

# Verksamhetsplan Gymnastikförbundet Norr 2023–2024



# Innehållsförteckning

Översikt - Gymnastikförbundet Norr .....	3
Svensk gymnastiks Strategi 2028 .....	4
En inkluderande och framgångsrik gymnastikrörelse..	5
Ledande inom grundmotorisk träning .....	6
Öppna, innovativa och trygga träningsmiljöer .....	7
En hållbar och framgångsrik Tävlings- elit- och Landslagsverksamhet .....	8
En stolt och modig gymnastikrörelse .....	9
Sammanfattning .....	10



Anatoli Cup, Älvsbyn 2018. Fotograf: Anders Åberg

## ÖVERSIKT - GYMNASTIKFÖRBUNDET NORR

Gymnastikförbundet Norr är en av Gymnastikförbundets åtta regionala geografiska enheter. Gymnastikförbundet Norr, eller förkortat GF Norr, bildades 2010 som ett resultat av sammanslagningen mellan Gymnastikförbundet Norrbotten och Gymnastikförbundet Västerbotten. Vi finns till för gymnastikföreningarna inom regionen som är medlemmar i Gymnastikförbundet. Dessa är i dagsläget 51 till antalet och finns från Kiruna i norr till Hörnefors i söder.



Vi har för närvarande två kanslier, ett på Idrottens Hus i Umeå som bemannas av en heltidsanställd Idrottskonsulent och ett på Idrottens hus i Luleå som bemannas av en Idrottskonsulent på 75%. Kansliet är den operativa kärnan i regionen vars grunduppdrag är att utbilda ledare samt stödja, hjälpa och utveckla gymnastikföreningarna inom regionen.

Gymnastikförbundet Norrs högsta beslutande organ är regionförbundsmötet som består av röstberättigade ombud från medlemsföreningarna. Regionsförbundsmötet genomförs vartannat år och enligt Gymnastikförbundets stadgar senast den 31 mars. På regionsförbundsmötet väljs representanter att företräda förbundets verksamhet i form av en regionstyrelse som antingen föreslås av valberedning eller av närvarande på regionförbundsmötet.

Regionstyrelsen består sedan årsmötet 2020 av en ordförande, sex ledamöter samt två suppleanter. I region Norr verkar styrelsen såväl strategiskt som operativt. Regionstyrelsen arbetsleder regionens kanslier och innehar arbetsgivaransvaret. Regionstyrelsen sammanträder cirka 10 gånger per år, främst genom Teamsmöten men även genom fysiska möten. De ansvarar också för att medverka på årsstämmor, konferenser och andra träffar anordnade av Gymnastikförbundet nationellt, samt av RF-SISU Norrbotten respektive Västerbotten.

Gymnastikförbundet Norr har ett antal ideellt arbetande kommittéer som är våra experter inom respektive verksamhetsområde. Kommittéerna verkar årligen för respektive disciplins regionala möjligheter och utveckling och fungerar som en länk mellan kansli och föreningar. De ansvarar också för att löpande rapportera till regionstyrelsen.

Organisationen med kansli, styrelse och kommittéer genomför årligen gemensamma teamsmöten med ambitionen att främja en ökad vi-känsla genom att få en större inblick i varandras arbete och verksamheter. Utöver teamsmöten genomförs också varje höst en planeringskonferens där regionstyrelsen, kansliet och kommittéerna medverkar. Verksamhetsplanering och verksamhetsutveckling är i fokus under planeringskonferensen. Inför och under planeringskonferensen synkas och fastställs också viktiga datum för kommande år, så som möten, tävlingar, läger, inspirationsdagar och utbildningar. Gymnastikförbundet Norr genomför årligen cirka 30 kurser, alltid med ambitionen att utöka utbudet om efterfrågan finns.



## SVENSK GYMNASTIKS STRATEGI 2028

Förbundsåret 2020 fattade beslut om en ny strategisk plan innehållande fem förnyelseresor som ska ta oss mot ett önskat läge 2028. Svensk Gymnastik ska då präglas av:

- Öppna och innovativa föreningsmiljöer
- En inkluderande och framgångsrik gymnastikrörelse
- En positiv och pådrivande kraft i samhälle

Gymnastikförbundet Norrs styrelse, kommittéer och anställda arbetade fram en verksamhetsplan för 2021–2022 som tog sitt avstamp mot den nya strategiska planen mot 2028. GF Norrs verksamhetsplan för 2023–2024 är en vidareutveckling mot verksamhetsinriktningen 2028 och den utgår från Svensk Gymnastik Vill 2023–2024.

