



FÖRKUNSKAPSKRAV OCH KONVERTERINGSNYCKLAR

TRÄNINGSLÄRA OCH LEDARSKAP

FÖRKUNSKAPSKRAV

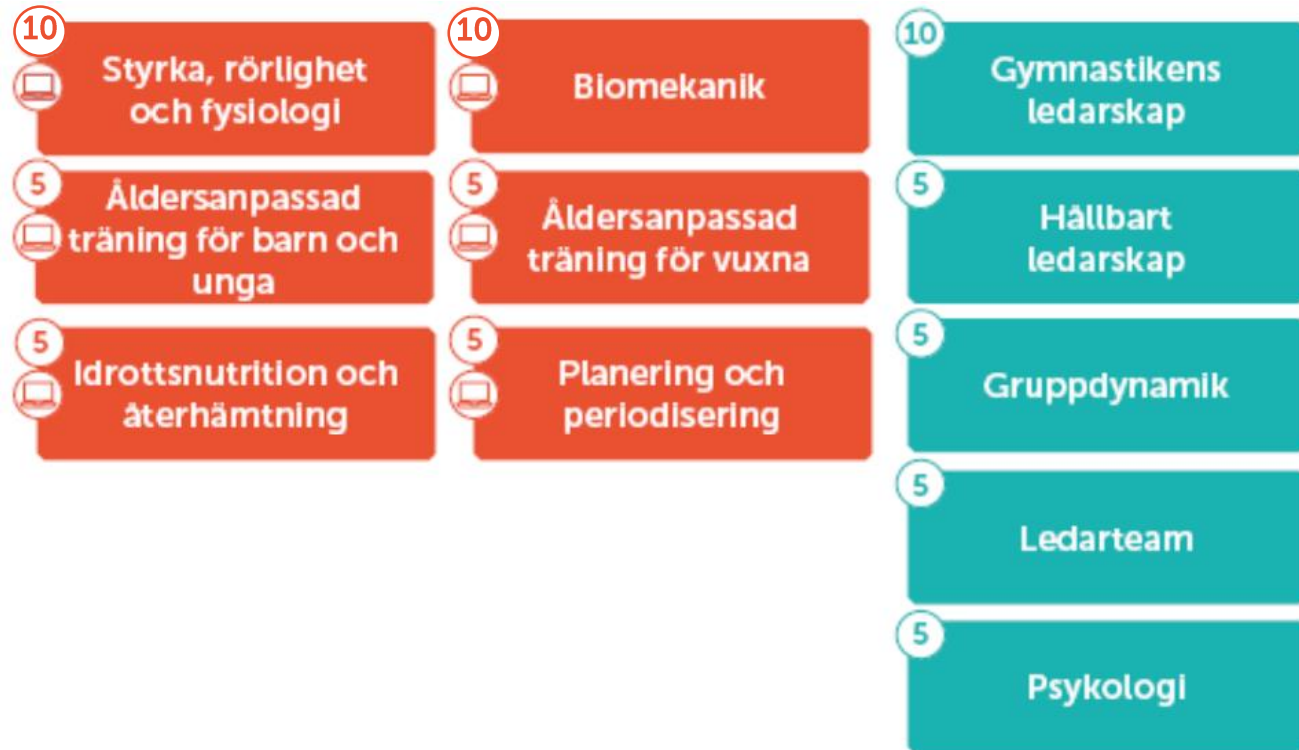
Den 1 januari 2021 lanserar Gymnastikförbundet helt nya kurser i träningslära och ledarskap. Dessa ersätter nuvarande teorikurser (steg 1-3).

Detta innebär att alla discipliner får tillgång till nya kurser med delvis nya teorier och nytt innehåll. I och med att de nya kurserna ersätter befintliga kommer förkunskapskraven att ändras för samtliga discipliner. Dessa gäller från och med 1 januari 2021 och kommer eventuellt att justeras något den dagen respektive disciplins nya teknik- och metodikkurser lanseras.

På följande sida ser du vilka de nya kurserna är.

NYA KURSER I TRÄNINGSLÄRA OCH LEDARSKAP

Lanseras den 1 januari 2021:



