# Verksamhetsberättelse 2023-2024

## Gymnastikförbundet Mitt

SVENSK GYMNASTIK

# Regionstyrelsens arbete

# Regionförbundsmöte 2023

## Vid regionförbundsmöte beslutades utöver stadgeburna punkter

**att** uppdra till regionstyrelsen att

- tillsammans med valberedningens ordförande utse erforderligt antal ledamöter till valberedningen
- se över hur valberedningen kan få bättre insyn i regionstyrelsens arbete
- utse en personlig ersättare till revisorn
- tillfråga regionskoordinatorn om att vara valberedningssamordnare.

# Regionförbundsmöte 2023

## Uppföljning av beslut från regionförbundsmöte 2023

| För att … | har regionstyrelsen … |
|---|---|
| se över hur valberedningen kan få bättre insyn i regionstyrelsens arbete | • lagt till valberedningens gymnastik.se konto på GF Mitts SharePoint yta och i Teams.<br>• valt att bjud in valberedningen till alla regionstyrelsemöten. |
| utse en personlig ersättare till revisorn | i dialog med revisor valt att inte utse en personlig ersättare för revisorn. |
| tillfråga regionskoordinatorn om hen kan vara valberedningssamordnare | Regionstyrelsen har valt att själva vara valberedningssamordnare inför regionförbundsmöte 2025. |

# Regionsförbundsmöte 2023

## Uppföljning av beslut från regionförbundsmöte 2023

| För att … | har regionstyrelsen … |
|---|---|
| tillsammans med vald ordförande i valberedningen utse erforderligt antal ledamöter till valberedningen | ringt runt till olika föreningar och efterfrågat om det finns någon som är intresserad av att vara delaktig i valberedningens men även i regionstyrelsens arbete. |

Svårt att hitta personer till valberedning och regionstyrelse under pågående verksamhetsperiod.

Därför valde regionstyrelsen i augusti 2024 att adjungera in tre personer till regionstyrelsen.

# Regionstyrelsens arbete

## Regionstyrelsen har under verksamhetsperioden genomfört

- regionförbundsmöte
- 1 konstituerande möte
- 15 digitala regionstyrelsemöten
- 3 fysiska regionstyrelse möten i anslutning till regionstyrelsekonferenser.

**Regionstyrelsekonferenser**

| **3 – 4 juni 2023**<br>Scandic city, Sundsvall | **1 - 2 mars 2024**<br>Hallstaberget, Sollefteå | **28 – 29 september 2024**<br>Hallstaberget, Sollefteå |
|---|---|---|
| • Introduktion nya ledamöter<br>• Information från Gymnastikförbundet<br>• Projektplanering<br>• Styrelsemöte | • Avstämning Projekt Regionsutveckling<br>• Diskussion aktiviteter verksamhetsplan<br>• Styrelsemöte | • Avstämning verksamhetsplan 2023-2024<br>• Verksamhetsplanering 2025-2026<br>• Styrelsemöte |

# Regionstyrelsens arbete

## Regionstyrelsen har också varit representerade vid:

| Gymnastikförbundet | RF-SISU Jämtland-Härjedalen | RF-SISU Västernorrland |
|---|---|---|
| • Ledningsforum ∞<br>• Gymnastikforum<br>• Förbundsmöte | • SDF-träffar<br>• Årsstämma<br>• Ledarforum | • SDF-träffar<br>• Årsstämma<br>• Anläggningsgrupp |

∞
Ledningsforum diskuterar och för dialoger kring Gymnastikförbundets fortsatt strävan mot att bli ett Gymnastikförbund

**Representanter**

- Förbundsordförande
- En ledamot från förbundsstyrelsen
- Generalsekreteraren
- Alla regionsordförande
- En ledamot från varje regionstyrelse

# Gymnastikforum




## Stockholm

| Tema för helgen | Workshops under helgen |
|---|---|
| • Hur skapar vi opinion för fler anläggningar?<br>• Hur öppnar vi upp för fler i vår verksamhet?<br>• Hur tacklar vi vårt komplexa uppdrag som ideell förening?<br>• Hur utvecklar vi våra discipliner och verksamheter långsiktigt? | • Gymnastik är grunden för all idrott - barngymnastik och grundmotorisk träning.<br>• Styrelse eller verksamhetsansvarig - verktygen som underlättar ditt uppdrag<br>• PR och opinionsbildning: Hitta din lokala story<br>• Inkluderande verksamhet med NPF-anpassning som modell<br>• Utveckling av truppgymnastiken<br>• Tränare - verktygen som underlättar ditt uppdrag<br>• Idrottsklivet - Svensk Gymnastiks inkluderingssatsning<br>• Utveckling av tävlingsgymnastiken<br>• Utveckling av verksamhet som gör att fler väljer att stanna inom Svensk Gymnastik<br>• Utveckling av gruppträning |

