

# Verksamhetsberättelse 2021-2022

Gymnastikförbundet Mitt



# Styrelsens verksamhetsberättelse

## Styrelsearbete

Under verksamhetsperioden 2021 – 2022 har styrelsen haft 19 protokollförda möten.

Styrelsen har träffats både fysiskt och digitalt under verksamhetsperioden, mestadels digitalt.



# Styrelsens verksamhetsberättelse

## Regionförbundsmötet 2021

- 13 mars 2021, Microsoft Teams.
- 3 av förbundets 61 föreningar närvarade.
- Pelle Malmborg valdes till mötesordförande.
- Verksamhetsberättelse och ekonomiskt resultat för verksamhetsåret 2020 redovisades.
- Budget och verksamhetsplan för verksamhetsåret 2021-2022 beslutades.
- Årsmötet valde Maria Gustafsson till ordförande ytterligare två år, Kajsa Rolandsson till ny ledamot i styrelsen.
- Vid årsmötet valdes även en valberedning bestående av Lennart Hermansson som ordförande, Tone Heen och Annelie Zakrisson som ledamöter samt Elin Lindberg som suppleant.

Vid årsmötet presenterades och gratulerades:

- **Årets förening 2020**
- Åre Gymnastikförening
- **Årets aktivitetsledare 2020**
- Nova Vestman, Brunflo Gymnastikförening

Vid årsmötets avslutande hälsades Kajsa Rolandsson välkommen till styrelsen.

# Styrelsens verksamhetsberättelse

## Verksamhetsplanering 2023-2024

I oktober 2022 möttes styrelsen, kansli och valberedning på Clarion Hotel i Östersund för verksamhetsplanering inför 2023-2024.

- GF Mitts verksamhetsplan för 2023 – 2024 utformades utifrån de befintliga förnyelseresor.
- Under mötet diskuterades även målsättningar och nya former av mötesplatser de kommande åren.

# Styrelsens verksamhetsberättelse

## Svenska Gymnastikförbundets förbunds möte

Under helgen 23-24 april 2022 träffades gymnastik-Sverige i Växjö för Svenska Gymnastikförbundets förbunds möte. Helgen, som arrangerades av Gymnastikförbundet Sydost, inspirerades av naturen med hållbarhet som mittpunkt. Lördagen inleddes med fyra stycken förforum kring de motioner och propositioner som lämnats till förbunds mötet. Motionerna handlade om Miljöpolicy (GF Sydost) och Lika service i hela landet (Örnsköldsviks GK). Propositionerna handlade om Ändring av Gymnastikförbundets stadgar och Lillsved.

Förbunds mötet genomfördes med stor professionalitet med Malin Eggertz Forsmark som ordförande samt många kloka inspel från åhörare/ombud. Förbunds mötet fattade beslut om nya riktlinjer för Lillsved, att införa en hållbarhetspolicy, nya anpassade stadgar, uppdaterad uppförandekod.

### Deltagare från GF Mitt med rösträtt:

Johan Bexelius	Östersundsgymnasterna	2 röster
Maria Gustafsson	Gymnastikförbundet Mitt	5 röster
Christian Stjärnered	Gymnastikförbundet Mitt	5 röster
Maria Gustafsson	Brunflo GF	1 röst
Liselotte Pettersson	Örnsköldsviks GK	1 röst

### Deltagare från GF Mitt med talarrätt:

Eva Wikström	Örnsköldsviks GK
Cassandra Pettersson	Örnsköldsviks GK
Kajsa Hägle	Gymnastikförbundet Mitt
Jennifer Pettersson	Örnsköldsvik GK
Malin Westman	Gymnastikförbundet Mitt

# Styrelsens verksamhetsberättelse

## Ledningsforum

Svenska Gymnastikförbundets regionsordförande bildar tillsammans med SvGFs förbundsordförande, en ledamot i förbundsstyrelsen och SvGFs generalsekreterare ett ledningsforum.

Ledningsforum har under 2021-2022 haft *XX* fysiska och *XX* digitala sammankomster.

Vid dessa sammankomster har diskussioner kring strategi 2028, anläggningar och medlemstäthet förts.

*Ledningsforum har löpande fått information från förbundsstyrelsen och bidragit i Svenska Gymnastikförbundets strategiska utveckling och SvGFs förhållningssätt kring Covid-19.*

# Styrelsens verksamhetsberättelse

## Uppföljning av verksamhetsplan 2021-2022

Förnyelseresa 1 - En inkluderande och framgångsrik gymnastikrörelse

Vi tror på att erbjuda gymnastik för alla och i hela landet. Därför behöver vi bli en mer innovativ och öppen gymnastikrörelse som leder till en ännu större mångfald och bredd av medlemmar i alla åldrar.

