Gymnastikforum 2025





INEX
Ny övningsbank

Karin Tholin, GF
Magnus Brodin, Luniper
Mattias Holmer, Luniper

Gymnastikforum 2025 | SVENSK GYMNASTIK

Bakgrund – ny utbildningsplattform



KUNSKAPSARENAN

Skyltfönster

- Bokningss- och köpsida för kurser (SF & SISU)
- Kursmaterial
- Lärgruppsmaterial

+



LEARNIFIER

Lärplattformen

- Info om kursen
- Självstudier
- Kursmaterial
- Examination
- Närvaro
- Blir godkänd

+



ÖVNINGSBANKEN

- Övningar och förövningar med film, bild och beskrivningar kopplat till kurserna.

Varför övningsbank - Inex

Visualisering av kursmaterial

Ökad träningskvalitet

Stöd till nya ledare

Ett verktyg är efterfrågat av föreningar

Grunden i Inex

Gymnastikforum 2025 | SVENSK GYMNASTIK

- Material kopplat per disciplin/verksamhetsområde och kurs i utbildningssystemet
- 2100 övningar (film och beskrivningar)
- Paketerad inspiration – filtrera/sök övningar, förövningar, uppvärmning, lekar, fysisk preparation ..
- Skapa egna övningar
- Bygga träningspass
- Dela information med ledarteam/förening

Hur ska det fungera



Förbund - övergripande

Alla föreningar kommer att få tillgång till allt material

- registrering krävs

Kostnadsfritt för förening

Förening

Ledare med behörighet kan skapa övningar och bygga träningspass

Föreningen granskar och tar ansvar för sitt eget material

Inex

Support och utveckling

Gymnastikforum 2025 | SVENSK GYMNASTIK

Status

Gymnastikforum 2025 | SVENSK GYMNASTIK

Vi är på god väg men arbete återstår…

Test och konfigurering av Inex pågår

Referensgrupp är bildad – workshops

Genomgång av material i syfte att säkerställa kvalitet

Systemintegration med Idrottonline / Idrottsarenan ska säkerställas

Utrullning mot förening startar i november

Nyfikna på Inex?

Demo Inex

Magnus och Mattias visar… frågor är välkomna

Gymnastikforum 2025

SVENSK GYMNASTIK

Tack!

karin.tholin@gymnastik.se
0720-857590

Gymnastikforum 2025

SVENSK GYMNASTIK

Gymnastikforum 2025



