Ungas inflytande

Hedda Boman och Freja Andersdotter

SVENSK GYMNASTIK

Hedda Boman



- Ordförande i CUS och förbundsstyrelse
- Deltog tidigt i föreningsdemokratin
- Kvar i idrotten genom styrelseuppdrag

hedda.boman@ridsport.se
Hedda Boman

SVENSKA RIDSPORT FÖRBUNDET

Freja Andersdotter



- Svenska Friidrottsförbundets Ungdomskommitté - 4 år
- Ordförande förening
- Ledamot i Svenska Friidrottsförbundets styrelse

freja.andersdotter@friidrott.se
Freja Andersdotter

Riksidrottsmötet 2025

- SvRF & SF skickade in motion om att inrätta en ungdomsstyrelse
- Debatt och diskussion - visade på vikten av att låta unga själva vara med och forma vägarna till inflytande
- Landade i "Idrottsrörelsens Ungdomsråd" som kommer stärka barn och ungas inflytande inom idrottens organisationer
- Inspirerade andra idrottsförbund till krafttag kring ungdomsinflytande - därför är vi här på Gymnastikforum idag!



Vad är delaktighet?

- Brett begrepp som innefattar mycket - och riskerar att bli vagt
- RF:s rapport "Vår idrott - eller deras?" preciserar
  - Social delaktighet: få vara inkluderad och ingå i gemenskap
  - Politisk delaktighet: "rätten till **inflytande**"

Social delaktighet

- Idrottens kärna!
- Är ofta grundläggande delar i organisationers värdegrund
- Gemenskap och inkludering arbetas ofta med även under andra "teman" än delaktighet (t.ex mobbning)

Inflytande

- Måste aktivt "möjliggöras" för barn och unga
- Att bli tillfrågad har visat sig vara avgörande!
- Exempel på möjligheter till inflytande:
  - inbjudan till föreningens årsmöte
  - förslagslåda till styrelsen
  - ungdomsrepresentant

Exempel på hur gymnastiken skapar **social delaktighet.**



Exempel på hur gymnastiken skapar möjlighet till **inflytande**.



Varför ungdomsinflytande?

Syftet med statsbidraget

4 § Statsbidraget ska stödja verksamhet som

1. bidrar till att utveckla barns och ungdomars intresse och benägenhet för motion och idrott,
2. bedrivs ur ett barnrättsperspektiv, bland annat genom att öka barns och ungdomars inflytande över och ansvar för sitt idrottande,
3. gör det möjligt för alla människor att utöva idrott och motion,
4. bidrar till att väcka ett livslångt intresse för motion och därmed främjar en god hälsa hos alla människor,
5. syftar till att ge flickor och pojkar respektive kvinnor och män lika förutsättningar att delta i idrottsverksamhet,
6. utvecklar samverkan mellan organisationer som arbetar med idrottsverksamhet, skolan och andra som bedriver arbete för att främja fysisk aktivitet och goda motionsvanor,
7. främjar integration och god etik, och
8. aktivt motverkar dopning inom idrotten.

Idrotten Vill

- idrottsrörelsens gemensamma iidéprogram

Att påverka verksamhet och att vara en del av den, för såväl ung som äldre, innebär också att rent praktiskt göra insatser i verksamheten. Delaktighet är att gemensamt verka för en bättre verksamhet, där vi med lyhördhet och respekt inför varandra gör den idrottsliga verksamheten och föreningen till det vi vill att den ska vara. Idrottsrörelsen vill vara en skola i demokrati för barn och unga, där ungas åsikt ska beaktas och medverkan möjliggöras i förhållande till barnets ålder och mognad.

Vad säger forskning & studier?

ETT IDROTTSPOLITISKT DILEMMA
- unga, föreningsidrotten och delaktigheten (2011)
Av: Mats Trondman, Centrum för idrottsforskning

Unga är inte delaktiga - och de vill inte heller vara mer delaktiga.

VÅR IDROTT - ELLER DERAS?
- unga idrottares perspektiv på delaktighet (2022)
Av: Karin Redelius & Inger Eliasson, Gymnastik- och idrottshögskolan

- ➔ Unga upplever väldigt lite inflytande över sitt eget idrottande
- ➔ Många vet inte ens att det är möjligt att påverka

Unga är inte delaktiga & vill inte vara mer delaktiga.

Hur kommer det sig?

Två rapporter pekar på ungefär samma sak

- **Unga är inte delaktiga.**

VÅR IDROTT - ELLER DERAS?