# Förbundsmöte




## Umeå, Gymnastikförbundet Norr

### Tydligt budskap kring rörelse hela livet och inkludering

- Förbundsmötet inleddes med olika uppvisningar av gymnaster från Gymnastikförbundet Norr, en presentation av arrangören regionstyrelsen i Gymnastikförbundet Norr och slutligen ett inledningsanförande av Suzanne Lundvall.
- Mötesordförande var Malin Eggertz Forsmark och Åsa Ögren.
- Förbundsmötet beslutade om ny förbundsstyrelse, nya stadgar och verksamhets- och ekonomisk inriktning för verksamhetsperioden 2025-2026.

# Förbundsmöte




## Umeå, Gymnastikförbundet Norr

| Deltagare från GF Mitt med rösträtt: | | |
|---|---|---|
| Maria Gustafsson | Gymnastikförbundet Mitt | 5 röster |
| Malin Westman | Gymnastikförbundet Mitt | 5 röster |
| Ted Persson | Brunflo GF | 1 röst |
| Liselotte Pettersson | Örnsköldsviks GK | 1 röst |
| Gun Olsson | Östersundsgymnasterna | 1 röst |
| Ingela Nilsson | Östersundsgymnasterna | 1 röst |

# Förbundsmöte




## Umeå, Gymnastikförbundet Norr

| Deltagare från GF Mitt med yttranderätt: | |
|---|---|
| Marini Näslund | Gymnastikförbundet Mitt |
| Eva Wikström | Örnsköldsviks GK |
| Camilla Magnusson | Örnsköldsviks GK |
| Catrin Holgén | Östersundsgymnasterna |

# Organisation

# Organisation

## Regionstyrelse

| Roll | Namn | Ort | Kommentar |
|---|---|---|---|
| Ordförande | Maria Gustafsson | Östersund | Personalutskott (PU) |
| Ledamot 1 | Malin Westman | Örnsköldsvik | PU, Vice ordförande, fr.o.m. aug 2023 |
| Ledamot 2 | Annelie Zakrisson | Sundsvall | Vice ordförande, t.o.m. juli 2023 |
| Ledamot 3 | Gunborg Gissler | Östersund | Ekonomiskt ansvarig, t.o.m. juni 2024 |
| Ledamot 4 | Ted Persson | Brunflo | PU, Ekonomiskt ansvarig, fr.o.m. juli 2024 |
| Ledamot 5 | Therese Horn | Härnösand | |
| Ledamot 6-10 | Vakant | | |
| Adjungerad | Catarina Olofsson | Sollefteå | Från och med augusti 2024 |
| Adjungerad | Catrin Holgén | Östersund | Från och med augusti 2024 |
| Adjungerad | Gun Olsson | Östersund | Från och med augusti 2024 |

# Organisation

## Kansli

| Roll | Namn | Kommentar |
|---|---|---|
| Idrottskonsulent | Kajsa Hägle | T.o.m. januari 2023 |
| Regionskoordinator | Marini Näslund | Fr.o.m. mars 2023 |

# Kansliets arbete

# Kansliets arbete

**Vårt arbete utgår alltid från föreningarnas önskemål och behov.**

**Vi eftersträvar regional spridning när vi planerar våra utbildningar**

# Föreningsbesök

| 2024 |
| --- |
| Tandsbyns IF |
| Strömsunds Gymnastikförening |
| Vemdalens IF |
| Ås IF |
| Åre Gymnastikförening |

# Utbildningar

| | 2023 | | 2024 | |
|---|---|---|---|---|
| | Vårtermin | Hösttermin | Vårtermin | Hösttermin |
| Genomförda | 8 stycken | 10 stycken | 18 stycken | 15 stycken |
| Deltagare | 91 stycken | 108 stycken | 203 stycken | 186 stycken |
| Digitala | 5 stycken | 3 stycken | 7 stycken | 4 stycken |
| Fysiska | 3 stycken | 7 stycken | 11 stycken | 11 stycken |
| Jämtland - Härjedalen | 1 stycken | 3 stycken | 5 stycken | 5 stycken |
| Västernorrland | 2 stycken | 4 stycken | 5 stycken | 6 stycken |
| Åland | | | 1 stycken | |

