

PM



SÖDERTÄLJE
GYMNASTIK &
SPORTFÖRENING

RIKSSERIEN 2

21–22 MAJ 2022

PM

**Södertälje gymnastik- och sportförening
och Gymnastikförbundet
hälsar dig**

VÄLKOMMEN TILL

**Riksserien 2
den 21–22 maj
Södertälje**

Information

Information kan fås genom:

Tävlingsledare
Maria Enderin
Telefonnummer: 070-851 11 04
E-mail: maria.enderin@telia.com

Södertälje gymnastik- och sportförening
Telefonnummer: 08-550 623 34
E-mail: kansi@sgsf.se
Web: www.sgsf.se

Tävlingshall

Tävlingen kommer att ske i Södertäljehallen

Adress: Idrottsvägen 3, Södertälje. Ingång via Södertälje IP till Södertäljehallens sidoingång.

Parkering: vid Curlinghallen, Idrottsvägen 2 och Erik Dahlbergs väg 17.

Se karta. Gå in vid grindarna till Södertälje IP. Promenera längs med vänster sida av löparbanorna på IP. Fortsätt framåt och håll vänster om Södertäljehallen fram till entrén, det kommer att finnas markeringar så att ni går rätt.

<https://www.hitta.se/kartan/pl/Idrottstv%C3%A4gen%203%2020S%C3%B6dert%C3%A4lje?s=e243cfc7>

Tävlingsklasser

Lördag:

Junior BAS 2009	boll, kåglor
Junior BAS 2008	boll, kåglor
Junior BAS 2007	boll, kåglor
Junior FIG	boll, kåglor, band
Junior DT	valfritt
Junior Trupp	5 bollar
Prisutdelning	

Söndag:

Senior FIG	boll, kåglor, band
Senior BAS 2006	boll, kåglor
Senior Bas	boll, läglor
Senior DT	valfritt
Seniortrupp	enligt CoP
Prisutdelning	

Tävlingsregler

FIG-klasser	CoP 2022–2024
BAS-klasser	CoP 2022–2024 med nationella anpassningar

DT nordiska reglementet för DT
Trupp CoP 2022–2024

Tävlings- och träningstider

Lördag 21/5

7.45 Hallen öppnar, fri förträning
8.40 Domarmöte
9.10 Defilering
9.15 Junior BAS 2009
10.15 Junior BAS 2008 grupp 1 (startnummer 1-12)
Kort paus
11.30 Junior BAS 2008 grupp 2 (startnummer 13-19) + Junior BAS 2007 (varvas)
12.40 LUNCH (uppvisning)
13.30 Junior FIG
Kort paus
15.10 DT junior
ca. 16.10 Prisutdelning

Söndag

8.00 Hallen öppnar, fri förträning
9.30 Senior Bas 2006
10.40 Senior Bas
Kort paus
11.45 Senior FIG
13.00 DT senior
ca. 13.45 Prisutdelning

Förträning

Finns förträningmatta 13 x 13 meter samt extra mattvåder att användas till förträning.

Startordning

Se bilaga.

Takhöjd

10 meter

Golv

Beige RG matta 13 x 13 meter

Musik

Musik ska mailas in till sgsf.music@gmail.com senast den 1/5. Musik filen skickas i mp3-format och ska vara märkt med gymnastens namn, redskap, klass och förening.

Reglementen och bestämmelser

Detta material finns på Gymnastikförbundets hemsida: www.gymnastik.se. Det är ledarens ansvar att ta del av samtliga reglementen och bestämmelser samt att kontrollera på hemsidan att man har den senaste versionen av dessa inför varje tävling.

Tävlingsjury

RTK-representant
Tävlingsledare: Maria Enderin
Överdomare D1

Domare

Domarmöte genomförs lördag 21/5 kl. 8:40 i Södertäljehallens kansli och söndag 22/5 kl. 9:00 i Södertäljehallens kansli

Ledare uppmanas att delta på domarmöte.

Arrangör står för måltider till domare under pågående tävling.

Domarlistan kommer att skickas i ett kompletterande utskick.

Tävlingslicens

Alla gymnaster ska ha giltig tävlingsförsäkring. Ansvarig tränare skall bevisa att alla gymnaster har en giltig tävlingslicens genom att på tävlingsdagen kunna styrka detta genom utdrag från Pensums register till arrangören. Pensumlistan ska endas visas upp för arrangören inte lämnas in.

Gymnaster som saknar giltig tävlingslicens kommer inte att få ställa upp i tävlingen.

Utbildningskrav

Vid tävling ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas. Det innebär att du som ledare är ansvarig att följa kraven -

<https://www.gymnastik.se/Utbildning/kravlicenserochdispenser/Utbildningskrav/>.