Genom arbetet har vi identifierat ett antal områden och aktiviteter som vi anser är viktiga att vidareutveckla och prioritera för att nå ett önskat läge 2028. Nedan görs en beskrivning av de planerade insatserna för 2023–2024, som på olika sätt kopplas till och stärker de fem förnyelseresorna. Vi har valt att regionalisera den fjärde resan genom att lägga till ordet tävling. Vi är medvetna om och vill understryka att de fem resorna på olika sätt påverkar varandra och att många av de planerade aktiviteterna kan stärka och ge positiva effekter på fler än en resa.



# FÖRNYELSERESA 1

## – EN INKLUDERANDE OCH FRAMGÅNGSRIK GYMNASTIKRÖRELSE

### Svensk gymnastik vill 2023–2024

Vi tror på att erbjuda gymnastik för alla och i hela landet. Därför behöver vi bli en mer innovativ och öppen gymnastikrörelse som leder till en ännu större mångfald och ökad bredd av medlemmar i alla åldrar. Vi lever vår vision om rörelse hela livet. Målet är en jämlik och jämställd gymnastikrörelse, det vill säga att vi är till för alla i alla åldrar oavsett kön, könsöverskridande identitet eller uttryck, etnisk tillhörighet, religion eller annan trosuppfattning, sexuell läggning eller funktionsnedsättning. Vi måste därför aktivt inkludera, annars riskerar vi att passivt exkludera. Effekten blir en attraktiv gymnastikrörelse för ännu fler.

### Gymnastikförbundet Norrs verksamhetsplan 2023–2024:

#### 1. DIGITALISERING – ETT VERKTYG FÖR INKLUDERING

Gymnastikförbundet Norr vill fortsätta utveckla den digitala mötesformen, arrangera fler digitala mötesplatser och kurser med målet att nå, engagera och inkludera fler.

#### 2. UTVECKLA TRÄNING

Gymnastikförbundet Norr vill verka för fler gymnastikföreningar på fler orter och uppmuntra befintliga föreningar till att bredda sitt utbud med målet att utveckla och stärka området träning. Arbetet mot Gymnaestradan sommaren 2023 fortgår. Ambitionen är att deltagarna sedan ska fortsätta sprida inspiration för uppvisning inom vår region. En träningskommitté har under våren 2023 påbörjat ett arbete inom området med olika projekt som ska fortgå.

#### 3. EKONOMI

Gymnastikförbundet Norr vill fortsätta påverkansarbetet nationellt med målet att nå en ekonomisk likvärdighet i hela landet; för regioner, föreningar, ledare och gymnaster. Vi behöver också arbeta för att hitta nya intäktsmöjligheter med målet att öka självfinansieringsgraden för att kunna behålla två Idrottskonsulenttjänster.

#### 4. INKLUDERING OCH JÄMSTÄLLDHET

Gymnastikförbundet Norr vill arbeta för Paragymnastik och Alla kan gympa i fler föreningar. Vi behöver ha inkludering och jämställdhet i åtanke vid tillsättning av arbetsgrupper och kommittéer för ett önskat läge.

## FÖRNYELSERESA 2

### – LEDANDE INOM GRUNDMOTORISK TRÄNING

#### Svensk gymnastik vill 2023–2024

Gymnastik är grunden för all idrott. Grundmotorisk träning är Svensk Gymnastiks unika kompetens. Samtidigt kan vi konstatera att det inte är välkänt för alla. Målet är att Svensk Gymnastik ska vara en känd och erkänd kunskapsorganisation inom grundmotorisk träning. Effekten blir dels att vi lockar fler, dels att vi blir en attraktiv samarbetspartner. På sätt blir vi en positiv kraft i samhället och bidrar till ett starkt samhällsbygge och en förbättrad folkhälsa.

#### Gymnastikförbundet Norrs verksamhetsplan 2023–2024:

- 1. SYNLIGHET**  
Gymnastikförbundet Norr vill arbeta för ett ökat deltagande vid forum och mötesplatser i regionen som rör grundmotorisk träning och rörelseglädje. Vi vill också bli bättre på att inleda samarbeten med andra organisationer och står bakom målet att på sikt bli en attraktiv samarbetspartner.
- 2. SOCIALA MEDIER & HEMSIDA**  
Gymnastikförbundet Norr vill använda sociala medier och vår nya hemsida för att med enkla medel sprida och dela med oss av den kunskap vi besitter, med målet att bli en mer känd kunskapsorganisation. Det kan handla allt från att lyfta fram förebilder och befintliga material till att dela filmklipp med enkla övningar och tips.
- 3. RIKTADE PROJEKT OCH AKTIVITETER**  
Gymnastikförbundet Norr vill fortsätta arrangera utbildningar, inspirationsdagar och aktiviteter med målet att inspirera till grundmotorisk träning och rörelse hela livet. Som en del i det vill vi fortsätta vidareutveckla Gymnastikens dag för att den ska bli ett stående inslag i vår verksamhet. Vi vill även fortsätta att utveckla arbetet med hopprensprojekt i regionen genom samarbete såväl lokalt som nationellt.

