Poängtabell för Framstående Gymnast

Tävling (endast seniorer)	**Placering:**	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**	**8**	**9**	**10**	**11**	**12**	**13-24**	**Delt.**
OS	Individuellt (mångkamp)	10,0	9,5	9,0	8,5	8,0	7,5	7,0	6,5	6,0	5,5	5,0	4,5	4,5	4,0
	Individuellt (gren)*	10,0	9,0	8,0	7,0	6,0	5,0	4,0	3,0						0,5
	Trupp (mångkamp) och synkron	8,5	7,5	7,0	6,5	6,0	5,5	5,0	4,5	4,0	3,0	2,0	1,0	0,5	0,5
	Lagtävling**	8,5	7,5	7,0	6,5	6,0	5,5	5,0	4,5						
VM	Individuellt (mångkamp)	10,0	9,5	9,0	8,5	8,0	7,5	7,0	6,5	6,0	5,5	5,0	4,5	2,0	1,5
	Individuellt (gren)*	10,0	9,0	8,0	7,0	6,0	5,0	4,0	3,0						0,5
	Trupp/synkron/par/trio (mångkamp)	8,5	7,5	7,0	6,5	6,0	5,5	5,0	4,5	4,0	3,0	2,0	1,0		0,5
	RG trupp (gren)*	8,5	7,5	7,0	6,5	6,0	5,5	5,0	4,5						
	Lagtävling**	8,5	7,5	7,0	6,5	6,0	5,5	5,0	4,5						
World Games, EM och European Games	Individuellt (mångkamp)	8,0	7,5	7,0	6,5	6,0	5,5	5,0	4,0						1,0
	Individuellt (gren)*	6,0	5,5	5,0	4,5	4,0	3,5	3,0	2,5						0,5
	Trupp/synkron/par/trio (mångkamp)	6,0	5,5	5,0	4,5	4,0	3,5	3,0	2,5						0,5
	RG trupp (gren)*	4,0	3,5	3,0	2,5	2,0	1,5	1,0	0,5						
	Lagtävling**	6,0	5,5	5,0	4,5	4,0	3,5	3,0	2,5						
Världscup, el. motsv.	Individuellt (mångkamp)	5,0	4,5	4,0	3,5	3,0	2,5	2,0	1,0						
	Individuellt (gren)*	3,0	2,5	2,0	1,5	1,0	0,5								
	Trupp/synkron/par/trio (mångkamp)	3,0	2,5	2,0	1,5	1,0	0,5								
	RG trupp (gren)*	2,0	1,5	1,0	0,5										
NM	Individuellt (mångkamp)	4,0	3,5	3,0	2,5	2,0	1,5	1,0	0,5						
	Individuellt (gren)	2,0	1,5	1,0	0,5										
	Trupp/synkron/par/trio/quattro/group	3,0	2,0	1,0											
	RG trupp (gren)	1,5	1,0	0,5											
Internationell tävling (minst 6 nationer förutom Norden)	Individuellt (mångkamp)	4	3,5	3	2,5	2	1,5	1	0,5						
	Individuellt (gren)*	2	1,5	1	0,5										
	Trupp/synkron/par/trio/quattro/group	3	2,5	2	1,5	1	0,5								
	RG trupp (gren)*	1,5	1	0,5											
	Lagtävling**	3	2,5	2	1,5	1	0,5								
SM	Individuellt (mångkamp)	2,0	1,5	1,0											
	Individuellt (gren)*	1,5	1,0	0,5											
	Trupp/synkron/par/trio/quattro/group	2,0	1,5	1,0											
	RG trupp (gren)*	1,5	1,0	0,5											
	Lagtävling**	1,0	0,5	0,5											
Svenska Cupen, LIGA-final trupp och totalplacering Svenska cupen- serien trampolin	Individuellt (mångkamp)	1,5	1	0,5											
	Individuellt (gren)*	1	0,5	0,5											
	Trupp/synkron/par/trio/quattro/group	1,5	1	0,5											
	RG trupp (gren)*	1	0,5	0,5											

*Grensegrar ger endast poäng vid officiella grenfinaler vid separat tillfälle

**Definieras som ett eget tävlingstillfälle där individers poäng räknas samman till en lagpoäng

SVENSK GYMNASTIK

Gymnastik-förbundet