Gymnastikens ledarskap För organisationsledare (GLO)

Lina Magnusson

Gymnastikforum 2025

SVENSK GYMNASTIK

Organisationsledare?

Förtroendevalda, anställda och förtroendeuppdragstagare.

Gymnastikforum 2025

SVENSK GYMNASTIK

Syfte

Ge möjlighet till att:

- Samtala om verksamheten och eventuella utvecklingsbehov.
- Få samma kunskap och information som ledarna får i sin utbildning.
- Få en större bild av det ansvar som en förening har.
- Omsätta styrdokument till praktiskt verksamhet.

Form

Ingen kurs – folkbildningsmaterial.
Ett smörgåsbord av fem avsnitt där man väljer fritt.

Avsnitten innehåller:

- Korta informationer i form av text och film.
- Samtalsunderlag i form av frågeställningar eller case som man kan diskutera tillsammans.
- Handlingsplan för att underlätta nästa steg till utveckling.
- Hänvisningar till fördjupningsmaterial inom aktuella områden.

Gymnastikforum 2025 | SVENSK GYMNASTIK

Kartläggning

Svensk Gymnastiks utvecklingsmodell



Stadier

1 Utgå från barnrättsperspektivet
2 Uppmuntra utövarnas inre drivkraft
3 Ta hänsyn till individuell utveckling
4 Träna smart och ha tålamod
5 Vårda och utveckla ett brett utbud
6 Säkerställa välutbildade och kompetenta ledare
7 Bedrivas i anpassade och utvecklande fysiska miljöer
8 Bestå av välmående föreningar
9 Arbeta med kvalitetssäkrade strukturer
10 Ständigt utvecklas

Nyckelfaktorer

Viktigt att veta som förening

Utgår från

- Utvecklingsmodellen
- Uppförandekoden
- Anvisningarna
- Utbildningskraven



Gymnastikforum 2025 »

SVENSK GYMNASTIK

Svensk gymnastiks ledarskap

Utgår från vissa centrala begrepp som finns inom Svensk Gymnastiks ledarskap.

Athlete Centered Coaching (ACC)

Är en ledarskapsfilosofi som har den enskildes behov och välbefinnande i fokus.

Self-Determination Theory (SDT)

Är en teori om att inre motivation uppstår när tre grundläggande psykologiska behov är tillfredsställda: autonomi, kompetens och tillhörighetbarnrättsperspektivet.

Barnrättsperspektivet

Innebär att barnets rätt alltid ska tas hänsyn till och är en av grunderna för Svensk Gymnastiks ledarskap.

Uppförandekoden

Ger en bild av hur vi inom Svensk Gymnastik ska vara med och mot varandra

Gymnastikforum 2025 | SVENSK GYMNASTIK

Hållbart ledarskap

Fokus på organisationsledarnas relation till ledarna i föreningen.

- Tittar på ett par risk- och friskfaktorer
- Både ett individ- och föreningsperspektiv
- Stöd till att identifiera faktorerna
- Strategier för att förebygga eller förstärka faktorerna

Gymnastikforum 2025 | SVENSK GYMNASTIK

Grunden till trygga gymnastikmiljöer

Fokus på organisationsledarnas relation till de aktiva.

Vart ska jag vända mig om något hänt eller om jag behöver stöd i en svår situation?

- Vad ett stöd- och signalsystem är
- Identifiera målgrupper för systemet
- Hur man kan informera kring systemet
- Exempel på informationstexter

