

Inbjudan: USM och Ungdomsmötet

Kvinnlig artistisk gymnastik

Eskilstuna Gymnastikförening och Gymnastikförbundet hälsar er välkomna till USM och Ungdomsmötet den 13 maj 2023 i Eskilstuna.

Tävlingsklasser

Ungdoms SM

Ungdomsmötet

Information

USM: Individuell mångkamp med grenmedaljer, körs i steg 9

UM: Individuell mångkamp med grenmedaljer Lagtävling (5-5-3), körs i steg 9

Tävlingsledare	Meta Halldén
Mobilnummer	0706716423
mailadress	event@eskilstunagf.se

Viktiga datum

2 april	Anmälan till tävlingen stänger
28 april	Sista dag att skicka in beställning för kost
5 maj	Sista dag att betala kost
v.16	PM går ut, inklusive detaljerat tidschema och startordning
24 april	Deadline för inlämning av musik

Det är viktigt att respektera deadlines för arrangörsföreningens skull. Fyll i samtliga handlingar noga. Obs! Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost eller ta ut en förseningsavgift om 500 kr/förening. Beställningar är bindande.

Anmälan

Anmälan görs på www.indta.se. Sista anmälan är den 2 april.

Anmälningsavgiften vid samtliga nationella tävlingar är 600 kr per gymnast. Anmälningsavgiften faktureras av Gymnastikförbundet efter genomförd tävling. Därutöver ger arrangören rätt att ta ut en administrativ avgift om 100 kr/gymnast, som faktureras tillsammans med anmälningsavgiften.

Musik

Musik laddas upp via Sport Event Systems i programmet Tariff, senast den 24 april, mer information i PM 1.

Preliminära tider

Lörd 13 maj USM o UM (+ steg 7, 8, Regionspokalen o Rikspokalen se sep inbjudan under inbjudningstävlingar)

12:50-13:00	Tränarmöte Vilstahallen
13:10	Domarmöte i lilla hallen
13:00-13:20	Fri uppvärmning i Träningshallen
13:20-14:40	Schemalagd förträning (20 min/redskap)
14:40-14:50	Inmarsch
14:50-17:00	TÄVLING
17:00-17:20	Prisutdelning

Tiderna kan komma att ändras beroende på antal anmälningar.

Tävlingshall

Fri uppvärmning: I Träningshallen i Vilsta

Tävling: I hallen bredvid Träningshallen i Vilsta

Redskap

Hopp:	Gymnova, satsbrädor Spieth
Barr:	Gymnova och Jansen Fritzen
Bom:	Gymnova och Spieth
Fristående:	Spieth

Mat

Mat finns att köpa i Vilsta sporthotells restaurang, se <https://vilstasporshotell.se/>

Arrangören står för mat till domare under pågående tävling.

Logi

För dig som önskar logi på vandrarhem eller hotell rekommenderar vi:
Vilsta Sporthotell 016-513080, www.vilstasporshotell.se

Scandic är Gymnastikförbundet partner för boende på tävlingar, konferenser och event. Hotellkedjan har ett attraktivt sporterbjudande till föreningar som väljer att bo på hotell i samband med tävling. Läs mer här: <https://www.scandichotels.se/alltid-pa-scandic/sport> eller kontakta sport@scandichotels.com.

Domare

Deltagande förening ska anmäla en domare per påbörjat 4-tal gymnaster till Ungdomsmötet.

Gymnastikförbundet tar ut samtliga domare till tävlingarna USM.

Avgift för saknad domare är 3 000 kr/domare och faktureras av Gymnastikförbundet efter genomförd tävling.

Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida: <https://www.gymnastik.se/verksamheter/kvinnlig-artistisk-gymnastik/regler>. Eventuella frågor kan skickas till kvag@gymnastik.se.

Tävlingslicens

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens.

Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas: www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-dispenser/utbildningskrav

Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa punkt 2.6 i tekniskt reglemente. Vänligen ta del av all information [här](#).

- a) Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- b) Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- c) Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

*Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan:
Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering, licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.*

PM

PM skickas ut via mail och läggs upp på hemsidan tre veckor innan tävlingen.

Varmt välkomna!



Våra huvudsponsorer



svedea

Våra sponsorer

Tillsammans för fler i rörelse!



×



Riksidrottsförbundet SVENSKA SPEL



Scandic

