



# Vi som är här idag



Pia Holm  
Utbildningsansvarig



Christel Attermalm  
Kommunikations-  
ansvarig



Madelene Borg  
Ordförande



Andreas Feuk  
Idrottskonsulent  
RF-SISU Skåne

**3 snabba...**

**Vem är ni?**

Menti

Ta upp era mobiltelefoner eller datorer, gå in på  
hemsidan [www.menti.com](http://www.menti.com) och ange  
mötesnumret **5004 0534**

## Dagens fyra fokusområden

### 1. Återstartsstöd och projektstöd –

*Hur och var får ni som förening stöd för att starta igång era verksamheter?*

### 2. Gymnastikforum –

*En recap från helgen som varit*

### 3. Utbildningar och inspiration –

*Vad gäller i höst/vår?*

### 4. Prestationsinriktade föreningsmiljöer –

*Ta nästa steg i utvecklingen av er förening, här har vi redskapen*



# 1. Återstart

Tre områden att söka inom:

1. Gymnastikförbundets utbildningar  
(*max 45k*)
2. Ge styrelsen kraft (*max 45k*)
3. Starta upp och kom igång med gympan! (*inget max*)

**Ansökningsperioden startade 23 Sep**  
**Sök för aktiviteter här och nu!**

*Länk till ansökningen i utskicket*

**Ta del av återstartsstödet  
på 6M kr till er föreningar**



# Återstart

Incheck hos er som förening – omstart, nystart i föreningarna – hur ser det ut?

Menti

## 2. Höjdpunkter från Gymnastikforum Tema: Omstart, nystart!

### för Workshops

Träning för vuxna

Varumärket och förskole/skolsamverkan  
Gymnastik där allt är möjligt

Insikter och utsikter – innan, under, efter COVID

Har ni kraft att utveckla er förening?

Lillsved

Tränarlicenser och stadgeöversyn

Återstartsstödet

Är svensk gymnastik för alla?

Utan spaning  
ingen aning



Gymnastiken ur  
kommunalt perspektiv



Hur kan vi inkludera  
ungdomar i processerna?



Nu satsar  
vi framåt!



Inkludering med  
paragymnastik

British  
Gymnastics  
More than a sport

## 3. Utbildning och inspiration



### **Rörelse hela livet**

22-23 Januari 2022

### **Hållbart ledarskap**

Våren 2022 – bjuder in 3 per förening, gärna minst en organisationsledare

### **Konverteringen / Förkunskapskrav**

### **Kurser och läger 2022**

1 November



## 4. Prestationsinriktade föreningsmiljöer

Anvisningar för

# Prestationsinriktade Föreningsmiljöer

Gymnastikförbundet 

# Varför gör vi det här?

## Syfte

- Medvetandegöra, öka kunskapen kring och ge ett stöd kring de faktorer som påverkar och förutsättningar som krävs för en prestationsinriktad, långsiktig och framgångsrik verksamhet.
- Skapa samsyn kring en föreningsbaserad hållbar och utvecklande tränings- och tävlingsmiljö där varje individ ges möjlighet att, efter egna förutsättningar och mål, utvecklas i sin takt mot en önskad nivå.

## Mål

- Varje förenings styrelse ska känna en större trygghet i och få kunskap om vilket ansvar som vilar på föreningen i att driva prestationsinriktad verksamhet.

# Snabbrepris:



## Introduktion arbetsmodell

GYMNAST	Gymnasten i centrum i föreningen
1	Föreningsledning (ledningsspecifika, ekonomiska)
2	Sociala förutsättningar (demokrati och delaktighet, struktur, förebild, gemenskap)
3	Praktiska förutsättningar (fysisk, stödjande träningsmiljö, träningsid, återhämtning)
4	Tränare/ Domare (utbildning, ledar-/ domarvård, jämlikhetsperspektiv)
5	Expertkompetenser & stödjande resurser (skadeförebyggande och hälsobefrämjande)
6	Familj (förståelse, stöd)
7	Andra föreningar/träningsmiljöer (föreningsutvecklande lärande, socialt menande mm)
8	Kompar (lärtymne, förståelse)
9	Skola/arbetsgivare (val/ profil, förståelse/ flexibilitet)
10	Sponsorer/ Samverkanspartner (egna, förening, förbund)
11	Gymnastförbundet (region, kommitté, nationellt kansli, gemensamma mötesplatser, landslag)
12	Internationell konkurrens (insyn/ inspiration, målbild, förberedelse)
13	Nationella idrottsorganisationer (Bilskidrottsförbundet, Svenska Olympiska Kommittén)
14	Internationella idrottsorganisationer (UEG, FIG, IOK, INWGA, WIRF)



## Nivåindelning / avgränsning

### Övergripande rekommendation alla föreningar

- Ha viss kännedom om och arbeta med efter egen vilja och möjlighet.

