7. Föredragningslista förbundsmötet 2026

Inledning	
1.	Inledning - välkommen
2.	Fastställande av röstlängd för mötet
3.	Val av ordförande för mötet
4.	Val av sekreterare för mötet
5.	Val av två protokolljusterare att jämte mötesordförande justera mötets protokoll samt rösträknare
6.	Fråga om mötet har utlysts på rätt sätt
7.	Fastställande av föredragningslista
Behandling av verksamhetsåren 2024 och 2025	
8.	Förbundsstyrelsens verksamhetsberättelse
9.	Förbundsstyrelsens årsredovisning
10.	Revisorernas berättelse
11.	Fråga om ansvarsfrihet för förbundsstyrelsens förvaltning
12.	Anmälan av årsredovisning för Föreningen för Svenska Gymnastikförbundets Gymnastikfolkhögskola u.p.a. (Lillsved)
13.	Parentation
Nomineringar	
14.	Nominering av kandidater till valen i förbundsmötet
Presentation av förbundsstyrelsens förslag till	
15.	Verksamhetsinriktning 2027-2028
16.	Ekonomisk inriktning 2027-2028
Valberedningens förslag	
17.	Arvode för förbundsstyrelsens valda ledamöter
Inkomna motioner, förbundsstyrelsens yttrande över dessa samt förbundsstyrelsens propositioner	
18.	GF Öst – Uppvisningsgymnastik
19.	GF Öst – Införa Veteran-SM
20.	GF Öst – Två motioner ang. anläggningar
21.	Förändringar i regionstrukturen – proposition samt motion från GF Örebro, GCF Uppsala samt GF Stockholm Top Gymnastics
22.	GF Örebro – Förstärkt demokrati
23.	GF Örebro – Ekonomi som möjliggörare
24.	GK Norra Norden – Reseutjämningsbidrag

25.	GF Mitt – Medlemsavgiftens max- och minimigränser
26.	GF Mellansvenska – Underlätta utbildning
27.	Fastställande av föreningarnas medlemsavgift till Gymnastikförbundet avseende de två nästkommande verksamhetsåren
28.	Proposition – Ändringar Gymnastikförbundets stadgar
29.	Proposition – Uppdrag *Svensk Gymnastik 2036*
30.	Fastställande av verksamhetsinriktning och ekonomisk inriktning för de kommande två verksamhetsåren
Val	
31.	Förbundsordförande, tillika förbundsstyrelsens ordförande för perioden 2026-2028
32.	Fyra övriga ledamöter i förbundsstyrelsen för perioden 2026-2030, samt, vid behov, fyllnadsval av ledamöter
33.	En revisor och en personlig ersättare för denne eller ett revisionsbolag med uppgift att granska verksamhet, räkenskaper och förvaltning inom Gymnastikförbundet för perioden 2024-2025
34.	Ordförande och fyra ledamöter i Gymnastikförbundets juridiska nämnd för perioden 2026-2028
35.	Ordförande och fyra ledamöter i valberedningen samt en ersättare för dessa för perioden 2026-2028
36.	Valberedningssamordnare
Avslutning	
37.	Förbundsstyrelsen meddelar datum och plats samt värdregion för förbundsmötet 2028
38.	Mötets avslutning - avtackningar

Valberedningens förslag till förbundsmötet 2026

FÖRBUNDSMÖTESFUNKTIONÄRER

Förbundsmötesordförande	Malin Eggertz Forsmark
Förbundsmötets sekreterare	Helen Åkerman
Protokollsjusterare (2 st) tillika röstningskontrollanter	Föreslås vid mötet
Rösträknare/röstningskontrollanter tillika protokollsjusterare	Föreslås vid mötet

ARVODE TILL FÖRBUNDSSTYRELSEN

Arvodering ordförande

100% av ett prisbasbelopp. Idag 50% av ett prisbasbelopp.

Arvodering vice ordföranden

50% av ett prisbasbelopp. Idag 25% av ett prisbasbelopp.

Övriga ledamöter

25% av ett prisbasbelopp = oförändrat.

FÖRBUNDSSTYRELSE

Ordförande 2026–2028	**Suzanne Lundvall (omval)**
Ledamöter:	
Ulrik Thelin	**nyval**
Henrik Lehmann	omval
Anne-Lee Holm	omval
Maria Ståhl	omval

Styrelseledamöter valda 2024–2028

Lisa Lundin
Thor Stöckel
Simone Westerberg Skoog
Per Sjöstrand

Juridisk nämnd

Ordförande 2026-2028	Ragnar Palmkvist (omval)
Ledamot 2026-2028	Petra Götell (omval)
Ledamot 2026-2028	Marit Englund (omval)
Ledamot 2026-2028	Anders Bohlinder (omval)
Ledamot 2026-2028	Anna Hempel (nyval)

Övriga förslag till ledamöter officiellt nominerade från föreningar och regioner:
Stefan Agnvall (nominerad av KFUM Gymnastikavdelningar)
Helena Frisk Wesström (Gymnastikförbundet Mellansvenska)
Anna Asratian (Gymnastikförbundet Mellansvenska)
Ida Rodriguez (Landskrona Kvinnliga Gymnastikförening)

REVISORER
Revisor 2026-2028:
Revisionsbolaget Öhrlings PricewaterhouseCoopers
Revisorssuppleant 2026-2028:
Revisionsbolaget Öhrlings PricewaterhouseCoopers

För valberedningen i april 2026
David Ahlin, ordförande
Bodil Falk, vice ordförande
Linda Evergren
Per Forsström
Birgitta Green



VERKSAMHETSBERÄTTELSE

24/25

Svensk Gymnastik – en växande kraft för rörelseglädje och folkhälsa

Svensk Gymnastik samlar allt från barngymnastikens första steg till seniorers rörelseglädje. Med runt 900 föreningar, cirka 240 000 aktiva och verksamhet i hela landet är gymnastiken en grund för all idrott och en viktig del av folkhälsan. Genom nio tävlingsdiscipliner och ett brett utbud av träning och uppvisningsgymnastik skapas möjligheter för alla – oavsett ålder, intresse eller förutsättningar. Gymnastiken ger fysiska färdigheter som stärker både kropp och själ och rustar oss för livet. Vår ambition är att ännu fler ska upptäcka gymnastiken och känna sig välkomna till Svensk Gymnastik.

Gymnastikförbundets styrelse

INNEHÅLL

Ordförandeord	4-5
Om oss	6-9
Strategi 2028	10-13
Utbildning	14-15
Träningsverksamheten	16-19
Tävlingsverksamheten	20
Parkour och tricking	22-23
Truppgymnastik	24-25
Kvinnlig artistisk gymnastik	26-29
Manlig artistisk gymnastik	30-22
Trampolin och DMT	34-41
Rytmisk gymnastik	38-41
Hopprep	42-43
Aerobic gymnastics	44-45
Drill	46-47
Årsredovisning 2024 och 2025	48-69
Organisation	70-75
Tävlingsresultat	76-105
Samarbetspartners	98-99

© Gymnastikförbundet 2026.

Foto: Albin Händig, Alvin Bäckman, Daniel Stenholm , Filippo Tomasi, IRJU, Jonas Forsberg, Julien Blanc, Lukas Knutsson, Nathalie Näslund, Olle Melkerhed, Patrik Hellberg, Rebecca Billger, Roslagsfotograferna, Samuel Wendelius, Tobias Sterner/Bildbyrån, Wilhelm Wigardt, Zhengmu Wang.



Utvecklingen inom Svensk Gymnastik är ett resultat av gemensamma insatser som stärker både kvalitet, trygghet och långsiktig tillväxt.

Svensk Gymnastik befinner sig i en stark utvecklingsfas. Strategin som antogs 2020 har fortsatt att vara en kompass för arbetet och vi växer och blir fler.

Under 2024–2025 har den grundmotoriska träningen stått i centrum – en fråga som är avgörande för barns välbefinnande och hälsa. Över 600 pedagoger inom skola och förskola har utbildats i grundmotorik, och initiativ som Hopprepsskoj engagerade mer än 580 skolor i landet. Det är konkreta steg mot målet att ge fler barn rörelseglädje och bättre förutsättningar för ett aktivt liv.

En viktig milstolpe under perioden är avslutningen av det omfattande utbildningsprojekt som pågått sedan 2015. Projektet har lagt grunden för ett modernt och forskningsbaserat utbildningssystem med med delvis digitala kurser och en tydlig röd tråd. Detta arbete stärker ledarskapet och säkerställer att gymnastikens ledare har hög kompetens för att skapa trygga och utvecklande miljöer.

Tillväxten är tydlig. Svensk Gymnastik samlar nu omkring 240 000 aktiva. Antalet deltagartillfällen har ökat, och bland de yngsta har medlemsantalet stigit med cirka 4 000 barn. I dag tränar ungefär 21 procent av alla flickor i Sverige i åldern 7–12 år gymnastik – en av de högsta andelarna bland idrotter. Antalet ledare växer i takt med rörelsen där drygt 29 000 ledare är aktiva inom Svensk Gymnastik, vilket är en markant ökning jämfört med föregående år. Sifforna visar inte bara att gymnastiken till stor del har återhämtat sig efter pandemin, utan också att positionen som en av landets mest betydelsefulla idrotter har stärkts.

Som samhällsaktör har förbundet tagit viktiga kliv. Ett omfattande externt kommunikationsarbete satte frågan om barns rörelse på agendan och belönades med ett PR-pris för årets samhällsinformation. Genom projekt som Idrottsklivet har gymnastiken påbörjat sin etablering i områden där närvaron är lägre och satsningar på paragymnastik och NPF-anpassningar gör verksamheten mer inkluderande. Lanseringen av Fritidskortet är ytterligare ett steg för att minska ekonomiska hinder och ge fler barn möjlighet att delta.

Trygghet och kvalitet är fortsatt en grundpelare i verksamheten. Enkätundersökningen kallad "Läget?" visar att 89 procent av de aktiva mår bra eller mycket bra med sin träning, och arbetet med material som Styrelsehandboken och Gymnastikens Ledarskap stärker föreningarnas förmåga att skapa positiva miljöer. På elitnivå har ledarsatsningen NextGen samt den digitala plattformen PEAK utvecklat både aktiva och tränare, samtidigt som forskningsprojekten vid Umeå universitet och GIH ger ny kunskap om motivation och hållbarhet. Resultaten märks på tävlingsarenan, där vi under perioden har fått många medaljer och finalplatser i de internationella mästerskapen.

Utvecklingen inom Svensk Gymnastik är ett resultat av gemensamma insatser. Ibland tar vi stegen tillsammans och ibland behöver varje disciplin eller område få fördjupa sig i sin unika verksamhet. Nu konkretiseras det arbetet utifrån ett antal framtagna utvecklingsplaner som tagits fram i dialog med gymnaster och tränare, genom enkäter, arbetsgrupper och insamling av idéer och synpunkter från många föreningar. Samtidigt pågår tillsammans med de åtta regionerna ett arbete med att se hur vi som förbund bäst effektiviserar och organiserar arbetet inom Gymnastikförbundets verksamhet.

Vi vill rikta ett varmt tack till alla ideella krafter och till alla medarbetare. Ert engagemang är grunden för att Svensk Gymnastik fortsätter att växa, utvecklas och vara en positiv kraft i samhället.

Suzanne Lundvall, ordförande förbundsstyrelsen

OM OSS

Vision

Rörelse hela livet

Värdegrund

– Glädje och gemenskap
– Nyfikenhet och utveckling
– Öppenhet och trygghet

Verksamhetsidé

Svensk Gymnastik möjliggör för alla att träna, tävla och uppleva rörelseglädje. Rörelse är vårt språk.

Svensk Gymnastiks utvecklingsmodell



Stadier

1 Utgå från barnrättsperspektivet
2 Uppmuntra utövarnas inre drivkraft
3 Ta hänsyn till individuell utveckling
4 Träna smart och ha tålamod
5 Vårda och utveckla ett brett utbud
6 Säkerställa välutbildade och kompetenta ledare
7 Bedrivas i anpassade och utvecklande fysiska miljöer
8 Bestå av välmående föreningar
9 Arbeta med kvalitetssäkrade strukturer
10 Ständigt utvecklas

Nyckelfaktorer

Utvecklingsmodell och nyckelfaktorer

Verksamheten inom Svensk Gymnastik utgår från en gemensamt beslutad utvecklingsmodell, uppdelad i stadier och nyckelfaktorer. Stadierna beskriver hur föreningar och individer kan välja sin egen form av träning. Nyckelfaktorerna beskriver områden som är viktiga för Svensk Gymnastiks utveckling mot en ännu bättre, tryggare och mer inkluderande gymnastik.



Fler barn i rörelse och rekord i deltagartillfällen

Svensk Gymnastik fortsätter att återhämta sig från pandemin och under 2024 var 240 537 individer i Sverige aktiva inom gymnastiken. Verksamheten bedrivs i 917 föreningar, spridda över 259 av landets 290 kommuner.*

Den största ökningen syns bland de yngsta – barn i åldrarna 0–6 år och 7–12 år – där medlemsantalet nu inte bara återhämtat sig efter pandemin, utan även överstiger tidigare nivåer. Dessutom visar LOK-stödsstatistiken på ett nytt rekord: antalet deltagartillfällen har ökat med 206 458 jämfört med föregående år – den högsta noteringen sedan mätningarna började.

Statistiken visar att 12,74 procent av alla barn i åldern 7–12 år tränar gymnastik. Bland flickor är siffran hela 21 procent, medan 4 procent av pojkarna i samma ålder deltar. Den enda åldersgrupp där antalet pojkar ökar är 0–6 år, i övriga åldersspann går antalet pojkar/män ned.

Truppgymnastiken är fortsatt den mest populära tävlingsformen inom Svensk Gymnastik. Det totala antalet truppgymnaster med tävlingsförsäkring uppgår till 38 768. Aldrig tidigare har det varit så många som tränar och tävlar truppgymnastik i Sverige. Verksamheten lockar stora grupper av barn och ungdomar och är en viktig del av föreningarnas utbud. Glädjande nog visar statistiken också att i stort sett alla discipliner inom gymnastiken ökar i antalet utövare.

På ledarsidan har Svensk Gymnastik nu totalt 29 035 ledare, vilket är en ökning med 4 583 personer jämfört med föregående år. Ökningen är jämnt fördelad över åldersgrupperna (förutom 61+), och majoriteten av de nya ledarna är kvinnor.

Gymnastikförbundets organisation

Gymnastikförbundet har ett nationellt kansli i Stockholm och åtta regionala kanslier. De åtta kanslierna är egna juridiska enheter med egna regionala styrelser. Det nationella kansliet samarbetar med ett antal kommittéer och råd som arbetar med att utveckla de olika delarna inom Svensk Gymnastik.

På det nationella kansliet arbetar cirka 40 medarbetare. Under ledning av Catharina Espmark (fram till 8 mars 2026, därefter tillförordnad GS Pia Josephson) är arbetet uppdelat inom områdena förening & förbundsstöd, elit & landslag, träning & tävling, utbildning & utveckling, samt marknad & kommunikation.
Styrelsens arbete leds av ordförande Suzanne Lundvall.

Gymnastikförbundet äger Gymnastik- och idrottsfolkhögskolan Lillsved som är belägen på Värmdö utanför Stockholm.

** Medlemssiffrorna baseras på årsrapporterna för verksamhetsåret 2024, inskickade av föreningarna under 2025.*

OM OSS

917

Tillsammans har 917 medlemsföreningar 240 537 medlemmar, varav 22 procent är män.

240 537

medlemmar

Svensk Gymnastik har 29 305 ledare varav 85 procent är kvinnor och 15 procent är män.

29 305

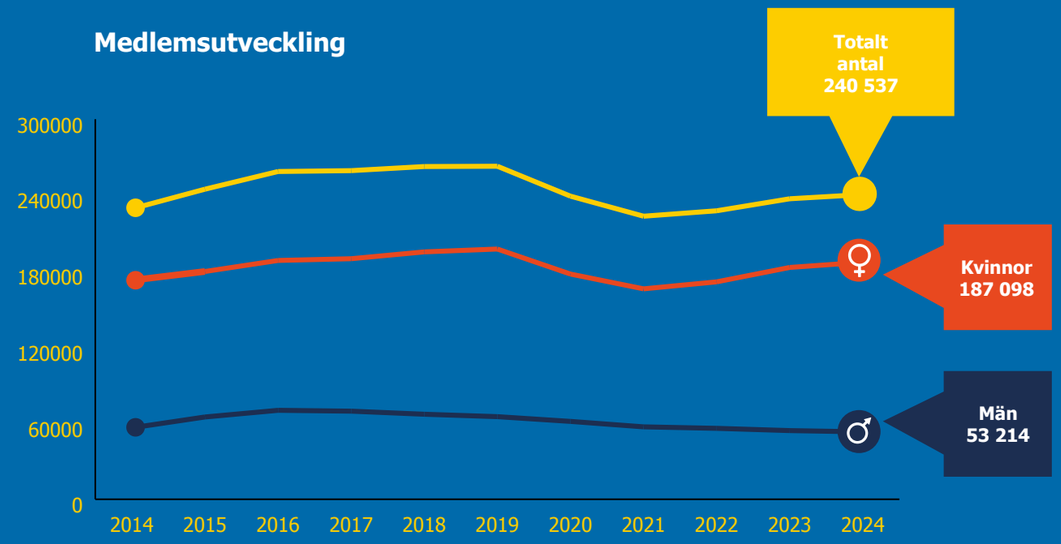
ledare

21%

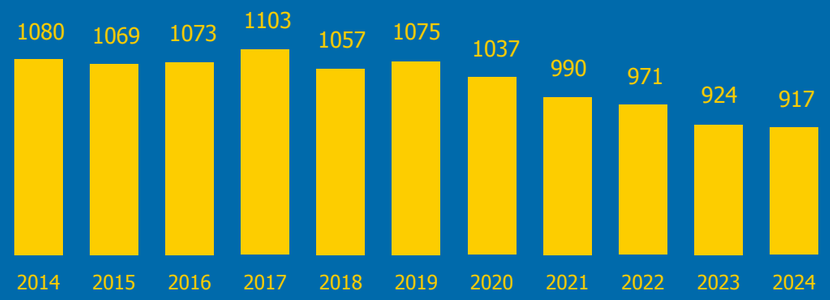
21 procent av alla flickor i Sverige mellan 7-12 år tränar gymnastik.

Den vanligaste verksamheten är barngymnastik följt av gruppträning.
Den största tävlingsdisciplinen är truppgymnastik följt av kvinnlig artistisk gymnastik.

Medlemsutveckling



Antal föreningar över tid



Svensk Gymnastik i siffror

Strategi 2028 - var befinner vi oss?

Önskat läge 2028

Öppna och innovativa föreningsmiljöer

En inkluderande och framgångsrik gymnastikrörelse

En positiv och pådrivande kraft i samhället



Strategin för Svensk Gymnastik antogs år 2020 med målet att 2028 vara en verksamhet som präglas av öppna och innovativa miljöer, är en inkluderande och framgångsrik rörelse samt en positiv kraft i samhället. Fem förnyelseresor definierades som vägledande områden att jobba vidare från. Arbetet är inte i mål – det finns mer att göra – men utvecklingen är tydlig och insatser pågår inom samtliga områden.

En inkluderande och framgångsrik gymnastikrörelse

Denna förnyelseresa handlar om att erbjuda gymnastik för alla och i hela landet med målet om en jämställd och jämlik gymnastikrörelse.

Under perioden har normer synliggjorts och bilden av vem som är gymnast breddats, bland annat genom utbildningar för anställda på Gymnastikförbundet. Kommunikationsinitiativet "Jag är Svensk Gymnastik" har lyft förebilder som inspirerar fler att känna sig välkomna.

Paragymnastiken har utvecklats genom konceptet Alla kan gympa, utbildningar, lärmaterial och läger som stärkt både deltagare och ledare. Antalet föreningar som erbjuder paragymnastik har ökat och uppgår till cirka 80 stycken, av förbundets totalt 917 föreningar. Stödet till föreningar har utökats genom material som bildstöd, teckenkort och handledningar. Ett särskilt fokus har lagts på neuropsykiatriska funktionsnedsättningar (NPF) genom framtagna lärgruppsmaterial och riktlinjer för bemötande.

Genom projektet Idrottsklivet har gymnastiken etablerats i områden där idrotten tidigare haft låg närvaro. I dag deltar 17 föreningar i satsningen, med verksamheter som ungdomsgymnastik och samverkan med förskola och fritidsverksamhet. Arbetet omfattar även ledarrekrytering och nätverksträffar för erfarenhetsutbyte. Ett lärmaterial för föreningar som vill starta verksamhet i utsatta områden tas fram. Lanseringen av Fritidskortet är ytterligare ett steg för att minska ekonomiska hinder för barns deltagande i idrott.

Idrottsklivet – Gymnastikens väg till nya områden



Ledande inom grundmotorisk träning

Grundmotorisk träning är Svensk Gymnastiks unika kompetens. Målet för denna resa är att vi ska vara en känd och erkänd kunskapsorganisation inom området.

Forskning visar att barns grundmotoriska färdigheter har försämrats, något som påverkar både den fysiska och den sociala utvecklingen i negativ riktning. Detta är ett samhällsproblem som gymnastiken vill bidra till att lösa.

Även om gymnastiken är stor nås inte alla barn av verksamheten. Det gör emellertid skolan, vilket gör samverkan med skola och förskola avgörande för att förbättra barns grundmotorik. Insatserna från Gymnastikförbundet sker främst genom utbildning. Under 2025 har över 600 idrottslärare, fritidspersonal och förskolepedagoger utbildats i grundmotorik. Utbildningarna har genomförts i nära samverkan med RF-SISU, kommuner och föreningar, och har därmed ökat chanserna för att påverka långsiktiga strukturer för rörelse i skolan.

Stödmaterial som Gymnastikmärket och Rörelsebanken används för att inspirera till mer rörelse i vardagen och ge pedagoger konkreta verktyg. Ett återkommande initiativ som har genomförts är Hopprepsskoj, som engagerar skolbarn i hela landet. Under 2024 samlades in 64 222 260 hopp, och 2025 ökade antalet hopp till 73 635 792 under de två veckor som aktiviteten genomfördes. Över 580 skolor deltog i aktiviteten.

Kullerbyttalarmet – för att få fler barn i rörelse

Öppna, innovativa och trygga träningsmiljöer

Denna förnyelseresa handlar om tillgång till fysiska träningsmiljöer för gymnastik, men också att verksamheten som bedrivs är bra.

En anläggningsenkät bland Gymnastikförbundets föreningar har kartlagt behovet av ändamålsriktiga hallar. 62 procent uppger att de skulle kunna öka sitt medlemstal med tillgång till mer halltider, dock delvis i kombination med fler ledare och mer redskap. Av de som svarade så har 31 procent tillgång till en anpassad anläggning och då främst för truppgymnastik men även andra discipliner. Motionsgymnastiken upplever att de har lite bättre tillgång än de som använder gymnastikredskap i sin träning. Att det finns en anläggningsbrist är ingen nyhet, men det blir tydligt i svaren att föreningarna skulle komma långt med tex bättre förvaringsutrymmen. I enkäten lyfter också många föreningar att ökade hyreskostnader för hallarna är ett stort orosmoln.

För att möta behovet jobbar Gymnastikförbundet med att ta fram stödmaterial till föreningarna. Under perioden har en ny broschyr och innehåll till Riksidrottsförbundets webb www.platsföridrott.se har tagits fram för att underlätta arbetet med att skapa nya och utvecklade platser för gymnastiken.

Ett alltid pågående arbete för att gymnastiken ska vara trygg har fortsatt under perioden. En viktig nyckel i det arbetet är föreningarnas styrelser.

Framtaget material som Styrelsehandboken och Gymnastikens Ledarskap för Organisationsledare, syftar till att ge dem verktyg för att skapa en positiv kultur. Särskilda insatser har också riktats mot den rytmiska gymnastiken genom olika mötesplatser och diskussioner med ledare, styrelser och aktiva.

Enkäten "Läget?" som genomfördes av byrån Ethos visade att 89 procent av alla aktiva som svarat på enkäten mår bra eller mycket bra med sin träning. Det gymnasterna framför allt lyfter fram kring sitt välmående är att de upplever gemenskap och utveckling tillsammans med vänner i ett roligt sammanhang med bra ledare. De menar också att gymnastiken får dem att må bra både fysiskt och psykiskt och erbjuder en möjlighet att få komma undan verkligheten några timmar i veckan.

Läget? Resultat från enkätundersökning



En hållbar och framgångsrik elit- och landslagsverksamhet

Resan handlar om att stötta en elitsatsning som går ut på att så många som möjligt ska kunna träna och tävla så länge som möjligt och i så bra miljöer som möjligt.

Arbetet utgår från Elitutvecklingsplan 2025, som omfattar insatser för individuell prestationsutveckling, tränarutveckling och uppdaterade kravanalyser. Den digitala plattformen PEAK ger kunskap och stöd till aktiva och tränare.

Under perioden har projektet NextGen samlat 23 tränare från olika discipliner för att stärka nästa generations elittränare genom föreläsningar, praktiska pass och erfarenhetsutbyte.

Två forskningsprojekt kopplat till elitgymnastiken har påbörjats. De genomförs på Umeå universitet och GIH för att ge fördjupad kunskap om motivation, avhopp och skador inom gymnastiken. Under perioden har organisationen kring landslaget i kvinnlig artistisk gymnastik arbetats igenom för att skapa tydligare roller, bättre stödstrukturer och långsiktig hållbarhet.

På tävlingsarenan har framgångarna fortsatt, med fler medaljer och finalplatser än någonsin tidigare.

Nästa generations elittränare

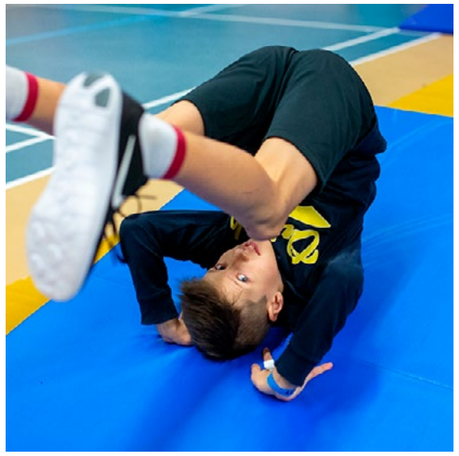
En stolt och modig gymnastikrörelse

Svensk Gymnastik vill göra en varumärkesförflyttning som kännetecknas av ett gott anseende, där rörelsen uppfattas som öppen och inkluderande och där det positiva ledarskapet genomsyrar allt som görs. För denna resa är vi-känsla och stolthet för Svensk Gymnastik viktiga komponenter.

Med föreningarna i fokus pågår tillsammans med de åtta regionerna ett arbete kring hur Gymnastikförbundets verksamhet ska effektiviseras, fördelas och organiseras.

Under perioden har arbetet inom den grundmotoriska träningen lyfts i den externa kommunikationen. Det som kom att kallas Kullerbyttalarmet har fått stor spridning i media och arbetet har belönats med ett PR-pris på Spinngalan i kategorin Årets samhällsinformation.

Kampanjen #jagärsvenskgymnastik har lyft individer som bryter normen inom gymnastiken, medan kampanjen "Säkert gymnast" på ett lättsamt sätt har synliggjort gymnastikens positiva effekter i livet.



I den föreningsundersökning som genomfördes under 2025 uppgav en majoritet av föreningarna, 79 procent, att de känner stolthet över att vara en del av Svensk Gymnastik.

SÄKERT GYMNAST! - Hissen



Utbildning



Gymnastikförbundets utbildningsverksamhet omfattar cirka 500 utbildningstillfällen per år. Kontinuerliga utvärderingar visar att majoriteten av deltagarna är nöjda eller mycket nöjda med de kurser de har gått. De cirka 200 utbildarna fungerar som Gymnastikförbundets språkrör och möter runt 10 000 deltagare varje år.

Utbildningsrevision i mål

Utbildningsrevisionen, som pågått i nästan ett decennium, avslutades 2024 när de sista kurserna inom aerobic gymnastics, rytmisk gymnastik, parkour och tricking, trampolin och DMT samt kvinnlig artistisk gymnastik lanserades. Totalt har 47 nya kurser tagits fram inom ramen för projektet. Revideringen har inneburit mer än nya kurser: alla utbildningar bygger nu på samma grundprinciper – gymnastikens rörelsemönster och Athlete Centered Coaching med individens inre driv som utgångspunkt – och kurserna är tydligt kopplade till varandra. Leken är ett viktigt pedagogiskt redskap som nu finns med i fler kurser, även utanför barngymnastiken.

Ny utbildningsplattform och utveckling av kurser

Under perioden 2024–2025 har Gymnastikförbundets utbildningssystem genomgått flera betydande förändringar. Innehåll, struktur och arbetssätt har utvecklats och skapat nya möjligheter för lärande.

RF/SISU införde en ny gemensam utbildningsplattform för idrottsrörelsen under 2024. Utbildningsplattformen består av flera samverkande system som tillsammans utgör en samlad utbildningsmiljö för administratörer, utbildare och deltagare. Det handlar främst om två system:

• Kunskapsarenan: Här anmäler du dig till både fysiska och digitala kurser och kan ta del av inspirations- och kompetenshöjande material.

• Lärplattformen: Ett digitalt verktyg där kursen genomförs i sin helhet eller som en del av en utbildarledd kurs.

Under större delen av 2024 och våren 2025 gjordes ett omfattande, och till viss del utmanande, arbete med att anpassa och flytta över kurserna till den nya plattformen och Gymnastikförbundets nya utbildningsplattform lanserades innan sommaren 2025. En viktig förbättring är funktionen som kontrollerar deltagarnas förkunskaper innan anmälan. Detta säkerställer att alla deltagare har samma förutsättningar inför kursstart. Under hösten 2025 fortsatte arbetet med att införa en ny övningsbank och uppdaterade behörighetsprocesser.

För att underlätta införandet av den nya utbildningsplattformen och tydliggöra utbildningssystemet med förkunskaper och progression inom disciplinerna har större kommunikationsinsatser genomförts. Bland annat webinarier för föreningar och informationsträffar för utbildare.

Gymnastikens baskurs – träning och tävling utvecklades under perioden och består nu av en hybrid variant med tre träffar: två digitala och en fysisk. Från och med 2025 fasas den helt digitala varianten ut.

Under hösten 2025 lanserades kursen Redskapsgymnastik och volt, som ger ledare kunskap om gymnastikens grundövningar och inspiration för att skapa kreativa stationer och banor med fasta redskap i hallen.

Kompetensutveckling inom Svensk Gymnastik

Utöver kursutbudet erbjuder Gymnastikförbundet en mängd kompetenshöjande insatser för ledare och organisationsledare, både regionalt och nationellt. Under perioden 2024–2025 har fokus legat på områden som:

- NPF och paragymnastik
- Trygghetsfrågor
- Inkludering
- Rörlighet och stretch
- Gymnastikens ledarskap för organisationsledare
- Uppvisningsevenemang

Utbildningsverksamheten inom Svensk Gymnastik



Träningsverk-samheten



Barngymnastik och grundmotorisk träning

Barngymnastiken är den största verksamheten inom Svensk Gymnastik. 598 föreningar bedriver verksamhet för nästan 150 000 barn upp till 12 år. Den tydligaste ökningen i 2024 års statistik syns bland de yngsta barnen (0–6 år) där tillväxten är nästan 10 procent på två år.

Kullerbyttans dag, som sedan 2024 är en nationell temadag, uppmärksammas årligen den 31 mars. Dagen bygger på initiativ från Gymnastikförbundet och Story House Egmont, vilka möjliggör att Bamsegympa drivs som ett koncept inom barngymnastiken. Dagen lyfter barns rätt att pröva grundläggande motoriska rörelser i förskola, skola och på fritiden. Kullerbyttan har blivit en symbol för grundmotorisk träning och en katalysator för att sprida budskapet om rörelseglädje.

Under 2024–2025 har utvecklingsplanen för grundmotorisk träning aktiverats. Insatserna fokuserar på tillväxt, kompetensutveckling, samverkan och synlighet. Bland aktiviteterna finns ledarrekrytering, utbildning, Idrottsklivet, fortbildning för skolan och ökad kunskap om paragymnastik.

Gymnastikförbundet har tillsammans med RF SISU, kommuner och regioner genomfört rikstäckande fortbildningar för grundskola, anpassad grundskola och pilotprojekt för förskola. Handledningar och digitalt material som Rörelsebanken, Gymnastikmärket och Hopprepsskoj stödjer pedagoger i planering och undervisning. Hopprepsskoj genomfördes för fjärde gången 2025 och genererade över 73,6 miljoner hopp i hundratals skolor. Alla dessa aktiviteter har uppmärksammats i media och de är också därmed en del i arbetet med att förmedla att Svensk Gymnastik är ledande inom grundmotorik träning och att Gymnastikförbundet är en expert inom området.

Rörelsebanken har fått en nysatsning med tydligare struktur och sökfunktion i plattformen Mediaflow, vilket underlättar för både skolor och föreningar. Materialet erbjuder ett brett utbud av övningar, lekar och lektionsförslag.

Gymnastikförbundet samarbetar även med fyra lärosäten för att stärka motorikinnehållet i lärarutbildningar. Genom att dela utbildningsmaterial och filmer får blivande idrottslärare bättre förutsättningar att undervisa i motorik och gymnastik.

Rörelsebanken



Gruppträning

Gruppträning, inklusive vuxen- och seniorgymnastik, är en viktig del av Svensk Gymnastik. Över 500 föreningar erbjuder träningsformer för unga vuxna, vuxna och seniorer, och vuxengymnastiken har fortsatt att växa. Efter att ha drabbats hårt under pandemin har verksamheten under 2024–2025 delvis återhämtat sig, mycket tack vare återstartsstöd från Riksidrottsförbundet.

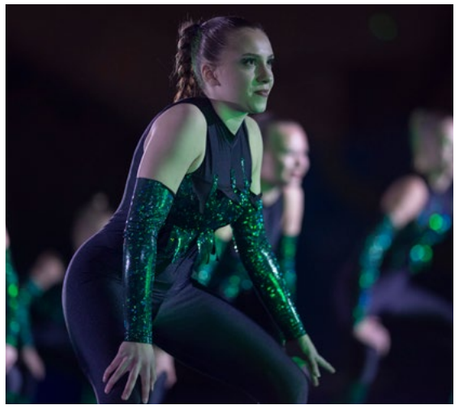
Utbildningar som lanserades 2023 – en baskurs samt fyra teknik- och metodikkurser – har genomförts i regionerna. Baskursen har genomförts regelbundet, medan teknik- och metodikkurserna haft lägre del-

tagande på grund av förkunskapskrav. Flera konvent har arrangerats runt om i landet av Gymnastikförbundets regioner och skapat viktiga mötesplatser för inspiration och erfarenhetsutbyte.

En ny nationell kommitté för gruppträning tillsattes i början av 2025 och har arbetat utifrån den utvecklingsplan som fastställdes samma år. Planen ger riktning för hur gruppträningen ska utvecklas och synliggöras framåt. Kommittén har haft dialoger med regionerna, deltagit i konvent och anordnat webbinarium.

Fokus har legat på att ta fram ett årshjul, samla goda exempel kring rekrytering och hur föreningar arbetar med seniorträning, samt att delta på Gymnastikforum med både workshop och monter. Arbetet har lagt en stabil grund för fortsatt utveckling av gruppträningen inom Svensk Gymnastik.

Rörelse hela livet i region Väst.



Uppvisningsgymnastik kännetecknas av gemenskap, inkludering och kreativitet – en form där alla kan delta oavsett ålder, bakgrund eller förkunskaper. Styrkan ligger i att det är en inkluderande form av gymnastik där endast fantasin sätter gränser.

Under perioden har uppvisningskommittén arbetat intensivt för att stärka uppvisningsgymnastiken. Nationellt fortsätter Gym for Life Challenge att vara ett uppskattat inslag. Under 2025 genomfördes den tredje upplagan i Stockholm tillsammans med Gymnastikförbundet Öst uppvisningsevent Show Your Moves. 21 lag i åldrarna 5–86 år, inklusive paragymnaster och internationella gäster från Finland deltog. De framtagna föreningsmaterialen inom uppvisningens fyra pusselbitar; verksamhetsutveckling, kommunikation, nätverk och arrangemang ger konkreta exempel på hur uppvisningsverksamheten kan utvecklas.

En höjdpunkt under året var Gymnastikforum, där uppvisningsgymnastiken fick en tydlig plats i kvällsprogrammet. Flera föreningar bjöd på färgstarka uppvisningar som inspirerade och visade bredden inom Svensk Gymnastik. Forumet blev en viktig arena för att synliggöra och inspirera fler föreningar att starta grupper.

Internationellt deltog Sverige i Eurogym 2024 i Bodö och sommaren 2025 för första gången vid World Gym for Life Challenge i Lissabon, där hundratals grupper från hela världen samlades under fyra dagar. Intresseanmälningar för kommande event är öppna och webbinarium hålls löpande för att inspirera fler föreningar. Nästa stora mötesplatser blir Eurogym och European Gym for Life Challenge i Italien 2026 samt World Gymnaestrada i Lissabon 2027.

Gym for Life Challenge



Paragymnastik

Under 2024 och 2025 har Svenska Gymnastikförbundet genom paragymnastiken tagit stora steg framåt för att skapa en mer inkluderande gymnastik.

Med fokus på inkludering har arbetet riktats mot att sänka trösklar för deltagande, samarbete med andra aktörer, kompetenshöjning och att skapa nya möjligheter för föreningar och ledare. Antalet föreningar som erbjuder paragymnastik har ökat till cirka 80, en ökning med 15 procent sedan 2023. Utbildningen Paragymnastik – Alla kan gympa har genomförts vid flera tillfällen med totalt 71 deltagare. Webinarium har genomförts och etablerats som forum för kunskapsutbyte, och samarbetet mellan kommittéer har fördjupats för att stärka inkludering i barngymnastik och gruppträning. En historisk milstolpe nåddes hösten 2024 med den första tävlingen i truppgymnastik för barn och unga med funktionsnedsättning.

Stödmaterial och ny utrustning hos regioner

En omfattande satsning på material har möjliggjorts genom projektstöd från RF, vilket resulterat i att anpassade redskap fördelats till regioner och föreningar. Digitalt stödmaterial har förstärkts med träningskort, bildstöd och lättläst information, och tjänsten Widgit Online har införts. Informationsinsatser har omfattat en folder om gymnastik och hörselnedsättning samt digitalt utbildningsmaterial om inkluderande ledarskap. Tekniskt reglemente 2025 (tävlingsregler) har förtydligat att hörhjälpmedel och tolk inte får medföra avdrag i tävling.

Tre instruktionsfilmer har publicerats för att visa hur bildstöd, tecken och redskap kan användas samt hur paragymnastik skapar rörelseglädje och gemenskap. Internationellt har World Gymnastics publicerat första reglementet för paragymnastik och planerar VM 2027 med sikte på Paralympics 2032 och Sverige bevakar denna utveckling. Arbetet fortsätter för att skapa fler möjligheter till rörelseglädje och inkludering.

Arbetet med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar (NPF) har också prioriterats. Ett välbesökt webbinarium och en NPF Talkshow på mötesplatsen Gymnastikforum har lyft idrottens betydelse för barn och unga med NPF samt hur träningen kan anpassas. Kunskapspaketet med handledning, tipsbank och lärgruppsplan har spridits till föreningar för att underlätta NPF-anpassning. Målet är en gymnastikverksamhet präglad av tydlighet, struktur och flexibilitet – något som gynnar alla, snarare än bara enskilda individer.

Så kan bildstöd och tecken som stöd underlätta i paragymnastik!

Så använder du paragymnastikredskap

Paragymnastik för personer med rörelsenedsättning

Tävlingsverk-samheter



Parkour och tricking



Parkour och tricking är delar av Svensk Gymnastik som väcker stort intresse. Verksamheten är i ständig utveckling och förändring, både nationellt och internationellt.

Under februari 2025 hölls Parkourforum i Stockholm. Ett trettiotal ledare och utövare inom parkour och tricking samlades för att utbyta erfarenheter och diskutera sporternas utveckling. Forumet identifierade behov hos föreningar och aktiva, vilket har legat till grund för aktiviteter i utvecklingsplanen och en riktning som främjar fortsatt utveckling. Områden som särskilt uppmärksammas är tillväxt, mötesplatser och kompetenshöjning.

Kommitténs arbete har under perioden fokuserat på flera områden, där utbildning har varit en central del. Ett omfattande arbete med att revidera och utveckla nya kurser har genomförts och resulterat i lansering under 2024. En annan viktig insats har varit att utforma konceptet för SM-tävlingarna i parkour och tricking inom ramen för SM-veckan. Kommittén har även deltagit vid samlingar runt om i landet (JAM/Gatherings) för att visa närvaro och stärka kontakten med utövare.

SM i parkour och tricking

Under 2024 genomfördes ett framgångsrikt SM i parkour som en del av SM-veckan i Västerås, vilket innebar SVT-sändning och ökad medial uppmärksamhet. Tävlingen hade, liksom 2023, ett starkt startfält med både erfarna utövare och unga talanger. De sex främsta av 16 deltagare gick vidare till final, där Joel Vaissi från Malmö Parkourklubb tog hem guldmedaljen.

SM-veckan 2025 hölls i Norrköping och omfattade både parkour och den efterlängtade trickingtävlingen, som återupptogs efter ett uppehåll på sex år. Startfältet i tricking höll hög nivå, och för de flesta deltagare var det första gången de tävlade i SM. Värmekyrkan på Holmentorget fylldes av nyfikna besökare, och tävlingen blev en spektakulär show. Tecoyah Wu från Gotlands Trampolin- och Trickingklubb vann och besegrade den trefaldiga SM-mästaren Måns Rudfeldt från Street Mentality Parkourklubb i Stockholm.

I parkour-SM 2025 deltog flera välkända namn, bland annat regerande mästaren Joel Vaissi och SM-vinnaren från 2023, Vincent Froiants. Segern gick emellertid till Elis Torhall från Jönköping, som tidigare under året tog VM-guld. Flera yngre talanger utmanade och gav de mer rutinerade utövarna en hård kamp om medaljerna. Nästa SM i parkour och tricking genomförs i samband med SM-veckan i Karlstad 2026.



Svensk parkour i världstopp

Elis Torhall och Miranda Tibbling behåller sin starka position inom internationell tävlingsparkour. Vid VM i parkour i Japan 2024, den andra upplagan av mästerskapet, tog Elis guld i grenen freestyle, en efterlängtad revansch från mästerskapet 2022. Trots skadeproblem under uppladdningen till VM tog Miranda hem bronsmedaljen i grenen speed. I augusti 2025 försvarade Miranda sin mästerskapstitel i speed vid The World Games i Chengdu.

Under perioden har de svenska utövarna även nått framgångar i världscupen. Elis vann den totala världscupen 2024, och Miranda har tagit flera medaljer i speed. Dessutom har Vincent Froiants och Joel Vaissi etablerat sig på världscupsscenen genom fina prestationer.

Pushar sporten framåt

SM i tricking



Trupp-gymnastik

Truppgymnastiken har idag cirka 39 000 licensierade tävlingsgymnaster i Sverige, som tränar i 223 föreningar runt om i landet. Det gör det till den största av tävlingsdisciplinerna inom Svensk Gymnastik.

Utvecklingsarbete för truppgymnastiken

En ny utvecklingsplan har tagits fram för svensk truppgymnastik. Arbetet har skett i nära dialog med aktiva gymnaster och tränare, genom enkäter, arbetsgrupper och insamling av idéer och synpunkter från många föreningar.

Resultatet är en långsiktig plan som syftar till att:

- Stärka Sveriges position som ledande nation inom truppgymnastik internationellt.
- Skapa fler vägar in i sporten för nya utövare.
- Öka möjligheterna för gymnaster och ledare att stanna kvar längre inom verksamheten.
- Främja hållbar utveckling för både gymnaster och ledare.

Planen innehåller konkreta insatser som ska bidra till tillväxt, kvalitet och inkludering i hela gymnastikrörelsen och som kommer att implementeras under kommande år.

Nationella tävlingar – i takt med utvecklingen

Intresset för att tävla nationellt har ökat markant, vilket ses som en mycket positiv utveckling. Under 2025 har TTK därför påbörjat en översyn av tävlingsstrukturen. I nära samverkan med kansliet och särskilda arbetsgrupper har nya tävlingsformat tagits fram för att:

- Möta gymnasternas nivåer och behov.
- Skapa tävlingar som är hållbara över tid – både organisatoriskt och ur ett gymnastperspektiv.

Syftet är att erbjuda meningsfulla och utvecklande tävlingar för alla, oavsett erfarenhet eller ambitionsnivå.

SM lyfter svensk truppgymnastik

Under de senaste två åren har SM-tävlingarna tagit stora kliv framåt – både som evenemang och som sportslig arena. Arrangemangen i Halmstad 2024 och Örebro 2025 har skapat utmärkta förutsättningar för landets främsta lag att visa upp sin nivå inför stor publik.

SM 2025 hade dessutom en särskild betydelse, då tävlingen fungerade som kval till NM, som hölls i Esbo, Finland den 8 november 2025.

Landslag och internationell verksamhet



2024 var ännu ett mästerskapsår med JEM/EM i truppgymnastik. Året inleddes med bruttosamlingar och flera efterföljande landslagssamlingar för de sex lagen: junior mixed, junior dam, junior herr, senior mixed, senior dam och senior herr. EM-tävlingen, genomfördes hösten 2024 i Baku, Azerbajdzjan. Sverige deltog självklart med full delegation och alla lagen tog sig vidare till respektive final. Genom fin och stilfull gymnastik kom samtliga svenska lag hem med medaljer runt halsen, varav guld för damerna i juniorklassen.

Under 2025 har landslagsarbetet bestått av planering inför kommande mästerskapsår där EM går i Esbo, Finland. En ny organisation har arbetats fram och de nya rollerna tillsatts. Landslagstränarna har plockats ut och ansökningar till bruttotruppen har öppnat. Sommaren avslutades med en dagträning för förra periodens landslagsgymnaster och föreningstränare i landet. Tips för teknikträning i samtliga grenar gavs och testades.

Hösten 2025 genomfördes de nordiska mästerskapen i Finland. Här representerades Sverige av sex klubblag vilket resulterade i guldmedalj i samtliga klasser. Totalt tog Sverige hem sex av de nio medaljer som delades ut. Detta är en bedrift som ingen nation lyckats med tidigare.

Inom den internationella gymnastiken har Per Sjöstrand under 16 år haft uppdrag i European Gymnastics. Vid årsskiftet lämnade han sin roll som ordförande i TeamGym-kommittén efter att ha varit aktiv på posten under maxtiden tolv år. Under kongressen i november 2025 valdes Emil Deckner in i kommittén.

Brommagymnasterna och KFUM svenska mästare i truppgymnastik 2025

Svenska herrlaget tog silver i trupp-gymnastik-EM



Kvinnlig artistisk gymnastik





Kvinnlig artistisk gymnastik har utvecklats fint under perioden. Det finns en klar ökning av tävlande gymnaster vilket bådar gott inför framtiden. Närmare 3000 gymnaster tränar och tävlar i de cirka 60 föreningar som bedriver verksamhet inom disciplinen.

En ny nationell kommitté rekryterades och startade i mars 2025, nytt för i år är att kommittén har en arbetsgrupp till hjälp med specifika uppgifter. Fokus har legat, och fortsätter ligga, på att stärka ledarkompetens och samhörighet i landet för alla föreningar inom kvinnlig artistisk gymnastik. Kommittén har under året genomfört tre informationsmöten med ledare/föreningsaktiva i Sverige samt gett ut flera nyhetsbrev, allt för att få en ökad transparens och nå flera av de aktiva i landet.

Aspiranterna och Utvecklingsgruppen har haft tre läger vardera under året. Dessa grupper är uppskattade och konkurrensen hård för att ta en plats i Aspiranterna, där de 28 främsta från tävlingen Höstpokalen har en given plats. Med anledning av just den stora mängd gymnaster som vill vara med har kommittén arbetat fram en justering av syfte och krav för att få vara med i grupperingarna under 2026.

Kommittén har ett pågående arbete med domare i Sverige för att höja kompetensen ytterligare. Under början av året har det genomförts domarutbildningar för förbundsdomare och steg 1–3 domare som en del av en ny tävlingscykel. Sverige har även fått en ny internationell domare.

Kommittén har genomfört mindre förändringar av dokument kopplat till bland annat stegserier och arrangörsreglementet. Framåtriktat kommer USM vara en del av mästerskapshelgen och riktar sig till gymnaster mellan 13–15 år. En ny kvalgräns för att tävla JSM samt SM har också införts. En ny mixed-klass (1 dam och 1 herr) kommer också att införas på SM. Fortsatt finns en utmaning i att få arrangörer till nationella tävlingar.

De två senaste åren har Västerås GF arrangerat fina SM-tävlingar, där det 2024 var en del av SM-veckan. 2024 blev Nathalie Westlund (Eskilstuna GF) svensk mästarinna och 2025 tog Elina Gravin (Eskilstuna GF) över titeln.

Svenska landslaget i europatoppen!

Året 2024 rivstartade med det gemensamma landslagslägret på Bosön och att försöka kvala in till OS i Paris via världscuper. Dessvärre så räckte det inte helt för Jennifer Williams och Nathalie Westlund.

Däremot så lyckades det svenska damlaget med bedriften att kvala in till lagfinalen på EM i Rimini, Italien. Det var första gången ett svensk lag kvalificerat sig till en EM-final. I laget ingick förutom Jennifer och Nathalie också Elina Gravin, Maya Ståhl och Tonya Paulsson. Laget slutade som nummer åtta i finalen. Både Nathalie och Jennifer kvalade in i mångkampsfinalen och slutade på tolfte respektive 17:e. plats. Nathalie kvalade in i barrfinalen och slutade på en stark femte plats.

Tävlingsåret fortsatte fint för landslagsgymnasterna och i ungerska Szombathely vann Tonya Paulsson i oktober två guld och ett silver på world challenge cup. Hon valde senare under året att lämna det svenska landslaget för Taiwan.



Året avslutades med ett mycket inspirerande träningsläger i Eskilstuna tillsammans med det italienska landslaget i kvinnlig artistisk gymnastik där bland andra Alice D'Amato som vann guld i bom under OS i Paris deltog.

I början av 2025 stod det klart att Jennifer Williams fått en plats i Svenska Olympiska Kommitténs (SOK) Topp och Talangprogram. Hon har visat fina resultat på internationella tävlingar och tog brons på världscupen i Varna.

I maj 2025 genomfördes EM och det svenska laget förbättrades sig från föregående mästerskap och placerade sig på en sjundeplats i lag, den bästa lagplaceringen någonsin. I laget ingick fem gymnaster från Eskilstuna GF (Nathalie och Emelie Westlund, Jennifer Williams, Elina Gravin och Maya Ståhl). Jennifer kvalade in i EM-finalen som nummer ett i bom och som tre i fristående - en prestation och som gett eko i europeiska kretsar. Med några missar i finalerna slutade hon sexa i bom och åtta i fristående. Jennifer blev även tolva i den nya tävlingsformen Mixed Team Final tillsammans med William Hyll (Halmstad Frigymnaster).

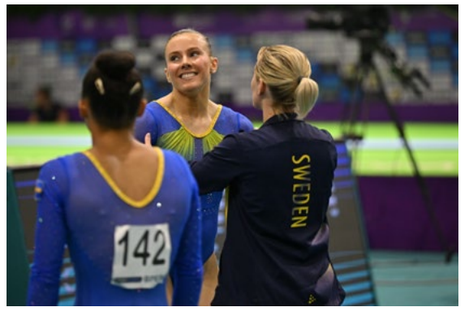
På VM i Jakarta, som var ett individuellt mästerskap fortsatte de fina framgångarna för tvillingarna Nathalie och Emelie Westlund. Nathalie var nära finalplats i barr och Emelie slutade på en fin 35:e plats i mångkampen.

Juniorerna vann JNM i lag, Ålborg, Danmark och Stella Rajkovic GK Motus Salto, blev nordisk juniormästarinna.

Ny landslagsorganisation

Under 2025 har stort fokus legat på utveckling och planering i dialog med gymnaster, ledare och föreningar. I det arbetet, där det funnits starka meningsskiljaktigheter, har hänsyn tagits till såväl synpunkter på vad som bör bevaras som på vad som kan förändras. Sedan slutet av året finns en justerad landslagsorganisation på plats där Malin Pussinen Amani blir ny förbundskapten och Andreas Jansson tar ansvar för senior- och juniorgruppen, vilken pausades under året.

Ett samarbetsavtal tecknades precis innan årsskiftet mellan SOK, Eskilstuna kommun och Eskilstuna GF för att säkerställa en satsning mot kommande OS. Avtalet är historiskt genom att det är det första av sitt slag där en kommun och SOK går ihop och gynnar en specifik förening/förbund.



Åttonde plats i Sveriges första lagfinal

Manlig artistisk gymnastik





Under 2024 initierades utvecklingsinsatser med syftet att stärka ledare och domare inom verksamheten. Arbetet med att etablera en mentorsgrupp inleddes.

Inom domarutvecklingen har inspelning av serier genomförts, vilket har resulterat i nytt utbildningsmaterial för fortsatt kompetenshöjning. Planerade åtgärder för att förbättra domarnas bedömning, i linje med utvecklingsplanen, påbörjades.

Under 2025 gjordes en omstart för kommittén och Fredrik Pierreville tillträdde som ny ordförande.

Ett årshjul har tagits fram och fyra parallella projekt har startats under året:

- Tillväxt: För att öka antalet gymnaster ska befintliga föreningar som vill växa få stöd. Det kan antingen handla om existerande föreningar som vill ta steget att ta sig till nationella programmet eller föreningar som vill starta nya breddgrupper. Projektet är pågående och kommer att utvärderas löpande. Nya tävlingsserier för breddgymnastik är under uppbyggnad.
- Utvecklingsgruppen 2.0: Den internationella utvecklingen inom sporten går snabbt och för att stärka framtidens gymnastik och möta den så arbetas det nu aktivt med att vidareutveckla Utvecklingsgruppen. Syftet är att skapa ännu bättre förutsättningar för gymnaster att utvecklas långsiktigt. Genom att förfina strukturer och innehåll i satsningen rustas gymnaster och ledare med den kunskap, trygghet och erfarenhet som behövs för framtiden. Arbetet innebär också ett förstärkt stöd till yngre ledare som har aktiva i gruppen, så att deras utveckling går hand i hand med gymnasternas.
- Ett omfattande arbete har påbörjats med målsättningen att höja domarkompetensen där ett urval av domare har fått möjlighet att delta i utvecklingsinsatsen.
- Parallellt pågår även en större revidering av tävlingsprogrammet för att säkerställa att det ligger i linje med de nya riktlinjer som införs i samband med den uppdaterade Code of Points (CoP).

De två senaste åren har Västerås GF arrangerat uppskattade SM-tävlingar, där det 2024 var en del av SM-veckan. 2024 blev David Rumbutis, All Star Gymnastics, svensk mästare och 2025 tog Luis Il-Sung Melander, GK Motus-Salto över titeln.

Under året har ett samarbete med den kvinnliga artistiska gymnastiken startats, där en ny mixed-klass (1 dam och 1 herr) kommer att införas på SM. För att få finansiell bärighet för att arrangera nationella tävlingar har en tävlingsavgift införts under perioden.

Ett antal utmärkelser har delats ut för fina insatser under perioden. Jonassonpokalen har tilldelats Kim Wanström och Marcus Stenberg. Årets ledare har för året 2024 tilldelades Ahmed Adly.

Landslagsverksamheten 2024–2025

Mellan 2024–2025 resulterade landslagets satsning på att delta på världscuper i sex finaler och den första medaljen på över 20 år. Det var Filip Lidbeck som på världscupen i Szombathely 2024 tog brons i fristående.

Laggulden från NM 2022 och Northern European 2023 kunde inte försvaras, det blev silver på NM i Oslo 2024 och ett brons i Dublin på Northern European 2024. Två individuella NM-guld togs hem genom Filip Lidbeck i fristående och Luis Il-Sung Melander i ringar. Luis har under perioden blivit uttagen till Svenska Olympiska Kommitténs (SOK) Topp och Talangprogram.

Sverige tävlade med lag på EM i Rimini 2024 och i Leipzig 2025 och placerade sig något bättre än 2023. Det blev en 18:e plats i Rimini och 19:e plats i Leipzig. William Hyll blev tolva i den nya tävlingsformen Mixed Team Final tillsammans med Jennifer Williams.

Sverige kvalificerade inga deltagare till OS i Paris och hade enbart en deltagare på VM i Jakarta 2025. William Sundell gjorde debut på VM genom att kvalificera sig i bygelhäst. På plats i Jakarta tävlade William i barr och bygelhäst med stabila serier. William placerade sig på en 73:e plats i bygelhäst.

Landslagsledningen har underperioden varit stabil, med mindre justeringar där assisterande förbundskapten Niklas Andersson tagit en tydligare roll som junioransvarig. Ahmed Adly har klivit in som domarexpert för landslaget.

Under European Gymnastics kongress i november 2025 valdes Ahmed Adley in i kommittén för manlig artistisk gymnastik, en position Sverige inte har haft tidigare.

Luis antagen till Topp och Talangprogram

Vi lyfter varandra på och utanför tävling

Verksamhetsberättelse 2024|2025



Trampolin och DMT





Hösten 2025 genomfördes ett möte med representanter från det nationella kansliet, landslaget och kommittén tillsammans diskuterade framtidsplaner och fokusområden.

Inom den sportsliga utvecklingen har ett arbete påbörjats med att ta fram anpassade bedömningsreglementen, en utvecklingsstege för lägre nivåer samt nya tävlingsformer.

Ett annat fokusområde har varit att bredda sporten och stödja föreningar som vill starta upp trampolin och DMT. Arbetet kommer fortsätta och utökas kommande år.

Nationella tävlingar

Under både 2024 och 2025 har fyra deltävlingar i Svenska Cupen genomförts. 2024 hade seniorerna förmånen att vara en del av SM-veckan i Västerås. JSM och USM gick av stapeln i Örkelljunga 2024 och i samband med det genomfördes för första gången lagtävlingar vid SM. Samtliga SM genomfördes i Örkelljunga år 2025. I samband med detta hölls för första gången en all-around-lagfinal, där både trampolin och DMT ingick i samma lagfinal. Även detta mottogs positivt av deltagarna. Under tävlingsåret 2025 infördes också en ny klass i Svenska Cupen och på SM, mixed synkron, där en manlig och en kvinnlig gymnast kör synkron trampolin tillsammans.

Fortbildning av domare och ledare

Anpassningar i det svenska bedömningsreglementet har genomförts utifrån ändringarna i det sedan 2024 nya internationella regelverket och i början av 2025 hölls förbundsdomarkurser och uppdateringar för alla befintliga förbundsdomare. Under senhösten 2024 och i början av 2025 genomfördes de internationella domarkurserna.

Under 2024 började de nya reviderade tränarkurserna rullas ut och under perioden har det genomförts kurser på alla nivåerna A-D. Det nya upplägget på utbildningarna har fått positiv respons från både utbildare och deltagare.

Under sommaren 2025 skickade Sverige två ledare och sex gymnaster till Baku, Azerbajdzjan, för att delta i European Gymnastics läger. Lägret är en fin utvecklingsmöjlighet och lärotillfälle för framför allt ledarna men även gymnasterna.

Utvecklingsprojekt

En viktig del i utvecklingsplanen är den sportsliga utvecklingen och här har det identifierats ett behov av att bli starkare, både på bredden och toppen. En del i det är att höja kvaliteten och nivån bland gymnaster och tränare men också att bredda verksamheten och bli fler ledare, gymnaster och klubbar. En viktig nyckel för att lyckas med detta är att satsa på disciplinens tränare och framför allt unga tränare. Kommittén har under perioden startat upp ett projekt med utvecklingsläger, med målet att ha 1–2 läger per år. Under dessa läger bjuds olika experttränare in för att bidra med sin kompetens och därigenom utveckla både tränare och gymnaster. Det första lägret hölls i Mölnlycke i början av mars 2024. Konceptet blev uppskattat och nästa läger är planerat till början av januari 2026.

Landslagsledning och utveckling 2024–2025

Under perioden har landslagsledningen fortsatt arbetet med riktlinjer för formtoppning inför mästerskap. Inför uttagning till landslaget 2024 infördes nya normer för uttagning av seniorgymnaster. I samband med de nya uttagningsnormerna har landslaget även genomgått ett generationsskifte bland seniorgymnaster. Detta innebär att landslaget befinner sig i ett mellanläge vad gäller internationella framgångar, där de yngre seniorgymnasterna behöver tid för att etablera sig på internationell nivå.

Satsningen på mentala aspekter har fortsatt under perioden och under perioden har även en förbättrad struktur för regelbundna konditions- och styrketester införts.

Tävlingar och läger under perioden

Under 2024 deltog landslaget i flera större internationella mästerskap och tävlingar. I april genomfördes EM i Guimarães, Portugal, där Sverige kunde skicka fulla lag i individuell trampolin på både dam- och herrsidan. Bästa resultat i trampolin stod Oscar Smith för, som var nära att ta sig till semifinal. Totalt sett nådde Tuva Stjärnborg det bästa svenska resultatet med en fjärdeplats i DMT.

I juli 2024 deltog Sverige i World Games i Chengdu, Kina, i två grenar - DMT dam och synkron trampolin herr. Tyvärr insjuknade Tuva Stjärnborg och kunde till slut inte genomföra tävlingen i DMT. Synkronparet bestod av Oscar Smith och Jonas Nordfors.

Landslaget deltog även med bred representation vid nordiska mästerskapen i Odense, Danmark, där Sverige tävlade med 13 seniorer och 5 juniorer. Sverige tog där hem segern i den totala medaljligan i DMT. Utöver detta deltog Sverige även i en världscuptävling och totalt genomfördes fyra landslagssamlingar.

Under 2025 genomfördes totalt fyra landslagssamlingar och landslagsgymnaster deltog på tre världscuptävlingar. Sverige deltog vid VM i Pamplona, Spanien, med en delegation bestående av fem gymnaster. Tyvärr nåddes inga framstående resultat vid mästerskapet.

Nordfors och Smith sjua i synkron trampolin på World Games

Lär känna svenska trampolinduon!





Rytmisk gymnastik





Verksamhetsåren har för den rytmiska gymnastiken i första hand präglats av nya arbetssätt och utvärdering efter de förändringar som genomförts av tävlingssystemen under tidigare period. Arbetet har styrts av det kontinuerliga målet att harmonisera regler med anvisningarna för barn- och ungdomsidrott, skapa tillväxt samt förenkla för föreningarna. Den rytmiska gymnastiken har haft en positiv utveckling under perioden och upplever nu växtvärk i flera regioner, där ett framåtriktat arbete pågår.

Tävlingssystem

Den rytmiska gymnastiken har ett väl fungerande system av rikstävlingar - SM, Riksserien och Pokalen - som täcker gymnaster på alla nivåer i landet. Utmaningarna under perioden har framför allt handlat om domarförsörjning och att hitta arrangörer till tävlingar med många deltagare. Ett arbete för att uppdatera arrangörsreglementet är påbörjat. Det förs även diskussion om utmaningarna med en fungerande ekonomi i relation till hållbara tävlingar tidsmässigt.

Det fria reglementet är nu en självklar del av verksamheten och har bidragit till stor del i det stabila underlag av gymnaster som nu finns. Det genomförs regelbundna digitala och fysiska tävlingar och utbildningar där fokus ligger på inkludering.

Höjd åldersgräns

Det har pågått en modig resa för svensk rytmisk gymnastik, där man aktivt valt att frångå det internationella förbundets åldersriktlinjer – något Sverige var först i världen med. 2024 höjdes svensk seniorålder till 16 år, och orsaken till beslutet var ett stort bortfall av gymnaster under det första senioråret. 2025 plockades även den yngsta åldersklassen bort från flera rikstävlingar. Förändringen har mottagits väl av verksamheten. Än så länge är det för tidigt att göra en analys hur beslutet har påverkat det totala antalet gymnaster. Ett konstaterande är att arbetet med fungerande regioner för barnverksamheten blir allt mer viktigt för den sammanlagda verksamheten.

Samarbete kring medicinska frågor

Under 2024 hade kommittén ett nära samarbete med Gymnastikförbundets medicinska resurser för genomgång av svårigheter i bedömningsreglementet. Syftet var att skapa en guide till tränare och föreningar för att skapa en säker, långsiktig och utvecklande träningsmiljö. Digitala mötesplatser för föreningarna har skapats för presentation av det framtagna materialet och det har mottagits väl och inkluderades i verksamheten på ett bra sätt. Arbetet kommer fortlöpa för att utvärdera materialet. Verksamheten har fortsatt att jobba med stretchriktlinjerna, det har handlat om utvärdering, dialog och digitala möten för att bidra till kunskap och acceptans.

Landslagets fokus på tävling och träning

2023 avslutades året med ett uppskattat och givande läger i Helsingfors tillsammans med det finska landslaget. Detta fina internationella samarbete har sedan fortsatt säsongen 2024–2025 och är något som planeras även för nästkommande år.

2024 startade säsongen tidigt med NM-kval och gemensam landslagssamling på Bosön. Ett NM-förberedande läger genomfördes i Uppsala med fokus





på gemenskap och genomgång av programmen för både trupp, duo och individuella juniorer och seniorer.

Under året deltog några av landslagsgymnasterna på Grand Prix Tartu, World Challenge Cup Portimao, World Cup Sofia och EM i Budapest där gymnasterna berikades med ytterligare viktiga erfarenheter.

Under sommaren anordnades ett läger på Lingvallen där två finska gästtränare höll i träningen. Ett nytt samarbete inleddes med en tränare från Italien med fokus på grenspecifik styrka. Detta samarbete fortsatte under 2024 och utökades under 2025 med onlineträning en gång i veckan.

2025 startade med två EM-kval i Slovenien respektive Serbien. Sverige representerades sedan av Elina Sheremey och Josefine Engstrand på World Challenge Cup i Portimao, World Cup i Milano samt EM i Tallinn. Från EM kvalificerade sig Elina vidare till VM i Rio de Janeiro.

Dessa två år har stort fokus legat på att bygga ett starkt landslag med bra gemenskap och hållbara gymnaster. På lägersamlingarna har målet varit att utvecklas både fysiskt och tekniskt samt bygga internationellt konkurrenskraftiga tävlingsprogram. Samarbetet med tränare från Finland och Italien har varit ett vinnande koncept och Sverige gjorde genom Elina sitt statistiskt bästa VM på flera decennier.

Elina Sheremey superstabil i VM-debuten

Rytmisk gymnastik C



Hopprep

Svenskt hopprep håller en stark internationell nivå, och ambitionen framåt är att fler föreningar ska erbjuda hopprep som tävlingssport.

