Gymnastikförbundet Sydost
Verksamhetsberättelse 2023

SVENSK GYMNASTIK

Innehållsförteckning

SVENSK GYMNASTIK
Gymnastikförbundet SYDOST

Innehåll	Sida
Ordförande har ordet	3
Kansliet har ordet	4
GF Sydosts styrelse	5-6
Hällevikslägret	7
World Gymnaestrada	8
Utbildning	9
Statistik utbildningar	10-12
Trupptävlingar statistik	13
Medlemsstatistik 2023	14
Medlemsstatistik 2016-2023	15
Organisation	16-17
Slutord	18

Ordförande har ordet

Ja, ibland blir det inte alltid som man tänkt sig… Det blir lite annorlunda men väldigt bra ändå. Jag fick ett extra år med GF Sydost och det förtroendet är jag väldigt, väldigt glad och tacksam över. Att ytterligare ett år få ta del av det enastående arbete som sker ute i föreningarna. Att ytterligare ett år få möta glada, energirika, nyfikna deltagare på konvent och forum. Att ytterligare en gång få vara en del av världens häftigaste evenemang: Gymnaestradan.

Men nu är det dags för mig att lämna min plats i Sydost. Det blev totalt 13 år, fyllda med oförglömliga gympaminnen. Jag har mött så många gymnastikvänner som generöst delat med sig av sin kunskap, glädje och erfarenhet, allt för att föra Svensk Gymnastik och gymnastiken i Sydost framåt. Rörelse är vårt språk, jag kan bara hålla med.

Ett stort tack till alla er som genom ert engagemang är med och utvecklar gymnastiken i region Sydost! Fortsätt så! Jag hoppas att vi ses snart igen.

Bästa hälsningar
Linda Lindgren, ordförande i GF Sydost

Kansliet har ordet

Under 2023 har GF Sydosts kansli på Hejaregatan 7 fått ett välbehövligt ansiktslyft. Kontorsmöbler byttes ut, golv och gardiner bytte färg och form, fullproppade hyllor rensades och nya förvaringsytor skapades. Det blev en lyckad renovering som lyfte både arbetsmiljön och trivseln på kontoret.

Här är några av de höjdpunkter som kansliet har jobbat med under året:

- I november satsade vi på att skapa en unik träffpunkt för våra gruppträningsföreningar i Sydost och arrangerade Camp Sydost för första gången på Linnéuniversitetet i Växjö. Det erbjöds ca 35 olika pass under två dagar och samlade drygt 130 deltagare. Ett väldigt lyckat konvent som vi planerar genomföra vart annat år framöver.
- Hällevikslägret blev lika populärt som vanligt, dvs. fullbokat med 400 personer.
- Gymnaestradan – ett häftigt uppvisningsevent.

Avslutningsvis vill vi rikta ett tack till styrelsen, kommittéerna och alla föreningar för ett gott och utvecklande samarbete under året.

Hälsningar Anna och Emma

GF Sydosts styrelse (1/2)

Vi i GF Sydosts styrelse vill börja med att tacka för förtroendet som vi fått för verksamhetsåret 2023/2024. Det känns som att vi nu har lärt oss navigera i ”det nya normala” och vår ambition under året har varit att skapa mycket för många.

Av sju protokollförda möten så har två varit fysiska träffar och övriga digitala via MS Teams. Vi håller dialogen mellan oss öppen via e-mail, videomöten på MS Teams och på gruppchatten i Messenger.

Rekryteringen av en efterträdare till Emma Ahlstrand påbörjades under 2022 men drog ut på tiden. Under de första månaderna av 2023 var därför Anna Jedhammar själv på kansliet och vi är väldigt tacksamma för den arbetsinsats och det engagemang som hon bidrog med för att hålla verksamheten rullande. Till slut kunde vi dock avsluta rekryteringsprocessen och glädjande välkomna Emma Ahlstrand tillbaka till oss.

GF Sydosts styrelse (2/2)

GF Sydosts årsmöte var även det här året helt digitalt (14 mars) och mötesordförande var Lisa Lundin från förbundsstyrelsen.

Anna Lindh och Martin Söderberg (Karlskrona GF) deltog på RF SISU Blekinges distriktsstämma den 24 april på Ronneby Brunn.

