

PROTOKOLL VID REGIONFÖRBUNDSMÖTET GYMNASTIKFÖRBUNDET NORR 2023

Organisationsnummer: 894000–2796

Datum: 22 mars 2023

Tid: 19.00- 20.30

Plats: Microsoft Teams – digitalt möte samt presidiet i Idrottens hus Umeå.

1. Upprop och fullmaktsgranskning samt fastställande av röstlängd för mötet på grundval av det röstlängdsunderlag som förbundsstyrelsen har upprättat för Gymnastikförbundet Norr

Hanna Björk, Gymnastikförbundet Norrs ordförande, hälsar välkommen och öppnar årsmötet. Hanna genomför ett upprop och en fullmaktsgranskning.

Närvarande

Presidiet bestående av Hanna Björk, ordförande GF Norr, Josefine Ekman suppleant GF Norr, Lisa Lundin, ledamot i förbundsstyrelsen, Svenska gymnastikförbundet och Ulrika Arnö, Gf Norrs kansli, finns på plats i Idrottens hus i Umeå. Ett trettiotal deltog digitalt via Teams. Nio föreningar var närvarande med nio godkända fullmakter. Via Mentimeter registreras närvaron på mötet. Notera att inte alla som deltog på mötet registrerade sig. Närvarolista enligt registrering via Mentimeter finns i slutet av protokollet.

Hanna lämnar över ordet till Lisa Lundin, ledamot i förbundsstyrelsen, Svenska gymnastikförbundet, som berättar vad som har hänt i gymnastikförbundet under 2022 och vad som är på gång inför 2023. Hon pratar om "Svensk Gymnastik Vill" och poängterar att vi alla tillhör GF norr och att vi tillsammans ska arbeta utifrån gymnastikens gemensamma strategiska plan mot önskat läge 2028.

2. Fastställande av föredragningslista för mötet

Punkt 7 utgår

Årsmötet fastställer föredragningslistan.

3. Fråga om mötets behöriga utlysande

Hanna ger ordet till Jane Grenman som informerar att datum för årsmöte kommunicerades via vår hemsida redan efter årsmöte 2022. Kallelse skickades ut till föreningarna via mejl och på hemsidan den 22 december 2022.

Årsmötet godkänner mötets behöriga utlysande.

4. Val av:

a) ordförande för årsmötet

Förslag: Lisa Lundin, ledamot i förbundsstyrelsen, Svenska gymnastikförbundet
Årsmötet beslutar att välja Lisa Lundin till ordförande för mötet. Hanna lämnar över till Lisa som fortsätter att leda årsmötet.

b) sekreterare för årsmötet

Förslag: Ulrika Arnö, idrottskonsulent, Umeå
Årsmötet beslutar att välja Ulrika Arnö till sekreterare för årsmötet.

c) två protokolljusterare samt erforderligt antal rösträknare

Förslag: Pernilla Eriksson, Josefine Ekman, Jenny Hörnström, Angelica Johansson
Årsmötet beslutar att välja Jenny Hörnström och Angelica Johansson till protokolljusterare tillika rösträknare för mötet.

5. Behandling av Gymnastikförbundet Norrs verksamhetsberättelse och årsredovisning för tiden 1 januari - 31 december, avseende två år.

a) verksamhetsberättelse

Regionstyrelsen - Hanna Björk föredragande

Hanna hänvisar till texten hon skrivit på sidan tre i verksamhetsberättelsen. På mötet väljer hon att lyfta det arbete styrelsen gjorde under våren med att rekrytera en ny konsulent till kontoret i Umeå. Det blev Ulrika Arnö som fick tjänsten och som nu tillsammans med Jane Grenman i Luleå bemannar kansliet men 1,75%. Satsningen ligger i linje med målet att utveckla gymnastiken i vår region.

Träning – Marie Hedman Alainentalo föredragande

Marie berättar att det av olika anledningar har tagit tid att bilda träningskommittén men nu finns en kommitté bestående av sex medlemmar. De ansvarar för olika delar med det gemensamma syftet att inspirera till rörelse på alla nivåer och för alla åldrar. Hon nämner bl.a. Kullerbyttans dag, samarbete med Linn Vallo och skapandet av inspirationsfilmer. Marie välkomnar både idéer och fler kommittémedlemmar.

