

KOMPETENSPROFIL – LANDSLAGSLEDARE TRUPP

Följande är en beskrivning av kompetensprofiler för ledare inom trupplandslaget. Vissa kompetenser är gällande för alla ledare och andra är mer riktade mot en specifik roll. Varje landslagsteam består i utgångspunkt av tre ledare med stöttning av en övergripande landslagsledning utifrån följande kortfattade rollfördelning:

Övergripande roller

- Förbundskapten: ansvarig för att leda och stötta landslagsverksamheten i stort med särskilt fokus på det logistiska genomförandet av verksamheten.
- High Performance Coach: ansvarig för att leda och stötta landslagsverksamheten med särskilt fokus på taktiska sportsliga beslut.
- Fysio: ansvarig för medicinskt stöd för gymnaster och landslagsledning på samlingar och mästerskap.

Lagspecifika roller

- Lagansvarig: leda tränarteamet inom ett specifikt landslag och samspelet med övriga landslag, stötta gymnasterna och ha kontakt med föreningstränare.
- Friståendeansvarig: framtagning och inläring av koreografi inom ett specifikt landslag.
- Redskapsansvarig: målvarv och träningen på redskap inom ett specifikt landslag.

En grundförutsättning för att ett ledarteam ska fungera optimalt är möjligheten för alla att kunna påverka sin roll, att kunna nyttja sina kompetenser bäst möjligt och att alla inom teamet trivs tillsammans. Hänsyn till detta ska tas vid sammansättning av varje team och rekryteringen av ledare göras utifrån ett helhetsperspektiv, ej med fokus enbart på varje ledare för sig.

Detta dokument kan ses som en bruttolista med delar som ingår i rekryteringsprocessen. Det är samtidigt min förhoppning att det även kan ses som en guide för ambitiösa ledare att utgå ifrån för att öka sin egen möjlighet att utses som landslagsledare i framtiden.

/Landslagschef Jonas Juhl Christiansen

GÄLLANDE FÖR SAMTLIGA ROLLER

Generell kompetens

För att vara aktuell och kunna lyckas som landslagsledare, oavsett roll och landslag, gäller det att ha vissa övergripande kompetenser och agera enligt vissa förhållningssätt. En ledare ska:

- Ställa sig bakom och följa [Gymnastikförbundets Uppförandekod](#) samt vara en bra företrädare och förebild för Svensk Gymnastik såväl nationellt som internationellt.
- Inneha giltig tränarlicens på [Gymnastikförbundets högsta utbildningsnivå](#) inom en eller flera grenar samt [Teori 3](#) och vara insatt i gällande antidopingregler.
- Vara utvecklings- och uppgiftsorienterad och sätta landslagets utveckling före sin egen genom att prestigelöst dela med sig av uppnådd kunskap.
- Ha förståelse för, samt vilja att, genomföra uppdraget utifrån en gemensam planering och ingå i ett större utvärderingssystem för att utveckla verksamhet och ledare.
- Vara strukturerad och väl förberedd genom att med god framförhållning agera proaktivt och planera för olika tänkbara utfall i förväg. Plan A, B, C ska vara självklar.
- Vara dialogsökande, lösningsorienterad och alltid agera konsekvent och rättvist med stor integritet.
- Vara engagerad och intresserad av alla gymnaster, alltid med en professionell distans.
- Ha insyn i och förmåga att applicera Self Determination Theory (SDT).
- Primärt fokusera på att stärka gymnastens starka sidor och sekundärt, genom positiv och konstruktiv feedback, utveckla svaga sidor för att skapa en stark helhet.
- Genom god självinsikt reflektera, utvärdera och nyfiket bjuda in till konstruktiv kritik och vara beredd att anpassa planering och vägval utifrån denna, inom givna ramar.

Meriterande kompetens

Utöver ovanstående finns en rad kompetenser som kan stärka en potentiell kandidat:

- Tidigare erfarenhet som landslagsledare eller landslagsgymnast.
- Erfarenhet som tränare/delegationsledare/fysio i internationella tävlingssammanhang.
- Erfarenhet av träning och tävling på högsta nationella nivå.
- Aktuell internationell/nationell domarutbildning.
- Insyn i den internationella utvecklingen av TeamGym.
- Formell utbildning inom fysisk preparation, medicinsk behandling eller ledarskap/mental rådgivning.

GÄLLANDE FÖR ÖVERGRIPANDE ROLLER

Förbundskapten (FK)

- Förmåga att omsätta strategiska beslut och övergripande mål till operativa handlingar.
- Praktisk erfarenhet kring logistik; bokningar, transportplanering, schemaläggning m.m.
- Samma förväntningar som listas för lagansvarig gäller även för FK med fokus riktat mot de olika ledarteamen samt HPC och fysio.

High Performance Coach (HPC)*

- Analytisk förmåga och erfarenhet av att bidra till taktiskt beslutsfattande.
- Praktisk erfarenhet från flerårig roll inom landslagsverksamhet.
- Samma förväntningar som listas för lagansvarig samt fristående- eller redskapsansvarig gäller även för HPC med fokus riktat mot de olika ledarteamen.

**= Rollen som HPC kan kombineras med en lagspecifik roll ifall uttagningsgruppen anser att det är av värde för landslagets helhet samt ej påverkar genomförandet av någon roll negativt. Föreslås en HPC i en dubbelroll blir denna jävlig och har därför ej något mandat i sakfrågan.*

Fysio

- Relevant utbildning och legitimation inom medicin/idrottsmedicin, ex. sjukgymnast, kiropraktor, naprapat m.m.
- Praktisk erfarenhet av kliniskt arbete med elitidrottare.

