

# Tävlingsbestämmelser för regionstävlingar Manlig Artistisk Gymnastik inom region GF Öst

## Knattecup / Knattemästerskap

Nybjörjartävling med 4 tävlingsklasser,

Tävling mångkamp och i föreningslag. Lagpoäng enligt Svenska Gymnastikförbundets rankingsystem. Alla klassers resultat räknas likvärdigt i lagtävlingen. De 4 högst rankade gymnasterna räknas in i lagpoängen.

### Ålder

Gymnaster får delta i samtliga klasser från och med det kalenderår de fyller 7 år

### Klasser

**Ettan bas** – Ettan utan bonusövningar. Landningsbonus ges.

**Ettan bonus** – Ettan med bonusövningar.

**Tvåan bas** – Tvåan utan bonusövningar. Landningsbonus ges.

**Tvåan bonus** – Tvåan med bonusövningar

Gymnast som tävlar i någon av basklasserna kan göra bonusövningar men D-domaren ger inga bonuspoäng.

### Specialregler

Gymnast som har tävlat i Tvåan i en rikstävling tillåts ej tävla i Ettan här.

Uppdaterade 2023-03-08

Gymnast som har tävlat i Tvåan i en rikstävling och ska delta i denna nybörjartävling i Tvåan bör inte ha placerat sig väl i rikstävlingen. Avgörandet görs av respektive tränare/förening.

Gymnast som har tävlat i Tvåan men ej på riksnivå och som undantagsvis behöver gå ner en serienivå kan göra detta. Det ska dock vara speciella skäl och det avgörs av respektive tränare/förening.

## Resultatredovisning och prisceremoni

- Prispall med medaljer till 1-3 presenteras resten presenteras som 4:or och lyfts fram och uppmärksammas också för sin prestation utan inbördes rangordning!
- Resultat kan följas via SES via separat länk som tränarna får tillgång till
- Resultatskärm vid domarbordet är nedsläckta
- Inga resultat presenteras på storskärm eller av speaker i hallen

## Tävlingsdatum

Knattetävlingarna genomförs två gånger per termin. En i början och en i slutet. Lämpligen februari och juni samt september och december.

## Distriktscup / Distriktsmästerskap / UDM

6 tävlingsskolor, Ettan-Femman samt Öppet program.

Mångkamp där även grensegrare per gren i varje klass koras samt lagtävling enligt SvGFs rankingsystem. Alla klassers resultat räknas likvärdigt i lagtävlingen. De 4 högst rankade gymnasterna räknas in i lagpoängen.

Tävlingen kan genomföras i en eller två omgångar beroende på deltagarantal

## Klasser och åldrar

**Ettan** – 7 år och uppåt. Gymnast som deltar i Ettan ska ha tävlat Knattcup/Knattmästerskap på minst Ettan bonus för att få delta på denna tävling.

**Tvåan** - 7 år och uppåt.

**Trean** - 9 år och uppåt.

**Fyran** - 9 år och uppåt.

**Femman (UDM)** - 10 år och uppåt.

Uppdaterade 2023-03-08

Öppet program - 12 år och uppåt.

Åldrarna gäller det kalenderår de fyller år.  
Gymnast som vill tävla i klass högre än sin ålder måste ansöka om dispens hos MTK Öst senast en månad innan aktuell tävling.

## Resultatredovisning och prisceremoni

För Ettan och Tvåan gäller:

- Prispall med medaljer till 1-3 presenteras resten presenteras som 4:or och lyfts fram och uppmärksammas också för sin prestation utan inbördes rangordning!
- Resultat kan följas via SES via separat länk som tränarna får tillgång till
- Resultatskärm vid domarbordet är nedsläckta
- Inga resultat presenteras på storskärm eller av speaker i hallen

För övriga klasser gäller:

- Prispall med medaljer till 1-3 presenteras resten presenteras som 4:or och lyfts fram och uppmärksammas också för sin prestation utan inbördes rangordning!
- Resultat kan följas av alla via SES.

## Tävlingsdatum

Distriktstävlingarna genomför lämpligen några veckor innan Svealandstävlingarna. Normalt i april och oktober.

## Svealandscup / Svealandsmästerskap

5 tävlingsklasser, Tvåan-Femman samt Öppet program.  
Mångkamp där även grensegrare per gren i varje klass koras samt lagtävling enligt SvGFs rankingsystem. Alla klassers resultat räknas likvärdigt i lagtävlingen. De 4 högst rankade gymnasterna räknas in i lagpoängen.

Tävlingen kan genomföras i en eller två omgångar beroende på deltagarantal

## Klasser och åldrar

**Tvåan** - 7 år och uppåt.

**Trean** - 9 år och uppåt.

**Fyran** - 9 år och uppåt.

Uppdaterade 2023-03-08

**Femman (UDM)** - 10 år och uppåt.

**Öppet program** - 12 år och uppåt.

Åldrarna gäller det kalenderår de fyller år.

Gymnast som vill tävla i klass högre än sin ålder måste ansöka om dispens hos MTK Öst senast en månad innan aktuell tävling.

## Resultatredovisning och prisceremoni

För Tvåan gäller:

- Prispall med medaljer till 1-3 presenteras resten presenteras som 4:or och lyfts fram och uppmärksammas också för sin prestation utan inbördes rangordning!
- Resultat kan följas via SES via separat länk som tränarna får tillgång till
- Resultatskärm vid domarbordet är nedsläckta
- Inga resultat presenteras på storskärm eller av speaker i hallen

För övriga klasser gäller:

- Prispall med medaljer till 1-3 presenteras resten presenteras som 4:or och lyfts fram och uppmärksammas också för sin prestation utan inbördes rangordning!
- Resultat kan följas av alla via SES.

## Tävlingsdatum

Svealandstävlingarna ska genomföras någon/några veckor före Rikscup / Riksmästerskap. Oftast blir det maj och november.

## Domare

Varje förening måste tillhandahålla en domare per påbörjat antal 4 gymnaster. Om en förening inte kan tillhandahålla rätt antal domare så kan överskjutande antalet gymnaster tävla endast i mån av plats.

Föreningen debiteras en straffavgift på 1 000:- per avsaknad domare.

Domare erhåller ett arvode om 500:- per tävlingsdag.

## Deltagaravgift

Deltagaravgiften är för närvarande (2023) 230:- per gymnast. Debiteras endast för startande gymnaster.