Kvinnlig Artistisk Gymnastik - Marie Hedman Alainentalo föredragande

Agneta Nyman, tränare och ordförande IFK Arvidsjaur GK, hälsar via Marie att region Norr nu har så många tävlanden det är svårt att rymmas under en dag, vilket är ett bra betyg på verksamheten inom Kvinnlig AG. Rolig nyhet är också att Agneta Nyman kommer att tilldelas svensk idrotts högsta utmärkelse - RF:s förtjänsttecken i guld, i slutet av maj detta år. Marie förmedlar vidare att det har varit full aktivitet inom kvinnlig AG under 2022. Alla föreningar har kunnat återgå till vanlig träningsaktivitet efter pandemin och man har kunnat återgå till den ordinarie tävlingskalendern och arrangera tävlingar som vanligt. Vidare har man utbildat många ledare och det har gjorts framgångar i tävlingar, till exempel på SM och JSM i Linköping och på Höstpokalen i Västerås.

Manlig Artistisk Gymnastik – Jane Grenman föredragande

Jane förmedlar att Manlig AG har haft det tufft under pandemin och att både ledare och gymnaster har slutat under året. En anledning till detta tros vara att tävlingar inte har genomförts. Föreningarna med Manlig AG i verksamheten arbetar för att komma igång igen efter pandemin och det ser positivt ut men ökat antal gymnaster i Umeå, Luleå, Jokkmokk. Även Älvsbyn är på gång med MAG-verksamhet. Trots det tuffa läget efter pandemin lyckades man under året genomföra ett antal tävlingar med tillhörande läger och dessutom röna framgångar i årets Barentstävling där länets lag tog sitt första guld i lagkampen.

Truppgymnastik – Sara Lindholm föredragande

Sara redogör för kommitténs kommunikation under året som både har skett via messengergrupp, digitala möten och ett fysiskt möte. Vidare berättar hon att en ny förening startats: Sävarådalens hopprep – och gymnastikförening och att de har utbildat många ledare och domare under året. TeX har de nu 30 nya domare på olika nivåer och 80 nya ledare på olika steg! Under våren arrangerades två tävlingar med alla nivåer 3–6 och 7–9 i Umeåregionen. I Norrbotten fick man ställa in planerna att arrangera tävling under hösten då deltagarantalet blev för lågt. En uttalad orsak var att övernattningskostnaderna blev för höga för föreningarna, berättar Sara.

Hopprep - Jane Grenman föredragande

Vi har tre föreningar inom regionen som utövar hopprep: Korpen Lycksele, Sävar IK och Sävarådalens IF. Dock finns det ingen kommitté för hopprep berättar Jane. Hon berättar vidare att det har varit ett framgångsrikt år för regionens aktiva inte minst vad gäller placeringar på tävlingar både nationellt och internationellt. Korpen Lycksele lyckades under året ta två SM-guld, två JSM-brons och två brons i Öppna EM. Föreningarna har jobbat med att locka fler barn och unga till sporten och det har arbetats aktivt med domare från region Norr. Korpen Lycksele har varit del i skapandet av nya hoppreakurserna A och B.

Utbildning - Jane Grenman föredragande

Jane informerar att vi under året har haft många fysiska kurser och också digitala kurser. Under året har vi arrangerat 26 kurser totalt, 14 under våren och 12 under hösten. Sammanlagt utbildade vi i och med dessa kurser 400 personer. Vi fortsätter att kombinera fysiska och digitala kurser även framöver. Den digitala plattformen ger, i vår geografiskt stora region, fler föreningar möjlighet att utbilda sina ledare samtidigt som det är tidseffektivt för utbildarna och innebär mindre kostnader för Gymnastikförbundet. Dessutom bidrar digitala kurser också till hållbarhet ur en miljöaspekt.

Förvaltningsberättelse- Josefine Ekman föredragande

Josefine lyfter några väsentliga händelser från förvaltningsberättelsen 2022. På kansliet i Umeå blev det förändringar i och med att Josefine Ekman avslutade sin tjänst efter många år inom GF norr. Ulrika Arnö anställdes i Josefines ställe så att GF Norr även

fortsättningsvis ska ha två idrottskonsulenter tillsammans med Jane Grenman som jobbar kvar på kansliet i Luleå.