### Anvisning prestationsinriktad föreningsmiljö

- Ha god kännedom om och skapa möjlighet att arbeta aktivt med.

Google Forms så funkar det

Enkät ledare/ organisationsledare, aveställda, förtroendevalda och övriga funktionärer

Guide, Så anvä

Enkät idrottsförälder

Enkät gymnast

Handlingsplan

- Ha tålmod och låt utveckling av och i er förening ta tid.

- Välj hellre några prioriterade områden för utvecklingsplan än för många.

- Använd ert RF-SISU Distrikt och er region för stöd och hjälp i arbetet.

## Stödmaterial

- GF 25 egna framtagna mallar
- Ca 70 andra mallar och länkar till andra aktörer
- Runt 25 boktips

# RF-SISU Skåne och Gymnastikförbundet Syd - ett stöd i processen



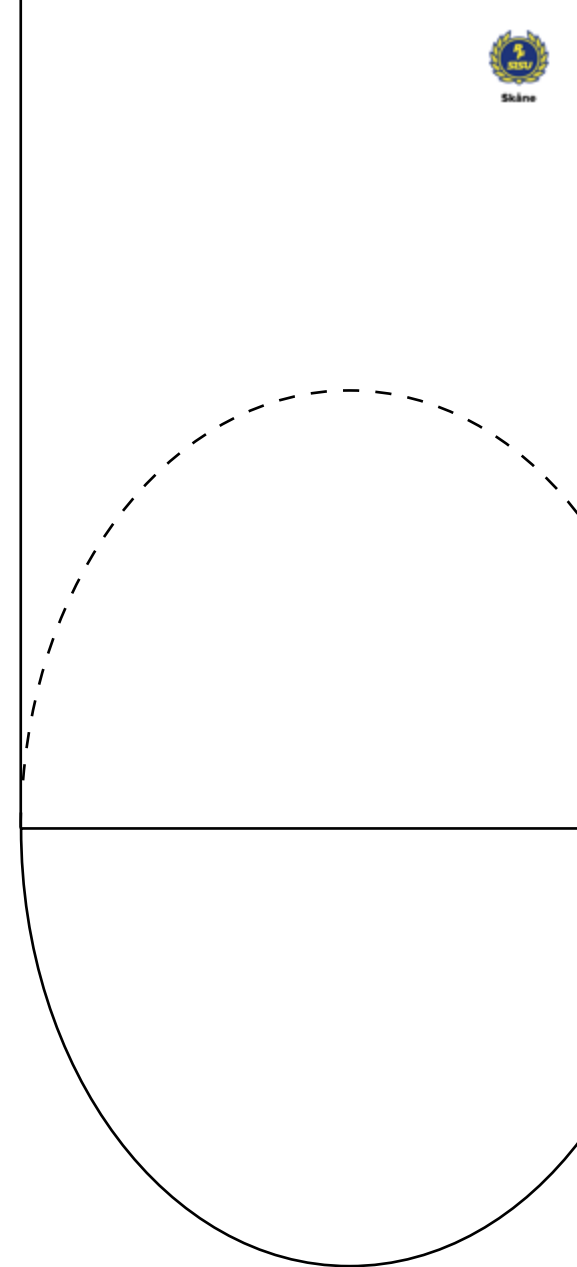
# Föreningsledning



# Föreningsledning

## Målbild

- Föreningen har tydliga mål, en värdegrund och verksamhetsidé som gemensamt styr föreningens inriktning. Föreningen utgår ifrån sina egna stadgar, har tagit fram en genomarbetad verksamhetsplan med verksamhetsområden, måluppfyllnad och tillhörande handlingsplan för att skapa en tydlig struktur för hur styrelsen leder arbetet. Föreningens styrelse har det övergripande ansvaret, utifrån det förtroende som tilldelats vid årsmötet, för föreningens verksamhet. Det är vanligt att styrelseledamöter har flera roller; ledamot, förälder och/ eller tränare, varför det är viktigt att tydliggöra roller i olika sammanhang. I en framgångsrik förening är verksamhetsuppföljningen och arbetsgivarrollen tydlig, arbetsmiljön i fokus samt ekonomin i balans.



