

# PM till Riksserien 3



Ritmiska gymnastikklubb  
Staffanstorp

18-19 juni 2022

Nevis Rytmiska Gymnastikklubb och Gymnastikförbundet  
hälsar dig

VÄLKOMMEN TILL RIKSSERIEN 3 den 18-19 juni 2022, Staffanstorp

### Information

Information kan fås genom:

Tävlingsledare

Petra Wallenberg

Telefonnummer: 072-9419991

E-mail: [rg.petraw@gmail.com](mailto:rg.petraw@gmail.com)

Förenings kansli

Telefonnummer: Eva 073-312 46 23

E-mail: [nevis.rgk@gmail.com](mailto:nevis.rgk@gmail.com)

Web: [www.nevis-rgk.webnode.se/](http://www.nevis-rgk.webnode.se/)

**Tävlingshall:** Hagalidhallen

Adress till hallen: Hagalidvägen 6, 245 45 Staffanstorp

Karta: [Hagalidhallen](https://goo.gl/maps/gNofZk5T3H8CfKTx6) (<https://goo.gl/maps/gNofZk5T3H8CfKTx6>)

Regionbuss 166 från Lund mot Staffanstorp Önsvala. Avstigning hållplats: "Staffanstorp Staffansvallen" Promenad på ca 500 m till hallen.

<https://www.skanetrafiken.se/sok-resa/>

### Tävlingsklasser

#### Lördag:

Junior BAS 2009 kaglor, band

Junior BAS 2008 kaglor, band

Junior BAS 2007 kaglor, band

Junior FIG tunnband, kaglor, band

Junior DT valfritt

Juniortrupp 5 bollar

Prisutdelning

#### Söndag:

Senior FIG tunnband, kaglor, band

Senior BAS 2006 kaglor, band

Senior Bas kaglor, band

Senior DT valfritt

Seniortrupp enligt CoP

Prisutdelning

Tävlingsregler FIG-klasser CoP 2022–2024

BAS-klasser CoP 2022–2024 med nationella anpassningar

DT nordiska reglementet för DT

Trupp CoP 2022–2024

## **Tävlings- och träningstider**

### **Lördag 18/6**

kl. 08.00 Hallen öppnar och uppvärmning samt förträning kan påbörjas  
kl. 9:00 Domarmöte  
kl. 9.20 Defilering  
kl. 9.30 Junior Bas 2007  
kl. ca 10:10 Junior Bas 2008  
kl. ca 11.30 Junior Bas 2009  
kl ca 12:10 Lunch för domare  
kl ca 12:45 Junior FIG  
kl ca 14:30 DT Junior Rotation 1+ Rotation 2  
Uppvisning med Nevis RGK  
kl ca 15:00 Prisutdelning

### **Söndag 19/6**

kl 08:00 Hallen öppnar och uppvärmning samt förträning kan påbörjas  
kl 09:25 Uppvisning med Nevis RGK  
kl 09:30 Senior FIG  
kl ca 10:55 Senior Bas 2006  
kl ca 11:45 Senior Bas  
ca 10 min paus  
kl ca 12.30 DT Senior Rotation 1 +Rotation 2  
kl ca 13:10 Prisutdelning

## **Förträningsschema**

Fredagen den 17/6, förträning i Hagalidhallen mellan kl.18-21 medan vi ställer iordning.  
Föranmälan till [nevis.rgk@gmail.com](mailto:nevis.rgk@gmail.com) med information om antal gymnaster  
Vid många deltagare på förträning kommer schema ordnas.

## **Startordning**

Se bilaga.

## **Takhöjd**

9 m

## **Golv**

Beige Spieth RG matta 13 x 13 meter

## **Musik**

Musiken ska mailas som MP3-format till [musik.nevisrg@gmail.com](mailto:musik.nevisrg@gmail.com) senast den 1 juni 2022. Det går också bra att dela en mapp via Google Drive till ovan mail för en hel förening. Döp filen redskap-namn-förening-klass

## **Reglementen och bestämmelser**

Detta material finns på Gymnastikförbundets hemsida: [www.gymnastik.se](http://www.gymnastik.se). Det är ledarens ansvar att ta del av samtliga reglementen och bestämmelser samt att kontrollera på hemsidan att man har den senaste versionen av dessa inför varje tävling.

## **Tävlingsjury**

RTK-representant Irene Wennman  
Tävlingsledare: Petra Wallenberg  
Överdomare D1: Ida Rodriguez Magdalena

## Domare

Domarmöte genomförs den 18/6 kl. 08.45 i mötesrummet Hagalidhallen. Ledare uppmanas att delta på domarmöte. Arrangör står för måltider till domare under pågående tävling.

## Domargrupp

Ida Rodriguez Magdalena DA  
Olga Apartseva DA  
Emma Sandell DB  
Johanna Pennbrant. DB  
Irène Wennman Art

Bodil Björklund Art  
Wilma Mårtensson Art  
Jenny Edvinstam E  
Anna Michaela Knezevic E  
Jenny Engdahl E

## Tävlingslicens

Alla gymnaster ska ha giltig tävlingsförsäkring. Ansvarig tränare skall bevisa att alla gymnaster har en giltig tävlingslicens genom att på tävlingsdagen kunna styrka detta genom utdrag från Pensums register till arrangören. Pensum listan ska endast visas upp för arrangören inte lämnas in. Gymnaster som saknar giltig tävlingslicens kommer inte att få ställa upp i tävlingen.

## Utbildningskrav

Vid tävling ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas. Det innebär att du som ledare är ansvarig att följa kraven

<https://www.gymnastik.se/Utbildning/kravlicenserochdispenser/Utbildningskrav/>.