Barn och unga runt om i landet fortsätter att inspireras till rörelseglädje genom hopprepsaktiviteter både i skolan och på fritiden. Under två veckor i maj deltar elever i en lekfull och rikstäckande satsning som uppmuntrar till mer hopp och energi i vardagen. Initiativet, som startade 2022, har sedan dess genomförts med stor framgång varje år.

Nationella tävlingar

I mars 2024 arrangerades Svenska Cupen i Höllviken för hoppare på JSM- och SM-nivå. I juni samma år deltog hopprep i SM-veckan i Västerås. Medverkan gav sporten medial uppmärksamhet, bland annat i SVT:s Sportspegeln, som lyfte både sporten och de skickliga hopparna. Denna exponering är betydelsefull och ger tävlingshopparna den uppskattning de förtjänar. Under SM bodde alla deltagare i enkla stugor på Björnön, vilket skapade en annorlunda upplevelse och stärkte gemenskapen.

I november 2024 genomfördes Parhoppet och tävlingen i Single Rope Team Freestyle på Lingvallen. Det var de första tävlingarna i Sverige som dömdes enligt det nya IJRU-reglementet (The international Jump Rope Union).

SM 2025, som var kval till VM, arrangerades i mars i Höllviken och bjöd på spännande tävlingar. Evenemanget var Event Approved av IJRU och använde IJRU:s tävlingssystem. Under tävlingarna slog ett lag från Kämpinge GF världsrekord i grenen Double Dutch Speed Sprint med 221 hopp på en minut – ett enastående resultat.

Snabbhetscupen

Snabbhetscupen introducerades hösten 2023 och våren 2024 som en ny digital tävling. Vid tre tillfällen möts lagen i fyra snabbhetsgrenar, och det sammanlagda resultatet avgör medaljörerna. Cupen har blivit ett uppskattat tillskott i tävlingsutbudet och har bidragit till imponerande snabbhetsresultat. Resultaten från Snabbhetscupen räknas även in vid kvalificering till internationella mästerskap..

Internationella tävlingar

Vid EM i Eger, Ungern, i juli 2024 deltog hoppare från Höganäs GF, Korpen Lycksele och Kämpinge GF. Mästerskapet blev mycket framgångsrikt med flera finalplatser, många medaljer till juniorerna och ett fantastiskt guld i Double Dutch Team Freestyle för damernas seniorlag. Samma lag tog även brons i Double Dutch Overall. Prestationerna uppmärksammades i media, bland annat i TV4 Nyhetsmorgon och SVT:s Lilla Sportspegeln.

I juli–augusti 2025 arrangerades VM i Kawasaki, Japan, med över 1 300 deltagare från 35 länder. Sverige representerades av hoppare från Kämpinge GF och Höganäs GF i VM samt av Korpen Lycksele i IOT. Bästa svenska placering blev en sjätteplats i Double Dutch Pair Freestyle mix.

Traditionsenligt möttes svenska och danska hoppare i de nio laggrenarna i det dansk-svenska mästerskapen. 2024 arrangerades tävlingen i Lillerød, Danmark, och 2025 stod Sverige som värd i Höllviken.

Utveckling framåt

På Lingvallen hölls i januari 2024 utbildningen Hopprep B för första gången och fick mycket positiv respons från deltagarna. För att tävla på SM-nivå krävs att föreningarna har ledare med Hopprep B-utbildning. Under året arrangerades även hopprepsinspiration vid olika event för skolpersonal, bland annat på Lingvallen, i Jönköping och på GIH i Stockholm.

De senaste åren har Farum GK i Danmark bjudit in till läger för tävlingshoppare med internationella instruktörer. Sverige har deltagit sedan starten och uppskattar möjligheten till gemensam utveckling.

Efter EM i Eger har bedömningsreglementet för freestyle ändrats avsevärt. Den nya bedömningen enligt IJRU behöver fortsatt utvecklas för att bli tydlig för hoppare, ledare och publik. För att bli domare på nationell och internationell nivå krävs utbildning via IJRU:s domarportal. Utbildningen är både digital och fysisk, med inslag av Teamsmöten.

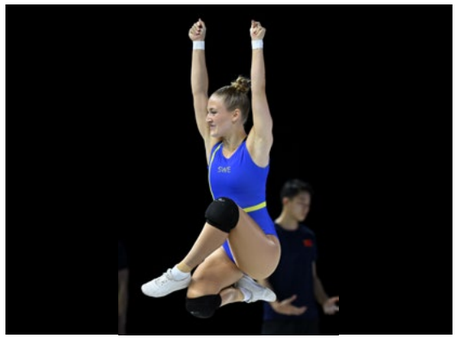
Under 2025 har en uppdaterad Vikingahoppsutbildning för domare tagits fram, och nästa steg är att göra detsamma för Rikshoppet.

Svenskt rekord blev världsrekord



Aerobic gymnastics





Under perioden har fokus legat på utvecklingsplanen som stod klar precis i slutet av förra perioden. Första målet var att bilda en tävlingskommitté, vilket blev verklighet under första halvåret av 2024. Kommittén består nu av fyra ledamöter, vilket ligger i linje med den verksamhet som finns runt om i landet idag.

Tävling

Det har funnits ett stort tävlingsintresse, vilket har resulterat i att det har kunnat genomföras fyra Svenska Cupen-tävlingar jämfört med tidigare tre. Det har även arrangerats SM, JSM och USM, samt Rikscupen. SM-titlen gick till Ida Andersson från Västerås Gymnastikförening både 2024 och 2025.

Arbetet med svenska tävlingsprogram och utvecklingsklasser har uppdaterats och utvecklats. De tre utvecklingssteg som funnits i utvecklingsprogrammet har utökats med ytterligare två steg, detta för att låta gymnasterna få en bättre progression på övningar och klara kraven för framtida deltagande på mästerskap. Införandet av fler steg i höjde nivån för deltagande på USM, vilket tyvärr innebar att inget USM genomfördes under 2025.

På regional nivå ökar antalet tävlingsdeltagande och klasserna växer med fler deltagare. Detta visar att arbetet med tävlingklasser och utvecklingsprogram går i rätt riktning.

Domare

I och med att Code of Points har uppdaterats har en ny förbundsdomarutbildning genomförts. För att ge gymnaster rätt förutsättningar, arrnagerades en mycket uppskattad workshops med fokus på ändringarna och uppdateringarna i CoP för såväl ledare som gymnaster. Även regiondomarutbildningar har genomförts samt en uppdateringsutbildning kopplat till utvecklingsprogrammets ytterligare två steg.

Utbildning

Utbildningsmässigt har perioden inneburit stora framsteg genom lanseringen av de nya kurserna Aerobic gymnastics A och B. Kurs A har genomförts två gånger och kurs B en gång.

Förening och inspiration

Föreningsmöten genomförs minst en gång varje år. Kommittén har också införts informationsbrev till föreningarna för att lyfta planerad verksamhet. Utvecklingsläger med internationella tränare är en viktig del i gymnasternas utveckling och en årligt återkommande del i utvecklingsplanen.

Internationellt

Internationellt representerade Wilma Jönsson Sverige i VM som 2024 gick i Pesaro, Italien. Det var Wilmas andra VM och det blev hennes bästa insats poängmässigt och placeringsmässigt. Under perioden har även flera gymnaster deltagit i internationella klubbtävlingar i bland annat England, Frankrike och Spanien.

Kista Sports Club på sin första tävling

Nya utbildningar i aerobic gymnastics

Drill





2024–2025 har varit en spännande period inom drillsporten. Samarbetet med Gymnastikförbundet, där drillen ingår sedan 2022, har varit gott och uppskattat.

Styrgruppen har under 2024 och 2025 haft 24 protokollförda möten, inklusive årsmöte och konstituerande möte. Det löpande arbetet har i huvudsak handlat om att rekrytera fler medlemmar för att stärka utvecklingen av drillsporten.

Utöver styrgruppens arbete organiseras verksamheten i fem undergrupper:

- Marschgruppen
- Teknisk grupp
- Kurs & utbildningsgruppen
- Tävlingsgruppen
- Aktivas grupp

VM i Helsingborg 2024

2024 stod Sverige värd för IBTF World Freestyle & Rhythmic Twirl Championship i Helsingborg. Det blev ett mycket lyckat världsmästerskap där Sverige återigen satte sin prägel på stora internationella arrangemang. På VM deltog aktiva från totalt 18 länder.

Under 2024–2025 har det varit hög aktivitet med nationella event, där ett tjugotal tävlingar samt SM i både tävlingsdrill och marschdrill har arrangerats.

På det internationella planet deltog Sverige under 2024 på European Cup i Poreč, Kroatien. 2025 stod European Freestyle & Rhythmic Twirl Championship i Lleida, Spanien, samt IBTF Technical Baton Twirling Championship and Nations Cup i Turin, Italien, på agendan. Alla mästerskapen genomfördes med lysande insatser av de aktiva.

Svenska Drillkommittén kommer att fortsätta arbeta för att utveckla sporten både nationellt och internationellt. Under 2026 ligger fokus på kurser och utbildning för ledare, samt på att höja kompetensen kring det nya domarsystem som håller på att utvecklas internationellt.

2024 Ibtf world freestyle & rhythmic twirl championship

Drill

ÅRSREDOVISNING
2024-2025



ÅRSREDOVISNING 2024

Styrelsen och generalsekreteraren för Svenska Gymnastikförbundet får härmed avge årsredovisning för räkenskapsåret 2024.

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

Allmänt om verksamheten

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr). Uppgifter inom parentes avser föregående år.

Allmänt om verksamheten

Gymnastikförbundet är ett specialidrottsförbund vars medlemmar utgörs av idrottsföreningar med gymnastikverksamhet.

Förbundsmötet är högsta beslutande organ och väljer förbundsstyrelsen. Styrelsen är ytterst ansvariga för förbundets verksamhet. För att utföra det som förbundsmötet beslutar har förbundsstyrelsen en organisation till sitt förfogande bestående av ett nationellt kansli samt grupperingar av uppdragstagare för olika ändamål.

Svenska Gymnastikförbundet organiserar åtta regionförbund fördelade över landet med egna kanslier och dessa verkar i enskilda juridiska enheter. Svenska Drillförbundet är sedan 2021 en del av Gymnastikförbundet och kan sedan september 2022 ses som integrerade i verksamheten, med en väl fungerande nationell kommitté.

Syftet för alla delar av organisationen är att ge medlemsföreningarna stöd, service och utveckling utifrån den verksamhetsinriktning som förbundsmötet beslutar vartannat år och som uttrycks i det gemensamma idédokumentet Svensk Gymnastik Vill och den strategiska plan som beslutades 2020. Utvecklingsarbetet sker genom en samverkan mellan föreningarna, det nationella kansliet, de regionala kontoren, uppdragstagare och förtroendevalda. Grunden för Gymnastikförbundets uppdrag regleras i ändamålsparagrafen i stadgarna.

Sedan 1937 är Svenska Gymnastikförbundet huvudman för Lillsved (Svenska Gymnastikförbundets Gymnastikfolkhögskola u.p.a). Samarbetet tydliggörs genom beslutade riktlinjer från huvudmannen.

Främjande av Gymnastikförbundets ändamål

Verksamhetsplanen omfattar arbetet som bedrivs inom det nationella kansliets avdelningar:

Ledning, ekonomi, styrning och stödsystem

- Gymnastikförbundet hanterar medlemskap och statistik och säkerställer de nationella mötesplatserna. Vidare finns en administration för ledning av nationella kansliets anställda samt rådgivning till de regionala kontoren. Den ekonomiska administrationen tillsammans med löpande internadministration, förvaltning och bidragsansökningar sker i enlighet med lagar/förordningar samt med hänsyn till ingångna medlemskap och avtal.
- Det finns HR-kompetens på nationella kansliet och ett prioriterat område är arbetsmiljö och struktur.
- Förbundsmöten genomförs jämna år och övriga år genomförs istället Gymnastikforum som är en samlingsplats för föreningar, förtroendevalda och förtroendeuppdragstagare.
- Som huvudman för Lillsveds gymnastik- och folkhögskola är det viktigt att ha ett bra samarbete. En viktig del i det arbetet just nu är samarbetet inom området paragymnastik och paraidrott.

Utveckling, utbildning, träning och tävling

- Gymnastikförbundet har som uppdrag att utveckla verksamheten för att nå de långsiktiga målen och det sker genom olika utvecklings- och utbildningsinsatser inom bland annat sportslig utveckling, inkludering, integration, forskning, förenings- och ledarutveckling.
- Nationella kansliet ansvarar för att förvalta och utveckla tävlings- och träningsverksamheten. Detta sker genom Gymnastikförbundets olika kommittéer, domarutveckling, IT-system, gruppträning, skolsamverkan m.m

Kommunikation och påverkan

- Marknad- och kommunikationsavdelningen har det strategiska ansvaret för den interna och externa kommunikationen inom Gymnastikförbundet och dess varumärken. Avdelningen ansvarar för att driva PR-arbete samt kommunikation kring bland annat grundmotorisk träning, mästerskap, kriskommunikation samt kontakter med media.

Landslag

- Verksamhetsområdet landslag omfattar ansvaret för landslag i fem tävlingsdiscipliner, men också ett generellt ansvar för prestationsutveckling inom Svensk Gymnastik med koppling till samtliga discipliner. Avdelningen ansvarar för att skapa förutsättningar för de aktiva att utvecklas och kunna konkurrera internationellt samt att möjliggöra deltagande internationellt i de discipliner där vi saknar landslag. Allt arbete utgår från gymnastens bästa och idrottsmedicin och forskning har en central plats i arbetet.

Föreningen har sitt säte i Stockholm.

Väsentliga händelser under räkenskapsåret

- Året började med att ordförande Anna Iwarsson valdes till ordförande för Riksidrottsförbundet och SISU Idrottsutbildarna på Riksidrottsförbundets extrastämma. Detta gjorde att hon lämnade sitt uppdrag för Gymnastikförbundet och vice ordförande Suzanne Lundvall tog över som tillförordnad ordförande fram till årsmötet i april. På Riksidrottsförbundets extrastämma fanns en motion angående stödet för elitidrott där Gymnastikförbundet hade en aktiv roll i både för- och efterarbetet.
- Medlemssiffrorna för 2024 (baserade på antal medlemmar rapporterade år 2023) visar på ytterligare ökning av medlemmar efter pandemins sjunkande medlemssiffror. Totalt har Gymnastikförbundets 924 föreningar 237 201 medlemmar, en ökning med 4 procent jämfört med året innan.
- I januari publicerade DN en debattartikel, där vi lyfter oron för att dagens barn saknar grundmotoriska färdigheter, vilken fick ett stort genomslag. Detta har vi sedan följt upp under året med bland annat samtal i riksdagen och nya artiklar där vi fortsatt har positionerat oss som experter på grundmotorisk träning. Därutöver har bland annat fortbildning för pedagoger genomförts.
- I april valdes Suzanne Lundvall till ordförande för de kommande två åren på Förbundsmötet i Umeå.
- I maj anordnades hopprepsskoj och hela 64 222 260 hopp samlades av de 452 skolorna som deltog i utmaningen.
- På EM i kvinnlig artistisk gymnastik blev det svenska damlaget historiskt när de tog sig till den första lagfinalen någonsin.
- På SM-veckan i Västerås representerades gymnastiken av tävlingar i hopprep, trampolin, parkour och artistisk gymnastik.
- I juni fattade förbundsstyrelsen beslut om att höja avgiften på tränings- och tävlingslicensen vilket beräknas att ge en intäktsökning på ca 5-6 miljoner kronor årligen.
- I juli tog Sverige ett guld och ett brons på EM i hopprep i ungerska Eger.
- VM i Drill i Helsingborg arrangerades i augusti och eventet var en stor succé med 250 deltagare från 18 länder.
- I september bytte Gymnastikförbundet ekonomisystem från Hogia Ekonomi till Fortnox.
- I världscupen i artistisk gymnastik i ungerska Szombathely tog Sverige 4 medaljer genom Tonya Paulsson och Filip Lidbeck. Tonya tog 1 silver i barr och 2 guld i bom och fristående och Filip 1 silver i fristående.
- När EM och JEM i Truppgymnastik gick av stapeln i Baku, Azerbajdzjan tog samtliga svenska lag medalj, totalt 6 st. Damerna och herrarna tog varsin silvermedalj samt bronsmedalj i mixedtävlingen. Damjuniorerna tog guldmedalj och herrjunior samt mixedlaget tog varsin silvermedalj.
- I november tog paragymnastiken ett historiskt kliv när den första tävlingen i truppgymnmastik för funktionsnedsatta barn och ungdomar anordnades i Haninge, Stockholm. Ca 40 gymnaster i 4 olika lag deltog i tävlingen.
- På VM i Parkour i Kitakyushu, Japan, tog Sverige ett guld och ett brons genom Elis Torhall och Miranda Tibbling.
- I november tecknades ett nytt samarbetsavtal med Craft som sträcker sig fram till 2030.
- Under året har utbildningsprojektet avslutats, projektet har pågått i nästan 10 år och totalt har 47 utbildningar producerats.

Resultat och ställning

Svenska Gymnastikförbundet visar upp ett resultat på 1 804 tkr (-330 tkr). Resultatet har belastats av kostnader för elit-och landslagsverksamhet om 137 536 SEK, för vilka ändamålsbestämda medel har nyttjats. Årets överskott innebär att eget kapital ökar till cirka 22 037 tkr. Det egna kapitalet täcker kostnader för personalen i sex månader, semester- och pensionsskulder samt viss administration enligt RF:s rekommendationer om riktlinje för det egna kapitalet.

FLERÅRSÖVERSIKT

	2024	2023	2022	2021	2020
Antal föreningar	924	971	990	1 037	1 075
Antal medlemmar	237 201	227 718	223 438	239 256	262 882
Verksamhetens intäkter	69 731	72 405	61 055	48 458	45 402
Årets resultat	1 804	-330	-2 220	413	6 647
Balansomslutning	43 963	46 300	48 952	38 572	29 905
Antal anställda	42	42	41	34	31

FÖRÄNDRINGAR I EGET KAPITAL

	Ändamålsbestämt	Balanserat kapital	Totalt eget kapital
Ingående balans	3 137 536	17 095 855	20 233 391
Nyttjande av ändamålsbestämda medel	-137 536	137 536	0
Årets resultat		1 804 074	1 804 074
Utgående balans	3 000 000	19 037 465	22 037 465

Föreningens resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.



RESULTATRÄKNING

	NOT	2024	2023
VERKSAMHETENS INTÄKTER			
Medlemsavgifter		8 269 506	7 832 344
Bidrag	2	45 303 991	44 582 869
Övriga verksamhetsintäkter	3	16 157 507	19 989 764
		69 731 004	**72 404 977**
VERKSAMHETENS KOSTNADER			
Kostnader för varor material och vissa köpta tjänster		-87 076	-41 100
Övriga externa kostnader		-34 280 487	-39 776 664
Personalkostnader	4	-35 460 250	-33 719 839
		-69 827 813	**-73 537 603**
Verksamhetsresultat		**-96 809**	**-1 132 626**
RESULTAT FRÅN FINANSIELLA POSTER			
Resultat från värdepapper som är anläggningstillgångar	5	1 282 056	140 691
Övriga ränteintäkter och liknande poster		620 933	777 208
Räntekostnader och liknande resultatposter		-2 106	-115 000
		1 900 883	802 899
Resultat efter finansiella poster		**1 804 074**	**-329 727**
Årets resultat		**1 804 074**	**-329 727**

BALANSRÄKNING

	NOT	2024-12-31	2023-12-31
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
Finansiella anläggningstillgångar			
Långfristiga värdepappersinnehav	6	24 976 287	24 332 716
Summa anläggningstillgångar		**24 976 287**	**24 332 716**
Omsättningstillgångar			
Varulager			
Handelsvaror		54 074	84 618
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		861 784	2 106 750
Övriga fordringar		124 972	88 190
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		2 169 273	2 248 298
		3 156 029	**4 443 238**
Kassa och bank		15 777 082	17 438 840
Summa omsättningstillgångar		**18 987 185**	**21 966 696**
SUMMA TILLGÅNGAR		**43 963 472**	**46 299 412**
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
Ändamålsbestämda medel	7	3 000 000	3 137 536
Balanserat kapital		17 233 391	17 425 581
Årets resultat		1 804 074	-329 727
Summa eget kapital		**22 037 465**	**20 233 390**
Kortfristiga skulder			
Leverantörsskulder		1 769 324	2 557 065
Skuld erhållna ej nyttjade bidrag	8	9 107 623	15 746 062
Övriga skulder		1 468 493	1 317 762
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	9	9 580 567	6 445 133
Summa kortfristiga skulder		**21 926 007**	**26 066 022**
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		**43 963 472**	**46 299 412**

Noter till Resultat- och Balansräkning

NOT 1 REDOVISNINGS- OCH VÄRDERINGS-PRINCIPER

Allmänna upplysningar
Årsredovisningen har upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och BFNAR 2012:1 Årsredovisning och koncernredovisning (K3). Redovisningsprinciperna är oförändrade jämfört med föregående år.

Intäktsredovisning
Endast det inflöde av ekonomiska fördelar som förbundet erhållit eller kommer att erhålla för egen räkning redovisas som intäkt. Intäkter värderas, om inget annat särskilt anges nedan, till verkliga värdet av det som erhållits eller kommer att erhållas.

Bidrag redovisas som intäkt när villkoren för att erhålla bidraget har uppfyllts. Erhållna bidrag redovisas som skuld till dess villkoren för att erhålla bidraget uppfylls.

Statsanslag via Riksidrottsförbundet intäktsredovisas i den period anslagen avser, hit hör organisationsstöd för SF. Verksamhetsstöd och projektstöd är villkorade och intäktsredovisas i samma period som villkoren uppfylls.

Uppdragsersättningar och tjänster intäktsredovisas efter utförande. Sponsorintäkter (samarbetsavtal) periodiseras enligt avtal.

Medlemsavgifter omfattar inbetalningar för medlemskap i Svenska Gymnastikförbundet. I resultatet ligger fakturerad intäkt baserad på antal medlemmar som föreningarna rapporterar årligen.

Övriga verksamhetsintäkter består av kursavgifter, tävlingsavgifter, deltagaravgifter, försäkringsintäkter, tävlings- och träningslicenser samt försäljningsintäkter av förbundets utbildningsmaterial och produkter i webbshoppen.

Ej nyttjade bidrag
Villkorade bidrag från Riksidrottsförbundet som ej nyttjats per 31 december under verksamhetsåret skuldförs för användning under kommande verksamhetsår.

Finansiella instrument
Långfristiga innehav klassificeras som finansiell anläggningstillgång och värderas till anskaffningsvärde. Om det verkliga värdet minskat och denna värdenedgång kan antas vara varaktig görs nedskrivning till det verkliga värdet.

Kundfordringar/kortfristiga fordringar
Kundfordringar och kortfristiga fordringar redovisas som omsättningstillgångar till det belopp som förväntas bli inbetalt efter avdrag för individuellt bedömda osäkra fordringar.

Anläggningstillgångar
Materiella och immateriella anläggningstillgångar värderas till anskaffningsvärde minskat med avskrivningar enligt plan. Avskrivning görs systematiskt över den bedömda nyttjandeperioden.

Följande avskrivningstider tillämpas:

Materiella anläggningstillgångar	År
Inventarier	3-5

Eget kapital
Eget kapital utgörs av Balanserat kapital, Årets resultat och Ändamålsbestämda medel. I ändamålsbestämda medel ingår avsättningar för åtaganden som ska infrias i framtiden. När förbundet belastas med kostnader för ändamålet redovisas dessa i resultaträkningen. Upplösning sker därefter av för ändamålet avsatta medel under eget kapital med motsvarande belopp.

Varulager
Varulagret består av utbildningsmaterial och värderas, med tillämpning av först-in-först-ut-principen, till det lägsta av anskaffningsvärde och det verkliga värdet på balansdagen.

Ersättningar till anställda

Kortfristiga ersättningar
Kortfristiga ersättningar utgörs av lön, sociala avgifter, betald semester, betald sjukfrånvaro, sjukvård och bonus. Kortfristiga ersättningar redovisas som en kostnad och en skuld då det finns en legal eller informell förpliktelse att betala ut en ersättning.

Ersättningar till anställda efter avslutad anställning
Ersättningar vid uppsägning utgår då förbundet beslutar att avsluta en anställning före den normala tidpunkten för anställningens upphörande eller då en anställd accepterar ett erbjudande om frivillig avgång i utbyte mot sådan ersättning. Om ersättningen inte ger förbundet någon framtida ekonomisk fördel redovisas en skuld och en kostnad när förbundet har en legal eller informell förpliktelse att lämna sådan ersättning. Ersättningen värderas till den bästa uppskattningen av den ersättning som skulle krävas för att reglera förpliktelsen på balansdagen.

NOT 2 BIDRAG

	2024	2023
Organisationsstöd	13 730 000	13 400 000
Verksamhetsstöd Barn och Ungdom	14 050 000	13 820 000
Verksamhetstöd Para	1 170 000	1 430 000
Verksamhetsstöd Vuxna	960 000	670 000
Verksamhetsstöd Elit och Landslag	1 070 000	1 370 000
RF Projektstöd för specifik verksamhet	5 959 477	3 247 133
Återstartsstöd	7 460 962	9 819 600
SOK stöd	705 000	627 500
Arbetsmarknadsstöd	198 552	198 636
Summa	**45 303 991**	**44 582 869**

NOT 3 ÖVRIGA VERKSAMHETSINTÄKTER

	2024	2023
Försäkringar - kick back	2 490 987	2 441 864
Tävlingslicens	1 879 506	1 043 200
Träningslicens	1 274 221	819 313
Försäljning utbildningsmaterial	2 200 665	2 005 845
Samarbetspartners	1 282 000	1 330 997
Tävlingsavgifter	3 193 304	4 052 306
Deltagaravgifter	223 985	4 231 901
Övriga verksamhetsintäkter	3 612 838	4 064 338
	16 157 506	**19 989 764**

NOT 4 MEDELTAL ANSTÄLLDA, LÖNER, ANDRA ERSÄTTNINGAR OCH SOCIALA AVGIFTER

Medelantalet anställda		
Kvinnor	35,7	34,3
Män	6,5	7,6
	42,2	**41,9**

Löner och andra ersättningar		
Styrelse och generalsekreterare	1 400 250	982 777
Anställda, exklusive generalsekreterare	19 310 274	19 467 657
Uppdragstagare	3 046 568	2 758 995
Övriga personalkostnader	2 128 630	1 495 108
	25 885 722	**24 704 537**
Sociala avgifter enligt lag och avtal		
Sociala avgifter enligt lag och avtal	7 740 117	7 406 119
Pensionskostnader	1 834 411	1 609 183
	9 574 528	**9 015 302**
Totala löner, ersättningar, sociala kostnader och pensionskostnader	**35 460 250**	**33 719 839**

NOT 5 RESULTAT FRÅN VÄRDEPAPPER SOM ÄR ANLÄGGNINGSTILLGÅNGAR

Utdelningar	1 091 424	783 293
Realisationsresultat	190 632	-642 602
	1 282 056	**140 691**

NOT 6 LÅNGFRISTIGA VÄRDEPAPPERSINNEHAV

Ingående anskaffningsvärden	24 332 716	23 953 495
Förvärv	3 764 129	2 890 604
Försäljningar	-3 120 558	-2 511 383
Utgående ackumulerade anskaffningsvärde	**24 976 287**	**24 332 716**
Utgående redovisat värde	**24 976 287**	**24 332 716**

Marknadsvärdet vid bokslutsdatumet uppgår till 32 587 597 kr.

NOT 7 FÖRÄNDRING AV ÄNDAMÅLSBESTÄMDA MEDEL

	Ingående balans	Nyttjade medel	Utgående balans
Trupp-EM	3 000 000		3 000 000
Landslagsstöd X	137 536	-137 536	**0**
Summa	**3 137 536**	**-137 536**	**3 000 000**

NOT 8 ERHÅLLNA EJ NYTTJADE BIDRAG

	2024	2023
Återstartsstöd 3.0	0	893 162
Återstartsstöd 4.0	3 000 000	6 570 000
Återstartsstöd Para	0	100 000
Återstartsstöd Elit	0	2 150 000
Återstartsstöd särskilda pandemieffekter	0	897 800
RF Projektstöd för specifik verksamhet	5 807 623	4 835 100
Verksamhetsstöd Para	300 000	300 000
Summa	**9 107 623**	**15 746 062**

NOT 9 UPPLUPNA KOSTNADER OCH FÖRUTBETALDA INTÄKTER

	2024	2023
Upplupna semesterlöner	2 054 564	1 919 085
Upplupna sociala avgifter för semesterlöner	645 544	599 722
Övriga förutbetalda intäkter	5 969 288	2 639 890
Övriga upplupna kostnader	911 172	1 286 435
Summa	**9 580 568**	**6 445 132**

Stockholm det datum som framgår av våra elektroniska underskrifter.

Suzanne Lundvall *Ordförande*	Lisa Lundin *Vice ordförande*	Per Sjöstrand *Vice ordförande*	Simone Westerberg	Ahmed Al-Breihi
Henrik Lehmann	Anne-Lee Holm	Thor Stöckel	Maria Ståhl	Catharina Espmark *Generalsekreterare*

Vår revisionsberättelse har lämnats den dag som framgår av vår elektroniska underskrift.
Öhrlings PricewaterhouseCoopers AB

Martin Nääs
Auktoriserad revisor

Revisionsberättelsen avser årsredovisning för 2024 på sidorna 50-57

REVISIONSBERÄTTELSE

Till förbundsmötet i Svenska Gymnastikförbundet, org.nr 802001-3010

RAPPORT OM ÅRSREDOVISNINGEN

UTTALANDEN

Vi har utfört en revision av årsredovisningen för Svenska Gymnastikförbundet för år 2024.

Enligt vår uppfattning har årsredovisningen upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och ger en i alla väsentliga avseenden rättvisande bild av förbundets finansiella ställning per den 31 december

2024 och av dess finansiella resultat för året enligt årsredovisningslagen. Förvaltningsberättelsen är förenlig med årsredovisningens övriga delar.

GRUND FÖR UTTALANDEN

Vi har utfört revisionen enligt International Standards on Auditing (ISA) och god revisionssed i Sverige. Vårt ansvar enligt dessa standarder beskrivs närmare i avsnittet Revisorns ansvar. Vi är oberoende i förhållande till förbundet enligt god revisorssed i Sverige och har i övrigt fullgjort vårt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav. Vi anser att de revisionsbevis vi har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för våra uttalanden.

STYRELSENS ANSVAR

Det är styrelsen som har ansvaret för att årsredovisningen upprättas och att den ger en rättvisande bild enligt årsredovisningslagen. Styrelsen ansvarar även för den interna kontroll som de bedömer är nödvändig för att upprätta en årsredovisning som inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller på misstag.

Vid upprättandet av årsredovisningen ansvarar styrelsen för bedömningen av förbundets förmåga att fortsätta verksamheten. De upplyser, när så är tillämpligt, om förhållanden som kan påverka förmågan att fortsätta verksamheten och att använda antagandet om fortsatt drift. Antagandet om fortsatt drift tillämpas dock inte om styrelsen avser att likvidera förbundet, upphöra med verksamheten eller inte har något realistiskt alternativ till att göra något av detta.

REVISORNS ANSVAR

Vi har att utföra revisionen enligt International Standards on Auditing (ISA) och god revisionssed i Sverige. Våra mål är att uppnå en rimlig grad av säkerhet om huruvida årsredovisningen som helhet inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller på misstag, och att lämna en revisionsberättelse som innehåller våra uttalanden. Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men är ingen garanti för att en revision som utförs enligt ISA och god revisionssed i Sverige alltid kommer att upptäcka en väsentlig felaktighet om en sådan finns. Felaktigheter kan uppstå på grund av oegentligheter eller misstag och anses vara väsentliga om de enskilt eller tillsammans rimligen kan förväntas påverka de ekonomiska beslut som användare fattar med grund i årsredovisningen.

Som del av en revision enligt ISA använder vi professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Dessutom:

- identifierar och bedömer vi riskerna för väsentliga felaktigheter i årsredovisningen, vare sig dessaberor på oegentligheter eller på misstag, utformar och utför granskningsåtgärder bland annat utifrån dessa risker och inhämtar revisionsbevis som är tillräckliga och ändamålsenliga för att utgöra en grund för våra uttalanden. Risken för att inte upptäcka en väsentlig felaktighet till följd av oegentligheter är högre än för en väsentlig felaktighet som beror på misstag, eftersom oegentligheter kan innefatta agerande i maskopi, förfalskning, avsiktliga utelämnanden, felaktiginformation eller åsidosättande av intern kontroll.
- skaffar vi oss en förståelse av den del av förbundets interna kontroll som har betydelse för vår revision för att utforma granskningsåtgärder som är lämpliga med hänsyn till omständigheterna, men inte för att uttala oss om effektiviteten i den interna kontrollen.
- utvärderar vi lämpligheten i de redovisningsprinciper som används och rimligheten i styrelsens uppskattningar i redovisningen och tillhörande upplysningar.
- drar vi en slutsats om lämpligheten i att styrelsen använder antagandet om fortsatt drift vid upprättandet av årsredovisningen. Vi drar också en slutsats, med grund i de inhämtade revisionsbevisen, om huruvida det finns någon väsentlig osäkerhetsfaktor som avser sådana händelser eller förhållanden som kan leda till betydande tvivel om förbundets förmåga att fortsätta verksamheten. Om vi drar slutsatsen att det finns en väsentlig osäkerhetsfaktor, måste vi i revisionsberättelsen fästa uppmärksamheten på upplysningarna i årsredovisningen om den väsentliga osäkerhetsfaktorn eller, om sådana upplysningar är otillräckliga, modifiera uttalandet om årsredovisningen. Våra slutsatser baseras på de revisionsbevis som inhämtas fram till datumet för revisionsberättelsen. Dock kan framtida händelser eller förhållanden göra att ett förbund inte längre kan fortsätta verksamheten.
- utvärderar vi den övergripande presentationen, strukturen och innehållet i årsredovisningen, däribland upplysningarna, och om årsredovisningen återger de underliggande transaktionerna och händelserna på ett sätt som ger en rättvisande bild.

Vi måste informera styrelsen om bland annat revisionens planerade omfattning och inriktning samt tidpunkten för den. Vi måste också informera om betydelsefulla iakttagelser under revisionen, däribland eventuella betydande brister i den interna kontrollen som vi identifierat.

RAPPORT OM ANDRA KRAV ENLIGT LAGAR OCH ANDRA FÖRFATTNINGAR

UTTALANDE

Utöver vår revision av årsredovisningen har vi även utfört en revision av styrelsens förvaltning för Svenska Gymnastikförbundet för år 2024.

Vi tillstyrker att förbundsmötet beviljar styrelsens ledamöter ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

GRUND FÖR UTTALANDE

Vi har utfört revisionen enligt god revisionssed i Sverige. Vårt ansvar enligt denna beskrivs närmare i avsnittet Revisorns ansvar. Vi är oberoende i förhållande till förbundet enligt god revisorssed i Sverige och har i övrigt fullgjort vårt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Vi anser att de revisionsbevis vi har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för vårt uttalande.e.

STYRELSENS ANSVAR

Det är styrelsen som har ansvaret för förvaltningen.

REVISORNS ANSVAR

Vårt mål beträffande revisionen av förvaltningen, och därmed vårt uttalande om ansvarsfrihet, är att inhämta revisionsbevis för att med en rimlig grad av säkerhet kunna bedöma om någon styrelseledamot i något väsentligt avseende företagit någon åtgärd eller gjort sig skyldig till någon försummelse som kan föranleda ersättningsskyldighet mot förbundet.

Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men ingen garanti för att en revision som utförs enligt god revisionssed i Sverige alltid kommer att upptäcka åtgärder eller försummelser som kan föranleda ersättningsskyldighet mot förbundet.

Som en del av en revision enligt god revisionssed i Sverige använder vi professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Granskningen av förvaltningen grundar sig främst på revisionen av räkenskaperna. Vilka tillkommande granskningsåtgärder som utförs baseras på vår professionella bedömning med utgångspunkt i risk och väsentlighet. Det innebär att vi fokuserar granskningen på sådana åtgärder, områden och förhållanden som är väsentliga för verksamheten och där avsteg och överträdelser skulle ha särskild betydelse för förbundets situation.

Vi går igenom och prövar fattade beslut, beslutsunderlag, vidtagna åtgärder och andra förhållanden som är relevanta för vårt uttalande om ansvarsfrihet.

Stockholm den 3 mars 2025

Martin Nääs
Auktoriserad revisor



ÅRSREDOVISNING 2025

Styrelsen och generalsekreteraren för Svenska Gymnastikförbundet får härmed avge årsredovisning för räkenskapsåret 2025.

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr). Uppgifter inom parentes avser föregående år.

Allmänt om verksamheten

- Svenska Gymnastikförbundet är ett specialidrottsförbund vars medlemmar utgörs av idrottsföreningar med gymnastikverksamhet.
- Förbundsmötet är högsta beslutande organ och väljer förbundsstyrelsen. Styrelsen är ytterst ansvariga för förbundets verksamhet. För att utföra det som förbundsmötet beslutar har förbundsstyrelsen en organisation till sitt förfogande bestående av ett nationellt kansli samt grupperingar av uppdragstagare för olika ändamål.
- Svenska Gymnastikförbundet organiserar åtta regionförbund fördelade över landet med egna kanslier och dessa verkar i enskilda juridiska enheter.
- Syftet för alla delar av organisationen är att ge medlemsföreningarna stöd, service och utveckling utifrån den verksamhetsinriktning som förbundsmötet beslutar vartannat år och som uttrycks i det gemensamma idédokumentet Svensk Gymnastik Vill samt den strategiska plan som beslutades 2020. Verksamhetsinriktningen omsätts i en verksamhetsplan som beslutas av förbundsstyrelsen. Utvecklingsarbetet sker genom samverkan mellan föreningarna, det nationella kansliet, de regionala kontoren, uppdragstagare och förtroendevalda. Grunden för Svenska Gymnastikförbundets uppdrag regleras i ändamålsparagrafen i stadgarna.
- Sedan 1937 är Svenska Gymnastikförbundet huvudman för Lillsved (Svenska Gymnastikförbundets Gymnastikfolkhögskola u.p.a). Samarbetet tydliggörs genom beslutade riktlinjer från huvudmannen.
- Svenska Gymnastikförbundet har till uppgift att utveckla, främja och administrera gymnastikidrotten i Sverige på ett sådant sätt att den står i överensstämmelse med idrottsrörelsens verksamhetsidé, vision och värdegrund samt att företräda gymnastiken i utlandet. Förbundet är en politiskt och religiöst oberoende allmännyttig ideell organisation som tar avstånd från rasism och varje annan form av diskriminering. Förbundet ska även aktivt arbeta för en dopingfri idrott.

Främjande av Gymnastikförbundets ändamål

Verksamhetsplanen omfattar arbetet som bedrivs inom det nationella kansliets avdelningar:

Ledning, ekonomi, styrning och stödsystem

- En av Svenska Gymnastikförbundets huvuduppgifter är att stödja den löpande verksamheten för förbundets medlemmar. Detta görs genom att det nationella kansliet stöttar föreningsledningar och hanterar medlemskap och statistik samt säkerställer de nationella mötesplatserna. Förbundsmöten genomförs jämna år och övriga år genomförs i stället Gymnastikforum som är en samlingsplats för föreningar, förtroendevalda och förtroendeuppdragstagare.
- Vidare finns en administration för ledning av nationella kansliets anställda samt rådgivning till de regionala kontoren. Den ekonomiska administrationen tillsammans med löpande internadministration, förvaltning och bidragsansökningar sker i enlighet med lagar/förordningar samt med hänsyn till ingångna medlemskap och avtal. Det finns HR-kompetens på nationella kansliet och ett prioriterat område är arbetsmiljö och struktur. Sedan december 2025 finns även IT-kompetens på kansliet. Som huvudman för Lillsveds gymnastik- och folkhögskola samarbetar förbundet aktivt med Lillsveds ledning.

Utveckling, utbildning, träning och tävling

- Svenska Gymnastikförbundet har som uppdrag att utveckla verksamheten för att nå de långsiktiga målen och detta sker genom olika utvecklings- och utbildningsinsatser inom bland annat sportslig utveckling, inkludering, integration, forskning samt förenings- och ledarutveckling. Nationella kansliet ansvarar för att förvalta och utveckla tränings- och tävlingsverksamheten. Detta sker genom Gymnastikförbundets olika kommittéer, domarutveckling, IT-system, grundmotorisk träning, idrott för äldre samt mötesplatser.

Kommunikation och påverkan

- Kommunikation är ett verktyg för att nå Svenska Gymnastikförbundets mål. Marknad- och kommunikationsavdelningen har det strategiska ansvaret för den interna och externa kommunikationen inom Svenska Gymnastikförbundet och dess varumärken. Avdelningen ansvarar för att driva PR-arbete samt kommunikation kring bland annat grundmotorisk träning, mästerskap, kriskommunikation samt kontakter med media.

Landslag

- Verksamhetsområdet landslag omfattar ansvaret för landslag i fem tävlingsdiscipliner, men också ett generellt ansvar för prestationsutveckling inom Svensk Gymnastik med koppling till samtliga discipliner. Avdelningen ansvarar för att skapa förutsättningar för de aktiva att utvecklas och kunna konkurrera internationellt samt att möjliggöra deltagande internationellt i de discipliner där vi saknar landslag. Allt arbete utgår från gymnastens bästa och idrottsmedicin och forskning har en central plats i arbetet.

Föreningen har sitt säte i Stockholm.

Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Under året har SISU Förlag, som Svenska Gymnastikförbundet arbetar med inom utbildningsverksamheten, bytt utbildningsplattform till Kunskapsarenan och Learnifier. Den gamla plattformen har stängts ner och alla kurser och annan data har migrerats över till det nya. I samband med detta har även utbildningarna genomgåtts och i vissa fall uppdaterats för att passa i den nya pedagogiska miljön. Detta har varit ett stort arbete som har tagit mycket resurser i anspråk, både personella samt ekonomiska.

Under året har Svenska Gymnastikförbundet arbetat med organisationsutveckling, ”Ett förbund”, i syfte att utveckla gymnastikförbundets ekonomiska och personella resurser för att säkerställa jämlik utveckling av gymnastik i hela landet. Arbetet kommer att resultera i förändringar i organisering samt planering av verksamhet framöver.

Den höjning av tränings- och tävlingslicensavgiften som beslutades inför licensåret 2024/2025 har nu fullt genomslag och innebär en ökning av licensintäkter på ca 4,4 miljoner kronor vilket möjliggjort fortsatt sportslig utveckling, fokus på elitverksamheten samt att upprätthålla de satsningar som möjliggjorts genom återstartsstöd.

Resultat och ställning

Svenska Gymnastikförbundet visar upp ett resultat på 3 790 tkr (1 804 tkr). Årets överskott innebär att eget kapital ökar till cirka 25 828 tkr. Det egna kapitalet täcker kostnader för personalen i sex månader, semester- och pensionsskulder samt viss administration i enlighet med RF:s rekommendationer om riktlinjer för det egna kapitalet.

FLERÅRSÖVERSIKT

	2025	2024	2023	2022	2021
Antal föreningar	917	924	971	990	1 037
Antal medlemmar	240 537	237 201	227 718	223 438	239 256
Verksamhetens intäkter	70 114	69 731	72 405	61 055	48 458
Årets resultat	3 790	1 804	-330	-2 220	413
Balansomslutning	44 746	43 963	46 300	48 952	38 572
Antal anställda	40	42	42	41	34

FÖRÄNDRING AV EGET KAPITAL

	Ändamålsbestämda medel	Balanserat kapital	Totalt eget kapital
Ingående balans	3 000 000	19 037 465	22 037 465
Årets resultat		3 790 390	3 790 390
Utgående balans	3 000 000	22 827 855	25 827 855

Föreningens resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.



RESULTATRÄKNING

	NOT	2025	2024
VERKSAMHETENS INTÄKTER			
Medlemsavgifter		9 484 146	8 269 506
Bidrag	2	40 652 210	45 105 439
Övriga verksamhetsintäkter	3	19 977 198	16 356 059
		70 113 554	**69 731 004**
VERKSAMHETENS KOSTNADER			
Kostnader för varor, material och vissa köpta tjänster		-67 059	-87 076
Gåvor och förmedlade bidrag		-3 359 740	-4 665 507
Övriga externa kostnader		-28 454 046	-29 614 980
Personalkostnader	4	-36 417 047	-35 460 250
		-68 297 891	**-69 827 813**
Verksamhetsresultat		**1 815 663**	**-96 809**
RESULTAT FRÅN FINANSIELLA POSTER			
Resultat från värdepapper som är anläggningstillgångar	5	1 645 048	1 282 056
Övriga ränteintäkter och liknande poster		346 067	620 933
Räntekostnader och liknande poster		-16 388	-2 106
		1 974 727	**1 900 883**
Resultat efter finansiella poster		**3 790 390**	**1 804 074**
Årets resultat		**3 790 390**	**1 804 074**

BALANSRÄKNING

	NOT	2025-12-31	2024-12-31
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
Finansiella anläggningstillgångar			
Långfristiga värdepappersinnehav	6	25 954 995	24 976 287
Summa anläggningstillgångar		**25 954 995**	**24 976 287**
Omsättningstillgångar			
Varulager			
Handelsvaror		0	54 074
		0	**54 074**
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		1 457 031	861 784
Övriga fordringar		92 447	124 972
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		2 240 577	2 169 273
		3 790 055	**3 156 029**
Kassa och bank		15 000 484	15 777 082
Summa omsättningstillgångar		**18 790 539**	**18 987 185**
SUMMA TILLGÅNGAR		**44 745 534**	**43 963 472**
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
Ändamålsbestämda medel	7	3 000 000	3 000 000
Balanserat kapital		19 037 464	17 233 391
Årets resultat		3 790 390	1 804 074
Summa eget kapital		**25 827 854**	**22 037 465**
Kortfristiga skulder			
Leverantörsskulder		1 985 709	1 769 324
Skuld erhållna ej nyttjade bidrag	8	5 398 429	9 107 623
Övriga skulder		1 813 007	1 468 493
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	9	9 720 535	9 580 567
Summa kortfristiga skulder		**18 917 680**	**21 926 007**
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		**44 745 534**	**43 963 472**

Noter till Resultat- och Balansräkning

NOT 1 REDOVISNINGS- OCH VÄRDERINGSPRINCIPER

Allmänna upplysningar

Årsredovisningen har upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och BFNAR 2012:1 Årsredovisning och koncernredovisning (K3).

Redovisningsprinciperna är oförändrade jämfört med föregående år.

Intäktsredovisning

Endast det inflöde av ekonomiska fördelar som förbundet erhållit eller kommer att erhålla för egen räkning redovisas som intäkt. Intäkter värderas, om inget annat särskilt anges nedan, till verkliga värdet av det som erhållits eller kommer att erhållas. Bidrag redovisas som intäkt när villkoren för att erhålla bidraget har uppfyllts. Erhållna bidrag redovisas som skuld till dess villkoren för att erhålla bidraget uppfylls.

Statsanslag via Riksidrottsförbundet intäktsredovisas i den period anslagen avser, hit hör organisationsstöd för SF. Verksamhetsstöd och projektstöd är villkorade och intäktsredovisas i samma period som villkoren uppfylls.

Uppdragsersättningar och tjänster intäktsredovisas efter utförande. Sponsorintäkter (samarbetsavtal) periodiseras enligt avtal. Medlemsavgifter omfattar inbetalningar för medlemskap i Svenska Gymnastikförbundet. I resultatet ligger fakturerad intäkt baserad på antal medlemmar som föreningarna rapporterar årligen. Övriga verksamhetsintäkter består av kursavgifter, tävlingsavgifter, deltagaravgifter, licensmedel samt försäljningsintäkter av förbundets utbildningsmaterial och produkter i webbshoppen.

Ej nyttjade bidrag

Villkorade bidrag från Riksidrottsförbundet som ej nyttjats per 31 december under verksamhetsåret skuldförs för användning under kommande verksamhetsår.

Finansiella instrument

Långfristiga innehav klassificeras som finansiell anläggningstillgång och värderas till anskaffningsvärde. Om det verkliga värdet minskat och denna värdenedgång kan antas vara varaktig görs nedskrivning till det verkliga värdet.

Kundfordringar/kortfristiga fordringar

Kundfordringar och kortfristiga fordringar redovisas som omsättningstillgångar till det belopp som förväntas bli inbetalt efter avdrag för individuellt bedömda osäkra fordringar.

Anläggningstillgångar

Materiella och immateriella anläggningstillgångar värderas till anskaffningsvärde minskat med avskrivningar enligt plan.

Följande avskrivningstider tillämpas:

Materiella anläggningstillgångar	År
Inventarier	3-5

Eget kapital

Eget kapital utgörs av Balanserat kapital, Årets resultat och Ändamålsbestämda medel. I ändamålsbestämda medel ingår avsättningar för åtaganden som ska infrias i framtiden. När förbundet belastas med kostnader för ändamålet redovisas dessa i resultaträkningen. Upplösning sker därefter av för ändamålet avsatta medel under eget kapital med motsvarande belopp.

Varulager

Varulagret består av utbildningsmaterial och värderas, med tillämpning av först-in-först-ut-principen, till det lägsta av anskaffningsvärde och det verkliga värdet på balansdagen.

ERSÄTTNINGAR TILL ANSTÄLLDA

Kortfristiga ersättningar

Kortfristiga ersättningar utgörs av lön, sociala avgifter, betald semester, betald sjukfrånvaro och sjukvård. Kortfristiga ersättningar redovisas som en kostnad och en skuld då det finns en legal eller informell förpliktelse att betala ut en ersättning.

Ersättningar till anställda efter avslutad anställning

Ersättningar vid uppsägning utgår då förbundet beslutar att avsluta en anställning före den normala tidpunkten för anställningens upphörande eller då en anställd accepterar ett erbjudande om frivillig avgång i utbyte mot sådan ersättning. Om ersättningen inte ger förbundet någon framtida ekonomisk fördel redovisas en skuld och en kostnad när förbundet har en legal eller informell förpliktelse att lämna sådan ersättning. Ersättningen värderas till den bästa uppskattningen av den ersättning som skulle krävas för att reglera förpliktelsen på balansdagen.

NOT 2 BIDRAG

	2025	2024
Organisationsstöd	13 730 000	13 730 000
Verksamhetsstöd Barn och Ungdom	11 050 000	14 050 000
Verksamhetsstöd Para	1 470 000	1 170 000
Verksamhetsstöd Vuxna	960 000	960 000
Verksamhetsstöd Elit och Landslag	1 980 000	1 070 000
RF Projektstöd för specifik verksamhet	7 231 260	5 959 477
Återstartsstöd	3 463 950	7 460 962
SOK-stöd	767 000	705 000
Summa	**40 652 210**	**45 105 439**

NOT 3 ÖVRIGA VERKSAMHETSINTÄKTER

Försäkringar - kick back	2 746 215	2 490 987
Tävlingslicens	4 674 225	1 879 506
Träningslicens	2 579 906	1 274 221
Försäljning utbildningsmaterial	2 050 918	2 200 665
Samarbetspartners	1 477 321	1 282 000
Tävlingsavgifter	3 301 486	3 193 304
Deltagaravgifter	213 642	223 985
Övriga verksamhetsintäkter	2 734 993	3 612 838
Arbetsmarknadsstöd	198 492	198 552
	19 977 198	**16 356 058**

NOT 4 MEDELANTAL ANSTÄLLDA, LÖNER, ANDRA ERSÄTTNINGAR OCH SOCIALA AVGIFTER

	2025	2024
Medelantalet anställda		
Kvinnor	33.7	35.7
Män	6.4	6.5
	40.1	**42.2**
Löner och andra ersättningar		
Styrelse och generalsekreterare	1 435 844	1 400 250
Anställda, exklusive generalsekreterare	19 648 395	19 310 274
Uppdragstagare	3 005 139	3 046 568
Övriga personalkostnader	2 320 451	2 128 630
	26 409 829	**25 885 722**
Sociala avgifter enligt lag och avtal		
Sociala avgifter enligt lag och avtal	7 665 715	7 740 117
Pensionskostnader	2 341 503	1 834 411
	10 007 218	**9 574 528**
Totala löner, ersättningar, sociala kostnader och pensionskostnader	**36 417 047**	**35 460 250**

Generalsekreteraren får 6 månaders avgångsvederlag om uppsägning sker från arbetsgivarens sida.

NOT 5 RESULTAT FRÅN VÄRDEPAPPER SOM ÄR ANLÄGGNINGSTILLGÅNGAR

Utdelningar	1 777 533	1 091 424
Realisationsresultat	-132 486	190 632
	1 645 047	**1 282 056**

NOT 6 LÅNGFRISTIGA VÄRDEPAPPERSINNEHAV

	2025-12-31	2024-12-31
Ingående anskaffningsvärden	24 976 287	24 332 716
Förvärv	3 811 219	6 931 216
Försäljningar	-2 832 511	-6 287 645
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	**25 954 995**	**24 976 287**
Utgående redovisat värde	**25 954 995**	**24 976 287**

Marknadsvärdet vid bokslutsdatum uppgår till 33 493 284 kr.

NOT 7 FÖRÄNDRING AV ÄNDAMÅLSBESTÄMDA MEDEL

	Ingående balans	Nyttjade medel	Utgående balans
Trupp-EM	3 000 000	0	3 000 000
Summa	**3 000 000**	**0**	**3 000 000**

NOT 8 ERHÅLLNA EJ NYTTJADE BIDRAG

	2025	2024
Återstartsstöd 4.0	650 000	3 000 000
RF Projektstöd för specifik verksamhet	1 748 429	5 807 623
Verksamhetsstöd	3 000 000	300 000
	5 398 429	**9 107 623**

NOT 9 UPPLUPNA KOSTNADER OCH FÖRUTBETALDA INTÄKTER

Upplupna semesterlöner	2 213 653	2 054 564
Upplupna sociala avgifter för semesterlöner	676 681	645 544
Övriga förutbetalda intäkter	6 162 552	5 969 288
Övriga upplupna kostnader	667 648	911 172
	9 720 534	**9 580 568**

Årsredovisningen har fastställts av styrelsen den 19 februari 2026.

Stockholm den dag som framgår av våra elektroniska underskrifter.

Suzanne Lundvall *Ordförande*	Lisa Lundin *Vice ordförande*	Per Sjöstrand *Vice ordförande*	Simone Westerberg	Ahmed Al-Breihi
Henrik Lehmann	Anne-Lee Holm	Thor Stöckel	Maria Ståhl	Catharina Espmark *Generalsekreterare*

Vår revisionsberättelse har lämnats den dag som framgår av vår elektroniska underskrift.

Öhrlings PricewaterhouseCoopers AB

Martin Nääs
Auktoriserad revisor

Revisionsberättelsen avser årsredovisning för 2025 på sidorna 60-67

REVISIONSBERÄTTELSE

Till förbundsmötet i Svenska Gymnastikförbundet, org.nr 802001-3010

Rapport om årsredovisningen

UTTALANDEN

Vi har utfört en revision av årsredovisningen för Svenska Gymnastikförbundet för år 2025.

Enligt vår uppfattning har årsredovisningen upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och ger en i alla väsentliga avseenden rättvisande bild av föreningens finansiella ställning per den 31 december 2025 och av dess finansiella resultat för året enligt årsredovisningslagen. Förvaltningsberättelsen är förenlig med årsredovisningens övriga delar..

GRUND FÖR UTTALANDEN

Vi har utfört revisionen enligt International Standards on Auditing (ISA) och god revisionssed i Sverige. Vårt ansvar enligt dessa standarder beskrivs närmare i avsnittet Revisorns ansvar. Vi är oberoende i förhållande till föreningen enligt god revisorssed i Sverige och har i övrigt fullgjort vårt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Vi anser att de revisionsbevis vi har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för vårt uttalande.

ANNAN INFORMATION ÄN ÅRSREDOVISNINGEN

Den andra informationen består av Verksamhetsberättelse för 24/25 som vi inhämtade före datumet för denna revisionsberättelse. Det är styrelsen som har ansvaret för denna andra information.

Vårt uttalande avseende årsredovisningen omfattar inte denna information och vi gör inget uttalande med bestyrkande avseende denna andra information.

I samband med vår revision av årsredovisningen är det vårt ansvar att läsa den information som identifieras ovan och överväga om informationen i väsentlig utsträckning är oförenlig med årsredovisningen. Vid denna genomgång beaktar vi även den kunskap vi i övrigt inhämtat under revisionen samt bedömer om informationen i övrigt verkar innehålla väsentliga felaktigheter.

Om vi, baserat på det arbete som har utförts avseende denna information, drar slutsatsen att den andra informationen innehåller en väsentlig felaktighet, är vi skyldiga att rapportera detta. Vi har inget att rapportera i det avseendet.

STYRELSENS ANSVAR

Det är styrelsen som har ansvaret för att årsredovisningen upprättas och att den ger en rättvisande bild enligt årsredovisningslagen. Styrelsen ansvarar även för den interna kontroll som denna bedömer är nödvändig för att upprätta en årsredovisning som inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag.

Vid upprättandet av årsredovisningen ansvarar styrelsen för bedömningen av föreningens förmåga att fortsätta verksamheten. Den upplyser, när så är tillämpligt, om förhållanden som kan påverka förmågan att fortsätta verksamheten och att använda antagandet om fortsatt drift. Antagandet om fortsatt drift tillämpas dock inte om styrelsen avser att likvidera föreningen, upphöra med verksamheten eller inte har något realistiskt alternativ till att göra något av detta.

REVISORNS ANSVAR

Våra mål är att uppnå en rimlig grad av säkerhet om huruvida årsredovisningen som helhet inte innehåller

några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag, och att lämna en

revisionsberättelse som innehåller våra uttalanden. Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men är

ingen garanti för att en revision som utförs enligt ISA och god revisionssed i Sverige alltid kommer att

upptäcka en väsentlig felaktighet om en sådan finns. Felaktigheter kan uppstå på grund av oegentligheter

eller misstag och anses vara väsentliga om de enskilt eller tillsammans rimligen kan förväntas påverka de ekonomiska beslut som användare fattar med grund i årsredovisningen.

Som del av en revision enligt ISA använder vi professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Dessutom:

- identifierar och bedömer vi riskerna för väsentliga felaktigheter i årsredovisningen, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag, utformar och utför granskningsåtgärder bland annat utifrån dessa risker och inhämtar revisionsbevis som är tillräckliga och ändamålsenliga för att utgöra en grund för våra uttalanden. Risken för att inte upptäcka en väsentlig felaktighet till följd av oegentligheter är högre än för en väsentlig felaktighet som beror på misstag, eftersom oegentligheter kan innefatta agerande i maskopi, förfalskning, avsiktliga utelämnanden, felaktig information eller åsidosättande av intern kontroll. skaffar vi oss en förståelse av den del av förbundets interna kontroll som har betydelse för vår revision för att utforma granskningsåtgärder som är lämpliga med hänsyn till omständigheterna, men inte för att uttala oss om effektiviteten i den interna kontrollen.
- skaffar vi oss en förståelse av den del av föreningens interna kontroll som har betydelse för vår revision för att utforma granskningsåtgärder som är lämpliga med hänsyn till omständigheterna, men inte för att uttala oss om effektiviteten i den interna kontrollen.
- utvärderar vi lämpligheten i de redovisningsprinciper som används och rimligheten i styrelsens uppskattningar i redovisningen och tillhörande upplysningar.
- drar vi en slutsats om lämpligheten i att styrelsen använder antagandet om fortsatt drift vid upprättandet av årsredovisningen. Vi drar också en slutsats, med grund i de inhämtade revisionsbevisen, om huruvida det finns någon väsentlig osäkerhetsfaktor som avser sådana händelser eller förhållanden som kan leda till betydande tvivel om föreningens förmåga att fortsätta verksamheten. Om vi drar slutsatsen att det finns en väsentlig osäkerhetsfaktor, måste vi i revisionsberättelsen fästa uppmärksamheten på upplysningarna i årsredovisningen om den väsentliga osäkerhetsfaktorn eller, om sådana upplysningar är otillräckliga, modifiera uttalandet om årsredovisningen. Våra slutsatser baseras på de revisionsbevis som inhämtas fram till datumet för revisionsberättelsen. Dock kan framtida händelser eller förhållanden göra att en förening inte längre kan fortsätta verksamheten.
- utvärderar vi den övergripande presentationen, strukturen och innehållet i årsredovisningen, däribland upplysningarna, och om årsredovisningen återger de underliggande transaktionerna och händelserna på ett sätt som ger en rättvisande bild.

Vi måste informera styrelsen om bland annat revisionens planerade omfattning och inriktning samt tidpunkten för den. Vi måste också informera om betydelsefulla iakttagelser under revisionen, däribland de eventuella betydande brister i den interna kontrollen som vi identifierat.

Rapport om andra krav enligt lagar och andra författningar

UTTALANDE

Utöver vår revision av årsredovisningen har vi även utfört en revision av styrelsens förvaltning för Svenska Gymnastikförbundet för år 2025.

Vi tillstyrker att förbundsmötet beviljar styrelsens ledamöter ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

GRUND FÖR UTTALANDE

Vi har utfört revisionen enligt god revisionssed i Sverige. Vårt ansvar enligt denna beskrivs närmare i avsnittet Revisorns ansvar. Vi är oberoende i förhållande till föreningen enligt god revisorssed i Sverige och har i övrigt fullgjort vårt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Vi anser att de revisionsbevis vi har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för vårt uttalande.

STYRELSENS ANSVAR

Det är styrelsen som har ansvaret för förvaltningen.

REVISORNS ANSVAR

Vårt mål beträffande revisionen av förvaltningen, och därmed vårt uttalande om ansvarsfrihet, är att inhämta revisionsbevis för att med en rimlig grad av säkerhet kunna bedöma om någon styrelseledamot i något väsentligt avseende företagit någon åtgärd eller gjort sig skyldig till någon försummelse som kan föranleda ersättningsskyldighet mot föreningen.

Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men ingen garanti för att en revision som utförs enligt god revisionssed i Sverige alltid kommer att upptäcka åtgärder eller försummelser som kan föranleda ersättningsskyldighet mot föreningen.

Som en del av en revision enligt god revisionssed i Sverige använder vi professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Granskningen av förvaltningen grundar sig främst på revisionen av räkenskaperna. Vilka tillkommande granskningsåtgärder som utförs baseras på vår professionella bedömning med utgångspunkt i risk och väsentlighet. Det innebär att vi fokuserar granskningen på sådana åtgärder, områden och förhållanden som är väsentliga för verksamheten och där avsteg och överträdelser skulle ha särskild betydelse för föreningens situation. Vi går igenom och prövar fattade beslut, beslutsunderlag, vidtagna åtgärder och andra förhållanden som är relevanta för vårt uttalande om ansvarsfrihet.

Stockholm den dag som framgår av vår elektroniska underskrift.

Öhrlings PricewaterhouseCoopers AB
Martin Nääs
Auktoriserad revisor



Organisation

Svenska Gymnastikförbundet är ett av 72 specialidrottsförbund som ingår i Sveriges Riksidrottsförbund (RF). Till förbundet är åtta regionförbund anslutna. Antalet föreningar är cirka 920 stycken med cirka 241 000 medlemmar. Drill är sedan 2021 en del av Gymnastikförbundet som ny disciplin.

FÖRBUNDSSTYRELSE

Anna Iwarsson, Bromma, ordförande (t o m 23 januari 2024)

Suzanne Lundvall, Stockholm, ordförande (fr o m 28 april 2024, vice ordf t o m 23 januari 2024, tf ordf fr o m 23 januari t o m 28 april 2024)

Henrik Lehmann, Falsterbo

David Ahlin, Stockholm (t o m 28 april 2024)

Lisa Lundin, Umeå

Thor Stöckel, Luleå

Simone Westerberg, Bromma

Anne-Lee Holm, Märsta

Ahmed Al-Breihi, Stockholm

Maria Ståhl, Värmdö (fr o m 28 april 2024)

Per Sjöstrand, Stockholm (fr o m 28 april 2024)

Adjungerade

Christina Hjelmar, Åkersberga, rektor och platschef Lillsved

Helen Åkerman, Vällingby, sekreterare

Pia Josephson, Stockholm, kanslichef/biträdande generalsekreterare (fr om 1 januari 2025)

Catharina Espmark, Saltsjö-Boo, generalsekreterare

Styrelsen har haft tio sammanträden under 2024 och nio sammanträden under 2025

HEDERSLEDAMÖTER

Bertil Sjöstrand, Solna (t o m 12 mars 2025)

Inger Båvner, Stockholm

Malin Eggertz Forsmark, Höllviken

REVISOR

Martin Nääs, auktoriserad revisor,

PriceWaterhouseCoopers

VALBEREDNING

Patrik Tengwall, Enskededalen, ordförande (t o m 28 april 2024)

David Ahlin, Stockholm, ordförande (fr o m 28 april 2024)

Bodil Falk, Hjälteby

Pernilla Eriksson, Umeå (t o m 28 april 2024)

Linda Evergren, Linköping

Per Forsström, Kungsbacka

Eva Sundmalm, Stockholm, ledamot (t o m 28 april 2024)

Michael Hedlund, Halmstad (fr o m 28 april 2024 t o m 4 november 2024)

Birgitta Green, Viken suppleant (fr o m 28 april 2024)

VALBEREDNINGSSAMORDNARE

Margareta Larsson Fagergren, Karlstad (t o m 28 april 2024)

Mats Nydesjö, Växjö (t o m 28 april 2024)

Carl-Åke Myrsell, Borlänge (fr o m 28 april 2024)

Malin Westman, Örnsköldsvik (fr o m 28 april 2024)

PRESIDIE

Anna Iwarsson, Bromma, ordförande (t o m 23 januari 2024)

Suzanne Lundvall, Stockholm, ordförande (fr o m 28 april 2024, vice ordf t o m 23 januari 2024, tf ordf fr o m 23 januari t o m 28 april 2024)

Per Sjöstrand, Stockholm (fr om 28 april 2024

Lisa Lundin, Umeå (fr om 28 april 2024

Pia Josephson, Stockholm, kanslichef/biträdande generalsekreterare (fr om 1 januari 2025)

Catharina Espmark, Saltsjö-Boo, generalsekreterare

FÖRBUNDSMÖTE 2024

Förbundsmötet genomfördes den 27-28 april 2024 i Umeå med Malin Eggertz Forsmark, Höllviken och Åsa Ögren, Umeå som mötesordförande respektive vice mötesordförande. Vid förbundsmötet 2024 deltog 58 ombud från 39 föreningar och Gymnastikförbundets åtta regioner. Ombuden hade uppvisat fullmakter omfattande 179 röster.

