Gymnastikförbundet Sydost
Verksamhetsberättelse 2022

SVENSK GYMNASTIK

Innehållsförteckning

SVENSK GYMNASTIK
Gymnastikförbundet SYDOST

Innehåll	Sida
Ordförande har ordet	3
Kansliet har ordet	4
GF Sydosts styrelse	5-6
Hällevikslägret	7
Utbildning	8
Statistik utbildningar	9-11
Trupptävlingar statistik	12
Medlemsstatistik 2022	13
Medlemsstatistik 2015-2022	14
Organisation	15-16
Slutord	17

Ordförande har ordet

2022 var året då vi landade i det nya normala. Detta uttryck som vi hört så många gånger efter pandemin. Som på något vis beskriver att ingenting blir som förr utan att allt har blivit lite annorlunda. Det har varit kämpigt, och är till viss del fortfarande. Många jobbar hårt med att få tillbaka aktiva, ledare och organisationsledare som fallit bort under pandemiåren. Som en extra kraft till det arbete som ni gör, har det varit möjligt att söka återstartsstöd och jag hoppas att ni tagit del av detta som extra energi till er verksamhet.
Det var med stor glädje som vi i mars äntligen kunde arrangera Rörelse Hela Livet igen. Denna fantastiska mötesplats som samlar gymnastikfans inom alla discipliner för två dagars fullmatad inspiration och vilka dagar det blev!
Och en månad senare bjöd vi in gymnastik-Sverige till 2020-talets första fysiska Förbundsmöte. Som vi längtat! Ett arrangemang som gick i gröna toner och jag är stolt och glad över den motion som regionen lämnade in gällande en grönare och mer hållbar resepolicy.
Min tid här i Sydost börjar närma sig sitt slut och jag vill avslutningsvis rikta ett stort tack till alla er gymnastikvänner som genom ert engagemang ser till att gymnastiken i region Sydost fortsätter utvecklas framåt! Det har varit inspirerande, roliga och lärorika år och jag kommer för alltid att behålla alla gympaminnen varmt i mitt hjärta.

Bästa hälsningar
Linda Lindgren, ordförande i GF Sydost

Kansliet har ordet

Under 2022 kunde vi så sakta komma tillbaka till fysiska utbildningar, tävlingar, läger och mötesplatser för gymnaster och ledare, kul!

Här är några av de höjdpunkter som kansliet har jobbat med under året.

- I mars genomförde vi det stora ledarkonventet Rörelse Hela Livet med 200 ledare på Linnéuniversitetet i Växjö.
- I april var vi värdar för nationella Förbundsmötet i konserthuset i Växjö. Med tema hållbarhet och i gröna toner stod vi för inramningen av helgen i form av invigning, pausgympa, kringaktiviteter och underhållning.
- Hällevikslägret kunde äntligen genomföras efter två års uppehåll. Lika populärt som vanligt, dvs. fullbokat med 400 personer.
- Medverkan på RF SISUs idrottskonferens i Växjö i november. Här höll vi i ett pass med motorisk träning samt bjöd alla regionens gymnastikföreningar på gratis deltagande under helgen.

I augusti valde tyvärr Emma att lämna sin tjänst hos GF Sydost för ett liknande arbete i Östsvenska Friidrottsförbundet. Rekrytering av ny konsulent pågick under hösten 2022.

Avslutningsvis vill vi rikta ett tack till styrelsen, kommittéerna och alla föreningar för ett gott och utvecklande samarbete under året.

Hälsningar Anna och Emma

GF Sydosts styrelse (1/2)

Vi i GF Sydosts styrelse vill börja med att tacka för förtroendet som vi fått för verksamhetsåret 2022/2023. Det har varit ett händelserikt år med många aktiviteter när vi nu äntligen kunde träffas igen.

Genom våra konsulenter, Anna Jedhammar och Emma Ahlstrand, har vi haft en fantastisk stöttning då de med örat mot järnvägsrälsen har styrt upp arbetet för att på bästa sätt kunna ge våra föreningar det stöd och den service som de efterfrågat i återstarten efter pandemin. Efter sommaren valde Emma Ahlstrand att avsluta sin tjänst som konsulent och vi önskade henne lycka till med nya utmaningar.

Under året har vi fortsatt med att ses i den digitala världen; via e-mail, i videomöten på MS Teams och på gruppchatten i Messenger. Vi har definitivt fått upp vanan för digitala möten och det är väldigt praktiskt att alternativen finns. Av nio protokollförda möten så har ett varit fysiskt på plats; planeringskonferensen på Quality Hotel Royal Corner i Växjö i september.

GF Sydosts årsmöte var även det här året helt digitalt och mötesordförande Lisa Lundin ledde oss med van hand genom förhandlingarna den 9 mars.

GF Sydosts styrelse (2/2)

Styrelsen har under året träffats ihop med konsulenterna vid ett tillfälle, den 17–18 september, för att blicka in i framtiden och diskutera verksamhetsplan och kommande aktiviteter. Denna strategidag var väldigt givande och idérik.

Representanter från styrelsen deltog på RF SISU Smålands distriktsidrottsmöte den 8–9 april och RF SISU Blekinges distriktsstämma den 11 april (digitalt).