Målet är en jämlik och jämställd gymnastikrörelse, dvs att vi är till för alla. Effekten blir en attraktiv gymnastikrörelse för ännu fler. Vi lever vår vision om rörelse hela livet.

### GF Mitt regionala aktiviteter

#### Utbildningsplanering

Utbildningsplaneringen sammansätts utifrån regionens föreningars behov, en spridning av utbildningsorter inom regionen och utbildningsstegen inom disciplinerna.

#### Hemsida

Uppdateras så den följer Svenska Gymnastikförbundets uppbyggnad.

### Utbildningsplanering

Utbildningsplaneringen 2021-2022 sammansattes utifrån föreningarnas behov av utbildningar med spridning av utbildningsorter. Allt i kombination med Covid-19 restriktioner.

### Hemsida

Hemsidan uppdaterades utifrån Gymnastikförbundets uppbyggnad i början av december 2022.

# Styrelsens verksamhetsberättelse

## Uppföljning av verksamhetsplan 2021-2022

### Förnyelseresa 2 - Ledande inom grundmotorisk träning

Grundmotorisk träning är Svensk Gymnastiks unika kompetens. Samtidigt kan vi konstatera att det inte är självklart för vår omvärld.

Målet är att gymnastikrörelsen ska vara en känd och erkänd kunskapsorganisation inom grundmotorisk träning. Effekten blir att vi lockar fler och blir en attraktiv samarbetspartner. På så vis blir vi en positiv kraft i samhället.

#### GF Mitt regionala aktiviteter

##### Regionala förebilder

Genom dialog och samverkan med föreningarna lyfta fram olika förebilder som finns inom regionen.

### Regionala förebilder

GF Mitt har under 2021-2022 lyft fram årets ledare, årets förening och gymnaster från regionen som deltog i SM i Truppgymnastik i sina sociala medier.



# Styrelsens verksamhetsberättelse

## Uppföljning av verksamhetsplan 2021-2022

### Förnyelseresa 3 - Öppna, innovativa och trygga träningsmiljöer

Den här resan bjuder på två olika spår. Den ena handlar om vår förmåga att utveckla öppna och innovativa träningsmiljöer för gymnastik. Den andra resan handlar om en gemensam kraftsamling med målet att öka tillgängligheten genom både fler och förbättrade hallar och anläggningar.

Den sammanlagda effekten blir tränings- och föreningsmiljöer som välkomnar en mångfald av människor i alla åldrar. Vi blir en mer inkluderande och framgångsrik gymnastikrörelse.

#### GF Mitt regionala aktiviteter

##### **Träningsanläggningar**

Samverka med RF-SISU Jämtland-Härjedalen och RF-SISU Västernorrland för förbättrade anläggningar för våra föreningar genom att representera i olika anläggningsforum och dialoger inom regionen.

##### **LOK-stöd**

Följa upp med regionens föreningar om de sett något resultat av ökat LOK-stöd i samband med två ledare per träning.

##### **Krisfrågor**

Jobba fram en ny krisplan för regionstyrelsen och utse en krisgrupp dit regionens föreningar kan vända sig för att få stöd och råd i olika typer av krisfrågor.

## Träningsanläggningar

GF Mitt har under 2021-2022 deltagit i RF-SISUS anläggningsgrupper i Sundsvalls kommun och Örnsköldsviks kommun. GF Mitt deltog även vid ett Idrottsmöte i regi av RF-SISU där Östersunds kommun informerade om sina planer för anläggningar framåt.

## LOK-Stöd

Svår att följa upp eftersom förutsättningarna för LOK-stödet förändras löpande.

## Krisfrågor

GF Mitt har under 2021-2022 tagit fram en krisplan som kommer att publiceras på hemsidan under 2023.

# Styrelsens verksamhetsberättelse

## Uppföljning av verksamhetsplan 2021-2022

### Förnyelseresa 4 - En hållbar och framgångsrik elit- och landslagsverksamhet

Så många som möjligt, så länge som möjligt och i så bra miljöer som möjligt är den enda elitsatsningen med god effekt. Med den stabila plattform vi har utvecklat under de senaste åren är vi nu redo för att gå in i nästa utvecklingsfas. Den inkluderar både elitförberedande, elit- och landslagsverksamheten.

Målet är en hållbar och framgångsrik elitförberedande-, elit- och landslagsverksamhet som präglas av goda förebilder. Effekten blir att den svenska modellen gör avtryck både nationellt och internationellt. På så sätt stärks varumärket Svensk Gymnastik samt Sveriges position i internationella sammanhang.