KOMMITTÉER

KVINNLIG ARTISTISK GYMNASTIK

Rebecca Eriksson Lyrdal, Kungsbacka, ordförande (fr o m jan 2025) ledamot (t o m jan 2025)

Filip Montelin, Sundsvall, domaransvarig (fr o m aug 2025)

Annzinita Malmborg, Malmö (fr o m jan 2022)

Anna-Lena Malm, Sollentuna (fr o m jan 2025)

Tova Jönsson, Linköping (fr o m aug 2025)

My Andersson, Östersund (tom dec 2024)

Sara Rumbutis, Munsö (tom dec 2024)



MANLIG ARTISTISK GYMNASTIK

Fredrik Pierreville, Malmö, ordförande (fr o m aug 2025)
Lars Stenberg, Luleå, vice ordförande (fr o m aug 2025)
Jens Hummel, Alingsås
Roland Himberg, Saltarö
Andreas Getzman, Örebro
Peter Gustafsson, Hässelby
Anna Asratian, Linköping (fr o m aug 2025)
Camilla Brännfors, Järfälla (fr o m aug 2025)
Daniel Sundell, Vendelsö (fr o m aug 2025)
Hans Goldring, Stockholm (t o m dec 2024)
Per Forsström, Kungsbacka, adjungerad (t o m dec 2024)

RYTMISK GYMNASTIK (RTG)

Ida Rodriquez Magdalena, Lund (sammankallande)
Irene Wennman, Örnsköldsvik
Maria Lönn, Södertälje
Johanna Pennbrandt, Göteborg (fr o m 1 juni 2024)

TRAMPOLIN

Madeleine Stjernberg, Uppsala, ledamot (t o m 12 februari 2025), ordförande (fr o m 12 februari, 2025)
Jenny Söderlund, Uppsala, ordförande (t o m 12 februari 2025), ledamot (fr o m 12 februari 2025)
Gustav Tingelöf, Uppsala
Adam Dahlsted, Eslöv (fr o m 1 maj, 2024)
Alexander Frejemark, Herrljunga (fr om 12 februari, 2025)
Paula Nordöen, Mölnlycke (t o m 31 december 2024)

TRUPPGYMNASTIK

Sofia Svegander, Lidingö, ordförande
Per Sjöstrand, Stockholm, adjungerad
Emil Deckner, Stockholm
Felix Bogren Lindahl, Stockholm
Caroline Torstensson, Halmstad (fr o m juni 2024)
Lotta Nilsson, Katrineholm (t o m april 2025)
Marcus Lagerberg, Örebro (fr o m april 2025)
Maria Pettersson, Halmstad (fr o m april 2025)

AEROBIC GYMNASTICS

Aerobic Gymnastics arbetar genom en nationell samordnare Marie Andersson, Huddinge samt den regionala kommittén i Syd.
Marie Andersson, Huddinge, nationell samordnare
Corina Constantin, Västerås
Maria Qvarfort, Staffanstorp
Wilma Jönsson, Malmö

HOPPREP

Liv Murmark, Höllviken, ordförande (fr o m 1 januari 2025)
Kajsa Murmark, Höllviken, ordförande (t o m 31 december 2024)
Svante Bengtson, Ängelholm
Ann Nordin, Höllviken
Petra Bohm Broman, Sävar
Pauline Lager Brink, Borås
Elias Bäckström, Stockholm (fr o m november 2025)

BARN

Camilla Carlén, Malmö, ordförande
Mats Nydesjö, Växjö
Margareta Bäckström Lindgren, Luleå
Ida Larsson, Hindås

GRUPPTRÄNING

Kommittén vilande under 2024.
Maria Kjellander, Skanör, ordförande
Pia Saxholt, Vellinge (t o m 21 november 2025)
Jerry Karlsson, Skillingaryd (fr o m 11 mars 2025)
Lisa Källbäck, Täby (fr o m 17 mars 2025)
Inja-Bodil, Sylvan, Täby (fr o m 26 mars 2025)

UNGDOM

Kommittén är vilande.

UPPVISNING

Eija Österberg, Uppsala, ordförande
Johanna Gringmann, Hässelby (fr o m 15 maj 2024)
Christian Vilppola, Åkersberga
Maria Ståhl, Värmdö, adjungerad 2025

PARKOUR/TRICKING

Ahmed Al-Breihi, Stockholm, ordförande
Erik Isberg, Örebro
Nivin Shaker, Uppsala
Oliver Nordin, Uppsala
David Almqvist, Umeå
Joar Nixon, Norrköping
Ida Isberg, Örebro

PARAGYMNASTIK

Karin Åkesson, Stockholm, tf ordförande (t o m 18 augusti 2025)
Cecilia Gärde, Tyresö, tf ordförande (fr o m 18 augusti 2025)
Birgitta Green, Viken
Elin Amb, Göteborg (t o m 22 september 2025)
Hannah Lind, Järfälla
Anna Lindh, Sölvesborg
Ronja Madsen, Kungsbacka
Sofia Säljö, Göteborg (fr o m 2 oktober 2025)

RÅD OCH NÄMNDER

INTERNATIONELLA RÅDET

Malin Eggertz Forsmark, Höllviken, ordförande (t o m 31 december 2024))
Margaret Sikkens Ahlquist, Lelystad, Holland
Per Sjöstrand, Stockholm, ordförande (fr o m 3 oktober 2025)
Jenny Söderlund, Uppsala
Ulf Andersson, Järfälla
Pia Josephson, Stockholm, samordnare
Catharina Espmark, Saltsjö-Boo, generalsekreterare

JURIDISK NÄMND

Ragnar Palmqvist, Solna, ordförande (fr o m 28 april 2024), ledamot (t o m 28 april 2024)
Tore Brolin, Danderyd, ordförande (t o m 28 april 2024)
Marit Englund, Göteborg
Jenny Samuelsson, Uppsala
Petra Götell, Stockholm
Anders Bohlinder, Upplands Väsby

GYMNASTIKOMBUDSMAN

Helen Åkerman (t o m 31 januari 2024)
Matt Richardson (fr o m 1 februari 2024)

STYRELSEN FÖR LILLSVED 2024

Lillsveds ekonomiska förening u.p.a tillika styrelse:
Lars Bryntesson, Värmdö, ordförande
Susanne Nibelius, Tumba, vice ordförande
Sissi Nobel, Gustavsberg, ledamot
Anne-Lee Holm, Märsta, ledamot
Britten Månsson-Wallin, Stockholm, ledamot
Lars Mörk, Hudiksvall, suppleant (t o m 22 april 2024)
Jan-Åke Henriksson, Nacka Strand, suppleant
Suzanne Lundvall, Stockholm, suppleant (t o m 22 april 2024)
Margareta Frykman Järlefelt, Stockholm, suppleant (fr o m 22 april 2024)
Magnus Danielsson, Värmdö, suppleant (fr o m 22 april 2024)
Karin Åkesson, Stockholm, suppleant (fr o m 22 april 2024)
Catharina Espmark, Saltsjö-Boo, Gymnastikförbundet, adjungerad
Per Hallmén Lundberg, Vaxholm, medarbetarerepresentant, ledamot
Stephan Styfberg, Skarpnäck, medarbetarerepresentant, ledamot (t o m 22 april 2025)
Christina Hjelmar, Åkersberga, platschef och rektor, adjungerad

Daniel Hermansson, Värmdö, sekreterare
Jonathan Ekbom, Knivsta, deltagarrepresentant (t o m 22 april 2024)
Linn Johansson, Mellerud, deltagarrepresentant (t o m 22 april 2024)
Lilja Kilström, Stockholm, deltagarrepresentant (fr o m 23 september 2024, t o m 21 mars 2025)
Lucas Cordova Pomo, Bromma, deltagarrepresentant (fr o m 23 september 2024, t o m 21 mars 2025)
Annika Gorgiev, Vaxholm, medarbetarrepresentant, ledamot, (fr o m 22 april 2025)
Lisa Rynnert, Enskede, deltagarrepresentant (fr o m september 2025)
Rojina Axelsson, Bandhagen, deltagarrepresentant (fr o m 22 september 2025)

NATIONELLA REPRESENTATIONS-UPPDRAG 2024

ÅRSMÖTE SVERIGES OLYMPISKA KOMMITTÉ (SOK) 24 april 2024

Följande ombud deltog;
Pia Josephson, Stockholm

LILLSVEDS ÅRSMÖTE 22 april 2024

Följande ombud deltog;
Pia Josephson, Stockholm
Catharina Espmark, Saltsjö-Boo
Anne-Lee Holm, Märsta
Karin Åkesson, Stockholm
Lina Magnusson, Årsta
Madelen Englund, Värmdö

RIKSIDROTTSFORUM 9-10 november 2024

Följande ombud deltog;
Suzanne Lundvall, Stockholm
Catharina Espmark, Saltsjö-Boo
Pia Josephson, Stockholm
Thor Stöckel, Luleå
Lisa Lundin, Umeå
Maria Ståhl, Värmdö

STÄDA SVERIGES FÖRENINGSSTÄMMA 29 maj 2024

Lotta Darlin, Saltsjö-Boo

NATIONELLA REPRESENTATIONS-UPPDRAG 2025

LILLSVEDS ÅRSMÖTE 22 april 2025

Följande ombud deltog;
Pia Josephson, Stockholm
Catharina Espmark, Saltsjö-Boo
Anne-Lee Holm, Märsta
Eva Sundmalm, Stockholm
Lina Magnusson, Årsta
Karin Åkesson, Stockholm

ÅRSMÖTE SVERIGES OLYMPISKA KOMMITTÉ (SOK) 29 april 2025

Pia Josephson, Stockholm
Simone Westerberg, Bromma

RIKSIDROTTSMÖTE OCH SISU-STÄMMA (RIM) 26-28 maj 2025

Följande ombud deltog;
Suzanne Lundvall, Stockholm
Catharina Espmark, Saltsjö-Boo
Pia Josephson, Stockholm
Lisa Lundin, Umeå
Helen Åkerman, Vällingby
Åhörare;
Lina Magnusson, Årsta

STÄDA SVERIGES FÖRENINGSSTÄMMA 13 maj 2025

Lotta Darlin, Saltsjö-Boo

INTERNATIONELLA REPRESENTATIONSUPPDRAG 2024 - 2025

EUROPEISKA GYMNASTIKFÖRBUNDET (EUROPEAN GYMNASTICS)

Per Sjöstrand, Stockholm, ordförande i tekniska kommittén för TeamGym
Jenny Söderlund, Uppsala, ledamot Trampolin-tekniska kommittén

INTERNATIONELLA GYMNASTIKFÖRBUNDET (FIG)

Margaret Sikkens Ahlquist, Lelystad, Holland, ordf, Honorable Vice President i FIG
Bertil Sjöstrand, Solna, hedersledamot (t o m 12 mars 2025)
Agneta Göthberg, Falun, hedersledamot
Ulf Andersson, Järfälla, hedersledamot
Thore Brolin, Danderyd, hedersledamot

INTERNATIONAL JUMP ROPE UNION

Svante Bengtsson, Ängelholm, ledamot i innovationskommittén, tekniska kommittéerna
Ann Nordin, Höllviken, ledamot i finansiella kommittén. Ledamot i Championship organizing committé

INTERNATIONAL BATON TWIRLING FEDERATION (IBTF)

Amelie Nilsson, IBTF's Executive Managing Committee Member at Large

NORDISKT MÖTE 2024 1-2 mars 2024 på Färöarna, Danmark

Pia Josephson, Stockholm
Catharina Espmark, Saltsjö-Boo

FIG CONGRESS 24-26 oktober 2024 i Doha, Qatar

Pia Josephson, Stockholm
Per Sjöstrand, Stockholm
Margaret Sikkens Ahlqvist, Lelystad, Holland

NORDISKT MÖTE 28 februari – 1 mars 2025 i Helsingfors, Finland

Pia Josephson, Stockholm
Per Sjöstrand, Stockholm

IJRU-KONGRESS 12 oktober 2024 (digitalt möte)

Liv Murmark, Höllviken
Kajsa Murmark, Höllviken

EG CONGRESS 28-29 november 2025 i Prag, Tjeckien

Pia Josephson, Stockholm

UTMÄRKELSER OCH STIPENDIER

ÅRETS LEDARE 2023

Kristin Grahn, Lulegymnasterna

ÅRETS LEDARE 2024

Johanna Johansson, Sorsele ungdoms- och idrottsförening

ÅRETS FÖRENING 2023

GF Fram

ÅRETS FÖRENING 2024

Järfällagymnasterna

BERTIL SJÖSTRANDS RESESTIPENDIUM 2024

Åsa Roos, Golden Ladies, GF Syd

RF:S FÖRTJÄNSTTECKEN 2025

Marie Hedman Alainentalo, Pajala



RESULTAT 24/25

Parkour och tricking 77

Truppgymnastik 78

Rytmisk gymnastik 79

Kvinnlig artistisk gymnastik 82

Manlig artistisk gymnastik 84

Trampolin och DMT 88

Hopprep 92

Aerobic gymnastics 96

Drill 97

Parkour och tricking

NATIONELLA TÄVLINGAR 2024

SM Parkour

1 Joel Vaissi, Malmö Parkourklubb
2 Anton Alm, AirWipp
3 Celian Larsson, Uddevalla gymnastik och parkour

INTERNATIONELLA TÄVLINGAR 2024

World Cup – Montpellier, FRA

1 Miranda Tibbling, Sollentunagymnasterna (Speed)
3 Elis Thorhall, Eksjö Gymnastiksällskap (Freestyle)
9 Miranda Tibbling, Sollentunagymnasterna (Freestyle)

World Cup – Coimbra, POR

1 Elis Thorhall, Eksjö Gymnastiksällskap (Freestyle)
17 Vincent Froints, Velox Freerun (Freestyle)

VM – KITAKYUSHU, JPN

3 Miranda Tibbling, Sollentunagymnasterna (Speed)
1 Elis Thorhall, Eksjö Gymnastiksällskap (Freestyle)

NATIONELLA TÄVLINGAR 2025

SM Parkour

1 Elis Torhall, Jönköping
2 Oliwer Johansson, FRS Kungsbacka
3 Joel Vaissi, Malmö Parkourklubb

SM Tricking

1 Tecoyah Wu, Gotlands trampolin och tricking klubb
2 Måns Rudfelt, Street Mentality Parkourklubb
3 Alexander Bendiksen, GF Gymnos

INTERNATIONELLA TÄVLINGAR 2025

FIG WC Amsterdam – Amsterdam (NED)

5 Joel Vaissi, Malmö Parkourklubb (Speed)
2 Miranda Tibbling, Sollentunagymnasterna (Freestyle)

FIG WC Montpellier – Montpellier (FRA)

9 Joel Vaissi, Malmö Parkourklubb (Speed)
1 Miranda Tibbling, Sollentunagymnasterna (Freestyle)

World Games – Chengdu (CHN)

1 Miranda Tibbling, Sollentunagymnasterna (Speed)
7 Miranda Tibbling, Sollentunagymnasterna (Freestyle)

Truppgymnastik

NATIONELLA TÄVLINGAR 2024

SM

Dam	1	Brommagymnasterna
	2	GK Motus-Salto
	3	GT Vikingarna
Herr	1	Brommagymnasterna lag 1
	2	KFUM GA lag 1
	3	Enebybergsgymnasterna
Mixed	1	GF Örebro
	2	Teamgym Norrdal (Gefle GF)
	3	Karlskrona GF

JSM

Dam	1	ABGS A
	2	GT Vikingarna
	3	Brommagymnasterna Dam 1
Herr	1	Brommagymnasterna
	2	GCF Uppsala Herrtruppen
	3	Halmstad Frigymnaster
Mixed	1	Halmstad Frigymnaster
	2	Teamgym Norrdal (Gefle GF)
	3	Tullinge GF

NATIONELLA TÄVLINGAR 2025

SM

Dam	1	Brommagymnasterna Dam
	2	GK Motus-Salto
	3	GF Örebro Dam
Herr	1	KFUM GA lag 1
	2	Brommagymnasterna
	3	TeamGym Sydkust (GK Motus-Salto)
Mixed	1	Brommagymnasterna Mix
	2	EG VIKINGS (Enebybergsgymnasterna/ GT Vikingarna)
	3	GF Örebro/GF Kennedy

JSM

Dam	1	Brommagymnasterna lag 2
	2	ABGS lag 1
	3	GK Motus-Salto
Herr	1	Brommagymnasterna
	2	GCF Uppsala Herrtruppen lag 1
	3	KFUM GA lag A
Mixed	1	Teamgym Norrdal (Gefle GF)
	2	Halmstad Frigymnaster
	3	Enebybergsgymnasterna

INTERNATIONELLA TÄVLINGAR 2024

JNM – Lund, (SWE)

Dam	1	ABGS Göteborg
	3	Brommagymnasterna GF
Herr	2	GF Brommagymnasterna
	3	GCF Uppsala
Mixed	3	Halmstad Frigymnaster
	7	GEnebybergsgymnasterna

JEM/EM – Baku (AZE)

Dam	1	Junior dam
Herr	2	Junior herr
Mix	2	Junior mix
Dam	2	Senior dam
Herr	2	Senior herr
Mix	3	Senior mix

INTERNATIONELLA TÄVLINGAR 2025

NM – Espoo (FIN)

Dam	1	Brommagymnasterna
	3	GK Motus-Salto
Herr	1	KFUM
	3	Brommagymnasterna GF
Mixed	1	Brommagymnasterna GF
	2	EG Vikings

Rytmisk gymnastik

NATIONELLA TÄVLINGAR 2024

JSM

1 Daria Rezova, Nevis Rytmiska GK (Individuell mångkamp)
2 Svea Kareståhl, Örnsköldsviks GK (Individuell mångkamp)
3 Nova Östberg, Örnsköldsviks GK (Individuell mångkamp)

SM

1 Elina Sheremey, GCF Uppsala (Individuell mångkamp)
2 Anastasiia Nechitaylo, GCF Uppsala (Individuell mångkamp)
3 Linnea Magdeburg, GCF Uppsala (Individuell mångkamp)
1 Anastasiia Nechitaylo, GCF Uppsala (Tunnband)
2 Elina Sheremey, GCF Uppsala (Tunnband)
3 Linnea Magdeburg, GCF Uppsala (Tunnband)
1 Elina Sheremey, GCF Uppsala (Boll)
2 Josefine Engstrand, GCF Uppsala (Boll)
3 Tiara Nziza, Stråssa GF (Boll)
1 Anastasiia Nechitaylo, GCF Uppsala (Käglor)
2 Elina Sheremey, GCF Uppsala (Käglor)
3 Nova Nyqvist, GF Energo (Käglor)
1 Elina Sheremey, GCF Uppsala (Band)
2 Anastasiia Nechitaylo, GCF Uppsala (Band)
3 Nova Nyqvist, GF Energo (Band)
1 Hanna Stenhammar/Alice Rannström, GCF Uppsala (Duo/trio mångkamp)
2 Tiara Nziza/Thanaelle Nziza, Stråssa GF (Duo/trio mångkamp)
3 Lowa Andersson/Hanna Alared, Stråssa GF (Duo/trio mångkamp)

INTERNATIONELLA TÄVLINGAR 2024

RG Nordic Championships – Kisakallio, Finland

5 Lamulie Drexel & Natalie Dawood, Södertälje GSF (Junior Duo/Trio)
4 Ida Von Knorring & Kazandra Wallenberg, Nevis RGK (Senior Duo/Trio)
5 Lova Andersson & Hanna Alered, Stråssa GF (Senior Duo/Trio)
6 Elina Sheremey, GCF Uppsala (Senior Individuell mångkamp)
3 Elina Sheremey, GCF Uppsala (Ring)
3 Elina Sheremey, GCF Uppsala (Boll)
6 Elina Sheremey, GCF Uppsala (Käglor)
4 Elina Sheremey, GCF Uppsala (Band)
7 Anastasiia Nechitaylo, GCF Uppsala (Senior Individuell mångkamp)
4 Anastasiia Nechitaylo, GCF Uppsala (Ring)
6 Anastasiia Nechitaylo, GCF Uppsala (Boll)
5 Anastasiia Nechitaylo, GCF Uppsala (Käglor)
5 Anastasiia Nechitaylo, GCF Uppsala (Band)
10 Josefine Engstrand, GCF Uppsala (Senior Individuell mångkamp)
9 Linnea Magdeburg, GCF Uppsala (Ring)
12 Linnea Magdeburg, GCF Uppsala (Boll)
12 Linnea Magdeburg, GCF Uppsala (Band)
9 Nova Nyqvist, GF Energo (Käglor)
3 C4-Gymnasterna, C4-Gymnasterna (Senior Grupp – Ringfinal)
3 C4-Gymnasterna, C4-Gymnasterna (Senior Grupp – 3+2)
4 C4-Gymnasterna, C4-Gymnasterna (Senior Grupp – Mångkamp)

FIG World Cup – Sofia, Bulgarien

56 Elina Sheremey, GCF Uppsala (Individuell mångkamp)

FIG World Challenge Cup – Portimão, Portugal

36 Elina Sheremey, GCF Uppsala (Individuell mångkamp)
38 Josefine Engstrand, GCF Uppsala (Individuell mångkamp)

EM – Budapest, Ungern

59 Elina Sheremey, GCF Uppsala (Individuell mångkamp)
86 Josefine Engstrand, GCF Uppsala (Individuell mångkamp)
88 Linnea Magdeburg, GCF Uppsala (Individuell mångkamp)

NATIONELLA TÄVLINGAR 2025

SM – 2025

1 Elina Sheremey, GCF Uppsala (Individuell mångkamp)
2 Josefine Engstrand, GCF Uppsala (Individuell mångkamp)
3 Linnea Magdeburg, GCF Uppsala (Individuell mångkamp)
1 Elina Sheremey, GCF Uppsala (Tunnband)
2 Josefine Engstrand, GCF Uppsala (Tunnband)
3 Daria Rezova, Nevis Rytmiska GK (Tunnband)
1 Elina Sheremey, GCF Uppsala (Boll)
2 Josefine Engstrand, GCF Uppsala (Boll)
3 Linnea Magdeburg, GCF Uppsala (Boll)
1 Josefine Engstrand, GCF Uppsala (Käglor)

2 Elina Sheremey, GCF Uppsala (Käglor)
3 Linnea Magdeburg, GCF Uppsala (Käglor)
1 Josefine Engstrand, GCF Uppsala (Band)
2 Elina Sheremey, GCF Uppsala (Band)
3 Melanie Christov, Nevis Rytmiska GK (Band)

SM – Duo/Trio mångkamp 2025

1 Evelina Svensjö & Tilde Olofsson, C4-Gymnasterna (Duo/Trio mångkamp)
2 Hilda Andersson Staalhof & Lela Laveklint, C4-Gymnasterna (Duo/Trio mångkamp)
3 Eleonora Breska & Isabelle Schulze, GF Nikegymnasterna (Duo/Trio mångkamp)

JSM – 2025

1 Fetera Smailova, GF Nikegymnasterna (Individuell mångkamp)
2 Alexandra Eisfeld, GCF Uppsala (Individuell mångkamp)
3 Sofia Constantinidou, Stockholm Rytmisk GF (Individuell mångkamp)
1 Alexandra Eisfeld, GCF Uppsala (Tunnband)
2 Lilly Hendar, Nevis Rytmiska GK (Tunnband)
3 Sofia Constantinidou, Stockholm Rytmisk GF (Tunnband)
1 Fetera Smailova, GF Nikegymnasterna (Boll)
2 Alexandra Eisfeld, GCF Uppsala (Boll)
3 Sofia Constantinidou, Stockholm Rytmisk GF (Boll)
1 Fetera Smailova, GF Nikegymnasterna (Käglor)
2 Lilly Hendar, Nevis Rytmiska GK (Käglor)
3 Sofia Constantinidou, Stockholm Rytmisk GF (Käglor)
1 Fetera Smailova, GF Nikegymnasterna (Band)
2 Alexandra Eisfeld, GCF Uppsala (Band)
3 Emilia Schulze, GF Nikegymnasterna (Band)

JSM – Duo/Trio mångkamp 2025

1 Alice Landin & Tove Nilsson, Nevis Rytmiska GK (Duo/Trio mångkamp)
2 Emilia Larsson & Linn Alezzi, GCF Uppsala (Duo/Trio mångkamp)
3 Naemi Scharffetter & Emily Anna Pesko, Södertälje GSF (Duo/Trio mångkamp)

JSM – Juniortrupp mångkamp 2025

1 GCF Uppsala (Juniortrupp mångkamp)
2 GCF Uppsala (Juniortrupp mångkamp)
3 GF Nikegymnasterna (Juniortrupp mångkamp)

Lag-SM – 2025

1 GCF Uppsala (Lag)
2 Örnsköldsviks GK 1 (Lag)
3 Stockholm Rytmisk GF (Lag)

Lag-JSM – 2025

1 Nevis Rytmiska GK 1 (Lag)
2 GF Nikegymnasterna (Lag)
3 GF Göteborgsgymnasterna (Lag)

INTERNATIONELLA TÄVLINGAR 2025

FIG WCC Portimao – Portugal

32 Elina Sheremey, GF Uppsalaflickorna (Individual All-Around)
43 Josefine Engstrand, GF Uppsalaflickorna (Individual All-Around)

EM – Tallinn, Estland

60 Elina Sheremey, GF Uppsalaflickorna (Individual All-Around)
64 Josefine Engstrand, GF Uppsalaflickorna (Individual All-Around)

FIG WC Milano – Milano, Italien

57 Elina Sheremey, GF Uppsalaflickorna (Individual All-Around)
58 Josefine Engstrand, GF Uppsalaflickorna (Individual All-Around)

VM – Rio de Janeiro, Brasilien

61 Elina Sheremey, GF Uppsalaflickorna (Individual All-Around)



Kvinnlig artistisk gymnastik

NATIONELLA TÄVLINGAR 2024

SM – 2024

1 Nathalie Westlund, Eskilstuna GF (Mångkamp)
2 Alva Eriksson, Stockholm Top Gymnastics (Mångkamp)
3 Maya Ståhl, Tidaholms GS (Mångkamp)
1 Stockholm Top Gymnastics (Lag)
2 Tidaholms GS (Lag)
3 All Star Gymnastics GF (Lag)
1 Hennie Martinsdóttir, GF Atletica (Hopp)
2 Embla Molander, GF Atletica (Hopp)
3 Hanna de Waal, Västerås GF (Hopp)
1 Nathalie Westlund, Eskilstuna GF (Barr)
2 Maya Ståhl, Tidaholms GS (Barr)
3 Alva Eriksson, Stockholm Top Gymnastics (Barr)
1 Maya Ståhl, Tidaholms GS (Bom)
2 Nathalie Westlund, Eskilstuna GF (Bom)
3 Emelie Westlund, Eskilstuna GF (Bom)
1 Maya Ståhl, Tidaholms GS (Fristående)
2 Nathalie Westlund, Eskilstuna GF (Fristående)
3 Alva Eriksson, Stockholm Top Gymnastics (Fristående)

JSM – 2024

1 Li Vinnerborg, GK Motus-Salto (Mångkamp)
2 Ellinor Lehmann, GK Motus-Salto (Mångkamp)
3 Stella Rajkovic, GK Motus-Salto (Mångkamp)
1 GK Motus-Salto (Lag)
2 All Star Gymnastics GF (Lag)
3 Alingsås IF GF (Lag)
1 Li Vinnerborg, GK Motus-Salto (Hopp)
2 Paloma Malavé, Hammarbygymnasterna (Hopp)
3 Ellinor Lehmann, GK Motus-Salto (Hopp)
1 Olivia Dahlborg, Stockholm Top Gymnastics (Barr)
2 Julia Gakios, All Star Gymnastics GF (Barr)
3 Liv Winterqvist, GF Nikegymnasterna (Barr)
1 Elin Ahlbäck, Stockholm Top Gymnastics (Bom)
2 Ellinor Lehmann, GK Motus-Salto (Bom)
3 Maja Wold Hedlund, Alingsås IF GF (Bom)
1 Ellinor Lehmann, GK Motus-Salto (Fristående)
2 Elin Ahlbäck, Stockholm Top Gymnastics (Fristående)
3 Alva Lindén, Stockholm Top Gymnastics (Fristående)

INTERNATIONELLA TÄVLINGAR 2024

World Cup – Cairo, Egypten

6 Nathalie Westlund, Eskilstuna Gymnastikförening (Barr)
11 Jennifer Williams, Eskilstuna Gymnastikförening (Barr)
11 Jennifer Williams, Eskilstuna Gymnastikförening (Bom)
10 Jennifer Williams, Eskilstuna Gymnastikförening (Fristående)

World Cup – Cottbus, Tyskland

38 Jennifer Williams, Eskilstuna Gymnastikförening (Barr)
11 Nathalie Westlund, Eskilstuna Gymnastikförening (Barr)
6 Jennifer Williams, Eskilstuna Gymnastikförening (Bom)
14 Jennifer Williams, Eskilstuna Gymnastikförening (Fristående)

World Cup – Baku, Azerbajdzjan

4 Jennifer Williams, Eskilstuna Gymnastikförening (Barr)
14 Nathalie Westlund, Eskilstuna Gymnastikförening (Barr)
23 Nathalie Westlund, Eskilstuna Gymnastikförening (Bom)
49 Jennifer Williams, Eskilstuna Gymnastikförening (Bom)
15 Jennifer Williams, Eskilstuna Gymnastikförening (Fristående)

Junior-NM – Oslo, Norge

7 Milla Nyman, All Star Gymnastics (Mångkamp)
8 Vilma Timlöv, Eskilstuna Gymnastikförening (Mångkamp)
12 Emmy Malmberg, Stockholm Top Gymnastics (Mångkamp)
16 Olivia Dahlborg, Stockholm Top Gymnastics (Mångkamp)
25 Li Vinnerborg, GK Motus Salto (Mångkamp)
3 Milla Nyman, All Star Gymnastics (Hopp)
3 Emmy Malmberg, Stockholm Top Gymnastics (Barr)
2 Vilma Timlöv, Eskilstuna Gymnastikförening (Barr)
4 Milla Nyman, All Star Gymnastics (Fristående)
4 Vilma Timlöv, Emmy Malmberg, Li Vinnerborg, Olivia Dahlborg, Milla Nyman
Eskilstuna Gymnastikförening / Stockholm Top Gymnastics /All Star Gymnastics (Lag)

NM – Oslo, Norge

11 Maya Ståhl, Tidaholms Gymnastiksällskap (Mångkamp)
14 Nora Hanfelt, GK Motus Salto (Mångkamp)
18 Maja Rhodin, Umeå Gymnastikförening (Mångkamp)
19 Alva Eriksson, Stockholm Top Gymnastics (Mångkamp)
1 Nora Hanfelt, GK Motus Salto (Barr)
2 Maya Ståhl, Tidaholms Gymnastiksällskap (Barr)
2 Maya Ståhl, Tidaholms Gymnastiksällskap (Bom)
5 Maja Rhodin, Umeå Gymnastikförening (Bom)
5 Maya Ståhl, Nora Hanfelt, Maja Rhodin, Alva Eriksson Tidaholms Gymnastiksällskap / GK Motus Salto /Umeå Gymnastikförening / Stockholm Top Gymnastics (Lag)

World Cup – Doha, Qatar

8 Nathalie Westlund, Eskilstuna Gymnastikförening (Barr)
17 Jennifer Williams, Eskilstuna Gymnastikförening (Barr)
5 Jennifer Williams, Eskilstuna Gymnastikförening (Fristående)

Junior-EM – Rimini, Italien

41 Vilma Timlöv, Eskilstuna Gymnastikförening (Mångkamp)
57 Emmy Malmberg, Stockholm Top Gymnastics (Mångkamp)

EM – Rimini, Italien

12 Nathalie Westlund, Eskilstuna Gymnastikförening (Mångkamp)
17 Jennifer Williams, Eskilstuna Gymnastikförening (Mångkamp)
37 Elina Gravin, Eskilstuna Gymnastikförening (Mångkamp)
6 Nathalie Westlund, Eskilstuna Gymnastikförening (Barr)
8 Nathalie Westlund, Jennifer Williams, Elina Gravin, Tonya Paulsson, Maya Ståhl
Eskilstuna Gymnastikförening / GK Motus Salto /Tidaholms Gymnastiksällskap (Lag)

World Challenge Cup – Szombathely, Ungern

2 Tonya Paulsson, Motus Salto (Barr)
1 Tonya Paulsson, Motus Salto (Bom)
1 Tonya Paulsson, Motus Salto (Fristående)

NATIONELLA TÄVLINGAR 2025

SM – 2025

1 Elina Gravin, Eskilstuna GF (Mångkamp)
2 Maya Ståhl, Eskilstuna GF (Mångkamp)
3 Alva Eriksson, Stockholm Top Gymnastics (Mångkamp)
1 Eskilstuna GF (Lag)
2 GK Motus-Salto (Lag)
3 Stockholm Top Gymnastics (Lag)
1 Maja Sandfidsson, Tidaholms GS (Hopp)
2 Lisa Malmberg, GK Motus-Salto (Hopp)
3 Melissa Sandberg, Stockholm Top Gymnastics (Hopp)
1 Nathalie Westlund, Eskilstuna GF (Barr)
2 Alva Eriksson, Stockholm Top Gymnastics (Barr)
3 Nora Hanfelt, GK Motus-Salto (Barr)
1 Maya Ståhl, Eskilstuna GF (Bom)
2 Nathalie Westlund, Eskilstuna GF (Bom)
3 Elina Gravin, Eskilstuna GF (Bom)
1 Alva Eriksson, Stockholm Top Gymnastics (Fristående)
2 Maya Ståhl, Eskilstuna GF (Fristående)
3 Elina Gravin, Eskilstuna GF (Fristående)

JSM – 2025

1 Stella Rajkovic, GK Motus-Salto (Mångkamp)
2 Ellinor Lehmann, GK Motus-Salto (Mångkamp)
3 Elvina Dahlborg, Stockholm Top Gymnastics (Mångkamp)
1 GK Motus-Salto (Lag)
2 Västerås GF (Lag)
3 Hammarbygymnasterna (Lag)
1 Saga Buchar, Sollentunagymnasterna (Hopp)
2 Elvira Åhlund, Vänersborgs GF (Hopp)
3 Matilda Gunnarsson, Gråbo GF (Hopp)
1 Stella Rajkovic, GK Motus-Salto (Barr)
2 Julia Gakios, All Star Gymnastics GF (Barr)
3 Sigrid Dahlström, Stockholm Top Gymnastics (Barr)
1 Ellinor Lehmann, GK Motus-Salto (Bom)
2 Stella Rajkovic, GK Motus-Salto (Bom)
3 Liv Winterqvist, GF Nikegymnasterna (Bom)
1 Stella Rajkovic, GK Motus-Salto (Fristående)
2 Ellinor Lehmann, GK Motus-Salto (Fristående)
3 Sigrid Dahlström, Stockholm Top Gymnastics (Fristående)

INTERNATIONELLA TÄVLINGAR 2025

World Challenge Cup – Osijek, Kroatien

13 Jennifer Williams, Eskilstuna Gymnastikförening (Barr)
19 Elina Gravin, Eskilstuna Gymnastikförening (Barr)
3 Jennifer Williams, Eskilstuna Gymnastikförening (Bom)
26 Elina Gravin, Eskilstuna Gymnastikförening (Bom)
9 Jennifer Williams, Eskilstuna Gymnastikförening (Fristående)
28 Elina Gravin, Eskilstuna Gymnastikförening (Fristående)

World Challenge Cup – Varna, Bulgarien

18 Jennifer Williams, Eskilstuna Gymnastikförening (Barr)
11 Jennifer Williams, Eskilstuna Gymnastikförening (Bom)
3 Jennifer Williams, Eskilstuna Gymnastikförening (Fristående)

EM – Leipzig, Tyskland

30 Elina Gravin, Eskilstuna Gymnastikförening (Mångkamp)
34 Maya Ståhl, Eskilstuna Gymnastikförening (Mångkamp)
6 Jennifer Williams, Eskilstuna Gymnastikförening (Bom)
8 Jennifer Williams, Eskilstuna Gymnastikförening (Fristående)
7 Jennifer,Nathalie,Emelie,Maya,Elina
Eskilstuna Gymnastikförening (Lag)

JNM – Aalborg, Danmark

1 Stella Rajkovic, Motus Salto (Mångkamp)
3 Vilma Timlöv, Eskilstuna Gymnastikförening (Mångkamp)
6 Ellinor Lehmann, Motus Salto (Mångkamp)
19 Milla Nyman, All Star Gymnastics (Mångkamp)
6 Ellinor Lehmann, Motus Salto (Hopp)
3 Vilma Timlöv, Eskilstuna Gymnastikförening (Barr)
1 Stella Rajkovic, Motus Salto (Barr)
2 Ellinor Lehmann, Motus Salto (Bom)
1 Stella Rajkovic, Motus Salto (Bom)
2 Li Vinnerborg, Motus Salto (Fristående)
3 Stella Rajkovic, Motus Salto (Fristående)

World Challenge Cup – Paris, Frankrike

8 Nathalie Westlund, Eskilstuna Gymnastikförening (Barr)
26 Emelie Westlund, Eskilstuna Gymnastikförening (Barr)
15 Emelie Westlund, Eskilstuna Gymnastikförening (Bom)
31 Nathalie Westlund, Eskilstuna Gymnastikförening (Bom)
14 Emelie Westlund, Eskilstuna Gymnastikförening (Fristående)

VM – Jakarta, Indonesien

35 Emelie Westlund, Eskilstuna Gymnastikförening (Mångkamp)

Manlig artistisk gymnastik

NATIONELLA TÄVLINGAR 2024

SM – 2024

1 David Rumbutis, All Star Gymnastics GF (Mångkamp)
2 Marcus Stenberg, Lulegymnasterna (Mångkamp)
3 Joakim Lenberg, GK Motus-Salto (Mångkamp)
1 Filip Lidbeck, Halmstad Frigymnaster (Fristående)
2 Kim Wanström, Hammarbygymnasterna (Fristående)
3 William Hyll, Halmstad Frigymnaster (Fristående)
1 William Sundell, Hammarbygymnasterna (Bygelhäst)
2 Joakim Lenberg, GK Motus-Salto (Bygelhäst)
3 William Hyll, Halmstad Frigymnaster (Bygelhäst)
1 Luis Il-Sung Melander, GK Motus-Salto (Ringar)
2 Joakim Lenberg, GK Motus-Salto (Ringar)
3 Olof Antti, Lulegymnasterna (Ringar)
1 Filip Lidbeck, Halmstad Frigymnaster (Hopp)
2 Emil Espling, Lulegymnasterna (Hopp)
3 Lukas Houser, Hammarbygymnasterna (Hopp)
1 Joakim Lenberg, GK Motus-Salto (Barr)
2 Kim Wanström, Hammarbygymnasterna (Barr)
3 William Sundell, Hammarbygymnasterna (Barr)
1 David Rumbutis, All Star Gymnastics GF (Räck)
2 Luis Il-Sung Melander, GK Motus-Salto (Räck)
3 William Sundell, Hammarbygymnasterna (Räck)

JSM – 2024

1 Viggo Altarac, GK Motus-Salto (Mångkamp)
2 Jasper Carminger, Hammarbygymnasterna (Mångkamp)
3 Charlie Björsson, Alingsås IF GF (Mångkamp)
1 Jasper Carminger, Hammarbygymnasterna (Fristående)
2 Kaspar Ericsson, Lulegymnasterna (Fristående)
3 Viggo Altarac, GK Motus-Salto (Fristående)
1 Kaspar Ericsson, Lulegymnasterna (Bygelhäst)
2 Oskar Il-Sung Melander, GK Motus-Salto (Bygelhäst)
3 Viggo Altarac, GK Motus-Salto (Bygelhäst)
1 Viggo Altarac, GK Motus-Salto (Ringar)
2 Oskar Il-Sung Melander, GK Motus-Salto (Ringar)
3 Jasper Carminger, Hammarbygymnasterna (Ringar)
1 Olle Bengtsson, Halmstad Frigymnaster (Hopp)
2 Viggo Altarac, GK Motus-Salto (Hopp)
3 William Lindén, Göteborgs Turnförening (Hopp)
1 Viggo Altarac, GK Motus-Salto (Barr)
2 Charlie Björsson, Alingsås IF GF (Barr)
3 Oskar Il-Sung Melander, GK Motus-Salto (Barr)
1 Kaspar Ericsson, Lulegymnasterna (Räck)
2 Oskar Il-Sung Melander, GK Motus-Salto (Räck)
3 David Brännfors, GF Brommagymnasterna (Räck

INTERNATIONELLA TÄVLINGAR 2024

World Cup – Cairo, Egypten

35 Filip Lidbeck, Halmstad Frigymnaster (Fristående)
29 Luis Il-Sung Melander, GK Motus Salto (Ringar)

World Cup – Cottbus, Tyskland

35 Kim Wanström, Hammarbygymnasterna (Fristående)
61 Filip Lidbeck, Halmstad Frigymnaster (Fristående)
38 David Rumbutis, All Star Gymnastics (Bygelhäst)
32 David Rumbutis, All Star Gymnastics (Parallella barr)

World Cup – Baku, Azerbajdzjan

16 Filip Lidbeck, Halmstad Frigymnaster (Fristående)

Junior-NM – Oslo, Norge

6 Charlie Björsson, Alingsås IF (Mångkamp)
16 Jasper Carminger, Hammarbygymnasterna (Mångkamp)
18 Kaspar Ericsson, Lulegymnasterna (Mångkamp)
21 Olle Bengtsson, Halmstad Frigymnaster (Mångkamp)
26 Wille Larsson, Halmstad Frigymnaster (Mångkamp)
5 Wille Larsson, Halmstad Frigymnaster (Fristående)
6 Kaspar Ericsson, Lulegymnasterna (Fristående)
5 Charlie Björsson, Alingsås IF (Bygelhäst)
6 Charlie Björsson, Alingsås IF (Ringar)
6 Wille Larsson, Halmstad Frigymnaster (Hopp)
6 Charlie Björsson, Alingsås IF (Parallella barr)
3 Kaspar Ericsson, Lulegymnasterna (Räck)
4 Halmstad Frigymnaster / Hammarbygymnasterna /Alingsås IF / Lulegymnasterna (Lag)

NM – Oslo, Norge

2 David Rumbutis, All Star Gymnastics (Mångkamp)
7 Marcus Stenberg, Lulegymnasterna (Mångkamp)
12 Joakim Lenberg, GK Motus Salto (Mångkamp)
23 Filip Lidbeck, Halmstad Frigymnaster (Mångkamp)
2 Filip Lidbeck, Halmstad Frigymnaster (Fristående)
2 David Rumbutis, All Star Gymnastics (Bygelhäst)
1 Luis Il-Sung Melander, GK Motus Salto (Ringar)
3 Marcus Stenberg, Lulegymnasterna (Ringar)
4 Joakim Lenberg, GK Motus Salto (Parallella barr)
6 Marcus Stenberg, Lulegymnasterna (Räck)
2 All Star Gymnastics / Lulegymnasterna /GK Motus Salto / Halmstad Frigymnaster (Lag)

Junior-EM – Rimini, Italien

53 Charlie Björsson, Alingsås IF (Mångkamp)

EM – Rimini, Italien

27 David Rumbutis, All Star Gymnastics (Mångkamp)
46 Marcus Stenberg, Lulegymnasterna (Mångkamp)
72 Joakim Lenberg, GK Motus Salto (Mångkamp)
18 GK Motus Salto / All Star Gymnastics /Halmstad Frigymnaster / Lulegymnasterna (Lag)

World Cup – Varna, Bulgarien

33 Joakim Lenberg, Motus Salto (Fristående)
19 David Rumbutis, All Star Gymnastics (Bygelhäst)
30 William Sundell, Hammarbygymnasterna (Bygelhäst)
10 Luis Il-Sung Melander, Motus Salto (Ringar)
23 Joakim Lenberg, Motus Salto (Ringar)
5 David Rumbutis, All Star Gymnastics (Parallella barr)
25 Luis Il-Sung Melander, Motus Salto (Parallella barr)
10 David Rumbutis, All Star Gymnastics (Räck)
25 Joakim Lenberg, Motus Salto (Räck)

NATIONELLA TÄVLINGAR 2025

SM – 2025

1 Luis Il-Sung Melander, GK Motus-Salto (Mångkamp)
2 Joakim Lenberg, GK Motus-Salto (Mångkamp)
3 Marcus Stenberg, Lulegymnasterna (Mångkamp)
1 Marcus Göransson, Alingsås IF GF (Fristående)
2 Filip Lidbeck, Halmstad Frigymnaster (Fristående)
3 Cristopher Juhlin, Göteborgs Turnförening (Fristående)
1 William Sundell, Hammarbygymnasterna (Bygelhäst)
2 Joakim Lenberg, GK Motus-Salto (Bygelhäst)
3 Theo Holmgren, GK Motus-Salto (Bygelhäst)
1 Luis Il-Sung Melander, GK Motus-Salto (Ringar)
2 Olof Antti, Lulegymnasterna (Ringar)
3 Marcus Stenberg, Lulegymnasterna (Ringar)
1 Marcus Göransson, Alingsås IF GF (Hopp)
2 Daniel Hanebring, Västerås GF (Hopp)
3 Filip Lidbeck, Halmstad Frigymnaster (Hopp)
1 Luis Il-Sung Melander, GK Motus-Salto (Barr)
2 Marcus Stenberg, Lulegymnasterna (Barr)
3 Jonathan Smith, Göteborgs Turnförening (Barr)
1 Marcus Stenberg, Lulegymnasterna (Räck)
2 Luis Il-Sung Melander, GK Motus-Salto (Räck)
3 Theo Holmgren, GK Motus-Salto (Räck)

JSM – 2025

1 Kaspar Ericsson, Lulegymnasterna (Mångkamp)
2 Viggo Altarac, GK Motus-Salto (Mångkamp)
3 Olle Bengtsson, Halmstad Frigymnaster (Mångkamp)
1 Olle Bengtsson, Halmstad Frigymnaster (Fristående)
2 Kaspar Ericsson, Lulegymnasterna (Fristående)
3 Alexander Sääf Mengrelin, Halmstad Frigymnaster (Fristående)
1 Viggo Altarac, GK Motus-Salto (Bygelhäst)
2 Oscar Lundberg, GK Motus-Salto (Bygelhäst)
3 Olle Bengtsson, Halmstad Frigymnaster (Bygelhäst)
1 Viggo Altarac, GK Motus-Salto (Ringar)
2 Kaspar Ericsson, Lulegymnasterna (Ringar)
3 Oscar Lundberg, GK Motus-Salto (Ringar)
1 Olle Bengtsson, Halmstad Frigymnaster (Hopp)
2 Wille Larsson, Halmstad Frigymnaster (Hopp)
3 Tristan Ernvin, GF Nikegymnasterna (Hopp)
1 Viggo Altarac, GK Motus-Salto (Barr)
2 Alexander Benyaminne, GF Brommagymnasterna (Barr)
3 Oscar Lundberg, GK Motus-Salto (Barr)
1 Viggo Altarac, GK Motus-Salto (Räck)
2 Alexander Benyaminne, GF Brommagymnasterna (Räck)
3 Tristan Ernvin, GF Nikegymnasterna (Räck)

JSM/SM – Lag 2025

1 GK Motus-Salto (Lag)
2 Lulegymnasterna (Lag)
3 Hammarbygymnasterna (Lag)

INTERNATIONELLA TÄVLINGAR 2025

World Cup – Cottbus, Tyskland

18 William Sundell, Hammarbygymnasterna (Bygelhäst)

World Cup – Antalya, Turkiet

29 Filip Lidbeck, Halmstad Frigymnaster (Fristående)
16 William Sundell, Hammarbygymnasterna (Bygelhäst)

World Challenge Cup – Varna, Bulgarien

11 Filip Lidbeck, Halmstad Frigymnaster (Fristående)
8 Luis Il-Sung Melander, GK Motus Salto (Ringar)
7 Luis Il-Sung Melander, GK Motus Salto (Parallella barr)
25 Luis Il-Sung Melander, GK Motus Salto (Räck)
24 Luis Il-Sung Melander, GK Motus Salto (Bygelhäst)
14 William Sundell, Hammarbygymnasterna (Bygelhäst)

EYOF – Osijek, Kroatien

41 Olle Bengtsson, Halmstad Frigymnaster (Mångkamp)

EM – Leipzig, Tyskland

44 William Hyll, Halmstad Frigymnaster (Mångkamp)
52 Olle Antti, Lulegymnasterna (Mångkamp)
54 Joakim Lenberg, Motus Salto (Mångkamp)
19 Lulegymnasterna / Motus Salto /Halmstad Frigymnaster (Lag)

JNM – Aalborg, Danmark

2 Viggo Altarac, Motus Salto (Mångkamp)
6 Alexander Benyaminne, Brommagymnasterna (Mångkamp)
10 Olle Bengtsson, Halmstad Frigymnaster (Mångkamp)
23 William Lindén, Göteborgs Turnförening (Mångkamp)
2 Viggo Altarac, Motus Salto (Fristående)
1 Olle Bengtsson, Halmstad Frigymnaster (Fristående)
4 Alexander Benyaminne, Brommagymnasterna (Bygelhäst)
3 Alexander Benyaminne, Brommagymnasterna (Ringar)
4 Viggo Altarac, Motus Salto (Ringar)
3 Olle Bengtsson, Halmstad Frigymnaster (Hopp)
6 Alexander Benyaminne, Brommagymnasterna (Parallella barr)
4 Kaspar Ericsson, Lulegymnasterna (Parallella barr)
2 Viggo Altarac, Motus Salto (Räck)

World Challenge Cup – Paris, Frankrike

18 Filip Lidbeck, Halmstad Frigymnaster (Fristående)
40 William Sundell, Hammarbygymnasterna (Bygelhäst)
32 Karl Idesjö, Hammarbygymnasterna (Parallella barr)

World Challenge Cup – Szombathely, Ungern

18 Filip Lidbeck, Halmstad Frigymnaster (Fristående)
19 William Sundell, Hammarbygymnasterna (Bygelhäst)

VM – Jakarta, Indonesien

73 William Sundell, Hammarbygymnasterna (Bygelhäst)
77 William Sundell, Hammarbygymnasterna (Parallella barr)

JVM – Manila, Filippinerna

60 Viggo Altarac, GK Motus Salto (Mångkamp)



Trampolin och DMT

NATIONELLA TÄVLINGAR 2024

SM – 2024

1 Tuva Stjärnborg, Klippans Gymnastikkrets (Individuell trampolin)
2 Lina Sjöberg, Uppsala Gymnastikförening (Individuell trampolin)
3 Alva Lemoine, Uppsala Gymnastikförening (Individuell trampolin)

1 Lina Sjöberg & Alva Lemoine, Uppsala Gymnastikförening (Synkron trampolin)
2 Saga Lenjesson & Tuva Stjärnborg, Klippans Gymnastikkrets (Synkron trampolin)
3 Tilda Berg & Sofia Redman, Klippans Gymnastikkrets / Trampolinklubben Levo (Synkron trampolin)
1 Tuva Stjärnborg, Klippans Gymnastikkrets (DMT)
2 Linn Bohlinder, Upplands Väsby Gymnastikklubb (DMT)
3 Tilda Berg, Klippans Gymnastikkrets (DMT)
1 Jonas Nordfors, Upplands Väsby Gymnastikklubb (Individuell trampolin)
2 Måns Åberg, Upplands Väsby Gymnastikklubb (Individuell trampolin)
3 Adrian Lind, Uppsala Gymnastikförening (Individuell trampolin)
1 Måns Åberg & Niklas Lindqvist, Upplands Väsby Trampolinklubb (Synkron trampolin)
2 Malte Drougge & Isak Oldin, Trampolinklubben Levo (Synkron trampolin)
3 Anton Milefors & Rasmus Petersson, Västra Frölunda Trampolinklubb (Synkron trampolin)
1 Jonas Nordfors, Upplands Väsby Gymnastikklubb (DMT)
2 Jacob Carlén, Östra Torp Gymnastikförening (DMT)
3 Gustav Tingelöf, Uppsala Gymnastikförening (DMT)

JSM – 2024

1 Hilma Pettersson, Västra Frölunda Trampolinklubb (Individuell trampolin)
2 Matilda Andersson, Västra Frölunda Trampolinklubb (Individuell trampolin)
3 Maja Nilsson, Frisksportklubben Tor (Individuell trampolin)
1 Matilda Andersson & Emma Steffensen, Västra Frölunda Trampolinklubb (Synkron trampolin)
2 Vanessa Lundvall & Hanna Elvin, Klippans Gymnastikkrets (Synkron trampolin)
3 Kajsa Nordesjö & Linnéa Cederholm, Uppsala Gymnastikförening (Synkron trampolin)
1 Emma Steffensen, Västra Frölunda Trampolinklubb (DMT)
2 Hanna Elvin, Klippans Gymnastikkrets (DMT)
3 Matilda Andersson, Västra Frölunda Trampolinklubb (DMT)
1 Noel Sjöström, Upplands Väsby Gymnastikklubb (Individuell trampolin)
2 Hugo Fjelkner, Sjövalla FK Sacro (Individuell trampolin)
3 Pontus Heden, Frisksportklubben Tor (Individuell trampolin)
1 Oskar Thelander & Hugo Fjelkner, Västra Frölunda Trampolinklubb (Synkron trampolin)
2 Noel Sjöström & Liam Hoppstadius, Uppsala Gymnastikförening (Synkron trampolin)
3 Vilgot Åhlin & Viggo Olofsson, Trampolinklubben Levo (Synkron trampolin)
1 Liam Hoppstadius, Uppsala Gymnastikförening (DMT)
2 Rasmus Pettersson, Västra Frölunda Trampolinklubb (DMT)
3 Noel Sjöström, Upplands Väsby Gymnastikklubb (DMT)

USM/JSM – Lag 2024

1 Västra Frölunda Trampolinklubb (Lag trampolin)
2 Frisksportklubben Tor (Lag trampolin)
3 Uppsala Gymnastikförening (Lag trampolin)
1 Västra Frölunda Trampolinklubb (Lag DMT)
2 Klippans Gymnastikkrets (Lag DMT)
3 Uppsala Gymnastikförening (Lag DMT)
1 Västra Frölunda Trampolinklubb (Lag trampolin)
2 Uppsala Gymnastikförening (Lag trampolin)
3 Sjövalla FK Sacro (Lag trampolin)
1 Västra Frölunda Trampolinklubb (Lag DMT)
2 Upplands Väsby Gymnastikklubb (Lag DMT)
3 Uppsala Gymnastikförening (Lag DMT)

INTERNATIONELLA TÄVLINGAR 2024

World Cup – Cottbus, Tyskland

66 Oscar Smith, TK Levo (Individuell trampolin)
71 Villhelm Edhammer Billven, TK Levo (Individuell trampolin)
84 Jonas Nordfors, Upplands Väsby GK (Individuell trampolin)
89 Linus von Heideman, Västra Frölunda Trampolinklubb (Individuell trampolin)
56 Lina Sjöberg, Uppsala Gymnastikförening (Individuell trampolin)
58 Tuva Stjärnborg, Klippans Gymnastikkrets (Individuell trampolin)
61 Alva Lemoine, Gefle Gymnastikförening (Individuell trampolin)
65 Linn Bohlinder, Upplands Väsby GK (Individuell trampolin)

13 Jonas Nordfors & Oscar Smith, Upplands Väsby GK / TK Levo (Synkron trampolin)
16 Alva Lemoine & Lina Sjöberg, Gefle Gymnastikförening / Uppsala Gymnastikförening (Synkron trampolin)

Junior-EM – Guimarães, Portugal

18 Oskar Thelander, Västra Frölunda Trampolinklubb (DMT)

EM – Guimarães, Portugal

27 Oscar Smith, TK Levo (Individuell trampolin)
39 Villhelm Edhammer Billven, TK Levo (Individuell trampolin)
48 Jonas Nordfors, Upplands Väsby GK (Individuell trampolin)
53 Linus von Heideman, Västra Frölunda Trampolinklubb (Individuell trampolin)

37 Lina Sjöberg, Uppsala Gymnastikförening (Individuell trampolin)
42 Tuva Stjärnborg, Klippans Gymnastikkrets (Individuell trampolin)
51 Linn Bohlinder, Upplands Väsby GK (Individuell trampolin)
55 Alva Lemoine, Gefle Gymnastikförening (Individuell trampolin)
19 Jonas Nordfors & Oscar Smith, Upplands Väsby GK / TK Levo (Synkron trampolin)
7 Alva Lemoine & Lina Sjöberg, Gefle Gymnastikförening / Uppsala Gymnastikförening (Synkron trampolin)
11 Noel Sjöström, Upplands Väsby GK (DMT)
25 Adrian Lind, Uppsala Gymnastikförening (DMT)
3 Tuva Stjärnborg, Klippans Gymnastikkrets (DMT)

JNM & NM – Odense, Danmark

5 Oscar Smith, TK Levo (Individuell trampolin)
6 Niklas Lindqvist, Upplands Väsby GK (Individuell trampolin)
8 Måns Åberg, Upplands Väsby GK (Individuell trampolin)
4 Adrian Lind, Uppsala Gymnastikförening (Individuell trampolin)
10 Eric Mårtensson, Västra Frölunda Trampolinklubb (Individuell trampolin)
11 Lucas Kjellén, TK Levo (Individuell trampolin)
13 Isak Oldin, TK Levo (Individuell trampolin)
15 Pontus Hedén, Frisksportklubben Tor (Individuell trampolin)
17 Noel Sjöström, Upplands Väsby GK (Individuell trampolin)
18 Anton Milefors, Västra Frölunda Trampolinklubb (Individuell trampolin)
20 Jonas Nordfors, Upplands Väsby GK (Individuell trampolin)
24 Ville Hedberg, Upplands Väsby GK (Individuell trampolin)
25 Linus von Heideman, Västra Frölunda Trampolinklubb (Individuell trampolin)
27 Liam Hoppstadius, Uppsala Gymnastikförening (Individuell trampolin)
8 Alva Lemoine, Uppsala Gymnastikförening (Individuell trampolin)
3 Lina Sjöberg, Uppsala Gymnastikförening (Individuell trampolin)
1 Tuva Stjärnborg, Klippans Gymnastikkrets (Individuell trampolin)
6 Linn Bohlinder, Upplands Väsby GK (Individuell trampolin)
3 Hilma Pettersson, Västra Frölunda Trampolinklubb (Individuell trampolin)
7 Tilda Berg, Klippans Gymnastikkrets (Individuell trampolin)
10 Sofia Redman, TK Levo (Individuell trampolin)
2 Oscar Smith & Jonas Nordfors, TK Levo / Upplands Väsby GK (Synkron trampolin)
6 Liam Hoppstadius & Noel Sjöström, Uppsala Gymnastikförening / Upplands Väsby GK (Synkron trampolin)
8 Niklas Lindqvist & Måns Åberg, Upplands Väsby GK (Synkron trampolin)
7 Anton Milefors & Eric Mårtensson, Västra Frölunda Trampolinklubb (Synkron trampolin)
4 Isak Oldin & Lucas Kjellén, TK Levo (Synkron trampolin)
5 Lina Sjöberg & Alva Lemoine, Uppsala Gymnastikförening (Synkron trampolin)
3 Sofia Redman & Tilda Berg, TK Levo / Klippans Gymnastikkrets (Synkron trampolin)
2 Jonas Nordfors, Upplands Väsby GK (DMT)
4 Jacob Carlén, Klippans Gymnastikkrets (DMT)
3 Adrian Lind, Uppsala Gymnastikförening (DMT)
8 Linus von Heideman, Västra Frölunda Trampolinklubb (DMT)
1 Noel Sjöström, Upplands Väsby GK (DMT)
5 Gustav Tingelöf, Uppsala Gymnastikförening (DMT)
6 Lucas Kjellén, TK Levo (DMT)
10 Liam Hoppstadius, Uppsala Gymnastikförening (DMT)
11 Eric Mårtensson, Västra Frölunda Trampolinklubb (DMT)
12 Ville Hedberg, Upplands Väsby GK (DMT)
1 Tuva Stjärnborg, Klippans Gymnastikkrets (DMT)

NATIONELLA TÄVLINGAR 2025

SM – 2025

1 Tuva Stjärnborg, Klippans Gymnastikkrets (Individuell trampolin)
2 Alva Lemoine, Uppsala Gymnastikförening (Individuell trampolin)
3 Linn Bohlinder, Upplands Väsby Trampolinklubb (Individuell trampolin)
1 Tilda Berg & Sofia Redman, Klippans Gymnastikkrets / Trampolinklubben Levo (Synkron trampolin)
2 Moa Torstensson & Maja Nilsson, Frisksportklubben Tor (Synkron trampolin)
1 Tuva Stjärnborg, Klippans Gymnastikkrets (DMT)
2 Linn Bohlinder, Upplands Väsby Trampolinklubb (DMT)
3 Emma Steffensen, Västra Frölunda Trampolinklubb (DMT)
1 Jonas Nordfors, Upplands Väsby Trampolinklubb (Individuell trampolin)
2 Lucas Kjellén, Trampolinklubben Levo (Individuell trampolin)
3 Adrian Lund, Uppsala Gymnastikförening (Individuell trampolin)
1 Oskar Thelander & Hugo Fjelkner, Västra Frölunda Trampolinklubb / Sjövalla FK Sacro (Synkron trampolin)
2 Jonas Nordfors & Albin Ekenberg, Upplands Väsby Gymnastikklubb / Klippans Gymnastikkrets (Synkron trampolin)
3 Eric Mårtensson & Noel Sjöström, Västra Frölunda Trampolinklubb / Upplands Väsby Gymnastikklubb (Synkron trampolin)
1 Adrian Lund, Uppsala Gymnastikförening (DMT)
2 Gustav Tingelöf, Uppsala Gymnastikförening (DMT)
3 Linus von Heideman, Västra Frölunda Trampolinklubb (DMT)
1 Tuva Stjärnborg & Noel Sjöström, Klippans Gymnastikkrets / Upplands Väsby Gymnastikklubb (Synkron mix)
2 Sofia Redman & Lucas Kjellén, Trampolinklubben Levo (Synkron mix)
3 Kajsa Nordesjö & Hugo Torby, Uppsala Gymnastikförening (Synkron mix)

JSM – 2025

1 Maja Nilsson, Frisksportklubben Tor (Individuell trampolin)
2 Matilda Andersson, Västra Frölunda Trampolinklubb (Individuell trampolin)
3 Kajsa Nordesjö, Uppsala Gymnastikförening (Individuell trampolin)
1 Vanessa Lundvall & Hanna Elvin, Klippans Gymnastikkrets (Synkron trampolin)
2 Kajsa Nordesjö & Ella Bergvall, Uppsala Gymnastikförening (Synkron trampolin)
3 Maja Nilsson & Hedda Stenfeldt Karlsson, Frisksportklubben Tor (Synkron trampolin)
1 Matilda Andersson, Västra Frölunda Trampolinklubb (DMT)
2 Emma Steffensen, Västra Frölunda Trampolinklubb (DMT)
3 Eira Persson, Västra Frölunda Trampolinklubb (DMT)
1 Hugo Fjelkner, Sjövalla FK Sacro (Individuell trampolin)
2 Hugo Torby, Uppsala Gymnastikförening (Individuell trampolin)
3 Wilmer Nordesjö, Uppsala Gymnastikförening (Individuell trampolin)
1 Oskar Thelander & Hugo Fjelkner, Västra Frölunda Trampolinklubb (Synkron trampolin)
2 Hugo Torby & Wilmer Nordesjö, Uppsala Gymnastikförening (Synkron trampolin)
3 Vilgot Åhlin & Viggo Olofsson, Trampolinklubben Levo (Synkron trampolin)
1 Oskar Thelander, Västra Frölunda Trampolinklubb (DMT)
2 Hugo Fjelkner, Sjövalla FK Sacro (DMT)
3 Ruben Käll, Uppsala Gymnastikförening (DMT)

INTERNATIONELLA TÄVLINGAR 2025

IG World Cup – Riccione, Italien

30 Oscar Smith, TK Levo (Individuell trampolin)
35 Jonas Nordfors, Upplands Väsby GK (Individuell trampolin)
35 Tuva Stjärnborg, Klippans Gymnastikkrets (Individuell trampolin)
37 Hilma Pettersson, Västra Frölunda Trampolinklubb (Individuell trampolin)
38 Alva Lemoine, Uppsala Gymnastikförening (Individuell trampolin)
6 Oscar Smith & Jonas Nordfors, TK Levo / Upplands Väsby GK (Synkron trampolin)
21 Gustav Tingelöf, Uppsala Gymnastikförening (DMT)
25 Adrian Lind, Uppsala Gymnastikförening (DMT)
28 Linus von Heideman, Västra Frölunda Trampolinklubb (DMT)
8 Tuva Stjärnborg, Klippans Gymnastikkrets (DMT)

FIG World Cup – Coimbra, Portugal

54 Jonas Nordfors, Upplands Väsby GK (Individuell trampolin)
55 Noel Sjöström, Upplands Väsby GK (Individuell trampolin)
16 J acob Carlén, Frisksportklubben Tor (DMT)
23 Noel Sjöström, Upplands Väsby GK (DMT)
26 Jonas Nordfors, Upplands Väsby GK (DMT)

The World Games – Chengdu, Kina

7 Oscar Smith & Jonas Nordfors, TK Levo / Upplands Väsby GK (Synkron trampolin)
– Tuva Stjärnborg, Klippans Gymnastikkrets (DMT)

Loulé Cup – Loulé, Portugal

21 Emil Bengtsson, Upplands Väsby GK (Individuell trampolin)
21 Maja Nilsson, Frisksportklubben Tor (Individuell trampolin)
23 Kajsa Nordesjö, Uppsala Gymnastikförening (Individuell trampolin)
31 Vanessa Lundvall, Klippans Gymnastikkrets (Individuell trampolin)
40 Hannah Elvin, Klippans Gymnastikkrets (Individuell trampolin)
13 Emil Bengtsson, Upplands Väsby GK (DMT)
12 Hannah Elvin, Klippans Gymnastikkrets (DMT)
25 Maja Nilsson, Frisksportklubben Tor (DMT)
– Vanessa Lundvall, Klippans Gymnastikkrets (DMT)
23 Linus von Heideman, Västra Frölunda Trampolinklubb (Individuell trampolin)
34 Noel Sjöström, Upplands Väsby GK (Individuell trampolin)
39 Jonas Nordfors, Upplands Väsby GK (Individuell trampolin)
– Tuva Stjärnborg, Klippans Gymnastikkrets (Individuell trampolin)
7 Noel Sjöström, Upplands Väsby GK (DMT)
10 Linus von Heideman, Västra Frölunda Trampolinklubb (DMT)
19 Jonas Nordfors, Upplands Väsby GK (DMT)
21 Jacob Carlén, Frisksportklubben Tor (DMT)
13 Tuva Stjärnborg, Klippans Gymnastikkrets (DMT)