Entré

100 kr/dag och barn över 6 år 50 kr/dag

Ansvarig ledare ska ta del av och följa Gymnastikförbundets alkoholpolicy i Tekniskt reglemente samt informera sina gymnaster innan tävlingshelgen vad som gäller. Ansvarig ledare ansvarar för sina gymnaster under tävlingshelgen.

Logi

För dig som önskar logi på vandrarhem eller hotell rekommenderar vi:

Quality Parkhotell, Saltsjötorget - ca 20 min promenad till Södertäljehallen

Scandic Skogshöjd, Täppgatan 15 – ca 30 min promenad till Södertäljehallen

Hotell Kringelstaden, Nygatan 5 – ca 20 min promenad till Södertäljehallen

Scandic är Gymnastikförbundet partner gällande boende på tävlingar, konferenser och event. Hotellkedjan har ett attraktivt sporterbjudande till föreningar som väljer att bo på hotell i samband med tävling. Läs mer här: <https://www.scandichotels.se/alltid-pa-scandic/sport>, eller hör av dig till sport@scandichotels.com

Sjukvård

Sjukvårdare kommer att finnas till hands i hallen under både tävling och förträning.

Kommunikationer

Så här kommer du till Södertäljehallen, Idrottsvägen 3, Södertälje. Ingång via Södertälje IP till Södertäljehallens sidoingång. Har du bil finns parkering vid Curlinghallen, Idrottsvägen 2 och Erik Dahlbergs väg 17.

Buss 753, 748, 787 från Södertälje central till Södertäljehallen, idrottsvägen 3 se busstider

www.sl.se

[Karta](#)

Webbsändning

Tävlingen kommer att webbsändas via [Södertälje GSF - Solidsport](#)

Inom gymnastiken har streaming av tävlingar och andra events blivit ett mycket uppskattat verktyg för gymnaster och supportrar för att följa och sprida sporten. Streaming görs av externa bolag och när gymnasterna tävlar i lag presenteras inga personnamn i ljud eller bild (domare undantaget). I de individuella grenarna presenteras emellertid de enskilda gymnasterna av speaker på plats.

Gymnastiken ska vara en tillgänglig idrott, så även för de med skyddad identitet. Om ni har deltagare med skyddad identitet så finns möjlighet att höra av sig till förbund, kommitté eller arrangör. Om den situationen uppstår söker vi en lösning tillsammans med vårdnadshavare, förening och streamingföretag.

Resultat

Resultaten redovisas live på <http://score.sporteventsystems.se/>. Efter tävlingen kan man se resultaten på Gymnastikförbundets hemsida.

www

Besök gärna vår hemsida, www.sgsf.se

Anmälningavgift

Gymnastikförbundet fakturerar anmälningavgiften när tävlingen har genomförts.

Administrativ avgift

50 kr/individuell gymnast, 25 kr/gymnast för tävlingar i RG-trupp samt duo/trio. Administrativ avgift betalas till Södertälje gymnastik- och sportförenings plusgiro 42 58 28-1, senast den 1/5. Märk betalningen med RS 2 och föreningens namn.

Dopingklassade läkemedel

Gymnastikförbundet står bakom en dopingfri tränings- och tävlingsverksamhet. Det innebär att du som deltagare (aktiv, ledare, domare eller funktionär) bör ta del av information gällande regler kring antidoping.

Du kan läsa Gymnastikförbundets Antidopingprogram och mycket mer på Gymnastikförbundets hemsida här: <https://www.gymnastik.se/forening/halsa/Antidoping/>

Via Antidoping Sverige kan du få mer information: <https://www.antidoping.se/>

Se om din medicin är dopingklassad här: <https://rodgronolistan.antidoping.se/index.asp>

Har du några frågor – kontakta antidoping@gymnastik.se

GDPR

I och med anmälan till tävling så godkänner du att personuppgifter så som kontaktuppgifter till föreningen, din mailadress och telefonnummer behandlas och lagras av Gymnastikförbundet. Vi behandlar dessa kontaktuppgifter för att kunna skicka ut tävlingsinformation till tävlingen som ni anmäler er till.

Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan

- Tävlingsadministration
- Förbunds- och föreningsadministration
- Avgiftshantering
- Licensadministration

Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.

Slutligen...

önskar vi dig lycka till med träning och förberedelser inför tävlingen. Vi ser fram emot att få träffa dig och uppleva spännande tävlingar.

VARMT VÄLKOMNA!

RG Ledare och gymnaster i Södertälje gymnastik- och sportförening



CRAFT



VERA
Sport

svedea

LEG
by
UNISPORT

**Tillsammans för
fler i rörelse!**

folkspel



Scandic

PARTNERS TILL

Gymnastikförbundet

Gymnastikförbundet