# Utbildare

| Namn | Ort | Utbildning |
|---|---|---|
| Elise Fryxell | Timrå | Domarutbildning Kvinnlig AG steg 1<br>Domarutbildning Kvinnlig AG steg 2<br>Kvinnlig AG A<br>Kvinnlig AG B |
| Marléne Halvarsson | Östersund | Gymnastikens ledarskap<br>Gruppdynamik |
| Martin Persson | Östersund | Gymnastikens baskurs – träning och tävling<br>Manlig AG Basic<br>Manlig AG Steg 1 |
| Theres Horn | Härnösand | Variera och utmana<br>Truppgymnastik A |
| Thomas Åkerdahl | Timrå | Kvinnlig AG A<br>Kvinnlig AG B |
| Ulrika Barkman | Åre | Baskurs Gruppträning<br>Styrka<br>Kondition<br>Rörlighet |

# Uppmärksammat

Östersundsgymnasterna

100 år

Ytterhogdals Idrottsklubb

100 år

Fyllde 2021, men firade 2024

# Uppföljning verksamhetsplan

# Ledande inom grundmotorisk träning

| För att Gymnastikförbundet efter 2024 ska ha … | ska GF Mitt under 2023-2024 ha … |
|---|---|
| • etablerat strukturerade samarbeten med lärosäten som bedriver idrottsutbildningar<br>• skapat bättre förutsättningar för Gymnastikförbundet och Svensk Gymnastik att samverka med andra aktörer i lokalsamhället, exempelvis förskola och skola | • etablerat kontakt med MIUN i Härösand som bedriver utbildning för idrottslärare.<br>• fortsätta sprida information om att gymnastik är grunden till all idrott och SvGFs rörelsebank och grundmotoriska övningar till förskolor i regionen.<br>• Initierat kontakt med andra SDF fö ratt uppmärksamma dem på att SvGF kan bidra till bra grundmotorisk träning även inom andra idrotter. |

## Genomförda aktiviteter

- Påbörjat dialog med RF-SISU för att komma in kontakt med olika Skol IF.
- Bjudit in till en träff för alla föreningar på Hallstaberget (inställt)
- Spridit information om rörelsebanken och grundmotoriska övningar till förskolor och via våra social medier.

# Inkluderande och framgångsrik gymnastikrörelse

| För att Gymnastikförbundet efter 2024 ska ha … | ska GF Mitt under 2023-2024 ha … |
|---|---|
| • haft uthållighet i påbörjade satsningar för paragymnastiken med målet att få fler föreningar som väljer att ha verksamhet för personer med funktionsnedsättningar<br>• fortsatt och accelererat arbetet med att öka kunskapsnivån, samt synliggöra och uppmuntra till ökad jämställdhet och mångfald inom Gymnastikförbundet och Svensk Gymnastik | • stötta föreningar i regionen att komma igång med paragymnastik.<br>• bidra till en ökad kunskapsnivå, samt synliggöra och uppmuntra ökad jämställdhet och mångfald inom gymnastiken. |

## Genomförda aktiviteter

- Riktlinje - Ekonomiskt stöd till medlemsföreningar.
- Riktlinje - Mångfaldsstöd.
- Föreläsning NPF.

# En stolt och modig gymnastikrörelse

| För att Gymnastikförbundet efter 2024 ska ha … | ska GF Mitt under 2023-2024 ha … |
|---|---|
| • haft uthållighet i påbörjade satsningar för paragymnastiken med målet att få fler föreningar som väljer att ha verksamhet för personer med funktionsnedsättningar<br>• fortsatt och accelererat arbetet med att öka kunskapsnivån, samt synliggöra och uppmuntra till ökad jämställdhet och mångfald inom Gymnastikförbundet och Svensk Gymnastik | • ökat dialogen mellan regionernas föreningar och verksamheter.<br>• infört och aktivt använder Svensk Gymnastiks nya grafiska profil.<br>• tagit fram en kommunikationsplan och en kommunikationsplattform för regionen. |

## Genomförda aktiviteter

- Föreningsbesök.
- Uppvaktningar
- Infört SvGF grafiska profil i alla dokument, på webbplatsen och i våra sociala medier.