VM – Pamplona, Spanien

82 Jonas Nordfors, Upplands Väsby GK (Individuell trampolin)
85 Oscar Smith, TK Levo (Individuell trampolin)
28 Jonas Nordfors, Upplands Väsby GK (DMT)
39 Jacob Carlén, Frisksportklubben Tor (DMT)
40 Noel Sjöström, Upplands Väsby GK (DMT)
51 Linus von Heideman, Västra Frölunda Trampolinklubb (DMT)
19 Tuva Stjärnborg, Klippans Gymnastikkrets (DMT)
9 Upplands Väsby GK / Frisksportklubben Tor / Västra Frölunda Trampolinklubb (Lag DMT)

Hopprep

NATIONELLA TÄVLINGAR 2024

SM – 2024

1 Ina Murmark, Kämpinge GF (Individuell overall)
2 Thea Weinitz, Höganäs GF (Individuell overall)
3 Cecilia Sanchez Barkenhammar, Kämpinge GF (Individuell overall)
1 Gabriel Nordin, Kämpinge GF (Individuell overall)
2 Tor Genberg, Korpförening Lycksele (Individuell overall)
3 Svante Bengtsson, Höganäs GF (Individuell overall)
1 Matilda Gustafsson, Kämpinge GF (Speed sprint)
1 Ina Murmark, Kämpinge GF (Speed endurance)
2 Thea Weinitz, Höganäs GF (Speed endurance)
1 Ina Murmark, Kämpinge GF (Individuell freestyle)
1 Thea Weinitz, Höganäs GF (Tripplar)
1 Svante Bengtsson, Höganäs GF (Tripplar)
1 Kämpinge GF (Ina Murmark, Hanna Andersson, Lova Lindgren, My Husberg, Olivia Odenhag) (Lag overall)
1 Kämpinge GF (Elin Löfberg, Magda Murmark, Matilda Gustafsson, Tuva Felix) (Single rope speed relay)
1 Ina Murmark & Hanna Andersson, Kämpinge GF (Single rope double unders relay)
1 Kämpinge GF (Cecilia Sanchez Barkenhammar, Gabriel Nordin, Lykke Rennmark, Selma Selander) (Double dutch speed relay)
1 Ina Murmark, Hanna Andersson & Olivia Odenhag, Kämpinge GF (Double dutch speed sprint)
1 Ina Murmark & Hanna Andersson, Kämpinge GF (Single rope pair freestyle)
1 Kämpinge GF (Ina Murmark, Hanna Andersson, Lova Lindgren, Olivia Odenhag) (Single rope team freestyle)
1 Ina Murmark, Hanna Andersson & My Husberg, Kämpinge GF (Double dutch single freestyle)
1 Kämpinge GF (Ina Murmark, Hanna Andersson, Lova Lindgren, My Husberg) (Double dutch pair freestyle)
1 Tilda Bengtsson & Elin Hansson, Höganäs GF (Wheel freestyle)

JSM – 2024

1 Frida Murmark, Kämpinge GF (Individuell overall)
2 Emmy Wettergren, Kämpinge GF (Individuell overall)
3 Ruth Selander, Kämpinge GF (Individuell overall)
1 Caspar Dittrich, Kämpinge GF (Individuell overall)
1 Matilda Odenhag, Kämpinge GF (Speed sprint)
1 Frida Murmark, Kämpinge GF (Speed endurance)
1 Frida Murmark, Kämpinge GF (Individuell freestyle)
1 Ruth Selander, Kämpinge GF (Tripplar)
1 Tid Blomberg, Kämpinge GF (Tripplar)
1 Kämpinge GF (Frida Murmark, Emmy Wettergren, Madison Stenfeldt, Matilda Odenhag, Iva Rehnström) (Lag overall)
2 Kämpinge GF (Dora Hansson, Iris Lundstedt, Ruth Selander, Wilma Sandblom, Signe Lindholm) (Lag overall)
3 Korpförening Lycksele (Erika Bergvall, Ella Lundmark, Tor Genberg, Julia Bertilsson) (Lag overall)
1 Kämpinge GF (Frida Murmark, Emmy Wettergren, Madison Stenfeldt, Matilda Odenhag) (Single rope speed relay)
1 Dora Hansson & Ruth Selander, Kämpinge GF (Single rope double unders relay)
1 Kämpinge GF (Frida Murmark, Emmy Wettergren, Iva Rehnström, Matilda Odenhag) (Double dutch speed relay)
1 Frida Murmark, Emmy Wettergren & Madison Stenfeldt, Kämpinge GF (Double dutch speed sprint)
1 Frida Murmark & Emmy Wettergren, Kämpinge GF (Single rope pair freestyle)
1 Kämpinge GF (Frida Murmark, Emmy Wettergren, Iva Rehnström, Matilda Odenhag) (Single rope team freestyle)
1 Amelie Kronvall, Matilda Lehmann & Vera Larsson, Kämpinge GF (Double dutch single freestyle)
1 Kämpinge GF (Frida Murmark, Emmy Wettergren, Madison Stenfeldt, Iva Rehnström) (Double dutch pair freestyle)
1 Erika Bergvall & Ella Lundmark, Korpförening Lycksele (Wheel freestyle)

INTERNATIONELLA TÄVLINGAR 2024

EM - Eger, Ungern

4 Ina Murmark, Lova Lindgren, Olivia Odenhag, My Husberg & Hanna Andersson (Single Rope Team Overall)
8 Tuva Felix, Matilda Gustavsson, Elin Löfberg & Magda Murmark (Single Rope Team Overall)
9 Dora Hansson, Iris Lundstedt, Wilma Sandblom, Ruth Selander & Signe Lindholm (Single Rope Team Overall)
6 Gabriel Nordin, Lykke Rennmark, Cecilia Sanchez Barkenhammar & Selma Selander (Single Rope Team Overall)
4 Ina Murmark, Lova Lindgren, Olivia Odenhag, My Husberg & Hanna Andersson (Double Dutch Team Overall)
8 Dora Hansson, Iris Lundstedt, Wilma Sandblom, Ruth Selander & Signe Lindholm (Double Dutch Team Overall)
6 Gabriel Nordin, Lykke Rennmark, Cecilia Sanchez Barkenhammar & Selma Selander (Double Dutch Team Overall)
3 Ina Murmark, Lova Lindgren, Olivia Odenhag, My Husberg & Hanna Andersson (Team All-Around)
4 Dora Hansson, Iris Lundstedt, Wilma Sandblom, Ruth Selander & Signe Lindholm (Team All-Around)
6 Gabriel Nordin, Lykke Rennmark, Cecilia Sanchez Barkenhammar & Selma Selander (Team All-Around)
11 Gabriel Nordin (Individual Single Rope Overall)
14 Svante Bengtsson (Individual Single Rope Overall)
9 Ina Murmark (Individual Single Rope Overall)
12 Cecilia Sanchez Barkenhammar (Individual Single Rope Overall)
1 Hanna Andersson, My Husberg, Lova Lindgren & Ina Murmark (Double Dutch Pair Freestyle)
3 Team Zkip – Hanna Andersson, Ina Murmark & Olivia Odenhag (Double Dutch Speed DDCE)

JEM - Eger, Ungern

4 Frida Murmark (Individual Single Rope Overall)
13 Madison Stenfeldt (Individual Single Rope Overall)
2 Frida Murmark, Matilda Odenhag, Madison Stenfeldt, Emmy Wettergren & Iva Rehnström (Single Rope Team Overall)
6 Felicia Eklund, Amelie Kronvall, Vera Larsson & Matilda Lehmann (Single Rope Team Overall)
2 Frida Murmark, Matilda Odenhag, Madison Stenfeldt, Emmy Wettergren & Iva Rehnström (Double Dutch Team Overall)
6 Felicia Eklund, Amelie Kronvall, Vera Larsson & Matilda Lehmann (Double Dutch Team Overall)
2 Frida Murmark, Matilda Odenhag, Madison Stenfeldt, Emmy Wettergren & Iva Rehnström (Team All-Around)
5 Felicia Eklund, Amelie Kronvall, Vera Larsson & Matilda Lehmann (Team All-Around)
2 Frida Murmark, Matilda Odenhag, Madison Stenfeldt & Emmy Wettergren (Single Rope Speed Relay)
2 Frida Murmark, Matilda Odenhag, Iva Rehnström & Emmy Wettergren (Single Rope Team Freestyle)
3 Frida Murmark, Matilda Odenhag, Iva Rehnström & Emmy Wettergren (Double Dutch Speed Relay)
1 Frida Murmark, Madison Stenfeldt & Emmy Wettergren (Double Dutch Speed Sprint)
2 Frida Murmark, Madison Stenfeldt & Emmy Wettergren (Double Dutch Single Freestyle)
1 Team Happy – Frida Murmark, Madison Stenfeldt & Emmy Wettergren (Double Dutch Speed DDCE)

NATIONELLA TÄVLINGAR 2025

SM – 2025

1 Ina Murmark, Kämpinge GF (Individuell overall)
2 Frida Murmark, Kämpinge GF (Individuell overall)
3 Cecilia Sanchez Barkenhammar, Kämpinge GF (Individuell overall)
1 Ina Murmark, Kämpinge GF (Speed sprint)
1 Ina Murmark, Kämpinge GF (Speed endurance)
1 Frida Murmark, Kämpinge GF (Individuell freestyle)
1 Tor Genberg, Korpförening Lycksele (Individuell overall)
2 Gabriel Nordin, Kämpinge GF (Individuell overall)
1 Ina Murmark, Kämpinge GF (Tripplar)
1 Gabriel Nordin, Kämpinge GF (Tripplar)
1 Kämpinge GF (Lova Lindgren, My Husberg, Hanna Andersson, Olivia Odenhag, Ina Murmark) (Lag overall)
2 Kämpinge GF (Frida Murmark, Emmy Wettergren, Madison Stenfeldt, Iva Rehnström, Matilda Odenhag) (Lag overall)
3 Kämpinge GF (Dora Hansson, Signe Lindholm, Iris Lundstedt, Ruth Selander) (Lag overall)
1 Kämpinge GF (Tuva Felix, Elin Löfberg, Matilda Gustafsson, Cecilia Sanchez Barkenhammar) (Single rope speed relay)
1 Hanna Andersson & Ina Murmark, Kämpinge GF (Single rope double unders relay)
1 Kämpinge GF (Hanna Andersson, Ina Murmark, Lova Lindgren, Olivia Odenhag) (Double dutch speed relay)
1 Frida Murmark, Madison Stenfeldt & Emmy Wettergren, Kämpinge GF (Double dutch speed sprint)
1 Lykke Rennmark & Selma Selander, Kämpinge GF (Single rope pair freestyle)
1 Kämpinge GF (Frida Murmark, Matilda Odenhag, Iva Rehnström, Emmy Wettergren) (Single rope team freestyle)
1 Hanna Andersson, My Husberg & Ina Murmark, Kämpinge GF (Double dutch single freestyle)
1 Kämpinge GF (Hanna Andersson, Lova Lindgren, My Husberg, Ina Murmark) (Double dutch pair freestyle)
1 Lykke Rennmark & Selma Selander, Kämpinge GF (Wheel pair freestyle)

JSM – 2025

1 Amanda Friström, Kämpinge GF (Individuell overall)
2 Astrid Winblad, Kämpinge GF (Individuell overall)
3 Alva Karlsson, Kämpinge GF (Individuell overall)
1 Molly Löfberg & Amanda Friström, Kämpinge GF (Speed sprint)
1 Alva Karlsson, Kämpinge GF (Speed endurance)
1 Astrid Winblad, Kämpinge GF (Individuell freestyle)
1 Ted Blomberg, Kämpinge GF (Individuell overall)
2 Caspar Dittrich, Kämpinge GF (Individuell overall)
3 Viktor Kronvall, Kämpinge GF (Individuell overall)
1 Alva Karlsson, Kämpinge GF (Tripplar)
1 Ted Blomberg, Kämpinge GF (Tripplar)
1 Kämpinge GF (Amanda Bengtsson, Isabella Danfeldter, Amanda Friström, Molly Löfström) (Single rope speed relay)

1 Isabella Danfeldter & Molly Löfberg, Kämpinge GF (Single rope double unders relay)

1 Kämpinge GF (Amanda Bengtsson, Isabella Danfeldter, Amanda Friström, Astrid Winblad) (Double dutch speed relay)

1 Amanda Bengtsson, Isabella Danfeldter & Amanda Friström, Kämpinge GF (Double dutch speed sprint)

1 Amanda Friström & Astrid Winblad, Kämpinge GF (Single rope pair freestyle)

1 Kämpinge GF (Tilde Ahlgren, Alva Karlsson, Majken Olsson, Izabella Rosenberg) (Single rope team freestyle)

1 Amanda Bengtsson, Isabella Danfeldter & Molly Löfberg, Kämpinge GF (Double dutch single freestyle)

1 Kämpinge GF (Tilde Ahlgren, Alva Karlsson, Majken Olsson, Izabella Rosenberg) (Double dutch pair freestyle)

INTERNATIONELLA TÄVLINGAR 2025

VM – Kawasaki, Japan

19 Frida Murmark (Individual Single Rope Overall)

13 Ina Murmark (Individual Single Rope Overall)

8 Frida Murmark, Matilda Odenhag, Madison Stenfeldt, Emmy Wettergren & Iva Rehnström (Team All-Around)

7 Hanna Andersson, My Husberg, Lova Lindgren, Ina Murmark & Olivia Odenhag (Team All-Around)



Aerobic gymnastics

NATIONELLA TÄVLINGAR 2024

SM

1 Ida Andersson, Västerås GF (SM)
2 Wilma Jönsson, Trelleborgs GD (SM)
3 Alicia Andersson, Trelleborgs GD (SM)

JSM

1 Anna Maria Hartmann-Petersen, Trelleborgs GD (JSM)
2 Freja Damm, Västerås GF (JSM)
3 AnnaFlora Jarai, Vänersborgs GF (JSM)

INTERNATIONELLA TÄVLINGAR 2024

VM Pesaro, Italien, 27-29 september

54. Wilma Jönsson, Trelleborg GD

NATIONELLA TÄVLINGAR 2025

SM

1 Ida Andersson, Västerås GF (SM)
2 Alicia Andersson, Trelleborgs GD (SM)
3 Ellinor Jonsson, Trelleborgs GD (SM)

JSM

1 Anna Hartmann-Petersen, Trelleborgs GD (JSM)
2 AnnaFlora Jarai, Vänersborgs GF (JSM)
3 Molly Gerdrup, Trelleborgs GD (JSM)

INTERNATIONELLA TÄVLINGAR 2025

Inget svenskt deltagande på internationella mästerskap 2025.



Drill

NATIONELLA TÄVLINGAR 2024

Frestyle JSM

1 Arvid Jonasson Helgee, Uppvidinge
2 Saga Widén, Linköping
3 Olivia Kuznar, Uppvidinge

Freestyle SM

1 Hanna Persson, HDC
2 Wilma Borgshammar, Bjuv/Hbg
3 Sara Persson, HDC

Pair JSM

1 Olivia Kuznar & Arvid Jonasson Helgee, Uppvidinge
2 Clara Friskopp & Isa Wallenius, Alingsås

Pair SM

1 Hanna Persson & Sara Persson, HDC
2 Vanja Almqvist & Saga Widén, Linköping
3 Erica Sassler & Wilma Borgshammar, Bjuv/Hbg

Team JSM

1 Team Us, HDC
2 Team A, lingsås

Team SM

1 Team Senior, HDC
2 Hypnosis, Uppvidinge
3 Team Senior, Linköping

INTERNATIONELLA TÄVLINGAR 2024

VM Helsingborg

27 Saga Widén (Freestyle Solo Junior women)
27 Sara Persson (Freestyle Solo Senior women)
28 Hanna Persson (Freestyle Solo Senior women)
29 Wilma Borgshammar (Freestyle Solo Senior women)
20 Linnéa Lövgren (Rhythmic Twirl Senior Women)
17 Sara Persson / Hanna Persson (Freestyle Pair Senior)

NATIONELLA TÄVLINGAR 2025

Marschdrill JSM

1 SBO Drill Juniorer, SBO
2 Gislaved Junior , Gislaved
3 Sjöbo Juniorer , Sjöbo

Marschdrill SM

1 Mölndal Drill, Mölndal
2 Gislaved Seniorer, Gislaved
3 SBO Drill Seniorer, SBO

Freestyle JSM

1 Arvid Jonasson Helgee, Uppvidinge
2 Amanda Persson, HDC
3 Isa Wallenius, Alingsås

Freestyle SM

1 Hanna Persson, HDC
2 Linnea Lövgren, HDC
3 Nicole Matryn, HDC

Pair JSM

1 Clara Friskopp & Isa Wallenius, Alingsås
2 Tilda Brinkefors & Belle Blad Nielsen, Kalmar
3 Thilde Sorttanen Wreinerth & Ebba Kungsstam , Uppvidinge

Pair SM

1 Linnea Lövgren & Nicole Martyn, HDC
2 Olivia Kuznar & Arvid Jonasson Helgee, Uppvidinge
3 Sara Rosengren & Mathilda Kammeby Asklöf, Åtvidaberg

Team JSM

1 Team World, HDC
2 Team J1, Kalmar
3 Team Salomé, Bjuv/Helsingborg

Team SM

1 Team Senior, HDC
2 Team Senior, Uppvidinge
3 Team Spectrum, Alingsås

INTERNATIONELLA TÄVLINGAR 2025

EM

24 Amanda Persson (Freestyle Junior Women)
25 Isa Wallenius (Freestyle Junior Women)
26 Thea Bild (Freestyle Junior Women)
21 Hanna Persson (Freestyle Senior Women)
26 Nicole Martyn (Freestyle Senior Women)
37 Matilda Andersson (Freestyle Senior Women)
26 Linnéa Lövgren (Rhythmic Twirl Senior Women)
25 Vanja Almqvist (Rhythmic Twirl Senior Women)
10 Arvid Jonasson Helgee (Freestyle Junior Men)
10 Arvid Jonasson Helgee & Olivia Kuznar (Freestyle Pair Senior)
7 Team Sweden (Freestyle Team Senior)

VM

31 Hanna Persson (Solo Senior)
32 Hanna Persson (Artistic Twirl Senior)
19 Hanna Persson & Sara Persson (Duet Senior)
8 Team HDC (Artistic Group)



Samarbetspartners

Gymnastikförbundet har flera mångåriga samarbetspartners som medverkar till utvecklingen av Svensk Gymnastik. De bidrar med tjänster eller produkter till verksamheten eller möjliggör satsningar inom olika områden, som medicinska frågor, anläggningsfrågan eller ett generellt stöd och associationsrätt med Gymnastikförbundet.

Riksidrottsförbundet (RF) är en av Gymnastikförbundets största partner och gymnastiken har förutom de ekonomiska bidragen ett stöd och utbyte inom områden som exempelvis juridik, kommunikation, anläggningsfrågor, värdegrundsfrågor och elitstöd. Föreningar och regioner har dessutom stöd och utbyte med RF:s distriktsorganisationer.

Gymnastikförbundet har ett nära samarbete med Sveriges Olympiska Kommitté, SOK. Samarbetet är kopplat till OS-grenarna inom gymnastiken, samt de Topp och Talangprogram som SOK driver.

Som en del i trygghetsarbetet har Gymnastikförbundet ett samarbete med Bris. Samarbetet syftar till att barn och ungdomar som är en del av Svensk Gymnastik ska veta att de kan höra av sig till Bris om de inte vill eller kan prata med någon de har förtroende för hemma, i skolan eller i sin förening.

CRAFT
Craft klär sedan 2018 de fem landslag som representerar Sverige. De är också exklusiv partner till Gymnastikförbundet kring övriga kollektioner, såsom kläder till domare, utbildare, kommittéer och anställda.

TYDLIGA
Tydliga är sedan många år Gymnastikförbundets försäkringsmäklare och samarbetet bidrar till möjligheten att utveckling inom det medicinska området med målet att ha hållbara gymnaster över tid.

SVEDEA
Svedea är gymnastikens försäkringsbolag, som även de riktar sitt stöd mot det medicinska området. Samarbetet medför att förbundet har en anställd och ett uppbyggt medicinskt nätverk av olika resurser för att stötta gymnaster.

VERA SPORT
Samarbetet med Vera Sport hör till ett av de längsta partnerskap Gymnastikförbundet har. De sponsrar och är med och utvecklar de tävlingsdräkter som landslagen inom truppgymnastik, artistisk gymnastik och trampolin har på internationella tävlingar och mästerskap. De ansvarar även för den webshop förbundet har där profilkläder erbjuds till interna målgrupper och föreningar.

UNISPORT
Unisport har ett långsiktigt och mångårigt samarbete med Gymnastikförbundet. Samarbetet fokuserar på anläggningsfrågan och Gymnastikförbundet får bland annat stöd med fullständiga redskapsuppsättningar till ett antal tävlingar i truppgymnastik varje år.

SCANDIC
Scandic är Gymnastikförbundets partner gällande boende på tävlingar, konferenser och event. Hotellkedjan har ett attraktivt sporterbjudande till föreningar som väljer att bo på hotell i samband med tävling eller träningsläger.

Gymnastik är grunden för all idrott!

SVENSK GYMNASTIK

Gymnastik-förbundet

Följ oss gärna

Box 11016, 100 61 Stockholm. Växel: 08-699 60 00, info@gymnastik.se

Besök oss gärna på

www.gymnastik.se

VERKSAMHETS-BERÄTTELSE OCH ÅRSREDOVISNING

2024

Föreningen för Svenska Gymnastik-förbundets Gymnastikfolkhögskola u p a

LILLSVED

Coachar För Livet



INNEHÅLL

Verksamhetsberättelse

3 Lillsved coachar för livet

4 Förord

6 Folkhögskolan

12 Konferens, läger, turism

13 Fastighet och service

15 Miljö, hållbarhet, kompetens

16 Utvärdering och kvalitet

17 Jämställdhet och integrering

18 Medarbetare och organisation

19 Styrelseåret

20 Slutord

Ekonomi

1 Årsredovisning och revisionsberättelse

JAG SÄTTER MIN EGEN OCH ANDRAS UTVECKLING I FOKUS

JAG HAR TILLIT TILL MIN OCH VARJE MÄNNISKAS EGNA FÖRMÅGA OCH GODA VILJA

JAG ÄR EN ENGAGERAD OCH POSITIV FÖREBILD OCH STÖTTAR ANDRA I ATT OCKSÅ VARA DET

JAG TAR ANSVAR FÖR MITT EGET LÄRANDE OCH SJÄLVREFLEKTION SAMT INSPIRERAR DE SOM VILL, ATT GÖRA DETSAMMA

LILLSVED
Coachar För Livet

LILLSVEDS VERKSAMHETSIDÉ ÄR ATT VÅRDA OCH UTVECKLA SVERIGES LEDANDE FOLKHÖG-SKOLA OCH MÖTESPLATS MED INRIKTNING MOT:

* HÄLSA
* IDROTT OCH RÖRELSE
* COACHANDE LEDARSKAP

LILLSVED
Coachar För Livet





FÖRORD

Lillsved Gymnastik- och Idrottsfolkhögskola har stor potential att bedriva folkhögskola med hälsoinriktning samt ta emot gäster som vill bo, konferera och genomföra aktiviteter. Vi delar in våra gäster i segmenten deltagare på folkhögskolan (heltidsdeltagare, distansdeltagare samt samverkan med huvudman och övriga idrottsrörelsen), konferens, läger samt turism.

Lillsved har dessutom ett antal intressenter. De allra viktigaste är vår huvudman Svenska Gymnastikförbundet samt Folkbildningsrådet.

VI MÅSTE VÄRNA OM FOLKHÖGSKOLANS SÄRART

Vi är en viktig, och för deltagaren, ibland en helt avgörande skolform. Jag ser dagligen deltagare som utvecklas, i många fall just på grund av vår syn på bildning och den frihet under ansvar som folkbildning innebär. Nu pågår översyn av statsbidragsvillkoren och jag hoppas verkligen att man tar hänsyn till och värdesätter vår unika position i skolsystemet.
Folkhögskolorna har under 2024 erhållit färre antal deltagarveckor och därmed utbildat färre deltagare, så även vi på Lillsved.
Vi är en förhållandevis stor internatfolkhögskola med plats för 70 internatboende. Kombinationen av trygg boende- och studiemiljö har varit och är alltjämt särskilt viktig för dem som vill börja om på nytt med studier (långt) borta från destruktiva miljöer. Dessutom bidrar det till kamratskap som nästan inte går att finna på annat sätt. Många har sagt och kommer att säga att ”året på Lillsved var det bästa i mitt liv”.

DET FINNS MÅNGA GLÄDJEÄMNEN

Vi har under året satsat på vår matsal som nu bytt namn till restaurang. Med ganska små medel har vi lyft känslan med nygamla möbler samt dekorationer med fingertoppskänsla. Varje dag finns nybakt bröd som bidrar till den nya upplevelsen. Vi får många lovord kring maten från både deltagare och gäster.



Vi har under året fokuserat på vår utemiljö och arbetet på våra stora fastigheter känns stundom oändligt. Då är det viktigt att berömma sig för allt vi gjort och se våra framsteg.

I våras blev vi uppvaktade av Försvarsmakten som är intresserade av att köpa Nyvarp 1:2. Under året har vi tagit oss framåt i den processen och i början på 2025 kommer vi med största sannolikhet slutföra försäljningen. Det innebär att vi inte längre har kvar Nyvarpsviken och dess skogsområde, men det innebär också att vi får likvida medel att satsa framåt i enlighet med vår Verksamhetsidé 2024-2028.

LILLSVEDS FRAMGÅNGSFAKTORER

Lillsved är en vacker plats med charmiga byggnader och stora möjligheter att bo och träna både inomhus och utomhus.

Skolans inriktning idrott, hälsa, rörelse och coachande ledarskap är attraktiv och många vill utbilda sig inom denna genre. Dessutom finns det jobb i branscherna som vi utbildar mot och de flesta kommer i arbete i direkt anslutning till sina studier.

Vi har många stamgäster som kommer år till år, vilket utgör en bra bas inom läger och konferens. Vi är väl etablerade inom turism genom Svenska Turistföreningen och Booking.com och kan nästan alltid erbjuda enstaka rum på kort varsel.

Vi har kloka och lojala medarbetare som hela tiden bidrar med bra idéer och tankar som arbetar för Lillsveds bästa, både arbetsmiljömässigt och ekonomiskt.

VI COACHAR FÖR LIVET

Vår vision ”Coachar för Livet” är i högsta grad levande och tar sig i uttryck på flera olika sätt. Folkhögskolan genomför löpande utvärderingar i syfte att hela tiden bli bättre och få fram bra och konkurrenskraftiga utbildningar.

Vi jobbar med systematik och långsiktighet inom många områden och alla medarbetargrupper för att skapa en professionalitet och smidighet mellan varandra och för våra gäster.



Christina Hjelmar
platschef och rektor

christina.hjelmar@lillsved.se
070 - 624 36 03

FOLKHÖGSKOLAN

Vi har under året fått en minskning med 195 deltagarveckor pga oförändrat statsbidrag. Folkbildningsrådet valde att sänka antalet deltagarveckor för att höja värdet per deltagarvecka. Dessutom har vi inte fått några extraveckor likt tidigare år. Detta innebär att vi genomfört något mindre verksamhet, främst genom minskat antal kortkurser samt två mindre klasser.

2024 hade vi lika många ansökningar till kurserna som genomförs på Lillsved som förra året. Däremot ser vi en rejäl minskning på ansökningar till distanskurser, vilket är ett trendbrott efter pandemin. Allmän kurs ligger stadigt på ett stabilt ansökningstryck.

LÅNGA KURSER

Folkhögskolans långa kurser, som utgör Lillsveds kärnverksamhet, omfattar studier från en till fyra terminer. Antalet sökande inför höstterminen minskade till 2018 års nivå, det vill säga tiden innan pandemin, med totalt 466 sökande (51 färre än föregående år). Under året genomförde vi både ett digitalt och två fysiska Öppet Hus.

Antalet ansökningar till våra heltidskurser, det vill säga de kurser som genomförs på plats, minskade för Hälsocoach och Allmän kurs, men ökade något för Högre Utbildning Skidlärare och rejält (42%) för Idrottspedagog, den senare från en låg nivå.

Antalet ansökningar till våra deltidskurser, det vill säga de kurser som genomförs på distans, minskade för Tränings- och Hälsoinspiratör och Holistisk Coach, den sistnämnda från en tidigare hög nivå. Personlig Tränare hade samma antal ansökningar som föregående år.

Flest ansökningar per plats har fortfarande Holistisk Coach på distans (5 st), även om antalet ansökningar har gått ner.

Sammantaget innebär detta tyvärr att vi i år inte fyller platserna på våra långa kurser. Beläggningen på skolans heltidskurser var 85% och på deltidskurserna 83%. Genom kortkursverksamheten kompenseras tappet och därmed blir det ingen påverkan på statsbidraget. Eftersom en större andel deltagare än tidigare valde att bo på skolans internat (70 rum) hade vi full beläggning hela hösten.



UNDER 2024 HAR FÖLJANDE KURSER GENOMFÖRTS:

Allmän kurs, Idrott och Hälsa (1-2 årig, 100 %)

Höstens kurs består av 19 män och 7 kvinnor med en medelålder på 25 år, 4% födda utomlands och 69% har någon form av funktionsnedsättning. 5 deltagare går i år sitt andra/tredje år på kursen, vilket är 4 färre än förra året.
Kursen vänder sig i första hand till personer som är i behov av att erhålla grundläggande högskole- eller yrkeshögskolebehörighet för att möjliggöra att studera vidare på (yrkes)högskola/universitet. Fokus ligger på personlig utveckling där inspiration och kraft hämtas i gruppen och det gemensamma intresset för idrott och träning. För grundläggande högskolebehörighet studeras följande gymnasiegemensamma ämnen: svenska 1, 2 och 3, engelska 5 och 6, matematik 1a, historia 1a1, samhällskunskap 1a1, religion 1 samt naturkunskap 1a1. Vi erbjuder även matematik 2a/b/c och 3b/c, naturkunskap 1a2 och 2, engelska 7 samt samhällskunskap 1a2 och 2 för att möjliggöra för våra deltagare att söka vidare till bl a idrottslärare.
Utbildningens profilämnen är; idrott och friluftsliv, humanbiologi, träningslära, näringslära, styrke-, konditions- och rörlighetsträning samt självledarskap.

Särskild kurs, Hälsocoach PT och GTI, (1-årig, 100 %)

Hkurs består av 10 män och 13 kvinnor med en medelålder på 30 år, 17% födda utomlands och 52% har någon form av funktionsnedsättning.
Det övergripande målet är att ge en helhetssyn på människans hälsa.
Kursen syftar till att ge kunskaper för att stärka det friska och förebygga ohälsa hos såväl grupper som individer. Man får verktyg för att driva hälsoprojekt, stresshanteringsprogram, hålla föreläsningar och workshops samt motivera till personlig utveckling genom hälsocoachning.
Kursen har en tydlig branschinriktning och syftar till att deltagarna ska få en bred kompetens inom friskvårds- och träningsbranschen. Deltagarna ska
bli kompetenta och professionella hälsocoacher, personliga tränare - PT med möjlighet till PT-licens via Europé Active och Active Sweden samt gruppträningsinstruktörer - GTI.
Stor vikt läggs vid förändringsarbete och mötet med individer och grupper. I arbetet utgår lärarna från ett entreprenöriellt lärande. Arbetssättet är projektinriktat och verklighetsförankrat och baseras på fyra teman under året (min hälsa, hälsoledarskap, andras hälsa och hälsocoach/hälsoentreprenör).



Särskild kurs, Högre utbildning Skidlärare (1-årig, 100 %)

Höstens kurs består av 12 män och 8 kvinnor med en medelålder på 21 år, ingen är född utomlands och 50% har någon form av funktionsnedsättning.
Kursen vänder sig till den som brinner för snösport och är ett samarbete med SLAO (Svenska Skidanläggningars organisation).
Målet med kursen är att erhålla IVSI-status. Vi utbildar nästa generation skidlärare/snösportledare som kan arbeta med åkare på alla färdighetsnivåer samt gå vidare som arbetsledare, utbildare, clinicinstruktörer, examinatorer och utveckla svensk skidskola för framtiden.

Särskild kurs, Idrottspedagog (1-årig, 100 %)

Höstens kurs består av 13 män och 2 kvinnor med en medelålder på 21 år, ingen är född utomlands och 47% har någon form av funktionsnedsättning.
Kursen vänder sig till den som vill utvecklas som ledare samt kunna arbeta som projektledare med inriktning idrott, friluftsliv och event.
Målet med kursen är att ge kunskaper som krävs för att på ett professionellt sätt leda och utveckla verksamheter inom området idrott, friluftsliv och event. Man får även kunskaper för att arbeta som tränare, tävlingsarrangör eller administratör.



Särskild kurs, Tränings- och Hälsoinspiratör, (1-årig distanskurs, 50 %)

Höstens kurs består av 2 män och 14 kvinnor med en medelålder på 36 år, ingen är född utomlands och 44% har någon form av funktionsnedsättning.
Kursen vänder sig till den som på ett inspirerande och kompetent sätt vill vägleda träning, motion och friskvård i företag och organisationer eller vill utveckla sig och sin träning i syfte att inspirera andra.
Studierna innehåller fyra närträffar om totalt 15 dagar samt 8 webbinarier. Övriga studier bedrivs som handledda distansstudier på hemmaplan. Ett lärarteam ansvarar för kursens upplägg, innehåll och genomförande. Vi använder distansplattformen itslearning.

Särskild kurs, Personlig tränare (1-årig distanskurs, 50 %)

Höstens kurs består av 13 män och 17 kvinnor med en medelålder på 35 år, 3% födda utomlands och 13% har någon form av funktionsnedsättning.
Att arbeta som Personlig Tränare passar den som har ett intresse för fysisk aktivitet och hälsa. Som personlig tränare kan man utforma individuellt anpassade träningsprogram. Deltagarna får en unik ledarskapsutbildning i att bemöta kunden och leda hen mot dennes personliga mål. Studierna innehåller fem närträffar om totalt 25 dagar samt 10 webbinarier. Övriga studier bedrivs som handledda distansstudier på hemmaplan. Ett lärarteam ansvarar för kursens upplägg, innehåll och genomförande. Vi använder distansplattformen itslearning.
Efter godkänd utbildning erhåller man en internationell licens (Europé Active) samt en nationell licens (Active Sweden).

Särskild kurs, Holistisk coach (drygt 1 termin distanskurs, 50 %)

Årets kurs består av 5 män och 21 kvinnor med en medelålder på 40 år, 4% är födda utomlands och 35% har någon form av funktionsnedsättning.
Kursen vänder sig till den som vill coacha andra människor framåt ur ett helhetsperspektiv. Vår filosofi är att först utifrån insikt om sig själv kan man coacha andra. Kursen syftar till att ge insikter och redskap som gör att man bättre förstår sig själv och andra.
Vi utgår från helheten och det friska i olika ämnesområden såsom rörelse, stillhet, mat med alla sinnen, naturen som påfyllnad, andning, kommunikation, tanke och känsla.

Vi utforskar också bredden i hälsobegreppet på ett praktiskt sätt under våra kurstillfällen.
Studierna innehåller tre närträffar om totalt 12 dagar samt 2 webbinarier. Övriga studier bedrivs som handledda distansstudier på hemmaplan. Ett lärarteam ansvarar för kursens upplägg, innehåll och genomförande. Efter godkänt resultat erbjuds man att gå en diplomeringskurs på ca 3 månader direkt i anslutning till denna kurs.

Särskild kurs, Entreprenör hälsa och hållbar utveckling, (1 termin distanskurs, 50 %)

Höstens kurs består av 4 men och 28 kvinnor med en medelålder på 37 år, 3% födda utomlands och 28% med någon form av funktionsnedsättning.
Utveckling och samverkan sker med Ola och Anette Wallström från Perspektivo AB. Kursen syftar till att utveckla sitt personliga entreprenörskap samt klargöra vad man vill göra inom hälsa, hållbar utveckling och välbefinnande. Kursen vänder sig till den som vill leva på att arbeta med hälsa, hållbar utveckling och välbefinnande.
Studierna innehåller en inledning- och en avslutningsträff om totalt 4 dagar samt 7 webbinarer. Övriga studier bedrivs som handledda distansstudier på hemmaplan med lärplattformen itslearning.

Allmän kurs, Idrott och Träning (1-årig distanskurs, 50 %)

Höstens kurs består av 5 män och 2 kvinnor med en medelålder på 26 år, 14% födda utomlands och 71% med någon form av funktionsnedsättning. Vi har digitala lektioner varje vecka och det ringa antalet gör att det blir god kvalitet i mötet med läraren. Vi erbjuder samma gymnasiala kurser som Allmän Kurs 100%.

Må Väl seniorkurs, (1 termin, 25 %)

Kursen är mycket omtyckt av både lärare och deltagare. Många av deltagarna går denna kurs många gånger om. Åldersspannet är 64 till 90 år. Innehållet är varierat med praktiska och teoretiska moment. Målet är att ge deltagarna upplevelser och verktyg som ökar deras motivation och förmåga att själva ta hand om sin och andra seniorers hälsa. Det sociala inslaget har varit stort för att bygga broar mellan deltagarna i det ”goda mötet”. Deltagarna har varit översvallande positiva till kursen. Våra hälsocoacher har som en del i sin utbildning ansvar för varsitt moment där de leder seniorernas olika aktiviteter under handledning av sina lärare. På så sätt byggs broar mellan generationerna.



DELTAGARDEMOKRATI

Lillsveds heltidsdeltagare har en egen deltagarkår. Ordförande och ytterligare en representant ur kåren deltar på Lillsveds styrelsemöten. Skolans ledning träffar kårens representanter regelbundet under läsåret. Linjeråden, med representanter från klasserna och samtliga undervisande lärare diskuterar pedagogiska ärenden och utvärderar undervisningen i sin helhet vid två tillfällen under läsåret.
Lillsveds idrottsförening, LIF, är en förening som administrerar träningstider, arrangerar idrottsaktiviteter och bidrar med medel till startavgifter till olika tävlingar. Som medlem i LIF har man tillgång till idrottshallar, gym och idrottsmateriel efter skoldagen. Både deltagarkåren och LIF har resurser från skolan i form av lärarstöd. Dessutom finns ett tiotal olika deltagarstyrda råd med syfte att dels utveckla och påverka studierna på skolan och dels skapa en meningsfull tillvaro utanför lektionstid.
Lillsveds studeranderättsliga standard är beslutad i skolans styrelse och finns tillgänglig på hemsidan: https://lillsved.se.

DELTAGARE I BEHOV AV EXTRA STÖD

Vi har en stor andel deltagare med dyslexi, diagnostiserade osynliga funktionsnedsättningar samt med allmänt besvärlig bakgrund.
På Allmän kurs - idrott och hälsa har vi en utökad lärartäthet för att möjliggöra delning av klassen och ha mindre undervisningsgrupper samt utökat klassföreståndarskap. Vi har under året haft kurator och samtalsstöd på skolan, vilket är mycket uppskattat av deltagare från alla våra kurser. Deltagare med olika typer av funktionsnedsättningar, synliga såväl som osynliga, är i fortsatt behov av extra lärarresurser. Lillsved söker därför varje år förstärkningsbidrag från Specialpedagogiska myndigheten (SPSM) för att kunna ligga på en högre lärartäthet i undervisningen än vad som annars vore möjligt. Vi söker även medel från samma myndighet för fortbildning för skolans medarbetare.
Vi har läsåret 23/24 en deltagare på Personlig Tränare distans som är döv med teckenspråk som modersmål samt under hösten 2024 en deltagare på Entreprenör Hälsa och Hållbar utveckling distans med samma funktionsnedsättning. De får genom hela utbildningen (närträffar, webbinarier, grupparbeten och handledning) stöd av teckenspråkstolkning som finansieras i sin helhet av SPSM.



För att öka kunskap och erfarenhet bland våra deltagare genomför vi varje år en hel temavecka inom området Funktionsnedsättning. Detta är en vecka fylld av lärdomar, både om själva diagnosen, sina klasskamrater och framför allt om sig själv.

LILLSVED OCH GYMNASTIKFÖRBUNDET

Vi följer en strategisk plan 2028 som är framtagen av huvudmannen i nära samarbete med Lillsveds medarbetare. Vi fortsätter vårt allt närmare samarbete med Svenska Gymnstikförbundet och region Öst på många plan med en mängd olika aktiviteter. Vi genomför gymnastikutbildningar på alla våra långa kurser. Alla kurser har genomfört Intro Svensk Gymnastik, Idrottspedagogerna och Högre Utbildning Skidlärare har genomfört gymnastikens BAS-kurs - träning och tävling samt Parkour och tricking A. Hälsocoacherna har genomfört Gymnastikens BAS-kurs – gruppträning, Gruppträning styrka, kondition, rörlighet, koreografi/passuppbyggnad samt åldersanpassad träning för vuxna.



Tränings- och Hälsoinspiratörerna har genomfört Gymnastikens baskurs – gruppträning, Gruppträning – kondition samt åldersanpassad träning för vuxna.
En utredning pågår för att skapa en mötesplats i och om gymnastik och idrott för personer med funktionsnedsättning.
Parallellt med utredningen pågår aktiviteter såsom åtgärder för tillgänglighet, paraläger, inköp av material samt kompetensutveckling. Vi har många gäster från segmentet funktionsnedsättning och de bidrar med feedback/sin kompetens för vår utveckling. Vi har tillsammans med SvGF Öst genomfört två populära paraläger samt utbildningen Paragymnastik - Alla Kan Gympautbildning i samverkan. Vi har tre ledare inom Paragymnastik - Alla Kan Gympa bland våra medarbetare.
Utöver detta ger vi ”Gymnastikens dag” med information om huvudmannens verksamhet samt praktiskt prova på en del av Svenska Gymnastikförbundets olika discipliner.
Under året i övrigt har följande kurser genomförts i samverkan med Gymnastikförbundet Öst: 1 st Truppgymnastik A och 1 st Paragymnastik - Alla Kan Gympa.

Detta ger 2 kurser som genererat 16 deltagarveckor, vilket är 46 färre än förra året och 134 färre än 2022. Vi har även genomfört utbildarutbildning för Gymnastikens BAS-kurs - gruppträning.

ÖVRIG SAMVERKAN

Skolan har under verksamhetsåret också fortsatt sin samverkan med Stockholms Läns Ridsportförbund och genomfört 8 ungdomsledarkurser, vilket genererat 252 deltagarveckor. Bland övriga samverkansparter ser vi; Castingförbundet, Huddinge Innebandy (ledarutbildning), Gustavsbergs Orientering, Stadium Sportscamp (ledarutbildning), Sågbäcksgymnasiet (ledarutbildning) samt Värmdö IF. Temat på dessa samverkanskurser är genomgående ledarskap och rörelse ur olika perspektiv. Flera av våra lärare och deltagare på heltidskurserna får här möjlighet att visa sin teoretiska och praktiska kompetens i olika hälso- och ledarrelaterade ämnen.

FÖRDELNING AV KURSER OCH DELTAGARE 2024

Långa kurser 2024 (2023)

- Kurser heltid 8 (8) st
- Kurser deltid distans 15 (16) st
- Deltagare män långa kurser 194 (216) st
- Deltagare kvinnor långa kurser 360 (364) st
- Deltagare med funktionshinder 146 (131) st
- Antal utrikesfödda deltagare 24 (74) st
- Deltagarveckor 5923 (6016) st

Korta kurser i samverkan 2024 (2023)

- Kurser 43 (69) st
- Deltagare män 237 (442) st
- Deltagare kvinnor 882 (964) st
- Deltagarveckor 618 (840) st

ÅRSRESULTAT DELTAGARVECKOR

- Summa deltagarveckor 5923+572 = 6495 st (6634)
- Procent av statsbidraget 102,8% (101,9%)

KONFERENS, LÄGER, TURISM

Folkhögskolorna i Sverige står inför allt större utmaningar i en tid av ökande ekonomisk och ideologisk press. Antalet deltagarveckor minskar, vilket i praktiken innebär lägre statsbidrag, samtidigt som kostnaderna stiger. Runt om i landet kämpar skolorna för sin överlevnad, och många har tvingats till personalnedskärningar – en olycklig utveckling just när folkhögskolornas roll är viktigare än någonsin.

STRATEGISKA VAL GER RESULTAT

Lillsved är en av de folkhögskolor som framgångsrikt har stått starka trots utmanande tider. Genom en målmedveten satsning på konferenser, läger och turism har verksamheten utvecklats väl under flera år. 2024 blev ett genombrottsår, där omsättningen med god marginal överträffade det uppsatta målet på 10 miljoner kronor. Detta stärker inte bara Lillsveds ekonomiska stabilitet utan även platsens attraktionskraft som en levande och eftertraktad mötesplats.

Bakom framgången ligger en prioritering av återkommande och strategiskt viktiga gäster. Grupper från idéburen sektor dominerar, med konferenser, kurser, idrotts- och träningsläger samt internat för kör-, musik- och dansverksamhet. Även företagskonferenser genom bokningsbolag samt turism via Svenska Turistföreningen och Booking har bidragit till gästflödet.

Under sommaren levererade servicepersonalen på topp, och sommarvärdarna välkomnade gästerna med ett gott värdskap. Gästtrycket var stort, både från återkommande och nya grupper, vilket innebar att vandrarhemsgästerna fick något mindre utrymme än tidigare. Denna trend syns även på helårsbasis, där ökade gruppbokningar har minskat andelen privatgäster – en utveckling helt i linje med vår strategi. Grupper genererar högre intäkter och efterfrågar fler tilläggstjänster än privatpersoner, vilket gör grupper till en prioriterad målgrupp.

Årets starka resultat visar att vi har lyckats följa vår strategi på ett effektivt sätt. Säsongsmönstret liknar tidigare år, med den avgörande skillnaden att vi hade fler bokningar redan tidigt på året samt ett stabilare bokningsläge under hösten, med färre avbokningar än vanligt. Med ett rekordår i ryggen och en tydlig framtidsvision fortsätter vi framåt med tillförsikt och engagemang.





FASTIGHET OCH SERVICE

Vi har under året fått flera nya medarbetare, bl a i ledningsfunktionerna för matsalen och fastigheterna. Matsalen är Lillsveds hjärta som under året fått ett rejält lyft och numera bytt benämning till restaurang. Vi välkomnar externa lunchgäster och hoppas framåt bli ett naturligt utflyktsmål med mat och natur i en god kombination. Även vår utemiljö har fått ökad fokus med bl a trädfällning och nya trappor.

ÅTGÄRDER OCH HÄNDELSER UNDER ÅRET

- Årets stora satsning är inredningen och funktionaliteten i vår restaurang. Vi har klätt om textilier, byggt en bardisk med vinkyl, slipat matbord samt samt renoverat och bytt ut en del av möblemanget. Vidare så har vi lyft det visuella intrycket med dekorationer som följer årstider och högtider samt exponering av mat. Parallellt med detta är menyn mer varierad, nybakt bröd varje dag samt möjlighet att köpa egengjorda produkter. I köksdelen har vi installerat ett nytt nedfrysningsskåp. Nu står diskrummet på tur att byggas om för ökad funktionalitet.
- Pga vatteninträngning genom taket i Äppelbo har vi förstärkt delar av husets konstruktion samt bytt delar av ytter- och innertaket i vardagsrummet. När allt var nymålat inredde vi vardagsrummet med nya möbler och textilier. Det blev en klar uppfräschning.
- Vi har under året utökat sorteringsmöjligheten i deltagarnas boenden och har nu en ganska utbyggd återvinningsorganisation. Vi avser att slutföra hela projektet under nästa år.
- Under sommaren började vi sätta fokus på Lillsveds utemiljö bl a genom att bygga två ordentliga trappor vid Herrgårdsplan samt fällning av träd vid Skolhuset. Projektet fortgick under hösten för att ta ordentlig fart under nästa år.

FÖRVALTNING

Fastigheterna är försäkrade i Länsförsäkringar. Försäkringen omfattar brand-, inbrotts- och vattenskadeförsäkring, avbrottsförsäkring, maskinförsäkring, hyresförlustförsäkring, ansvarsförsäkring för person- och sakskada, rättsskyddsförsäkring byggnad, Anticimex fullserviceavtal och därutöver vissa tilläggsförsäkringar. Traktorer och bil är brand-, stöld- och trafikförsäkrade.
Förutom kontinuerlig driftsöversyn har service efter beställning skett på Lillsveds värme- och ventilationssystem, tryckkärl, råvattenpumpar, hydroforstation, reningsverk, kyl- och frysanläggningar.
Resultat från prov på dricksvatten från vattenverket och utgående vatten från reningsverket har rapporterats enligt fastställd plan till bygg- och miljökontoret i Värmdö kommun.

Fritidshus

Lilla Parkvillan
Bo Johansson

Arrenden och uthyrning

Jaktarrende
Nero o Partner AB

Café Sjöstugan
APOG AB

Mark för radiotelefonmast
Tele 2, Telia Sonera och Stockholms lokaltrafik

P-platser: Robur AB
Ca 60 bilplatser i Lillsvedsviken
Ca 50 bilplatser infartsparkeringen

Båtplatser
24 båtplatser i Lillsvedsviken
3 båtplatser i Nyvarpsviken



Personalbostäder

Östra vaktmästarbostaden
Torbjörn Åkerström
Västra vaktmästarbostaden
Sidh Amnuaiporn

Röda stugan
Ali Mohammad Yousafzai, fr.o.m 1 mars

Trädgårdsmästarbostaden
Janet Lindberg

Stora Parkvillan
Patrick Gallagher

MILJÖ, HÅLLBARHET, KOMPETENS

MILJÖ OCH HÅLLBARHET

Både stora och små insatser görs för förbättrad arbetsmiljö och minskad belastning på den inre- och yttre miljön. Några av dessa är:

- ☑ Hållbarhetslöfte 2.0 (Svenska Turistföreningen)
- ☑ Regelbundna arbetsplatsträffar (APT) hålls gruppvis
- ☑ Årlig skyddsrond
- ☑ Systematiskt brandskyddsarbete
- ☑ 100% grön el från Dalakraft
- ☑ LED-lampor i utomhus- och inomhusarmaturer
- ☑ Rörelsevakter för belysning i alla stora byggnader
- ☑ Energisnåla kopieringsmaskiner
- ☑ Rökfria lokaler
- ☑ Anpassade lokaler för olika funktionsnedsättningar
- ☑ Minskad användning av plast
- ☑ Sortering och återvinning av matavfall, batterier, glas, metall, tidningar, papper, returförpackningar, tonerkassetter mm
- ☑ Användning av alkylatbensin till handgräsklippare, motorsågar och röjsågar.
- ☑ Vattenkvalitetsprover 4 gånger per år
- ☑ Reningsverksprover 8 gånger per år
- ☑ Minimalt med rengöringsmedel genom tillämpning av ”Microsystem”
- ☑ Aktivt val av miljömärkta kemikalier där det är möjligt

KOMPETENSUTVECKLING

Under året har följande kompetenshöjande åtgärder genomförts:

- ✱ Svåra samtal (Arbetsgivaralliansen), 1 dag (1 person)
- ✱ Att göra folkhögskoleundervisningen tillgänglig för deltagare med en diagnos inom NPF (Ågesta Folkhögskola), 2 dagar (6 pers)



- ✱ Utb inom marknadsföring och kommunikation (Moderskeppet), flera korta kurser (1 person)
- ✱ FUGL, 2 veckor, 1 pers
- ✱ Digital undervisning på skola (Sveriges Lärare), 2 dagar (1 pers)
- ✱ Bemötande och tillgänglighet (Parasportförbundet), 1 dag (22 pers)
- ✱ SvGF Alla kan Gympa, 2 dagar (1 lärare och 9 deltagare)
- ✱ Kommunikationskonferens (FSO), 2 dagar (1 person)
- ✱ Ekonomiseminarium (RIO), 1 dag (2 pers)
- ✱ Akut Omhändertagande Suicidprevention (polishögskolan), 3 dagar (1 pers)
- ✱ Vegetarisk matlagning, 2 dagar (1 person)
- ✱ Surdegskurs, 2 dagar (1 person)
- ✱ Transformerande ledarskap (You Factory), distanskurs 4 mån med 8 dagar närträff (1 person)
- ✱ Anläggningsskötare utrymningslarm och brandlarm (Albacon), 1 dag (1 person)
- ✱ Brandskyddskontrollant (Sv Brandskyddsföreningen), 2 dagar (1 person)
- ✱ Brandskyddssamordnare (Sv Brandskyddsföreningen), 2 dagar (1 person)
- ✱ Motorsågsutbildning, 1 dag (1 person)

UTVÄRDERING OCH KVALITET

UTVÄRDERING OCH UPPFÖLJNING AV SKOLAN

Arbetet med utvärderingen av de långa kurserna fortsätter enligt beslutad plan beträffande såväl innehåll som tidpunkt för olika moment i utvärderingen. Den innehåller fortlöpande linjemöten med uppföljning och utvärdering av ämnen och deltagare. Uppföljning av innehåll i kurser, arbetsmetoder utifrån deltagarsamtal, moment- och ämnesutvärderingar och lokala planer görs i slutet av terminerna. Utvärderingarna följs upp vid våra planeringsdagar under läsåret. Därutöver diskuteras kontinuerligt kurs- och skolrelaterade frågor under de varje vecka återkommande planeringseftermiddagarna med lärarna och på klassens timme med deltagarna.

LILLSVEDS KVALITETSARBETE

Vi har gemensamt med vår huvudman tagit fram en verksamhetsidé (2024-2028) som beskriver vår vision, strategier, mål och aktiviteter för innevarande år. Hösten består av flera workshops med alla medarbetare i olika konstellationer där platschef är sammanhållande och deltar vid varje möte. Detta sker parallellt med budgetarbetet så vi ligger på en verklighetsanknuten nivå. Vidare så har platschef en dialog med huvudmannen i hela processen. I december fattar styrelsen beslut och i april efterföljande år beslutas verksamhetsidén på årsstämman. Arbetet med målen och dess aktiviteter startar på våra personaldagar i februari. Platschefen rapporterar vid de fyra ordinarie styrelsemötena hur arbetet fortskrider. Under året har majoriteten av målen nåtts.
Vi arbetar systematiskt med vår ekonomiska hantering och har numera skriftliga rutiner kring alla väsentliga delar. Vi har digital hantering av alla ekonomiska processer, såsom attester, arkivering och lönehantering.
Vi arbetar systematiskt med utvärdering, framför allt på skolsidan, vilket gör att vi hela tiden utmanar vår pedagogik och innehåll i kurserna.
Vi har årshjul för samverkan och MBL-förhandlingar som är känt för medarbetarna långt i förväg.





JÄMSTÄLLDHET OCH INTEGRERING

Under flera år har vi haft ett tydligt fokus på att främja jämställdhet och integration. Skolan präglas idag av mångfald, både bland våra deltagare, konferensgäster och medarbetare. Denna mångfald har blivit en självklar del av vårt arbetssätt, vilket ger oss en stabil grund för framtiden.

Vi har 48% (12 st) kvinnor och 52% (13 st) män anställda på Lillsved. Vi har 5 medarbetare (20%) som är födda utanför Sverige. Under året har vi i vanlig årlig rutin genomfört en lönekartläggning där vi belyser lönenivåerna ur flera perspektiv (ålder, genus, antal anställningsår samt arbetets karaktär). En stående samtalspunkt på medarbetarsamtalet är de sju diskrimineringsgrunderna. Resultatet visar på låg/ingen förekomst av diskriminering.

Utifrån skolans mål att utveckla arbetssätt gällande pedagogik och deltagarvård gör vi bl a följande åtgärder:

Vid antagning till skolans längre kurser har vi intervjuer med sökande. Där lägger vi fokus på att skapa en så stor mångfald och bredd i gruppsammansättningen som möjligt.

I nära anslutning till skolstart genomför vi enskilda samtal med alla deltagare för att tidigt få kännedom om bakgrund och eventuella behov.

En gång i månaden har vi en deltagarhälsa där undervisande lärare samlas och tar fram åtgärdsplaner i de fall det behövs.

Våra deltagare har haft genus och funktionsnedsättning som temadag/temavecka fyllt av diskussioner varvat med praktiska övningar.

Vi arbetar dagligen med integration av utlandsfödda genom bl a stöd i myndighetskontakter och stöd i undervisning utifrån den enskildes behov.

Vår kurator/samtalsstöd har under året arbetat ca en dag i veckan (utifrån behov) både med enskilda deltagare och grupper men också agerat stöd till lärare i de fall det önskas/behövs.

En SYV träffar de deltagare som önskar på bokade tider och stöttar dem framåt mot tiden efter sina studier på Lillsved.

Vi har en aktiv deltagarkår och idrottsförening med tillhörande råd/arbetsgrupper. Vi följer upp så det blir en heterogen sammansättning i dessa grupper (ålder, kön, födelseland, kurstillhörighet, mm).

MEDARBETARE OCH ORGANISATION

Medarbetarna är Lillsveds största tillgång och den avgörande faktorn för verksamhetens framgång. Omsättningen av medarbetare har under året ökat, främst i ledningsfunktioner. De har till stora delar kommit in i organisationen på ett bra sätt. Vi har nu en bra mix av kontinuitet och nytänkande. Därmed säkras leveransen av utbildning och service till våra gäster.

FOLKHÖGSKOLAN

- Undervisning

Anne Dalén
Linda Davidsson, föräldraledig fr.o.m 1/12
Eva Grice, 90%
Patrik Göransson, t.o.m 16/10
Peter Lagerström, 80%
Petra Landberg
Per Hallmén Lundberg
Ulrika Rylow Jonell
Christian Sandberg
Henrik Österberg, bitr. rektor 50%, undervisning 50%

KANSLI

Ronja Nyberg, 70%

KONFERENS, LÄGER, TURISM

Tilde Wallstedt, sommarvärd juni-augusti
David, Olsson Wennberg, sommarvärd juni-augusti
Daniel Hermansson, konferensansvarig, försäljning
Stephan Styfberg, marknads- och konferensansvarig, försäljning

FASTIGHETER OCH SERVICE

- Vaktmästeri

Kasper Rosén, t.o.m 1/3
Torbjörn Åkerström
Viktor Stolt, fr.o.m 1/4
Johan Rosén, fastighetsansvarig t.o.m 1/11
Robert Eriksson, fastighetsansvarig fr.o.m 1/12

- Lokalvård

Parimaladevi Sinnathurai, 60 %
Ali Yosafzai
Ulla Peltomäki, arbetsledare

- Kök

Shiva Kumar Chamlagai
Thavaseelan Kanagartnam
Amnuaiporn Sidh
Janet Lindberg, arbetsledare t.o.m 29/2
Annika Gorgiev, restaurangansvarig fr.o.m 19/2

LEDNING

Kristina Hagqvist, ekonomiansvarig, t.o.m 30/6
Heidi Sippel, ekonom, fr.o.m 15/8
Christina Hjelmar, platschef och rektor



STYRELSEÅRET

På årsstämman den 22 april 2024 beslutades att styrelsen utökas till sammanlagt fyra suppleanter. Utöver Jan-Åke Henriksson, som omvaldes, välkomnades Karin Åkesson, Margareta Frykman Järlefelt och Magnus Danielsson som nyvalda suppleanter. Lars Mörk och Suzanne Lundvall, avslutade sina uppdrag som suppleanter. Lars Mörk valdes till ett nytt uppdrag som ledamot i valberedningen. Deltagarkåren på skolan har representerats av Linn Johansson och Jonathan Ekbom som lämnade över till Lilja Kilström och Philip Ståhl.



STYRELSENS SAMMANSÄTTNING

Lars Bryntesson, ordförande
Susanne Nibelius, vice ordförande
Sissi Nobel, ledamot
Anne-Lee Holm, ledamot
Britten Månsson-Wallin, ledamot
Lars Mörk, suppleant, t.o.m 22 april
Jan-Åke Henriksson, suppleant
Suzanne Lundvall, suppleant, t.o.m 22 april
Margareta Frykman Järlefelt, suppleant, fr.o.m 22 april
Magnus Danielsson, suppleant, fr.o.m 22 april
Karin Åkesson, suppleant, fr.o.m 22 april
Catharina Espmark, Gymnastikförbundet, adjungerad
Per Hallmén Lundberg, medarbetarerepresentant, ledamot
Stephan Styfberg, medarbetarerepresentant, ledamot
Christina Hjelmar, platschef och rektor, adjungerad
Daniel Hermansson, sekreterare
Jonathan Ekbom, deltagarrepresentant, t.o.m. 22 april
Linn Johansson, deltagarrepresentant, t.o.m. 22 april
Lilja Kilström, deltagarrepresentant, fr.o.m. 23 september
Lucas Cordova Pomo, deltagarrepresentant, fr.o.m. 13 december

REVISORER

Robert Dohrman, auktoriserad revisor, Dohrman Revision och Affärsutveckling AB
Peter Bredenberg, auktoriserad revisorssuppleant
Birgitta Persson, förtroendevald revisor
Margaret Sikkens Ahlquist, förtroendevald revisorssuppleant

OMBUD

Gymnastikförbundet, 8 andelar, Riksidrottsförbundet, 1 andel
SISU Idrottsutbildarna, 1 andel

VALBEREDNING

Eva Sundmalm, sammankallande
Calle Myrsell, ledamot
Maria Ståhl, ledamot
Mattias Hjelmberg, ledamot, t.o.m. 22 april
Lars Mörk, ledamot, fr.o.m. 22 april

SAMMANTRÄDEN

Styrelsen har haft 6 protokollförda sammanträden under året (protokoll nr. 527–532).
Därutöver har olika delar av styrelsen träffats för att arbeta med olika uppgifter.

SLUTORD

Ännu ett händelserikt verksamhetsår kan nu summeras. Liksom tidigare år har folkhögskolan och den övriga verksamheten förtjänstfullt bedrivits och utvecklats utifrån devisen "Lillsved coachar för livet". Styrelsen har därutöver haft fokus på samarbetet med Svenska Gymnastikförbundet, samhällsdebatten om folkbildningen samt förberedelser inför sannolik markförsäljning.

Det gångna året har framför allt präglats av det allt närmare samarbetet med Svenska Gymnastikförbundet. Med den strategiska planen som gemensam grund ligger fokus på områdena paraidrott, grundmotorisk träning och gruppträning/seniorträning. På dessa områden har flera konkreta samarbeten med Gymnastikförbundet skapats under senare år, vilka kommer att ligga till grund också för kommande!

Kärnan i Lillsveds verksamhet utgörs av folkhögskolan. Mot bakgrund av utredningen om det framtida stödet till folkbildningen har styrelsen deltagit i samhällsdebatten om folkbildningen, framför allt folkhögskolans unika funktion i det svenska utbildningssystemet. Vi har lyft fram folkhögskolans fria ställning och förmåga att anpassa sig till de personer som söker sig till den. Folkhögskolor kan bättre än någon annan offentligt finansierad skolform låta deltagarnas behov styra utbildningen, både vad gäller dess innehåll och studieförutsättningarna i övrigt. Vi har särskilt pekat på internatets betydelse och internatskolornas unika möjlighet att kombinera studier och boende. Genom årtionden har folkhögskolan gett många möjlighet att hitta sig själva, fånga en "andra chans" eller helt enkelt skaffa sig en utbildning som lett till arbete eller vidare studier. Ofta handlar det om att få en ny chans i livet genom en ny studiemotiverande miljö.

I tider av hög arbetslöshet har samhället normalt uppskattat folkhögskolans förmåga att få människor att växa. Tidigare lågkonjunkturer har i princip alltid inneburit kraftigt ökade resurser till folkhögskolorna, men trots rådande lågkonjunktur och extremt hög arbetslöshet har sådana satsningar uteblivit.

Istället har den statliga finansieringen krympt, samtidigt som den statliga styrningen har ökat för att säkerställa att statsbidragen används korrekt enligt uppställda villkor. Detta innebär dock nya krav på återrapportering och kontroller som ställer ökade krav på redovisningsinsatser, vilket tar både personella och ekonomiska resurser från kärnverksamheten. Sammantaget utgör denna utveckling ett allvarligt hot mot folkhögskolans framtid.

Det finns dock också flera glädjeämnen från det gångna året. Vi vill särskilt lyfta fram tre:
1. Verksamhetsområdet konferens, läger och turism har inte bara återhämtat sig efter tidigare nedgång under Covid-pandemin, utan också slagit nytt rekord! Detta har haft stor betydelse för att under året upprätthålla Lillsveds intäkter och skapat nya kontakter för folkbildningen.
2. Matsalen har genom nytt ledarskap fått en ansiktslyftning och utvecklats till en restaurang med hälsofokus. Det är viktigt för en folkhögskola med hälsoinriktning och har uppskattats av såväl studerande som andra gäster.
3. Under året har det inletts en dialog med Fortifikationsverket för att, i enlighet med den strategiska planen, avyttra en del av Lillsveds mark. Denna dialog ser ut att resultera i markavtal redan under första halvåret av 2025.

Avslutningsvis vill styrelsen framföra ett varmt tack till all vår personal som, oavsett arbetsuppgifter, bedriver sitt dagliga arbete med hög kompetens och starkt engagemang. Vi gläds åt att det idag finns en god kostnadsmedvetenhet hos alla våra medarbetare. Tack vare detta, i kombination med gedigen kompetens och starkt engagemang, står verksamheten stark, idag och inför framtiden!

styrelsen

ÅRSREDOVISNING

Föreningen för Svenska Gymnastikförbundets
Gymnastikfolkhögskola U P A
Org nr 702000-8186

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

Verksamheten

Allmänt om verksamheten
Föreningen har sitt säte i Stockholm och bedriver sin verksamhet i egna fastigheter i Värmdö kommun.

Ändamålet med verksamheten är att bedriva folkhögskola inom idrottsrörelsen. Kärnverksamheten består av allmän kurs, särskild kurs och kortkurser. Som annan verksamhet bedrivs konferens, läger och turism. Som komplement har vi uthyrning av bostadshus, bil- och båtplatser, arrende för caféverksamhet samt jakträttsavtal.

Väsentliga händelser under räkenskapsåret
Årets intäkter uppgår till 33 052 Tkr, en ökning med 2 595 Tkr från 2023. Försäljningsintäkterna ökar med 2 367 Tkr och statsbidrag, mobilitetsstöd samt särskilda bidrag ökar med 229 Tkr. Av de ökade försäljningsintäkterna hänför sig 849 Tkr i ökade deltagarintäkter och 1 460 Tkr i ökade intäkter på konferens, läger och turism.

