

Örkelljunga GF

Projekt Glow Girls: redovisning av dansgrupp skapad för tjejer mellan 13-18 år.

Glow Girls är en dansgrupp fokuserad på regelbundna klasser i träningen dans, där gruppen fokuserade på stilen jazzdans. Under projektets gång hade vi långsiktiga mål med dansen. Att varje individ skulle nå sina ambitioner med dansen och att gruppen skulle sätta ihop en föreställning med hjälp av dansens koreografier.

Mika Perfekt, utbildad Danspedagog som undervisat och koreograferat både i Sverige och utomlands är gruppens huvudledare. Som ledare för Glow Girls har Mika planerat klasser, mål, haft mentorsamtal och huvudansvaret för skapandet av Glow Girls.

Med kontakter från USA där Mika dansar mycket fick Mika inspiration från hur flertal dansgrupper ägnade sig åt psykisk god hälsa och välgörenhetstänkande med sina grupper. Därifrån fick Mika idén över Glow Girls.

I Örkelljungas kommun fanns ett stort behov att lyfta fram tonårstjejer. Sport och aktiviteter var innan Glow Girls mest fokuserat på bollsporter eller musikinstrumenters utbildningar. Om tjejer ville dansa fick de dansa med de äldre tränarna från 20år och uppåt. Det fanns alltså inget fokus på tonårs tjejerna, ingen gemenskap för den åldersgruppen.

Att starta denna gruppen som regelbundet tränade intensiva danspass i veckan, hade gruppaktiviteter vid sidan om så som filmkväll, föreläsningar om hälsa och dans, utflykter. Och långsiktiga mål där de fick ha Mika Perfekt som mentor med fokus på deras individuella mål tillsammans med att gruppen i helhet arbetare för sin föreställning som visats offentligt, bland annat på Lunds Ronald Mcdonald's House för svårt sjuka barn gav gruppen:

En start och ett slut. Lärdom och utveckling. Gemenskap och personligt utvecklande. Uppfyllda mål med goda resultat.

Detta var guld värt för kommunens tonåringar. Idag finns inte Glow Girls kvar men alla deltagarna har fortsatt att dansa och våga satsa på sin egen utveckling. Idag arbetar inte Mika Perfekt kvar i föreningen men har kontant med kommunens Drill-förening och sett att flertal har sökt sig dit, både deltagare från Glow Girls och de som såg Glow Girls under sin period och idag är Drillen i Örkelljunga väldigt stor.

Dessa projekt är så viktiga, att det finns en satsning som på lång sikt ger bättre hälsa psykiskt och fysiskt. Att alla får en chans att vara med utifrån vilka de är som personer. Just Örkelljunga behövde få fram sina tonårstjejer.