LEG**  
by  
**UNISPORT**

**Tillsammans för  
fler i rörelse!**

**folkspel**



**Scandic**

PARTNERS TILL

**Gymnastikförbundet**

**Gymnastikförbundet**