Rytmisk gymnastik
Åldrar och tävlingsklasser
Sverige från och med 2025

Sverige följer de internationella reglerna för juniorålder. Gällande senioråldern har Sverige beslutat att höja den ett år i samband med att den internationella åldern för juniorer höjdes. Det innebär att gymnaster som i Sverige tävlar sitt sista år som juniorer, räknas som seniorer internationellt. Dessa gymnaster väljer om de komponerar sitt program enligt kraven för junior eller kraven för senior. Svårigheterna som är över juniornivå kommer ej att bedömas på svenska tävlingar.

Landslagsledningen äger rätten att nominera gymnaster i brytåldern junior/senior att tävla i seniorer FIG om gymnasten eventuellt är aktuell för landslaget (för att inneha rätt ålder internationellt).

Åldersindelningen gäller hela cykeln 2025-2028. *Med undantag för deltagande i senior NM där åldrarna kommer att följa de nordiska reglerna.

Åldersöversikt 2025-2028

Klass	**Ålder**	**Födelseår** (tävlingsåret 2025)	**Födelseår** (tävlingsåret 2026)	**Födelseår** (tävlingsåret 2027)	**Födelseår** (tävlingsåret 2028)
Ungdom	Det år gymnasten fyller 10 år	2015	2016	2017	2018
Sista års ungdom/ **Pre-junior**	Det år gymnasten fyller 13 år	2012	2013	2014	2015
Junior	Det år gymnasten fyller 14 år	2011-2009	2012-2010	2013-2011	2014-2012
Senior	Det år gymnasten fyller 17 år	2008 och äldre	2009 och äldre	2010 och äldre	2011 och äldre

Nationella tävlingar
Tävlingsklasser

Pokalenserien
Från ungdom och uppåt.

Riksserien
Individuella klasser
Juniorer BAS - uppdelat i tre klasser efter födelseår.
Juniorer FIG - en gemensam klass för alla juniorer.
Seniorer BAS första års - en klass för första års seniorer.
Seniorer BAS - en klass för andra års seniorer och uppåt.
Seniorer FIG - en gemensam klass för alla seniorer (+ ev. Sista års juniorer uttagna av landslag).

Duo och trio (DT)
Juniorer DT - pre-juniorer och juniorer (se TB för dispenser).
Seniorer DT - seniorer (se TB för dispenser).

Trupp
Juniortrupp - pre-juniorer och juniorer (se TB för dispenser).
Seniortrupp - seniorer (se TB för dispenser).

SM
Deltagande på individuella SM kräver att gymnasten uppnått seniorålder, alternativt är sista års junior uttagen av landslag att tävla som senior. För deltagande på SM DT och SM trupp se TB för dispenser.

USM och JSM
Deltagande på USM och JSM kräver att gymnasten är minst pre-junior. Se nedan indelning.

USM individuellt - pre-juniorer/sista års ungdomar
JSM individuellt - juniorer

JSM DT - pre-juniorer och juniorer
JSM trupp - pre-juniorer och juniorer

Lag-SM och lag-JSM
Deltagande på lag-SM och lag-JSM kräver att gymnasten är minst pre-junior. Se nedan indelning.

Lag-JSM - prejuniorer och juniorer
Lag-SM - seniorer (sista års juniorer kan ingå i laget)