På Gymnastikförbundets förbundsmöte i Växjö den 23–24 april var de flesta av oss i styrelsen fysiskt på plats och stod som värdar för arrangemanget. GF Sydost lämnade detta år in en motion om en grönare och mer hållbar resepolicy för Svenska Gymnastikförbundet och kunde glädjande konstatera att den fick bifall.

Flera av oss deltog även på RF SISU Smålands idrottskonferens i Växjö den 12–13 november, där GF Sydost hade ett eget pass som Anna Jedhammar och Mats Nydesjö höll i.

Hällevikslägret

Efter två års uppehåll (år 2020 och 2021) kunde vi äntligen genomföra ett gymnastikläger i Hällevik igen. Sommaren 2022 kom ca 300 gymnaster och 100 personal för en härlig lägervecka.

Lägret inleddes med föreberedelsedagar för underledare och personal. Eftersom många var nya på lägret var det extra viktigt att lära känna varandra och rutinerna på lägret.

Underledare och personal jobbade sedan under veckan med att träna barnen, få barnen att sova gott, laga och servera mat, städa toaletter, plåstra om, sälja godsaker, badvakta och ordna fritidsaktiviteter på kvällarna.

Under lägerveckan tränade gymnasterna i 23 olika grupper och 6 träningspass per dag. Efter träningsdagen var det bad i poolen och dusch. Kvällarna var fyllda med olika fritidsaktiviteter, allt från tipsrunda, skattjakt till disco. Veckan avslutades med en uppvisning för föräldrar och anhöriga på Strandvallen.

Utbildning

Under året har Gymnastikförbundet Sydost arrangerat 44 utbildningar och inspirationsdagar för totalt 975 deltagare.

13 av dessa utbildningar har genomförts digitalt och 31 fysiskt.

Förteckning över utbildningar och inspirationsdagar finns i redovisade nedan.

Vi eftersträvar en regional spridning av utbildningsort och utgår från föreningarnas behov och önskemål.

Utbildning statistik (1/3)

Datum	Kurs	Plats	Antal
8-9 januari	Baskurs träning och tävling	Digital	24 stycken
29 januari	Gymnastikens Ledarskap	Digital	17 stycken
29 januari	Hjälpledarutbildning	Värnamo	16 stycken
29-30 januari	HIIT (Högintensiv intervall)	Växjö	7 stycken
5-6 februari	Baskurs träning och tävling	Huskvarna	8 stycken
5-6 februari	Truppgymnastik A	Huskvarna	17 stycken
5-6 februari	Barngymnastik variera och utmana	Växjö	12 stycken
12 februari	Domarutbildning trupp steg 1	Digital	12 stycken
12-13 februari	Truppgymnastik A	Karlskrona	23 stycken
12-13 februari	Baskurs träning och tävling	Digital	27 stycken
5 mars	Bamsegympa	Växjö	10 stycken
12-13 mars	Trupp redskap B	Huskvarna	19 stycken
19-20 mars	Baskurs träning och tävling	Växjö	29 stycken
19-20 mars	Trupp fristående B	Växjö	8 stycken
26 mars	Rörelse Hela Livet	Växjö	205 stycken

Utbildning statistik (2/3)

Datum	Kurs	Plats	Antal
2-3 april	Baskurs träning och tävling	Digital	30 stycken
9 april	Parkour steg 1	Kalmar	13 stycken
24 april	Gymnastikens Ledarskap	Digital	10 stycken
21-22 maj	Truppgymnastik A	Växjö	27 stycken
11-12 juni	Baskurs träning och tävling	Digital	24 stycken
20-21 augusti	Truppgymnastik A	Hovmantorp	11 stycken
23 augusti	Föreläsning Idrott & Ätstörningar	Växjö/Digital	14 stycken
3 september	Bamsegympa	Växjö	9 stycken
4 september	Barngymnastik leka och lära	Nättraby	9 stycken
4 september	Gymnastikens Ledarskap	Digital	20 stycken
10 september	Hjälpledarutbildning	Vislanda	11 stycken
10-11 september	Truppgymnastik A	Växjö	27 stycken
10-11 september	Baskurs träning och tävling	Huskvarna	13 stycken
17-18 september	Baskurs träning och tävling	Växjö	23 stycken
8-9 oktober	Truppgymnastik A	Tranås	8 stycken

Utbildning statistik (3/3)

Datum	Kurs	Plats	Antal
8-9 oktober	Baskurs träning och tävling	Karlskrona	20 stycken
15-16 oktober	Truppgymnastik A	Karlskrona	30 stycken
15-16 oktober	Baskurs träning och tävling	Digital	25 stycken
15-16 oktober	Trupp redskap B	Växjö	29 stycken
16 oktober	Domarkurs trupp steg 1	Digital	32 stycken
23 oktober	Gymnastikens Ledarskap	Digital	25 stycken
12-13 november	Baskurs träning och tävling	Växjö	10 stycken
19 november	Gruppträningsinspiration	Växjö	31 stycken
19-20 november	Barngymnastik variera och utmana	Växjö	7 stycken
20 november	Gymnastikens Ledarskap	Digital	20 stycken
26 november	Parkour steg 1	Eksjö	7 stycken
3-4 december	Truppgymnastik A	Huskvarna	21 stycken
3-4 december	Baskurs träning och tävling	Digital	24 stycken
3-4 december	Baskurs gruppträning	Skillingaryd	11 stycken
			Totalt 975 stycken