Medlemsföreningar i GF Norr är inför 2023, 51 till antalet. Under året valde Kangos IK tyvärr att lägga ner sin verksamhet. Sannolikt beroende på sviterna från pandemin. Glädjande nog fick vi under året tillskott med fyra nya föreningar genom Föreningen Umekraft, Sävarådalens Hopp- och gymnastikförening, Malmbergets AIF och Sorsele Ungdoms- och idrottsförening.

Vad gäller utbildningsverksamheten blev intäkterna mindre än budgeterat vilket till viss del kan förklara att fyra kurser inte blev av och att vi varit lite för optimistiska vad gäller deltagarantalet. Dock har vi haft 15 deltagare i snitt på totalt 26 kurser vilket är en bra siffra.

Under året har vi fått ekonomiskt stöd, dels i form av Svenska Gymnastikförbundets SF-stöd som är lika för alla åtta gymnastikregioner, dels i form av återstartsstöd från Svenska GF som syftar till att bland annat underlätta uppstart av verksamhet efter corona och del i form av verksamhetsbidrag från RF-SISU.

Årsmötet godkänner verksamhetsberättelsen.

b) årsredovisning/årsbokslut

Föredragande Josefine Ekman redogör för årets resultat. Bokslutet visar ett resultat på 102 276 kronor. Hon menar att resultatet bör kopplas till verksamhetsbidraget från RF-SISU Västerbotten som var nästan 70 000 kronor högre än förväntat. Sedan har naturligtvis återstartsstödet betydelse då vi kunnat använda det för att täcka vissa kostnader.

Årsmötet godkänner förvaltningsberättelsen, inklusive resultat- och balansräkningen

c) revisorers berättelse

Revisor Jessica Fritz kan inte närvara på mötet varför Hanna Björk är föredragande i hennes ställe. Hanna väljer att läsa sista stycket där Jessica Fritz *tillstyrker att årsmötet beviljar styrelsens ledamöter ansvarsfrihet för räkenskapsåret.*

Årsmötet godkänner revisionsberättelsen.

6. Fråga om ansvarsfrihet för Gymnastikförbundet Norrs styrelses förvaltning

Årsmötet beslutar att i enlighet med revisorns tillstyrkan, bevilja regionstyrelsen i sin helhet ansvarsfrihet för räkenskapsåret 2023.

7. Behandling av förslag (motioner), som getts in i den ordning som anges i 2 kap. 6 §

Utgår - inga inkommande motioner.

8. Gymnastikförbundet Norrs styrelses förslag (propositioner)

Föredragande Marie Hedman Alainentalo

Gymnastikförbundet Norrs styrelse har lagt fram en proposition angående stadgeändringar. Stadgeändringar föreslås med anledning av den nya stadgemallen för regionerna som fastställts av Svenska Gymnastikförbundet under året 2022.

Gymnastikförbundet Norrs styrelses förslag enligt nedan:

1 kap. §9 Bestämmelse av hedersledamot och adjungerande styrelseledamot återfinns i Gymnastikförbundets stadgar.

1 kap. §10 En styrelsemedlem kan inte inneha en styrelsepost i mer än 12 år, om inte särskilda skäl föreligger.

2 kap. §5, punkt 7: " Förslag till nya stadgar för Gymnastikförbundet Norr" stryks.
Ordet "kommentarer" under ärendelistan stryks

5 kap. §2 Valberedningen ska följa arbetet inom de organ som den ska föreslå kandidater till. Den som ingår i valberedningen får inte obehörigen yppa vad hen i denna egenskap har fått kännedom om

Ordförande för mötet upplyser mötet om att förbundsstyrelsen tidigare har gått igenom stadgarna och godkänt dem.

Årsmötet beslutar att godkänna de nya stadgarna enligt styrelsens förslag.

9. Behandling av förslag till Gymnastikförbundet Norrs verksamhetsplan och budget för kommande två verksamhetsår

Hanna Björk börjar med att hänvisa mötets deltagare till dokumentet "Verksamhetsplan Gymnastikförbundet Norr 2023–2024" där bland annat Svenska gymnastikförbundets fem formulerade förnyelseresor har modifierats till Gymnastikförbundet Norrs verksamhet och ligger till grund för verksamhetsplanen.