GÄLLANDE FÖR LAGSPECIFIKA ROLLER

Landslagstränare (LLT)

Varje ledarteam sätts ihop för att tillsammans täcka en helhet med alla kompetensområden. Respektive ledarteam kan därför se mycket olika ut, där olika personer innehar olika kompetenser. För specifika roller tillkommer dock konkreta förväntningar för att en ledare ska kunna vara aktuell:

Lagansvarig

- Förmåga och erfarenhet av att leda/samordna ett team med utgångspunkt i ett övervägande relationsorienterat ledarskap.
- Erfarenhet av att genomföra [coachande/motiverande samtal](#) samt insyn i hur en trygg utvecklings- och prestationsmiljö skapas och utvecklas.
- Insyn i och förståelse för [gruppdynamik](#).
- Insyn i och förståelse för målsättningsarbete och uppgiftsorientering.
- Insyn i respektive tävlingsklass ur ett nationellt perspektiv; junior/senior, herr/dam/mixed.

Friståendeansvarig

- Förmåga och erfarenhet av att leda gymnaster utifrån ett övervägande uppgiftsorienterat ledarskap.
- Insyn i [bedömningsreglemente/CoP](#) och erfarenhet av att koreografera utifrån detta.
- Vilja och förmåga att engagera gymnaster och tränare i inläring av koreografi.
- Vana att jobba med analys, instruktion och feedback genom video utifrån ett fokus på teknisk utveckling där gymnasten stärks och motiveras.
- Meriterande är erfarenhet av att coacha gymnaster på distans.

Redskapsansvarig

- Förmåga och erfarenhet av att leda gymnaster utifrån ett övervägande uppgiftsorienterat ledarskap.
- Insyn i tävlingsreglementet och erfarenhet av att optimera val av varv utifrån detta.
- Erfarenhet som säkerhetspassare på den färdighetsnivån som laget förväntas tävla på.
- Vana att jobba med analys, instruktion och feedback genom video utifrån ett fokus på teknisk utveckling där gymnasten stärks och motiveras.
- Vilja och förmåga att tydligt engagera gymnaster och andra tränare i inläring.

BAKGRUND TILL KOMPETENSPROFILEN

En grundförutsättning för en lyckad landslagssatsning är sammansättningen av kompetenta ledarteam. Dessa ska på bästa möjliga sätt skapa en trygg och utvecklingsorienterad miljö där gymnasterna har möjlighet att nå sin fulla potential. Detta görs i nära samspel med gymnaster och föreningstränare för att tillsammans skapa en så optimal helhet som möjligt med samsyn kring mål och insats.

Sedan hösten 2016 pågår ett utvecklingsarbete kring att förtydliga faktorer som påverkar prestation. Detta arbete inkluderar inte bara tävlingsögonblicket, men det som totalt sett påverkar, och i vissa fall avgör, gymnastens utveckling i det långa loppet. Att bidra till att så många som möjligt får möjlighet att träna så länge som möjligt och i en så bra miljö som möjligt är den bästa vägen till framgång. Som en del av utvecklingsarbetet definieras vikten av insatser inom ramen för landslaget samt vilka kompetenser det medför att ledarteamen innehar. Målet är att säkerställa att vi utser rätt ledare samt skapar möjlighet för kommande landslagsledare att ha en profil att spegla sin egen utveckling mot för att på sikt eventuellt kunna bli aktuell som landslagsledare.

Utvecklingskompetens kontra genomförandekompetens

Erfarenheter från tidigare landslagssatsningar visar tydligt att landslagstränarnas möjlighet att bistå till utvecklingsinsatser i föreningarna är mycket begränsade under processen. Landslagstränarna behöver fokusera på relationen med gymnasterna och miljön inom landslaget för att säkerställa en bra prestation vilket sker genom fokus på själva genomförandet av landslagssatsningen; framtagning av program, planering av landslagssamlingar, kontakt med gymnaster och avstämningar med föreningstränare. Insatser kring sportlig utveckling inom och mellan landslag och förening, kommer att fokuseras på ett fåtal träffar/avstämningar som High Performance Coaches (HPC) formar. Dessa ansvarar samtidigt för att utveckla ramarna för hela landslagets arbete i syfte att uppnå en enhetlig planering och ett likartat arbetssätt. Utöver dessa kopplas ett antal fysios till landslaget för att bidra med expertkompetens inom det medicinska området, inklusive fysisk preparation och skadeprevention.

Junior- och seniorfokus, utveckling kontra prestation

Gemensamt för samtliga landslag är ett fokus på gymnastens utveckling. Att bli uttagen till ett seniorlandslag innebär inte att man har nått sin fulla potential men indikerar däremot att man är på god väg och kan se fram emot att fortsätta sin strävan på nästa nivå. Därför är det ingen motsättning mellan landslagsfokus för junior- och senior. Största skillnaden är att en seniorgymnast oftast har flera års träning och erfarenheter med sig in i landslaget och därmed får anses bättre kunna hantera utmaningen än en juniorgymnast. Det betyder att juniorlandslagstränare behöver en större förståelse för sammanhanget som gymnasterna ingår i och utmaningarna kopplat till detta. Därmed ska fokus inom juniorlandslagen mycket tydligt vara uppgiftsorienterat och långsiktigt och gå före kortsiktig resultatfokusering. Självklart är ambitionen för juniorlandslag att prestera bra på Junior-EM, men detta blir ett resultat av insatsen, inte ett styrande mål i sig. Utveckling handlar om att ta steg framåt med en ökad medvetenhet och förståelse kring mentala, fysiska och ej enbart tekniska aspekter.

/Landslagschef Jonas Juhl Christiansen