Årets planeringskonferens för styrelsen och anställda ägde rum den 15-16 september på STF Korrö Hotell i Linneryd. På fredagen närvarade vår GS Cattis Espmark och vi fick möjlighet att berätta om vår region och allt fantastiskt som händer här. Cattis delade även det senaste från Gymnastikförbundet och det blev många intressanta diskussioner.

Andra helgen i oktober, den 7-8 oktober, var flera av oss på plats på Gymnastikforum i Stockholm. Som vanligt två mycket intressanta dagar med många föreläsningar, workshops och seminarium.

Anna Lindh deltog på RF SISU Smålands SDF-konferens i Växjö den 17–18 november och bytte erfarenheter med ca 100 deltagare från flera olika idrottsförbund.

Hällevikslägret

Sommarens läger var mycket eftertraktat och det tog endast en minut att fylla alla deltagarplatserna. Totalt var det 308 gymnaster, 28 underledare och 68 personal som deltog på en härlig lägervecka.

Lägret inleddes med föreberedelsedagar för underledare och personal. Det blev workshops, fristående inlärning, plocka fram redskap, lära känna varandra och gå igenom rutinerna på lägret.

Underledare och personal jobbade sedan under veckan med att träna barnen, få barnen att sova gott, laga och servera mat, städa toaletter, plåstra om, sälja godsaker, badvakta och ordna fritidsaktiviteter på kvällarna.

Under lägerveckan tränade gymnasterna i 23 olika grupper och 6 träningspass per dag. Efter träningsdagen var det bad i poolen och dusch. Kvällarna var fyllda med olika fritidsaktiviteter, allt från tipsrunda, skattjakt till disco. Veckan avslutades med en uppvisning för föräldrar och anhöriga på Strandvallen.

World Gymnaestrada 2023

SVENSK GYMNASTIK
Gymnastikförbundet SYDOST

När juli övergick i augusti reste 47 deltagare från Sydost till Amsterdam för att delta i World Gymnaestrada, ett 7 dagar långt uppvisningsevent med närmare 20 000 deltagare från hela världen. Deltagarna från Sydost, som främst bestod av ungdomar från hela vår region, kom från 10 olika föreningar.

Under en intensiv vecka nere i Amsterdam visade Team Sydost upp sitt uppvisningsprogram, Tumbling through the seasons, vid tre tillfällen. Där emellan hann vi med både att uppleva Amsterdam samt givetvis mängder av fantastisk uppvisningsgymnastik.

Hela uppvisningsprogrammet, foton och filmer finns på Gymnastikförbundet Sydosts konto på Instagram @teamsydost.

Vi ser nu fram emot World Gymnaestrada 2027 i Lisabon.

Utbildning

Under året har Gymnastikförbundet Sydost arrangerat 45 utbildningar och inspirationsdagar för totalt 952 deltagare.

12 av dessa utbildningar har genomförts digitalt och 32 fysiskt.

Förteckning över utbildningar och inspirationsdagar finns redovisade nedan.

Vi eftersträvar en regional spridning av utbildningsort och utgår från föreningarnas behov och önskemål.

Utbildning statistik (1/3)

Datum	Kurs	Plats	Antal
7-8 januari	Baskurs gruppträning	Rödeby	12 stycken
15 januari	Domarutbildning trupp steg 1	Digital	11 stycken
21 januari	Hjälpledarutbildning	Värnamo	18 stycken
21 januari	Bamsegympa	Växjö	10 stycken
28 januari	Bamsegympa	Hultsfred	15 stycken
28-29 januari	Trupp redskap B	Karlskrona	17 stycken
4-5 februari	Baskurs träning och tävling	Växjö	28 stycken
11-12 februari	Baskurs träning och tävling	Huskvarna	25 stycken
11-12 februari	Trupp redskap B	Huskvarna	10 stycken
11 februari	Hjälpledarutbildning	Ronneby	20 stycken
12 februari	Gymnastikens ledarskap	Digital	19 stycken
12 februari	Domarträff Sydost	Växjö	21 stycken
25-26 februari	Truppgymnastik A	Eksjö	26 stycken
3-5 mars	Domarutbildning trupp steg 2	Växjö	6 stycken
11 mars	Baskurs träning och tävling	Sölvesborg	17 stycken

Utbildning statistik (2/3)

