

Större nytänkande ungdomsprojekt 2016

Bakgrund/ Beskrivning

Mer inspiration från SvGFs visualiserade utvecklingsmodell var projektets syfte att skapa fler vägar in till pusselbiten ”Träna för ett aktivt liv”.

Syfte

Skapa verksamhet som ger naturliga vägar till ett aktivt vuxenliv, både för de ungdomar vi idag har i verksamheten och de som står utanför. Hitta en modell som lockar till träning och slussar in ungdomar till livslångt tränande. Utveckla våra ledare och skapa större förståelse för olika behov.

Mål

Hösten 2016 lansera tre nya träningsformer för åldersgruppen 13-25 år. Målsättning är att initialt öka antalet grupper med minst fem, och på sikt kunna öka enligt kvantitetsmålen 2020. Nå nya målgrupper och göra verksamheten mer tillgänglig. Fånga upp ungdomar som idag står utanför vår verksamhet.

Genomförande

Under våren 2016 arbetade vi med att ta fram en ny modell för ungdomsverksamhet och planerade för nya träningsformer och grupper, se bilagd skiss. När höstterminen startade var det enligt det nya konceptet. Detta har vi genomfört

- Startat T3D, T4B och T4P; grupper som på olika sätt kombinerar tumbling, trampett, trampolin, tricking, dans och parkour. Genom de olika gruppernas utformning finns det nu möjlighet att välja inriktning, vilket gör dem tillgängliga för en bredare målgrupp. Under hösten har exempelvis före detta äldre killgymnaster återigen börjat hos oss. För att kunna ta emot nybörjare så har vi en basgrupp som sluss in i övriga grupper.
- En ny logga har jobbat fram som profilerar alla våra koncept för ungdomar. De trycks upp på T-shirt till alla våra ungdomsledare.
- Utarbetat och infört ett mentorsystem för att bättra kunna coacha och tillvara önskemål från våra ledare
- Erbjudit våra ledare föreläsning och inspirationsdag/kurs med sjukgymnaster.
- Utbildat ledare för att kunna starta gruppträning för unga
- Utbildat ledare i Alla kan gympa
- Genomfört ett internt program för hjälpledare
- Haft en inspirationsdag för ledare i Parkour
- Haft en stor prova-på-dag i våra nya lokaler. Vi erbjöd vi verksamhet för alla åldrar och dagen var välbesökt och mycket uppskattad.
- I samarbete med skolor i Hudiksvallskommun genomfört prova-på dagar.
- Tillsammans med Östra skolan i Hudiksvalls kommun har vi under hösten startat en grupp Alla kan Gympa.
- Varit på studiebesök till Växjö och Gävle för att inspireras och få tips och idéer hur de har utformat sina hallar och verksamhet.

Detta kommer att starta vårterminen 2016 (vecka 3 2017)

- Truppgymnastik för äldre ungdomar och vuxna
- Gruppträning SomaMove från 12 år

Framgångsfaktorer

Initialt hade vi många möten med både ledare, föräldrar samt aktiva för att diskutera och komma fram till vår nya Verksamhetsmodell. Detta tog mycket tid men att med flera perspektiv och synpunkter var viktigt i början av projektet. När den nya modellen började ta form plockade vi ner arbetsgruppen till ett mindre antal personer för att kunna sammanställa och genomföra de tilltänkta aktiviteterna.

Arbetet sker över gränser och mellan sektioner; Trupp, Barn och ungdom samt Vuxen Gymmix arbetar tillsammans mot gemensamma mål.

Vi har haft en person anställd på deltid för att kunna genomföra vissa av de praktiska delarna (exempelvis prova på verksamhet med kommunens skolor). Den har också gått in som ledare i de grupper där ledare saknats.