Läs på webben

AKTUELLT

Skicka vidare / Prenumerera / Avprenumerera / Följ oss på Facebook

Medlemstapp med nio procent

Efter att i flera år visat på stigande siffror för antalet aktiva inom Svensk Gymnastik blir 2020 året då den fina tillväxten bryts. Antalet medlemmar uppgår till 239 256 vilket enligt den färska medlemsstatistiken är en minskning med nio procent.

Läs mer här

Ung ledare? Sök till Eldsjäl 2.0!

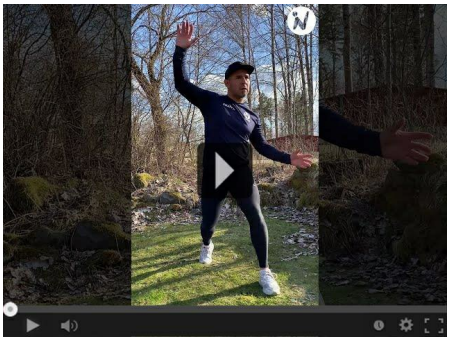
Är du ledare och mellan 18-25 år? Vill du få möjligheten att utvecklas i ditt ledarskap och genomföra ett projekt? Läs mer om hur du ansöker om att få vara med i nästa omgång av Eldsjäl 2.0.

Läs mer här

Idrott för äldre

Seniorprojektet har fått en fin start under våren med flera inspirerande möten och föreläsningar som syftar till att få fler äldre i rörelse. En fortsättning planeras till hösten.

Läs mer här



EFIT – Effektiv, Funktionell, Intensiv träning

Nu kommer fem nya härliga och tuffa EFIT filmer av våra utbildare och experter Malin och Jaime. Här får du jättebra tips om hur du kan träna tufft utomhus.

Du hittar filmerna här

Platser kvar till studier på Lillsved Idrottsfolkhögskola!

Brinner du för idrott, träning, hälsa, friskvård och ledarskap? Ansökan till flera utbildningar på Idrottsfolkhögskolan Lillsved är fortfarande öppen. På Gymnastikförbundets egen Idrottsfolkhögskola, Lillsved studerar du för framtiden samtidigt som du kan träna, uppleva äventyr och få vänner för livet.

Läs mer här

Fitnessplayer

Vi påminner om vårt samarbete med Fitness Player där föreningar kan teckna sig på ett abonnemang och bland annat få tillgång till musik på ett lagligt sätt, kan sätta ihop spellistor och justera tempo i musiken som används. Frågor? Hör av dig till Robert på FitnessPlayer. Robert@fitnessplayer.se, 072 309 00 66

Läs mer här

Sista chansen att söka stipendier

Bertil Sjöstrands resestipendium: för internationellt arbete inom gymnastikens olika verksamhetsfält.

Lingstipendiet: premiera, uppmuntra och stimulera aktiva ledare till fortsatt utveckling och förbättring av den verksamhet som pågår inom alla discipliner av

Svensk Gymnastik.

Sista sökdatum för båda stipendier är **imorgon 1 juni.** Läs mer här

---

Räddaren i nöden för alla småbarnsföräldrar!

Ett set med allt du behöver för att på ett lekfullt och roligt sätt gympa med ditt barn hemma, med Bamse och hans vänner. Här hittar ni enkla och roliga gympaövningar som barn och vuxen gör tillsammans. Ha roligt tillsammans samtidigt som barnets motorik tränas på ett lekfullt sätt!

Pris: 225 kronor.
Gå till Gymnastikshoppen

Prestationsinriktade föreningsmiljöer

För ett år sedan lanserades ett webbaserat stödmaterial från Gymnastikförbundet som hjälper till att kartlägga och fatta beslut om utveckling av den egna föreningen.

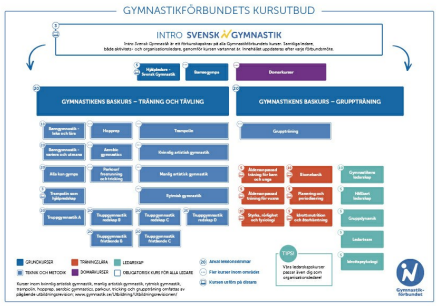
Läs mer om materialet och hur du kommer i gång!

Projektstöd 2020–2021

Mellan den 15 maj – 15 juni kan din förening söka nytt projektstöd för 2021! Gymnastikföreningar har möjlighet att söka projektstöd från Gymnastikförbundet inom fyra kategorier:

- Utbildning av barn- och ungdomsledare
- Uppstartspaket alla kan gympa
- Utvecklingsprojekt för träning och tävling
- Arbete med föreningsmiljö, kultur och ledning

Här hittar du mer information om projektstödet



Kurskarta över utbildningsutbudet

Gymnastikförbundets utbildningar sätter rörelse och ledarskap i centrum. Vi erbjuder ett brett sortiment inom alla våra verksamheter och nu finns en ny karta över hela det aktuella kursutbudet att ta del av på hemsidan.