➔ *Unga vet inte om att det finns alternativ*

ETT IDROTTSPOLITISKT DILEMMA

➔ *Idrottens interna kärnlogik*

- De är inte vana vid att bli lyssnade på.

- De vet ofta inte att det går att påverka

Två spår; struktur & kultur

Surt sa räven!-attityd

"Det här med inflytande är ändå inget för mig"


"Culture eats strategy for breakfast"
Peter Drucker

Svenska Friidrottsförbundet

- ➔ Ungdomsråd 2005 (årsmötesbeslut)
- ➔ Ungdomsrepresentant i förbundsstyrelsen (adjungerad)
- ➔ Ungdomskommitté 2022
- ➔ Distriktsomorganisering -> Möjlighet!!!
- ➔ Distriktsungdomskommittéer (DUK)

Centrala Ungdomskommittén

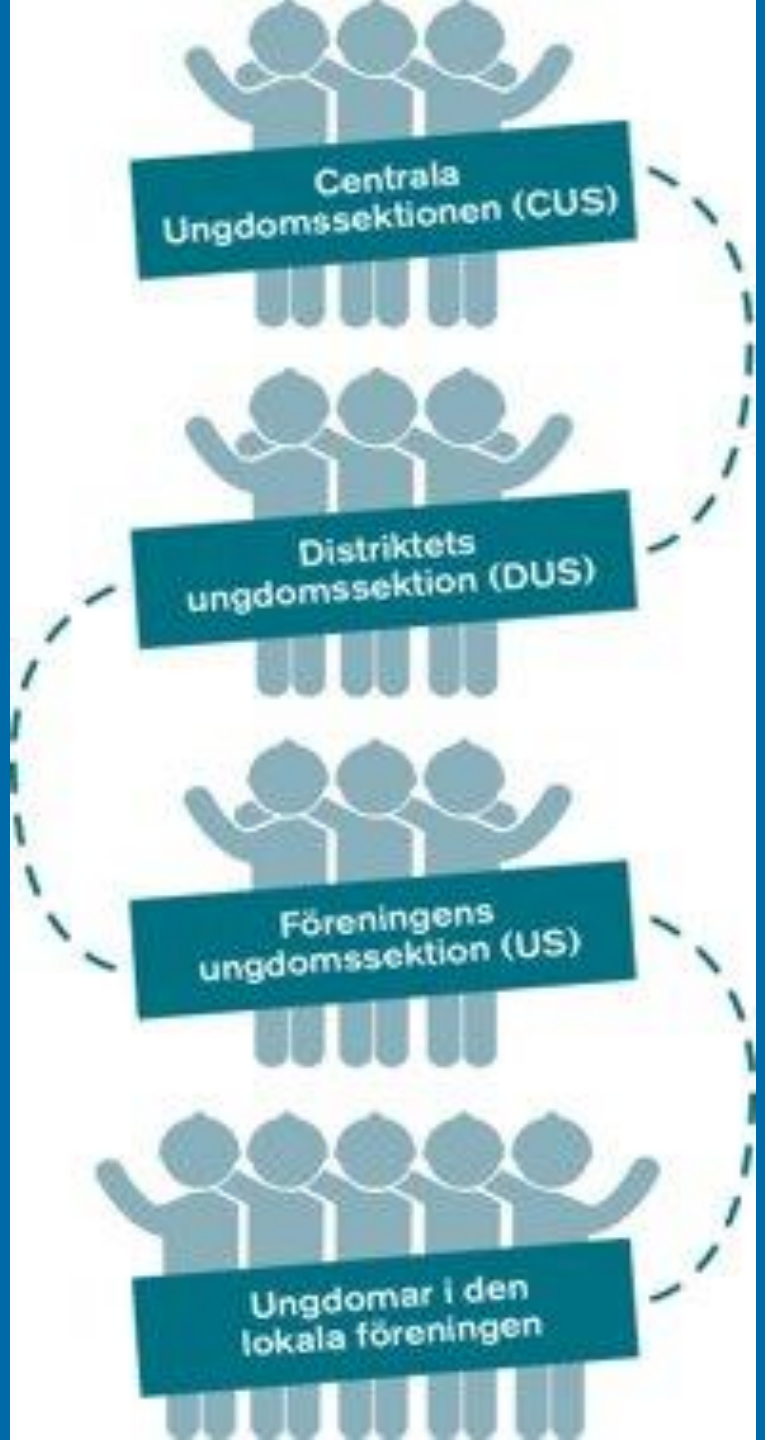
Centrala Ungdomskommittén
- 8 ledamöter
- Uppdragsbeskrivning
- "Val-kommitté"

Distriktsungdoms-kommittéer
(7/9 distrikt)

Distriktsungdomskommittéer
- Kontaktperson i centrala
- Månadsmöten med centrala kommittén

Svenska Ridsportförbundet

- Ungdomsstruktur som växte fram vid omorganisation - har fyllt 30 år
- Unga garanterades platser på alla nivåer - i egna ungdomsstyrelser och representerade i "vuxen-styrelser"
- … har influerat kulturen: en självklarhet att unga har lika stor påverkansmöjlighet som vuxna



Dags för gymnastiken!