## FÖRNYELSERESA 3

### – ÖPPNA, INNOVATIVA OCH TRYGGA TRÄNINGSMILJÖER

#### Svensk gymnastik vill 2023–2024

Den här resan bjuder på två olika spår. Det ena handlar om vår förmåga att utveckla öppna och innovativa träningsmiljöer för gymnastik. Det andra spåret handlar om att vi ska göra en gemensam kraftsamling med målet att öka tillgängligheten genom både fler och förbättrade hallar och anläggningar. Den sammanlagda effekten blir tränings- och föreningsmiljöer som välkomnar en mångfald av människor i alla åldrar. Svensk Gymnastik blir då mer inkluderande och mer framgångsrik.

#### Gymnastikförbundet Norrs verksamhetsplan 2023–2024:

##### 1. ANPASSADE LOKALER

Gymnastikförbundet Norr önskar anpassade lokaler – för alla verksamheter i regionen. Behovet av specialhallar för tävlingsgymnastik i regionen upplevs för tillfället relativt mättat, däremot ser vi ett behov av att genomlysna förutsättningarna för breddverksamheterna och i den mån vi kan arbeta för förbättrade träningsmöjligheter för exempelvis Parkour och gruppträning.

##### 2. GYMNASTIKENS LEDARSKAP

Gymnastikförbundet Norr vill uppmuntra så många ledare som möjligt i regionen att ta del av Gymnastikförbundets nya utbildningar. En särskild satsning görs på Gymnastikens nya baskurs för gruppträning.

##### 3. GYMNASTIKENS VÄRDEGRUND

Gymnastikförbundet Norr vill fortsätta upplysa föreningar om befintliga material och vilken hjälp som finns att få från både Gymnastikförbundet och RF-SISU kopplat till värdegrundsarbetet i föreningar. Det handlar exempelvis om uppförandekoden som ska användas och efterlevas. Arbetet bör ske i samverkan med GF Norrs Idrottskonsulenter, RF/SISU:s Idrottskonsulenter, Gymnastikombudsmannen och vid behov Juridiska nämnden.

## FÖRNYELSERESA 4

### – EN HÅLLBAR OCH FRAMGÅNGSRIK TÄVLINGS- ELIT- OCH LANDSLAGSVERKSAMHET

#### Svensk gymnastik vill 2023–2024

Så många som möjligt, så länge som möjligt och i så bra miljöer som möjligt är den enda elitsatsningen med god effekt. Med den stabila plattform vi har utvecklat under de senaste åren är vi nu redo för att gå in i nästa utvecklingsfas. Målet är en hållbar och framgångsrik elitförberedande verksamhet, elit och landslagsverksamhet som präglas av goda förebilder och hållbara förutsättningar. Effekten blir att vår modell gör avtryck både nationellt och internationellt. På så sätt stärks varumärket Svensk Gymnastik samt Sveriges position i internationella sammanhang.

#### Gymnastikförbundet Norrs verksamhetsplan 2023–2024:

##### 1. UTVECKLA TÄVLING

Gymnastikförbundet Norr vill se över och utveckla rutinerna för hur vi arrangerar regionala tävlingar. Ambitionen är att regionens tävlingsföreningar utvecklar och hittar nya tävlingsformer som går i linje med utvecklingsmodellen och barnrättsperspektivet. En särskild satsning ska göra på att se över tävlingsorter för trupptävlingar inom regionen med syfte att uppmuntra trupp gymnastik i hela vår region.

##### 2. FÖRENINGsutveckling

Gymnastikförbundet Norr vill tillsammans med RF-SISU se till att fler föreningsstyrelser tar del av och genomför ett utvecklingsarbete med Gymnastikförbundets nya stödmaterial "Anvisningar för prestationsinriktade föreningsmiljöer". Vi hoppas att vi genom detta ska kunna identifiera vilken hjälp och stöttning som både gymnaster och föreningar efterfrågar för att skapa förutsättningar för tävling även på högre nivå.

##### 3. Utbildning, inspiration och erfarenhetsutbyte

Gymnastikförbundet Norr vill bistå föreningar med relevanta utbildningar och inspirationstillfällen med målet att öka kompetensen hos våra ledare. Det erfarenhetsutbyte som möjliggörs mellan föreningar - tack vare dessa aktiviteter och mötesplatser, ser vi som en viktig och stärkande del inom denna resa.