Läs mer här

Nya kurser hösten 2021

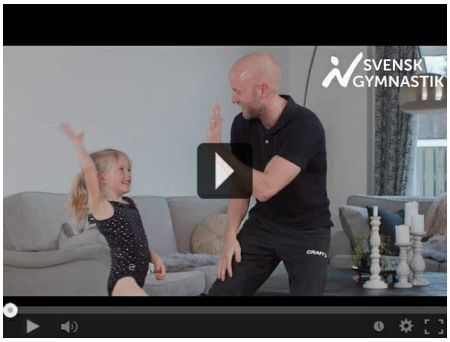
I augusti lanserar Gymnastikförbundet nio nya kurser; en uppdaterad hjälpledarkurs, två ytterligare kurser inom träningslära, det nya tillskottet Trampolin som hjälpredskap och fem nya kurser i truppgymnastik.

Läs mer om de nya kurserna här och anmäl dig redan nu

Kom ihåg att konvertera kurserna Teori steg 1-3!

Du som ledare, kom ihåg att konvertera dina Teori steg 1-3 kurser, innan den 31 juli. De nya kurserna i Träningslära och Ledarskap ersätter tidigare teorikurser. Det är därför viktigt att du säkerställer att du har konverterat för att ha rätt förkunskaper med dig till kommande kurser du önskar gå.

Läs mer här



Familjegympa – enkel hemmaträning för stor och liten

Ett träningspass som riktar sig till dig som tillsammans med ett eller flera barn vill få inspiration till rörelse i hemmamiljön. Passet är framtaget av Gymnastikförbundets barnkommitté i samarbete med Svenska Spel – Tillsammans för fler i rörelse. Det

kan genomföras hemma och är cirka 10 minuter långt. Både stor och liten är aktiva tillsammans och det är bara att följa och hänga med i det som händer!

Se hela passet här

EUROGYM 2022

Ett fantastiskt event för våra unga gymnaster där de får möjlighet att möta andra i sin egen ålder från olika delar av Europa samt utvecklas och utmanas både som gymnast och människa. Gymnastik i olika former syns på gator och torg hela veckan. Vi utlovar minnen för livet!

Läs mer och gör en intresseanmälan här

Gymnaestrada 2023

Häng med till Gymnaestradan 2023, en fantastisk gymnastikupplevelse utlovas! World Gymnaestrada är ett världsomspännande, icke-konkurrenskraftigt evenemang som hålls vart fjärde år och lockar flest antal deltagare för denna typ av gymnastikfestival. Deltagande är för alla, oavsett kön, ålder, etnicitet, religion, bakgrund, förmåga eller social ställning.

Läs mer och gör en intresseanmälan här

Golden Age Festival 2022

Ett fantastiskt event för våra äldre gymnaster 50+ där de får möjlighet att möta andra äldre gymnaster från olika delar av Europa, uppleva gymnastik av olika former samt utvecklas och utmanas både som gymnast och människa!

Läs mer och gör en intresseanmälan här

En mer inkluderande och framgångsrik gymnastikrörelse

Johanna Hedgårdh är anställd som projektledare för att mellan Maj 2021 och Juni 2022 kartlägga vilka förutsättningar som finns och tydliggöra hur Svensk Gymnastik ska arbeta med parasport och inkludering framöver. I detta arbete ingår också att prioritera områden, utveckla och initiera nya aktiviteter inom dessa. Syftet med projektet är att skapa förutsättningar för att Svensk Gymnastik innan 2028 ska kunna leva upp till verksamhetsidén och möjliggöra för alla att kunna träna, tävla och uppleva rörelseglädje och att Svensk Gymnastik ska ses som en inkluderande och framgångsrik gymnastikrörelse.

Läs mer om projektet här

Erbjudande från Vera Sport

Vera Sport har allt som behövs för AG, trupp och trampolin, exempelvis dräkter, bodies, heldräkter, mixedkläder, tights, bygelbyxor, shorts, tåskor, hårsnoddar, handskydd, med mera. Kontakta oss för mer information.

Förbered nästa uppsättning tävlings- eller föreningskläder för cheerleading eller gymnastik så att du är beredd när tävlingarna kommer igång igen – massor med nya designer från bland annat GK Elite.
Introduktionserbjudande: 20% på Cheerleading lagervaror tom 13 juni

Läs mer här

Tillsammans för fler i rörelse

Svenska Spel har ett omfattande sponsorsamarbete med Riksidrottsförbundet och de anslutna idrottsförbunden med syfte att få fler människor i rörelse. Samarbetet heter Tillsammans för fler i rörelse. Tillsammans sänker vi tröskeln till rörelse, vi skapar en idrottsrörelse som är inkluderande och där alla får plats att idrotta på sina villkor, oavsett ambition, ålder, kön eller prestationsnivå.

Läs mer här

Avregistrera mig från detta utskick

Powered by EditNews