## Entré

100 kr/dag och barn över 7 år 50 kr/dag

Ansvarig ledare ska ta del av och följa Gymnastikförbundets alkoholpolicy i Tekniskt reglementet samt informera sina gymnaster innan tävling helgen vad som gäller. Ansvarig ledare ansvarar för sina gymnaster under tävlings helgen.

## Cafeteria

Föreningen kommer att ha en cafeteria med enklare förtäring där man kan betala med kontanter eller swish.

## Mat

CityGross ligger ca 5 min promenad från hallen och i samma område flertal restauranger.

## Logi

För dig som önskar logi på vandrarhem eller hotell rekommenderar vi:

**Radisson Blu Hotel, Lund**, Hedvig Möllers gata 2, 223 55 Lund•046-270 37 00

Bokningar görs på [info.lund@radissonblu.com](mailto:info.lund@radissonblu.com) Uppge "Nevis Cup"

Buss 166 från hotellet till Lundavägen Staffanstorp leder till hallen.

Singel: 790:- / rum & natt

Dubbel: 890:- / rum & natt

Trippel: 1190:- (dubbelrum ink. extrasäng) / rum & natt

Fyrbädds: 1600:- / rum & natt, Priser är inkl. moms.

**Scandic Star Lund**, Glimmervägen 5, 224 78 Lund•046-285 25 00, (Bil krävs)

Scandic är Gymnastikförbundet partner gällande boende på tävlingar, konferenser och event. Hotellkedjan har ett attraktivt sport erbjudande till föreningar som väljer att bo på hotell i samband med tävling. Läs mer här:

<https://www.scandichotels.se/alltid-pa-scandic/sport>, eller hör av dig till [sport@scandichotels.com](mailto:sport@scandichotels.com)

## Sjukvård

Sjukvårdare kommer att finnas till hands i hallen under både tävling och förträning.

## Kommunikationer

Karta: [Hagalidhallen \(https://goo.gl/maps/EqiYnT765Ec29LKx9\)](https://goo.gl/maps/EqiYnT765Ec29LKx9)

Regionbuss 166 från Lund mot Staffanstorp Önsvala Avstigning hållplats: "Staffanstorp Staffansvallen" Promenad på ca 500 m till hallen. <https://www.skanetrafiken.se/sok-resa/>

## Webbsändning

Tävlingen kommer att webbsändas via Streamify <https://nevisrg.streamify.io/>.

Inom gymnastiken har streaming av tävlingar och andra events blivit ett mycket uppskattat verktyg för gymnaster och supportrar för att följa och sprida sporten. Streaming görs av externa bolag och när gymnasterna tävlar i lag presenteras inga personnamn i ljud eller bild (domare undantaget). I de individuella grenarna presenteras emellertid de enskilda gymnasterna av speaker på plats.

Gymnastiken ska vara en tillgänglig idrott, så även för de med skyddad identitet. Om ni har deltagare med skyddad identitet så finns möjlighet att höra av sig till förbund, kommitté eller arrangör. Om den situationen uppstår söker vi en lösning tillsammans med vårdnadshavare, förening och streaming företag.

## Resultat

Resultaten redovisas live på <http://score.sporteentsystems.se/>.

Efter tävlingen kan man se resultaten på Gymnastikförbundets hemsida.

## www

Besök gärna föreningen hemsida, [www.nevis-rgk.webnode.se/](http://www.nevis-rgk.webnode.se/)

## Anmälningavgift

Gymnastikförbundet fakturerar anmälningavgiften när tävlingen har genomförts.

## Administrativ avgift

50 kr/individuell gymnast, 25 kr/gymnast för tävlingar i RG-trupp samt duo/trio. Administrativ avgift betalas till Nevis RGK Bankgiro 589-0389 **senast den 1/6 2022**.

Märk betalningen med RS3 och föreningens namn.

Ansvarig ledare ska ta del av och följa Gymnastikförbundets alkoholpolicy i Tekniskt reglemente samt informera sina gymnaster innan tävling helgen vad som gäller. Ansvarig ledare ansvarar för sina gymnaster under tävlings helgen.

## Dopingklassade läkemedel

Gymnastikförbundet står bakom en dopingfri tränings- och tävlingsverksamhet. Det innebär att du som deltagare (aktiv, ledare, domare eller funktionär) bör ta del av information gällande regler kring antidoping.

Du kan läsa Gymnastikförbundets Antidopingprogram och mycket mer på Gymnastikförbundets hemsida här: <https://www.gymnastik.se/forening/halsa/Antidoping/>

Via Antidoping Sverige kan du få mer information: <https://www.antidoping.se/>

Se om din medicin är dopingklassad här: <https://rodgronolistan.antidoping.se/index.asp>

Har du några frågor – kontakta [antidoping@gymnastik.se](mailto:antidoping@gymnastik.se)

## GDPR

I och med anmälan till tävling så godkänner du att personuppgifter såsom kontaktuppgifter till föreningen, din mailadress och telefonnummer behandlas och lagras av Gymnastikförbundet. Vi behandlar dessa kontaktuppgifter för att kunna skicka ut tävlingsinformation till tävlingen som ni anmäler er till.

### Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan

- Tävlingsadministration
- Förbunds- och föreningsadministration
- Avgiftshantering
- Licensadministration

Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.

### Slutligen...

önskar vi dig lycka till med träning och förberedelser inför tävlingen. Vi ser fram emot att få träffa dig och uppleva spännande tävlingar.

**VARMT VÄLKOMNA!**

Ledare och Gymnaster på [Nevis Rytmiska gymnastikklubb](#)





**CRAFT**



**VERA Sport**

**svedea**

**LEG**  
by  
**UNISPORT**

**Tillsammans för  
fler i rörelse!**

**folkspel**



**Scandic**

PARTNERS TILL

**Gymnastikförbundet**

**Gymnastikförbundet**