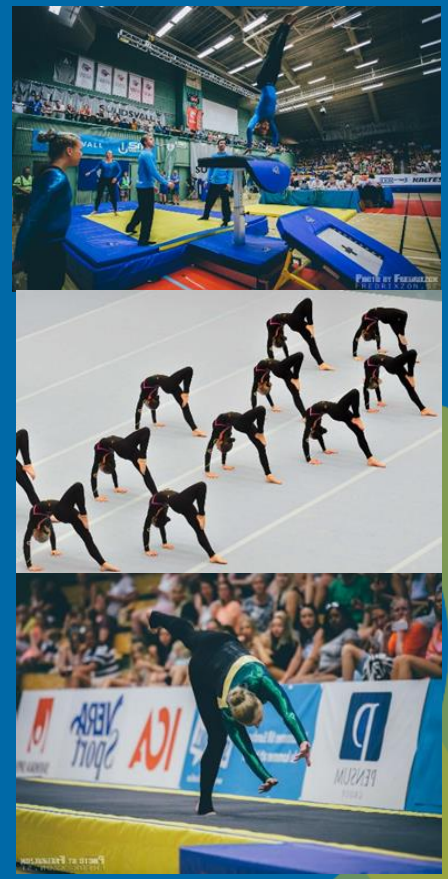
Datum	Kurs	Plats	Antal
18-19 mars	Truppgymnastik A	Växjö	24 stycken
26 mars	Gymnastikens Ledarskap	Digital	17 stycken
28 mars	Domarutbildning trupp steg 1	Digital	20 stycken
1-2 april	Baskurs träning och tävling	Digital	18 stycken
15-16 april	Baskurs träning och tävling	Växjö	18 stycken
22-23 april	Baskurs träning och tävling	Digital	27 stycken
19-20 augusti	Baskurs träning och tävling	Kalmar	20 stycken
2-3 september	Baskurs träning och tävling	Vetlanda	26 stycken
2-3 september	Truppgymnastik A	Växjö	27 stycken
9 september	Barngymnastik leka och lära	Växjö	17 stycken
9 september	Hjälpledarutbildning	Vislanda	12 stycken
16-17 september	Baskurs träning och tävling	Växjö	27 stycken
16-17 september	Truppgymnastik A	Värnamo	20 stycken
17-18 september	Baskurs träning och tävling	Växjö	23 stycken
23-24 september	Truppgymnastik A	Karlskrona	30 stycken

Utbildning statistik (3/3)

Datum	Kurs	Plats	Antal
11 oktober	Trupptävlingsforum	Digital	24 stycken
14-15 oktober	Baskurs gruppträning	Alvesta	11 stycken
15 oktober	Gymnastikens Ledarskap	Digital	11 stycken
14-15 oktober	Trupp redskap B	Växjö	30 stycken
14-15 oktober	Truppgymnastik A	Huskvarna	23 stycken
14-15 oktober	Baskurs träning och tävling	Huskvarna	24 stycken
15 oktober	Gymnastikens Ledarskap	Digital	13 stycken
21 oktober	Parkour/freerunning steg 1	Kalmar	10 stycken
28-29 oktober	Gruppträning styrka	Växjö	7 stycken
29 oktober	Gymnastikens Ledarskap	Digital	11 stycken
4-5 november	Baskurs träning och tävling	Digital	21 stycken
8-9 november	Domarutbildning trupp steg 1	Digital	21 stycken
11-12 november	Baskurs träning och tävling	Markaryd	15 stycken
11-12 november	Camp Sydost	Växjö	133 stycken
25 november	Bamsegympa	Hultsfred	17 stycken
			Totalt 952 stycken

Trupptävlingar statistik

Datum	Tävling	Plats	Antal
4 mars	Redskapscupen nivå 5-7	Vetlanda	39 lag
12 mars	Redskapscupen nivå 8-9	Hultsfred	19 lag
23 april	Norra Sydostmästerskapen nivå 6-7	Eksjö	19 lag
29 april	Norra Sydostmästerskapen nivå 8-9	Huskvarna	14 lag
6 maj	Södra Sydostmästerskapen nivå 3-6	Karlskrona	33 lag
7 maj	Södra Sydostmästerskapen nivå 7-9	Växjö	52 lag
14 oktober	Redskapscupen nivå 8-9	Hultsfred	27 lag
28 oktober	Redskapscupen nivå 6-7	Holmsjö arr. Karlskrona GF	44 lag
18 november	Sydostmästerskapen nivå 3-5	Växjö	21 lag
25 november	Sydostmästerskapen nivå 6-7	Vetlanda	44 lag
2 december	Sydostmästerskapen nivå 8-9	Holmsjö arr. Rödebygymn.	48 lag