De totala rörelsekostnaderna uppgår till 31 280 Tkr exkl av- och nedskrivningar på materiella anläggningstillgångar, en ökning med 2 088 Tkr från 2023. Detta hänför sig till ökade kostnader avseende personalkostnader (893 Tkr), energi inkl elstöd 2023 (741 Tkr), livsmedel (455 Tkr) samt fastighetsunderhåll (364 Tkr). Vi har även haft ökade kostnader för särskilt utbildningsstöd då vi har två döva deltagare (243 Tkr). Vi har full kostnadstäckning för detta från Specialpedagogiska Myndigheten.

Intäkter som påverkat resultatet positivt är främst ökad försäljning inom verksamhetsområdet konferens, läger och turism (1 460 Tkr) samt ökade elevintäkter (849 Tkr).

Utan att utöka lånesumman har räntekostnaden för långa skulder ökat med 42 Tkr pga höjd ränta.

Det totala resultatet för 2024 ger ett underskott på 118 tkr, efter finansiella poster.

Medlemsinformation
Föreningens medlemsantal uppgår oförändrat till tre st med följande andelar: Svenska Gymnastikförbundet 8/10 andelar, Riksidrottsförbundet 1/10 andelar och SISU Idrottsutbildarna 1/10 andelar. Inga medlemmar har tillkommit eller avgått under räkenskapsåret. Inga insatsbelopp skall återbetalas under nästa räkenskapsår.

Ekonomisk flerårsöversikt

Belopp i tkr	2024	2023	2022	2021	2020
Nettoomsättning	17 099	14 732	14 404	10 744	12 584
Bidrag folkhögskola	15 845	14 833	16 498	16 087	15 008
Resultat efter finansnetto	–118	–523	215	930	760
Eget kapital	10 573	10 691	10 928	10 892	10 338
Balansomslutning	23 551	24 462	26 084	26 894	26 260
Soliditet (%)*	44,9 %	43,7 %	41,9 %	41 %	39,4 %

*Soliditeten beräknas justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt 20,6 %) i procent av balansomslutning

Förändringar i eget kapital

	Donations-fond	Medlems-insatser	Reserv-fond	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	242	1	4	10 681	–237	10 691
Disposition av föregående års resultat				–237	237	0
Resultat					–118	–118
Belopp vid årets utgång	**242**	**1**	**4**	**10 444**	**–118**	**10 326**

Resultatdisposition

Belopp i tkr	Belopp i Tkr
Styrelsen förslår att till förfogande stående medel:	
Balanserat resultat	10 444
Årets resultat	–118
TOTALT	10 326
Balanseras i ny räkning	**10 326**

Resultaträkning

Belopp i tkr	1	2024	2023
Rörelseintäkter			
Nettoomsättning		17 099	14 732
Övriga intäkter	2	15 953	15 724
Summa rörelseintäkter		**33 052**	**30 456**
Rörelsekostnader			
Verksamhetskostnader		–4 663	–4 145
Övriga externa kostnader		–7 383	–6 706
Personalkostnader	3	–19 234	–18 341
Av- och nedskrivningar av materiella anläggningstillgångar	4, 5	–1 534	–1 497
Summa rörelsekostnader		**–32 814**	**–30 689**
Rörelseresultat		**238**	**–233**
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		224	23
Nedskrivningar av finansiella anläggningstillgångar och kort-fristiga placeringar		0	222
Räntekostnader och liknande resultatposter		–580	–535
Summa finansiella poster		**–356**	**–290**
Resultat efter finansiella poster		**–118**	**–523**
Bokslutsdispositioner			
Förändring av periodiseringsfonder		0	286
Summa Bokslutsdispositioner		**0**	**286**
Resultat före skatt		**–118**	**–237**
Skatt årets resultat		**0**	**0**
ÅRETS RESULTAT		**–118**	**–237**

Balansräkning

Belopp i tkr	1	2024-12-31	2023-12-31
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
Materiella anläggningstillgångar			
Byggnader och mark	4	17 214	18 502
Inventarier	5	536	691
Summa materiella anläggningstillgångar		17 750	19 193
Summa anläggningstillgångar		**17 750**	**19 193**
Omsättningstillgångar			
Varulager		63	0
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		855	475
Övriga kortfristiga fordringar		528	282
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		1 593	1 462
Summa kortfristiga fordringar		**2 976**	**2 219**
Kortfristiga placeringar			
Kortfristiga placeringar		1 832	2 319
Summa kortfristiga placeringar		**1 832**	**2 319**
Kassa och bank			
Kassa och bank		930	731
Summa kassa och bank		**930**	**731**
Summa omsättningstillgångar		**5 801**	**5 269**
SUMMA TILLGÅNGAR		**23 551**	**24 462**

Balansräkning forts

Belopp i tkr		2024-12-31	2023-12-31
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
Bundet eget kapital			
Donationsfond		242	242
Medlemsinsatser		1	1
Reservfond		4	4
Summa bundet eget kapital		**247**	**247**
Fritt eget kapital			
Balanserat resultat	9	10 444	10 681
Årets resultat		–118	–237
Summa fritt eget kapital		**10 326**	**10 444**
Summa eget kapital		**10 573**	**10 691**
Långfristiga skulder	6		
Övriga skulder till kreditinstitut	7	0	860
Övriga långfristiga skulder		21	21
Summa långfristiga skulder		**21**	**881**
Kortfristiga skulder			
Övriga skulder till kreditinstitut	7	9 659	9 739
Leverantörsskulder		964	1 081
Skatteskuld		5	66
Övriga kortfristiga skulder		813	644
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		1 516	1 360
Summa kortfristiga skulder		**12 957**	**12 890**
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		**23 551**	**24 462**

NOTER

Not 1, Redovisnings- och värderingsprinciper

Årsredovisningen har upprättats i enlighet med Årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd 2016:10 Årsredovisning i mindre företag.

Alla belopp i efterföljande noter anges i tkr om inget annat anges.

Materiella anläggningstillgångar

Materiella anläggningstillgångar värderas till anskaffningsvärde minskat med avskrivningar enligt plan.
Utgifter för förbättringar av tillgångars prestanda, utöver ursprunglig nivå, ökar tillgångarnas redovisade värde. Utgifter för reparation och underhåll redovisas som kostnader. Byggnader skrivs av systematiskt över tillgångens bedömda nyttjandeperiod enligt en linjär avskrivningsplan.
Elevbyn avskrivs med 3 % årligen av anskaffningsvärdet. Parken avskrivs med 1,5 % årligen av anskaffningsvärdet. Bergvärmeanläggning skrivs av med 2,5% på anskaffningsvärdet.
Ventilationsanläggningen i köket avskrivs med 4 % av anskaffningsvärdet.
Övriga byggnader avskrivs med 5 % årligen av anskaffningsvärdet.
Inventarier skrivs av med 10-20 % på anskaffningsvärdet.

Upplysningar till resultaträkning

Not 2 Övriga intäkter	2024-12-31	2023-12-31
Statsbidrag	12 916	11 968
Mobilitetsstöd	1 986	1 871
Statsbidrag SPSM	943	994
Särskilt bidrag från huvudmannen	108	170
Övrigt - statligt elstöd	0	721
Summa övriga intäkter	**15 953**	**15 724**

Not 3 Personal	2024	2023
Medelantalet anställda	27	28

Upplysningar till balansräkning

Not 4 Byggnader och mark	2024-12-31	2023-12-31
Ingående anskaffningsvärden	43 543	42 246
Inköp	46	1 181
Omklassificering	0	116
Utgående anskaffningsvärden	43 589	43 543
Ingående avskrivningar	–25 041	–23 732
Årets avskrivningar	–1 334	–1 309
Utgående avskrivningar	–26 375	–25 041
Redovisat värde	**17 214**	**18 502**

Not 5 Inventarier	2024-12-31	2023-12-31
Ingående anskaffningsvärden	7 544	7 379
Inköp	45	78
Omklassificering	0	87
Utgående anskaffningsvärden	7 589	7 544
Ingående avskrivningar	–6 853	–6 665
Årets avskrivningar	–200	–188
Utgående avskrivningar	–7 053	–6 853
Redovisat värde	**536**	**691**

Not 6 Långfristiga skulder	2024-12-31	2023-12-31
Förfaller senare än 5 år efter balansdagen	0	0

Not 7 Skulder som avser flera poster	2024-12-31	2023-12-31
Föreningens banklån uppgår till 10 599 tkr och redovisas under följande poster i balansräkningen		
Långfristiga skulder kreditinstitut	0	860
Kortfristiga skulder kreditinstitut	9 659	9 739
Summa skulder till kreditinstitut	9 659	10 599

Not 8 Ställda säkerheter	2024-12-31	2023-12-31
Fastighetsinteckningar	16 316	16 316

Övriga upplysningar

Not 9 Balanserat resultat
I beloppet ingår ändamålsbestämda medel 12 tkr.

Föreningen för Svenska Gymnastikförbundets Gymnastikfolkhögskola U P A Org nr 702000-8186

Värmdö den 21 mars 2025

Styrelse

Lars Bryntesson
Ordförande

Anne-Lee Holm

Susanne Nibelius
Vice ordförande

Britten Månsson-Wallin

Sissi Nobel

Christina Hjelmar
Platschef och rektor

Medarbetarrepresentanter

Stephan Styfberg

Per Hallmén Lundberg

Revisorer

Vår revisionsberättelse har lämnats den 24 mars 2025.

Robert Dohrman
Auktoriserad revisor

Birgitta Persson
Förtroendevald revisor

Revisionsberättelse

Till föreningsstämman i Föreningen för Svenska Gymnastikförbundets Gymnastikfolkhögskola u.p.a

Org.nr 702000-8186

Rapport om årsredovisningen

Uttalanden

Vi har utfört en revision av årsredovisningen för Föreningen för Svenska Gymnastikförbundets Gymnastikfolkhögskola u.p.a för år 2024.

Föreningens årsredovisning ingår i den bakre delen av dokumentet på sidorna 1 - 6. Enligt vår uppfattning har årsredovisningen upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och ger en i alla väsentliga avseenden rättvisande bild av föreningens finansiella ställning per den 31 december 2024 och av dess finansiella resultat för året enligt årsredovisningslagen. Förvaltningsberättelsen är förenlig med årsredovisningens övriga delar.

Vi tillstyrker därför att föreningsstämman fastställer resultaträkningen och balansräkningen för föreningen.

Grund för uttalanden

Vi har utfört revisionen enligt god revisionssed i Sverige. Revisorernas ansvar enligt denna sed beskrivs närmare i avsnitten Den auktoriserade revisorns ansvar samt Den förtroendevalde revisorns ansvar.
Vi är oberoende i förhållande till föreningen enligt god revisorssed i Sverige. Jag som auktoriserad revisor har fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.
Vi anser att de revisionsbevis vi har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för våra uttalanden.

Annan information än årsredovisningen

Detta dokument innehåller även annan information än årsredovisningen och återfinns i den främre delen på sidorna 1 – 20.
Det är styrelsen som har ansvaret för den andra informationen.
Vårt uttalande avseende årsredovisningen omfattar inte denna information och vi gör inget uttalande med bestyrkande avseende denna andra information.
I samband med vår revision av årsredovisningen är det vårt ansvar att läsa den information som identifieras ovan och överväga om informationen i väsentlig utsträckning är oförenlig med årsredovisningen. Vid denna genomgång beaktar vi även den kunskap vi i övrigt inhämtat under revisionen samt bedömer om informationen i övrigt verkar innehålla väsentliga felaktigheter.
Om vi, baserat på det arbete som har utförts avseende denna information, drar slutsatsen att den andra informationen innehåller en väsentlig felaktighet, är vi skyldiga att rapportera detta. Vi har inget att rapportera i det avseendet.

Styrelsens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för att årsredovisningen upprättas och att den ger en rättvisande bild enligt årsredovisningslagen. Styrelsen ansvarar även för den interna kontroll som de bedömer är nödvändig för att upprätta en årsredovisning som inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller på fel.

Vid upprättandet av årsredovisningen ansvarar styrelsen för bedömningen av föreningens förmåga att fortsätta verksamheten. De upplyser, när så är tillämpligt, om förhållanden som kan påverka förmågan att fortsätta verksamheten och att använda antagandet om fortsatt drift. Antagandet om fortsatt drift tillämpas dock inte om beslut har fattats om att avveckla verksamheten.

Den auktoriserade revisorns ansvar

Jag har att utföra revisionen enligt International Standards on Auditing (ISA) och god revisionssed i Sverige. Mitt mål är att uppnå en rimlig grad av säkerhet om huruvida årsredovisningen som helhet inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller på fel. Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men är ingen garanti för att en revision som utförs enligt ISA och god revisionssed i Sverige alltid kommer att upptäcka en väsentlig felaktighet om en sådan finns. Felaktigheter kan uppstå på grund av oegentligheter eller fel och anses vara väsentliga om de enskilt eller tillsammans rimligen kan förväntas påverka de ekonomiska beslut som användare fattar med grund i årsredovisningen.

Som del av en revision enligt ISA använder jag professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Dessutom:

- identifierar och bedömer jag riskerna för väsentliga felaktigheter i årsredovisningen, vare sig dessa beror på oegentligheter eller på fel, utformar och utför granskningsåtgärder bland annat utifrån dessa risker och inhämtar revisionsbevis som är tillräckliga och ändamålsenliga för att utgöra en grund för mina uttalanden. Risken för att inte upptäcka en väsentlig felaktighet till följd av oegentligheter är högre än för en väsentlig felaktighet som beror på fel, eftersom oegentligheter kan innefatta agerande i maskopi, förfalskning, avsiktliga utelämnanden, felaktig information eller åsidosättande av intern kontroll.

- skaffar jag mig en förståelse av den del av föreningens interna kontroll som har betydelse för min revision för att utforma granskningsåtgärder som är lämpliga med hänsyn till omständigheterna, men inte för att uttala mig om effektiviteten i den interna kontrollen.
- utvärderar jag lämpligheten i de redovisningsprinciper som används och rimligheten i styrelsens uppskattningar i redovisningen och tillhörande upplysningar.
- drar jag en slutsats om lämpligheten i att styrelsen använder antagandet om fortsatt drift vid upprättandet av årsredovisningen. Jag drar också en slutsats, med grund i de inhämtade revisionsbevisen, om huruvida det finns någon väsentlig osäkerhetsfaktor som avser sådana händelser eller förhållanden som kan leda till betydande tvivel om föreningens förmåga att fortsätta verksamheten. Om jag drar slutsatsen att det finns en väsentlig osäkerhetsfaktor, måste jag i revisionsberättelsen fästa uppmärksamheten på upplysningarna i årsredovisningen om den väsentliga osäkerhetsfaktorn eller, om sådana upplysningar är otillräckliga, modifiera uttalandet om årsredovisningen. Mina slutsatser baseras på de revisionsbevis som inhämtas fram till datumet för revisionsberättelsen. Dock kan framtida händelser eller förhållanden göra att en förening inte längre kan fortsätta verksamheten.
- utvärderar jag den övergripande presentationen, strukturen och innehållet i årsredovisningen, däribland upplysningarna, och om årsredovisningen återger de underliggande transaktionerna och händelserna på ett sätt som ger en rättvisande bild.

Jag måste informera styrelsen om bland annat revisionens planerade omfattning och inriktning samt tidpunkten för den. Jag måste också informera om betydelsefulla iakttagelser under revisionen, däribland de eventuella betydande brister i den interna kontrollen som jag identifierat.

Den förtroendevalde revisorns ansvar

Jag har att utföra en revision enligt revisionslagen och därmed enligt god revisionssed i Sverige. Mitt mål är att uppnå en rimlig grad av säkerhet om huruvida årsredovisningen har upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och om årsredovisningen ger en rättvisande bild av föreningens resultat och ställning.

Rapport om andra krav enligt lagar och andra författningar

Uttalande

Utöver vår revision av årsredovisningen har vi även utfört en revision av styrelsens förvaltning för Föreningen Svenska Gymnastikförbundets Gymnastikfolkhögskola u.p.a för år 2024 samt av förslaget till dispositioner beträffande föreningens vinst eller förlust.

Vi tillstyrker att föreningsstämman disponerar vinsten enligt förslaget i förvaltningsberättelsen och beviljar styrelsens ledamöter ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Grund för uttalande

Vi har utfört revisionen enligt god revisionssed i Sverige. Vårt ansvar enligt denna beskrivs närmare i avsnittet Revisorns ansvar. Vi är oberoende i förhållande till föreningen enligt god revisorssed i Sverige. Jag som auktoriserad revisor har i övrigt fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.
Vi anser att de revisionsbevis vi har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för vårt uttalande.

Styrelsens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för förslaget till dispositioner beträffande föreningens vinst eller förlust. Vid förslag till utdelning innefattar detta bland annat en bedömning av om utdelningen är försvarlig med hänsyn till de krav som föreningens verksamhetsart, omfattning och risker ställer på storleken av föreningens egna kapital, konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

Styrelsen ansvarar för föreningens organisation och förvaltningen av föreningens angelägenheter. Detta innefattar bland annat att fortlöpande bedöma föreningens ekonomiska situation och att tillse att föreningens organisation är utformad så att

bokföringen, medelsförvaltningen och föreningens ekonomiska angelägenheter i övrigt kontrolleras på ett betryggande sätt.

Revisorns ansvar

Vårt mål beträffande revisionen av förvaltningen, och därmed vårt uttalande om ansvarsfrihet, är att inhämta revisionsbevis för att med en rimlig grad av säkerhet kunna bedöma om någon styrelseledamot i något väsentligt avseende företagit någon åtgärd eller gjort sig skyldig till någon försummelse som kan föranleda ersättningsskyldighet mot föreningen.

Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men ingen garanti för att en revision som utförs enligt god revisionssed i Sverige alltid kommer att upptäcka åtgärder eller försummelser som kan föranleda ersättningsskyldighet mot föreningen.

Som en del av en revision enligt god revisionssed i Sverige använder den auktoriserade revisorn professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Granskningen av förvaltningen grundar sig främst på revisionen av räkenskaperna. Vilka tillkommande granskningsåtgärder som utförs baseras på den auktoriserade revisorns professionella bedömning och övriga valda revisorers bedömning med utgångspunkt i risk och väsentlighet. Det innebär att vi fokuserar granskningen på sådana åtgärder, områden och förhållanden som är väsentliga för verksamheten och där avsteg och överträdelser skulle ha särskild betydelse för föreningens situation. Vi går igenom och prövar fattade beslut, beslutsunderlag, vidtagna åtgärder och andra förhållanden som är relevanta för vårt uttalande om ansvarsfrihet.

Värmdö den 24 mars 2025

Robert Dohrman
Auktoriserad revisor

Birgitta Persson
Förtroendevald revisor




ULLSAED




LOKA





LILLSVED

Coachar för livet

Lillsved
Lillsvedsvägen 100,
139 90 VÄRMDÖ
Tel. 08-541 385 30
E-post: info@lillsved.se
www.lillsved.se



VERKSAMHETSBERÄTTELSE
&
ÅRSREDOVISNING
2025

FÖRENINGEN FÖR SVENSKA
GYMNASTIKFÖRBUNDETS
GYMNASTIKFOLKHÖGSKOLA U P A

LILLSVED
COACHAR FÖR LIVET



INNEHÅLLSFÖRTECKNING

Verksamhetsberättelse

3 Lillsved coachar för livet
4 Förord
5 Folkhögskolan
9 Besöksnäring
10 Fastighet och service
11 Miljö & hållbarhet
12 Kompetensutveckling
13 Utvärdering & kvalitet
14 Tillgänglighet
15 Jämställdhet & integration
16 Medarbetare & organisation
17 Styrelseåret
18 Slutord

Ekonomi

1 Förvaltningsberättelse
2-6 Årsredovisning
7-9 Revisionsberättelse



LILLSVEDS VERKSAMHETSIDÉ ÄR ATT VÅRDA OCH UTVECKLA SVERIGES LEDANDE FOLKHÖGSKOLA OCH MÖTESPLATS MED INRIKTNING MOT:

HÄLSA

IDROTT & RÖRELSE

COACHANDE LEDARSKAP

FÖRORD



Lillsved Gymnastik- och Idrottsfolkhögskola har stor potential att bedriva folkhögskoleverksamhet med tydlig hälsoinriktning, samtidigt som vi tar emot gäster som vill bo, konferera och genomföra aktiviteter i en inspirerande miljö. Våra målgrupper delas in i tre huvudsakliga segment:
Folkhögskolan - heltidsdeltagare, distansdeltagare samt samverkan med huvudman och övriga delar av idrottsrörelsen
Besöksnäring - konferens, läger och turism
Restaurangverksamheten - för våra egna deltagare, gäster och externa besökare
Utöver våra deltagare, gäster och besökare har vi flera viktiga intressenter. De främsta är vår huvudman Svenska Gymnastikförbundet samt Folkbildningsrådet, som båda är avgörande för vår långsiktiga utveckling.

Försäljning av Nyvarp 1:2
Den 1 september slutfördes försäljningen av Nyvarp 1:2 till Fortifikationsverket. Inför försäljningen genomfördes omfattande förberedelser, bland annat nedmontering av elljusspår, bortforsling av övergivna båtar samt tömning av byggnader på fastigheten.
Försäljningen genererade 15,5 miljoner kronor (före skatt) och har varit ett välkommet tillskott i den fortsatta utvecklingen och förädlingen av hela Lillsved.

Satsningar på byggnader och vitala system
Under året har vi gjort en omfattande satsning på våra byggnader och tekniska system, till stor del finansierad genom likviden från fastighetsförsäljningen. Fokus har legat på grundläggande och långsiktigt hållbara investeringar såsom säker el, belysning, värme och ventilation. Vi har helrenoverat reningsverket samt påbörjat installation av radiolänk med nya accesspunkter för att säkerställa ett stabilt och tillförlitligt wifi.

Boendemiljöerna för deltagare och konferensgäster har uppgraderats genom renoverade ytskikt och nya möbler. Utomhus har vi röjt sly kring byggnaderna, öppnat upp Engelska Parken och tagit ner döda träd för att stärka både säkerhet och helhetsintryck.

Vi har tagit flera viktiga steg framåt, samtidigt som vi konstaterar att utvecklingsarbetet fortsätter. Nästa större projekt är renoveringen av Herrgården, Lillsveds landmärke. Planen är att under 2026 påbörja analysen av hur byggnaden kan bli en framtidssäker och inspirerande mötes- och utbildningsplats.

Detta är dock bara början. För att långsiktigt säkra funktion, attraktivitet och hållbarhet krävs ytterligare investeringar i både tekniska system, boendemiljöer och gemensamma ytor.
Det handlar inte enbart om att bevara, utan om att utveckla. För att möta framtidens krav behöver vi successivt höja standarden genom tydliga prioriteringar och en samlad, långsiktig investeringsplan.

Renoveringen av Herrgården är därför startpunkten för ett större helhetsgrepp – ett arbete som ska säkerställa att Lillsved förblir en hållbar och konkurrenskraftig mötesplats över tid.

Lillsveds framgångsfaktorer
Lillsved är en vacker och sammanhållen anläggning med charmiga byggnader och goda möjligheter till boende, träning och aktivitet – både inomhus och utomhus.
Vår inriktning mot idrott, hälsa, rörelse och coachande ledarskap är attraktiv. Efterfrågan på utbildningar inom dessa områden är stor, och arbetsmarknaden är god. De flesta av våra deltagare går vidare till arbete i direkt anslutning till sina studier.

Inom läger och konferens har vi många återkommande stamgäster, vilket skapar stabilitet och långsiktighet. Vi är också väl etablerade inom turism genom Svenska Turistföreningen och Booking.com, vilket gör att vi ofta kan erbjuda enstaka rum med kort varsel.

Lillsveds restaurang arrangerar temakvällar under hela året och har successivt etablerat sig som ett uppskattat matalternativ i Värmdö med omnejd.

En av våra största styrkor är våra engagerade och lojala medarbetare. De bidrar kontinuerligt med idéer och utvecklingsförslag och arbetar målmedvetet för Lillsveds bästa – både ur arbetsmiljö- och ekonomiskt perspektiv.

Vi coachar för livet
Vår vision, ”Coachar för livet”, är levande i hela verksamheten och tar sig uttryck på flera plan.
Inom folkhögskolan genomförs löpande utvärderingar för att ständigt utveckla och kvalitetssäkra våra utbildningar samt säkerställa att de är relevanta och konkurrenskraftiga.

Vi arbetar systematiskt och långsiktigt inom alla verksamhetsområden. Genom tydliga strukturer och samverkan mellan medarbetargrupper skapar vi professionalitet, effektivitet och en smidig upplevelse för våra deltagare och gäster.

Christina Hjelmar
Platschef och rektor
christina.hjelmar@lillsved.se
070 - 624 36 03

FOLKHÖGSKOLAN

2025 Vi har under året haft oförändrade deltagarveckor, både till antal och ersättningsnivå. Detta innebär att vi genomfört verksamhet på samma nivå som 2024. 2025 hade vi något fler ansökningar till kurserna som genomförs på heltid än föregående år. Allmän kurs har ett ökande söktryck medan Hälsocoach har ett minskande söktryck för sjätte året i rad. Distanskurserna har ansökningar likt förra året förutom Tränings- och Hälsoinspiratör som har dubblerat sina ansökningar. Detta är extra glädjande då vi gjort om den kursen samt minskat kurstiden från två till en termin.

LÅNGA KURSER

Folkhögskolans kärnverksamhet består av långa kurser, heltids- och deltidskurser, från en till fyra terminers studier. Antalet sökande inför höstterminen visade på ett trendbrott och vi hade 8% fler ansökningar med totalt 546 sökande (40 fler än föregående år). Vi genomförde under året ett digitalt och två fysiska Öppet Hus.

Till våra heltidskurser fick Hälsocoach ett minskat antal ansökningar, Allmän kurs ett ökat antal ansökningar och Högre Utbildning Skidlärare samt Ledarskap – Idrott och Hälsa samma antal ansökningar.

Till våra deltidskurser fick Tränings- och Hälsoinspiratör ett rejält ökat antal ansökningar (73%). Även Holistisk Coach och Entreprenör – Hälsa och Hållbar utveckling fick ett ökat antal ansökningar. Personlig Tränare hade samma antal ansökningar som föregående år.

Flest ansökningar per plats har alltjämt Holistisk Coach på distans (drygt 5 st) även om antalet ansökningar numera inte når upp till toppåren 2021 och 2023.
Detta sammantaget innebär att vi i år fyller samtliga klasser utom Hälsocoach.

Beläggningen på skolans heltidskurser var 86% och på deltidskurserna 100%. Vi har haft full beläggning på skolans internat (65 rum) hela hösten.

UNDER 2025 HAR FÖLJANDE KURSER GENOMFÖRTS:

Allmän kurs, Idrott och Hälsa (1-2 årig, 100 %)
Höstens kurs består av 16 män och 6 kvinnor med en medelålder på 22 år, 4% födda utomlands och 77% har någon form av funktionsnedsättning. 5 deltagare går i år sitt andra år på kursen. Kursen vänder sig i första hand till personer som är i behov av att erhålla grundläggande högskole- eller yrkeshögskolebehörighet för att möjliggöra att studera vidare på (yrkes)högskola/universitet. Fokus ligger på personlig utveckling där inspiration och kraft hämtas i gruppen och det gemensamma intresset för idrott och träning. För grundläggande högskolebehörighet studeras följande gymnasie-gemensamma ämnen: svenska nivå 1, 2 och 3, engelska nivå 1 och 2, matematik nivå 1a, historia nivå 1a1, samhällskunskap nivå 1a1, religion nivå 1 samt naturkunskap nivå 1a1. Vi erbjuder även matematik nivå 2a/b/c, naturkunskap nivå 1a2 och 2, engelska nivå 3, samhällskunskap nivå 1a2 och 2 samt Idrott och Hälsa nivå 1 och 2 för att möjliggöra för våra deltagare att söka vidare till bl a idrottslärare. Utbildningens profilämnen är; idrott och friluftsliv, humanbiologi, träningslära, näringslära, styrke-, konditions- och rörlighetsträning, friskvårdsmassage samt självledarskap.

Särskild kurs, Hälsocoach PT och GTI, (1-årig, 100 %)
Höstens kurs består av 8 män och 10 kvinnor med en medelålder på 26 år, 17% födda utomlands och 22% har någon form av funktionsnedsättning. Det övergripande målet är att ge en helhetssyn på människans hälsa. Kursen syftar till att ge kunskaper för att stärka det friska och förebygga ohälsa hos såväl grupper som individer. Kursen har en tydlig branschinriktning och syftar till att deltagarna ska få en bred kompetens inom friskvårds- och träningsbranschen. Deltagarna ska bli kompetenta och professionella hälsocoacher, personliga tränare - PT med möjlighet till PT-licens via Europé Active och Active Sweden samt gruppträningsinstruktörer.

Arbetssättet är projektinriktat och verklighetsförankrat och baseras på fyra teman under året (min hälsa, hälsoledarskap, andras hälsa och hälsocoach/hälsoentreprenör).

Särskild kurs, Högre utbildning Skidlärare (1-årig, 100 %)

Höstens kurs består av 12 män och 7 kvinnor med en medelålder på 21 år, ingen är född utomlands och 36% har någon form av funktionsnedsättning. Kursen vänder sig till den som brinner för snösport och är ett samarbete med SLAO (Svenska Skidanläggningars organisation). Målet med kursen är att erhålla IVSI-status. Vi utbildar nästa generation skidlärare/snösportledare som kan arbeta med åkare på alla färdighetsnivåer samt gå vidare som arbetsledare, utbildare, clinic-instruktörer, examinatorer och utveckla svensk skidskola för framtiden.

Särskild kurs, Ledarskap – Idrott och Friluftsliv (1-årig, 100 %)

Höstens kurs består av 12 män och 5 kvinnor med en medelålder på 23 år, 6% födda utomlands och 82% har någon form av funktionsnedsättning. Vi har 8 deltagare som går sitt andra år. Kursen vänder sig till den som vill utvecklas som ledare samt kunna leda aktiviteter på idrottsarenor, i skolor och i olika naturmiljöer. Målet med kursen är att ge kvalificerade kunskaper som krävs för att på ett professionellt sätt leda och utveckla verksamheter inom området idrott, friluftsliv och event och skapa trygghet, trivsel och rörelseglädje för deltagare i alla åldrar.

Särskild kurs, Tränings- och hälsoinspiratör, (1 termin distanskurs, 50 %).

Höstens kurs består av 4 män och 17 kvinnor med en medelålder på 42 år, 19% födda utomlands och 28% har någon form av funktionsnedsättning. Den här kursen riktar sig till den som vill bli en inspirerande och kompetent ledare inom rörelse, träning, motion och livsstilsförändring. Studierna innehåller två närträffar om totalt 8 dagar. Övrig lärarledd tid sker digitalt. Vi använder distansplattformen itslearning.

Särskild kurs, Personlig tränare (1-årig distanskurs, 50 %)

Höstens kurs består av 8 män och 18 kvinnor med en medelålder på 41 år, 12% födda utomlands och 23% har någon form av funktionsnedsättning. Att arbeta som Personlig Tränare passar den som har ett intresse för fysisk aktivitet och hälsa. Deltagarna får en unik ledarutbildning i att bemöta kunden och leda hen mot dennes personliga mål. Studierna innehåller fem närträffar om totalt 25 dagar. Övrig lärarledd tid sker digitalt. Vi använder distansplattformen itslearning. Efter godkänd utbildning har man möjlighet att licensiera sig till personlig tränare. Efter godkända prov erhåller man en internationell licens (Europé Active) samt en nationell licens (Active Sweden).



Särskild kurs, Holistisk coach (1-årig distanskurs, 50 %)
Årets kurs består av 1 man och 25 kvinnor med en medelålder på 43 år, 11% är födda utomlands och 15% har någon form av funktionsnedsättning. Kursen vänder sig till den som vill coacha andra människor framåt ur ett helhetsperspektiv. Utbildningen syftar till att ge insikter och redskap som gör att man bättre förstår sig själv och andra. Man utgår från helheten och det friska i olika ämnesområden såsom rörelse, stillhet, mat med alla sinnen, naturen som påfyllnad, andning, kommunikation, tanke och känsla. Studierna innehåller tre närträffar om totalt 15 dagar. Övrig lärarledd tid sker digitalt. Efter godkänt resultat erbjuds man att gå en diplomeringskurs på ca 3 månader direkt i anslutning till denna kurs.

Särskild kurs, Entreprenör hälsa och hållbar utveckling, (1 termin distanskurs, 50 %)
Höstens kurs består av 3 män och 17 kvinnor med en medelålder på 40 år, 15% födda utomlands och 15% med någon form av funktionsnedsättning. Utveckling och samverkan tillsammans med Perspektivo AB. Kursen syftar till att utveckla sitt personliga entreprenörskap samt klargöra vad man vill göra inom hälsa, hållbar utveckling och välbefinnande. Kursen vänder sig till den som vill leva på att arbeta med hälsa, hållbar utveckling och välbefinnande. Studierna innehåller en inledning- och en avslutningsträff om totalt 4 dagar. Övrig lärarledd tid sker digitalt. Vi använder distansplattformen itslearning.

Må Väl seniorkurs, (1 termin, 25 %)
Kursen är mycket omtyckt av både lärare och deltagare. Många av deltagarna går denna kurs många gånger om. Åldersspannet är 65 till 90 år. Innehållet är varierat med praktiska och teoretiska moment. Målet är att ge deltagarna upplevelser och verktyg som ökar deras motivation och förmåga att själva ta hand om sin och andra seniorers hälsa. Det sociala inslaget är stort för att bygga broar mellan deltagarna i det goda mötet. Deltagarna är översvallande positiva till kursen. Våra hälsocoacher har som en del i sin utbildning hand om varsitt moment att leda de olika aktiviteterna handledda av sina lärare.



ELEVDEMOKRATI

Lillsveds heltidsdeltagare har en egen deltagarkår. Ordförande och ytterligare en representant ur kåren deltar på Lillsveds styrelsemöten. Skolans ledning träffar kårens representanter regelbundet under läsåret. Linjeråden, med representanter från klasserna och samtliga undervisande lärare diskuterar pedagogiska ärenden och utvärderar undervisningen i sin helhet vid två tillfällen under läsåret.

Lillsveds idrottsförening (LIF) är en förening som administrerar träningstider, arrangerar idrottsaktiviteter och bidrar med medel till startavgifter till olika tävlingar. Som medlem i LIF har man tillgång till idrottshallar, gym och idrottsmateriel efter skoldagen. Både deltagarkåren och LIF har resurser från skolan i form av lärarstöd. Dessutom finns ett tiotal olika deltagarstyrda råd med syfte att dels utveckla och påverka studierna på skolan och dels skapa en meningsfull tillvaro utanför lektionstid.

Lillsveds studeranderättsliga standard är tagen i skolans styrelse och finns tillgänglig på hemsidan: https://lillsved.se/wp-content/uploads/2025/01/Lillsveds-Studeranderatt-LA-2025-26.pdf.

DELTAGARE I BEHOV AV EXTRA STÖD

Vi har en stor andel deltagare med dyslexi, diagnostiserade osynliga funktionsnedsättningar samt med allmänt besvärlig bakgrund.

På Allmän kurs - idrott och hälsa har vi en utökad lärartäthet för att möjliggöra delning av klassen och ha mindre undervisningsgrupper samt utökat klassföreståndarskap. Vi har under året haft kurator och samtalsstöd på skolan, vilket är mycket värdefullt för deltagare från alla våra kurser. Deltagare med olika typer av funktionsnedsättningar, synliga såväl som osynliga, är i fortsatt behov av extra lärarresurser. Lillsved söker därför varje år förstärkningsbidrag från Specialpedagogiska myndigheten (SPSM) för att kunna ha en högre lärartäthet i undervisningen än vad som annars vore möjligt. Vi söker även medel från samma myndighet för fortbildning för skolans medarbetare.

För att öka kunskap och erfarenhet bland våra deltagare genomför vi varje år en hel temavecka inom området funktionsnedsättning. Detta är en vecka fylld av lärdomar, både om själva diagnosen, sina klasskamrater och framför allt om sig själv.

LILLSVED OCH GYMNASTIKFÖRBUNDET

Vi följer en strategisk plan 2028 som är framtagen av huvudmannen i nära samarbete med Lillsveds medarbetare. Vi fortsätter vårt nära samarbete med Svenska Gymnstikförbundet på många plan med en mängd olika aktiviteter. Vi genomför gymnastikutbildningar på alla våra långa kurser. Alla kurser har genomfört Intro Svensk Gymnastik. Ledarskap – Idrott och Friluftsliv och Högre Utbildning Skidlärare har genomfört gymnastikens BAS-kurs - träning och tävling samt Parkour och tricking A. Hälsocoacherna har genomfört Gymnastikens BAS-kurs – gruppträning, Gruppträning styrka, kondition, rörlighet, koreografi/passuppbyggnad samt åldersanpassad träning för vuxna.

En utredning för att skapa en mötesplats för gymnastik / idrott för personer med funktionsnedsättning pågår. Parallellt med utredningen pågår aktiviteter såsom åtgärder för tillgänglighet, läger för personer med funktionsnedsättning, uppgradering av material samt kompetensutveckling. Vi har många gäster inom segmentet funktionsnedsättning och de bidrar med feedback/sin kompetens till vår utveckling.

Utöver detta ger vi ”Gymnastikens dag” med information om huvudmannens verksamhet samt praktiskt prova på en del av Svenska Gymnastikförbundets olika discipliner.

Samverkan med Gymnastikförbundet Öst har successivt bytt karaktär och vi har inte genomfört några av gymnastikens kurser likt tidigare år. Däremot har vi genomfört ett uppskattat seniorkollo och ett populärt paraläger (31 deltagarveckor). Vi har även haft följande föreningar på anläggningen; Hammarbygymnasterna, Sofia GF och KFUM. SvGF har varit på konferens med nationella kansliet samt haft en workshop med Idrottsklivet. SvGF Öst har haft konferens med sin ungdomskommitté.

ÖVRIG SAMVERKAN

Skolan har under verksamhetsåret också fortsatt sin samverkan med Stockholms Läns Ridsportförbund och genomfört 7 ungdomsledarkurser, vilket genererat 208 deltagarveckor. Bland övriga samverkansparter ser vi; Castingförbundet, Gustavsbergs Orientering, Stadium Sportscamp (ledarutbildning), Realgymnasiet (ledarutbildning), Värmdö Föräldraförening (grundmotorisk träning) samt OK Ravinen.

Temat på dessa samverkanskurser är genomgående ledarskap och rörelse ur olika perspektiv. Flera av våra lärare och deltagare på heltidskurserna får här möjlighet att visa sin teoretiska och praktiska kompetens i olika hälso- och idrottsrelaterade ämnen.

BESÖKSNÄRING

ETT FÖRÄNDRAT LANDSKAP DÄR STRATEGISKA VAL GER RESULTAT

Under 2025 spelar folkhögskolorna en fortsatt central roll i det svenska utbildningssystemet, med ökat fokus på arbetsmarknadens kompetensbehov, integration och minskade utbildningsklyftor – trots ett utmanande landskap. Statsbidraget ligger kvar på samma nivåer likt tidigare år samtidigt som kostnader för personal, drift, inköp och underhåll ökar. Den ekonomiska och politiska osäkerheten skapar press i hela sektorn, och flera skolor har tvingats till besparingar, personalneddragningar och i vissa fall konkurs. I detta läge har Lillsved stått stabilt. Genom långsiktiga strategiska prioriteringar har vi stärkt vår ekonomiska bärkraft och breddat verksamheten. Besöksnäringen har under flera år bidragit till stabil tillväxt och är idag inte ett komplement utan en förutsättning för Lillsveds ekonomiska stabilitet. Utan dessa intäkter skulle utrymmet för utveckling – och i förlängningen skolans långsiktiga bärkraft – vara starkt begränsat.

2024 blev ett genombrottsår då omsättningen med god marginal överträffade målet om 10 miljoner kronor. 2025 blev ännu starkare med en omsättning på nära 11 miljoner kronor. Resultatet stärker både Lillsveds position som en attraktiv mötesplats. Samtidigt verkar vi på en prismedveten marknad där prishöjningar kräver tydligt mervärde i kvalitet, standard och helhetsupplevelse.

Utvecklingen bygger på en tydlig prioritering av återkommande och strategiskt viktiga målgrupper. Den idéburna sektorn dominerar genom konferenser, utbildningar, idrotts- och träningsläger samt kulturinternat. Försvars- och blåljusverksamhet är stabila samarbetspartners, och företagskonferenser, direktbokningar samt privata arrangemang via Svenska Turistföreningen och Booking.com bidrar till ett stadigt gästflöde.

Den höga andelen återkommande grupper är en av våra största styrkor och skapar stabilitet i beläggning och planering. Samtidigt kan förändringar hos en större kund påverka helheten, vilket kräver fortsatt breddning och utveckling.

Vi arbetar därför både med att attrahera nya målgrupper och att fördjupa relationerna med våra stamgäster. Bokningsläget har stabiliserats med fler tidiga bokningar och färre avbokningar. En ökad andel gruppbokningar ligger i linje med vår strategi, då grupper genererar högre intäkter och fler tilläggstjänster.

Restaurangen är en allt viktigare del av helheten. Genom fler evenemang och en tydligare samordning mellan restaurang, boende, konferens och aktivitet skapar vi synergier och ett mer konkurrenskraftigt erbjudande.

Samtidigt står vi inför ett omfattande investeringsbehov. Flera delar av anläggningen är slitna och närmar sig sin tekniska livslängd. I vissa miljöer motsvarar standarden inte fullt ut dagens förväntningar. För att fortsatt vara en attraktiv och hållbar plats behöver vi successivt modernisera och förnya våra lokaler.

Hållbarhet handlar för oss om mer än miljö – det omfattar även ekonomisk och social hållbarhet. Varje investering ska stärka både skolans kärnuppdrag och besöksnäringens konkurrenskraft. Genom strategiska prioriteringar och värdehöjande förbättringar skapar vi utrymme för en rimlig prisutveckling där gästen upplever ökat värde.

Lillsved erbjuder en unik helhet med utbildning, mötesmiljö, boende, träning, natur och restaurang, i en sammanhållen anläggning där varje krona återinvesteras i verksamheten. Med två starka år i ryggen och en tydlig riktning går vi vidare med tillförsikt. Nästa steg är att omsätta den ekonomiska styrkan i riktade investeringar som säkrar kvalitet, hållbarhet och attraktivitet över tid – och därmed tryggar både besöksnäringens och skolans framtid.



FASTIGHET & SERVICE

Efter ett års process har vi nu sålt fastigheten Nyvarp 1:2 till Fortifikationsverket. Fastigheten, som är på 6 hektar, innehåller några fallfärdiga hus och en brygganläggning. Försäljningen gav ett mycket välkommet tillskott av likvida medel vilket har lett till att Lillsved kunnat hämta igen en del av den underhållsskuld vi dragit på oss under många år. Vi har metodiskt sett över flertalet av våra byggnader och renoverat i en högre takt än på många år. Vi har förfinat vår utemiljö och röjt runt byggnader, återtagit Engelska Parken och röjt sly ut mot havet.

STÖRRE ÅTGÄRDER OCH HÄNDELSER UNDER ÅRET

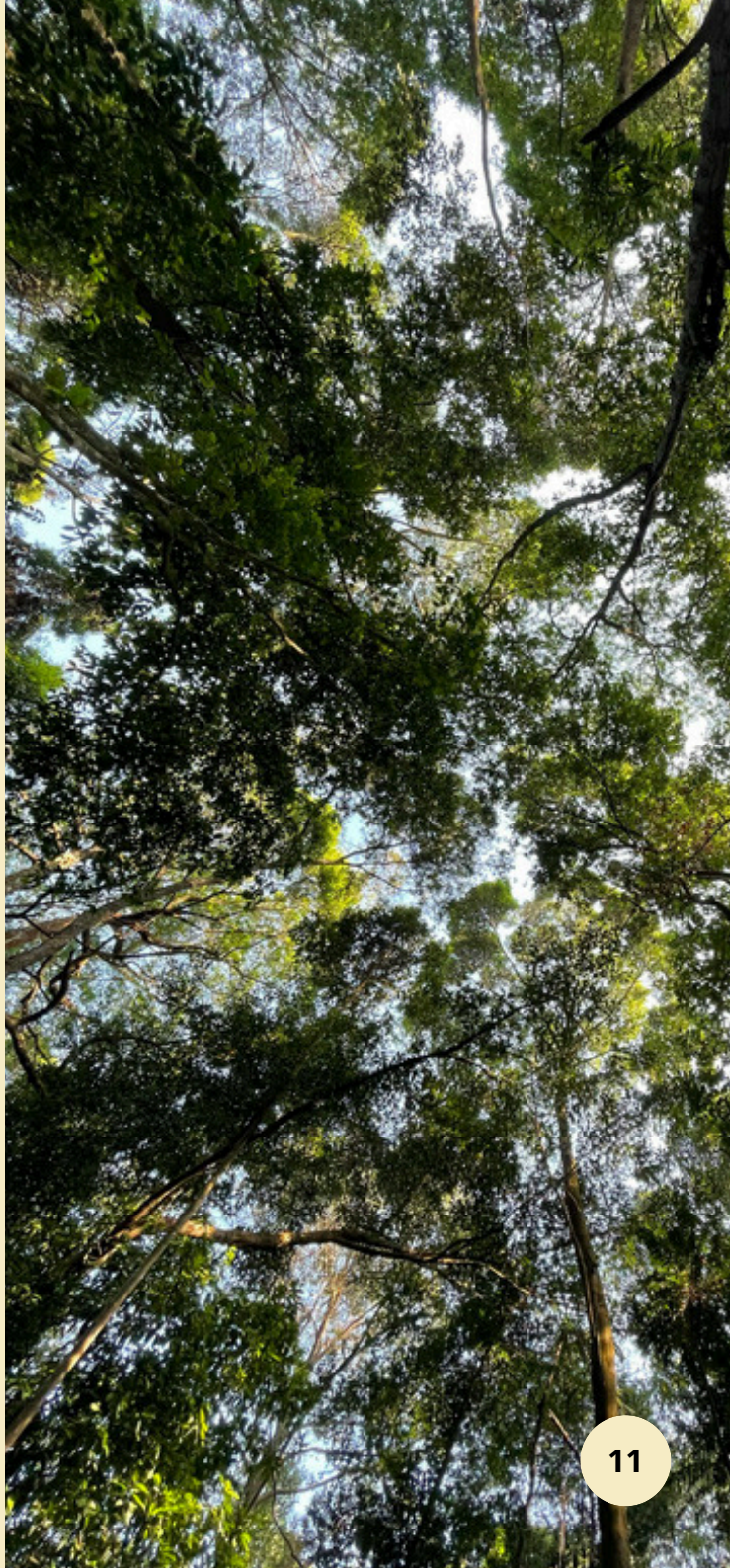
- ☑ Byggt om diskrummet i köket med två nya diskmaskiner
- ☑ Bytt samtliga lysrörsarmaturer till modern teknik i hela Gymnastikhuset samt Elevbyn 4-6.
- ☑ Trädfällning och slyröjning mot havet, runt byggnader samt för utökad parkering.
- ☑ Grundvattnet sjunker och våra två pumpar räcker inte vid hög belastning. Vi har nu driftsatt en tredje vattenpump som stått trasig i flera år. Den levererar idag ca 7 kubik/dygn.
- ☑ Vi har gjort en helt nödvändig helrenovering av reningsverket då flera vitala komponenter varit trasiga/inte fullt funktionella i flera år.
- ☑ Påbörjat installation av radiolänk och flera accesspunkter för stabilare Wifi.
- ☑ Ny frånluftvärmepump samt luftvärmepump i Äppelbo.
- ☑ Nytt badrum, renovering av kök och samtliga 3 rum samt installation av frånluftvärmepump och luftvärmepump i Grindstugan.
- ☑ Sex nya luftvärmepumpar i Elevbyn 1-6 samt nya dörrar i Elevbyn 1-3.
- ☑ Ombyggnad av badrum/toalett inkl toalettvägg med full tillgänglighet i Östra Villan.
- ☑ Omfattande arbete med elsäkerheten i flera byggnader.



MILJÖ & HÅLLBARHET

Både stora och små insatser görs för förbättrad arbetsmiljö och minskad belastning på den inre och yttre miljön. Några av dessa är:

- Hållbarhetslöfte 2.0 (Svenska Turistföreningen)
- Regelbundna arbetsplatsträffar (APT) hålls gruppvis
- Årlig skyddsrond
- Systematiskt brandskyddsarbete
- 100% grön el från Dalakraft
- LED-lampor i utomhus- och inomhusarmaturer
- Rörelsevakter för belysning i alla stora byggnader
- Energisnåla kopieringsmaskiner
- Rökfria lokaler
- Anpassade lokaler för olika funktionsnedsättningar
- Minskad användning av plast
- Sortering och återvinning av matavfall, batterier, glas, metall, tidningar, papper, returförpackningar, tonerkassetter mm
- Användning av alkylatbensin till handgräsklippare, motorsågar och röjsågar
- Vattenkvalitetsprover 4 gånger per år
- Reningsverksprover 8 gånger per år
- Minimalt med rengöringsmedel genom tillämpning av ”Microsystem”
- Aktivt val av miljömärkta kemikalier där det är möjligt
- Uppvärmning med direktverkande el fasas ut



KOMPETENSUTVECKLING

Under 2025 har vi fortsatt att satsa på kompetensutveckling i olika delar av verksamheten. Medarbetare har deltagit i både längre utbildningar och kortare kurser inom bland annat ledarskap, pedagogik, hälsa och administration. Insatserna bidrar till att stärka vår vardagliga kvalitet och vår gemensamma kunskapsbas. Det är en viktig del i att utveckla Lillsved och dess medarbetare långsiktigt.

- Högre Utbildning Grupp & Ledare (Försvarshögskolan), 2 veckor (1 pers)
- Transformerande ledarskap (You Factory), distanskurs 3,5 mån med 7 dagar närträff (1 pers)
- NPF-utbildning (Ågesta folkhögskola), 2 dagar (3 pers)
- MI-utbildning (Tollare), 1 termin (1 pers)
- Föreläsning Christian Benedict, sömnforskare 2 tim (5 pers)
- Föreläsning Jacob Gudiol, träningslära 2 tim (5 pers)
- Psykisk ohälsa 15 poäng (Mittuniversitetet), (1 pers)
- Psykisk ohälsa och suicidprevention 15 p (Yrkeshögskolan i Linköping), (1 pers)
- Styrketräning för elit och motionär 7,5 p (Örebro Universitet), (1 pers)
- Positiv psykologi 7,5 p (Mittuniversitetet), (1 pers)
- Idrottspsykologi 7,5 p (Linnéuniversitetet), (1 pers)
- Neurobaserad mental träning (Alexandra J.B), 3,5 mån distanskurs med 8 dagar närträff (1 pers)
- Rektorsutbildning (uppdragsutbildning Karlstads universitet), 2 år (1 pers)
- Admindagar (Folkbildningsrådet), 2 dagar (1 pers)
- Folkhögskoleforum (RIO), 1 dag (10 pers)
- Motorsågsutbildning nivå 1 och 2 (WarTrade AB), 1 dag (1 pers)
- Fortnox, 3,5 dagar, (1 pers)
- Surdegsbakning, fortsättningskurs (Baka med Manfred), 2 dagar (1 pers)



UTVÄRDERING & KVALITET

UTVÄRDERING OCH UPPFÖLJNING AV SKOLAN

Arbetet med utvärdering av de långa kurserna fortsätter enligt beslutad plan, både vad gäller innehåll och tidpunkt för de olika momenten i processen. Arbetet omfattar fortlöpande linjemöten med uppföljning och utvärdering av ämnen.

Uppföljning av kursinnehåll och arbetsmetoder, utifrån deltagarsamtal, moment- och ämnesutvärderingar samt lokala planer, genomförs i slutet av varje termin. Utvärderingarna följs därefter upp under våra planeringsdagar under läsåret.

Därutöver diskuteras kontinuerligt kurs- och skolrelaterade frågor under de veckovis återkommande planeringseftermiddagarna med lärarna samt under klassens timme tillsammans med deltagarna.

LILLSVEDS KVALITETSARBETE

Tilllsammans med vår huvudman har vi tagit fram en verksamhetsidé (2024–2028) som beskriver vår vision, våra strategier, mål och aktiviteter för innevarande period.

Under hösten genomförs flera workshops med alla medarbetare i olika konstellationer. Platschefen är sammanhållande och deltar vid samtliga möten. Arbetet sker parallellt med budgetprocessen för att säkerställa en realistisk och förankrad planering. Platschefen för en löpande dialog med huvudmannen genom hela processen.

I december fattar styrelsen beslut, och i april nästkommande år fastställs verksamhetsidén vid årsstämman. Arbetet med mål och aktiviteter inleds under våra personaldagar i mars. Platschefen rapporterar vid de fyra ordinarie styrelsemötena om hur arbetet fortskrider. Under året har majoriteten av målen uppnåtts.

Vi arbetar systematiskt med vår ekonomiska hantering och har i dag skriftliga rutiner för alla väsentliga delar. Samtliga ekonomiska processer, såsom attest, arkivering och lönehantering, sker digitalt.
Vi arbetar även systematiskt med utvärdering, både inom skolverksamheten och besöksnäringen, vilket innebär att vi kontinuerligt utvecklar och utmanar vår pedagogik, kursinnehåll och erbjudande.

För samverkan och MBL-förhandlingar finns ett årshjul som är känt för medarbetarna i god tid.



TILLGÄNGLIGHET

I vår verksamhetsidé 2024–2028 har vi följande mål till år 2028:

- Lillsved ska vara en anläggning som är tillgänglig för möten och utbildning inom idrott för personer med funktionsnedsättning.

För 2025 var följande aktiviteter planerade:

- Fortsatt utveckling av Lillsveds fysiska tillgänglighet
- Fortsatt kompetensutveckling inom psykisk hälsa

BOENDE

På skolan fanns i januari fem boenden anpassade för rullstolsburna personer. Under året har ytterligare fem boenden byggts om eller anpassats. Det som återstår är att säkerställa säker laddning av permobil.
På konferenssidan finns flera rum anpassade för rullstolsburna personer. Därutöver finns ett rum med höj- och sänkbar säng.

SKOL- OCH KONFERENSSALAR

Samtliga skol- och konferenssalar är tillgängliga för rullstolsburna personer.

SKYLTNING OCH INFORMATION

Under året har vi genomfört en satsning på förbättrad skyltning och information på området. Det som återstår är komplettering med blindskrift och piktogram.

KOMPETENS

Åtta medarbetare har genomgått utbildning inom tillgänglighet och bemötande av personer med NPF. Målet är att samtliga lärare ska genomföra denna utbildning. Alla medarbetare har sedan tidigare deltagit i en utbildning om tillgänglighet med efterföljande workshop.

SKOLVERKSAMHET

Vi genomför en temavecka om funktionsnedsättning som innehåller föreläsningar av externa aktörer och våra egna deltagare, workshops, praktiska moment samt paneldebatt.
Enligt våra utvärderingar är detta en mycket uppskattad vecka som bidrar till att höja kompetensen inom området.

ÖVRIGT

Vi befinner oss i en utvecklingsfas avseende våra byggnader. Vid renoveringar följer vi alltid gällande lagstiftning och byggregler kring tillgänglighet.



JÄMSTÄLLDHET & INTEGRATION

Under flera år har vi haft ett tydligt fokus på att främja jämställdhet och integration. Skolan präglas idag av mångfald ur flera olika perspektiv, både bland våra deltagare, konferensgäster och medarbetare. Denna mångfald har blivit en självklar del av vårt arbetssätt, vilket ger oss en stabil grund för framtiden.

På Lillsved är 52 procent av de tillsvidareanställda kvinnor (14 st) och 48 procent män (13 st). 7 medarbetare, motsvarande 25 procent, är födda utanför Sverige. Under året har vi, enligt årlig rutin, genomfört en lönekartläggning där lönenivåer analyseras utifrån flera perspektiv, såsom ålder, kön, anställningstid och arbetets karaktär. De sju diskrimineringsgrunderna är en återkommande punkt i medarbetarsamtalen. Årets genomgång visar låg eller ingen förekomst av diskriminering.

I linje med skolans mål att utveckla arbetssätt inom pedagogik och deltagarvård genomför vi flera insatser. Vid antagning till längre kurser intervjuas samtliga sökande, med ambitionen att skapa mångfald och en bred gruppsammansättning. I nära anslutning till skolstart hålls enskilda samtal med alla deltagare för att tidigt fånga upp bakgrund och eventuella behov.

En gång per månad genomförs deltagarhälsa, där undervisande lärare samlas för att vid behov ta fram åtgärdsplaner för skolans deltagare. Under året har deltagarna även haft en temavecka om funktionsnedsättning, med diskussioner och praktiska övningar.

Vi arbetar kontinuerligt med integration av utlandsfödda deltagare, bland annat genom stöd i myndighetskontakter och anpassningar i undervisningen utifrån individuella behov. Skolans kurator/samtalsstöd har arbetat cirka en dag i veckan, utifrån behov, med både enskilda deltagare och grupper samt som stöd till lärare. Studie- och yrkesvägledare erbjuder bokade samtal och stöttar deltagarna i planeringen inför tiden efter studierna.

Lillsved har en aktiv deltagarkår och idrottsförening med tillhörande råd och arbetsgrupper. Vi följer upp sammansättningen i dessa forum för att säkerställa en heterogen representation avseende ålder, kön, födelseland och kurstillhörighet.



MEDARBETARE & ORGANISATION

Medarbetarna är Lillsveds största tillgång och den avgörande faktorn för verksamhetens framgång. Omsättningen av medarbetare har under året ökat, främst i ledningsfunktioner. De har kommit in i organisationen på ett mycket bra sätt. Vi har nu en bra mix av kontinuitet och nytänkande och därmed säkras leveransen av utbildning och service till våra gäster.

FOLKHÖGSKOLAN

Undervisning
Anne Dalén, 70%
Linda Davidsson, föräldraledig
Carl-Johan Eneflo from 4/8
Eva Grice, tom 19/12, 90%
Peter Lagerström tom 31/8, 80%
Petra Landberg
Stefan Landberg from 4/8
Per Hallmén Lundberg
Ulrika Rylow Jonell
Christian Sandberg
Henrik Österberg, bitr. rektor 50%, undervisning 50%

Kansli
Ronja Nyberg, 70%

BESÖKSNÄRING

Daniel Hermansson, konferensansvarig, försäljning
Annika Lindberg, marknadsansvarig, konferens from 4/8
Stephan Styfberg, marknads- och konferensansvarig, försäljning tom 31/8
Ida Österberg, sommarvärd juni-augusti
Hanna Ström, sommarvärd juni-augusti

FASTIGHETER OCH SERVICE

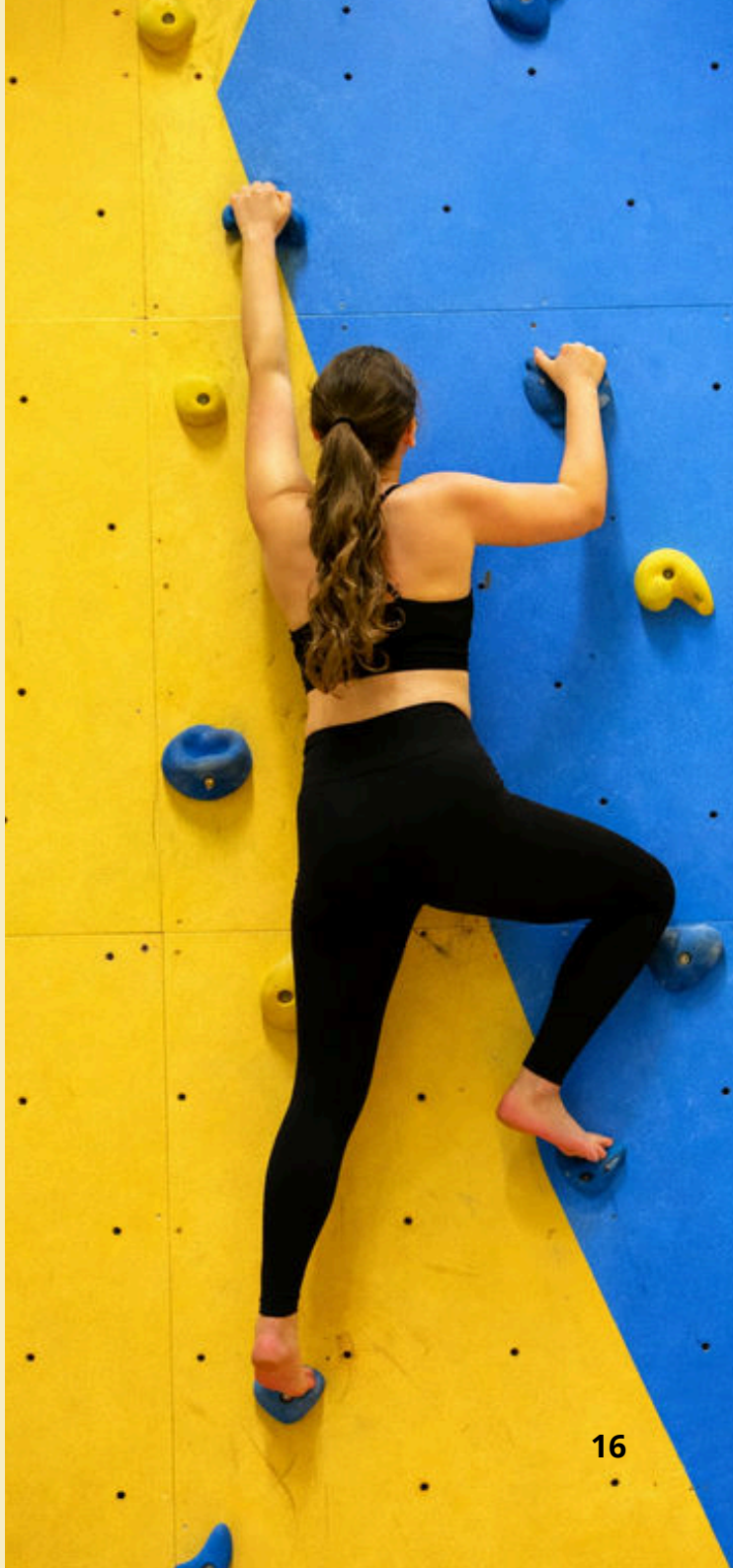
Vaktmästeri
Henric Kjellertz 50% from 1/10
Torbjörn Åkerström
Viktor Stolt
Robert Eriksson, fastighetsansvarig

Lokalvård
Thavaseelan Kanagartnam from 1/10
Parimaladevi Sinnathurai, 60 %
Ali Yosafzai
Ulla Peltomäki, arbetsledare

Restaurang
Shiva Kumar Chamlagai
Thavaseelan Kanagartnam tom 30/9
Amnuaiporn Sidh
Annika Gorgiev, restaurangansvarig

LEDNING

Heidi Sippel, ekonom tom 28/1
Susanne Petersson, ekonomiansvarig from 20/1
Christina Hjelmar, platschef och rektor



STYRELSEÅRET

VIKTIGA HÄNDELSER OCH STYRELSEARBETE 2025

Styrelseåret 2025 har i huvudsak präglats av försäljningen av fastigheten Nyvarp 1:2. Försäljningen genomfördes den 14 maj 2025 till Fortifikationsverket, och i samband med överlåtelsen undertecknades tre servitutsavtal. Processen har utgjort en central del av verksamhetens strategiska arbete under året. Styrelsens sammansättning har i övrigt varit oförändrad jämfört med föregående år. Under året avtackades Stephan Styfberg, ledamot och medarbetarrepresentant, efter många år av betydande insatser för Lillsved. Han efterträddes av Annika Gorgiev (nyval) och Per Hallmén Lundberg (omval). Även i valberedningen skedde förändringar. Eva Sundmalm, sammankallande, avtackades efter många år av engagemang. Under året tillträdde två nya ledamöter i valberedningen, Maria Ståhl (sammankallande) och Åsa Wigforss. Deltagarkåren representerades initialt av Lilja Kilström och Lucas Cordova Pomo. Därefter följde en period med en interimsstyrelse. I slutet av året konstituerades en ny deltagarkårsstyrelse, med Ellen Asghari som ordförande och Astrid Möller som vice ordförande.

STYRELSENS SAMMANSÄTTNING

Lars Bryntesson, ordförande
Susanne Nibelius, vice ordförande
Sissi Nobel, ledamot
Anne-Lee Holm, ledamot
Britten Månsson-Wallin, ledamot
Jan-Åke Henriksson, suppleant
Margareta Frykman Järlefelt, suppleant
Magnus Danielsson, suppleant
Karin Åkesson, suppleant
Catharina Espmark/Pia Josephsson, Gymnastikförbundet, adjungerade
Per Hallmén Lundberg, medarbetarrepresentant, ledamot
Stephan Styfberg, medarbetarrepresentant, ledamot, t.o.m. 22 april
Annika Gorgiev, medarbetarrepresentant, ledamot, fr.o.m. 22 april
Christina Hjelmar, platschef och rektor, föredragande
Daniel Hermansson, sekreterare
Lilja Kilström, deltagarkårsrepresentant, t.o.m. 21 mars
Lucas Cordova Pomo, deltagarkårsrepresentant, t.o.m. 21 mars
Lisa Rynnert, deltagarkårsrepresentant, den 22 september
Rojina Axelsson, deltagarkårsrepresentant, den 22 september
Klara Petersson, deltagarkårsrepresentant, den 12 december
Isac Kiesbye, deltagarkårsrepresentant, den 12 december

REVISORER

Robert Dohrman, auktoriserad revisor, Dohrman Revision och Affärsutveckling AB
Peter Bredenberg, auktoriserad revisorssuppleant
Birgitta Persson, förtroendevald revisor
Margaret Sikkens Ahlquist, förtroendevald revisorssuppleant

OMBUD

Gymnastikförbundet, 8 andelar
Riksidrottsförbundet, 1 andel
SISU Idrottsutbildarna, 1 andel

VALBEREDNING

Eva Sundmalm, sammankallande, t.o.m. 22 april
Calle Myrsell, ledamot
Maria Ståhl, sammankallande fr.o.m. 22 april
Lars Mörk, ledamot
Åsa Wigforss, ledamot, fr.o.m. 22 april

SAMMANTRÄDEN

Styrelsen har haft 6 protokollförda sammanträden under året (protokoll nr. 533–538). Därutöver har delar av styrelsen träffats i tre olika arbetsgrupper; utbildnings-, besöksnärings- och fastighetsgrupp.

