

SAMTRÄNING I VÄNERSBORG

ASPIRANTERNAS FÖRSTA TRÄFF 2024 BLIR I VÄNERSBORG SOM VI HOPPAS SKALL GE OSS MASSA MED HÄRLIG TRÄNING, SKRATT, GEMENSKAP OCH NYA KOMPISAR!

- När: Fredag 19 januari 2024 – söndag 21 januari 2024
- Var: Gymmixhallen i Vänersborg
- Tider: Vi samlas på Quality hotel runt kl 17 eller när ni anländer Vänersborg. Från Vänersborgs resecentrum kan ni ta buss nr 64 och hoppa av på Nabbensbergsvägen. Här kommer vi att samlas, äta och umgås under kvällen. Det är även här vi kommer att bo. Vi avslutar lägret i Gymmixhallen ca kl 13 på söndagen.
- Boende: Vi kommer att bo på Quality hotel som ligger på promenadavstånd från träningshallen.
- Tag med: Det som behövs för att kunna träna. Handduk om dusch önskas i hallen innan hemfärd på söndagen. Ett glatt humör och en massa motivation! Vi kommer att ha en aktivitet på lördag em där det passar att ha på sig träningskläder.
- Kostnad: Preliminär kostnad är 1500 kr/person (tränare och gymnast) och i detta ingår träning, boende, all mat, och aktivitet. Resor till och från Vänersborg bokas och betalas ni själva. Exakt kostnad fastslås när alla kostnader inkommit till Gymnastikförbundet.
- Betalning: Kostnaden skickas till er förening efter lägret
- Anmälan: Ni måste meddela Johanna på johanna_gympa@hotmail.com senast 1 januari om ni kommer eller inte så vi kan boka mat och boende. Alla måste svara JA eller NEJ och det gäller också tränarna.
- Allergier mm: Meddela i anmälan om ni har någon allergi eller annat så vi kan beställa rätt mat.
- Resttips: Om det är svårt att hitta bra förbindelser till Vänersborg, så kolla även till Trollhättan. Det är ett stenkast ifrån och går smidigt att åka buss till boendet alt få skjuts.

God jul och gott nytt år! Så ses vi snart. Har ni några funderingar är det bara att hojta: Johanna 076-113 18 48, Andreas 070-143 81 89