# 1. Föreningsledning

## Områden

- Styrelsearbete och verksamhetsuppföljning (1.1)
- Trygghetsarbete (1.2)
- Ansvar för ideella ledare, funktionärer och andra uppdragstagare (1.3)
- Arbetsgivaransvar för alla (1.4)
- Systematiskt arbetsmiljöarbete (1.5)
- Ekonomisk uthållighet (1.6)
- Försäkring (1.7)



# 1.1 Styrelsearbete och verksamhetsuppföljning

Styrelsearbete och verksamhetsuppföljning är grundpelaren och navet i föreningen. Här säkerställs styrelsens roller och ansvar samt uppföljning av hela verksamheten mot satta mål och fattade beslut.

Att styrelsen säkerställer sitt eget årshjul med struktur i arbetet är viktigt ur flera perspektiv men främst för styrelsens egen skull. Det ger både arbetsro och möjligheter att ägna värdefull tid åt det strategiska arbetet i föreningen.

*Länk i utskick*



Område	Övergripande rekommendationer	Anvisning förening med prestationsinriktad verksamhet
--------	-------------------------------	---

<p>Styrelsens roll och ansvar samt uppföljning av beslut i föreningen. Här säkerställs styrelsens roller och ansvar samt uppföljning av hela verksamheten mot satta mål och fattade beslut. Att styrelsen säkerställer sitt eget årshjul med struktur i arbetet är viktigt ur flera perspektiv men främst för styrelsens egen skull. Det ger både arbetsro och möjligheter att ägna värdefull tid åt det strategiska arbetet i föreningen.</p>		
<p>Rollfördelning och ansvar</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- säkerställer rollfördelning/ansvarsområden i styrelserummet för:</li> <li>- ordförande</li> <li>- sekreterare</li> <li>- kassör</li> <li>- firmatecknare</li> </ul>	<p>Förutom den allmänna rekommendationen gäller även att föreningen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- säkerställer utsedda i styrelsen som ansvarar för:</li> <li>• ledare/anställda</li> <li>• fysisk och psykosocial tränings- och arbetsmiljö</li> <li>• ekonomiskt ansvar</li> <li>• utser en barn- och ungdomsansvarig</li> </ul>

## Styrelsearbete och verksamhetsuppföljning

Stöd och hjälp i arbetet:

- Skatteverket – Föreningen som arbetsgivare – guide för förening
- Gymnastikförbundet – Mall årsmöte i förening
- Gymnastikförbundet - Mall årshjul styrelsearbete
- Gymnastikförbundet - Mall verksamhetsrapport styrelsemöte
- Gymnastikförbundet - Mall agenda styrelsemötesprotokoll
- Gymnastikförbundet - Mall styrelsens arbetsordning
- Gymnastikförbundet - Mall konstituerande möte för styrelse
- Gymnastikförbundet – Mall verksamhetsplan förening
- Gymnastikförbundet – Mall handlingsplan (kan användas i flera syften)
- Gymnastikförbundet – Mall för effektiva möten – SMARR

- 
- 13
- Gymnastikförbundet – Stöd vid digitala möten
  - Gymnastikförbundet nationella forum för utveckling med möjlighet att ta del av föreläsningar, senaste forskning mm – Gymnastikförbundet hemsida - Mötesplatser
  - Riksidrottsförbundet - Stadgemall
  - Riksidrottsförbundet - Stöd i arbetet via RF- SISU Distrikt på hemmaplan

Boktips:

Psykosocial arbetsmiljö från en rättslig utgångspunkt

Systematiskt ledarskap och organisationsutveckling

Möteskokboken I – grunderna i att skapa effektiva möten

Möteskokboken II – metoder för att skapa effektiva möten

Motivera ideella – om ledarskap, människors behov och drivkrafter

Konflikthantering i arbetslivet



# Föreningskunskap Bas

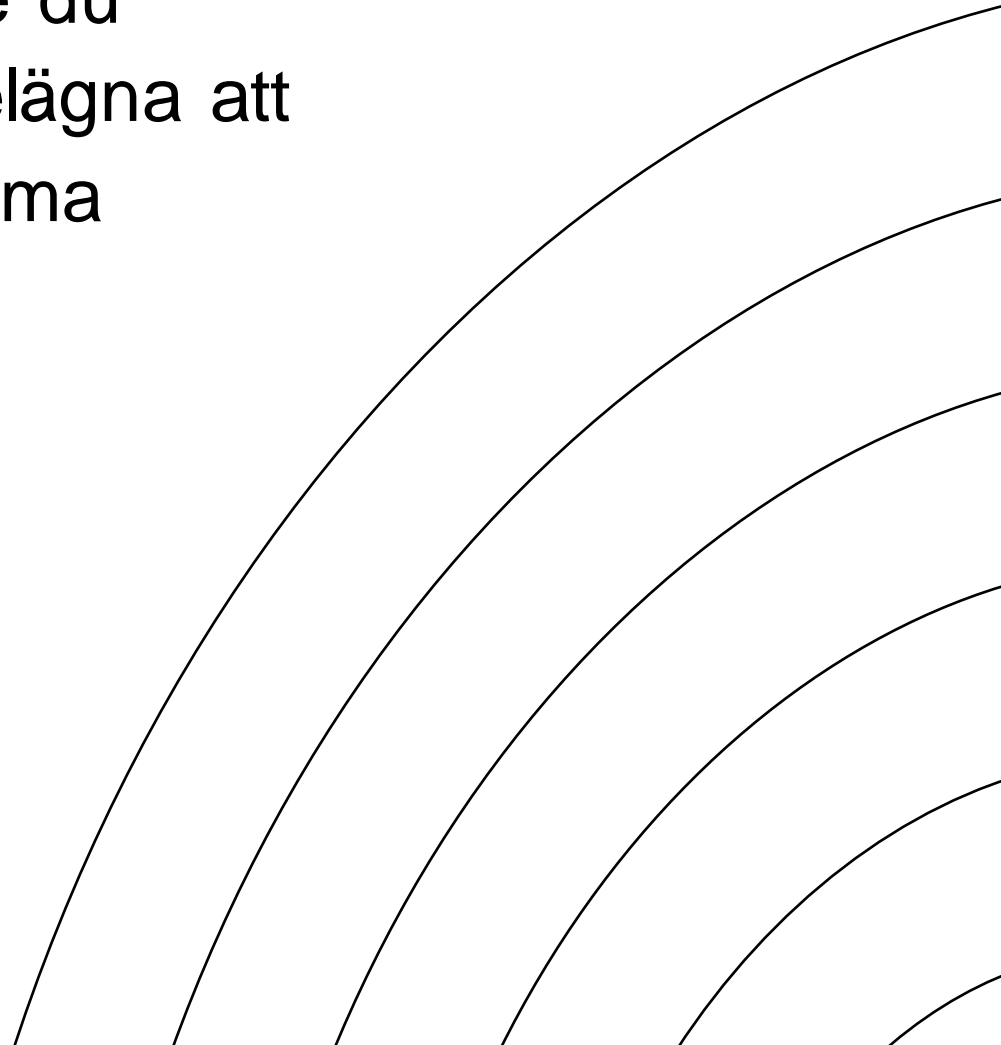
- **Målgrupp**  
Styrelseledamöter, ledare, medlemmar
- **Innehåll**  
Den svenska idrottsrörelsen, organisation  
Ideell förening - vad är speciellt?  
Stadgar och årsmöte  
Styrelsens ansvar
- **Omfattning**  
3 utbildningstimmar, oftast vardagkväll 18-21
- **Kostnad**  
RF-SISU Skåne bjuder på innehållet.  
Föreningen ordnar lokal och ev fika.

# Gemensam temakväll i syd?

- Vilka 3 områden skulle du känna vara extra angelägna att det ordnas gemensamma temakvällar om?