Trupptävlingar statistik

Datum	Tävling	Plats	Antal
2 april	Södra Sydostmästerskapen nivå 8-9	Karlskrona	17 lag
3 april	Sydostmästerskapen nivå 6-7	Karlskrona	37 lag
7 maj	Norra Sydostmästerskapen nivå 8-9	Växjö	7 lag
7 maj	Sydostmästerskapen nivå 3-5	Växjö	21 lag
22 oktober	Sydosttrampetten	Huskvarna	41 lag
19 november	Sydostmästerskapen nivå 3-6	Växjö	34 lag
20 november	Norra Sydostmästerskapen nivå 7-9	Eksjö	29 lag
3 december	Södra Sydostmästerskapen nivå 7-9	Karlskrona	47 lag



Medlemsstatistik 2022

SVENSK GYMNASTIK
Gymnastikförbundet SYDOST

Ålder	Män	Kvinnor
0-6 år	1864	3197
7-12 år	1315	5379
13-20 år	462	2141
21-40 år	542	2242
41 år och äldre	1378	4449
Totalt	**5561**	**17408**

Antal medlemmar	Antal föreningar
1000 eller fler	2 stycken
500-999	6 stycken
100-499	62 stycken
0-99	75 stycken

Totalt antal medlemmar:
22 969 personer

Totalt antal föreningar:
145 stycken

Medlemsstatistik 2015-2022

SVENSK GYMNASTIK
Gymnastikförbundet SYDOST

År	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
Antal föreningar	155	157	152	151	154	152	146	145
Aktiva medlemmar	**27822**	**31353**	**30148**	**30267**	**29695**	**29075**	**26398**	**22969**
Män								
Manliga 0-6 år	1654	1642	1845	1851	2012	1989	1727	1864
Manliga 7-12 år	1741	1867	1834	1882	1577	1569	1457	1315
Manliga 13-20 år	698	970	920	813	754	723	713	462
Manliga 21-40 år	785	2071	1180	875	917	884	764	542
Manliga 41 år-	1708	1874	1847	1881	1962	1894	1760	1378
Summa män	**6586**	**8424**	**7626**	**7302**	**7222**	**7071**	**6421**	**5561**
Kvinnor								
Kvinnliga 0-6 år	2971	2809	3072	3245	3603	3546	3134	3197
Kvinnliga 7-12 år	5002	5209	5633	6099	6038	5971	5481	5379
Kvinnliga 13-20 år	2538	2920	2768	3044	2695	2675	2513	2141
Kvinnliga 21-40 år	3758	4805	4126	3657	3266	3212	2856	2242
Kvinnliga 41 år-	6967	7040	6923	6920	6871	6799	5993	4449
Summa kvinnor	**21236**	**22852**	**22522**	**22965**	**22473**	**22272**	**19977**	**17408**

Organisation (1/2)

Styrelsen
Linda Lindgren, Tranås (ordförande)
Mats Nydesjö, Växjö (vice ordförande)
Henrik Follin, Ljungby (sekreterare)
Jessica Nilsson, Växjö (ekonomiansvarig)
Anna Sanell, Gislaved (ledamot)
Anna Lindh, Sölvesborg (ledamot)
Lisa Hedberg, Växjö (ledamot)

Anställda
Anna Jedhammar (konsulent)
Emma Ahlstrand (konsulent januari-augusti)

Valberedning
Emma Karlsson, Grimslöv (sammankallande)
Dora Saayed, Kalmar (ledamot)

Revisorer
Anette Lilja, Jönköping
Britt-Marie Svensson, Tranås (suppleant)

Organisation (2/2)

Trupptävlingskommittén
Ida Fridlund, Växjö (sammankallande)
Elsie-Britt Benkarcik, Vetlanda

Projektgrupp Hällevikslägret
Matti Arvidsson, Växjö (sammankallade)
Jessica Nilsson, Växjö
Elin Arvidsson Frick, Växjö
Anna Bring, Växjö
Johan Bring, Växjö
Linda Gustafsson, Klagshamn
Rebecka Karlsson, Höganäs

Slutord

Ett stort tack till alla föreningar och fantastiska ledare för ert stora engagemang som öppnar upp för gymnastik för alla i region Sydost. Vi är tacksamma för det återstartsstöd som vi har fått under året, det ger oss stöd att hitta möjligheter och kraft in i framtiden.

Styrelsen och kansliet vill även rikta ett varmt tack till kommittéerna, RF-SISU Småland och RF-SISU Blekinge för ett gott samarbete.

Tillsammans för vi gymnastiken i Sydost framåt!

Växjö, februari 2023

Linda Lindgren, Mats Nydesjö, Henrik Follin, Jessica Nilsson, Anna Lindh, Anna Sanell och Lisa Hedberg