1. *Förnyelseresa 1 - en inkluderande och framgångsrik gymnastikrörelse.* Här lyfter Hanna det arbete som görs mot Gymnaestradan. Tanken är att arbetet sedan ska fortsätt för att sprida vidare uppvisningsgymnastiken i Norr, till exempel genom olika projekt inom området.
2. *Förnyelseresa 2-ledande inom grundmotorisk träning.* Hanna nämner särskilt målet med flera riktade projekt och aktiviteter för att inspirera till grundmotorisk träning. Till exempel kommer vi att lägga resurser på och fortsätta utveckla Gymnastikens dag.
3. *Förnyelseresa 3-öppna, innovativa och trygga träningsmiljöer.* Hanna lyfter "Gymnastikens ledarskap" där målet är att uppmuntra så många ledare som möjligt att ta del av nya utbildningar. En särskild satsning görs på gymnastikens nya baskurs – gruppträning.

4. *Förnyelseresa 4 – en hållbar och framgångsrik tävlings – elit- och landslagsverksamhet.* Hanna pratar om att skapa en hållbar tävlingsverksamhet och om att samarbeta med RF-SISU för att bland annat se till att fler tar del av och genomför utvecklingsarbete med Gymnastikförbundets nya stödmaterial.
5. *Förnyelseresa 5 – en stolt och modig gymnastikrörelse.* Hanna nämner förbundsmötet 27–28 april där vi står värd tillsammans med centrala kansliet. Något att vara stolt över!

Ordförande för mötet betonar än en gång att alla föreningar tillhör GF Norr. Hon uppmuntrar alla att läsa verksamhetsplanen och att vi jobbar tillsammans mot gemensamma mål.

Josefine Ekman presenterar budgetförslaget.

Årsmötet beslutar att fastställa verksamhetsplan och budget för kommande verksamhetsår.

10. Val av ordförande i Gymnastikförbundet Norr, tillika ordf. i Gymnastikförbundet Norrs styrelse, för en tid av två år

Föredragande: Reza Firouzfard, valberedningen

Förslag: Hanna Björk, omval

Årsmötet beslutar att välja Hanna Björk till ordförande för en tid av två år till 2025.

11. Val av halva antalet ledamöter för en tid av fyra år, samt vid behov fyllnadsval av ledamöter för en tid av två år

Föredragande: Reza Firouzfard, valberedningen

Förslag: Pernilla Eriksson, Umeå, omval

David Almqvist, Umeå, omval

Vera Gärdemalm, Kiruna, omval

Eva Larsson, Boden, fyllnadsval

Marie Hedman Alainentalo, Pajala, fyllnadsval

Helen Birberg Wollmén, Luleå, fyllnadsval

Årsmötet beslutar att välja Pernilla Eriksson, David Almqvist och Vera Gärdemalm till ledamöter för en tid av fyra år till 2027 och Eva Larsson, Marie Hedman Alainentalo, Helen Birberg Wollmén för en tid av två år till 2025.

12. Val av två suppleanter för en tid av två år

Föredragande: Reza Firouzfard, valberedningen

Förslag: Josefine Ekman, Umeå, omval

Lars-Åke Westman, Sävar, omval

Årsmötet beslutar att välja Josefine Ekman och Lars-Åke Westman för en tid av två år till 2025.

13. Val av en revisor och personlig suppleant med uppgift att granska verksamhet, räkenskaper och förvaltning inom Gymnastikförbundet Norr, för en tid av två år

Föredragande: Reza Firouzfard, valberedningen

Förslag: Revisor: Birgitta Sigfridsson, Tvärålund, nyval

Revisorssuppleant: vakans

Årsmötet beslutar att välja Birgitta Sigfridsson som ordinarie revisor för en tid av två år till 2025

I samband med denna punkt lämnar Reza ett önskemål att styrelsen ser till att deras kontaktuppgifter är uppdaterade och att de svarar när de blir kontaktade av valberedningen.

Val av ordförande och två ledamöter samt en suppleant i valberedningen för en tid av två år

Föredragande Marie Hedman Alainentalo, valberedningssamordnare

Förslag: Reza Firouzfard (sammankallande), omval

Ledamot: Kirsi Kohlström, omval

Ledamot: Brittmari Åberg, nyval

Suppleant: Lisa Lundin

Under mötet anmäler sig Lisa Lundin som suppleant till valberedningen.

