# All-Around Lagtävling – SM Trampolin & DMT 2026

**I samband med årets SM genomförs likt förra året en lagtävling – All-Around! Tävlingen är inspirerad av den All-Around lagtävling som hålls på VM. Här får svenska föreningar möjlighet att tävla mot varandra i en prestigefylld final som lyfter både individuell prestation och laganda.**

## Vad är All-Around lagtävling?

- Det är en mixed lagtävling där en förening deltar med fyra gymnaster:
- 1 tjej i individuell trampolin
- 1 kille i individuell trampolin
- 1 tjej i DMT
- 1 kille i DMT

*OBS! Synkron trampolin ingår inte i denna lagtävling, eftersom det är tillåtet att bilda synkronpar från olika klubbar och därmed blir det svårt att inkludera synkron i en lagtävling mellan olika klubbar.*

## Anmälan

- Det krävs ingen separat anmälan för att delta.
- Alla föreningar som har både kvinnliga och manliga gymnaster i både TRA och DMT (I USM, JSM eller SM) är automatiskt med i kvalificeringen till All-Around finalen.

## Så fungerar det

- Kval till All-Around finalen sker genom resultat från den individuella kvalomgången (Q1) i respektive klass.
- Föreningens högsta poäng i varje disciplin, för tjejer respektive killar räknas.
- Det spelar ingen roll om poängen uppnåtts i en klass i USM, JSM eller SM
- Kvalpoängen i individuell trampolin baseras på en serie (den med högst poäng) i kvalomgången för alla klasser.
- Kvalpoängen i DMT baseras på båda kombinationerna i kvalomgången.
- Kvalpoäng för trampolin respektive DMT får komma från en och samma gymnast i kvalet.
- De fem föreningar med högst sammanlagd poäng kvalificerar sig till finalen.

# Finalen – All-Around Lagtävling

- Föreningen väljer ut en gymnast per gren från de som tävlat i Q1.
- Samma gymnast får inte tävla i flera grenar i finalen.
- Finalen består av en valfri serie (TRA) och en kombination (DMT) per gymnast.

# Finalens upplägg

- Finalen körs i fyra omgångar enligt följande ordning:
  1. Trampolin damer
  2. Trampolin herrar
  3. DMT damer
  4. DMT herrar

- Startordning baseras på ranking från kvalet, där föreningen som ledde efter kvalet startar sist.
- Poäng ges enligt placering i varje gren:

| Placering | Poäng |
|---|---|
| 1:a | 10 |
| 2:a | 8 |
| 3:a | 6 |
| 4:a | 5 |
| 5:a | 4 |

- Den totala poängen avgör slutlig placering. Föreningen med högst totalpoäng vinner All-Around finalen.
- Då detta är första gången vi kör denna typ av lagtävling, så sker det som ett test och lagtävlingen har inte status som ett officiellt Svenskt Mästerskap.
- Priser kommer delas ut till de tre bäst placerade lagen.

Har du frågor? Hör gärna av dig till arrangörsföreningen eller Trampolin-kommittén!