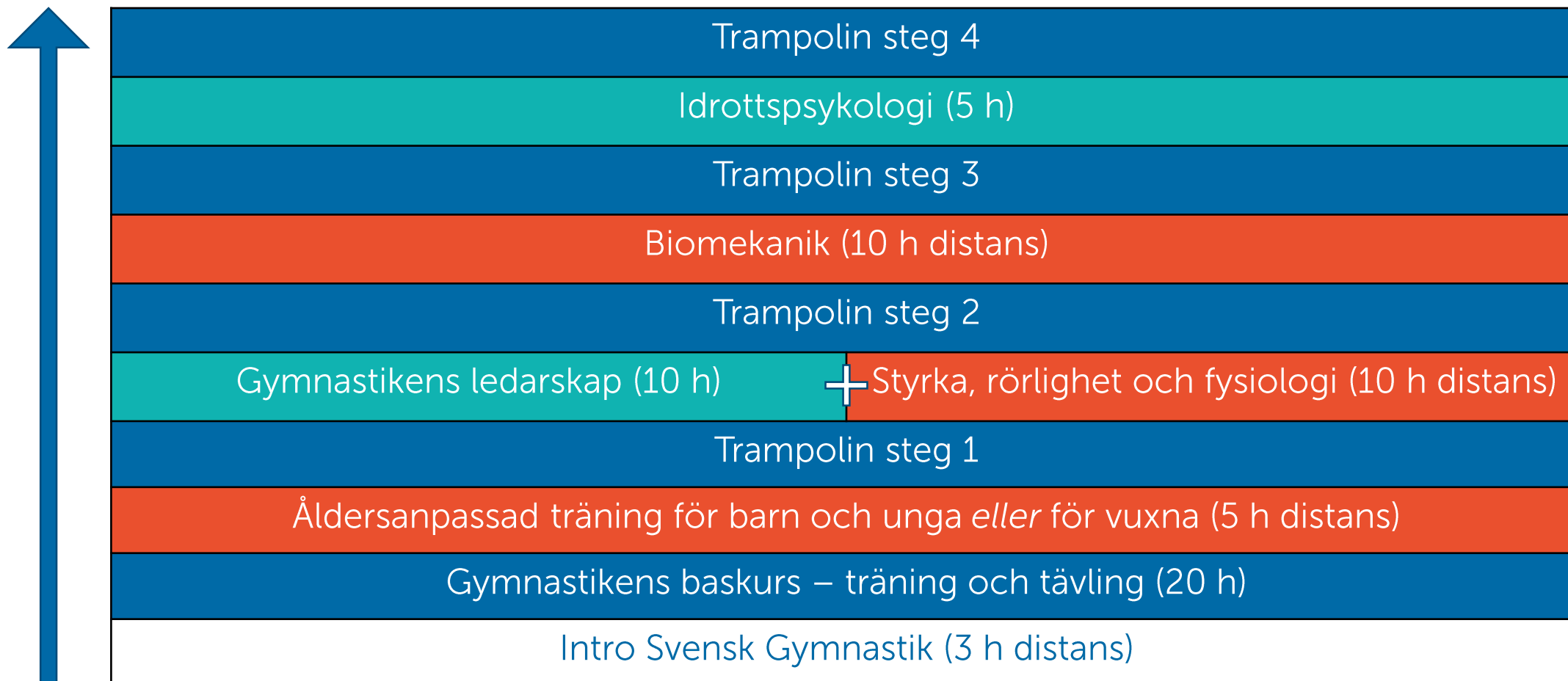
FÖRKUNSKAPSKRAV AEROBIC GYMNASTICS FR O M 2021-01-01



FÖRKUNSKAPSKRAV HOPPREP FR O M 2021-01-01



FÖRKUNSKAPSKRAV TRAMPOLIN FR O M 2021-01-01



FÖRKUNSKAPSKRAV KVINNOLIG ARTISTISK GYMNASAIK FR O M 2021-01-01



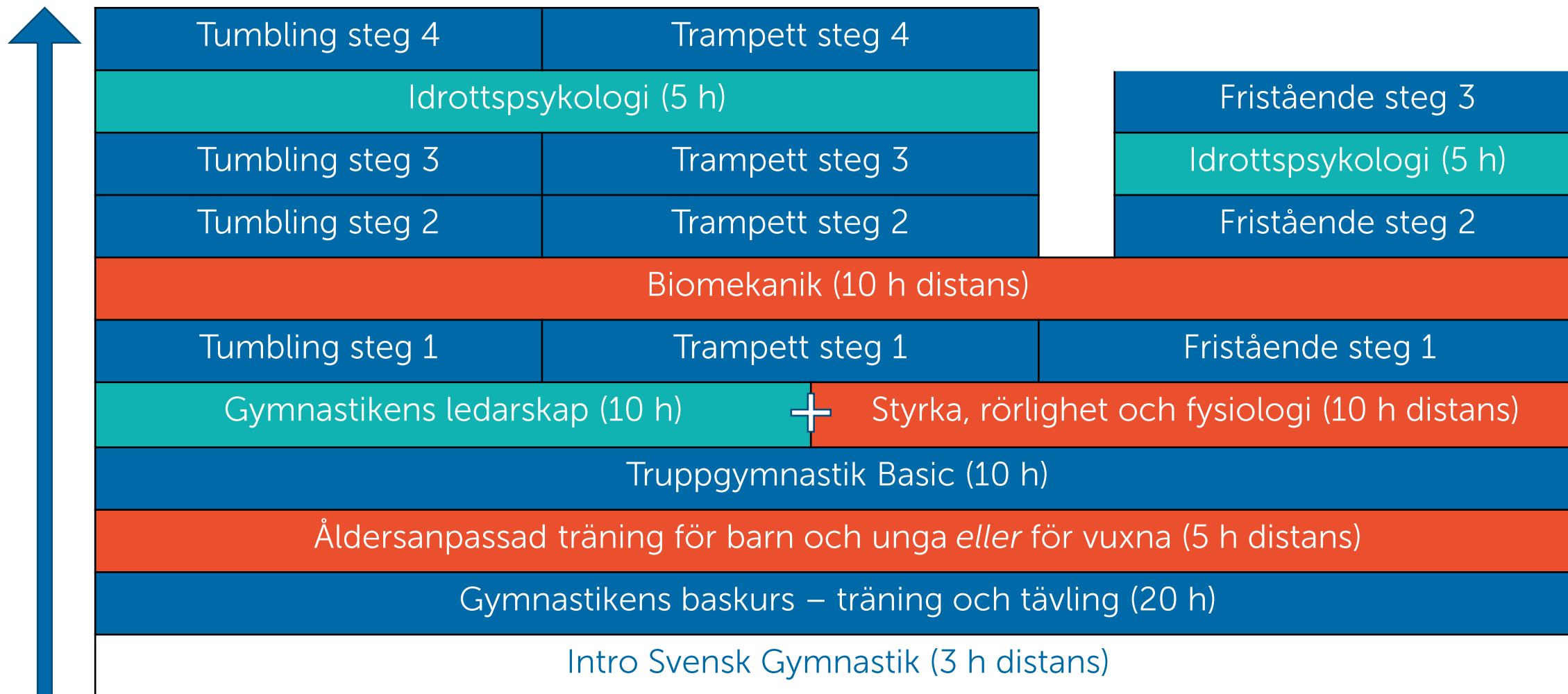
FÖRKUNSKAPSKRAV MANLIG ARTISTISK GYMNASTIK FR O M 2021-01-01



FÖRKUNSKAPSKRAV RYTMISK GYMNASTIK FR O M 2021-01-01



FÖRKUNSKAPSKRAV TRUPPGYMNASTIK FR O M 2021-01-01



KONVERTERINGSNYCKEL TEORIKURSER

För att konvertera till...:	...behöver du vara godkänd på:
Gymnastikens ledarskap	Teori steg 1 senast den 31 december 2019 + köpa och läsa materialet till Gymnastikens ledarskap, <u>eller</u>
	Teori steg 1 under 2020 + få och läsa materialet till Gymnastikens ledarskap, <u>eller</u>
	Minst Teori steg 2
Hållbart ledarskap	<i>Kan inte tillgodoräknas</i>
Ledarteam	<i>Kan inte tillgodoräknas</i>
Gruppdynamik	<i>Kan inte tillgodoräknas</i>
Idrottspsykologi	Teori steg 3 <u>och</u> Trupp steg 4, <u>eller</u>
	Teori steg 3 <u>och</u> Trampolin steg 4
Styrka, rörlighet och fysiologi	Teori steg 1
Biomekanik	Teori steg 2
Åldersanpassad träning för barn och unga	<i>Kan inte tillgodoräknas</i>
Åldersanpassad träning för vuxna	<i>Kan inte tillgodoräknas</i>
