Gymnastikforum 2025





Lärandet i fokus

María Olsson
María Gómez

Gymnastikforum 2025

SVENSK GYMNASTIK

Efter passet

Får du med dig

Förståelse

Lärande som en process samt kursstrukturen inom Gymnastikförbundet

Inspiration

Hur en förening jobbar med utbildningsplanering för sina ledare

Erfarenhetsutbyte

Få tid att diskutera med kollegor från andra föreningar

Material

Folder och processkarta

Gymnastikforum 2025

SVENSK GYMNASTIK

Livslångt lärande

Formellt lärande

Det som sker inom Gymnastikförbundets utbildningssystemet, med tydliga mål och strukturer.

Icke-formellt lärande

Organiserat lärande utanför det formella systemet, som kurser i förening, folkbildning.

Informellt lärande

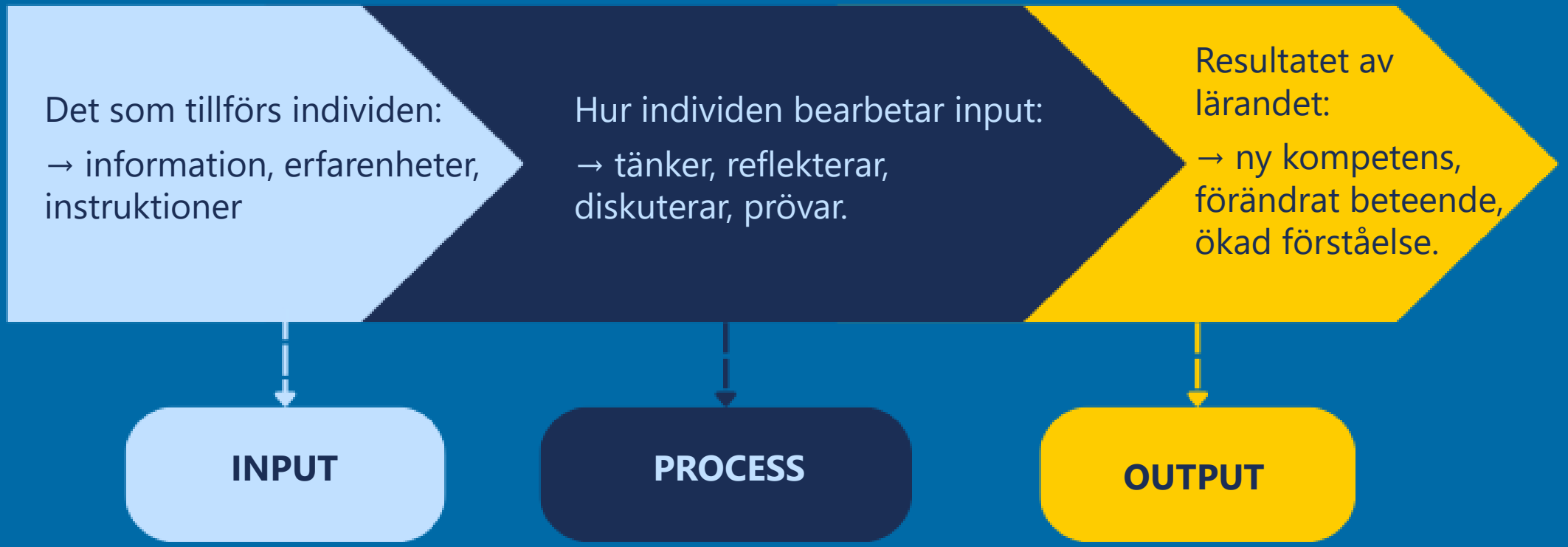
Det spontana, vardagliga lärandet som sker i samtal, erfarenheter och reflektion.

