



AIM CONTROL

Athletes Injury iM pact Control



Bosön 4:e januari 2019





...i samverkan mot idrottsskador!



AIM CONTROL

Gymnastikförbundet 

Om du ännu inte registrerat dig

Gör så här:

- Gå in på hemsidan <http://aimcontrol.se/profile.html> och fyll i uppgifter under "Skapa en användare"
- Du kommer få ett unikt användar-id och lösenord till din angivna email - adress (väl inloggad kan du välja eget valt lösenord)
- Hämta hem applikationen AIM Control (App Store / GooglePlay)
- VIKTIGT – acceptera push-notiser från appen!!!
- Genomför veckovis skaderegistrering via AIM Control via din iPhone eller Android. Efter din första registrering kommer appen uppmana att det är dags att registrera varje söndag, med påminnelse tisdag om du glömt registrera.

AIM CONTROL

Athletes Injury iMpact Control

Stegvis guide från

www.aimcontrol.se

GÖR SÅ HÄR...

AIM CONTROL

Athletes Injury iMpac Control

Gå in här...



MIN SIDA



AIM CONTROL
Athletes Injury iMpac Control

INFO

www.aimcontrol.se

Din fysiska status
Öka medvetenheten och få kontroll på
träningsmängd, återhämtning och
eventuella skador



Gymnastikförbundet



Logga in

AIM CONTROL
Portalen

Logga in på Portalen för AIM Control

Portalen för AIM Control ger dig all grafiskt feedback på dina veckoregisteringar där du dessutom får statistik över din träning- och matchmängd.

Skapa en användare

För att kunna använda Portalen för AIM Control måste du skapa en ny profil. När du fyllt i dina uppgifter i formuläret kommer dina inloggningsuppgifter skickas till dig i ett mail.

Skapa en ny användare på Portalen för AIM Control

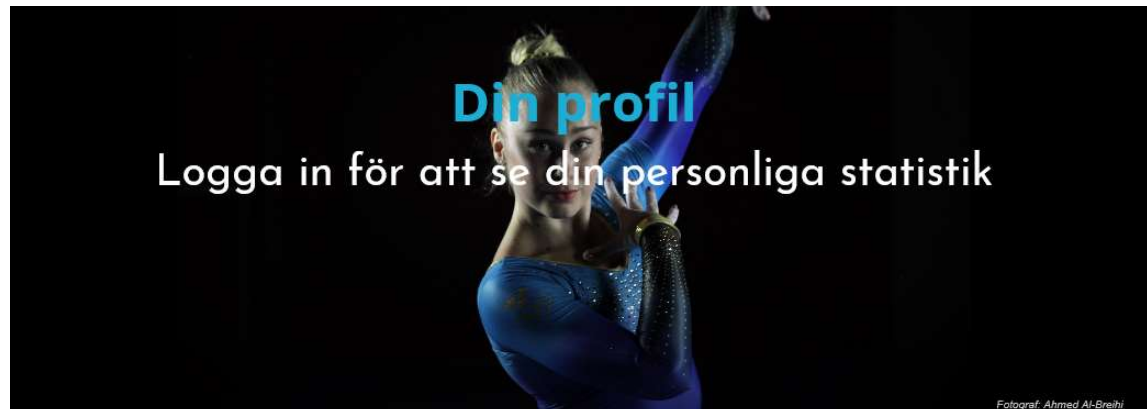
Du som är under 18 år behöver få ett godkännande från din(a) vårdnadshavare innan du kan börja använda AIM Control.



www.aimcontrol.se

Gymnastikförbundet

När du väl fått dina inloggningsuppgifter kan du logga in och skapa ett eget valt lösenord under "Min sida"⁽¹⁾⁽²⁾



(1)



Logga in

AIM CONTROL
Portalen

Logga in på Portalen för AIM Control

Portalen för AIM Control ger dig all grafiskt feedback på dina veckoregistreringar där du dessutom får statistik över din träning- och matchmängd.

Skapa en användare

För att kunna använda Portalen för AIM Control måste du skapa en ny profil. När du fyllt i dina uppgifter i formuläret kommer dina inloggningsuppgifter skickas till dig i ett mail.

Skapa en ny användare på Portalen för AIM Control

Du som är under 18 år behöver få ett godkännande från din(a) vårdnadshavare innan du kan börja använda AIM Control.



li.u LINKÖPINGS
UNIVERSITET

AIM CONTROL
Athletes Injury iMPact Control

INFO MIN SIDA



Adrian Palmquist

KLIPPAN

DIN INFORMATION

Födelseår: 2002

Kön: Kille

Disciplin: Hopprep

Tävlingsnivå: Internationell tävlingsnivå

Här väljer du vad du vill göra...

Ändra dina uppgifter

Ändra ditt lösenord

Namn (För- och efternamn)

Adrian Palmquist

Kön:

Födelseår:

2002

Föreningsnamn:

Klippan

Disciplin:

Hopprep

Tävlingsnivå:

Internationell tävlingsnivå

När du skickar in dina uppgifter kommer du att loggas ut och måste logga in på nytt!

Skicka dina ändringar

Du kan nu starta din första veckoregistrering genom skriva in ditt användarnamn och lösenord

AIM CONTROL
Athletes Injury iMpact Control

Användarnamn

Lösenord

Logga in

AIM Control © Copyright 2016

Värdet längs med vägen...

För dig som aktiv gymnast:

- Få kontroll över hur du mår i din kropp och mentalt under din satsning
- Öka medvetenheten, få en översikt av träningsmängd, reflektera över återhämtning och mentala parametrar

Om skadad, få överblick hur det påverkar

- ✓ Deltagande i träning/tävling
- ✓ Prestation
- ✓ Grad av smärta

Ger dig möjlighet att tidigt uppmärksamma eventuella besvär, skador och dess påverkansgrad för att kunna ta ställning till behovet av medicinsk kontakt

Kajsa Johansson
Docent, Universitetslektor
Linköpings universitet



Jennie Classon
Leg. Fysioterapeut
Ortho Center Rehab, Göteborg



Åsa Ekdahl
Projektansvarig
Gymnastikförbundet



Styrgrupp för AIM Control



Kontakt:

Åsa Ekdahl
Projektansvarig (GF)
asa.ekdahl@gymnastik.se
0708-191991

AIM CONTROL

Kajsa Johansson
AIM Controls styrgrupp
Docent i fysioterapi
Linköpings universitet
kajsa.johansson@liu.se

Jennie Classon
AIM Controls styrgrupp
info@aimcontrol.se