Menti





# 2 utbildningar i närtid



Skåne

# Mitt första ledaruppdrag

Två tillfällen i höst,  
16/10 och i 3/11

IdrottOnline®

## Mitt första ledaruppdrag

Vi följer utvecklingen kring Covid-19 och förhåller oss till Folkhälsomyndighetens riktlinjer.

Många barn och ungdomar får sitt första ledaruppdrag i tidig ålder. Denna utbildning är förberedande och ger unga ledare i åldern 12-15 år stöd i sin ledarroll. Det finns inte alltid tid och kunskap att utbilda sina egna unga ledare i föreningen och därför erbjuder RF-SISU Skåne denna utbildning som ett stöd för föreningarna och den enskilde ledaren.

### Mål och syfte

Att erbjuda nya, unga ledare en förberedande utbildning i ämnet ledarskap. Målet är att de efter denna utbildning ska känna sig mer trygga i sitt första ledarskap.

### Innehåll

- Varför vill jag bli ledare
- Idrottens värdegrund
- Pedagogiska metoder
- Barns utveckling
- Ledarskap/föreningskunskap
- Teambuilding
- Praktiska lekar och övningar

### Målgrupp

Utbildningen riktar sig till unga i åldern 12-15 år som är på väg in i ett ledarskap för första gången.

## Information

### Sista anmälningsdag

2021-10-24

### Kurstillfällen

2021-11-03 09:00 - 15:00

### Kursplats

Ishallen/Konferensrum 2, Mellersta Stenbocksgatan 16, Helsingborg

### Kursledare

Carina Zäll, Lily Frigyes, Hasan Alkorayshi

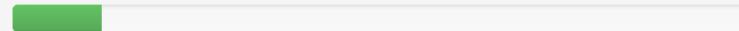
### Kostnad

825 SEK

### Avbokningsregler

Ni avanmäler er kostnadsfritt fram till ett dygn innan kursen startar, därefter krävs läkarintyg för att kostnadsfritt avboka deltagandet.

### Bokningsgrad



✓ Anmäl dig här



## Lärgrupp för valberedare

*- Passa på att förbereda er för kommande årsmöte*

I denna lärgrupp över två tillfällen får du som är intresserad av valberedningens arbete, kunskap om vad som kan tänkas styra och påverka uppdraget.

I lärgruppen kommer arbetsgången för en valberedning under ett år att diskuteras. Vi kommer att gå igenom vissa avsnitt i boken, men i hög grad också diskutera och dela med oss av tips och erfarenheter.

Utbildningsmaterialet "Valberedningen - en nyckel till framgång" (SISU Idrottsböcker) ingår och kommer att skickas ut till alla deltagare inför första tillfället.

### Målgrupp:

Valberedare, övriga organisationsledare, och andra intresserade av valberedningsarbete

### Upplägg:

2 tillfällen à 3 utbildningstimmar

En lärgrupp innebär att vi lär av och med varandra. Deltagarna i gruppen är med och formar innehållet och bidrar med sin kunskap och frågeställningar

**Datum**  
Måndagen 18 oktober (digitalt), och  
Måndagen 8 november (fysiskt)

**Tid**  
Kl 18.00 – 20.30

**Plats**  
18/10 Zoom  
8/11 Puls arena, Landskrona

**Kostnad**  
Gratis

**Kurslitteratur**  
Ingår

**Mer info:**  
Kontaktpersoner och lärgruppsledare  
Mia Andersson, mia.andersson@rfsisu.se  
Andreas Feuk, andreas.feuk@rfsisu.se



► [Anmäl dig här senast 7/10](#)

# En lärgrupp – två tillfällen

## - Digitalt - Fysisk träff

# Mötesplatser i höst

**Mötesplats 2**  
Hur man ger sina medlemmar  
utrymme att engagera sig &  
trygga idrottsmiljöer



**KOM OCH  
INSPIRERAS!**  
20 Okt

**Mötesplats 3**  
PG Fahlström – Idrottsforskare  
vid Linnéuniversitet



**SAVE THE  
DATE!**  
16 Nov



Öppet forum  
Några frågor?



# Tack för idag och hoppas vi ser er igen i vår för Ordförandetträff 4.0!



FOJAB arkitekter 1504 Lingvallen - vy från väster

Gymnastikförbundet  
SYD



En del av  
SVENSK  
GYMNASTIK