

Större nytänkande ungdomsprojekt inom Idrottslyftet 2013

Arbetarnas Gymnastikförening (GF Mellansvenska)

Utveckla tränar-app för att underlätta ledarrollen och öka kvalitén i träningen som bedrivs. Instruktionsmaterial i mobilanpassat format med video, bild, text och tal innehållande; tävlingsövningar, förövningar, styrkeövningar, stretchövningar och lekar.

Beviljat bidrag: 55 000 :-

Bromma KFUM-KFUK (GF Öst)

Uppstart av fyra nybörjargrupper inom parkour/freerunning med 10-veckors periodisering som insteg till mer avancerade träningsgrupper. Erbjud ett gratis träningstillfälle varje vecka utomhus för alla. Genomföra parkourlektioner som del av skolornas idrottsundervisning och sprida föreningens verksamhet till närliggande Kista. Erbjud tre verksamhetsområden i framtiden; barngymnastik, parkour och freerunning.

Beviljat bidrag: 75 000 :-

Älvsbygymnasterna Älvsby Idrottsförening (GF Norr)

Starta upp truppgymnastik och parkour som nya verksamhetsområden för att attrahera flera killar. Samarbeta med freestyle skidåkning för att öka medlemsantalet.

Beviljat bidrag: 75 000 :-

Hudiksvalls Gymnastikförening (GF Uppsvenska)

Lyfta budskapet "HudikGympan gör Hudiksvall smartare" och öka medlemsantalet genom utökad profilering. Som del av detta, uppnå Gymmix certifiering och starta upp gruppträningsverksamhet för unga, starta parkourverksamhet, bilda ungdomsråd, genomföra förstudie med syftet att eventuellt starta upp "Gymnastikfritids" i samverkan med skolan samt erbjuda "Bamse-ute-gympa" under sommaren.

Beviljat bidrag: 100 000 :-

Nättraby Allmänna Gymnastiksällskap (GF Sydost)

Uppstart av gruppträning för 13-15 åringar och utöka med parkour- och tricking som komplement till truppgymnastiken för att attrahera flera killar. Samarbeta med flera andra föreningar för att tillsammans nå målen i Vision 2020. Skapa uppvisningsevenemang/gymnastikens dag för att synas bättre och locka fler.

Beviljat bidrag: 75 000 :-

Bålsta Gymnastikklubb (GF Uppsvenska)

Befästa Bålsta GK som en förening för ALLA genom att starta nya grupper inom trampolin, dans, fristående och ungdomsstep för 13-18 åringar som komplement till den redan breda verksamheten. Som en del av nyrekryteringen ska samarbete med Nattvandrarerna och BålstaPolarna initieras genom "nattgympa/prova-på/ta-med-en-kompis/kvällsöppet" arrangemang fredag/lördag kvällar.

Beviljat bidrag: 100 000 :-

Jämjö Motionsförening (GF Sydost)

Erbjud unga en ny träningsmöjlighet i form av Kick'n'box, Efit och utomhus träning. Ambitionen är att locka flera killar till denna verksamhet och visa på möjligheten att träna utomhus. Nå en yngre målgrupp och bidra aktivt till folkhälsoarbetet i kommunen.

Beviljat bidrag: 25 000 :-