Lärande som process

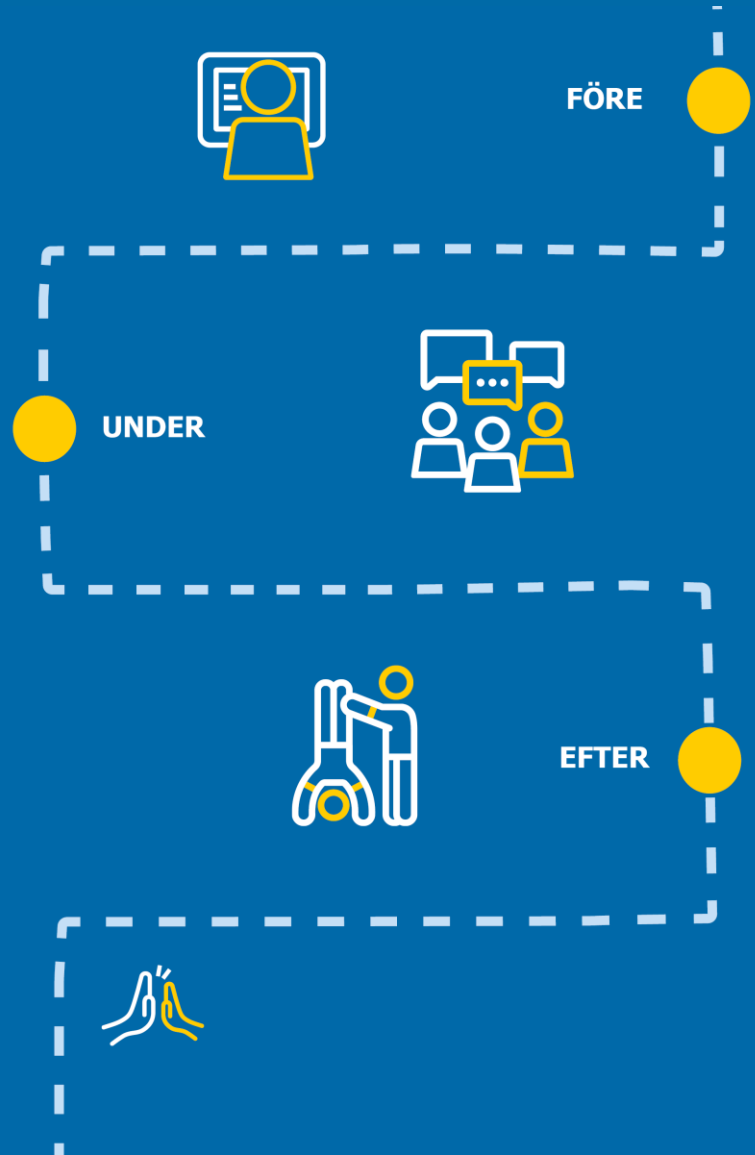
Lärande är en process – en kedja av händelser och upplevelser som tillsammans leder till utveckling och förändring.



Lärande som process



Lärande som process



Designa en lärresa



FÖRE

Skapa nyfikenhet
Förväntningar
Förberedelser
Anpassningar

Självstudier

- Skapa nyfikenhet för ämnet
- Samla förväntningar
- Säkerställa gemensam kunskapsgrund
- Möjliggöra anpassningar på kursen

Lärande och minne

Lärande som process

UNDER



Kursträff

UNDER

Aktivt deltagande
Interaktion
Reflektion

Kursträff

- Praktik blandat med teori
- Gruppdiskussioner/ gruppövningar
- Reflektion individuellt och i grupp