SLUTORD

Ett intensivt och händelserikt verksamhetsår kan nu läggas till handlingarna. Året har präglats av framtidstro, strategiska beslut och målmedvetna satsningar som stärker Lillsveds roll – både som folkhögskola och som en levande mötesplats. Styrelsen kan med stolthet konstatera att verksamheten under året har präglats av professionalism, ansvarstagande och ett tydligt fokus på långsiktig utveckling.

En av årets viktigaste händelser har varit försäljningen av fastigheten Nyvarp 1:2, vilket utgör en viktig milstolpe i Lillsveds historia. Genom ett gediget förarbete och ett ansvarsfullt genomförande har kapital frigjorts för nödvändiga investeringar. Under året har dessa medel använts för att stärka fastigheternas funktion, säkerhet och attraktivitet. Satsningar på el, värme, ventilation, reningsverk och digital infrastruktur är exempel på åtgärder som höjer kvaliteten för både deltagare och konferensgäster och stärker verksamhetens långsiktiga hållbarhet. Arbetet med att utveckla anläggningen har också fortsatt på flera andra sätt. Förbättringar av boendemiljöer, insatser i utemiljön och planeringen av kommande renovering av Herrgården visar på en tydlig ambition att vårda och vidareutveckla Lillsveds unika miljö och identitet.

Folkhögskolan utgör kärnan i Lillsveds verksamhet. I en tid då folkbildningens roll och villkor diskuteras alltmer vill styrelsen särskilt betona folkhögskolans styrka - möjligheten att möta människor där de befinner sig och skapa en lärandemiljö där kunskap och personlig utveckling går hand i hand. Den allmänna kursen är en bärande del av detta uppdrag och ger deltagare möjlighet att komplettera tidigare studier, stärka sin studieförmåga och ta nästa steg vidare till arbete eller fortsatta studier. Under året har även samarbetet med Svenska Gymnastikförbundet fortsatt att utvecklas i enlighet med den gemensamma strategiska planen, med särskilt fokus på idrott för personer med funktionsnedsättning, grundmotorisk träning samt grupp- och seniorträning.

Styrelsen vill särskilt lyfta fram tre områden som varit viktiga under året och som också är betydelsefulla för den fortsatta utvecklingen.

Strategiska beslut och investeringar - Försäljningen av Nyvarp 1:2 har möjliggjort viktiga satsningar i byggnader och tekniska system. Investeringarna stärker anläggningens funktion och skapar bättre förutsättningar för både utbildning och besöksverksamhet.

F**olkhögskolans utveckling** - Med inriktningen idrott, hälsa, rörelse och coachande ledarskap fortsätter Lillsved att attrahera deltagare som söker både bildning, utbildning och personlig utveckling. Visionen ”Coachar för livet” är inte bara en formulering utan genomsyrar arbetssätt, bemötande och pedagogik. Styrelsen gläds åt att se hur kvalitetssäkring, uppföljning och utveckling av utbildningarna sker med både struktur och engagemang.

Restaurangens utveckling som verksamhetsdel - Restaurangen har utvecklats från en traditionell matsal till en tydlig och integrerad del av helheten. Med fokus på hälsa, kvalitet och en ökad användning av närproducerade råvaror bidrar den till en bättre upplevelse för deltagare och gäster, samtidigt som den skapar möjligheter för nya arrangemang och därmed ökade intäkter.

Avslutningsvis vill styrelsen rikta ett varmt tack till alla medarbetare som varje dag bidrar till att skapa en miljö där människor växer. Genom ert engagemang fortsätter visionen ”Coachar för livet” att bli verklighet – i mötet mellan människor, i utbildningen och i den miljö som Lillsved erbjuder.

Styrelsen



ÅRSREDOVISNING

Föreningen för Svenska Gymnastikförbundets
Gymnastikfolkhögskola U P A
Org nr 702000-8186

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

VERKSAMHETEN

Allmänt om verksamheten
Föreningen har sitt säte i Stockholm och bedriver sin verksamhet i egna fastigheter i Värmdö kommun.
Ändamålet med verksamheten är att bedriva folkhögskola inom idrottsrörelsen. Kärnverksamheten består av allmän kurs, särskild kurs och kortkurser. Som annan verksamhet bedrivs besöksnäring (konferens, läger och turism) samt restaurangverksamhet. Som komplement har vi uthyrning av bostadshus, bil- och båtplatser, arrende för caféverksamhet samt jakträttsavtal.

Väsentliga händelser under räkenskapsåret
Årets intäkter uppgår till 48 375 tkr, en ökning med 15 323 tkr från 2024. Försäljningen av fastigheten Nyvarp 1:2 (15 452 tkr) till Fortifikationsverket påverkar årets resultat. Försäljningsintäkterna ökar med 305 tkr och statsbidrag, mobilitetsstöd samt särskilda bidrag minskar med 439 tkr. Av de ökade försäljningsintäkterna hänför sig 213 tkr i ökade intäkter på besöksnäring och restaurangverksamhet och 34 tkr i ökade deltagarintäkter.

De totala rörelsekostnaderna uppgår till 34 098 tkr exkl av- och nedskrivningar på materiella anläggningstillgångar, en ökning med 2 818 tkr från 2024. Detta hänför sig till ökade kostnader avseende fastighetsunderhåll (1 692 tkr), personalkostnader (1 575 tkr) samt livsmedel (110 tkr).

Kostnader som påverkat resultatet positivt är minskade energikostnader (500 tkr) pga lägre pris per kWh samt lägre räntekostnader på långa skulder (128 tkr) pga minskade lånesummor i kombination med lägre räntor.

Det totala resultatet för 2025 ger ett överskott på 7 418 tkr, efter bokslutsdispositioner såsom avsättning till en periodiseringsfond (2 800 tkr), överavskrivning (340 tkr) samt skatt (1 737 tkr).

Medlemsinformation
Föreningens medlemsantal uppgår oförändrat till tre med följande andelar: Svenska Gymnastikförbundet 8/10 andelar, Riksidrottsförbundet 1/10 andelar och SISU Idrottsutbildarna 1/10 andelar. Inga medlemmar har tillkommit eller avgått under räkenskapsåret. Inga insatsbelopp skall återbetalas under nästa räkenskapsår.

Ekonomisk flerårsöversikt

Belopp i tkr	2025	2024	2023	2022	2021
Nettoomsättning	17 405	17 099	14 732	14 404	10 744
Bidrag folkhögskola	15 514	15 845	14 833	16 498	16 087
Resultat efter finansnetto	12 295	–118	–523	215	930
Eget kapital	17 991	10 573	10 691	10 928	10 892
Balansomslutning	35 817	23 551	24 462	26 084	26 894
Soliditet (%)*	57,2 %	44,9 %	43,7 %	41,9 %	41 %

*Soliditeten beräknas justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt 20,6 %) i procent av balansomslutning

Förändringar i eget kapital

	Donations-fond	Medlems-insatser	Reserv-fond	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	242	1	4	10 444	–118	10573
Disposition av föregående års resultat				–118	118	0
Resultat					7 418	7 418
Belopp vid årets utgång	**242**	**1**	**4**	**10 326**	**7 418**	**17991**

Resultatdisposition

Belopp i tkr	Belopp i Tkr
Styrelsen förslår att till förfogande stående medel:	
Balanserat resultat	10 326
Årets resultat	7 418
TOTALT	17 744
Balanseras i ny räkning	**17 744**

Resultaträkning

Belopp i tkr	1	2025	2024
Rörelseintäkter			
Nettoomsättning		17 405	17 099
Övriga intäkter	2	30 971	15 953
Summa rörelseintäkter		**48 376**	**33 052**
Rörelsekostnader			
Verksamhetskostnader		–4 024	–4 663
Övriga externa kostnader		–9 265	–7 383
Personalkostnader	3	–20 809	–19 234
Av- och nedskrivningar av materiella anläggningstillgångar	4, 5	–1 615	–1 534
Summa rörelsekostnader		**–35 713**	**–32 814**
Rörelseresultat		**12 663**	**238**
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		81	224
Räntekostnader och liknande resultatposter		–449	–580
Summa finansiella poster		**–368**	**–356**
Resultat efter finansiella poster		**12 295**	**–118**
Bokslutsdispositioner			
Förändring av periodiseringsfonder		–2 800	0
Förändring av överavskrivning		–340	0
Summa Bokslutsdispositioner		**–3 140**	**0**
Resultat före skatt		**9 155**	**–118**
Skatt årets resultat		**–1 737**	**0**
ÅRETS RESULTAT		**7 418**	**–118**

Balansräkning

Belopp i tkr	1	2025-12-31	2024-12-31
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
Materiella anläggningstillgångar			
Byggnader och mark	4	16 009	17 214
Inventarier	5	1 434	536
Pågående nyanläggningar och förskott avseende materiella anläggningstillgångar	6	295	0
Summa materiella anläggningstillgångar		17 738	17 750
Summa anläggningstillgångar		**17 738**	**17 750**
Omsättningstillgångar			
Varulager		99	63
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		304	855
Övriga kortfristiga fordringar		340	528
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		1 902	1 593
Summa kortfristiga fordringar		**2 546**	**2 976**
Kortfristiga placeringar			
Kortfristiga placeringar		11 897	1 832
Summa kortfristiga placeringar		**11 897**	**1 832**
Kassa och bank			
Kassa och bank		3 537	930
Summa kassa och bank		**3 537**	**930**
Summa omsättningstillgångar		**18 079**	**5 801**
SUMMA TILLGÅNGAR		**35 817**	**23 551**

Balansräkning forts

Belopp i tkr		2025-12-31	2024-12-31
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
Bundet eget kapital			
Donationsfond		242	242
Medlemsinsatser		1	1
Reservfond		4	4
Summa bundet eget kapital		**247**	**247**
Fritt eget kapital			
Balanserat resultat	7	10 326	10 444
Årets resultat		7 418	–118
Summa fritt eget kapital		**17 744**	**10 326**
Summa eget kapital		**17 991**	**10 573**
Obeskattade reserver			
Periodiseringsfonder		2800	0
Ackumulerade överavskivningar		340	0
Summa obeskattade reserver		**3 140**	**0**
Långfristiga skulder	8		
Övriga skulder till kreditinstitut	9	0	0
Övriga långfristiga skulder		21	21
Summa långfristiga skulder		**21**	**21**
Kortfristiga skulder			
Övriga skulder till kreditinstitut	10	8 183	9 659
Leverantörsskulder		2 699	964
Skatteskuld		1 501	5
Övriga kortfristiga skulder		632	813
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		1 650	1 516
Summa kortfristiga skulder		**14 655**	**12 957**
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		**35 817**	**23 551**

NOTER

Not 1, Redovisnings- och värderingsprinciper
Årsredovisningen har upprättats i enlighet med Årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd 2016:10 Årsredovisning i mindre företag.

Alla belopp i efterföljande noter anges i tkr om inget annat anges.

Materiella anläggningstillgångar
Materiella anläggningstillgångar värderas till anskaffningsvärde minskat med avskrivningar enligt plan.
Utgifter för förbättringar av tillgångars prestanda, utöver ursprunglig nivå, ökar tillgångarnas redovisade värde. Utgifter för reparation och underhåll redovisas som kostnader. Byggnader skrivs av systematiskt över tillgångens bedömda nyttjandeperiod enligt en linjär avskrivningsplan.
Elevbyn avskrivs med 3 % årligen av anskaffningsvärdet. Parken avskrivs med 1,5 % årligen av anskaffningsvärdet. Bergvärmeanläggning skrivs av med 2,5% på anskaffningsvärdet.
Ventilationsanläggningen i köket avskrivs med 4 % av anskaffningsvärdet.
Övriga byggnader avskrivs med 5 % årligen av anskaffningsvärdet.
Inventarier skrivs av med 10-20 % på anskaffningsvärdet.

Upplysningar till resultaträkning

Not 2 Övriga intäkter	2025	2024
Statsbidrag	12 853	12 916
Mobilitetsstöd	2 174	1 986
Statsbidrag SPSM	487	943
Särskilt bidrag från huvudmannen	0	108
Återvunnen kundförlust	5	0
Realisationsvinst vid fastighetsförsäljning	15 452	0
Summa övriga intäkter	**30 971**	**15 953**

Not 3 Personal	2025	2024
Medelantalet anställda	30	27

Upplysningar till balansräkning

Not 4 Byggnader och mark	2025-12-31	2024-12-31
Ingående anskaffningsvärden	43 589	43 543
Inköp	131	46
Omklassificering	0	0
Utgående anskaffningsvärden	43 720	43 589
Ingående avskrivningar	–26 375	–25 041
Årets avskrivningar	–1 336	–1 334
Utgående avskrivningar	–27 711	–26 375
Redovisat värde	**16 009**	**17 214**

Not 5 Inventarier	2025-12-31	2024-12-31
Ingående anskaffningsvärden	7 589	7 544
Inköp	1 172	45
Utgående anskaffningsvärden	8 761	7 589
Ingående avskrivningar	–7 052	–6 853
Årets avskrivningar	–275	–200
Utgående avskrivningar	–7 327	–7 053
Redovisat värde	**1 434**	**536**

Not 6 Pågående nyanläggning	2025-12-31	2024-12-31
Ingående anskaffningsvärde	0	0
Årets inköp	295	0
Utgående anskaffningsvärde	295	0
Redovisat värde	**295**	**0**

Not 7 Balanserat resultat
I beloppet ingår ändamålsbestämda medel 12 tkr.

Not 8 Långfristiga skulder	2025-12-31	2024-12-31
Förfaller senare än 5 år efter balansdagen	0	0

Not 9 Skulder som avser flera poster	2025-12-31	2024-12-31
Föreningens banklån uppgår till 8 183 tkr och redovisas under följande poster i balansräkningen		
Långfristiga skulder kreditinstitut	0	0
Kortfristiga skulder kreditinstitut	8 183	9 659
Summa skulder till kreditinstitut	8 183	9 659

Not 10 Ställda säkerheter	2025-12-31	2024-12-31
Fastighetsinteckningar	16 316	16 316

Årsredovisningens innehåll bestämdes den 27 mars 2026

Värmdö 27 mars 2026

Styrelse

Lars Bryntesson
Ordförande

Susanne Nibelius
Vice ordförande

Britten Månsson-Wallin
Ledamot

Sissi Nobel
Ledamot

Anne-Lee Holm
Ledamot

Platschef och rektor

Christina Hjelmar

Medarbetarrepresentanter

Annika Gorgiev

Per Hallmén Lundberg

Vår revisionsberättelse har lämnats den 1 **april 2026**

Robert Dahrman
Auktoriserad revisor

Birgitta Persson
Förtroendevald revisor

Revisionsberättelse

Till föreningsstämman i Föreningen för Svenska Gymnastikförbundets Gymnastikfolkhögskola u.p.a

Org.nr 702000-8186

Rapport om årsredovisningen

Uttalanden

Vi har utfört en revision av årsredovisningen för Föreningen för Svenska Gymnastikförbundets Gymnastikfolkhögskola u.p.a för år 2025.

Föreningens årsredovisning ingår i den bakre delen av dokumentet på sidorna 1 - 6. Enligt vår uppfattning har årsredovisningen upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och ger en i alla väsentliga avseenden rättvisande bild av föreningens finansiella ställning per den 31 december 2025 och av dess finansiella resultat för året enligt årsredovisningslagen. Förvaltningsberättelsen är förenlig med årsredovisningens övriga delar.

Vi tillstyrker därför att föreningsstämman fastställer resultaträkningen och balansräkningen för föreningen.

Grund för uttalanden

Vi har utfört revisionen enligt god revisionssed i Sverige. Revisorernas ansvar enligt denna sed beskrivs närmare i avsnitten Den auktoriserade revisorns ansvar samt Den förtroendevalde revisorns ansvar.
Vi är oberoende i förhållande till föreningen enligt god revisorssed i Sverige. Jag som auktoriserad revisor har fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.
Vi anser att de revisionsbevis vi har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för våra uttalanden.

Annan information än årsredovsiningen

Detta dokument innehåller även annan information än årsredovisningen och återfinns i den främre delen på sidorna 1 – 18.
Det är styrelsen som har ansvaret för den andra informationen.
Vårt uttalande avseende årsredovisningen omfattar inte denna information och vi gör inget uttalande med bestyrkande avseende denna andra information.
I samband med vår revision av årsredovisningen är det vårt ansvar att läsa den information som identifieras ovan och överväga om informationen i väsentlig utsträckning är oförenlig med årsredovisningen. Vid denna genomgång beaktar vi även den kunskap vi i övrigt inhämtat under revisionen samt bedömer om informationen i övrigt verkar innehålla väsentliga felaktigheter.
Om vi, baserat på det arbete som har utförts avseende denna information, drar slutsatsen att den andra informationen innehåller en väsentlig felaktighet, är vi skyldiga att rapportera detta. Vi har inget att rapportera i det avseendet.

Styrelsens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för att årsredovisningen upprättas och att den ger en rättvisande bild enligt årsredovisningslagen. Styrelsen ansvarar även för den interna kontroll som de bedömer är nödvändig för att upprätta en årsredovisning som inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller på fel.

Vid upprättandet av årsredovisningen ansvarar styrelsen för bedömningen av föreningens förmåga att fortsätta verksamheten. De upplyser, när så är tillämpligt, om förhållanden som kan påverka förmågan att fortsätta verksamheten och att använda antagandet om fortsatt drift. Antagandet om fortsatt drift tillämpas dock inte om beslut har fattats om att avveckla verksamheten.

Den auktoriserade revisorns ansvar

Jag har att utföra revisionen enligt International Standards on Auditing (ISA) och god revisionssed i Sverige. Mitt mål är att uppnå en rimlig grad av säkerhet om huruvida årsredovisningen som helhet inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller på fel. Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men är ingen garanti för att en revision som utförs enligt ISA och god revisionssed i Sverige alltid kommer att upptäcka en väsentlig felaktighet om en sådan finns. Felaktigheter kan uppstå på grund av oegentligheter eller fel och anses vara väsentliga om de enskilt eller tillsammans rimligen kan förväntas påverka de ekonomiska beslut som användare fattar med grund i årsredovisningen.

Dohrman, Revision och Affärsutveckling AB

Som del av en revision enligt ISA använder jag professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Dessutom:

- identifierar och bedömer jag riskerna för väsentliga felaktigheter i årsredovisningen, vare sig dessa beror på oegentligheter eller på fel, utformar och utför granskningsåtgärder bland annat utifrån dessa risker och inhämtar revisionsbevis som är tillräckliga och ändamålsenliga för att utgöra en grund för mina uttalanden. Risken för att inte upptäcka en väsentlig felaktighet till följd av oegentligheter är högre än för en väsentlig felaktighet som beror på fel, eftersom oegentligheter kan innefatta agerande i maskopi, förfalskning, avsiktliga utelämnanden, felaktig information eller åsidosättande av intern kontroll.
- skaffar jag mig en förståelse av den del av föreningens interna kontroll som har betydelse för min revision för att utforma granskningsåtgärder som är lämpliga med hänsyn till omständigheterna, men inte för att uttala mig om effektiviteten i den interna kontrollen.
- utvärderar jag lämpligheten i de redovisningsprinciper som används och rimligheten i styrelsens uppskattningar i redovisningen och tillhörande upplysningar.
- drar jag en slutsats om lämpligheten i att styrelsen använder antagandet om fortsatt drift vid upprättandet av årsredovisningen. Jag drar också en slutsats, med grund i de inhämtade revisionsbevisen, om huruvida det finns någon väsentlig osäkerhetsfaktor som avser sådana händelser eller förhållanden som kan leda till betydande tvivel om föreningens förmåga att fortsätta verksamheten. Om jag drar slutsatsen att det finns en väsentlig osäkerhetsfaktor, måste jag i revisionsberättelsen fästa uppmärksamheten på upplysningarna i årsredovisningen om den väsentliga osäkerhetsfaktorn eller, om sådana upplysningar är otillräckliga, modifiera uttalandet om årsredovisningen. Mina slutsatser baseras på de revisionsbevis som inhämtas fram till datumet för revisionsberättelsen. Dock kan framtida händelser eller förhållanden göra att en förening inte längre kan fortsätta verksamheten.
- utvärderar jag den övergripande presentationen, strukturen och innehållet i årsredovisningen, däribland upplysningarna, och om årsredovisningen återger de underliggande transaktionerna och händelserna på ett sätt som ger en rättvisande bild.

Jag måste informera styrelsen om bland annat revisionens planerade omfattning och inriktning samt tidpunkten för den. Jag måste också informera om betydelsefulla iakttagelser under revisionen, däribland de eventuella betydande brister i den interna kontrollen som jag identifierat.

Den förtroendevalde revisorns ansvar

Jag har att utföra en revision enligt revisionslagen och därmed enligt god revisionssed i Sverige. Mitt mål är att uppnå en rimlig grad av säkerhet om huruvida årsredovisningen har upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och om årsredovisningen ger en rättvisande bild av föreningens resultat och ställning.

Rapport om andra krav enligt lagar och andra författningar

Uttalande

Utöver vår revision av årsredovisningen har vi även utfört en revision av styrelsens förvaltning för Föreningen Svenska Gymnastikförbundets Gymnastikfolkhögskola u.p.a för år 2025 samt av förslaget till dispositioner beträffande föreningens vinst eller förlust.

Vi tillstyrker att föreningsstämman disponerar vinsten enligt förslaget i förvaltningsberättelsen och beviljar styrelsens ledamöter ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Grund för uttalande

Vi har utfört revisionen enligt god revisionssed i Sverige. Vårt ansvar enligt denna beskrivs närmare i avsnittet Revisorns ansvar. Vi är oberoende i förhållande till föreningen enligt god revisorssed i Sverige. Jag som auktoriserad revisor har i övrigt fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.
Vi anser att de revisionsbevis vi har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för vårt uttalande.

Styrelsens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för förslaget till dispositioner beträffande föreningens vinst eller förlust. Vid förslag till utdelning innefattar detta bland annat en bedömning av om utdelningen är försvarlig med hänsyn till de krav som föreningens verksamhetsart, omfattning och risker ställer på storleken av föreningens egna kapital, konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

Styrelsen ansvarar för föreningens organisation och förvaltningen av föreningens angelägenheter. Detta innefattar bland annat att fortlöpande bedöma föreningens ekonomiska situation och att tillse att föreningens organisation är utformad så att

Dohrman, Revision och Affärsutveckling AB

bokföringen, medelsförvaltningen och föreningens ekonomiska angelägenheter i övrigt kontrolleras på ett betryggande sätt.

Revisorns ansvar

Vårt mål beträffande revisionen av förvaltningen, och därmed vårt uttalande om ansvarsfrihet, är att inhämta revisionsbevis för att med en rimlig grad av säkerhet kunna bedöma om någon styrelseledamot i något väsentligt avseende företagit någon åtgärd eller gjort sig skyldig till någon försummelse som kan föranleda ersättningsskyldighet mot föreningen.

Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men ingen garanti för att en revision som utförs enligt god revisionssed i Sverige alltid kommer att upptäcka åtgärder eller försummelser som kan föranleda ersättningsskyldighet mot föreningen.

Som en del av en revision enligt god revisionssed i Sverige använder den auktoriserade revisorn professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Granskningen av förvaltningen grundar sig främst på revisionen av räkenskaperna. Vilka tillkommande granskningsåtgärder som utförs baseras på den auktoriserade revisorns professionella bedömning och övriga valda revisorers bedömning med utgångspunkt i risk och väsentlighet. Det innebär att vi fokuserar granskningen på sådana åtgärder, områden och förhållanden som är väsentliga för verksamheten och där avsteg och överträdelser skulle ha särskild betydelse för föreningens situation. Vi går igenom och prövar fattade beslut, beslutsunderlag, vidtagna åtgärder och andra förhållanden som är relevanta för vårt uttalande om ansvarsfrihet.

Värmdö den 7 april 2026

Robert Dohrman
Auktoriserad revisor

Birgitta Persson
Förtroendevald revisor

LILLSVED

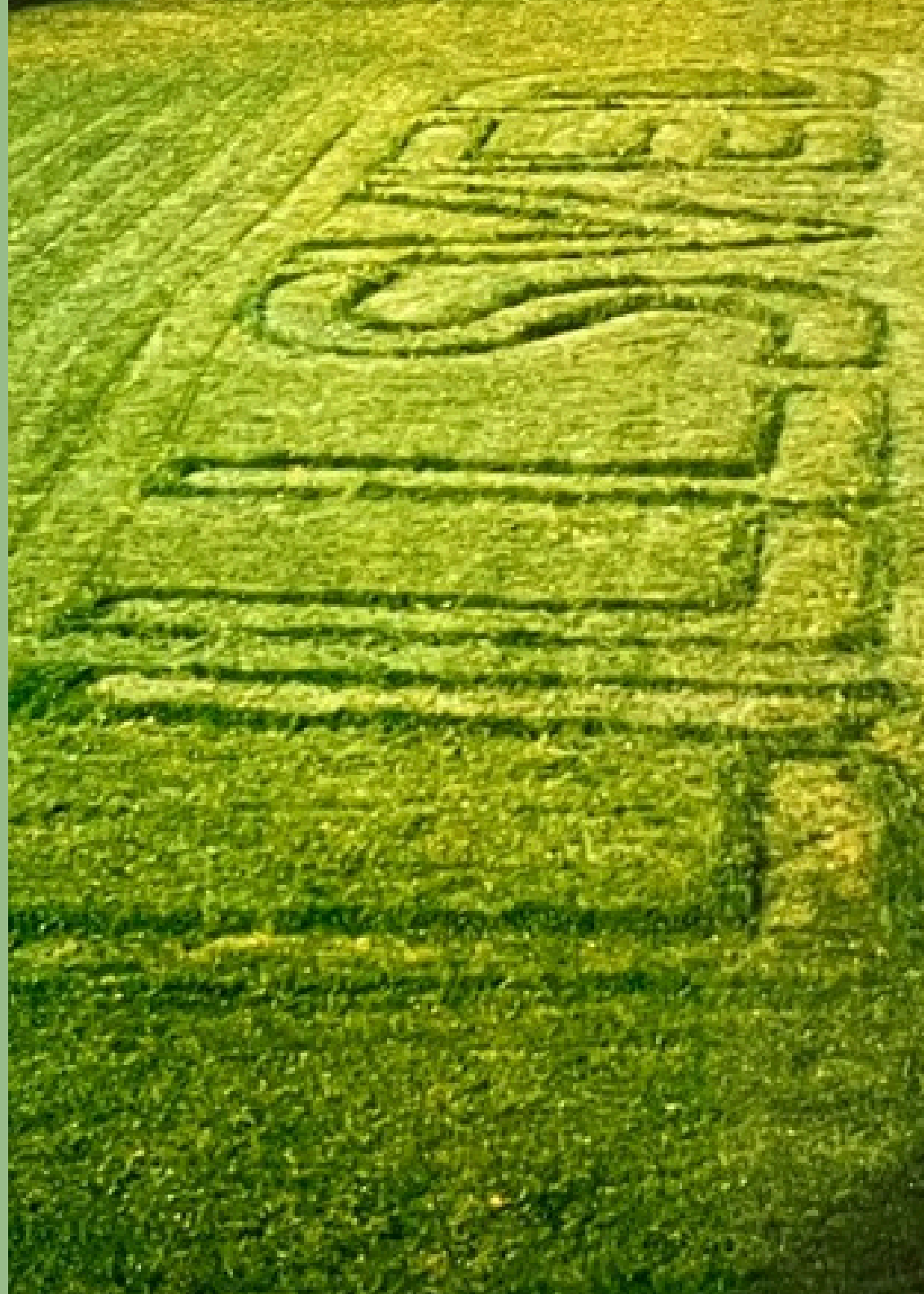
COACHAR FÖR LIVET

SVENSK GYMNASTIK
Gymnastikförbundet

Riksidrottsförbundet

Idrottsutbildarna

Lillsved
Lillsvedsvägen 100,
139 90 VÄRMDÖ
Tel. 08-541 385 30
E-post: info@lillsved.se
lillsved.se



15 och 30. Styrelsens förslag till verksamhetsinriktning 2027-2028

Förbundsstyrelsen föreslår förbundsmötet

att anta verksamhetsinriktning 2027-2028.

Bakgrund

Förbundsstyrelsen (FS) ska till varje förbundsmöte föreslå en tvåårig verksamhetsinriktning (VI). VI:n ger styrelsen ledning för att styra, leda och prioritera verksamheten för Gymnastikförbundet. VI:n konkretiseras i en verksamhetsplan, vilken beslutas av förbundsstyrelsen för samma period.

Samtliga delar av VI:n syftar till att nå målen i den strategiska planen mot 2028.

Vi är nu inne på de två sista åren för strategin och fokus är därför de önskade lägena, vilka är att Svensk Gymnastik år 2028 ska präglas av:

- Öppna, innovativa och trygga föreningsmiljöer[1]
- En inkluderande och framgångsrik gymnastikrörelse
- En positiv och pådrivande kraft i samhället

Under de senaste två åren har ett omfattande internt arbete genomförts i syfte att tydliggöra roller och uppdrag nationellt och regionalt för en effektiv organisering inom Gymnastikförbundet. Arbetet har fokuserat på hur vi på ett än bättre sätt kan arbeta som *Ett förbund* för medlemsföreningarna.

En del av denna insats är att den nationella basverksamheten och ett regionalt basuppdrag har arbetats fram i nära dialog mellan förbundsstyrelsen och regionala styrelser för att förtydliga roller och uppdrag, vilka beskrivs i bilaga.

Den nationella basverksamheten och det regionala basuppdraget finns beskrivna i Gymnastikförbundets arbetsordning vilken beslutas av förbundsstyrelsen. Det är förslaget till verksamhetsinriktning som tillsammans med basverksamheten och -uppdraget utgör grunden för kommande verksamhetsplan.

[1] *I originalbeslutet för strategin ingick inte "trygga" i det önskade läget, men lades till i förnyelseresan med samma betydelse, varför det nu även ingår i det önskade läget.*

Förslag till verksamhetsinriktning 2027-2028

Förbundsstyrelsen föreslår att fokus under 2027 och 2028 särskilt ska vara att:

1. Fortsätta med utvecklande insatser genom mötesplatser för tränare och föreningsledningar för kompetensutveckling.

En tydlig slutsats från arbetet med att ta fram utvecklingsplaner för olika verksamhetsområden och från löpande dialoger med verksamheten, är att behovet av mötesplatser är stort.

2. Förbättra tillgång till, och anpassning av, träningsmiljöer och anläggningar.

Tillgången till träningsmiljöer och anläggningar är helt avgörande för alla föreningars verksamhet. Det har delvis skett en positiv utveckling för gymnastikens del i delar av landet, men detta är en av de allra viktigaste frågorna för Svensk Gymnastik. Behov finns av såväl tillgång till halltider och förrådsutrymmen som nybyggnation av anpassade anläggningar.

3. Förstärk kopplingen mellan elitutveckling och sportslig utveckling

Verksamhetsutvecklingen på elitsidan ska fokusera på att säkerställa struktur och kontinuitet så att kopplingen mellan landslag, elit och övrig sportslig utveckling tydligare hänger ihop. Mervärden och förutsägbarhet på föreningsnivå ska vara i fokus och synergier i insatser eftersträvas. Gymnastikförbundet ska dessutom fortsätta prioritera satsningarna som görs kopplat till landslagsverksamheten i truppgymnastik och kvinnlig artistisk gymnastik under kommande period, där prestationspotentialen anses störst. Båda disciplinerna har under en längre tid uppvisat styrka genom såväl stark årlig tillväxt som sportsliga framgångar.

4. Fortsätta driva opinion kring vikten av grundmotoriska färdigheter hos barn och unga.

Att gymnastik är grunden för all idrott vet vi inom Svensk Gymnastik och mervärdet i form av bättre barnhälsa samt starkare individer är också känt för oss. Det arbete som bedrivits under flera år i att driva opinion kring vikten av grundmotoriska färdigheter ska upprätthållas under kommande verksamhetsperiod.

5. Förstärka föreningsdemokrati och arbeta för större ungdomsinflytande.

Förening är den organisationsform vi verkar inom med dess demokratiska processer. Kunskapen om föreningsdemokrati behöver förstärkas, underhållas och utvecklas. Vi behöver dessutom fokusera på förutsättningar för ungdomsinflytande, särskilt i förening.

6. Få fler barn att stanna kvar inom gymnastiken.

Vi ser fortsatt att barn till stor del väljer att sluta inom gymnastiken vid 8-10 års ålder. Detta vill vi ändra på och vi fokuserar därför på att få fler barn att stanna kvar inom gymnastiken. Detta är än mer angeläget då vi ser att barnkullarna minskar framåt.

7. Öka antalet aktiva och antalet föreningsaktiviteter i socioekonomiskt svaga områden.

Svensk Gymnastik behöver bli mer tillgänglig för grupper som idag inte hittar till gymnastiken. Vi behöver därför bli bättre på att öka antalet aktiviteter och aktiva i socioekonomiskt svaga områden.

Nationell basverksamhet[2]

Den nationella basverksamheten omfattar främsta att:

- **Företräda**, och **verka för**, GFs och Svensk Gymnastiks intressen, gentemot RF, SOK och andra aktörer samt internationella organ.
- **Säkerställa** att GF följer uppställda myndighetskrav, och **ansvara** för det statliga stödet som fördelas av RF till GF.
- **Samordna** och **driva** gymnastikens utveckling och utbredning inom Sverige.
- **Säkerställa** och **stödja** att medlemsföreningar lever upp till uppställda krav.
- **Verka för** det goda ledarskapet för trygga, utvecklande och hållbara föreningsmiljöer.
- **Ansvara** och **samordna** GFs utbildningsverksamhet.
- **Ansvara** och **samordna** GFs tävlingsverksamhet.
- **Ansvara** och **samordna** GFs kommunikationsverksamhet
- **Ansvara** och **samordna** landslagsverksamhet och medverkan vid internationella evenemang och mästerskap.
- **Säkerställa** en verksamhet inom GF och anslutna föreningar som är drog- och dopingfri samt fri från matchfixning.
- **Vara huvudman för** Lillsved, i nära samarbete med skolans styrelse och ledning.

Regionalt basuppdrag[3]

Den regionala basverksamheten, vilket syftar till att beskriva vad alla regioner som lägst har som uppdrag att utföra, omfattar främst att: [4]

- **Förstärka** förbundets arbete och finnas nära föreningarna, utifrån identifierade behov hos regionens föreningar
- **Samverka** med GF nationellt och andra regioner
- **Genomföra** mötesplatser (fysiskt och/eller digitalt)
- **Genomföra** regionala tävlingar
- **Genomföra** GFs utbildningar
- **Kommunicera** kring aktiviteter och frågor som berör regionens föreningar
- **Ansvara för** samverkan med RF-SISU Distrikten och andra relevanta aktörer lokalt/regionalt
- **Verka för** det goda ledarskapet för trygga, utvecklande och hållbara föreningsmiljöer

[2] *Beslutat av förbundsstyrelsen 18 mars 2026*

[3] *Beslutat av förbundsstyrelsen 18 mars 2026*

[4] *Basuppdraget är formulerat utifrån att Gymnastikförbundet Uppsvenska, Mitt och Norr betraktas som en region.*

16 och 30. Ekonomisk inriktning för Gymnastikförbundet 2027-2028

Förbundsstyrelsen föreslår förbundsmötet
att anta ekonomisk inriktning för perioden 2027-2028.

Förbundsstyrelsen fördelar Gymnastikförbundets ekonomiska resurser till olika aktiviteter och verksamheter i budgeten utifrån verksamhetsinriktningen 2027–2028, förbundsmötets beslut 2026, kommande verksamhetsplan samt ramar och riktlinjer från Riksidrottsförbundet för statliga stöd. Riksidrottsförbundet rekommenderar att det egna kapitalet minst ska motsvara personalkostnader för anställd personal i sex månader.

Den största delen av Gymnastikförbundets intäkter kommer via det statliga stödet och fördelas mellan organisationsstöd och verksamhetsstöd. Efter Riksidrottsmötet 2025 förändrades fördelningsmodellen av det statliga stödet och de områden som nu omfattas av verksamhetsstöd är Barn- och ungdom, Elit, Idrott för personer med funktionsnedsättning samt Idrott för 65+.

Övriga större intäkter för Gymnastikförbundet är medlemsavgifter, licensmedel, försäljning av utbildningsmaterial, tävlingsavgifter och intäkter från samarbetspartners/sponsorer.

Förbundsstyrelsen anser att det är viktigt att Gymnastikförbundets tillgång till fria medel ökar och nyttjas effektivt för att på bästa sätt kunna förverkliga *Strategi 2028* och då särskilt de sju utpekade områdena som är i fokus i föreslagen verksamhetsinriktning för 2027-2028.

Gymnastikförbundet har de senaste åren ökat det egna kapitalet, vilket nu med marginal överstiger den rekommenderade nivån. Förbundsstyrelsen är öppen för att nyttja det egna kapitalet för särskilda insatser under kommande verksamhetsperiod.

En del av den verksamhet som ska genomföras enligt verksamhetsinriktningen sker ute i regionerna. Det är därför förbundsstyrelsens uppfattning och ståndpunkt att det är viktigt att en del av de intäkter Gymnastikförbundet erhåller också kommer regionerna till godo. Regionsbidraget bidrar till regionerna förutsättningar att utföra det regionala basuppdraget samt insatser utifrån verksamhetsinriktning och -plan. Det direkta stödet ska utgöra 30 % av fakturerad medlemsavgift från föregående år. Vid förbundsmötet 2020 beslutade att tilldelning sker med lika stora del till varje region, dock lägst 300 tkr per region. Vid bildande av GF Nord ska stödet till regionen under två år (2027 och 2028) motsvara det stöd som de tre sammanslagna regionerna hade fått gemensamt, dock minst 900 tkr per år.

Förbundsstyrelsen arbetar aktivt med att hitta andra intäktsmöjligheter och med att utveckla befintliga och nya partnersamarbeten i syfte att öka självfinansieringsgraden.

Det finns behov av att revidera befintlig ekonomisk fördelningsmodell av intäkter och kostnader mellan nationell och regional nivå då det idag är ojämna ekonomiska förutsättningar. Förbundsstyrelsen har för avsikt att genomföra en omfattande analys av vilka konsekvenser en förändring kan innebära och därefter genomföra identifierade förändringar.

Gymnastikförbundet ska arbeta på ett sätt som främjar hela Svensk Gymnastik och för att organisering samt nyttjande av ekonomiska resurser sker på det sätt som bäst gynnar verksamheten. Det är av största vikt att nyttja och öka samarbetet med RF-SISU distrikt i syfte att nå målen och stärka stödet till föreningarna.

18. Stärk uppvisningsgymnastiken – motion från Gymnastikförbundet Öst

Gymnastikförbundet Öst föreslår förbundsmötet att uppdra åt förbundsstyrelsen

att utreda möjligheten att återuppta arrangemanget Svenska Gymnastikspelen i Sverige.

att säkerställa att uppvisningsgymnastikens roll och utveckling beaktas i förbundets strategiska arbete.

Förbundsstyrelsen föreslår förbundsmötet

att avslå den första att-satsen.

att i övrigt anse motionen besvarad.

Förbundsstyrelsens yttrande

Bakgrund

Uppvisningsgymnastik är ett bra alternativ till tävlingsgymnastik. Arrangemang kring uppvisningsgymnastiken ger en möjlighet att få uppleva Gympabubblan i ett större sammanhang än i den egna föreningsmiljön. Det är därför så många bär på fina minnen från de tidigare *Svenska Gymnastikspelen*, *Gymnaestrador*, *Show Your Moves*, *Gym for Life Challenge*, och andra arrangemang som finns i och utanför Sverige. Motionären själv arbetar föredömligt med arrangemanget *Show Your Moves* där föreningar kan delta och visa upp sina framträdanden utan tävlingsinslag.

Tanken om ett motsvarande nationellt sammanhang har funnits. Sedan den nationella uppvisningskommittén startade upp år 2018 har det genomförts ett antal olika initiativ för att skapa mötesplatser och event för uppvisning i samverkan med regioner och föreningar. Under 2020 genomfördes bland annat *Gymnastikfestivalen - Show off* i Umeå, ett nationellt framtaget koncept, med målet att Svensk Gymnastiks verksamhetsområden skulle samspela på en och samma plats och genom olika typer av uppvisningar stärka gemenskapen. Förhoppningen var att konceptet skulle spridas till fler platser i landet.

Gymnastikförbundet har vid tre tillfällen (2022, 2023 och 2025) arrangerat *Gym for Life Challenge*. Ett fjärde genomförs helgen 11-12 april i Gävle i år. *Gym for Life Challenge* är ett internationellt koncept och är ett tillfälle för föreningsdeltagare att träffas, ha uppvisningar, tävla och delta på workshops kring uppvisningsgymnastik. Deltagande lag får feedback för fortsatt utveckling och alla uppvisningar belönas med ett pris.

De insatser som gjorts senaste åren har inte nått det önskade deltagarantalet och förbundsstyrelsen anser att efterfrågan skulle behöva vara större för att det ska vara motiverat att prioritera en sådan omfattande insats som motionären föreslår på nationell nivå.

Just nu pågår ett omfattande arbete kring Gymnastikförbundets ledning, styrning, verksamhetsplanering samt roll- och uppdragsfördelning mellan Gymnastikförbundet nationellt och regionalt. Ett antal motioner och propositioner vid detta förbundsmöte behandlar också dessa frågor. Förbundsstyrelsen anser att det ligger i linje med detta pågående arbete att bland annat utreda vilka möjligheter som finns att genomföra olika arrangemang och var i organisationen sådana ska arrangeras.

Gällande motionärens andra att-sats om att säkerställa att uppvisningsgymnastikens roll och utveckling beaktas i förbundets strategiska arbete, kan styrelsen bara instämma. Gymnastikförbundet ska under 2026 påbörja arbetet med *Svensk Gymnastik 2036*. I det arbetet är det självklart att uppvisningsgymnastiken och de viktiga mervärden som motionären lyfter, kommer att inrymmas för att utröna vilka eventuella förflyttningar som Svensk Gymnastik vill göra inom området.

Förslag

Förbundsstyrelsen yrkar avslag på den första att-satsen och anser den andra att-satsen besvarad.

Motion om att stärka uppvisningsgymnastiken – återuppta Gymnastikspelen

Svenska Gymnastikspelen var ett nationellt uppvisningsarrangemang som Svenska Gymnastikförbundet anordnade under 1980- och 1990-talet för att samla gymnaster från hela landet i en gemensam fest av rörelseglädje och inspiration under en hel vecka med massor av olika evenemang, uppvisningar och träffpunkter. Evenemanget genomfördes vid flera tillfällen, som Helsingborg 1986, Umeå 1990, Malmö 1994 och Norrköping 1997 och även senare på regional nivå. Svenska Gymnastikspelen skapade en unik mötesplats där föreningar från olika discipliner och åldrar kunde visa upp sin kreativitet och gymnastikglädje – det mesta utan tävlingsmoment. Det var ett arrangemang som förenade hela landet och gav gymnaster ett tydligt mål att sträva mot.

Varför är uppvisningsgymnastiken viktig?

Uppvisningsgymnastik är en central del av Svensk Gymnastik och bidrar direkt till målet ”så många som möjligt, så länge som möjligt”. Den:

- skapar glädje och gemenskap utan krav på tävlingsresultat.
- ger gymnaster som inte vill tävla ett meningsfullt mål – att delta i ett stort nationellt arrangemang.
- möjliggör möten mellan olika discipliner och åldrar, vilket stärker inkludering och inspiration.
- bidrar till att behålla gymnaster längre inom sporten, vilket stärker föreningarna och förbundets bredd.

Dagens alternativ, Gymnaestradan, är ett fantastiskt internationellt evenemang men är för många gymnaster och föreningar ekonomiskt oöverkomligt. Ett nationellt uppvisnings-arrangemang i Sverige skulle öppna dörren för fler gymnaster, även från mindre föreningar, att delta och känna samhörighet.

Syfte

Att ge föreningar och gymnaster i hela landet möjlighet att delta i ett stort, inspirerande och icke-tävlingsinriktat arrangemang som stärker uppvisningsgymnastiken och förbundets värdegrund.

Förslag

Förbundet bör utreda möjligheten att återuppta konceptet Gymnastikspelen i Sverige. Ett sådant arrangemang kan:

- samla föreningar från alla discipliner i en gemensam uppvisningsvecka.
- skapa en inkluderande mötesplats för inspiration, utveckling och gemenskap.
- ge uppvisningsgymnastiken en tydlig plats i förbundets verksamhet och strategi.
- bidra till att uppfylla målet ”så många som möjligt, så länge som möjligt” genom att erbjuda ett alternativ till tävling.

Förslag till beslut

Gymnastikförbundet Öst föreslår att förbundsmötet uppdrar åt förbundsstyrelsen

att utreda möjligheten att återuppta arrangemanget **Svenska Gymnastikspelen** i Sverige.

att säkerställa att uppvisningsgymnastikens roll och utveckling beaktas i förbundets strategiska arbete.

För Gymnastikförbundet Öst
Stefan Agnvall, ordförande

19. Införa veteran-SM – motion från Gymnastikförbundet Öst

Gymnastikförbundet Öst föreslår förbundsmötet att uppdra åt förbundsstyrelsen:

att utreda och ta fram ett koncept för Veteran-SM i gymnastik, med anpassade regler och tävlingsklasser och sträva efter genomförande av tävlingar under 2027.

att säkerställa att Veteran-SM blir en del av förbundets arbete med ”Gymnastik hela livet” och att resurser avsätts för att utveckla området.

Förbundsstyrelsen föreslår förbundsmötet

att avslå motionen.

Förbundsstyrelsens yttrande

Bakgrund

Gymnastik är en idrott för hela livet, och Gymnastikförbundet gör flera insatser för att vuxna i alla åldrar ska kunna hitta sin plats inom gymnastiken. I dagsläget arrangeras dock inga nationella veterantävlingar av Gymnastikförbundet, men öppna klasser skulle inom olika discipliner kunna vara en väg framåt för att skapa tillväxt och behålla fler aktiva högre upp i åldrarna.

Svensk Gymnastik har en stor tävlingsverksamhet där tusentals personer deltar varje år. Den stora majoriteten av tävlingsdeltagarna är barn, ungdomar och unga vuxna. Det förekommer dock också, om än i liten skala, tävlingsverksamhet för äldre vuxna. Då är det huvudsakligen som föreningstävlingar, vilket är en mycket viktig del av Svensk Gymnastiks tävlingsverksamhet – och det står föreningar fritt att ha öppna klasser eller veteranklasser på sina tävlingar, vilket förbundsstyrelsen gärna uppmuntrar till.

När det gäller tävlingsutveckling och nationella tävlingsarrangemang har Gymnastikförbundets nationella kommittéer nyckelroller inom respektive disciplin. Varje nationell kommitté har mandat att utveckla reglementen inom sin disciplin för att anpassa till äldre aktiva på olika nivåer om en efterfrågan finns eller en sådan satsning ses som en lämplig riktning för den specifika disciplinens utveckling. Tävlingskommittén för manlig artistisk gymnastik har till exempel en beskrivning av "Masters” i det tekniska reglementet. Masterklassen är öppen för alla, oavsett kön, som är 30 år och äldre.

Förbundsstyrelsen är positiva till förslaget att utveckla veteranklasser inom disciplinerna, men menar att utvecklingen behöver drivas av verksamheten genom föreningar och nationella kommittéer.

Förslag

Förbundsstyrelsen yrkar avslag på motionen.

Motion om att införa Veteran-SM i gymnastik

Gymnastik är en idrott för hela livet – men i dag saknas tävlingsmöjligheter för äldre gymnaster som vill fortsätta utöva sporten på sina egna villkor. Många slutar när kraven i ordinarie tävlingsklasser blir för höga, tiden för elitträning inte räcker till när man kliver in i vuxenlivet eller för att kroppen säger ifrån, trots att viljan att träna och tävla finns kvar.

Andra idrotter har visat vägen:

- Friidrottens Veteran-SM erbjuder tävlingar i femårsintervaller från 35 år och uppåt, med grenar som anpassas för olika åldrar. Deltagandet är stort – över 700 aktiva från 35 till 90+ år vid senaste mästerskapet.
- Simningens Masters-SM startar vid 25 år och har flexibla klasser, lagkapper baserade på lagens sammanlagda ålder och internationella mästerskap.

Även internationellt finns goda exempel inom gymnastiken: Tyskland och USA har etablerade vuxentävlingar som ger gymnaster möjlighet att fortsätta tävla långt upp i åldrarna. Dessa koncept har skapat stark gemenskap och gjort det möjligt att fortsätta tävla hela livet.

Gymnastiken i Sverige bör ta samma steg.

Varför är Veteran-SM viktigt?

Ett Veteran-SM skulle:

- Ge gymnaster möjlighet att fortsätta tävla hela livet – aldrig behöva sluta.
- Skapa en väg för dem som börjar sent i livet att ändå få tävlingsupplevelser.
- Främja gemenskap och inkludering mellan generationer och discipliner.
- Bidra direkt till målet **Gymnastik hela livet** med ”så många som möjligt, så länge som möjligt” och ge konkreta aktiviteter som gör att fler stannar kvar i sporten.

Syfte

Att införa ett nationellt arrangemang – Veteran-SM i gymnastik – som erbjuder tävlingsmöjligheter för äldre gymnaster inom flera discipliner, med anpassade regler och öppna klasser. Precis som Gymnastikförbundet Östs motion om att återinföra Svenska Gymnastikspelen syftar detta till att skapa glädje, gemenskap och långsiktigt deltagande.

Förslag

Förbundet bör utreda, utveckla och införa konceptet Veteran-SM med följande principer:

- **Flera discipliner:** Manlig och kvinnlig artistisk gymnastik (AG), truppgymnastik och trampolin – samt öppet för att inkludera fler discipliner om intresse finns.
- **Öppna klasser:** Utan könsindelning, för att främja inkludering och flexibilitet.
- **Anpassade regler**: Snällare och säkrare för äldre gymnaster.
  Exemplen nedan är enbart inspiration och ska inte vara styrande för utredningens utformning:
- Möjlighet att använda trampett istället för satsbräda i AG.
- Tävlingsmoment på bänk istället för bom i kvinnlig AG.
- Förenklade övningskrav och valfria svårigheter inom alla discipliner.
- **Inspirerande tävlingsformat:** Fokus på glädje, gemenskap och utveckling – inte elitkrav.

Exakta tävlingsklasser, åldersindelningar, regler samt det slutliga namnet på tävlingen (Veteran-SM, Masters eller annat namn) fastställs av förbundsstyrelsen och kansliet i dialog med berörda kommittéer och föreningar.

Förslag till beslut

Gymnastikförbundet Öst föreslår att förbundsmötet uppdrar åt förbundsstyrelsen

att utreda och ta fram ett koncept för Veteran-SM i gymnastik, med anpassade regler och tävlingsklasser och sträva efter genomförande a tävlingar under 2027.

att säkerställa att Veteran-SM blir en del av förbundets arbete med ”Gymnastik hela livet” och att resurser avsätts för att utveckla området.

För Gymnastikförbundet Öst
Stefan Agnvall, ordförande

20. Upprättande av nationell handlingsplan för anläggningar

samt

Inrättande av en dedikerad funktion på heltid för anläggningsfrågor på nationella kansliet

– motioner från Gymnastikförbundet Öst

Gymnastikförbundet Öst föreslår i sin första motion

att upprätta en nationell handlingsplan för anläggningar, med implementering senast inom ett år

att integrera handlingsplanen i förbundets strategiska arbete och rapportera årliga framsteg till förbundsmötet.

Gymnastikförbundet Öst föreslår i sin andra motion

att inrätta en dedikerad nationell funktion på heltid för anläggningsfrågor på Svenska Gymnastikförbundets kansli

att besluta om organisering (omprioritering eller rekrytering), finansiering och implementering av funktionen, efter samråd med regionerna, samt att återrapportera vid nästa förbundsmöte.

Förbundsstyrelsen föreslår förbundsmötet

att bifalla motionärens första att-sats om att upprätta en nationell handlingsplan för anläggningar, med implementering senast inom ett år.

att avslå motionärens andra att-sats i den första motionen

att avslå den andra motionen i sin helhet

att uppdra åt förbundsstyrelsen att utifrån framtagen nationell handlingsplan säkerställa erforderliga resurser samt återrapportera arbetet vid nästa förbundsmöte om 2 år.

Förbundsstyrelsens yttrande

Nationell handlingsplan

Förbundsstyrelsen håller med motionären om att tillgång till, och anpassning av, träningsmiljöer och anläggningar för behoven inom Svensk Gymnastik är en mycket angelägen fråga. Därför är det också ett av de sju områden som lyfts i den föreslagna verksamhetsinriktningen för 2027–2028.

Även i verksamhetsinriktningen för innevarande verksamhetsperiod, 2025-2026, finns anläggningsfrågan med. Där framgår att Gymnastikförbundet ska tillsätta resurser för att på bred front driva anläggningsfrågor. Så har därför gjorts, bland annat genom att ta fram broschyren *Anläggningar för gymnastikträning* som visar hur anläggningar där gymnastikverksamhet bedrivs kan se ut. Det har också genomförts en enkätundersökning om anläggningar bland föreningarna för att få reda på hur det ser ut runt om i landet. Enkäten besvarades av 132 föreningar spridda över hela landet, i olika storlekar och med olika typer av verksamhet. Svaren visar på en samstämmighet och hjälper oss vidare i det strategiska arbetet. Gymnastikförbundet har också tagit fram ett faktaunderlag om gymnastikens särskilda anläggningsbehov till RF/Sisu:s plattform *Plats för idrott* och löpande stöttat föreningar som har haft behov av vägledning.

Sedan mars 2026 har uppdraget att leda det strategiska anläggningsarbetet och att vägleda och stötta föreningar i anläggningsfrågor tilldelats en medarbetare, med andra parallella uppdrag, på nationella kansliet. Uppdraget är nytt och under utveckling, men innebär bland annat att leda arbetet med att skyndsamt utveckla en handlingsplan för anläggningsfrågor. Förbundsstyrelsen är därför enig med motionären om att det är en bra väg framåt gällande anläggningsområdet.

Motionären har flera goda exempel på vad en sådan handlingsplan kan innehålla. Förbundsstyrelsen ser stora mervärden i att en handlingsplan tas fram i samarbete med personer inom Svensk Gymnastik som har kunskap om och erfarenhet av frågorna. Det finns redan mycket kunskap och informationsmaterial framtagna och nästa steg är nu att ta ett samlat, långsiktigt och strategiskt grepp om anläggningsfrågorna där roll- och ansvarsfördelning blir en viktig del. Handlingsplanen kommer även ta sin utgångspunkt i det arbete som genomfördes innan pandemin då nationella kansliet gjorde ett omfattande arbete kring just anläggningsområdet. En erfarenhet från det arbetet är att anläggningsfrågan är väldigt komplex och omfattar såväl tekniska frågor som mer idrottspolitiska frågor. För att nå framgång i anläggningsfrågor behöver båda dessa delar finnas på agendan.

En slutsats i det arbete som redan har gjorts är att det i dagens samhälle krävs att föreningar (och förbund) som vill ta del av offentliga medel, antingen direkt i form av ekonomiska stöd eller indirekt via tillgång till anläggningar och utrustning, kan visa upp att kommunen får någonting tillbaka för de medel de satsar. Därför måste Svensk Gymnastik bli bättre på att visa upp den samhällsnytta som gymnastiken bidrar med till samhället. Detta kanske är den enskilt viktigaste uppgiften för det nationella kansliet i anläggningsfrågan.

Gymnastikförbundets arbete de senaste åren med att tydligare positionera Svensk Gymnastik genom grundmotorisk träning, är en insats som delvis har detta syfte, vilket är ytterligare en beskrivning av det arbete som bedrivits under de senaste åren, även i anläggningsfrågan.

Anläggningstillgången kommer att vara ett viktigt målområde i arbetet med att ta fram *Svensk Gymnastik 2036* samt i föreslagen verksamhetsinriktning för 2027-2028. Arbetet kommer rapporteras vid förbundsmötet 2028.

Nationell funktion för anläggningsfrågor

Som nämnts finns det sedan i mars 2026 en medarbetare på Gymnastikförbundets nationella kansli som har ett uppdrag att bland annat leda det strategiska anläggningsarbetet. Genom tidigare insatser finns det också en väl underbyggd grund för det arbetet. Det finns alltså en samsyn i att Gymnastikförbundet i detta strategiska skede bör ha en nationell funktion för dessa frågor.

Anläggningsfrågan är en fråga som rör sig mellan den nationella, regionala och lokala nivån och som kräver stor uthållighet – framför allt i förening. I den handlingsplan för anläggningsfrågor som ska tas fram, kommer det också att framgå vilka roller och funktioner som gör bäst nytta för Svensk Gymnastik och var dessa bör hanteras/placeras.

Förbundsstyrelsen har uppdraget att genom generalsekreterare och ledningsgrupp vid det nationella kansliet leda och fördela arbetet utifrån verksamhetens behov och förbundsmötet beslut om *vad* som utföras. Att förbundsmötet beslutar om tillsättning av specifika tjänster och tjänstegrad skapar en inlåsning i organisation och tjänster som inte tar hänsyn till ekonomi, lösningsalternativ, befintliga medarbetare och gällande arbetslagstiftning. Förbundsstyrelsen anser därför att det vore mycket olämpligt att besluta om *hur* ett specifikt uppdrag ska lösas i form av t.ex. anställningsgrad vid nationella kansliet, även om styrelse och motionär i detta fall är eniga om *vad* uppdraget ska vara.

Förslag

Förbundsstyrelsen yrkar bifall till motionärens förslag om att upprätta en nationell handlingsplan för anläggningar, med implementering senast inom ett år. Förbundsstyrelsen yrkar därefter avslag på motionärens övriga att-satser och föreslår i stället att erforderliga resurser utifrån den handlingsplan som tas fram ska säkerställas samt att det arbetet återrapporteras vid nästa förbundsmöte.

Motion om upprättande av nationell handlingsplan för anläggningar

Tillgången till anpassade gymnastikanläggningar är en grundläggande förutsättning för att svensk gymnastik ska kunna växa och erbjuda trygga träningsmiljöer för alla åldrar och nivåer. Inom våra regioner möter föreningar utmaningar med brist på special-anpassade hallar, otillräckliga träningsytor och konkurrens om kommunala resurser, vilket begränsar verksamhetsutvecklingen. I Svensk Gymnastik Vill 2025-2026 nämns nyckelfaktorn ”Bedrivas i anpassade och utvecklande fysiska miljöer” som en av tio nyckelfaktorer. För att åstadkomma det behövs en mer koordinerad nationell strategi för att möta dessa behov och stödja idrottens samhällsnytta.

Syfte

Syftet med motionen är att Svenska Gymnastikförbundet ska ta ett samlat, långsiktigt och strategiskt grepp om anläggningsfrågorna genom att ta fram en nationell handlingsplan för gymnastikanläggningar, som stärker förbundets påverkansarbete, stödjer regioner och föreningar samt leder till fler och bättre anpassade gymnastikhallar i hela landet.

Förslag

Förbundet bör upprätta en nationell handlingsplan för anläggningar inom ramen för befintliga strategier, såsom Gymnastiken Vill. Målet med planen ska vara att **öka antalet nya gymnastikhallar nationellt inom fem år.** Planen ska innehålla:

- kartläggning av behov i alla regioner för att skapa en nationell lägesbild.
- nationella möten och forum för dialog om anläggningsbehov och lösningar.
- utveckling av opinions- och påverkansarbete gentemot kommuner, regioner och statliga aktörer.
- stödmaterial och verktyg som regioner och föreningar kan använda i dialog med beslutsfattare.
- samordning av goda exempel och framtagning av standardiserade lösningar för hallprojekt.
- årlig uppföljning och revidering av planen för att säkerställa framdrift.

Exakta mål, ambitionsnivåer och indikatorer för uppföljning ska fastställas av förbundsstyrelsen i samråd med kansliets anläggningsansvariga, så att planen blir realistisk och kan nå mätbara resultat.

Förslag till beslut

Gymnastikförbundet Öst föreslår att förbundsmötet uppdrar åt förbundsstyrelsen

att upprätta en nationell handlingsplan för anläggningar, med implementering senast inom ett år.

att integrera handlingsplanen i förbundets strategiska arbete och rapportera årliga framsteg till förbundsmötet.

För Gymnastikförbundet Öst
Stefan Agnvall, ordförande

SVENSK GYMNASTIK
Gymnastik-förbundet Öst

Motion om inrättande av en dedikerad funktion på heltid för anläggningsfrågor på nationella kansliet

Tillgången till ändamålsenliga gymnastikanläggningar är ett grundvillkor för att fler barn, unga och vuxna ska kunna delta och utvecklas inom gymnastiken. Över hela landet—i både små och stora kommuner—möter våra föreningar samma problem: kronisk hallbrist, otillräckliga tider och anläggningar som inte möter verksamhetens krav. Detta hämmar både tillväxt, kvalitet och jämlik tillgång till idrott. Svenska Gymnastikförbundet behöver ta ett samlat, kraftfullt nationellt grepp om anläggningsfrågorna. En nationell heltid dedikerad funktion ger förbundet uthållighet, tempo och samordning. Det stärker alla regioner—inte bara Öst—genom att skapa likvärdigt stöd, gemensamma underlag och ökad förhandlingskraft gentemot kommuner, regioner och statliga aktörer.

Syfte

Att säkerställa att Gymnastikförbundet, på nationell nivå, driver anläggningsfrågorna med fullt fokus och kontinuitet för att påskynda etableringen av fler och bättre gymnastikanläggningar i hela landet.

Princip för organisering (bred och möjliggörande)

- Funktionen ska vara heltid och dedikerad till anläggningsfrågor.
- Organiseringen kan ske antingen genom omprioritering av befintliga resurser eller genom rekrytering—det viktiga är funktionen och heltidens fokus, inte formen.
- Förbundsstyrelsen ges mandat att besluta om exakt utformning, finansiering och implementering efter samråd med regionerna.

Nationell nytta för samtliga regioner (varför alla tjänar på detta)

- **Likvärdighet och tempo:** Mindre regioner får samma verktyg som större—det skapar jämlika förutsättningar och snabbare processer överallt.
- **Samordnad påverkan:** En röst med samlat underlag ökar förbundets slagstyrka gentemot politiker och tjänstemän statligt, regionalt och kommunalt.
- **Effektivisering:** Gemensamma mallar, argument och fakta minskar dubbelarbete i föreningar och regioner.
- **Skalbara lösningar:** Goda exempel kan spridas och återanvändas, vilket sänker trösklar och kostnader för nya hallprojekt.
- **Datadriven prioritering:** En nationell lägesbild visar var behoven är störst och ger bättre grund för investeringar och dialoger.

Raminriktning för uppdraget (exempel—inte detaljstyrning)
Den heltid dedikerade funktionen kan, inom ramen som förbundsstyrelsen beslutar, omfatta:

- **omvärldsbevakning & lägesbild:** Nationell översikt över behov, planerade och pågående hallprojekt, stödformer och policytrender.
- **verktygslåda & underlag:** Ta fram argumentationsexempel, mallar, kalkylstöd, checklista för hallprojekt (från behovsanalys till genomförande).
- **stöd & kapacitetsbyggande:** Rådgivning till regioner och föreningar, ta fram utbildningar och material som kan användas direkt i dialog med kommuner.
- **opinionsbildning & samverkan:** Samla och företräda förbundet i relevanta nätverk och forum; driva saklig påverkan för fler gymnastikhallar.
- **spridning av goda exempel:** Praktiska case och standardiserade lösningar som kan kopieras och skalas över hela landet.

Ovanstående är exempel på inriktning för att illustrera nyttan—exakt omfattning, rollbeskrivning och prioritering fastställs av förbundsstyrelsen.

Uppföljning
Förbundsstyrelsen återrapporterar till nästa förbundsmöte med en kort lägesbild av hur rollen tillsats och vilka resultat som uppnåtts.

Förslag till beslut
Gymnastikförbundet Öst föreslår att förbundsmötet uppdrar åt förbundsstyrelsen

att inrätta en dedikerad nationell funktion på heltid för anläggningsfrågor på Svenska Gymnastikförbundets kansli.

att besluta om organisering (omprioritering eller rekrytering), finansiering och implementering av funktionen, efter samråd med regionerna, samt återrapportera vid nästa förbundsmöte.

För Gymnastikförbundet Öst
Stefan Agnvall, ordförande

21. Förändringar i regionstrukturen

Proposition:
Förbundsstyrelsens förslag
Förändringar i regionstrukturen

Motion:
GF Örebro, GCF Uppsala, GF Stockholm Top Gymnastics
Utred regionsstrukturen

Förbundsstyrelsen föreslår förbundsmötet

att	Gymnastikförbundet Norr, Mitt och Uppsvenska bildar en ny region, Gymnastikförbundet Nord, från och med 1 januari 2027.
att	avslå första, andra och femte att-satsen.
att	i övrigt anse motionen besvarad.

Motionärens förslag:

Motion: GF Örebro, GCF Uppsala och Stockholm Top Gymnastics föreslår att förbundsmötet beslutar

att	Gymnastikförbundet utreder en modell för ett samlat Gymnastikförbund med regionala kontor under förbundets ledning.
att	regionernas juridiska och ekonomiska självständighet på sikt avvecklas.
att	syftet med förändringen är att skapa en starkare, mer jämlik och effektiv organisation.
att	den regionala närvaron och relationen till föreningarna säkerställs i den nya modellen.
att	utredningens resultat och förslag till genomförande presenteras nästa förbundsmöte.

Bakgrund

Vid förbundsmötet 2018 fick förbundsstyrelsen i uppdrag att till förbundsmötet 2020 presentera ett konkret förslag på hur man vill utveckla Gymnastikförbundets ekonomiska och personella resurser för att säkerställa möjligheterna till fortsatt och likvärdig utveckling av Svensk Gymnastik i hela landet. Förbundsstyrelsen vill nu presentera det arbete som har utförts sedan dess, vilka konkreta åtgärder som redan har vidtagits och vilka planer som finns för det fortsatta arbetet. En del i det är förbundsstyrelsens förslag om att förändra regionsstrukturen så att tre av Gymnastikförbundets befintliga regioner bildar en ny region. Resonemanget bakom detta förslag utvecklas nedan och den delen av denna handling utgör en proposition till förbundsmötet.

Det har även inkommit en motion med förslag om att Gymnastikförbundet ska utreda en modell för regionala kontor under nationell ledning där regionernas juridiska och ekonomiska självständighet avvecklas med syftet att skapa en starkare, mer jämlik, och effektiv organisation där närvaron och relationen till föreningarna säkerställs. Motionärerna föreslår att resultat och förslag från en sådan utredning ska presenteras på förbundsmötet 2028. I denna handling lämnar styrelsen samtidigt sitt yttrande angående motionärernas förslag.