Årsmötet beslutar att välja Reza Firouzfard (sammankallande), Kirsi Kohlström, Brittmari Åberg och Lisa Lundin till valberedningen för en tid av två år till 2025.

14. Val av valberedningssamordnare bland de närvarande röstberättigande ombuden för en tid av två år

Förslag: Marie Hedman Alainentalo

Årsmötet beslutar att välja Marie Hedman Alainentalo till valberedningssamordnare för en tid av två år till 2025.

15. Val av ombud och erforderligt antal suppleanter till Gymnastikförbundets Förbundsmöte

Förslag: Att ge regionstyrelsen för Gymnastikförbundet Norr i uppdrag att inom styrelsen utse ombud.

Årsmötet beslutar att godkänna förslaget.

16. Val av ombud och erforderligt antal suppleanter till RF-SISU Västerbotten och/eller RF-SISU Norrbottens årsmöte

Förslag: Att ge regionstyrelsen för Gymnastikförbundet Norr i uppdrag att inom styrelsen utse ombud

Årsmötet beslutar att godkänna förslaget.

Styrelsen meddelar datum och ort för nästa regionförbundsmöte

Förslag: lördag 22 mars 2025 om vi väljer att ha det fysiskt. Obestämmd ort.

Ordförande för mötet lämnar uppdraget till styrelsen att bestämma ort om det blir ett fysiskt möte och om det blir digitalt blir det något datum i närheten av 22/3

17. Övriga frågor (ej ekonomiska)

18. Mötet avslutas

Lisa tackar för förtroendet som mötesordförande och avslutar mötet. Hanna tar över för att tillsammans med Marie genomföra en rad uppvaktningar och avtackningar:

Årets förening 2022

Bergsbyns Sportklubb har utsetts till Årets förening 2022. Lina Tjärnström, Ordförande Bergsbyn SK, Therese Berggren, föreningsutvecklare gymnastik och Nils Holmberg deltar på mötet för att ta emot utmärkelsen efter att Hanna har läst upp motiveringen. Årets förening får ett regionalt pris på 2500 kr som stimulans till fortsatt utveckling. Bergsbyn SK är även med och tävlar om utmärkelsen nationellt när Årets förening 2022 i hela Sverige ska utses.

Årets ledare 2022

Styrelsen har utifrån inskickade nomineringar utsett Linnea Åberg, Älvsbygymnasterna, till årets ledare. Hanna läser upp nomineringen och Linnea, som deltar via länk, tar emot utmärkelsen. Årets ledare får ett regionalt pris på 2500 kr som stimulans till fortsatt utveckling. Linnea Åberg är även med och tävlar om utmärkelsen nationella när Årets ledare 2022 i hela Sverige ska utses.

Avtackningar

Marie har ordet och avtackar både Jessica Fritz som lämnar sitt revisorsuppdrag i GF Norr och Agneta Andersson som lämnar sitt uppdrag som ledamot i valberedningen GF Norr. En blomstercheck skickas till både Jessica och Agneta som tack för deras engagemang.

.....
Ulrika Arnö
Sekreterare

.....
Lisa Lundin
Ordförande

.....
Jenny Hörnström
Justerare

.....
Angelica Johansson
Justerare

Närvarande

Hanna Björk
Josefine Ekman
Lisa Lundin
Ulrika Arnö
Jane Grenman
Ebba Roth UGF
Angelica Johansson Sävar IK
Lars - Åke Vestman Sävarådalens HGF
Cecilia Holmgren GK Norra Norden
Nils Holmberg Bergsbyns SK
Ulrika Sjödahl TTK
David Almqvist GF Norr
Sara Lindholm Storumans IK
Reza Firouzfard
Jenny Hörnström UGF
Helen Wollmén
Vera Gärdemalm GK Norra Norden
Eva Larsson
Pernilla Eriksson GF Norrs styrelse
Marie – Louise Magnusson Bodens GK
Marine Hedman Aleintalo
Anne- Charlotte Flystam Föreningen Umekraft
Brittmari Åberg Älvsbygymnasterna