Lärande och beteendeförändring

Lärande som process

EFTER

Efter kurs

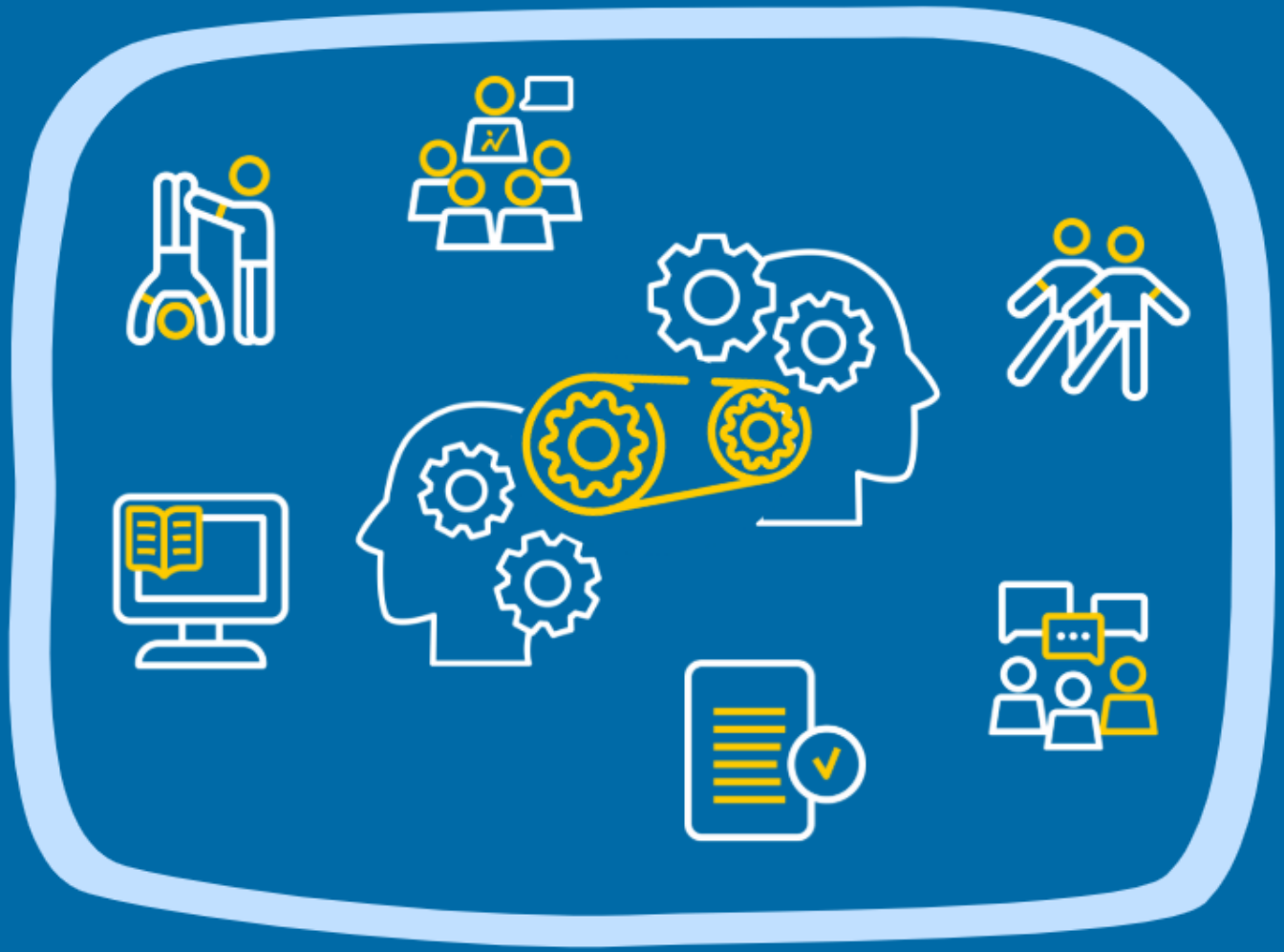
EFTER

Tillämpning
Utvärdering
Fortsatt utveckling

Efter kurs

- Kursmaterial + övningsbanken
- Kompetenshöjning
- Uppdaterad behörighet
- Tillämpning i förening

Lärande är en levande process som kräver tid, trygghet, mening och motivation. Det är något vi alla kan vara en del av, vill du bidra?





Utbildning SOL GF



Utbildning

- Hur gör vi före, under, efter
- Kostnad vs kompetens

SOL GF

- Stockholmsbaserade (söderort)
- 2200 medlemmar
- Ca 400 tränare
- Tre sektioner, två olika idrotter
- Ett kansli med 3 anställda

Före, (under), efter

Före

- Kartläggning av tränarnas behov

- Finns kurs hos förbundet?

Ja

Nej

Under

SVENSK GYMNASTIK

Efter

- Tränarna ansvariga för att

- Uppföljning
- Övning i hallen

Fångar in behov och skapar utbildningstillfällen med fokus på valda områden



Kostnad vs kompetens

Utbildning = stor kostnad

Tips:
1. ”Egna” utbildningar med hjälp av interna/externa resurser
Exempel:
- Föräldratränare: kortare intern utbildning riktad till deras behov
- Cheerleading
- Kost
- Första hjälpen

2. RF/sisu

3. Föreningen gör all anmälan

TACK

Har du frågor efter mötet?

kansliet@solgf.se



Frågor

Gymnastikforum 2025

SVENSK GYMNASTIK

Till utbildning?

Besök gärna oss på montern

Till SOL?

Mejla kansliet@solgf.se

Tack!

utbildning@gymnastik.se

Gymnastikforum 2025

SVENSK GYMNASTIK