Gymnastikforum 2025 | SVENSK GYMNASTIK

Exempel på stöd- och signalsystem

Få stöd i träningsgruppen

- Ledare
- Annan vuxen

Få stöd i föreningen

- Barn- och ungdomsansvarig
- Föreningsstyrelsen
- Eventuell anställd personal

Få stöd av Gymnastikförbundet

- Föreningsstöd av anställd personal
- Gymnastikombudsmannen

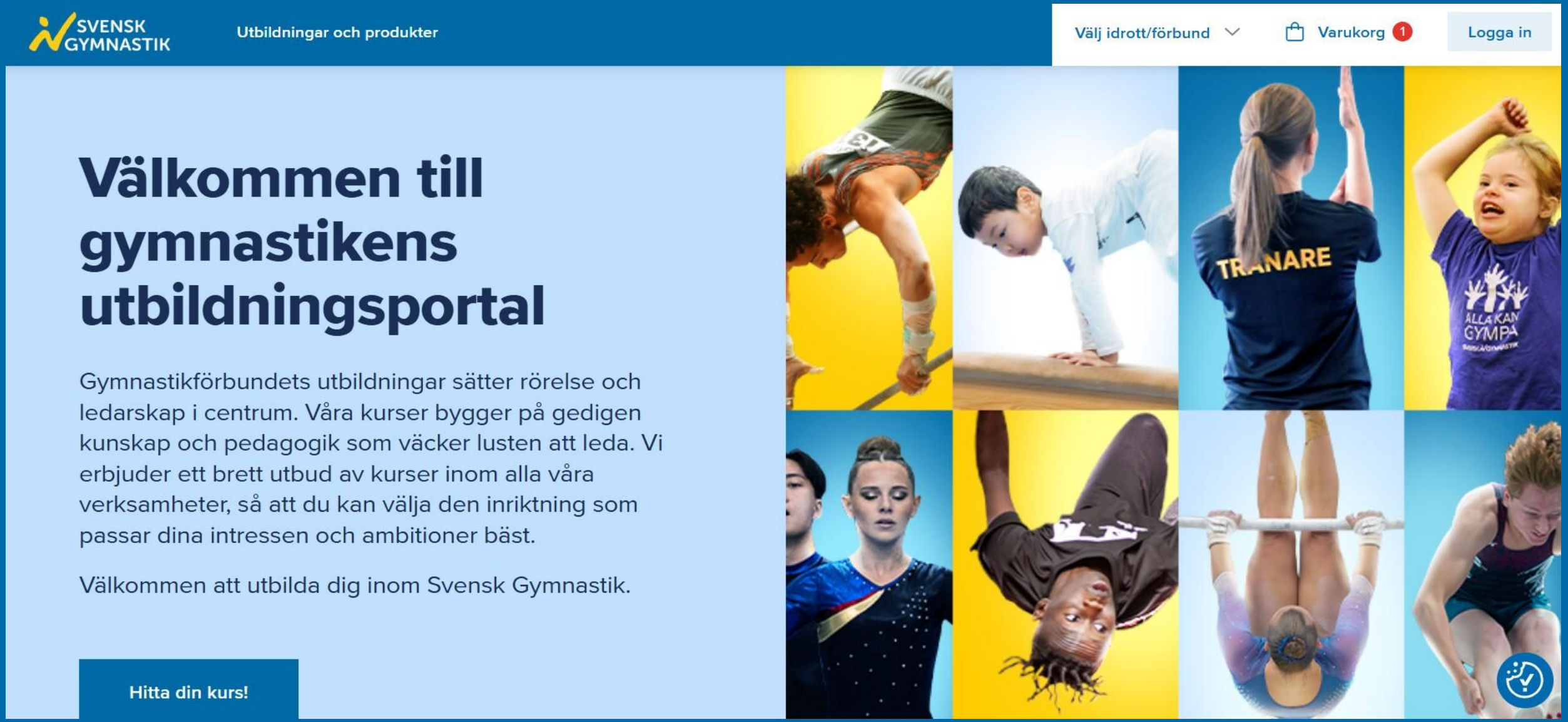
Få stöd av Riksidrottsförbundet och RF/Sisu-distrikt

- Riksidrottsförbundets idrottsombudsman
- Riksidrottsförbundets visselblåsartjänst
- Distriktets sakkunniga inom barn- och ungdomsidrott

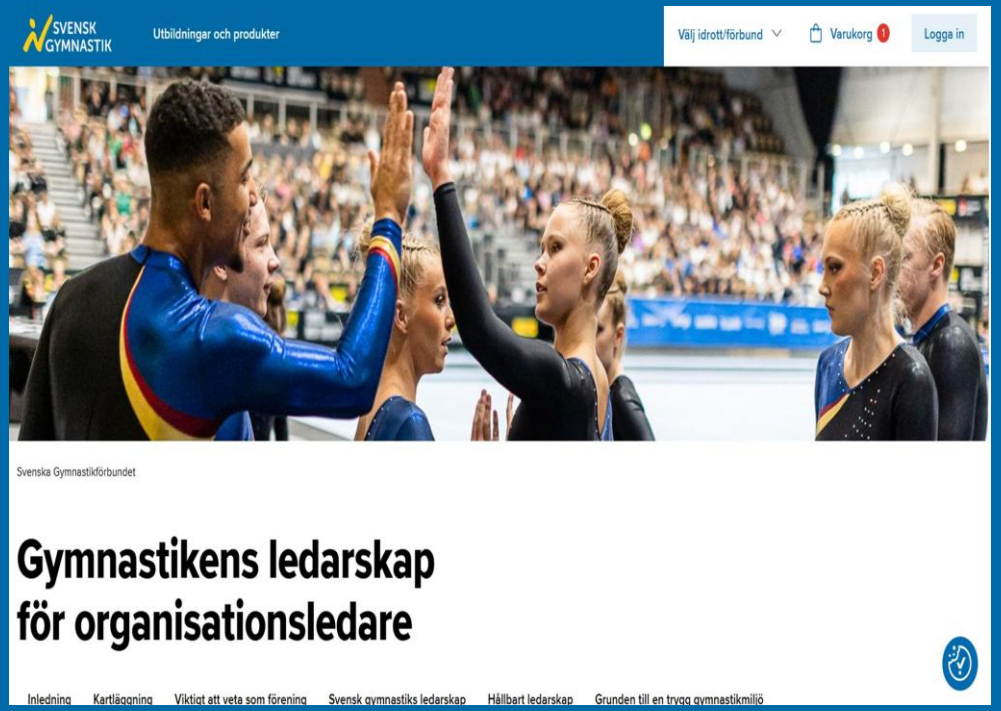
Vid brott eller oro kontakta:

Polis – vid misstanke om brott.
Socialtjänst – vid oro för individ.