Idrottsnutrition och återhämtning	<i>Kan inte tillgodoräknas</i>
Planering och periodisering	Teori steg 2

SÅ HÄR KONVERTERAR DU

Kurserna i **träninglära** respektive **ledarskap** kan konverteras under perioden **1 januari 2021 – 31 juli 2021**. När konverteringsperioderna har passerat finns inga möjligheter till konvertering. Det är ledarens eget ansvar att säkerställa att konverteringen sker under rätt period, och att rätt krav för konvertering är uppfyllda vid rätt tidpunkt.

Under konverteringsperioden kommer det på www.gymnastik.se att finnas länkar till registrering för respektive ny kurs. För träninglära och ledarskap behöver du registrera dig på samtliga kurser som du vill konvertera till.

Konverteringen är kostnadsfri men du kan välja att köpa inlogg till kurserna du konverterar till. Mer information om detta kommer inför konverteringsperioden.

FRÅGOR & FUNDERINGAR

- Vi uppdaterar <https://www.gymnastik.se/Utbildning/Utbildningsrevisionen/Konverterakurs> löpande.
- Vi samlar kontinuerligt vanliga [frågor & svar](#).
- Vi tar emot frågor via konverterakurs@gymnastik.se - hjälp oss gärna att hantera frågor i snabb takt genom att samla ihop er föreningsvis. Undrar du vilka kurser du har sedan tidigare kan du gärna vända dig till ditt [regionala kansli](#).