Friidrotten och Ridsporten har ganska skilda strukturer
men som grundar sig i samma idé:

Unga ska bjudas in och ges en aktiv plats i förbundets demokrati!

Gymnastiken behöver hitta *sitt* sätt för att öka ungas inflytande…

Dags för gymnastiken!

Vad vi har pratat om hittills:

- Social delaktighet
- Inflytande
- Vikten av ungt inflytande - alla vinner på det!

Vad vi ska fundera på:

- Hur kan vi öka ungt inflytande i Gymnastikförbundet?

Vad kan du göra i *din roll* för att ge unga ökad chans till inflytande?

Test	Bjuda med in i diskussioner	Synliggöra tränarnas roll	Bjuda in
Föreslå unga till valberedningen för styrelsen	Bjuda in dom att vara med i ungdomkommiten	Granska tränarutbildningarna	Ställa frågan och kunna stötta

Vad kan du göra i *din roll* för att ge unga ökad chans till inflytande?

Ha en funktion i styrelsen som funderar som en länk till ungdomsrådet i föreningen

Följa upp gymnasters inflytande över åren

Jag kan jobba för en ungdomsstyrelse/kommitté regionalt för på ett aktivt vis påvisa den vikt av ungas inflytande. Stötta föreningar i arbetet, utbilda mig själv!

Fortsätta involvera unga i föreningsstyrelsen men även få till det på regional nivå.

Ta upp detta på styrelsen och prata om vikten att de unga vet vad de kan ha inflytande i

Förslagslåda i vår föreningslokal

Skapa en ungdomskommitte i min förening

Ungdomsrepresentant i styrelsen

Vad kan *din förening* göra för att sänka trösklarna för ungt inflytande?

Test

Skapa ungdomskommitte

Möjliggöra mötesplatser

Adjungera någon från ungdomskommitten i föreningsstyrelsen

Ta del av ungas åsikter mer

Involvera gymnasterna" de yngre" i diskussioner om förbättringar eller förändringar.

Starta ungdomskommitte och ge dem reellt inflytande

Våga släppa kontrollen.

Vad kan *din förening* göra för att sänka trösklarna för ungt inflytande?

Starta upp Ungdomskommitte(ig en)

Får de unga att känna sig trygga och att de blir lyssnade på, då kommer don väga ta "plats"

Informera gymnaster om att det finns en ungdomssektion som de kan höra av sig till

Jobba aktivt med de unga vi har genom att skapa ett öppet klimat där alla ska känna sig delaktiga.

Förklara bättre vad det ger till unga

Berätta för gymnasterna att det finns en ungdomssektion som de kan vända sig till om de har frågor eller idéer

Fortsätta ta in unga i styrelsen

Möten där man får ta upp frågor

Hur skulle *Gymnastikförbundet* kunna underlätta för dig och din förening gällande att öka ungas möjligheter till inflytande?

Test	Medel	Ändra stadgarna!	Inspirationsdagar
Ha material	Uppmana föreningar att starta upp ungdomssektioner och ge stöd och råd för hur de ska göra det.	Hjälpa föreningar att starta ungdomsråd! Gör en mall för hur och ge tips och råd	Ge råd till föreningarna hur man ska göra för att inkludera unga

Hur skulle *Gymnastikförbundet* kunna underlätta för dig och din förening gällande att öka ungas möjligheter till inflytande?

Berätta om goda exempel

Lämna proposition om struktur för ungdomsinflytande.

Gå före och visa vägen och inrätta ungdomsråd

Central ungdomssektion

Komma ut till föreningar och informera

Införa ungdomsstyrelsen, förtydliga ungas inflytande i Svensk Gymnastik Vill

Central ungdomssektion

Själva inrätta en ungdomskomitte och därefter uppmuntra till att regioner och/eller föreningar följer med. Samt de ungas representant i förbundsstyrelsen

Tack!

Hedda Boman
hedda.boman@ridsport.se

Freja Andersdotter
freja.andersdotter@friidrott.se

Lina Magnusson
lina.magnusson@gymanstik.se

SVENSK GYMNASTIK