Förbundsmötesbeslut 2018 och förbundsstyrelsens uppdrag

Utredningen som förbundsmötet beslutade om 2018 försenades bland annat på grund av coronapandemin, men när pandemin avtagit kunde det arbetet återupptas. En extern utredare tillsattes för att göra en utredning på området och fokuserade då på den interna styrningen och kontrollen av förbundets verksamhet, med särskilt fokus på relationen mellan den nationella och regionala nivån. Ett ingångsvärde i utredningsuppdraget var att utgå från att den organisatoriska strukturen mellan nationell och regional nivå skulle förbli oförändrad och att alla regioner ska arbeta med utbildning.

Utredningens rapport överlämnades till Gymnastikförbundets styrelse i november 2024. Rapporten omfattade en analys av styrdokument, strategisk planering, uppföljning och kontroll, ekonomi och mandat samt presenterade ett antal förslag inom respektive område. Utifrån dessa förslag initierade förbundsstyrelsen sedan förändringsarbetet *Ett förbund*.

Konkreta åtgärder från *Ett förbund*

I januari 2025 inleddes förändringsarbetet *Ett förbund* med två tätt genomförda mötesplatser med förbundsstyrelse, ledningsgrupp och regionstyrelser. Därefter har arbetet fortsatt med dialoger med regionstyrelser samt anställda regionalt och nationellt. Samtalen har kretsat kring uppdrag, verksamhetsstyrning, resursfördelning och uppföljning och har resulterat i ett antal konkreta förslag som i vissa delar finns med i förslag eller yttranden angående andra motioner till detta förbundsmöte. Så här långt har förändringsarbetet *Ett förbund*, genom nära samarbete med regionerna, resulterat i bland annat följande:

- Förtydligande av struktur och beskrivning av den nationella basverksamheten respektive det regionala basuppdraget, i syfte att klargöra fördelningen av uppdrag och ansvar.
- Ett regionalt basuppdrag och den nationella basverksamheten har definierats för att förtydliga roller och uppdrag.
- Ett förändrat arbetssätt kring framtagningen av verksamhetsinriktning för Gymnastikförbundet samt verksamhetsplaner för Gymnastikförbundet nationellt respektive regionalt, i syfte att öka samordningen mellan de nationella och regionala nivåerna i verksamhetsplaneringen.
- Förslag att Gymnastikförbundet Uppsvenska, Mitt och Norr bildar en ny region, Gymnastikförbundet Nord, med kontor på olika platser inom den nya regionens geografiska område. Omstruktureringen syftar till att minska sårbarheten, frigöra resurser, förbättra arbetsmiljön och skapa en ökad ekonomisk stabilitet samt förenkla samordning av utbildning och övrigt arbete.

Proposition: Förbundsstyrelsens förslag – förändring av regionstrukturen

Gymnastikförbundet har för sin regionala verksamhet regioner, vilket regleras i stadgarna.[1] Regionernas uppdrag är att genom sin verksamhet förstärka förbundets arbete och finnas nära föreningarna.[2] Gymnastikförbundets åtta regioner har av naturliga skäl olika förutsättningar att förhålla sig till när de planerar, administrerar och genomför verksamhet för föreningarna inom respektive region.

I dialogen med regionerna har det blivit tydligt att Gymnastikförbundet Mitt och Norr i stor utsträckning har samma utmaningar. Dessa grundar sig i lägre befolkningstäthet, färre medlemmar, färre ledare, färre föreningar, huvudsakligen mindre föreningar och långa avstånd inom regionen. De här förutsättningarna gör det svårare, dyrare och mer resurskrävande att genomföra utbildningar, vilket dels minskar regionens intäkter, dels innebär att en stor del av de personella resurserna går åt till utbildningsverksamheten. Det begränsar dessa regioners möjlighet att arbeta med andra viktiga frågor som föreningarna efterfrågar.

Vad gäller Gymnastikförbundet Uppsvenska ser utmaningarna lite annorlunda ut. Gymnastikförbundet Uppsvenska har, jämfört med Gymnastikförbundet Mitt och Norr, fler och större föreningar samt kortare avstånd inom regionen. En del av regionens föreningar har dock närmare till utbildningar som arrangeras av exempelvis Gymnastikförbundet Öst och föredrar därför att genomföra dem där, vilket minskar intäkterna till Gymnastikförbundet Uppsvenska.

Den ekonomiska fördelningsmodellen innebär för regionerna att de ska vara självfinansierade utifrån utbildningsverksamhetens nettointäkter, SDF-bidrag (Sveriges regioners bidrag som fördelas till idrotten via RF/Sisu-distrikten) samt ett basbelopp om

[1] 1 kap. 2 § och 8 kap. 1 § Gymnastikförbundets stadgar, 2024.
[2] 8 kap. 1 § Gymnastikförbundets stadgar, 2024.

drygt 300 000 kr från Gymnastikförbundet nationellt. För Gymnastikförbundet Mitt och Norr är denna modell inte hållbar; det är svårt att få ekonomin att gå ihop.

En gemensam nämnare i alla tre regioner är att de har en anställd i respektive region, till skillnad från övriga regioner som har två eller flera anställda. Detta ger en sårbarhet i dessa tre regioner. De personella resurserna upplevs som begränsande för att både kunna erbjuda den medlemsnytta som efterfrågas och säkerställa intäkter till regionen, vilket skapar en utmanande arbetsmiljö.

De ovan beskrivna likheterna mellan de tre regionerna ledde hösten 2025 fram till idén om att aktivt öka samverkan mellan de tre regionerna, men där de fortsatt skulle vara tre olika regioner, med egna styrelser, egen administration och geografiska ansvarsområden. Planering för en sådan samverkan inleddes mellan de tre regionerna och förbundsstyrelsen. Förbundsstyrelsen konstaterade dock snabbt att mervärdet av den planerade samverkan riskerade att minska av det faktum att dessa tre organisatoriska enheter förblir intakta som egna regioner. Därför föreslår förbundsstyrelsen att Gymnastikförbundet Norr, Mitt och Uppsvenska bildar en ny region, Gymnastikförbundet Nord, från och med 1 januari 2027. Detta ger den tid som behövs för nödvändigt förberedelsearbete och följer även räkenskapsåret.

Gymnastikförbundet Nord ska behålla kontor inom regionen med likvärdig geografisk spridning som idag. Styrelsen för den nya regionen ska representera hela regionen ur ett geografiskt perspektiv. Omstrukturering syftar till att frigöra resurser och skapa en ökad ekonomisk stabilitet samt förenkla samordning av utbildning och övrigt arbete utifrån verksamhetsplan i Gymnastikförbundet Nord. Den här förändringen kan möjliggöra större föreningsnytta för föreningarna i den nya regionen.

Förbundsstyrelsens målsättning med förslaget är att regionerna ska vara jämbördiga, både i relation till antal föreningar, men också i t.ex. antal anställda. I övriga regioner (Gymnastikförbundet Mellansvenska, Väst, Syd, Sydost och Öst) finns idag en större ekonomisk stabilitet och därmed resurser att fullgöra regionens uppdrag. Jämförelsen nedan visar de sex regioner som skulle finnas utifrån förbundsstyrelsens förslag (alla siffror är för 2024).

	Föreslagen region Nord	Öst	Mellansvenska	Väst	Sydost	Syd
Antal föreningar	218 st	113 st	154 st	176 st	138 st	118 st
Antal medlemmar	45 090 st	48 983 st	35 840 st	45 946 st	29 001 st	35 677 st
Antal ledare	5 255 st	7 146 st	4 283 st	5 296 st	3 182 st	3 873 st
Antal verksamhetsområden i regionens föreningar	20 st	20 st	21 st	21 st	20 st	21 st
Antal utbildningar	94 st	109 st	82 st	71 st	37 st	63 st

Förbundsstyrelsens yttrande angående motionärernas förslag att utreda regionstrukturen

GF Örebro, GCF Uppsala och GF Stockholm Top Gymnastics anser i sin motion att Gymnastikförbundets struktur med åtta regioner ger upphov till splittrad styrning, tung administration, ojämlik ekonomi och ger en svag röst utåt. Motionärerna menar att detta gör att Svensk Gymnastik tappar fart och föreslår därför att Gymnastikförbundet ska utreda en modell för regionala kontor under nationell ledning där regionernas juridiska och ekonomiska självständighet avvecklas med syftet att skapa en starkare, mer jämlik och effektivare organisation där närvaron och relationen till föreningarna säkerställs. Motionärerna föreslår att resultat och förslag från en sådan utredning ska presenteras vid förbundsmötet 2028.

Förbundsstyrelsen menar att motionärernas skrivning angående de mervärden som kan uppnås är i linje med det arbete som redan pågår och som har beskrivits ovan. Den utredning som låg till grund för *Ett förbund* tittade på delar av de aspekter som motionärerna nu efterfrågar. Gymnastikförbundet kan få en starkare, mer jämlik och effektivare organisation med en regional närvaro och en relation till föreningarna. Förbundsstyrelsen menar att den utredningen som motionärerna efterfrågar i och med det arbete som redan har gjorts, som pågår och som kommer att fortsätta drivas av förbundsstyrelsen, motsvarar det som motionären efterfrågar i den tredje och fjärde att-satsen, och anser att dessa därmed kan anses besvarade.

Motionären menar vidare att regionerna har egna prioriteringar och självstyre. Det är bara delvis sant. Regionernas uppdrag är att genom sin verksamhet förstärka förbundets arbete och finnas nära föreningarna. Deras verksamhet styrs av beslutade verksamhetsplaner och ska utföras i enlighet med Gymnastikförbundets och RF:s stadgar.[3] De verksamhetsplaner som regionförbundsmötena beslutar om har i huvudsak sin grund i den verksamhetsinriktning som har antagits vid förbundsmötet. På så sätt är prioriteringarna gjorda nationellt, även om de verkställs på regional nivå och har anpassats efter behov och förutsättningar i respektive region. Förbundsstyrelsen delar dock motionärernas intention om att Gymnastikförbundet behöver arbeta mer enhetligt i verksamhetsplanering och uppföljning och har därför även här redan landat i ett antal förändringar. För det första har ett förnyat, mer samordnat, arbetssätt med ökad samverkan, tagits fram tillsammans med regionerna. De nationella och de regionala verksamhetsplanerna kommer att tas fram i nära samarbete utifrån verksamhetsinriktningen som beslutas om på förbundsmötet. Därigenom ökar den operativa samordningen. För det andra har ett regionalt basuppdrag och en nationell basverksamhet definierats, för att tydliggöra vad som kan förväntas utifrån respektive nivå. Det regionala basuppdraget fastställs i Gymnastikförbundets arbetsordning och utvärderas löpande och anpassas efter verksamhetens behov.

Den regionala och ekonomiska strukturen har också berörts under arbetet. Där behoven har varit angelägna, såsom i Gymnastikförbundet Uppsvenska, Mitt och Norr, har frågan redan identifierats och hanteras i enlighet med styrelsens förslag ovan. I övrigt är bedömningen att det i första hand har varit prioriterat att fokusera på ledning, styrning

[3] Kap. 8 1 § Gymnastikförbundets stadgar, 2024.

och samverkan samt en gemensam planering för att arbeta tillsammans, särskilt i frågor som är strategiska för Svensk Gymnastik. Frågor kring ekonomin finns kvar att hantera – detta berörs också i förbundsstyrelsens förslag till ekonomisk inriktning samt i yttrandet rörande motionen *Ekonomi som möjliggörare*. För det fortsatta arbetet planerar förbundsstyrelsen att utveckla den ekonomiska fördelningsmodellen av intäkter mellan det nationella kansliet och regionerna. Gymnastikförbundet ska arbeta på det sätt som främjar Svensk Gymnastik bäst samt för att organisering och nyttjande av resurser sker på det sätt som bäst gynnar verksamheten.

För att säkerställa effektiva insatser menar förbundsstyrelsen att effekten av de steg som redan har tagit, eller planeras för, behöver utvärderas innan nästa steg tas. Därför menar förbundsstyrelsen att det vore förhastat att bifalla motionärernas förslag om en utredning av en helt ny modell för regionala kontor under nationell ledning, med en långsiktig ambition om att avveckla regionerna som juridiska enheter. Förbundsstyrelsen önskar i stället förbundsmötets förtroende att kunna fortsätta ta det ansvar som krävs för att slutföra det påbörjade, värdefulla arbetet, där dessa frågor kommer att hanteras i sinom tid och där fortsatt utvecklingsarbete därefter blir en del av styrelsens ansvar för förbundet som helhet. Förbundsstyrelsen föreslår därför att förbundsmötet avslår motionärernas första, andra och femte att-sats. Motionen i övrigt kan därmed anses besvarad.

Motion till Gymnastikförbundets förbundsmöte 2026

Från ett förbund av regioner till en rörelse med kraft

– för ett Gymnastikförbund som använder all sin energi till gymnastik, inte administration

Bakgrund

Svensk Gymnastik är en av landets största och mest engagerande idrotter.
Rörelsen vilar på eldsjälar, tränare, ledare och föreningar som varje vecka skapar rörelseglädje för hundratusentals barn och vuxna.

Organisationen består idag av **åtta regioner** samt **Gymnastikförbundet centralt** – totalt nio juridiska enheter med egna styrelser, ekonomi och prioriteringar.
Modellen formades för flera decennier sedan, när lokal närvaro och självstyre var nödvändigt för att nå föreningarna.

Men tiden har förändrats.
Digitalisering, gemensamma utbildningsplattformar och en mer rörlig medlemsbas gör att vi idag kan arbeta enhetligt och effektivt utan att ge avkall på lokal närvaro.
Det är dags att modernisera strukturen – från ett lapptäcke av regioner till **ett sammanhållet Gymnastikförbund med regionala kontor.**

Problem

Dagens modell är byggd för delaktighet – men den **hämmar helheten.**

1. **Splittrad styrning** – nio styrelser betyder nio beslutsvägar och olika tolkningar av samma strategi.
2. **Ekonomisk ojämlikhet** – Regioner med stor utbildningsverksamhet växer, andra halkar efter.
3. **Tung administration** – nio ekonomier, nio årsmöten, nio revisioner – men samma uppdrag.
4. **Svag röst utåt** – När varje region kommunicerar på sitt sätt blir helheten otydlig.

Resultatet är att Svensk Gymnastik tappar fart.
Energi som kunde gå till utveckling, innovation och fler aktiva fastnar i systemet.

Konsekvens

Konsekvensen är **ojämlika möjligheter och förlorad kraft**:

- Föreningar i olika delar av landet får olika stöd, trots samma medlemskap.
- Förbundet tappar ekonomisk uthållighet, eftersom överskottet stannar i regionerna.
- Digitalisering, varumärkesarbete och nationella satsningar går långsammare än nödvändigt.
- Ideella krafter slits med administration istället för att utveckla gymnastiken.

Kort sagt:
Vi är en rörelse – men vi arbetar inte som *ett förbund*.

Förslag

För att stärka rörelsen inför framtiden föreslås att Gymnastikförbundet:

- **samlar organisationen till ett förbund med regionala kontor**,
- **avvecklar regionernas juridiska och ekonomiska självständighet**
- **skapar en enhetlig styrning, ekonomi och struktur** för hela Svensk Gymnastik.

Det innebär att:

- Förbundet får kontroll över resurserna och kan fördela dem rättvist.
- Den regionala kompetensen bevaras men styrs mot gemensamma mål.
- Föreningarna får en tydlig kontaktväg och lika stöd oavsett var de finns.
- Gymnastiken frigör tid, pengar och energi – till gymnastik, inte administration.

Vinst för rörelsen

Område	Vinst
Ekonomi	En gemensam plånbok för hela rörelsen – starkare förbund, jämlika villkor
Styrning	En beslutsväg, en strategi, en riktning
Jämlikhet	Samma stöd, utbildning och möjligheter i hela landet
Effektivitet	Färre formella hinder – snabbare beslut och mer verksamhet
Varumärke	En röst utåt – starkare nationell identitet
Framtidskraft	Bättre förutsättningar för digitalisering, tillväxt och partnerskap

	Omsättning	Resultat	Marginal	Kassa&Bank
NORR	1895	102	5,3 %	834
UPPsvenska	2472	317	13 %	1235
Mellansvensk	3632	503	14 %	2722
Öst	6553	337	5 %	5215
Väst	3933	506	13 %	4434
Syd	18734	1439	8 %	14455
Mitt	1261	–39	–3 %	1460
Sydost	4218	257	6 %	4517
SUMMA	42698	3422	8 %	34272

Förslag till beslut

Vi föreslår att Förbundsmötet beslutar att:

att Gymnastikförbundet utreder en modell för ett samlat Gymnastikförbund med regionala kontor under förbundets ledning,

att regionernas juridiska och ekonomiska självständighet på sikt avvecklas,

att syftet med förändringen är att skapa en starkare, mer jämlik och effektiv organisation,

att den regionala närvaron och relationen till föreningarna säkerställs i den nya modellen,

att utredningens resultat och förslag till genomförande presenteras nästa förbundsmöte.

Styrelserna för

GFÖrebro, GCF Uppsala, Stockholm Top Gymnastics,

22. Förtydligande av medlemsdemokrati och representation vid förbundsmöte – motion från Gymnastikföreningen Örebro

Gymnastikföreningen Örebro föreslår förbundsmötet

att endast medlemsföreningar i Svenska Gymnastikförbundet har rösträtt vid förbundsmötet.

att regioner inte får ta emot eller utöva fullmakt från medlemsförening.

att förening som inte deltar eller aktivt lämnar fullmakt till annan förening avstår sin rösträtt vid aktuellt förbundsmöte.

Förbundsstyrelsen föreslår förbundsmötet

att avslå första att-satsen

att i övrigt anse motionen besvarad.

Förbundsstyrelsens yttrande

Bakgrund

Motionären lyfter viktiga frågor med sin motion – för samhället, idrotten och för Gymnastikförbundet. Att stärka och utveckla föreningsdemokratin är av avgörande betydelse för att kunna vara med och påverka och för legitimiteten i beslut som fattas av både förbundsmöte och i lokala föreningar. Med förslaget till verksamhetsinriktning föreslår också förbundsstyrelsen att dessa frågor ska få större utrymme under de kommande åren.

Fram till förbundsmötet 2002 var Gymnastikförbundets demokratiska ordning representativ. Ingen förening hade egen rösträtt i förbundsmötet och de dåvarande distrikten hade 1 röst/3 000 medlemmar. Fr.o.m. förbundsmötet 2004 infördes i stället direktdemokrati där varje förening hade 1 röst/500 medlemmar (samma princip som idag). Distrikten tog då hand om de röster som inte företräddes av sin förening. Nästa förändring av rösträtten för distrikten skedde 2010 när den nya regionindelningen gjordes. Då beslutades om det system som gäller idag, d.v.s. varje förening har 1 röst/500 medlemmar och de nya regionerna fick 10 röster vardera för att säkerställa den geografiska spridningen bland de röstande. Den förening som inte vill eller kan närvara har möjlighet att överlåta sin rösträtt till ett röstberättigat ombud från annan förening. Det innebär att motionärens förslag i tredje att-satsen beskriver hur det redan fungerar idag – den som inte deltar eller överlämnar sin rösträtt avstår också sin rösträtt vid aktuellt förbundsmöte.

I förbundsstyrelsens förslag till reviderade stadgar för Gymnastikförbundet har skrivningen ang. ombud för förening förtydligats. Där införs samtidigt en skrivning som förtydligar att den som är ombud för region inte samtidigt kan vara ombud för förening och det införs en begränsning att inget ombud får representera mer än fem föreningar.

Samtidigt föreslås tre regioner att slås samman till en ny. Om förbundsmötet beslutar i enlighet med förslaget kommer Gymnastikförbundet att bestå av sex regioner i stället för åtta. Det innebär i sin tur att antalet regionröster sjunker från 80 till 60.

Förslag

Förbundsstyrelsen anser att det ursprungliga beslutets syfte, att säkerställa den geografiska spridningen, är värt att värna och yrkar därför avslag på motionärernas första att-sats.

Regionerna har ofta en god kännedom om behoven hos regionens föreningar och kan värdera dessa i relation till de förslag som läggs i förbundsmötet samtidigt som regionernas möjlighet till orimligt stor påverkan minskar i och med att regionerna blir färre. Motionen kan därför i övrigt anses besvarad.

Förtydligande av medlemsdemokrati och representation vid förbundsmöte

Bakgrund

Svenska Gymnastikförbundet består idag av omkring 1 000 medlemsföreningar. Dessa föreningar utgör grunden i förbundet och har formellt rösträtt vid förbundsmötet, som hålls vartannat år (nästa gång 2026).
De åtta regionerna är däremot inte medlemmar i Gymnastikförbundet, utan fungerar som organisatoriska stödfunktioner och utvecklingspartners till föreningarna. I praktiken har regionerna dock kommit att representera ett stort antal föreningar som inte själva deltar vid förbundsmötet.

Problem

Nuvarande ordning innebär att regionerna utövar rösträtt genom fullmakter från föreningar som inte närvarar. Detta skapar en otydlig maktbalans och risk för intressekonflikter. Regionerna är samtidigt bidragsmottagare, uppdragsutförare och i vissa fall egna aktörer på marknaden — vilket innebär att deras beslut inte alltid speglar medlemsföreningarnas bästa.
Det demokratiska inflytandet riskerar därmed att förskjutas från föreningarna till regionnivån, vilket strider mot principen om medlemsstyrning.

Konsekvens

Om denna ordning får fortsätta riskerar Gymnastikförbundet att förlora sin föreningsdemokratiska legitimitet.
Föreningar som står utanför beslutsprocessen får minskat inflytande, medan regionernas agerande kan påverka beslut som rör exempelvis resursfördelning, prioriteringar och representation. Detta riskerar att skapa misstro, passivitet och fragmentering i rörelsen.

Förslag

Gymnastikförbundet bör tydliggöra medlemsdemokratins konstruktion genom att:

- Fastslå att endast medlemsföreningar har rösträtt vid förbundsmötet.
- Begränsa möjligheten för regioner att ta emot eller utöva fullmakter, eftersom de inte är medlemmar.
- Kräva att föreningar som önskar bli representerade aktivt lämnar fullmakt till annan förening.
- Acceptera att föreningar som inte deltar eller lämnar fullmakt avstår från sin rösträtt vid aktuellt möte.

Vinst / Förväntad effekt

Förslaget stärker föreningsdemokratin och säkerställer att beslut fattas av de som har formell medlemsgrund.
Det ger ökad transparens, legitimitet och ansvarstagande i beslutsprocesserna.
Föreningarna uppmuntras till aktivt deltagande, och regionernas roll förtydligas som stödjande, inte styrande.

Vi yrkar att förbundsmötet beslutar att:

1. Endast medlemsföreningar i Svenska Gymnastikförbundet har rösträtt vid förbundsmötet.

2. Regioner inte får ta emot eller utöva fullmakt från medlemsförening.

3. Förening som inte deltar eller aktivt lämnar fullmakt till annan förening avstår sin rösträtt vid aktuellt förbundsmöte.

Styrelsen för GF Örebro

23. Ekonomi som möjliggörare – motion från GF Örebro

GF Örebro föreslår:

att Gymnastikförbundet tar fram ett ekonomiskt ramverk baserat på överlevnadsvillkoret.

att ramverket ska gälla för centralt förbund och samtliga åtta regioner.

att ramverket ska ange ekonomiska mål om minst 10 % årlig omsättningstillväxt och EBITA motsvarande inflation +0,5 procentenheter.

att ramverket ska definiera principer för utveckling, investering och buffert.

att förbundet tar fram nyckeltal och uppföljningsmetoder för ekonomisk jämförelse över tid.

att arbetet sker i dialog med regioner och föreningar för bred förankring.

att förbundsstyrelsen återkommer med ett förslag på ekonomiskt ramverk till förbundsmötet 2028.

Förbundsstyrelsen föreslår förbundsmötet

att avslå motionen.

Förbundsstyrelsens yttrande

Bakgrund

Svenska Gymnastikförbundet är ett av Sveriges största idrottsförbund med ett nationellt förbund samt åtta regioner. Motionären menar att trots omfattningen saknas ett ekonomiskt ramverk som tydliggör hur resurser ska fördelas, återinvesteras samt kan användas strategiskt. Det saknas en gemensam styrning av hur resurser ska användas för att säkra långsiktig utvecklingskraft. För att en organisation ska vara livskraftig över tid krävs mer än en ekonomi i balans, det krävs överskott med marginal.

Förbundsstyrelsen anser att motionären adresserar en viktig fråga och håller med om att den ekonomiska styrningen är viktig för en stor organisation som ska klara av både förvaltning och utveckling i en verksamhet som till största del är beroende av statliga bidrag och därför kan få ändrade förutsättningar med kort varsel.

Gymnastikförbundet är inne i en tid av förändring. Sedan strategi 2028 antogs har det hunnit vara en pandemi och med den följde en lång period med återstartsstöd som möjliggjorde riktade satsningar på frågor som utbildning, utvecklingsplaner och tävlingssystem. Dessutom har organisationsutveckling skett i form av *Ett förbund* som

redovisas vid förbundsmötet 2026. I samband med det arbetet har det tagits fram förslag på hur organisering och samplanering ska ske framöver för att Gymnastikförbundet nationellt tillsammans med regionerna kan skapa förutsättningar att kunna ge ännu mer tillbaka till verksamheten i hela landet.

Förbundsstyrelsen arbetar redan idag med frågan om prioriteringar för utvecklingsinsatser inför kommande verksamhetsperioder samt förbereder arbetet med *Svensk Gymnastik 2036*. De framtagna utvecklingsplanerna har gett oss tydlighet i efterfrågade aktiviteter och mål för att driva den sportsliga utvecklingen på det sätt som verksamheten efterfrågar. Dessa tillsammans kommer att tydliggöra vilka prioriteringar som ska göras, hur resurser strategiskt ska nyttjas, vilken verksamhet som ska förvaltas och var utveckling ska ske.

Förbundsmötet fattar beslut om vision, verksamhetsinriktning och ekonomisk inriktning. Det är därefter förbundsstyrelsens uppgift att bryta ner dessa beslut till en verksamhetsplan med tillhörande ekonomisk plan. Att ta fram ett ekonomiskt ramverk för förbundsmötet att fatta beslut om skulle kunna begränsa förbundsstyrelsens handlingsutrymme att göra eventuella förändringar under tiden till nästa förbundsmöte.

Förbundsstyrelsen vill i stället ta vidare arbetet efter *Ett förbund* och låta samtliga delar falla på plats kring organisering och resurshantering och i samband med det arbeta vidare med den ekonomiska styrningen där delar av det motionären efterfrågar kommer att tydliggöras.

Förslag

Förbundsstyrelsen yrkar därför avslag på motionen.

Motion till Gymnastikförbundets förbundsmöte

Ekonomi som möjliggörare

Bakgrund

Gymnastikförbundet är en av Sveriges största idrottsrörelser med över 200 000 aktiva gymnaster, åtta regioner och ett centralt förbund.
Trots stor omfattning och starkt ideellt engagemang saknas ett gemensamt ekonomiskt ramverk som tydliggör hur resurser ska fördelas, återinvesteras och användas strategiskt över tid.

I dag ligger fokus ofta på att uppnå budgetbalans snarare än att skapa utrymme för framtida utveckling. För att en organisation ska vara livskraftig över tid krävs mer än balans det krävs överskott med marginal.

Detta utgör vad vi kallar överlevnadsvillkoret samma princip som gäller för ett aktiebolag (AB) lönsamheten ska vara så god att verksamheten varje år kan finansiera tre grundläggande områden:

Överlevnadsvillkoret

1. Utveckling att ständigt bli bättre

Resurser ska avsättas för:

- Kompetensutveckling av ledare, tränare och anställda
- Koncept- och produktutveckling av utbildning och tävling
- Teamutveckling, kultur och ledarskap
- Marknadsföring och kommunikation för att öka synlighet och medlemsrekrytering

2. Investeringar att bygga framtid

Medel ska öronmärkas för:

- Reinvesteringar i befintliga anläggningar och utrustning
- Nyinvesteringar i digitala plattformar och innovation
- Rationaliseringar och effektiviseringar som frigör resurser
- Volym- och strategiska investeringar för tillväxt

3. Buffert att stå stark i förändring

Förbundet ska ha en buffert som möjliggör stabilitet vid svängningar i bidrag, medlemsantal eller ekonomi.
Bufferten ska ge trygghet att satsa även i utmanande tider.

Problem

Utan ett ekonomiskt ramverk saknas en gemensam styrning av hur resurser ska användas för att säkra Gymnastikförbundets långsiktiga utvecklingskraft.
Ekonomin blir ett verktyg för förvaltning snarare än ett instrument för framtidsbygge.

Det leder till:

- Kortsiktiga prioriteringar och brist på utrymme för innovation
- Ojämna ekonomiska förutsättningar mellan regioner
- Svag kapitaluppbyggnad och sårbarhet vid förändrade förutsättningar

Förslag

Gymnastikförbundet bör ta fram ett nationellt ekonomiskt ramverk som gäller för centralt förbund och regioner. Ramverket ska ange:

1. Principer för överlevnadsvillkoret – utveckling, investeringar och buffert.
2. Rekommenderade nyckeltal och mål, inklusive omsättningstillväxt om minst 10 % per år och EBITA på minst inflation + 0,5 procentenheter.
3. En modell för gemensam ekonomisk uppföljning och analys.
4. Stödmaterial för föreningar som vill använda samma ramverk lokalt.

Risker vid bifall

1. Upplevd kommersialisering: En del kan uppfatta ekonomiska mål som ett avsteg från ideella värden.
2. Administrativ belastning: Uppföljning och analys kräver viss tid och kompetens.
3. Förändringsmotstånd: En ny styrmodell kan möta skepsis innan nyttan blir tydlig.

Dessa risker kan hanteras genom utbildning, kommunikation och en stegvis implementering.

Vinst

Ett gemensamt ekonomiskt ramverk skulle:

- Ge Gymnastikförbundet långsiktig stabilitet och förutsägbarhet
- Skapa rättvisa och transparens i resursfördelning
- Stärka förbundets trovärdighet gentemot partners och bidragsgivare
- Möjliggöra strategisk utveckling även i svårare tider
- Öka den ekonomiska kompetensen och handlingskraften i hela rörelsen

Förbundsmötet föreslås besluta:

1. Att Gymnastikförbundet tar fram ett ekonomiskt ramverk baserat på överlevnadsvillkoret.
2. Att ramverket ska gälla för centralt förbund och samtliga åtta regioner.
3. Att ramverket ska ange ekonomiska mål om minst 10 % årlig omsättningstillväxt och EBITA motsvarande inflation + 0,5 procentenheter.
4. Att ramverket ska definiera principer för utveckling, investering och buffert.
5. Att förbundet tar fram nyckeltal och uppföljningsmetoder för ekonomisk jämförelse över tid.
6. Att arbetet sker i dialog med regioner och föreningar för bred förankring.
7. Att förbundsstyrelsen återkommer med ett förslag på ekonomiskt ramverk till förbundsmötet 2028

Styrelsen för GF Örebro

24. Införande av nationellt reseutjämningsbidrag – motion från Gymnastikklubben Norra Norden

Gymnastikklubben Norra Norden föreslår

att ett nationellt reseutjämningssystem för föreningar med långa resor till nationella tävlingar från och med säsongen 2026/27 införs.

att systemet ska tillämpas på samtliga av Svenska Gymnastikförbundets nationella tävlingar.

att bidraget ska omfatta föreningar med minst 70 mil enkel resa till tävlingsorten.

att systemet ska följas upp och utvärderas efter säsongen 2026/27.

att erforderliga ändringar genomförs i tävlings- och ekonomiska bestämmelser.

Förbundsstyrelsen föreslår förbundsmötet

att avslå motionen.

Förbundsstyrelsens yttrande

Bakgrund

Att bedriva tävlingsverksamhet på nationell nivå i föreningen genererar olika typer av kostnader. För vissa föreningar innebär det betydande kostnader för ledararvoden och utbildning. I delar av landet kan det vara kostnader för lokalhyra som belastar särskilt. Att resor är kostsamma och tidskrävande för föreningar i exempelvis norra delen av Sverige är uppenbart. Förbundsstyrelsen menar dock att ett reseutjämningsbidrag enligt motionärens förslag är ett allt för trubbigt verktyg för att skapa jämlikhet vid nationella tävlingar.

Ett reseutjämningsbidrag som aktiveras vid 70 mil, enkel resa, skulle till exempel i de allra flesta inte bli tillgängligt för föreningar på Gotland, trots att det är kostsamt och tidskrävande att ta sig till fastlandet. Men en kortare distans som kriterium skulle göra att allt för många föreningar skulle kunna omfattas av det, med resultatet att det i slutänden inte gör så stor ekonomisk skillnad för de föreningar som har längst/dyrast resväg och är i störst behov av det.

Förslag

Förbundsstyrelsen yrkar avslag på motionen.

Till: Svenska Gymnastikförbundet- Förbundsmötet
Från: Gymnastikklubben Norra Norden
Datum: 250813

Ärende:
Motion om införande av nationellt reseutjämningsbidrag för föreningar med långa resor till nationella tävlingar.

Bakgrund:
Svenska Gymnastikförbundet omfattar föreningar från hela landet, vilket medför stora skillnader i resekostnader beroende på geografiskt läge. Föreningar i norra och glesare delar av Sverige har ofta betydligt längre resvägar till nationella tävlingar och drabbas därmed av högre kostnader för transporter, logi och måltider.

Dessa skillnader riskerar att begränsa möjligheten för gymnaster och ledare att delta i nationella tävlingar, vilket i sin tur påverkar både utvecklingsmöjligheter och idrottslig jämlikhet. För att skapa mer likvärdiga förutsättningar föreslås nu att Svenska Gymnastikförbundet inför ett nationellt reseutjämningsbidrag för föreningar med långa resor.

Förslag:
Att reseutjämningsbidraget ska gälla föreningar med minst 70 mil enkel resa till tävlingsorten i syfte att rikta stödet till de föreningar med störst behov.
Att bidraget gäller för alla Svenska Gymnastikförbundets nationella tävlingar.
Att bidraget finansieras genom tillskott från förbundets verksamhetsmedel.
Att systemet är administrativt enkelt, transparent och rättvist, samt följs upp och utvärderas efter första säsongen.

Förslag till beslut:

1. Att införa ett nationellt reseutjämningssystem för föreningar med långa resor till nationella tävlingar från och med säsongen 2026/27.
2. Att systemet ska tillämpas på samtliga av Svenska Gymnastikförbundets nationella tävlingar.
3. Att bidraget ska omfatta föreningar med minst 70 mil enkel resa till tävlingsorten.
4. Att systemet ska följas upp och utvärderas efter säsongen 2026/27.
5. Att erforderliga ändringar genomförs i tävlings- och ekonomiska bestämmelser.

Bilaga 1 – Exempel på kostnadsberäkning och fördelning av reseutjämningsbidrag

Syfte:
Att illustrera hur ett reseutjämningssystem kan ge rättvisare förutsättningar för föreningar med långa resor till nationella tävlingar. Exemplet visar föreningar i Norra Norrland som reser söderut samt en förening i södra Sverige (Malmö) som reser norrut. Modellen är inte ett färdigt förslag till finansiering utan endast ett exempel på behovet.

Utgångspunkter:

- Fyra nationella tävlingar:
  - Truppgymnastik SM – Örebro
  - Rytmisk gymnastik SM – Örnsköldsvik
  - Artistisk gymnastik SM – Västerås
  - Hopprep SM – Höllviken
- Reskostnad schablon: 30 kr/mil
- Exempel på föreningar: Kiruna, Luleå, Umeå, Malmö (samtliga uppfyller ≥70 mil enkel resa till minst en av tävlingarna)

Förening	Total mil/år (4 tävlingar)	Uppskattad kostnad (kr)
Kiruna	1110 mil	33 300 kr
Luleå	980 mil	29 400 kr
Umeå	595 mil	17 850 kr
Malmö	1050 mil	31 500 kr

Exempel på proportionell fördelning vid en bidragspott på 350 000 kr:

Förening	Andel av total mil (%)	Bidrag (kr)
Kiruna	29,9 %	140 650 kr
Luleå	26,3 %	92 050 kr
Umeå	16,0%	56 000 kr
Malmö	27,8%	97 300 kr

Kommentar:

- Systemet är geografiskt neutralt och gynnar föreningar med längst avstånd, oavsett var i landet de ligger.
  Potten kan justeras efter budget och antalet berättigade föreningar.

25. Avskaffande av max- och minimigränser för medlemsavgifter – motion från Gymnastikförbundet Mitt

Gymnastikförbundet Mitt föreslår förbundsmötet

att medlemsavgiften (41 kronor per medlem) baseras på det faktiska antalet medlemmar i respektive förening.

att maxgränsen på medlemsavgiften (85 000 kronor) tas bort.

att minimigränsen på medlemsavgiften (1 000 kronor) tas bort.

Förbundsstyrelsen föreslår förbundsmötet

att bifalla motionens andra att-sats.

att avslå motionens första och tredje att-satser.

Förbundsstyrelsens yttrande

Förbundsstyrelsens förslag till medlemsavgift hanteras under punkten 27 i förbundsmötet och förbundsstyrelsens yttrande i denna motion handlar om principerna om max- och minimigränser för medlemsavgiften.

Bakgrund

Gymnastikförbundet har drygt 900 föreningar med allt från 3 till över 5 000 medlemmar. Vid förbundsmötet 2024 fastställdes medlemsavgiften till 41 kr per medlem och år, med en minimigräns om 1 000 kr och en maxgräns om 85 000 kr. Förbundsstyrelsen föreslog 2024 en höjning från tidigare 36 kr per medlem till 39 kr, men förbundsmötet beslutade om 41 kr per medlem efter förslag från flera föreningar. Maxgränsen var tidigare 65 000 kr och höjdes till 85 000 kr, även detta efter förslag från föreningar. Förbundsstyrelsens förslag var att höja maxgränsen till 75 000 kr. Brytpunkten för maxgränsen går idag vid 2 074 medlemmar. För minimigränsen går brytpunkten vid 25 medlemmar.

Förbundsstyrelsen delar motionärens intention om en solidarisk och rättvis medlemsavgift och ser därför positivt på att se över principerna för denna. Ett medlemskap innebär alltid en viss administration för förbundet, varför det är nödvändigt att behålla en minimigräns, men förbundsstyrelsen anser att denna kan sänkas för att fler små föreningar och flersektionsföreningar ska välja att fortsätta vara eller att bli en del av Svensk Gymnastik. Bedömningen är att en halvering av minimigränsen, till 500 kr, är rimlig. En sådan sänkning skulle utifrån 2024 års medlemssiffror sänka medlemsavgiften för 64 av de 100 minsta

medlemsföreningarna med mellan 16 och 467 kr. De 36 minsta föreningarna skulle få en halverad medlemsavgift. Brytpunkten skulle gå vid 13 medlemmar.

Beträffande maxgränsen är det i dagsläget 8 föreningar som når den. Dessa föreningar har 2 088 – 5 116 medlemmar (enligt årsrapporter för 2024). Förbundsstyrelsen menar att rättviseperspektivet är viktigt även i frågan om maxgränsens vara eller icke vara. Större föreningar har fler ledare och därför ofta betydande kostnader för utbildningar. Inte sällan är det även större föreningar som har kapacitet att arrangera nationella och regionala tävlingar, en insats som är ovärderlig för alla tävlingsföreningar runt om i landet. De större föreningarna bidrar även till Gymnastikförbundets verksamhet genom fler ideella krafter som exempelvis domare och kommittéuppdrag. Därutöver bidrar de med sina medlemmar till ett högre medlemsantal i Gymnastikförbundet, vilket gör att Gymnastikförbundet får ett högre SF-stöd. Att helt ta bort maxgränsen skulle få stora ekonomiska konsekvenser för de allra största föreningarna, trots att de också tillför ett värde till Svensk Gymnastik – såväl monetärt, som på andra sätt.

Tabellen nedan visar vad en borttagning av maxgränsen skulle innebära för de tio största föreningarna, givet att medlemsavgiften i kronor per medlem är oförändrad 41 kr/medlem. Den två största föreningarna skulle få en procentuell ökning på 147 respektive 110 procent. De fyra största skulle få en ökning med mellan ca 48 000 och nästan 125 000 kronor. Förbundsstyrelsen vill framhålla risken det kan innebära att genomföra en så kraftig förändring utan möjlighet till åtminstone en gradvis stegring.

Antal medlemmar (10 största)	Nuvarande medlemsavgift	Utan maxtak	Diff mot nuvarande	Procentuell ökning
5116	85 000 kr	209 756 kr	124 756 kr	147%
4360	85 000 kr	178 760 kr	93 760 kr	110%
3399	85 000 kr	139 359 kr	54 359 kr	64%
3242	85 000 kr	132 922 kr	47 922 kr	56%
2363	85 000 kr	96 883 kr	11 883 kr	14%
2217	85 000 kr	90 897 kr	5 897 kr	7%
2091	85 000 kr	85 731 kr	731 kr	1%
2088	85 000 kr	85 608 kr	608 kr	1%
2017	82 697 kr	82 697 kr	- kr	0%
1967	80 647 kr	80 647 kr	- kr	0%

Med anledning av detta ser förbundsstyrelsen hellre en annan modell för att öka rättvisan och solidariteten. Förbundsstyrelsens förslag till medlemsavgift hanteras under punkten 27 i förbundsmötet. Där framgår att förbundsstyrelsen föreslår en differentierad medlemsavgift. Principen för den differentierade medlemsavgiften utgår från en fast minimigräns och är utan maxgräns. Medlemsavgiften är ett fast belopp/medlem upp till ett visst antal, exempelvis 2 100 medlemmar. Den förening som har fler medlemmar än så betalar sedan en lägre avgift/medlem för dessa medlemmar.

Förslag

Förbundsstyrelsen yrkar därför bifall till motionens andra att-sats och avslag på motionens första och tredje att-sats.

2025-12-29

Motion - Avskaffande av max- och minimigräns för medlemsavgifter

Motionen lyfter att max- och minimigränsen för föreningarnas medlemsavgift till Svenska Gymnastikförbundet strider mot grundläggande rättviseprinciper och tanken om solidarisk finansiering inom en medlemstyrd organisation. Rådande max- och minimigräns gör att de 8 största föreningarna i genomsnitt betalar 27,34 kronor per medlem medan de 105 minsta föreningarna betalar 136 kronor per medlem. Motionen föreslår att max- och minimigränserna tas bort.

Bakgrund

Enligt förbundsmötets beslut 2024 betalar föreningar en medlemsavgift till Svenska Gymnastikförbundet på 41 kronor per medlem och år, med en maxgräns på 85 000 kronor och en minimigräns på 1 000 kronor per förening. Det innebär att föreningar som har fler än 2 073 medlemmar betalar 85 000 kronor, medan föreningar som har färre än 25 medlemmar betalar 1 000 kronor, se bilaga 1.

I praktiken innebär det att föreningar med många medlemmar betalar betydligt mindre per medlem än föreningar med få medlemmar, trots att det är de stora föreningarna som använder mer av förbundets resurser — som utbildningar, arrangemang, administration och stöd från förbundets kansli.

Nuvarande modell gynnar de största föreningarna ekonomiskt, medan mindre föreningar betalar en oproportionerligt stor medlemsavgift per medlem. Detta strider mot grundläggande rättviseprinciper och tanken om solidarisk finansiering inom en medlemsstyrd organisation.

Maxgränsen begränsar också Gymnastikförbundets intäktsmöjligheter – vilka skulle kunna användas till att utveckla och stödja föreningar och elitverksamhet eller förbättra tillgången till utbildning och kvalitetssäkring för föreningar i hela landet.

Förslag

För att skapa ett mer rättvist, solidariskt och hållbart avgiftssystem där alla föreningar betalar lika mycket för varje medlem bör max- och minimigränsen för medlemsavgiften tas bort. Avgiften för föreningarna bör i stället basera på det faktiska antalet medlemmar i respektive förening, enligt den gällande avgiften på 41 kronor per medlem.

Detta skulle:

- Ge en rättvisare fördelning av avgifterna mellan stora och små föreningar.
- Öka förbundets totala intäkter med ca. 266 000 kronor utan att belasta de minsta föreningarna.
- Skapa rättvisa avgifter som står i proportion till föreningarnas nyttjande av förbundets resurser.

Yrkande

Gymnastikförbundet Mitt yrkar därför att Svenska Gymnastikförbundets förbundsmöte beslutar

- **att** medlemsavgiften (41 kronor per medlem) baseras på det faktiska antalet medlemmar i respektive förening
- **att** maxgränsen på medlemsavgiften (85 000 kronor) tas bort.
- **att** minimigränsen på medlemsavgiften (1 000 kronor) tas bort.

Bilagor

Bilaga 1 - Underlag till beräkningar i motion

			Med maxgräns		Utan maxgräns		
Föreningskategori	**Medlemmar**	**Föreningar**	**Kostnad**	**Per medlem**	**Kostnad**	**Per medlem**	**Differans**
9 - Över 1 930 medlemmar	5116	1	85 000 kr	16,61 kr	209 756 kr	41 kr	124 756 kr
9 - Över 1 930 medlemmar	4360	1	85 000 kr	19,50 kr	178 760 kr	41 kr	93 760 kr
9 - Över 1 930 medlemmar	3399	1	85 000 kr	25,01 kr	139 359 kr	41 kr	54 359 kr
9 - Över 1 930 medlemmar	3242	1	85 000 kr	26,22 kr	132 922 kr	41 kr	47 922 kr
9 - Över 1 930 medlemmar	2363	1	85 000 kr	35,97 kr	96 883 kr	41 kr	11 883 kr
9 - Över 1 930 medlemmar	2217	1	85 000 kr	38,34 kr	90 897 kr	41 kr	5 897 kr
9 - Över 1 930 medlemmar	2091	1	85 000 kr	40,65 kr	85 731 kr	41 kr	731 kr
9 - Över 1 930 medlemmar	2088	1	85 000 kr	40,71 kr	85 608 kr	41 kr	608 kr
Summering	**24 876**	**8**	**680 000 kr**	**27,34 kr**	**1 019 916 kr**	**41 kr**	**339 916 kr**

			Genomsnitt med minimigräns		Genomsnitt utan minimigräns		
Föreningskategori	**Medlemmar**	**Föreningar**	**Kostnad**	**Per medlem**	**Kostnad**	**Per medlem**	**Differans**
2 - 20-24 medlemmar	1 000	45	45 000 kr	45,00 kr	41 000 kr	41 kr	- 4 000 kr
1 - upp till 19 medlemmar	772	105	105 000 kr	136,01 kr	31 652 kr	41 kr	- 73 348 kr
Summering	**1 772**	**150**	**150 000 kr**	**84,65 kr**	**72 652 kr**	**41,00 kr**	**- 77 348 kr**

Ökad intäkt till Svenska Gymnastikförbundet **262 568 kr**

26. Förenkla anmälan till utbildningar – motion från Gymnastikförbundet Mellansvenska

Gymnastikförbundet Mellansvenska föreslår:

att Gymnastikförbundet ser över och förändrar rutinerna för utbildningsanmälan genom:

att göra anmälningsprocessen så enkel och tillgänglig som möjligt.

att ta bort förkunskapskrav vid endast anmälan

Förbundsstyrelsen föreslår förbundsmötet

att avslå tredje att-satsen.

att i övrigt anse motionen besvarad.

Förbundsstyrelsens yttrande

Bakgrund

Gymnastikförbundets utbildningsverksamhet har de senaste åren genomfört ett omfattande förändringsarbete, dels genom en revidering och digitalisering av kurser och kursmaterial, dels genom byte av utbildningsplattform. Bytet skedde för en kortare tid sedan i samband med att Gymnastikförbundets samarbetspartner SISU Förlag bytte plattform. Systembytet gjordes bland annat för att öka säkerheten kring hantering av personuppgifter. Systemet hanterar även andra processer per automatik. Gymnastikförbundet, som den stora utbildningsaktör vi är, har varit en tydlig kravställare som bidragit till mycket utveckling av det systemet. Som ofta vid systembyten uppdagas brister och utmaningar. Detta påverkar både anställda och ledare i föreningar och de som arbetar med utbildningar i regioner och nationellt. Den bästa vägen framåt brukar vara att hålla i och hålla ut och fortsätta att driva på utveckling för förbättringar.

En sak som Gymnastikförbundet har drivit utvecklingen av är att den nya utbildningsplattformen ska kunna läsa av huruvida deltagaren uppfyller förkunskapskraven för kursen redan vid anmälan. Tidigare har detta krav aktualiserats senare, innan kursstart, och behövt hanteras manuellt, vilket har varit mycket resurskrävande. Det har därför inte alltid gjorts, vilket fått flera negativa konsekvenser. Kursdeltagare har saknat relevanta förkunskaper på kurser, vilket försämrat kursupplevelsen för övriga kursdeltagare, och det har också resulterat i att ledare som genomfört en kurs utan att ha fullgjort förkunskapskraven tror att de innehar en behörighet som de inte har, vilket i vissa fall har uppdagats först när ledaren vill uppdatera sin behörighet flera år senare. Det tidigare systemet har

bedömts vara ohållbart, varför Gymnastikförbundet ställt tydliga krav på, och fått igenom, att kontrollen av förkunskapskraven ska kunna automatiseras.

För att värna om föreningarnas ekonomi har denna kontroll lagts in innan bokningen kan slutföras och föreningen faktureras. Motionären menar att detta förfarande skapar mycket merarbete för den som administrerar utbildningar i föreningar och på regioner, då många ledare inte har koll på vilka krav som finns eller har bristande framförhållning.

Att byta arbetssätt är alltid mer eller mindre besvärligt, men till Gymnastikförbundets utbildningsavdelning har det också kommit positiva berättelser från föreningar som tack vare de ovan beskrivna förändringarna har valt att se över sina rutiner kring planering och administrering av ledarnas utbildningar och nu upplever en bättre framförhållning och långsiktighet gällande kompetensutvecklingen i föreningen.

Förbundsstyrelsen förstår att de utmaningar som motionären beskriver är besvärande, men att återgå till det manuella kontrollsystem som användes tidigare är inte rätt väg att gå. Det skapar andra negativa konsekvenser.

Gymnastikförbundet kommer att fortsätta att aktivt driva på utvecklingen av utbildningsplattformen och att utveckla de egna arbetssätten för att underlätta för föreningar.

Förslag

Förbundsstyrelsen yrkar därför avslag på den tredje att-satsen och anser att de första och andra att-satserna har besvarats i och med förbundsstyrelsens yttrande.

Motion: Förenkla anmälan till utbildningar och ta bort förkunskapskrav vid anmälan

Bakgrund:
Utbildning är en central del av kompetensutvecklingen för våra medlemmar och för att stärka organisationen i stort. Idag upplever många att anmälningsprocessen till utbildningar är krånglig och att förkunskapskrav ibland skapar onödiga hinder för att komma vidare. Detta leder till att färre deltar i utbildningar, vilket i sin tur påverkar både individens och organisationens utveckling negativt.

Förkunskapskrav är bra, men våra ungdomar och ledare har inte den framförhållningen, men genomför det till det är dags för utbildningstillfället. I samhället idag kan man se en större flexibilitet och göra allt i sista stund och även om man vet att man ska ha en framförhållning, så ser inte verkligheten ut så. Viktigaste är att man har förkunskaperna när man går utbildningen, inte vid anmälan.

Problem:

- Komplexa anmälningsrutiner gör att vissa avstår från att anmäla sig.
- Förkunskapskrav vid anmälan skapar problem för den som ska anmäla (ex. utbildningsansvarig)
- Det krävs att den som ska anmäla deltagare gör det flera gånger.
- Detta leder till minskat deltagande och begränsad kompetensspridning.

Förslag till lösning:

Förenkla anmälningsprocessen genom att:

- Göra den digitala anmälan mer användarvänlig och tydlig.
- Minimera antalet steg och krav vid anmälan.

Konsekvensanalys:

- **Positiva effekter:**
  - Ökat deltagande i utbildningar.
  - Större kompetensspridning inom organisationen.
  - Mer inkluderande och jämlik utvecklingsmöjlighet för alla medlemmar.

Yrkande:
Att Svenska Gymnastikförbundet ser över och förändrar rutinerna för utbildningsanmälan genom att:

1. Göra anmälningsprocessen så enkel och tillgänglig som möjligt.
2. Ta bort förkunskapskrav vid endast anmälan.

Styrelsen, Gymnastikförbundet Mellansvenska

27. Fastställande av föreningarnas medlemsavgift till Gymnastikförbundet avseende de kommande två verksamhetsåren

Förbundsstyrelsen föreslår förbundsmötet	
att	medlemsavgiften 2027-2028 bibehålls till 41 kr per medlem upp till 2 100 medlemmar
att	medlemsavgiften för 2027-2028 för överskjutande medlemmar fastställs till 5 kr per medlem
att	minimigränsen per förening sänks och fastställs till 500 kr
att	minimigränsen, om inte annat regleras i avtal, fortsatt gäller för studentföreningar.

Medlemsavgiften ska enligt stadgarna fastställas vid varje förbundsmöte. Vid det senaste förbundsmötet, 2024, föreslog förbundsstyrelsen en ökning av medlemsavgiften med 3 kr per medlem, men mötet beslutade att höja den från 36 kr per medlem till 41 kr samt att höja den så kallade maxavgiften från 75 000 kr till 85 000 kr men att låta minimiavgiften vara oförändrad (1 000 kr).

Förbundsstyrelsen har vid de senaste förbundsmötena uppmärksammat medlemmarna på behovet av att på sikt öka intäkterna för att möjliggöra önskade förflyttningar. Det behöver också finnas tillräckligt med resurser för att fortsätta stödja och möjliggöra den breda tränings- och tävlingsverksamheten. Förbundsstyrelsen har diskuterat att det är önskvärt att inte öka medlemsavgiften för mycket, då medlemskapets värde är olika för olika föreningar och verksamheter, och istället använda andra metoder. En allt för stor ökning av avgiften skulle kunna riskera att få motsatt effekt och på sikt innebära färre medlemmar, då höjningen skulle bli markant för de största föreningarna. Förslaget innebär därför så gott som oförändrade medlemsintäkter för Gymnastikförbundet.

Inför årets förbundsmöte har det inkommit en motion om att ta bort de så kallade max- och minimigränserna. Som framgått av förbundsstyrelsens yttrande angående den inkomna motionen delar förbundsstyrelsen intentionen om en solidarisk och rättvis medlemsavgift och ser därför positivt på att ändra principerna för medlemsavgiften.

Differentierad medlemsavgift

Det är viktigt att hitta en balans mellan att säkerställa intäkter för att möjliggöra utveckling av Svensk Gymnastik och att attrahera nya och befintliga medlemmar.

Ser vi till de stora föreningarna så är det i dagsläget 8 föreningar som når maxgränsen för medlemsavgiften. Dessa föreningar har 2 088 – 5 116 medlemmar (enligt årsrapporter för 2024). Förbundsstyrelsen menar att rättviseperspektivet är viktigt även i frågan om maxgränsens vara eller icke vara. Större föreningar har fler ledare och därför ofta betydande kostnader för utbildningar. Inte sällan är det även större föreningar som har kapacitet att arrangera nationella och regionala tävlingar, en insats som är ovärderlig för alla tävlingsföreningar runt om i landet. De stora föreningarna bidrar med sina medlemmar till ett högre medlemsantal i Gymnastikförbundet, vilket gör att Gymnastikförbundet får högre statliga stöd. Att helt ta bort maxgränsen skulle få stora ekonomiska konsekvenser för de allra största föreningarna, trots att de också tillför ett värde till Svensk Gymnastik – såväl monetärt, som på andra sätt. Förbundsstyrelsen föreslår därför en annan modell för att öka rättvisan och solidariteten, nämligen en differentierad medlemsavgift.

Förbundsstyrelsens förslag är att en differentierad medlemsavgift utan maxgräns införs, där medlemsavgiften för alla medlemmar upp till och med 2 100 medlemmar är 41 kr per år och medlem. Från och med 2 101 medlemmar är medlemsavgiften 5 kr per medlem.

En sådan förändring skulle innebära en rimligare förändring för de största föreningarna, jämfört med att enbart ta bort maxgränsen. En övergång till en differentierad modell kan möjliggöra för föreningarna att förbereda sig på en stegvis ökning, vilket förbundsstyrelsen menar är ett ansvarsfullt tillvägagångssätt. Tabellen nedan jämför de åtta största föreningarnas kostnader för medlemsavgiften utifrån dagens medlemsavgift, en modell utan maxgräns och en differentierad modell så som den beskrivs ovan.

Antal medlemmar (10 största)	Nuvarande medlemsavgift	Utan maxtak	Differens mot nuvarande	Ökning i %	Med differentierad medlemsavgift (41 resp 5 kr från medlem 2101)	Differens mot nuvarande	Ökning i %
5116	85 000 kr	209 756 kr	124 756 kr	147%	101 180 kr	16 180 kr	19%
4360	85 000 kr	178 760 kr	93 760 kr	110%	97 400 kr	12 400 kr	15%
3399	85 000 kr	139 359 kr	54 359 kr	64%	92 595 kr	7 595 kr	9%
3242	85 000 kr	132 922 kr	47 922 kr	56%	91 810 kr	6 810 kr	8%
2363	85 000 kr	96 883 kr	11 883 kr	14%	87 415 kr	2 415 kr	3%
2217	85 000 kr	90 897 kr	5 897 kr	7%	86 685 kr	1 685 kr	2%
2091	85 000 kr	85 731 kr	731 kr	1%	85 731 kr	731 kr	1%
2088	85 000 kr	85 608 kr	608 kr	1%	85 608 kr	608 kr	1%

Sänkning av minimigränsen

Ett medlemskap innebär alltid en viss administration för förbundet. Det är därför nödvändigt att behålla en minimigräns, men förbundsstyrelsen anser att denna kan sänkas för att fler små föreningar och flersektionsföreningar ska välja att fortsätta vara eller att bli en del av Svensk Gymnastik. Förbundsstyrelsens bedömning är att en halvering av minimigränsen, till 500 kr, är rimligt. En sådan sänkning skulle utifrån 2024 års siffror sänka medlemsavgiften för 64 av de 100 minsta medlemsföreningarna med mellan 16 och 467 kr, och de 36 minsta föreningarna skulle få en halverad medlemsavgift. Brytpunkten skulle gå vid 13 medlemmar.

28. PROPOSITION – ÄNDRINGAR GYMNASTIK-FÖRBUNDETS STADGAR

För att stadgar ska fungera bra och vara ett relevant verktyg behöver dessa ses över regelbundet och inför varje förbundsmöte.

Vid Riksidrottsmötet i maj 2025 fattades beslut om att det tidigare kapitlet 14 i Riksidrottsförbundets stadgar kommer att ersättas av Idrottens bestraffningsreglemente. Detta träder i kraft den 1 januari 2027. Anledningen till att det dröjer så pass länge efter beslutet innan det träder i kraft, är för att specialidrottsförbunden ska hinna justera sina stadgar så att dessa också är i linje med det nya reglementet och hänvisar till det i stället för kapitel 14 i nuvarande stadgar för Riksidrottsförbundet.

I förbundsstyrelsens förslag syns stadgarnas nuvarande lydelse till vänster och den nya till höger. Alla förändringar är understrukna. Det som har tagits bort utan att tydligt ersättas är understruket i den vänstra spalten. Efter varje kapitel beskrivs motiv till de föreslagna förändringarna i det kapitlet. Endast de paragrafer där ändringar föreslås finns med i detta förslag.

Beslut om ändring av Gymnastikförbundets stadgar ska fattas med 2/3 majoritet.

Förbundsstyrelsen föreslår förbundsmötet

att	ändra Gymnastikförbundets stadgar i enlighet med förslaget, där delar av stadgarna börjar gälla först 1 januari 2027 i enlighet med angivna instruktioner.
att	uppdatera bilaga 1 genom att inför en ny region, Gymnastikförbundet Nord, fr.o.m. 1 januari 2027, som omfattar samma geografiska områden som de tidigare regionerna Gymnastikförbundet Mitt, Norr och Uppsvenska.
att	ändra stadgemallen för Gymnastikförbundets regioner i enlighet med förslaget.

BEGREPP (I FÖRBUNDSSTYRELSENS FÖRSLAG)

Förening	medlemsförening i Gymnastikförbundet
Förbundet	Svenska Gymnastikförbundet
Regioner	Gymnastikförbundets regionala förbund
RF	Sveriges Riksidrottsförbund
RF/Sisu-distrikt	Riksidrottsförbundets och Sisu Idrottsutbildarnas gemensamma organisation på distriktsnivå
Lillsved	Svenska Gymnastikförbundets Gymnastikfolkhögskola u.p.a.
IBR	Idrottens bestraffningsreglemente (träder i kraft 1 januari 2027)

Nuvarande lydelse:	Förbundsstyrelsens förslag:
1 KAP. GRUNDLÄGGANDE BESTÄMMELSER **2 § Sammansättning och organisatorisk uppbyggnad** Gymnastikförbundet, består av de ideella föreningar som har upptagits i förbundet som medlemmar. Gymnastikförbundet har för sin regionala verksamhet regioner. Genom medlemskap i Gymnastikförbundet blir föreningen också ansluten till Sveriges Riksidrottsförbund (RF). Föreningen blir också medlem i den region och det RF/Sisu-distrikt inom vars geografiska område föreningen har sin hemort.	1 KAP. GRUNDLÄGGANDE BESTÄMMELSER **2 § Sammansättning och organisatorisk uppbyggnad** Gymnastikförbundet, som är en ideell förening, består av de ideella föreningar som har upptagits i förbundet som medlemmar. Gymnastikförbundet har för sin regionala verksamhet regioner. Genom medlemskap i Gymnastikförbundet blir föreningen också ansluten till Sveriges Riksidrottsförbund (RF). Föreningen blir också medlem i den region och det RF/Sisu-distrikt inom vars geografiska område föreningen har sin hemort.
10 § Gymnastikombudsman Förbundsstyrelsen ska utse en gymnastikombudsman. Gymnastikombudsmannen har till uppgift att vägleda samt, i vissa fall, företräda och tillvarata förenings eller enskild medlems rättigheter enligt Riksidrottsförbundets eller Gymnastikförbundets stadgar. Gymnastikombudsmannen har också rätt att göra en anmälan till bestraffning enligt Riksidrottsförbundets stadgar 14 kap. Gymnastikombudsmannen ska ges tillfälle att yttra sig i bestraffningsärenden.	**10 § Gymnastikombudsman** Förbundsstyrelsen ska utse en gymnastikombudsman. Gymnastikombudsmannen har till uppgift att ge råd till och vägleda ~~samt, i vissa fall, företräda och tillvarata förenings eller~~ enskilda individer och föreningar i konkreta frågor om ~~medlems~~ rättigheter och skyldigheter enligt Riksidrottsförbundets eller Gymnastikförbundets stadgar. Gymnastikombudsmannen har också rätt att göra en anmälan till bestraffning enligt Riksidrottsförbundets stadgar 14 kap[1]. ~~Gymnastikombudsmannen ska ges tillfälle att yttra sig i bestraffningsärenden.~~ Gymnastikombudsmannen ska på begäran lämna ut uppgifter till Förbundets valberedning samt agera referens vid tillsättning av ideella uppdrag på förbunds och regionnivå inom Förbundet.

[1] Ersätts fr.o.m. 1 januari 2027 av idrottens bestraffningsreglemente IBR

Motiv till föreslagna ändringar:
Förtydligande ang. Förbundets organisatoriska form. Ändringarna följer Riksidrottsmötets ändringar ang. idrottsombudsmannens uppdrag i de delar som är relevanta. Juridiska nämndens agerande regleras i kapitlet om juridiska nämnden, kap. 5.

Nuvarande lydelse:	Förbundsstyrelsens förslag:
3 KAP. FÖRBUNDSMÖTE	3 KAP. FÖRBUNDSMÖTE
1 § Sammansättning - ombud	**1 § Sammansättning - ombud**
Förbundsmötet består av ombud utsedda av föreningarna och regionerna. Föreningen ska utse ombud som har rätt att utöva föreningens rösträtt på förbundsmötet. Regionen ska utse ombud som har rätt att utöva regionens rösträtt på förbundsmötet.	Förbundsmötet består av ombud utsedda av föreningarna och av regionerna. Ombuden utövar föreningens resp. regionens rösträtt enligt § 2 nedan.
Förening och region ska lämna in fullmakt för sitt ombud. I fullmakten ska ombuds rätt att utöva föreningens och regionens rösträtt anges och bekräftas. ~~En förening kan välja att överlämna sin rösträtt till röstberättigat ombud från annan förening. Överlämnande av rösträtt till röstberättigat ombud ska bekräftas genom att en fullmakt om överlämnandet av rösträtten lämnas in.~~ Fullmakten ska vara underskriven av ordförande eller annan person med rätt att företräda den förening som överlämnar rösträtten.	Förening och region ska lämna in fullmakt för sitt/sina ombud. I fullmakten ska ombuds rätt att utöva föreningens/regionens rösträtt anges och bekräftas.
	Fullmakten ska vara underskriven av föreningens ordförande eller annan person med rätt att företräda föreningen.
Ombud ska vara myndig och vara medlem i förening ansluten till Gymnastikförbundet. Ombud får inte vara ledamot av förbundsstyrelsen. Ombud får inte vara arbetstagare inom Gymnastikförbundet, region eller Lillsved.	Ombud ska vara myndig och medlem i en förening ansluten till Gymnastikförbundet. Förbundsstyrelsens ledamöter får inte samtidigt vara ombud för en förening. Ombud får inte heller vara arbetstagare inom Gymnastikförbundet, region eller Lillsved.
~~Ombud får representera med obegränsat antal röster~~.	Ombud får representera maximalt fem föreningar med undantag för de(n) som är ombud för region. Ombud för region får inte samtidigt vara ombud för förening.

Motiv till föreslagna ändringar:
Enligt nuvarande lydelse kan alla föreningar som är medlem i Gymnastikförbundet utse vem de vill som ombud till förbundsmötet, så länge ombudet är myndigt och medlem i en gymnastikförening; det behöver dock inte vara samma förening. Beskrivningen av hur förening kan överlämna sin rösträtt till annat ombud leder till mycket förvirring, då den synes utgå från att en förening alltid utser en medlem i den egna föreningen som ombud. För att förtydliga att förening faktiskt kan utse vem den

vill som ombud som uppfyller de båda kriterierna föreslås att skrivningen om att överlämna rösträtt tas bort.

Skrivningarna om vem som inte får vara ombud förtydligas språkligt.

Möjligheten för ett enskilt ombud att samla på sig väldigt många röster begränsas, dock vill förbundsstyrelsen inte skriva ett visst antal röster, eftersom antalet röster en förening kan förfoga över är obegränsat och man då riskerar att förening måste skicka flera ombud. I stället föreslås en begränsning rörande hur många föreningar ett enskilt ombud kan representera.

Förtydligande att den som är ombud för en region inte samtidigt kan vara ombud för förening.

