

SVENSK GYMNASTIK

Gymnastikförbundet MELLANSVENSKA

Gymnastikförbundet Mellansvenska

Verksamhetsplan 2025-2026

SVENSK GYMNASTIK

Gymnastikförbundet MELLANSVENSKA

Verksamhetsplan 2025-2026

Under 2025-2026 kommer Gymnastikförbundet Mellansvenska fortsätta det systematiska arbetet utifrån de 5 förnyelseresors mål och ingångsvärden som beslutades på Förbundsmötet 2025.

Detta är en övergripande inriktning för kommande verksamhetsperiod som sedan omsätts i en verksamhetsplan för perioden med konkreta aktiviteter.

Inkluderande och framgångsrik gymnastikrörelse

Vi strävar efter att bli en mer jämställd och inkluderande gymnastikrörelse. Vi vill öka mångfalden och ett viktigt första steg är att arbeta med att få fler att engagera sig inom paragymnastiken. Vi vill synliggöra och uppmuntra till ökad mångfald.
Gymnastikförbundet Mellansvenska ska innan 2027 ha:

- Fortsätta utöka satsningar för paragymnastiken med målet att få fler föreningar som väljer att ha verksamhet för personer med funktionsvariationer.
- Fortsätta erbjuda möjlighet för deltagande på tävlingar för personer med funktionsvariationer.
- Fortsatt arbete med att öka kunskapsnivån, samt synliggöra och uppmuntra till ökad jämställdhet och mångfald.

Mål: Gemensam träff för ledare över föreningsgränser och sprida goda exempel.
Erbjuda minst 1 tävling/år inom truppgymnastik och börja implementera i övriga discipliner.

Ledande inom grundmotorisk träning

Vi behöver skapa en förståelse för att gymnastik kan och bör utövas i olika delar av samhället – att gymnastiken är grunden för alla idrotter och folkhälsan. Gymnastikförbundet Mellansvenska ska därför innan 2027 ha:

- Sprida kunskap om grundmotorisk träning.
- Skapat bättre förutsättningar för föreningar att samverka med andra aktörer i lokalsamhället såsom förskola, skola, 65+ och anpassad skola/ verksamhet.
- Vara synliga i alla sammanhang för att tydliggöra grunden som förutsättning för funktionell träning genom hela livet.

Mål: Ta fram och sprida anpassat material för de olika målgrupperna.

Öppna, innovativa och trygga idrottsmiljöer

Förnyelseresan handlar om föreningarnas tillgänglighet för fler att träna gymnastik i trygga miljöer såväl som tillgången på träningsytor. Gymnastikförbundet Mellansvenska ska därför innan 2027 ha:

- Implementerat Anvisningarna för barn- och ungdomsgymnastiken i regionens föreningar.
- Informera kommuner om vikten att ge föreningarna tillgång till träningsytor anpassade till idrotten. Sker i samverkan med RF/ SISU och föreningen.

Mål: Utveckla föreningarnas arbete med Trygga föreningsmiljöer i samarbete med RF/SISU.
Ta fram lathund hur man går tillväga som förening vid kontakt med kommun gällande gymnastikhallar.

SVENSK GYMNASTIK
Gymnastikförbundet MELLANSVENSKA

En hållbar och framgångsrik elit-landslagsverksamhet

Så många som möjligt, så länge som möjligt och i så bra miljöer som möjligt är den enda elitsatsningen med god effekt. Med den stabila plattform vi har utvecklat under de senaste åren är vi nu redo för att gå in i nästa utvecklingsfas. Den inkluderar både elitförberedande, elit- och landslagsverksamheten. Målet är en hållbar och framgångsrik elitförberedande-, elit- och landslagsverksamhet som präglas av goda förebilder. Effekten blir att den svenska modellen gör avtryck både nationellt och internationellt. På så sätt stärks varumärket Svensk Gymnastik samt Sveriges position i internationella sammanhang.

- Skapa förutsättningar för att föreningar och gymnaster att utveckla sina kunskaper och färdigheter så de kan tävla på högre nivåer. Detta kan bla ske genom regionala inspirationsträffar och digitalt.

- Utveckla smart träning och sprida kunskaper till föreningar om hur man tränar smart.

Mål: Anordna utbildningar och forum.

En stolt och modig gymnastikrörelse

Målet för denna förnyelseresa är att fler ska känna till Svensk Gymnastik och att verksamheten ska kännetecknas av ett gott anseende, vilket är en förutsättning för att vi ska kunna uppfattas som en positiv och pådrivande kraft i samhället.
För att nå denna målbild behöver vi fortsätta med att säkerställa ett relevant och attraktivt utbildningsutbud. Hur vi ser på varandras verksamheter, om vi är duktiga på att hitta synergieffekter mellan verksamhetsområden, hur vi fortsatt säkerställer det goda ledarskapet inom Svensk Gymnastik o s v blir frågor som hamnar i centrum i denna förnyelseresa.
Det handlar också om att fortsatt vara modiga i våra beslut och ställningstaganden och att stärka tillhörigheten till Svensk Gymnastik i alla led.
Gymnastikförbundet Mellansvenska ska därför innan 2027 ha:

- Stärka dialogen mellan de olika verksamheterna i regionen samt sprida goda exempel gällande samarbete mellan föreningar/idrotter.
- Öka tillgängligheten med fler utbildningsplatser i närområdet.
- Synliggjort den nya varumärkesplattformen och därmed höjt allmänhetens medvetenhet om förbundet.

Mål: Sammanställa goda exempel gällande samarbeten.
Få fler föreningar att vara värdförening för utbildningar samt att fler ledare deltar.
Få föreningar och medlemmar att använda nya profilen Svensk Gymnastik på föreningskläder, hemsidor mm,
10 föreningar är målet.