#### GF Mitt regionala aktiviteter

##### **Prestationsinriktade föreningsmiljöer**

Presentera och följ upp verktyget *Prestationsinriktade föreningsmiljöer*, som Svenska Gymnastikförbundet lanserade under 2020, inom regionen i två steg:

1. Föreningar som har tävlingsverksamhet.
2. Övriga föreningar.

##### **Ekonomi**

Utifrån ny tilldelning av ekonomiska medel till regionen utreda om det finns utrymme i budgeten att öronmärka en summa pengar för elitsatsande föreningar att ansöka om ekonomiskt stöd från. Om utrymme för detta finns ska en riktlinje för hur föreningarna kan ansöka om ekonomiskt stöd tas fram.

### Prestationsinriktade föreningsmiljöer

GF Mitt har under 2021-2022 informerat om prestationsinriktade föreningsmiljöer, via sociala medier, föreningsbesök och digitala organisationsträffar.

### Ekonomi

GF Mitt styrelse har under 2021-2022 diskuterat frågan kring att öronmärka en summa pengar för elitsatsande föreningar. Under dialogerna kring detta har styrelsen landat i att det inte bara ska finnas ett ekonomiskt stöd att söka vid elitsatsning. Framtagande av en riktlinje för detta har påbörjats.

# Styrelsens verksamhetsberättelse

## Uppföljning av verksamhetsplan 2021-2022

### Förnyelseresa 5 - En stolt och modig gymnastikrörelse

För att vi ska uppfattas vara en mer öppen och inkluderande gymnastikrörelse behöver vi börja med oss själva. Vi behöver börja prata om hur vi ser på varandras verksamheter, hur vi kan göra varandra ännu bättre samt att vår ledarskapskultur verkligen genomsyrar hela gymnastikrörelsen. Med en ökad vi-känsla ökar vår stolthet för vad vi inom Svensk Gymnastik gemensamt lyckas åstadkomma. Sammantaget blir vi en mer kraftfull organisation, både nationellt och internationellt.

Målet är att fler ska känna till Svensk Gymnastik och att verksamheten ska kännetecknas av ett gott anseende. Vi får en varumärkesförflyttning och uppfattas vara en positiv och pådrivande kraft i samhället.

#### GF Mitt regionala aktiviteter

#### Gymnastikförbundets varumärken

Hjälpa regionens föreningar att förstå skillnaden mellan Svenska Gymnastikförbundet och Svensk Gymnastik.

#### Sociala medier

Visa mera regionstyrelse- och föreningsaktivitet i Gymnastikförbundet Mitts sociala kanaler.

#### Digitala möten

Planera flera digitala mötestillfällen för regionens föreningar utifrån deras behov och utifrån vad regionen behöver föra ut för information.

### Gymnastikförbundets varumärken

GF Mitt har under 2021-2022 informerat föreningarna om gymnastikförbundets varumärken. I slutet av 2022 lanserade Gymnastikförbundet en ny grafisk profil som GF Mitt har anpassat sig till.

### Sociala medier

GF Mitt har under 2021-2022 lyft fram de aktiviteter regionstyrelsen deltagit i.

### Digitala möten

GF Mitt har under 2021-2022 återkommande haft digitala träffar för föreningarnas organisationsledningar.

# Kansliets verksamhetsberättelse

## Föreningsbesök

2021

Strömsunds Gymnastikförening

2022

Järpens Gymnastikförening

## Inspirationsdag: Gruppträning

26 mars 2022, Östersund

16 deltagare

19 november 2022, Sollefteå

7 deltagare

## Digitala mötesplatser

2021

Information: Konvertering av teorikurser

29 mars, 10 deltagare

Föreläsning: Hur bemöter vi barn inom idrotten?

5 maj, 73 deltagare

2022

Mötesplats: Organisationsledare, Teams

25 april, 3 deltagare

28 oktober, 2 deltagare

# Kansliets verksamhetsberättelse

## Föreningsbesök 2021

Strömsunds Gymnastikförening

## Föreningsbesök 2022

Järpens Gymnastikförening

## Inspirationsdag: Gruppträning 2022

26 mars, Östersund. 16 deltagare

19 november, Sollefteå. 7 deltagare

## Digitala mötesplatser 2021

Information: Konvertering av teorikurser  
29 mars, 10 deltagare

Föreläsning: Hur bemöter vi barn inom idrotten?  
5 maj, 73 deltagare

## Digitala mötesplatser 2022

Mötesplats: Organisationsledare  
25 april, 3 deltagare

Mötesplats: Organisationsledare  
28 oktober, 2 deltagare

# Kansliets verksamhetsberättelse

## Utbildning 2021

**17st genomförda utbildningar med 183 deltagare**

12st genomförda digitalt  
3st i Jämtland-Härjedalen  
2st i Västernorrland

## Utbildning 2022

**18 genomförda utbildningar med 224 deltagare**

7st genomförda digitalt  
6st i Jämtland-Härjedalen  
5st i Västernorrland



*Vi utgår alltid från föreningarnas önskemål och behov samt eftersträvar en stor regional spridning.*