Nuvarande lydelse:	Förbundsstyrelsens förslag:
# 4 KAP. FÖRBUNDS-STYRELSEN	# 4 KAP. FÖRBUNDS-STYRELSEN
1 § Sammansättning, kallelse och beslutsmässighet	**1 § Sammansättning, kallelse och beslutsmässighet**
Förbundsstyrelsen är Gymnastikförbundets beslutande organ när förbundsmötet inte är samlat.	Förbundsstyrelsen är Gymnastikförbundets beslutande organ när förbundsmötet inte är samlat.
Förbundsstyrelsen består av ordförande samt åtta övriga ledamöter valda av förbundsmötet. Antalet övriga ledamöter ska vara lika fördelat mellan könen. Förbundsstyrelsen utser inom sig vice ordförande och tillsätter sekreterare.	Förbundsstyrelsen består av ordförande samt åtta övriga ledamöter valda av förbundsmötet. Förbundsstyrelsens sammansättning ska vara ändamålsenlig med hänsyn till förbundets verksamhet, utvecklingsskede samt övriga förhållanden. Styrelsen ska präglas av mångfald och bredd avseende de förbundsmötesvalda ledamöternas kompetens, erfarenhet och bakgrund. Antalet övriga ledamöter ska vara lika fördelat mellan könen. Förbundsstyrelsen utser inom sig vice ordförande och tillsätter sekreterare.
Förbundsstyrelsen sammanträder på kallelse av ordföranden. Om minst tre styrelse-ledamöter begär det, ska sammanträde hållas inom fjorton dagar från det deras begäran inkommit till förbundets kansli. Kallelse till detta möte ska skickas senast åtta dagar före mötet.	Förbundsstyrelsen sammanträder på kallelse av ordföranden. Om minst tre styrelse-ledamöter begär det, ska sammanträde hållas inom fjorton dagar från det deras begäran inkommit till förbundets kansli. Kallelse till detta möte ska skickas senast åtta dagar före mötet.
Förbundsstyrelsen är beslutsmässig när samtliga ledamöter kallats och då minst halva antalet ledamöter är närvarande. Beslut fattas med enkel majoritet i enlighet med 2 kap. 1 §, dessa stadgar. Röstning får inte ske genom fullmakt.	Förbundsstyrelsen är beslutsmässig när samtliga ledamöter kallats och då minst halva antalet ledamöter är närvarande. Beslut fattas med enkel majoritet i enlighet med 2 kap. 1 §, dessa stadgar. Röstning får inte ske genom fullmakt.

3 § Förbundsstyrelsens uppgifter Förbundsstyrelsen ska 1. bedriva sin verksamhet enligt dessa stadgar och förbundsmötets beslut 2. verka för gymnastikens utveckling och utbredning inom Sverige och företräda Svensk Gymnastik 3. tillvarata Gymnastikförbundets intressen 4. följa utvecklingen inom gymnastiken utomlands och delta i det internationella samarbetet 5. övervaka efterlevnaden av RF:s, Gymnastikförbundets, internationella och europeiska gymnastikförbunds stadgar och regler som utfärdats av dessa organisationer 6. aktivt arbeta för en drog- och dopingfri verksamhet inom Gymnastikförbundet och anslutna föreningar 7. ständigt verka för att Svensk Gymnastik har utbildade och kunniga ledare 8. samarbeta med myndigheter och organisationer som stödjer Gymnastikförbundets verksamhet 9. marknadsföra Svensk Gymnastik hos myndigheter, massmedia och allmänheten 10. följa och stödja verksamheten inom regionerna och föreningarna 11. avge vederbörliga rapporter och yttranden 12. upprätta verksamhetsberättelse med årsredovisning samt verksamhetsinriktning och ekonomisk inriktning samt i övrigt utarbeta och bereda förslag, planer och andra ärenden att behandlas vid förbundsmötet och se till att förbundsmötets fattade beslut verkställs så snart som möjligt 13. handha och ansvara för Gymnastikförbundets medel och	**3 § Förbundsstyrelsens uppgifter** Förbundsstyrelsen ska 1. bedriva sin verksamhet enligt dessa stadgar och förbundsmötets beslut 2. verka för gymnastikens utveckling och utbredning inom Sverige och företräda Svensk Gymnastik 3. tillvarata Gymnastikförbundets intressen 4. följa utvecklingen inom gymnastiken utomlands och delta i det internationella samarbetet 5. övervaka efterlevnaden av RF:s, Gymnastikförbundets, internationella och europeiska gymnastikförbunds stadgar och regler som utfärdats av dessa organisationer 6. aktivt arbeta för en drog- och dopingfri verksamhet inom Gymnastikförbundet och anslutna föreningar 7. ständigt verka för att Svensk Gymnastik har utbildade och kunniga ledare 8. samarbeta med myndigheter och organisationer som stödjer Gymnastikförbundets verksamhet 9. marknadsföra Svensk Gymnastik hos myndigheter, massmedia och allmänheten 10. följa och stödja verksamheten inom regionerna och föreningarna 11. avge vederbörliga rapporter och yttranden 12. upprätta verksamhetsberättelse med årsredovisning samt verksamhetsinriktning och ekonomisk inriktning samt i övrigt utarbeta och bereda förslag, planer och andra ärenden att behandlas vid förbundsmötet och se till att förbundsmötets fattade beslut verkställs så snart som möjligt 13. handha och ansvara för Gymnastikförbundets medel och

material samt vidta lämpliga åtgärder för att stärka Gymnastikförbundets ekonomi	material samt vidta lämpliga åtgärder för att stärka Gymnastikförbundets ekonomi
	14. <u>utfärda tävlingsregler och övriga idrottsregler, samt har en möjlighet att delegera dessa vidare</u>
14. utse arrangör för Gymnastikförbundets tävlingar och svara för deras genomförande enligt gällande tävlingsregler, godkänna internationella tävlingar samt besluta om riktlinjer för svenskt deltagande i tävling eller uppvisning utomlands	15. utse arrangör för Gymnastikförbundets tävlingar och svara för deras genomförande enligt gällande tävlingsregler, godkänna internationella tävlingar samt besluta om riktlinjer för svenskt deltagande i tävling eller uppvisning utomlands
15. besluta om utdelning av Gymnastikförbundets utmärkelser	16. besluta om utdelning av Gymnastikförbundets utmärkelser
16. upprätta röstlängdsunderlag för förbunds- och regionförbundsmöten att gälla för tiden 1 januari till 31 december	17. upprätta röstlängdsunderlag för förbunds- och regionförbundsmöten att gälla för tiden 1 januari till 31 december
17. anställa Gymnastikförbundets arbetstagare och bestämma om organisationen av Gymnastikförbundets kansli	18. anställa Gymnastikförbundets arbetstagare och bestämma om organisationen av Gymnastikförbundets kansli
18. enligt av riksidrottsstyrelsen utfärdade anvisningar pröva och avgöra fråga om anslutning av förening som medlem i Gymnastikförbundet och om uteslutning av förening ur Gymnastikförbundet	19. enligt av riksidrottsstyrelsen utfärdade anvisningar pröva och avgöra fråga om anslutning av förening som medlem i Gymnastikförbundet och om uteslutning av förening ur Gymnastikförbundet
19. senast den 31 december varje år till RF lämna uppgift om vilka föreningar som under kalenderåret erlagt sina medlemsavgifter till förbundet	20. senast den 31 december varje år till RF lämna uppgift om vilka föreningar som under kalenderåret erlagt sina medlemsavgifter till förbundet
20. fortlöpande till RF anmäla föreningar som har begärt utträde eller uteslutits	21. fortlöpande till RF anmäla föreningar som har begärt utträde eller uteslutits
21. på begäran av riksidrottsstyrelsen lämna sådana upplysningar, som krävs för riksidrottsstyrelsens stadgeenliga uppgifter, samt på begäran av ~~riksidrottsnämnden avge yttrande till nämnden~~	22. på begäran av riksidrottsstyrelsen lämna sådana upplysningar, som krävs för riksidrottsstyrelsens stadgeenliga uppgifter, samt på begäran av <u>de bestraffningsorgan som begär det lämna yttrande</u>
22. föra protokoll och erforderliga böcker	23. föra protokoll och erforderliga böcker
23. handlägga löpande ärenden i övrigt	24. handlägga löpande ärenden i övrigt
	25. utse ombud och ersättare till riksidrottsmötet

24. utse ombud och ersättare till riksidrottsmötet 25. som huvudman för Lillsved, i nära samarbete med skolans styrelse och ledning, aktivt verka för utvecklingen av verksamheten som är kopplad till skolan 26. utse ombud och ersättare till årsmöte för Lillsved 27. utse en gymnastikombudsman 28. årligen senast sex månader efter räkenskapsårets slut, lämna verksamhetsberättelse med årsredovisning, revisionsberättelse och eventuell revisionsrapport till RF.	26. som huvudman för Lillsved, i nära samarbete med skolans styrelse och ledning, aktivt verka för utvecklingen av verksamheten som är kopplad till skolan 27. utse ombud och ersättare till årsmöte för Lillsved 28. utse en gymnastikombudsman 29. årligen senast sex månader efter räkenskapsårets slut, lämna verksamhetsberättelse med årsredovisning, revisionsberättelse och eventuell revisionsrapport till RF. 30. i enlighet med lagen (2013:852) om registerkontroll av personer som ska arbeta med barn, begära att den som anställs eller erhåller uppdrag inom Förbundet, om arbetet eller uppdraget innebär direkt och regelbunden kontakt med barn, visar upp ett utdrag enligt lagen (1998:620) om registerutdrag 31. hantera frågor relaterade till trygg idrott inom förbundets verksamhet, bland annat genom att arbeta för att medlemsföreningarna ska ta ansvar för sin föreningsmiljö och verksamhet 32. när det är påkallat, på grund av att det har inträffat eller finns indikationer på kränkande handlingar eller andra missförhållanden inom förbundets verksamhet, vidta lämpliga åtgärder. Styrelsens ordförande ska se till att styrelsens arbete bedrivs effektivt och att styrelsen fullgör sina åligganden.

Motiv till föreslagna ändringar:
De föreslagna ändringarna är nödvändiga utifrån RFs stadgar som antogs vid Riksidrottsmötet i maj 2025.

Nuvarande lydelse:	Förbundsstyrelsens förslag:
# 5 KAP. GYMNASTIKFÖRBUNDETS JURIDISKA NÄMND **1 § Sammansättning** Juridiska nämnden ska bestå av ordförande och fyra övriga ledamöter valda av förbundsmötet. Jämn könsfördelning bör eftersträvas. Juridiska nämnden kan inom sig utse vice ordförande. Juridiska nämnden sammanträder när ordförande eller minst halva antalet ledamöter så bestämmer. Gymnastikförbundets juridiska nämnd är i bestraffningsärenden beslutsför med två ledamöter. Minst en av ordföranden och vice ordföranden ska delta i avgörandet av sådana ärenden då juridiska nämnden har utsett en vice ordförande.	# 5 KAP. GYMNASTIKFÖRBUNDETS JURIDISKA NÄMND **1 § Sammansättning** Juridiska nämnden ska bestå av en ordförande och fyra övriga ledamöter valda av förbundsmötet. Jämn könsfördelning bör eftersträvas. Juridiska nämnden kan inom sig utse vice ordförande. Juridiska nämnden sammanträder när ordförande eller minst halva antalet ledamöter så bestämmer. Gymnastikförbundets juridiska nämnd är i bestraffningsärenden beslutsför med tre ledamöter. Minst en av ledamöterna ska vara ordförande ~~och~~ eller vice ordförande ~~ska delta i avgörandet av sådana ärenden~~ då juridiska nämnden har utsett en vice ordförande.
2 § Uppgifter Gymnastikförbundets juridiska nämnd är Gymnastikförbundets bestraffningsorgan enligt 14 kap. Riksidrottsförbundets stadgar. Gymnastikförbundets juridiska nämnd ska, på uppdrag av förbundsstyrelsen, bereda ärenden och lämna beslutsförslag till förbundsstyrelsen i prövningsärenden enligt 15 kap. Riksidrottsförbundets stadgar.	**2 § Uppgifter** Gymnastikförbundets juridiska nämnd är Gymnastikförbundets bestraffningsorgan enligt 14 kap. Riksidrottsförbundets stadgar (fr.o.m. 1 januari 2027 IBR). Gymnastikförbundets juridiska nämnd ska, på uppdrag av förbundsstyrelsen, bereda ärenden och lämna beslutsförslag till förbundsstyrelsen i prövningsärenden enligt 15 kap. Riksidrottsförbundets stadgar.
	3 § Rätt att föra talan – ny paragraf fr.o.m 1 januari 2027 Generalsekreteraren har rätt att göra en anslutningsanmälan enligt 9 kap. 2 § andra stycket IBR. Förbundet blir då part i ärendet vid sidan av anmälaren.
3 § Gymnastikombudsmannen Gymnastikombudsmannen ska ges tillfälle att yttra sig i bestraffningsärenden.	**4 § Gymnastikombudsmannen – ny numrering fr.o.m. 1 januari 2027**

4 § Böter Förening och förenings IdrottsAB kan i enlighet med RF:s stadgar (14 kap. 5 §) åläggas böter. En enskild person kan i ett bestraffningsärende åläggas böter med högst 10 000 kr.	**4 § Böter** Förening ~~och förenings IdrottsAB~~ kan i enlighet med RF:s stadgar (14 kap. 5 §) åläggas böter. En enskild person kan i ett bestraffningsärende åläggas böter med högst 10 000 kr. **Lydelse fr.o.m. 1 januari 2027:** **5 § Påföljder** Vilka påföljder som kan tilldelas framgår av IBR 7 kap. Förening kan åläggas böter. En enskild person kan i ett bestraffningsärende åläggas böter med högst 10 000 kr. Om anmälaren så begär kan tillrättavisning, böter eller avstängning förenas med föreskrift om att den bestraffade inom viss angiven tid ska visa att anvisad utbildning enligt § 6 har genomgåtts (utbildningsföreskrift).
	6 § Utbildningsföreskrift – ny paragraf fr.o.m. 1 januari 2027 En utbildningsföreskrift kan enligt § 5 åläggas. Endast utbildningar inom Förbundets utbildningsstege kan komma i fråga. För att utbildningsföreskriften ska anses vara uppfylld ska den bestraffade vara godkänd på utbildningen och ha erhållit motsvarande behörighet genom att också uppfylla de förkunskapskrav som krävs för resp. behörighet. Den bestraffade visar att utbildningen har godkänts och att behörighet har erhållits genom Gymnastikförbundets administrativa system. Den bestraffade står själv för kostnaden för utbildningen i enlighet med vid var tid fastställda kursavgifter.

5 § Överklagande Juridiska nämndens beslut kan överklagas till riksidrottsnämnden i enlighet med ~~RF:s stadgar 14 kap. 19 §.~~	**Lydelse fr.o.m. 1 januari 2027:** **7 § Överklagande** Juridiska nämndens beslut kan överklagas till riksidrottsnämnden i enlighet med ~~RF:s stadgar 14 kap. 19 §~~ IBR 13 kap.

Motiv till föreslagna ändringar:
De föreslagna ändringarna är nödvändiga utifrån RFs stadgar som antogs vid Riksidrottsmötet i maj 2025 och införandet av Idrottens bestraffningsreglemente, IBR, fr.o.m. 1 januari 2027.

Nuvarande lydelse:	Förbundsstyrelsens förslag:
6 KAP. REVISORER OCH REVISION Gymnastikförbundets verksamhet, förvaltning och räkenskaper ska revideras av minst en revisor som ska vara auktoriserad revisor eller godkänd revisor med revisorsexamen. RF har rätt att efter anmälan till Gymnastikförbundet utse ytterligare en auktoriserad revisor. Gymnastikförbundets räkenskaper och handlingar ska överlämnas till revisorerna senast en månad före förbundsmötet och ska tillsammans med revisionsberättelsen vara förbundsstyrelsen tillhanda senast tre veckor före förbundsmötet.	6 KAP. REVISORER OCH REVISION Gymnastikförbundets verksamhet, förvaltning och räkenskaper ska revideras av minst en revisor som ska vara auktoriserad revisor eller godkänd revisor med revisorsexamen eller revisionsbolag. RF har rätt att efter anmälan till Gymnastikförbundet utse ytterligare en auktoriserad revisor. Gymnastikförbundets räkenskaper och handlingar ska överlämnas till revisorerna senast en månad före förbundsmötet och ska tillsammans med revisionsberättelsen vara förbundsstyrelsen tillhanda senast tre veckor före förbundsmötet. Revisorn ska samtidigt tillställa RF en kopia av originalhandlingen av årsredovisningen/årsbokslutet, revisionsberättelse och revisionsrapport.

Motiv till föreslagna ändringar:
Vid förbundsmötet 2024 beslutades om att införa möjligheten att utse revisionsbolag vid förbundsmötet, i stället för namngivna revisorer. Detta tillägg gjordes dock enbart i listan över ärenden som ska hanteras i förbundsmötet, 3 kap. 5 § p. 17. Det behöver dock synas också där revisorns uppdrag beskrivs. Ändringen i sista stycket är nödvändig utifrån RFs stadgar som antogs vid Riksidrottsmötet i maj 2025.

Nuvarande lydelse:	Förbundsstyrelsens förslag:
# 7 KAP. VALBEREDNING	# 7 KAP. VALBEREDNING <u>OCH VALBEREDNINGS-SAMORDNARE</u>
2 § Uppgifter	**2 § Uppgifter**
Valberedningen ska senast nio månader innan förbundsmöte hålls skriftligen fråga dem, vilkas mandattid går ut vid mötets slut, om de är villiga att kandidera för den kommande mandatperioden.	Valberedningen ska, senast nio månader innan förbundsmöte hålls, skriftligen fråga dem, vilkas mandattid går ut vid mötets slut, om de är villiga att kandidera för den kommande mandatperioden.
Senast sju månader före förbundsmötet ska valberedningen meddela samtliga föreningar och regioner vilka som står i tur att avgå samt vilka som efter förfrågan avböjt omval.	Senast sju månader före förbundsmötet ska valberedningen meddela samtliga föreningar och regioner vilka som står i tur att avgå samt vilka som efter förfrågan avböjt omval.
Valberedningen ska följa arbetet inom de organ som den ska föreslå kandidater till.	Valberedningen ska följa arbetet inom de organ som den ska föreslå kandidater till.
Den som ingår i valberedningen får inte obehörigen yppa vad hen i denna egenskap fått kännedom om.	Den som ingår i valberedningen får inte obehörigen yppa vad hen i denna egenskap fått kännedom om.
Senast två veckor före förbundsmötet ska valberedningen skriftligen delge samtliga röstberättigade ombud sitt förslag beträffande varje val enligt 3 kap. 5 § p. 15–18 samt 20. Valberedningen ska också meddela namnen på de kandidater som i övrigt föreslagits av föreningar och regioner.	Senast två veckor före förbundsmötet ska valberedningen ~~skriftligen delge samtliga röstberättigade ombud~~ <u>presentera</u> sitt förslag <u>i förbundets officiella organ</u> beträffande varje val enligt 3 kap. 5 § p. 15–18 samt 20. Valberedningen ska också meddela namnen på de kandidater som i övrigt föreslagits av föreningar och regioner.
Valberedningen ska i sitt förslag till förbundsstyrelse beakta att styrelsen får en sådan sammansättning att en hög grad av kulturell, geografisk och åldersmässig mångfald nås.	Valberedningen ska <u>vid bedömningen och utvärderingen av styrelsen, samt</u> i sitt förslag till förbundsstyrelse ~~beakta att styrelsen får en sådan sammansättning att en hög grad av kulturell, geografisk och åldersmässig mångfald nås~~, <u>särskilt beakta vad som anges i 4 kap. 1 § andra stycket om mångfald och bredd</u>.
Valberedningen ska också föreslå ett arvode för förbundsstyrelsens valda ledamöter. Det beslutas sedan av förbundsmötet.	Valberedningen ska också föreslå ett arvode för förbundsstyrelsens valda ledamöter. Det beslutas sedan av förbundsmötet.

Valberedningens beslut om vilka de ska föreslå till valen vid förbundsmötet ska protokollföras och efter förbundsmötet ska protokollet överlämnas till Gymnastikförbundets arkiv.	Valberedningens beslut om vilka de ska föreslå till valen vid förbundsmötet ska protokollföras och efter förbundsmötet ska protokollet överlämnas till Gymnastikförbundets arkiv.
	5 § Valberedningssamordnare **(ny paragraf)** Förbundsmötet utser 1-2 valberedningssamordnare. Dessa ska förbereda valet av valberedning i enlighet med 3 kap. 5 § p. 19.

Motiv till föreslagna ändringar:
Ändringsförslagen i § 2 innebär justeringar med anledning av ändringar i RFs stadgar som antogs vid Riksidrottsmötet i maj 2025. Ny paragraf för att tydliggöra valberedningssamordnarens uppdrag.

Nuvarande lydelse:	Förbundsstyrelsens förslag:
8 KAP. REGIONERNA **1 § Uppdrag** Gymnastikförbundet har för sin regionala verksamhet regioner. Regionernas uppdrag är att genom sin verksamhet förstärka förbundets arbete och finnas nära föreningarna. Regionernas verksamhet styrs av beslutade verksamhetsplaner och ska utföras i enlighet med Gymnastikförbundets och RF:s stadgar. Regionerna är ideella föreningar. Gymnastikförbundets föreningar tillhör den region inom vars geografiska område föreningen har sin hemort.	8 KAP. REGIONERNA **1 § Uppdrag** Gymnastikförbundet har för sin regionala verksamhet regioner. Regionernas uppdrag är att genom sin verksamhet förstärka förbundets arbete och finnas nära föreningarna. Regionernas verksamhet styrs av beslutade verksamhetsplaner och ska utföras i enlighet med Gymnastikförbundets och RF:s stadgar. Ett regionalt basuppdrag som ska utföras av samtliga regioner definieras i den av förbundsstyrelsen beslutade arbets-ordningen. Regionerna är ideella föreningar. Gymnastikförbundets föreningar tillhör den region inom vars geografiska område föreningen har sin hemort.

Motiv till föreslagna ändringar:
Tillägg för att förtydliga regionernas förhållande till nationell nivå. Det regionala basuppdraget har tagits fram i nära samarbete med regionerna.

Nuvarande lydelse:	Förbundsstyrelsens förslag:
9 KAP. FÖRENINGARNA **1 § Medlemskap i förbundet** Ideell förening får efter skriftlig ansökan och efter yttrande av regionen upptas som medlem i Gymnastikförbundet om nedanstående villkor är uppfyllda: 1. ansökan om medlemskap är upprättad enligt RF:s anvisningar, vilket även innebär uppgift om föreningens organisationsnummer, och är åtföljd av föreningens stadgar 2. föreningen har på sitt program sådan idrottslig verksamhet som administreras av Gymnastikförbundet, samt även i övrigt uppfyller de särskilda villkor för medlemskap som Gymnastikförbundet uppställer i sina stadgar 3. föreningen har förbundit sig att i sin idrottsliga verksamhet tillämpa de principer på vilka RF:s stadgemall för idrottsförening bygger 4. föreningens namn inte är olämpligt eller kan förväxlas med en till RF redan ansluten förening 5. föreningen har betalat de avgifter som i vederbörlig ordning har bestämts 6. föreningen har förbundit sig att aktivt verka för en drog- och dopningsfri verksamhet.	9 KAP. FÖRENINGARNA **1 § Medlemskap i förbundet** Ideell förening får efter skriftlig ansökan och efter yttrande av regionen upptas som medlem i Gymnastikförbundet om nedanstående villkor är uppfyllda: 1. ansökan om medlemskap är upprättad enligt RF:s anvisningar, vilket även innebär uppgift om föreningens organisationsnummer, och är åtföljd av föreningens stadgar 2. föreningen har på sitt program sådan idrottslig verksamhet som administreras av Gymnastikförbundet, samt även i övrigt uppfyller de särskilda villkor för medlemskap som Gymnastikförbundet uppställer i sina stadgar 3. föreningen ~~har förbundit sig att~~ följer i sin idrottsliga verksamhet ~~tillämpa de principer på vilka RFs stadgemalla för idrottsföreningen bygger~~ RF:s stadgar (inkl. idrottens värdegrund reglerad i kap. 1), samt Förbundets stadgar, tävlingsregler, övriga idrottsregler och beslut fattade av överordnat idrottsorgan 4. föreningens namn inte är olämpligt eller kan förväxlas med en till RF redan ansluten förening 5. föreningen har betalat de avgifter som i vederbörlig ordning har bestämts 6. föreningen har förbundit sig att aktivt verka för en drog- och dopningsfri verksamhet. Förbundet äger rätt att avslå ansökan om medlemskap om det av särskild anledning kan antas att: - föreningen inte kommer följa villkoren ovan - föreningen kommer motarbeta Förbundets intressen och nekat

Om föreningens ansökan avslås, får föreningen överklaga beslutet hos riksidrottsnämnden enligt reglerna i 15 kap. RF:s stadgar.	medlemskap framstår som proportionerligt. Om föreningens ansökan avslås, får föreningen överklaga beslutet hos riksidrottsnämnden enligt reglerna i 15 kap. RF:s stadgar.
2 § Utträde Förening som önskar utträda ur Gymnastikförbundet ska skriftligen anmäla detta. Om föreningen vid tiden för utträdet inte har betalat föreskrivna avgifter, bestämmer förbundsstyrelsen om de ska betalas eller inte. Förening, som inte har betalat medlemsavgift under två på varandra följande år anses ha begärt sitt utträde.	**2 § Utträde** Förening som önskar utträda ur Gymnastikförbundet ska skriftligen anmäla detta. Om föreningen vid tiden för utträdet inte har betalat föreskrivna avgifter, bestämmer förbundsstyrelsen om de ska betalas eller inte. ~~Förening, som inte har betalat medlemsavgift under två på varandra följande år anses ha begärt sitt utträde.~~ Förbundet har rätt att besluta om medlemskapets upphörande för förening som inte har betalat medlemsavgift under två på varandra följande år. Medlemskapet upphör genom att föreningen avförs från Förbundets medlemsförteckning. Föreningen ska underrättas om att medlemskapet har upphört.
3 § Uteslutning av förening Utan att anmälan om utträde föreligger får förening uteslutas om den, trots uppmaning, inte följer det som står i dessa stadgar, RF:s stadgar eller andra av Gymnastikförbundet utfärdade bestämmelser och fattade beslut. Förening får också uteslutas, om den inte rättar sig efter beslut som har fattats av Gymnastikförbundet, regionen, Gymnastikförbundets juridiska nämnd eller RF, om den påtagligt har motarbetat Gymnastikförbundets intressen eller inte följer de instruktioner som ges i samband med åtgärder i enlighet med åtgärdstrappan, § 4 nedan.	**3 § Uteslutning av förening** Utan att anmälan om utträde föreligger får förening uteslutas om den, trots uppmaning, inte följer det som står i dessa stadgar, RF:s stadgar eller andra av Gymnastikförbundet utfärdade bestämmelser och fattade beslut. Förening får också uteslutas om den inte uppfyller villkoren enligt 1 §. Förening får också uteslutas, om den inte rättar sig efter beslut som har fattats av Gymnastikförbundet, regionen, Gymnastikförbundets juridiska nämnd eller RF, om den påtagligt har motarbetat Gymnastikförbundets intressen eller inte följer de instruktioner som ges i samband med åtgärder i enlighet med åtgärdstrappan, § 4 nedan.

Förbundsstyrelsen fattar beslut om uteslutning, men frågan om uteslutning får inte avgöras förrän föreningen har fått tillfälle att yttra sig inom viss, av förbundsstyrelsen angiven, tid. I beslut om uteslutning ska förbundsstyrelsen ange skälen till att föreningen utesluts. Förbundsstyrelsen ska också ange vad den uteslutna föreningen ska göra för att överklaga beslutet. Beslut om uteslutning får överklagas hos riksidrottsnämnden enligt reglerna i 15 kap. RF:s stadgar	Förbundsstyrelsen fattar beslut om uteslutning, men frågan om uteslutning får inte avgöras förrän föreningen har fått tillfälle att yttra sig inom viss, av förbundsstyrelsen angiven, tid. I beslut om uteslutning ska förbundsstyrelsen ange skälen till att föreningen utesluts. Förbundsstyrelsen ska också ange vad den uteslutna föreningen ska göra för att överklaga beslutet. Beslut om uteslutning får överklagas hos riksidrottsnämnden enligt reglerna i 15 kap. RF:s stadgar.
4 § Vid kännedom om oegentlighet i förening Om Gymnastikförbundet får kännedom om oegentligheter i en förening som strider mot Gymnastikförbundets utfärdade bestämmelser och fattade beslut, ska ~~Förbundet~~ lämna en skriftlig information om detta till föreningen. Föreningen ska då hantera informationen och agera på ett sätt som kan likställas med att fullfölja föreningens åligganden enligt 6 § 2 p. samt översiktligt redovisa detta för förbundet. Om föreningen underlåter att agera på ett sådant sätt ~~ska~~ Gymnastikförbundet meddela föreningen ~~en påminnelse. En sådan påminnelse kan också meddelas av Gymnastikförbundet~~ om en ledamot i föreningens styrelse under mer än två månader känt till sådana oegentligheter och underlåtit att agera. ~~En påminnelse rörande~~ samma ärende eller samma problematik kan skickas inom två år från det första ~~tillfället~~.	**4 § Vid kännedom om oegentlighet i förening – <u>Gymnastikförbundets åtgärdstrappa</u>** Om Gymnastikförbundet får kännedom om oegentligheter i en förening som strider mot Gymnastikförbundets utfärdade bestämmelser och fattade beslut, <u>innebär första steget i åtgärdstrappan att Förbundet</u> ska lämna en skriftlig information om detta till föreningen. Föreningen ska då hantera informationen och agera på ett sätt som kan likställas med att fullfölja föreningens åligganden enligt 6 § 2 p. samt översiktligt redovisa detta för Förbundet. Om föreningen underlåter att agera på ett sådant sätt <u>inleds andra steget i åtgärdstrappan</u>. Gymnastikförbundet meddelar <u>då</u> föreningen <u>att ytterligare åtgärder krävs och att föreningen ska ta fram en handlingsplan för att arbeta vidare med frågan. Handlingsplanen ska godkännas av Förbundet. Ett ärende kan hanteras i enlighet med andra steget i åtgärdstrappan</u> om en ledamot i föreningens styrelse under mer än två månader känt till sådana oegentligheter och underlåtit att agera. <u>Andra steget i åtgärdstrappan rörande</u> samma ärende eller samma problematik kan skickas inom två år från <u>att</u> det första <u>steget inleddes.</u>

~~Vid en påminnelse är~~ föreningen skyldig att följa de instruktioner som Gymnastikförbundet lämnar för att medlemskapet ska kunna kvarstå. Föreningen kan uteslutas om den underlåter att följa Gymnastikförbundets instruktioner. Föreningen kan också uteslutas om samma problematik återkommer inom två år från att ~~påminnelsen daterats~~, eftersom åtgärden då inte varit tillräcklig hållbar. ~~En påminnelse~~ kan inte överklagas.	Föreningen är skyldig att följa de instruktioner som Gymnastikförbundet lämnar för att medlemskapet ska kunna kvarstå. Föreningen kan uteslutas om den underlåter att följa Gymnastikförbundets instruktioner. Föreningen kan också uteslutas om samma problematik återkommer inom två år från ~~det~~ datum då andra steget inleddes, eftersom åtgärden då inte kan anses ha varit tillräcklig hållbar. Förening som inte skickar in begärda uppgifter kan tilldelas bestraffning i enlighet med IBR 4 kap. 2 §[2].Beslut om att inleda andra steget i åtgärdstrappan kan inte överklagas.
6 § Åligganden Förening ska 1. följa RF:s stadgar samt Gymnastikförbundets stadgar, tävlingsbestämmelser, utbildningskrav, övriga bestämmelser och beslut fattade av överordnat idrottsorgan 2. ansvara för att Gymnastikförbundets utfärdade bestämmelser och fattade beslut efterföljs av aktiva, förtroendevalda, andra uppdragstagare samt anställda inom ramen för föreningens verksamhet 3. aktivt verka för en drog- och dopningsfri verksamhet 4. i enlighet med lagen om registerkontroll av personer som ska	**6 § Åligganden** Förening ska 1. följa RF:s stadgar samt Gymnastikförbundets stadgar, tävlingsbestämmelser, utbildningskrav och övriga idrottsregler samt andra bestämmelser och beslut fattade av överordnat idrottsorgan 2. ansvara för att Gymnastikförbundets utfärdade bestämmelser och fattade beslut efterföljs av aktiva, förtroendevalda, andra uppdragstagare samt anställda inom ramen för föreningens verksamhet 3. aktivt verka för en drog- och dopningsfri verksamhet 4. när det är påkallat, på grund av att det har inträffat eller finns indikationer på kränkande handlingar eller andra missförhållanden inom föreningens verksamhet, vidta lämpliga åtgärder 5. efterfölja Förbundets instruktioner i enlighet med beskrivningen av Förbundets åtgärdstrappa ovan (§ 4) 6. i enlighet med lagen om registerkontroll av personer som ska

[2] Denna mening gäller fr.o.m. 1 januari 2027 då IBR träder i kraft.

arbeta med barn[3], begära att den som anställs eller erhåller uppdrag inom föreningen visar upp ett utdrag enligt lagen om belastningsregister, om personen har ett arbete eller uppdrag som innebär direkt och regelbunden kontakt med barn[4]	arbeta med barn[5], begära att den som anställs eller erhåller uppdrag inom föreningen visar upp ett utdrag enligt lagen om belastningsregister, om personen har ett arbete eller uppdrag som innebär direkt och regelbunden kontakt med barn[6]
5. årligen betala medlemsavgift, lämna årsrapport samt registrera och uppdatera medlemslistor enligt de anvisningar som förbundsstyrelsen ger	7. årligen betala medlemsavgift, lämna årsrapport samt registrera och uppdatera medlemslistor enligt de anvisningar som förbundsstyrelsen ger
6. föra räkenskaper och upprätta verksamhetsberättelse med resultat- och balansräkning, föra protokoll vid årsmöten, andra föreningsmöten och föreningsstyrelsens sammanträden samt föra medlemsförteckning	8. föra räkenskaper och upprätta verksamhetsberättelse med resultat- och balansräkning, föra protokoll vid årsmöten, andra föreningsmöten och föreningsstyrelsens sammanträden samt föra medlemsförteckning
7. säkerställa att uppdragstagare i föreningen också är medlemmar	9. säkerställa att uppdragstagare i föreningen också är medlemmar
8. hålla årsmöte och besluta om ansvarsfrihet för föreningsstyrelsens förvaltning, efter genomförd revision	10. hålla årsmöte och besluta om ansvarsfrihet för föreningsstyrelsens förvaltning, efter genomförd revision
9. anmäla kontaktuppgifter i Gymnastikförbundets medlemsförteckning till föreningens styrelseledamöter samt firmatecknare varje år snarast efter ordinarie årsmöte eller extra årsmöte i enlighet med vid var tid rådande formulär	11. anmäla kontaktuppgifter i Gymnastikförbundets medlemsförteckning till föreningens styrelseledamöter samt firmatecknare varje år snarast efter ordinarie årsmöte eller extra årsmöte i enlighet med vid var tid rådande formulär
10. på begäran av riksidrottsstyrelsen, förbundsstyrelsen, RF/Sisu-distriktsstyrelsen eller regionstyrelsen ställa föreningens handlingar till förfogande samt svara med de övriga uppgifter som dessa organ ber om	12. på begäran av riksidrottsstyrelsen, förbundsstyrelsen, RF/Sisu-distriktsstyrelsen eller regionstyrelsen ställa föreningens handlingar till förfogande samt svara med de övriga uppgifter som dessa organ ber om
11. på begäran av Gymnastikförbundets juridiska nämnd, gymnastikombudsmannen, riksidrottsnämnden, dopningsnämnden, idrottsombudsmannen eller	13. på begäran av Gymnastikförbundets juridiska nämnd, gymnastikombudsmannen, riksidrottsnämnden, dopningsnämnden, idrottsombudsmannen eller

[3] SFS 2013:852
[4] SFS 1998:620
[5] SFS 2013:852
[6] SFS 1998:620

dopningskommittén lämna uppgifter samt avge yttrande Om föreningen inte fullgör sina skyldigheter enligt ovan kan föreningens medlemmar nekas deltagande och/eller medlemsförmåner vid exempelvis tävlingar, läger, utbildningar och andra arrangemang som Gymnastikförbundet administrerar. Dessutom kan föreningen nekas rösträtt vid förbunds- och regionförbundsmötet.	dopningskommittén lämna uppgifter samt avge yttrande. Om föreningen inte fullgör sina skyldigheter enligt ovan kan föreningens medlemmar nekas deltagande och/eller medlemsförmåner vid exempelvis tävlingar, läger, utbildningar och andra arrangemang som Gymnastikförbundet administrerar. Dessutom kan föreningen nekas rösträtt vid förbunds- och regionförbundsmötet.
7 § Medlemmar i förening Endast fysisk person kan upptas som medlem i förening efter ansökan. Ansökan om medlemskap får avslås endast om det kan antas att sökanden kommer att motarbeta föreningens ändamål eller intressen. Medlem har, genom sitt medlemskap i förening ansluten till Gymnastikförbundet, godkänt att förening, region eller Gymnastikförbundet, inom ramen för svensk lagstiftning, kan registrera och på annat sätt behandla medlemmens personuppgifter. Behandlingen kan ske både i ett fysiskt medlemsregister och digitalt. **Medlems rättigheter och skyldigheter** Medlem • har rätt att delta i sammankomster som anordnas för medlemmarna • har rätt till information om föreningens angelägenheter • ska följa föreningens stadgar och beslut som fattas av föreningens årsmöten och styrelse samt RF:s och Gymnastikförbundets stadgar, tävlingsregler och beslut • har rätt att delta i föreningens idrottsliga verksamhet under de	**7 § Medlemmar i förening** Endast fysisk person kan upptas som medlem i förening efter ansökan. Ansökan om medlemskap får ~~avslås~~ nekas endast om det kan antas att sökanden inte uppfyller föreningens stadgar eller det kan antas att sökanden kommer att motarbeta föreningens verksamhet eller ändamål eller skada föreningens intressen. Medlem har, genom sitt medlemskap i förening ansluten till Gymnastikförbundet, godkänt att förening, region eller Gymnastikförbundet, inom ramen för svensk lagstiftning, kan registrera och på annat sätt behandla medlemmens personuppgifter. Behandlingen kan ske både i ett fysiskt medlemsregister och digitalt. **Medlems rättigheter och skyldigheter** Medlem • har rätt att delta i sammankomster som anordnas för medlemmarna • har rätt till information om föreningens angelägenheter • ska följa föreningens stadgar och beslut som fattas av föreningens årsmöten och styrelse samt RF:s och Gymnastikförbundets stadgar, tävlingsregler och beslut • har rätt att delta i föreningens idrottsliga verksamhet under de former som är vedertagna inom

former som är vedertagna inom idrotten och på samma villkor som gäller för övriga medlemmar • ska betala de avgifter som har beslutats av föreningen • har inte rätt till föreningens behållning eller egendom vid upplösning av föreningen. Medlem får inte delta i tävling eller uppvisning utan medgivande av föreningen, föreningsstyrelsen eller av sektionsstyrelsen, om föreningsstyrelsen har gett sektionsstyrelsen rätt att besluta i dessa ärenden. Vid deltagande i tävling eller uppvisning representerar medlemmen sin förening. Föreningen bestämmer förutsättningarna för medlemmens deltagande i tävling eller uppvisning. För deltagande i tävling eller uppvisning utanför Sverige, gäller de regler som förbundsstyrelsen har utfärdat. Är arrangören inte ansluten till Gymnastikförbundet får medlemmen delta endast om Gymnastikförbundet har godkänt deltagandet. **Om uteslutning av medlem** Medlem får inte uteslutas av annan anledning än att medlemmen har • försummat att betala stadgade avgifter till föreningen • motarbetat dess verksamhet eller ändamål • brutit mot o idrottens värdegrund o av Gymnastikförbundet utfärdade bestämmelser och fattade beslut o föreningens stadgar • eller på annat sätt ~~uppenbarligen~~ skadat föreningens intressen.	idrotten och på samma villkor som gäller för övriga medlemmar • ska betala de avgifter som har beslutats av föreningen • har inte rätt till föreningens behållning eller egendom vid upplösning av föreningen. Medlem får inte delta i tävling eller uppvisning utan medgivande av föreningen, föreningsstyrelsen eller av sektionsstyrelsen, om föreningsstyrelsen har gett sektionsstyrelsen rätt att besluta i dessa ärenden. Vid deltagande i tävling eller uppvisning representerar medlemmen sin förening. Föreningen bestämmer förutsättningarna för medlemmens deltagande i tävling eller uppvisning. För deltagande i tävling eller uppvisning utanför Sverige, gäller de regler som förbundsstyrelsen har utfärdat. Är arrangören inte ansluten till Gymnastikförbundet får medlemmen delta endast om Gymnastikförbundet har godkänt deltagandet. **Om uteslutning av medlem** Medlem får inte uteslutas av annan anledning än att medlemmen har • försummat att betala stadgade avgifter till föreningen • motarbetat dess verksamhet eller ändamål • brutit mot o idrottens värdegrund o av Gymnastikförbundet utfärdade bestämmelser och fattade beslut o föreningens stadgar • eller på annat sätt skadat föreningens intressen. <u>I föreningens intressen ingår bl.a. att förenings- och idrottsmiljön är trygg samt att medlemmar efterlever idrottens värdegrund, beslut fattade av föreningen och andra gällande regler.</u>

	Om det inte finns tillräckliga skäl för uteslutning kan föreningen i stället besluta att varna medlemmen. **Beslut om nekat medlemskap, uteslutning eller varning**
Beslut om vägrat medlemskap eller om uteslutning ska fattas av föreningsstyrelsen. Beslut om uteslutande får inte fattas utan att medlemmen inom en viss tid har fått tillfälle att yttra sig över skälen till uteslutningen. Denna tidsram ska vara minst 14 dagar.	Beslut om ~~vägrat~~ nekat medlemskap, uteslutning eller om varning ska fattas av föreningsstyrelsen. Den sökande eller medlemmen ska få ett skriftligt underlag där det framgår vilka ageranden och omständigheter som föranlett att medlemskapet ifrågasätts. Beslut ~~om uteslutande~~ får sedan inte fattas utan att den sökande/medlemmen inom en viss tid har fått tillfälle att yttra sig över ~~skälen till uteslutningen~~ dessa skäl. Denna tidsram ska vara minst 14 dagar. Handlingar och omständigheter ska vara tydligt redovisade så att det finns möjlighet att bemöta det som läggs personen till last. När tiden för yttrande löpt ut får styrelsen besluta om nekat medlemskap respektive uteslutning eller varning. Vid beslutet är det enbart de ageranden och omständigheter som personen getts tillfälle att yttra sig om samt de eventuella omständigheter som inkommit genom detta yttrande som får vägas in i beslutet.
Beslut om uteslutning ska meddelas medlemmen inom tre dagar efter att beslutet fattades. I beslutet ska skälen redovisas. Det ska också stå hur ~~medlemmen ska göra för att överklaga~~ beslutet. ~~Uteslutning gäller tills vidare eller kan begränsas till att gälla en viss tid, max 6 månader. Om det inte finns tillräckliga skäl för uteslutning kan föreningen tilldela medlemmen en varning. För beslut om varning gäller samma regler som för beslut om uteslutning gällande rätt att yttra sig, hur man överklagar och hur medlemmen har rätt att ta del av beslutet.~~	Beslut om nekat medlemskap, uteslutning eller varning ska meddelas den sökande/medlemmen inom tre dagar efter att beslutet fattades. I beslutet ska skälen redovisas. Det ska också stå hur beslutet kan överklagas.

Beslut att vägra medlemskap, beslut om uteslutning eller varning får överklagas till riksidrottsnämnden enligt reglerna i RF:s stadgar 15 kap.	Beslut att vägra medlemskap, beslut om uteslutning eller varning får överklagas till riksidrottsnämnden enligt reglerna i RF:s stadgar 15 kap.

Motiv till föreslagna ändringar:
De föreslagna ändringarna i detta kapitel beror mestadels på de ändringar av RFs stadgar som beslutades vid Riksidrottsmötet 2025 samt införandet av Idrottens bestraffningsreglemente. En betydande förändring i RFs stadgar handlar om föreningens ansvar och syns här i 6 § 4 p. Ändringarna i 4 § om Gymnastikförbundets åtgärdstrappa innebär ett förtydligande i relation till hur det har fungerat att jobba med åtgärdstrappan sedan den infördes vid förbundsmötet 2022.

På denna sida har tidigare skrivningar som nu föreslås tas bort, strukits över och det som föreslås att läggas till har strukits under. Förslaget är avhängigt av beslutet i punkten 21 om regionernas indelning.

Bilaga 1

Regionernas namn och gränser

Region:	**Geografisk indelning:**
~~**Gymnastikförbundet Norr**~~	~~**Norrbottens** län och **Västerbottens** län.~~
~~**Gymnastikförbundet Mitt**~~	~~**Jämtlands** län och **Västernorrlands** län.~~
~~**Gymnastikförbundet Uppsvenska**~~	~~**Dalarnas** län, **Gävleborgs** län och **Uppsala** län, samt kommunerna **Norrtälje** och **Sigtuna** i Stockholms län.~~
Gymnastikförbundet Nord	**Norrbottens** län, **Västerbottens** län, **Jämtlands** län, **Västernorrlands** län, **Dalarnas** län, **Gävleborgs** län och **Uppsala** län, samt kommunerna **Norrtälje** och **Sigtuna** i Stockholms län.
Gymnastikförbundet Mellansvenska	**Södermanlands** län, **Västmanlands** län, **Värmlands** län, **Örebro** län och **Östergötlands** län, samt kommunerna **Södertälje** och **Nykvarn** i Stockholms län.
Gymnastikförbundet Öst	**Gotlands** län och **Stockholms** län, förutom kommunerna *Södertälje*, *Nykvarn*, *Norrtälje* och *Sigtuna*.
Gymnastikförbundet Väst	**Hallands** län och **Västra Götalands** län, samt **Mullsjö** kommun i Jönköpings län.
Gymnastikförbundet Sydost	**Blekinge** län, **Jönköpings** län, **Kronobergs** län och **Kalmars** län, förutom *Mullsjö* kommun i Jönköpings län.
Gymnastikförbundet Syd	**Skåne** län.

Nuvarande lydelse:	Förbundsstyrelsens förslag:
1 KAP. GRUNDLÄGGANDE BESTÄMMELSER **1 § Uppgift** Gymnastikförbundet (Region) ska, enligt dessa stadgar och Svenska Gymnastikförbundets stadgar, arbeta inom regionen i enlighet med Gymnastikförbundets ändamål	1 KAP. GRUNDLÄGGANDE BESTÄMMELSER **1 § Uppgift** Gymnastikförbundet (Region) ska, enligt dessa stadgar och Svenska Gymnastikförbundets stadgar, arbeta inom regionen i enlighet med Gymnastikförbundets ~~ändamål~~ genom sin verksamhet förstärka förbundets arbete och finnas nära föreningarna. Regionernas verksamhet styrs av beslutade verksamhetsplaner. Ett regionalt basuppdrag som ska utföras av samtliga regioner definieras i den av förbundsstyrelsen beslutade arbetsordningen.

Motiv till föreslagna ändringar:
Ändringen syftar till att förtydliga relationen mellan regioner och nationell nivå och beskriva vilka dokument som också påverkar relationen och samarbetet.

Nuvarande lydelse:	Förbundsstyrelsens förslag:
2 KAP. FÖRBUNDSMÖTE	2 KAP. FÖRBUNDSMÖTE
1 § Sammansättning och beslutsmässighet	**1 § Sammansättning och beslutsmässighet**
Regionförbundsmötet består av ombud utsedda av föreningarna. Föreningen ska utse ombud som har rätt att utöva föreningens rösträtt på regionförbundsmötet. Föreningen ska lämna in fullmakt för sitt ombud. I fullmakten ska ombuds rätt att utöva föreningens rösträtt anges och bekräftas genom underskrift av ordförande eller annan person med rätt att företräda föreningen.	Regionförbundsmötet består av ombud utsedda av föreningarna. Föreningen ska utse ombud som har rätt att utöva föreningens rösträtt på regionförbundsmötet. Föreningen ska lämna in fullmakt för sitt ombud. I fullmakten ska ombuds rätt att utöva föreningens rösträtt anges och bekräftas genom underskrift av ordförande eller annan person med rätt att företräda föreningen.
~~Föreningen kan välja att överlämna sin rösträtt till röstberättigat ombud från annan förening. Överlämnande av rösträtt till röstberättigat ombud ska bekräftas genom att en fullmakt om överlämnandet av rösträtten lämnas in. Fullmakten ska vara underskriven av ordförande eller annan person med rätt att företräda den förening som överlämnar rösträtten.~~	
Ombud får representera flera föreningar, men får inte vara ledamot av regionstyrelsen eller arbetstagare inom Gymnastikförbundet, regionen eller Lillsved.	Ombud får representera flera föreningar, men får inte vara ledamot av regionstyrelsen eller arbetstagare inom Gymnastikförbundet, regionen eller Lillsved.
Ombud får representera med obegränsat antal röster.	Ombud får representera med obegränsat antal röster.
Regionförbundsmötet är beslutsmässigt med det antal ombud som efter stadgeenlig kallelse deltar.	Regionförbundsmötet är beslutsmässigt med det antal ombud som efter stadgeenlig kallelse deltar.

5 § Ärenden vid regionförbundsmötet Regionförbundsmötets förhandlingar öppnas av regionens ordförande eller vid förhinder för denna av vice ordförande i regionstyrelsen. Vid regionförbundsmöte ska åtminstone följande ärenden förekomma: 1. fastställande av röstlängd för mötet 2. val av mötesfunktionärer: a. ordförande b. sekreterare c. två protokolljusterare d. rösträknare 3. fråga om mötet har utlysts på rätt sätt 4. fastställande av föredragningslista för mötet 5. behandling av: a. regionstyrelsens verksamhetsberättelse för tiden 1 januari – 31 december (avseende två år om regionförbundsmöte genomförs ojämna år) b. regionstyrelsens årsredovisning/årsbokslut för samma tid c. revisorernas berättelse för samma tid 6. fråga om ansvarsfrihet för regionstyrelsens förvaltning 7. nominering av kandidater till valen i regionförbundsmötet 8. fastställande av regionens verksamhetsplan och budget för kommande arbetsperiod – regioner som genomför regionförbundsmöte varje år fastställer dessa planer ojämna år. Jämna år utgår punkten. 9. inkomna motioner och regionstyrelsens yttrande över dessa 10. regionstyrelsens propositioner 11. val av ordförande i regionen, tillika ordförande i regionstyrelsen, för en tid av xx[1] år	**5 § Ärenden vid regionförbundsmötet** Regionförbundsmötets förhandlingar öppnas av regionens ordförande eller vid förhinder för denna av vice ordförande i regionstyrelsen. Vid regionförbundsmöte ska åtminstone följande ärenden förekomma: 1. fastställande av röstlängd för mötet 2. val av mötesfunktionärer: a. ordförande b. sekreterare c. två protokolljusterare d. rösträknare 3. fråga om mötet har utlysts på rätt sätt 4. fastställande av föredragningslista för mötet 5. behandling av: a. regionstyrelsens verksamhetsberättelse för tiden 1 januari – 31 december (avseende två år om regionförbundsmöte genomförs ojämna år) b. regionstyrelsens årsredovisning/årsbokslut för samma tid c. revisorernas berättelse för samma tid 6. fråga om ansvarsfrihet för regionstyrelsens förvaltning 7. nominering av kandidater till valen i regionförbundsmötet 8. fastställande av regionens verksamhetsplan och budget för kommande arbetsperiod – regioner som genomför regionförbundsmöte varje år fastställer dessa planer ojämna år. Jämna år utgår punkten. 9. inkomna motioner och regionstyrelsens yttrande över dessa 10. regionstyrelsens propositioner 11. val av ordförande i regionen, tillika ordförande i regionstyrelsen, för en tid av xx[7] år

12. val av halva antalet ledamöter för en tid av xx[2] år samt vid behov fyllnadsval av ledamöter	12. val av halva antalet ledamöter för en tid av xx[8] år samt vid behov fyllnadsval av ledamöter
13. val av en revisor och personlig ersättare för denna med uppgift att granska verksamhet, räkenskaper och förvaltning inom regionen för en tid av xx[3] år, ytterligare en revisor kan utses av xx[4]	13. val av en revisor och personlig ersättare för denna med uppgift att granska verksamhet, räkenskaper och förvaltning inom regionen för en tid av xx[9] år, ytterligare en revisor kan utses av xx[10]
14. val av ordförande och två ledamöter i valberedningen samt en ersättare för dessa för en tid av xx[5] år	14. val av ordförande och två ledamöter i valberedningen samt en ersättare för dessa för en tid av xx[11] år
15. val av valberedningssamordnare bland de närvarande röstberättigade ombuden	15. val av valberedningssamordnare bland de närvarande röstberättigade ombuden
16. val av ombud och erforderligt antal ersättare till Gymnastikförbundets förbundsmöte,	16. val av ombud och erforderligt antal ersättare till Gymnastikförbundets förbundsmöte,
17. val av ombud och erforderligt antal ersättare till xx[6] årsmöte	17. val av ombud och erforderligt antal ersättare till xx[12] årsmöte
18. regionstyrelsen meddelar datum och plats samt eventuell värdförening för nästa regionförbundsmöte	18. regionstyrelsen meddelar datum och plats samt eventuell värdförening för nästa regionförbundsmöte
Fråga av ekonomisk natur får endast avgöras om den finns med på föredragningslistan till regionförbundsmötet.	Fråga av ekonomisk natur får endast avgöras om den finns med på föredragningslistan till regionförbundsmötet.

[1] Fyll i ett eller två år beroende på hur ofta regionförbundsmöte hålls. Ordförande väljs bara till kommande regionsförbundsmöte.
[7] Fyll i ett eller två år beroende på hur ofta regionförbundsmöte hålls. Ordförande väljs bara till kommande regionsförbundsmöte.
[2] Fyll i två eller fyra år beroende på hur ofta regionförbundsmöte hålls. Ledamöter väljs för två arbetsperioder.
[3] Fyll i ett eller två år beroende på hur ofta regionförbundsmöte hålls. Revisorer väljs bara till kommande regionsförbundsmöte.
[4] Fyll i namnet på det RF/Sisu-distrikt där regionen har sin hemort enligt 1 kap. 3 §.
[5] Fyll i ett eller två år beroende på hur ofta regionförbundsmöte hålls. Valberedning väljs bara till kommande regionsförbundsmöte.
[6] Fyll i namnet på det RF/Sisu-distrikt där regionen har sin hemort enligt 1 kap. 3 § samt övriga RF/Sisu-distrikt som ingår i regionen.
[8] Fyll i två eller fyra år beroende på hur ofta regionförbundsmöte hålls. Ledamöter väljs för två arbetsperioder.
[9] Fyll i ett eller två år beroende på hur ofta regionförbundsmöte hålls. Revisorer väljs bara till kommande regionsförbundsmöte.
[10] Fyll i namnet på det RF/Sisu-distrikt där regionen har sin hemort enligt 1 kap. 3 §.
[11] Fyll i ett eller två år beroende på hur ofta regionförbundsmöte hålls. Valberedning väljs bara till kommande regionsförbundsmöte.
[12] Fyll i namnet på det RF/Sisu-distrikt där regionen har sin hemort enligt 1 kap. 3 § samt övriga RF/Sisu-distrikt som ingår i regionen.

Valbarheten regleras i 1 kap. 8 §.	Valbarheten regleras i 1 kap. 8 §.

Motiv till föreslagna ändringar:
Samma förtydligande ang. vem som får vara ombud för en förening som i Gymnastikförbundets stadgar. Förbundsstyrelsen anser dock att motsvarande begränsning av hur många föreningar ett ombud får representera inte behövs på regionnivå. Tillägget i listan över ärenden att behandla vid regionförbundsmöte möjliggör den justering av arbetsrutiner gällande verksamhetsplanering på nationell och regional nivå som planeras.

Nuvarande lydelse:	Förbundsstyrelsens förslag:
3 KAP. REGIONFÖRBUNDS-STYRELSEN	3 KAP. REGIONFÖRBUNDS-STYRELSEN
1 § Sammansättning, kallelse och beslutsmässighet	**1 § Sammansättning, kallelse och beslutsmässighet**
Regionstyrelsen är regionens beslutande organ, när regionförbundsmötet inte är samlat.	Regionstyrelsen är regionens beslutande organ, när regionförbundsmötet inte är samlat.
Regionstyrelsen består av ordförande samt högst 10 övriga ledamöter, valda av regionförbundsmötet. Regionstyrelsen ska bestå av kvinnor och män samt sträva efter en lika fördelning mellan könen och en ökad mångfald	Regionstyrelsen består av ordförande samt högst 10 övriga ledamöter, valda av regionförbundsmötet. Regionstyrelsen ska bestå av kvinnor och män samt sträva efter en lika fördelning mellan könen. Styrelsen ska präglas av mångfald och bredd avseende ledamöternas kompetens, erfarenhet och bakgrund.
Regionstyrelsen utser inom sig vice ordförande och tillsätter sekreterare.	Regionstyrelsen utser inom sig vice ordförande och tillsätter sekreterare.
Regionstyrelsen sammanträder på kallelse av ordföranden. Om minst tre styrelseledamöter begär det, ska sammanträde hållas inom fjorton dagar från det deras begäran inkommit till regionförbundets kansli. Kallelse till detta möte ska skickas senast åtta dagar före mötet.	Regionstyrelsen sammanträder på kallelse av ordföranden. Om minst tre styrelseledamöter begär det, ska sammanträde hållas inom fjorton dagar från det deras begäran inkommit till regionförbundets kansli. Kallelse till detta möte ska skickas senast åtta dagar före mötet.
Regionstyrelsen är beslutmässig när samtliga ledamöter kallats och då minst halva antalet ledamöter är närvarande.	Regionstyrelsen är beslutmässig när samtliga ledamöter kallats och då minst halva antalet ledamöter är närvarande.
2 § Uppgifter	**2 § Uppgifter**
Regionstyrelsen ska 1. bedriva sin verksamhet enligt dessa och Gymnastikförbundets stadgar och regionförbundsmötets och förbundsmötets beslut 2. övervaka efterlevnaden av Gymnastikförbundets stadgar och i vederbörlig ordning utfärdade regler i regionens föreningar	Regionstyrelsen ska 1. bedriva sin verksamhet enligt dessa och Gymnastikförbundets stadgar och regionförbundsmötets och förbundsmötets beslut 2. övervaka efterlevnaden av Gymnastikförbundets stadgar och i vederbörlig ordning utfärdade regler i regionens föreningar

3. handha Svensk Gymnastik enligt gällande stadgar och bestämmelser, verka för Svensk Gymnastiks utveckling i samverkan med regionens föreningar samt i övrigt tillvarata Svensk Gymnastiks och Gymnastikförbundets intressen	3. handha Svensk Gymnastik enligt gällande stadgar och bestämmelser, verka för Svensk Gymnastiks utveckling i samverkan med regionens föreningar samt i övrigt tillvarata Svensk Gymnastiks och Gymnastikförbundets intressen
4. ansvara för regions- och distriktsmästerskap samt andra tävlingar enligt RF:s och Gymnastikförbundets bestämmelser	4. ~~ansvara för~~ säkerställa att regions- och distriktsmästerskap samt andra tävlingar enligt RF:s och Gymnastikförbundets bestämmelser
5. handha och ansvara för regionens ekonomiska medel	5. handha och ansvara för regionens ekonomiska medel
6. förbereda ärenden till regionförbundsmötet	6. förbereda ärenden till regionförbundsmötet
7. ta fram förslag till verksamhetsplan och budget för kommande arbetsperiod för beslut vid regionförbundsmöte	7. ta fram förslag till verksamhetsplan och budget för kommande arbetsperiod för beslut vid regionförbundsmöte
8. regionen ska årligen till Gymnastikförbundet och RF/Sisu-distriktet lämna verksamhetsberättelse med årsredovisning/årsbokslut samt revisionsberättelse och eventuell revisionsrapport	8. regionen ska årligen till Gymnastikförbundet och RF/Sisu-distriktet lämna verksamhetsberättelse med årsredovisning/årsbokslut samt revisionsberättelse och eventuell revisionsrapport
9. i övrigt avge stadgeenliga rapporter samt stödja riksidrottsstyrelsen, riksidrottsnämnden, Gymnastikförbundets och xx[13] styrelser med upplysningar och yttranden	9. i övrigt avge stadgeenliga rapporter samt stödja riksidrottsstyrelsen, riksidrottsnämnden, Gymnastikförbundets och xx[14] styrelser med upplysningar och yttranden
10. bestämma om organisationen av och tjänster vid regionens kansli samt i förekommande fall anställa regionens anställda	10. bestämma om organisationen av och tjänster vid regionens kansli samt i förekommande fall anställa regionens anställda
11. föra protokoll och erforderliga böcker samt sköta löpande ärenden i övrigt.	11. föra protokoll och erforderliga böcker samt sköta löpande ärenden i övrigt.

Motiv till föreslagna ändringar:
De föreslagna ändringarna i 1 § följer ändringarna i GFs stadgar utifrån RFs stadgar som antogs vid Riksidrottsmötet i maj 2025. Ändringarna i 2 § innebär ett förtydligande.

[13] Fyll i namnet på det RF/Sisu-distrikt där regionen har sin hemort enligt 1 kap. 3 §.
[14] Fyll i namnet på det RF/Sisu-distrikt där regionen har sin hemort enligt 1 kap. 3 §.

Nuvarande lydelse:	Förbundsstyrelsens förslag:
5 KAP. VALBEREDNING **2 § Uppgifter** Valberedningen ska senast tre månader före regionförbundsmöte hålls, tillfråga dem vilkas mandattid utgår vid regionförbundsmötets slut, om de vill kandidera för nästa mandatperiod. Senast tio veckor före mötet ska valberedningen meddela alla föreningar vilka som står i tur att avgå samt vilka som efter förfrågan avböjt omval. Valberedningen ska följa arbetet inom de organ som den ska föreslå kandidater till. Den som ingår i valberedningen får inte obehörigen yppa vad hen i denna egenskap har fått kännedom om. Senast två veckor före mötet ska valberedningen skriftligen delge alla föreningar och ombud sitt förslag tillsammans med uppgift på samtliga föreslagna personer. Valberedningens beslut ska protokollföras. Efter regionförbundsmötet ska protokollet överlämnas till Gymnastikförbundets arkiv.	5 KAP. VALBEREDNING OCH VALBEREDNINGS-SAMORDNARE **2 § Uppgifter** Valberedningen ska senast tre månader före regionförbundsmöte hålls, tillfråga dem vilkas mandattid utgår vid regionförbundsmötets slut, om de vill kandidera för nästa mandatperiod. Senast tio veckor före mötet ska valberedningen meddela alla föreningar vilka som står i tur att avgå samt vilka som efter förfrågan avböjt omval. Valberedningen ska följa arbetet inom de organ som den ska föreslå kandidater till. Den som ingår i valberedningen får inte obehörigen yppa vad hen i denna egenskap har fått kännedom om. Senast två veckor före mötet ska valberedningen skriftligen delge alla föreningar och ombud sitt förslag tillsammans med uppgift på samtliga föreslagna personer. Valberedningen ska vid bedömningen och utvärderingen av styrelsen, samt i sitt förslag till regionstyrelse, särskilt beakta vad som anges i 3 kap. 1 § om mångfald och bredd. Valberedningens beslut ska protokollföras. Efter regionförbundsmötet ska protokollet överlämnas till Gymnastikförbundets arkiv.
	5 § Valberedningssamordnare – ny paragraf Regionförbundsmötet utser 1-2 valberedningssamordnare. Valberedningssamordnare ska förbereda valet av valberedning i enlighet med 2 kap. 5 § 2 p.

Motiv till föreslagna ändringar:
Förtydligande ang. valberedningens uppgifter i linje med förändringar i GFs och RFs stadgeändringar. Tillägg av paragraf som beskriver valberedningssamordnares uppdrag.

29. Uppdrag *Svensk Gymnastik 2036*

Förbundsstyrelsen föreslår förbundsmötet	
att	uppdra åt förbundsstyrelsen att i dialog, samverkan och förankring med föreningar, regioner, förtroendeuppdragstagare och kommittéer, utveckla ett förslag till *Svensk Gymnastik 2036* att presentera och besluta om vid förbundsmötet 2028

Gymnastikförbundets strategiska arbete har sedan 2012 utvecklats i olika steg. De visionsmål som sattes 2012 har varit vägledande för införandet av det som senare blev vår gemensamma huvudstrategi – utvecklingsmodellen. Den strategi som beslutades om 2020 mot 2028 riktade om oss mot mer kvalitativa målsättningar med fem förnyelseresor och tre önskade lägen inför 2028. Hela arbetet har genom åren i huvudsak handlat om att utveckla en kultur och en gymnastikverksamhet där medlemmar stannar kvar längre i gymnastiken. En utveckling som fortsatt ska värnas, och som ständigt behöver utvecklas och förnyas.

Vi står nu inför de två sista åren av nuvarande strategi och det är därför viktigt att vi tillsammans tar nästa steg för att forma vår långsiktigt önskade framtidsbild för Svensk Gymnastik och för Gymnastikförbundet samt vilka förflyttningar vi ska göra.

Syftet med denna proposition är att förbundsmötet 2026 blir ett startskott för en samlad insats inom Svensk Gymnastik. Förbundsstyrelsen önskar nu förbundsmötets uppdrag att tillsammans med föreningar, regioner, förtroendeuppdragstagare och kommittéer leda och mejsla fram ett förslag till *Svensk Gymnastik 2036* att besluta om på förbundsmötet 2028. Uppdraget är att arbeta fram vår långsiktiga målbild om var Svensk Gymnastik vill vara år 2036. *Svensk Gymnastik 2036* ska vara hållbar och tåla mindre omvärldsförändringar, och ska endast ändras under perioden om det sker stora skiften i eller omkring Gymnastikförbundet.

Svensk Gymnastik 2036 ska ge beslutsfattare och ledning inom Svensk Gymnastik en målbild för styrning av långsiktiga beslut och prioriteringar, men ska också vara vägledande för förbundets och föreningarnas vardag.

Förbundsstyrelsen föreslår att tidsperspektivet sätts till 2036 eftersom Riksidrottsförbundets strategi sträcker sig till 2035 och vi redan nu märker vissa utmaningar när skillnaden mellan vår egen strategi och RFs strategi blir för stor.