Verksamhetsplan 2023-2024

Gymnastikförbundet Sydost

SVENSK GYMNASTIK

Gymnastikförbundet Sydost vill

Gymnastikförbundet Sydost har identifierat områden och aktiviteter som vi anser är viktiga att vidareutveckla och prioritera för att nå önskat läge 2028. Vi kallar dessa områden för fokusområden.

Vi kommer här beskriva planerade insatser för 2023-2024 som på olika sätt leder oss mot det önskade läget och då med utgångspunkt från de fem förnyelseresorna.

SVENSK GYMNASTIK

Gymnastik-förbundet

Vårt önskade läge 2028



- Öppna och innovativa föreningsmiljöer
- En inkluderande och framgångsrik gymnastikrörelse
- En positiv och pådrivande kraft i samhället

Förnyelseresa 1

En inkluderande och framgångsrik gymnastikrörelse

Förnyelseresa 2

Ledande inom grundmotorisk träning

Förnyelseresa 3

Öppna, innovativa och trygga idrottsmiljöer

Förnyelseresa 4

En hållbar och framgångsrik elit- och landslagsverksamhet

Förnyelseresa 5

En stolt och modig gymnastikrörelse

Fokus Gruppträning

Gruppträning för vuxna och seniorer är en av de verksamheter som under pandemin tydligt drabbades av restriktionerna. Nedstängd verksamhet ledde till medlemstapp både av aktiva och ledare.

Vi kommer att under 2023-2024 arrangera aktiviteter som kan hjälpa våra föreningar att få tillbaka både medlemmar och verksamhet.

Gruppträningskonvent - Tidernas bästa konvent för gruppträningsledare! Stay tuned!

PowerFit-dag - Inspiration till nya träningsformer.

Nätverk och samverkan – Tillsammans är vi starka! Mötesplatser för erfarenhetsutbyte.

Fokus Trupp

Under 2023-2024 fortsätter vi med att implementera förändringen av det nya tävlingssystemet med nya regler och anmälningssystem i regionen.

Vi vill stärka domarna i deras roll samt skapa nätverk och mötesplatser för våra truppföreningar.

Domarträffar - Vi kommer att samla domarna i Sydost för att tillsammans gå igenom och diskutera de nya ändringarna i reglementet för att få en så bra samsyn som möjligt på bedömningen. Syftet med de fysiska träffarna är också att skapa en god relation mellan domarna.

Trupptävlingsforum - Alla tävlande truppföreningar i Sydost kommer att bjudas in till digitala mötesforum. I forumet ges information om tävlingar och regler och det blir en mötesplats där föreningarna kan diskutera aktuella frågor.

Fokus Inkluderande träning

Vi vill att vår region ska kännetecknas av en mångfald av olika verksamheter, precis så som gymnastiken är.

Det ska finnas något för stor som liten och den som både vill träna och tävla.

Paragymnastik – Vi ser att många föreningar är intresserade av att starta upp paragymnastik eller utveckla den verksamhet de redan har. Genom att ordna mötesplatser, läger och skapa nätverk kommer vi att öka erfarenhetsutbytet och bygga en bra grund för paragymnastik i vår region.

Parkour – Även inom parkour efterfrågas nätverk mellan föreningarna och vi ser att det har tillkommit föreningar som introducerat parkour i sin verksamhet. Genom t.ex. dagläger och inspirationsföreläsning kan vi utveckla denna verksamhet ytterligare.

Gymnaestradan Amsterdam 2023 – Deltagartrupp med deltagare från hela regionen. Yngre och äldre. Olika bakgrund och discipliner. Tillsammans visar vi bredden.

Fokus Förskola - Skola

Med fokus på att bli ledande inom grundmotorisk träning ser vi förskola – skola som en självklar samarbetspartner.

Under 2023-2024 kommer vi att hitta nya vägar för samarbete och utbyte.

Idrottlärarkonferenser – Vi kommer att fortsätta att synliggöra vår verksamhet genom att vara med på t.ex. idrottslärarkonferenser och fortbildningsdagar.

Idrott i skolan - Presentera Gymnastikmärket och Rörelsebanken. Marknadsföra Hopprepsskoj.

Fokus Verksamhetsutveckling

Vi vill att fler föreningsstyrelser känner sig stärkta och inspirerade i sitt arbete och har kunskap kring gymnastikens olika styrdokument.

Vi kommer därför att fortsätta att bjuda in regionens föreningsstyrelser till konferenser där utvecklingsarbete, inspiration och erfarenhetsutbyte står i fokus.

Föreningsstyrelsekonferens – En kunnig föreningsstyrelse är grunden till en välmående förening. Tillsammans med RF SISU fortsätter vi att stötta våra föreningsstyrelser.

Kansli och vår egen organisation – Vi kommer att under 2023 återigen bli två konsulenter på vårt kansli och tillsammans bygger vi GF Sydost för framtiden.

Fokus Profilering

Med hjälp av bl.a. den nya grafiska profilen, och för en stolt och modig gymnastikrörelse, vill vi lyfta gymnastiken så att kunskapen kring vår idrott blir större.

Ny grafisk profil - Nytt marknadsföringsmaterial till våra event och aktiviteter (t.ex. roll-up:s), tydligare och frekventare närvaro i sociala medier.

Profilkläder Hällevik - Hällevikslägret samlar varje år sedan drygt 60 år tillbaka ca 400 personer och dessa deltagare är fantastiska ambassadörer för både lägret och gymnastiken i stort.