Bilden är en länk. Klicka på bilden så kommer du direkt till Kunskapsportalen där arbetsmaterialet finns.



Bilden är en länk. Klicka på bilden så kommer du direkt till arbetsmaterialet.



Gymnastikforum 2025

SVENSK GYMNASTIK

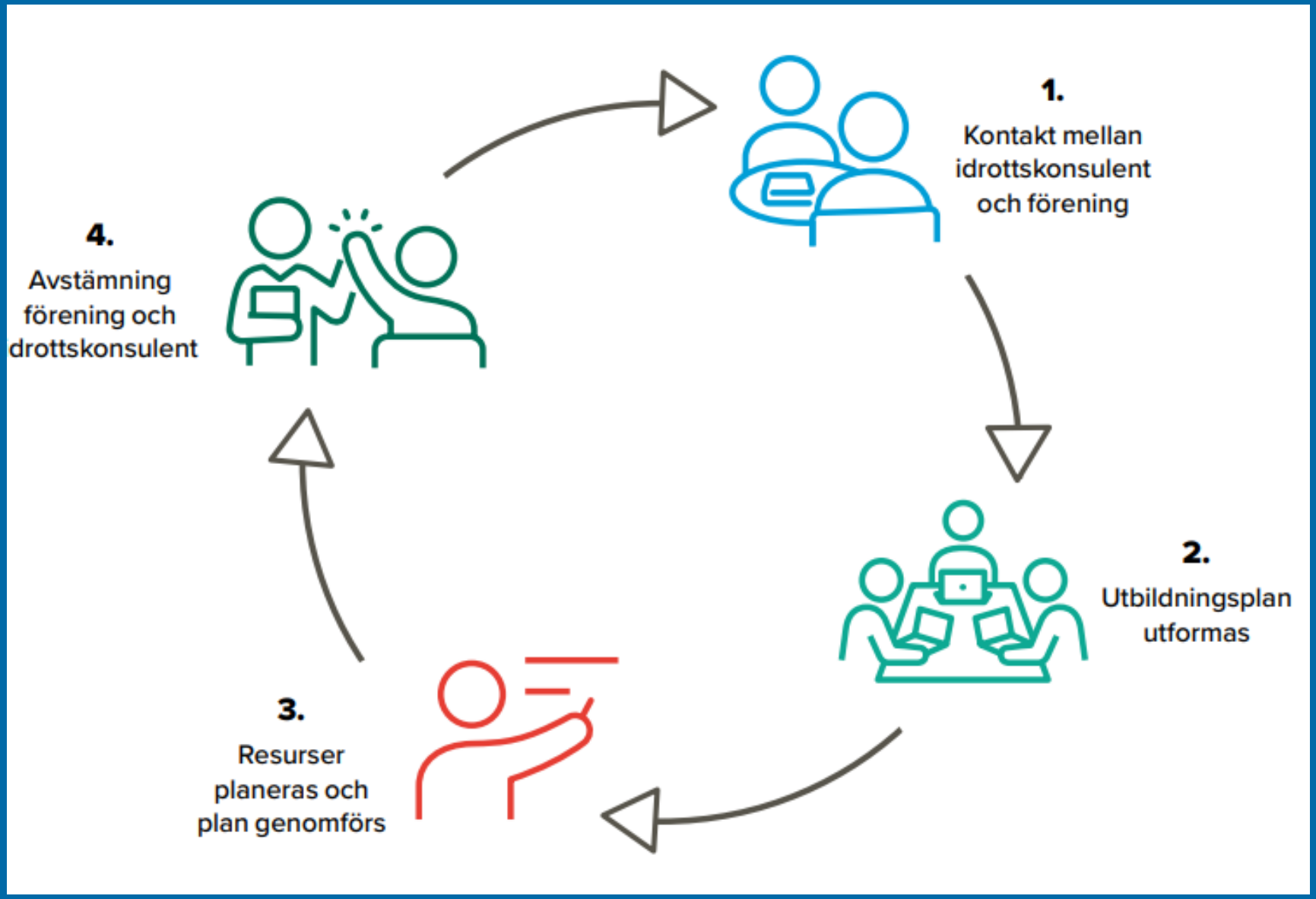
RF-SISU distrikt

Blekinge	Dalarna	Gotland
Gävleborg	Halland	Jämtland-Härjedalen
Norrbotten	Skåne	Småland
Stockholm	Sörmland	Uppland
Värmland	Västerbotten	Västernorrland
Västmanland	Västra Götaland	Örebro län
Östergötland		