Medlemsstatistik 2023

SVENSK GYMNASTIK
Gymnastikförbundet SYDOST

Ålder	Män	Kvinnor
0-6 år	2151	3628
7-12 år	1536	6492
13-20 år	550	2484
21-40 år	605	2807
41 år och äldre	1470	5213
Totalt	**6312**	**20624**

Antal medlemmar	Antal föreningar
1000 eller fler	5 stycken
500-999	7 stycken
100-499	61 stycken
0-99	69 stycken

Totalt antal medlemmar:
26 941 personer

Totalt antal föreningar:
142 stycken

Medlemsstatistik 2016-2023

SVENSK GYMNASTIK
Gymnastikförbundet SYDOST

År	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
Antal föreningar	157	152	151	154	152	146	145	142
Aktiva medlemmar	**31353**	**30148**	**30267**	**29695**	**29075**	**26398**	**22969**	**26941**
Män								
Manliga 0-6 år	1642	1845	1851	2012	1989	1727	1864	2151
Manliga 7-12 år	1867	1834	1882	1577	1569	1457	1315	1536
Manliga 13-20 år	970	920	813	754	723	713	462	550
Manliga 21-40 år	2071	1180	875	917	884	764	542	607
Manliga 41 år-	1874	1847	1881	1962	1894	1760	1378	1417
Summa män	**8424**	**7626**	**7302**	**7222**	**7071**	**6421**	**5561**	**6312**
Kvinnor								
Kvinnliga 0-6 år	2809	3072	3245	3603	3546	3134	3197	3628
Kvinnliga 7-12 år	5209	5633	6099	6038	5971	5481	5379	6492
Kvinnliga 13-20 år	2920	2768	3044	2695	2675	2513	2141	2484
Kvinnliga 21-40 år	4805	4126	3657	3266	3212	2856	2242	2807
Kvinnliga 41 år-	7040	6923	6920	6871	6799	5993	4449	5213
Summa kvinnor	**22852**	**22522**	**22965**	**22473**	**22272**	**19977**	**17408**	**20624**

Organisation (1/2)

Styrelsen
Linda Lindgren, Tranås (ordförande)
Mats Nydesjö, Växjö (vice ordförande)
Henrik Follin, Ljungby (sekreterare)
Jessica Nilsson, Växjö (ekonomiansvarig)
Anna Sanell, Gislaved (ledamot)
Anna Lindh, Sölvesborg (ledamot)
Lisa Hedberg, Växjö (ledamot)
Lena Einvall Häggblad, Moheda (adjungerad ledamot)

Anställda
Anna Jedhammar (konsulent)
Emma Ahlstrand (konsulent)

Valberedning
Emma Karlsson, Grimslöv (sammankallande)
Dora Saayed, Kalmar (ledamot)

Revisorer
Torbjörn Carlsnäs Access Revision
Partik Hansén Access Revision (revisorssuppleant)

Organisation (2/2)

Trupptävlingskommittén
Ida Fridlund, Växjö (sammankallande)
Elsie-Britt Benkarcik, Vetlanda

Projektgrupp Hällevikslägret
Matti Arvidsson, Växjö (sammankallade)
Jessica Nilsson, Växjö
Elin Arvidsson Frick, Växjö
Anna Bring, Växjö
Johan Bring, Växjö
Linda Gustafsson, Klagshamn
Rebecka Karlsson, Höganäs
Elin Bogren, Växjö

Slutord

Ett stort tack till alla föreningar och fantastiska ledare för ert stora engagemang som öppnar upp för gymnastik för alla i region Sydost. Vi är tacksamma för det återstartsstöd som vi har fått under året, det ger oss stöd att hitta möjligheter och kraft in i framtiden.

Styrelsen och kansliet vill även rikta ett varmt tack till kommittéerna, RF-SISU Småland och RF-SISU Blekinge för ett gott samarbete.

Tillsammans för vi gymnastiken i Sydost framåt!

Växjö, februari 2024

Linda Lindgren, Mats Nydesjö, Henrik Follin, Jessica Nilsson, Anna Lindh, Anna Sanell, Lisa Hedberg och Lena Einvall Häggblad