Nyheter
Gymnastikförbundet Uppsvenska

April och maj flög förbi med väldig fart och vi närmar oss sommaren med snabba steg!
Det finns mycket engagemang ute hos föreningarna och nyligen släpptes en rapport om att vi börjar vända trenden efter de tuffa pandemiåren!

Under 2023 tillkom 400 nya ledare, totalt har vi nu 24 500 ledare över hela Sverige! Antalet utövare är uppe på 237 201st. Och visste ni att var 5e tjej mellan 7-12 år sysslar med gymnastik?! Det om något är häftigt att läsa! Läs rapporten i sin helhet här!

RÖRELSE HELA LIVET



Äntligen är det dags för oss att haka på tåget med **RÖRELSE HELA LIVET!** Den 12 oktober kommer vi erbjuda en dag full med inspirationspass i Gavlehovshallarna i Gävle!

Vad som kommer erbjudas:
Zumba, Tabata, Outdoor-training m.fl.
Föreläsningar som: Vägen till en egen anläggning, positivt ledarskap, NPF, Brynäs kommer också och snackar om ledarteam!
Friståendeinspiration. Hur man kan starta igång paragymnastik och praktiska inspopass.
Grundmotorisk träning för barn med Bamse, det bästa från variera och utmana och MASSOR av annat kul!
Vi kommer med mer info inom väääldigt snar framtid! **Spika datumet redan idag!**

Möjlighet för föreningstävlingar att använda tävlingsanmälningssystemet

Med start någon gång efter sommaren kommer föreningar som vill kunna använda det nya tävlingsanmälningssystemet för sina föreningstävlingar kunna göra det! Det kommer både gå att nyttja systemet för att ta in anmälningar men också att bara lägga sin tävling i kalendern men att anmälan görs någon annanstans. På sikt hoppas vi kunna samla alla tävlingar inom Svensk Gymnastik på ett och samma ställe via detta system. Håll utkik efter mer information efter sommaren! Då kommer det också genomföras webinarier via Gymnastikförbundet för de

föreningar som vill veta mer och få guidning i hur systemet används.



Här kan du ta del av två föreläsningar kring Hur vi kan bibehålla trygga idrottsmiljöer för våra barn.
Här har Gymnastikförbundet bjudit in polis, Intitium Stöd-och Skyddat Boende AB, BRIS samt RF SISU där de lyfter hur det ser ut i våra kommuner idag, idrottens roll och hur föräldrar och ledare kan fortsätta bidra till att idrotten är en trygg miöjö för barn och unga!
Föreläsning 1
Föreläsning 2



På jakt efter ett extraknäck?

Eller har du kanske en gymnast/ledare i föreningen som söker eller skulle vilja göra en digital insats?

För våra digitala kurser i höst söker vi fler kursvärdar som kan stötta upp med att hjälpa deltagare/utbildare under kurstillfällena. Det görs från valfri plats med god uppkoppling. Det är uppskattat med kursvärdar som kan gymnastiken så därav



Höstens utbildningar

Det mesta är nu äntligen spikat inför hösten! Vi har några domarkurser inom Kvag att lägga ut och vi hoppas även kunna få till KVAG C i regionen.

Lagom till terminsstart kommer vi även att erbjuda några helt rykande färska utbildningar!
Trampolin och DMT A - 31 aug- 1 sept Uppsala
Parkour och Tricking A - 31 aug Gävle

vänder vi oss i första hand till er. Tipsa! Vill du veta mer? Maila uppsvenska@gymnastik.se

Kurstillfällen under hösten är:
31aug-1sept, 1 sept, 7-8 sept, 21 sept, 28 sept, 17 okt,

Vi påminner om att anmäla sig i tid för att ej riskera att stå utan plats eller att utbildningen ställs in.

Utbildningskalendern



Kurstillfällen paragymnastik - Alla kan gympa!

Just nu finns det två utbildningstillfällen inplanerade i höst hos Region Syd & Mellansvenska, så passa på att boka in dig om du ska bli, eller redan är tränare inom paragymnastik. Under kursen går vi igenom hur du som ledare kan anpassa såväl övningar som ditt ledarskap. Du får information om olika funktionsnedsättningar och kunskap kring bemötande och anpassning. Vi går igenom planering och olika kommunikationssätt. Vi provar olika typer av gymnastik och lär oss hur vi kan förenkla och utmana.
Länk till anmälan för kursen på Lingvallen 16-17 november
Länk till anmälan för kursen i Kristinehamn 17-18 augusti



Se hit! Parkour, Trampolin & DMT

Alla som har gått tidigare kurser av Parkour, Trampolin och DMT har möjighet att konvertera sina tidigare kurser. Missa inte detta!

Läs mer här!

Tipsrutan! Annat skoj som händer hos grannregionerna!

Seniorkollo hos GF ÖST
AEROGYM 25 år hos GF Mellansvenska



SVENSK GYMNASTIK

Gymnastikförbundet UPPSVENSKA

Avregistrera mig från detta utskick

Powered by EditNews