Gymnastik

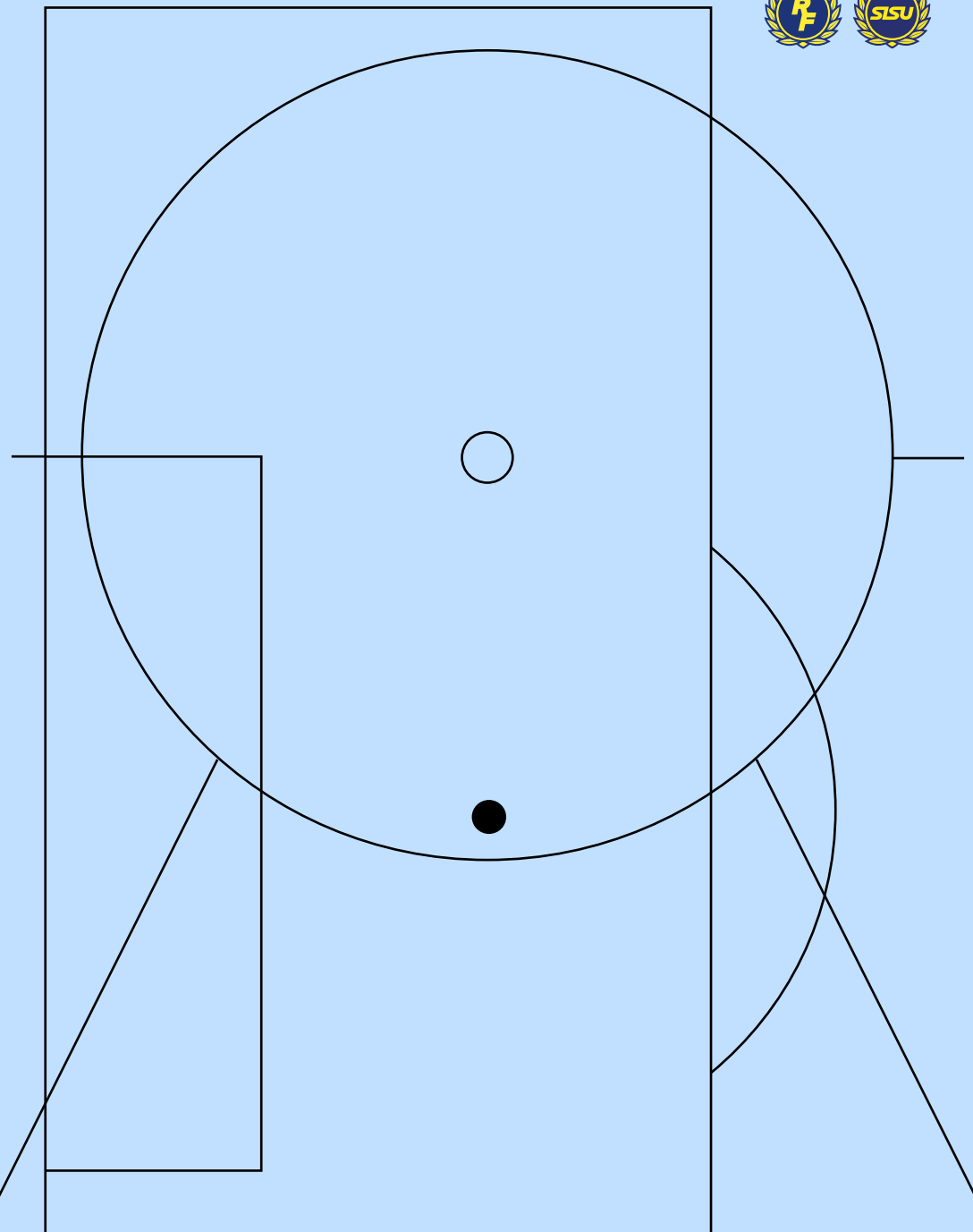
Bilden är en länk. Klicka på bilden så kommer du direkt till kontaktuppgifter för alla RF-SISU distrikten.


1.
Kontakt mellan idrottskonsulent och förening
2.
Utbildningsplan utformas
3.
Resurser planeras och plan genomförs
4.
Avstämning förening och drottskonsulent

Kontaktuppgifter:

Angelica Källström
Riksidrottsförbundet

angelica.kallstrom@rfsisu.se



Tack!

Lina Magnusson

lina.magnusson@gymnastik.se

Gymnastikforum 2025

SVENSK GYMNASTIK