# Statistik 2021



6 621

Medlemmar

606

Ledare

61

Föreningar

# Statistik 2022



6 655

Medlemmar

603

Ledare

58

Föreningar



# Slutord och påtecknande

*Med det tackar jag och styrelsen för ert förtroende och allt engagemang som ni lägger ner i era föreningar och hyser hopp om att slippa denna lilla krabat inom en snar framtid.*

*Tillsammans skapar vi mer gymnastik till fler!*

*Östersund  
Januari 2021*

*Maria Gustafsson  
Ordförande  
Gymnastikförbundet Mitt*

*Tillsammans ska SISU Idrottsutbildarna och Riksidrottsförbundet stödja, leda, företräda, utveckla, folkbilda och utbilda idrottsrörelsen.*

*"Vi ska inte bara svara på frågorna, vi ska ställa frågorna."*

---

**Maria Gustafsson**

Ordförande

---

**Christian Stjärnered**

Vice ordförande

---

**Gunborg Gissler**

Kassör

---

**Malin Westman**

Ledamot

---

**Kajsa Rolandsson**

Ledamot

---

**Filip Montelin (??)**

Ledamot 2021

# Organisation

## Styrelse

Ordförande	Maria Gustafsson	Östersund
Vice ordförande	Christian Stjärnered	Östersund
Ekonomiansvarig	Gunborg Gissler	Östersund
Ledamot	Malin Westman	Järved
Ledamot	Kajsa Rolandsson	Sollefteå
Ledamot 2021	Filip Montelin	Timrå
Ledamot	Vakans	

## Personalutskott

Sammanställande	Maria Gustafsson	Östersund
	Christian Stjärnered	Östersund
	Malin Westman	Järved

## Valberedning

Ordförande	Lennart Hermansson	Höga kusten
Ledamot	Annelie Zakrisson	Sundsvall
Ledamot	Tone Heen	Östersund
Suppleant	Elin Lindberg	Brunflo

## Revisorer

Revisor	Marlene Berner	Östersund
Personlig suppleant	Chatarina Karlstrand	Näliden

## Kansli

Idrottskonsulent	Kajsa Hägle	Östersund	<i>Föräldraledig 2021</i>
Vik. Idrottskonsulent 2021	Ida Gustavsson	Östersund	

# Organisation

## Barn- och ungdomskommitté

Vakans

## Gruppträningskommitté

Vakans

## Kommitté för Kvinnlig Artistisk Gymnastik (KTK)

Sundsvallsgymnasterna Jaktfalken	Ewa Fryxell (sammankallande)
Gymnastikföreningen Astra	Mikael Bylund
Åre Gymnastikförening	Helene Wahlberg
Östersundsgymnasterna	Anja Andersson

## Kommitté för Manlig Artistisk Gymnastik (MTK)

Sundsvallsgymnasterna Jaktfalken	Vakans
Östersundsgymnasterna	Vakans

## Kommitté för Rytmask Gymnastik (RTK)

Höga Kusten Gymnastikklubb	Vakans
Örnsköldsviks Gymnastikklubb	Liselotte Pettersson
Östersundsgymnasterna	Sara Lalander

## Trupptävlingskommitté

Brunflo Gymnastikförening	Ida Gustavsson
Härnösands Gymnastikklubb	Vakans
Sollefteå Gymnastikklubb	Vakans
Strömsunds Gymnastikförening	Irina Eriksson
Sundsvallsgymnasterna Jaktfalken	Patrik Ekman (??)
Åre Gymnastikförening	Vakans
Örnsköldsviks Gymnastikklubb	Anna Häggblad
Östersundsgymnasterna	Patrik Erlandsson

# Organisation

## Utbildare

Anna Lindh	Östersund	Gymnastikens ledarskap Ledarskap: Idrottspsykologi
Elise Fryxell	Timrå	Domarutbildning Kvinnlig AG steg 1 Domarutbildning Kvinnlig AG steg 2 Kvinnlig AG Basic Kvinnlig AG steg 1
Jessica Wallskog Svensk	Östersund	Gymnastikens baskurs – träning och tävling
Maria Lindh	Östersund	Gymnastikens ledarskap Ledarskap: Idrottspsykologi
Marléne Halvarsson	Östersund	Gymnastikens ledarskap Ledarskap: Gruppdynamik
Martin Persson	Östersund	Gymnastikens baskurs – träning och tävling Truppgymnastik: Trampett steg 1 ( <i>t.o.m. aug 2021</i> )
Theres Horn	Härnösand	Gymnastik: Variera och utmana Truppgymnastik A
Thomas Åkerdahl	Timrå	Kvinnlig AG Basic Kvinnlig AG steg 1
Ulrika Barkman	Åre	Baskurs Gruppträning Gruppträning: Gympa Gruppträning: Styrka/rörlighet