## FÖRNYELSERESA 5

### – EN STOLT OCH MODIG GYMNASTIKRÖRELSE

#### Svensk gymnastik vill 2023–2024

För att vi ska uppfattas vara en öppnare och mer inkluderande gymnastikrörelse behöver vi börja med oss själva. Vi behöver börja prata om hur vi ser på varandras verksamheter och hur vi kan göra varandra ännu bättre så att vår ledarskapskultur verkligen genomsyrar hela Svensk Gymnastik. Med en ökad vi-känsla ökar vår stolthet för vad vi inom Svensk Gymnastik gemensamt lyckas åstadkomma. Sammantaget blir vi en organisation med mer kraft, både nationellt och internationellt. Målet är att fler ska känna till Svensk Gymnastik och att verksamheten ska kännetecknas av ett gott anseende. Vi får en varumärkesförflyttning och både blir, och uppfattas vara, en positiv och pådrivande kraft i samhället.

#### Gymnastikförbundet Norrs verksamhetsplan 2023–2024:

##### 1. FÖRBUNDSMÖTE 2024

27–28 april ska GF Norr tillsammans med centrala kansliet anordna förbundsmötet i Umeå i idrottens tecken.

##### 2. ÖKAD VI-KÄNSLA

Gymnastikförbundet Norr vill verka för en ökad vi-känsla inom regionen. Målet är att vi har ett stort deltagande från regionen på Gymnastikforum år 2023. Det är Svensk Gymnastiks största mötesplats som inte bara stärker vi-känslan inom regionen utan också känslan av tillhörighet till övriga Gymnastik-Sverige. Hösten 2024 vill vi genomföra ett eget regionalt forum.

##### 3. MARKNADSFÖRING

Gymnastikförbundet Norr vill bli bättre på att marknadsföra den mångfald av verksamheter som finns inom Svensk Gymnastik. Sammantaget vill vi verka för att i större utsträckning nå ut med allt vi kan, är bra på och står för! Vi vill också regionalt arbeta för en ökad synlighet medialt – med målet att visa upp all gymnastik. Särskilda marknadsföringsinsatser görs i samband med SM-veckan i Umeå 27 juni-2 juli 2023 samt i samband med förberedelserna inför Gymnaestradan sommaren 2023.

##### 4. KOMMUNIKATION – INTERNT OCH EXTERNT

Gymnastikförbundet Norr vill arbeta fram en kommunikationsstrategi med målet att bli bättre på att kommunicera såväl internt som externt. Internt inkluderar detta framför allt en fortsatt implementering av Microsoft Teams. Externt inkluderar detta exempelvis nyhetsbrev, webb och sociala medier.

## SAMMANFATTNING

### **Kraftsamling – organisatoriskt och strukturellt**

Parallellt med vårt grunduppdrag kommer fokus de kommande två åren vara att kraftsamla och lägga en grund för arbetet mot ett önskat läge 2028. I begreppet kraftsamling ligger att skapa organisatoriska och strukturella förutsättningar för att kunna hantera både vårt grunduppdrag, pågående aktiviteter och de utvecklingsarbeten som ska påbörjas kopplat till de fem förnyelseresorna.

Vår ambition har under föregående år varit att utöka våra resurser såväl ekonomiskt som personellt för att kunna bedriva en mer utvecklande verksamhet. Därför utökades kansliet med två tjänster under förra året. Det är något som Regionstyrelsen ser som nödvändigt även framåt för att stärka utvecklingen och stödet till föreningar inom regionen.

### **Digitalisering– ett verktyg för inkludering och utveckling**

Den snabba omställningen till digitala verktyg har varit en nödvändighet för Svensk Gymnastik under pandemin. Vi fortsätter att ta vara på och utveckla den digitala mötesformen då utmaningen av långa avstånd inom regionen kvarstår. Att inkludera fler genom digitala mötesplatser såväl som att kunna erbjuda både fysiska och digitala kurser är ett fortsatt mål för oss.

Förhoppningsvis ger det positiva effekter för regionens föreningar genom en större ekonomisk likvärdighet och inkludering för föreningar, ledare och gymnaster.

### **Vi ser framåt mot en framgångsrik gymnastikrörelse**

Med pandemin och dess utmaningar har vi ställt om gymnastiken det senaste året. Vi går nu framåt mot utveckling och projekt med målet att visa upp all gymnastik i Norr. Regionen kommer att arbeta med SM-veckan i Umeå 2023, Gymnaestradan 2023 samt få möjligheten att arrangera Förbundsåret 2024 i Umeå som en del i att nå ut med allt vi kan.

Ytterligare ett steg i regionens utvecklingsmål är att stärka gruppträningen och utveckla den nytillsatta träningskommittén. Men även stärka den växande tävlingsverksamheten i regionen och de kommittéer som samverkar för att utveckla tävlingar i regionen.