# Öppna, innovativa och trygga föreningsmiljöer

| För att Gymnastikförbundet efter 2024 ska ha … | ska GF Mitt under 2023-2024 ha … |
|---|---|
| • implementerat anvisningar för barn- och ungdomsgymnastiken<br>• etablerat långsiktigt hållbart arbetssätt för opinions- och påverkansarbete för ökad tillgång till gymnastikmiljöer<br>• ökat förståelsen hos kommuner och vikten av att ge Svensk Gymnastik de förutsättningar som krävs för att erbjuda verksamhet | • etablerat anvisningar för barn- och ungdomsgymnastiken genom föreningsdialoger vid regionförbundsmöte, föreningsbesök och ordförande träffar.<br>• fortsatt att interagera i de anläggningsgrupper som RF-SISU har inom regionen för att hjälpa kommunerna att förstå vikten av att tillgängligheten och gymnastikmiljön i befintliga och ny skolhallar samt utemiljöer är anpassade utifrån Svensk Gymnastiks behov.<br>• initiera kontakt med de kommuner där RF-SISU inte har pågående anläggningsgrupper. |

## Genomförda aktiviteter

- Informerat om SvGF anvisningar för barn- och ungdomsgymnastiken.
- Deltagit i RF-SISU Västernorrlands anläggningsgrupp.
- Deltagit i RF-SISU Jämtland-Härjedalens träffar kring anläggningar.

# En hållbar och framgångsrik elit- och landslagsverksamhet:

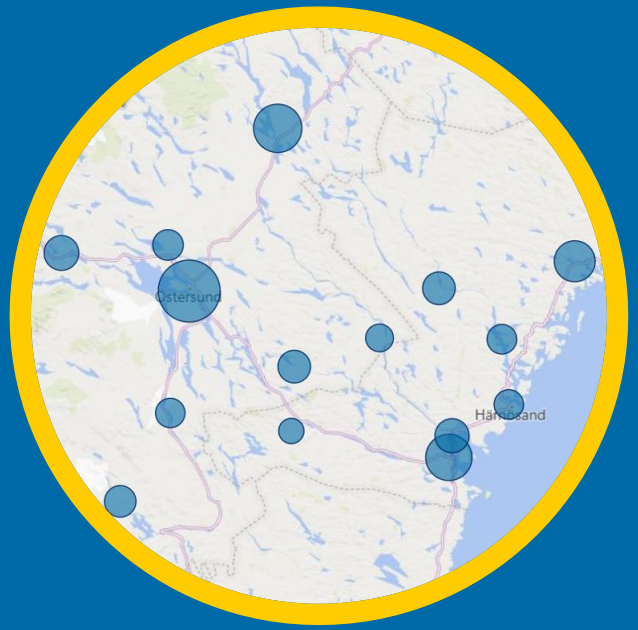
| För att Gymnastikförbundet efter 2024 ska ha … | ska GF Mitt under 2023-2024 ha … |
|---|---|
| • disciplinspecifika utvecklingsplaner som inkluderar olika prestationsnivåer<br>• fler föreningar som aktivt och systematiskt arbetar med utvecklingen av sina prestationsmiljöer med hjälp av Gymnastikförbundets anvisningar<br>• ytterligare förbättrat möjligheterna till hållbara och långsiktiga elitsatsningar för såväl landslagsgymnaster som föreningar med elitverksamhet. | • fortsatt sin dialog med regionens föreningar om kunskapsplattformerna prestationsinriktade träningsmiljöer, anvisningar för barn- och ungdomsgymnastiken och PEAK i gymnastik. |

## Genomförda aktiviteter

- Informerat om styrelsehandboken, anvisningar för barn- och ungdomsgymnastiken och PEAK i våra sociala medier och vid föreningsdialoger.
- Riktlinje – Ekonomiskt stöd vid deltagande i SvGFs landslagsverksamhet.

# Statistik

# Föreningar




**2023**

57 föreningar




**2024**

55 föreningar

# Medlemmar



**2023**

7 391 stycken



**2024**

?? stycken

# Ledare




**2023**

808 stycken



**2024**

?? stycken

# Slutord och påtecknande

Med det tackar regionstyrelsen för ert förtroende och allt engagemang som ni lägger ner i era föreningar och ser ljust på en framtida utveckling av den gymnastik som vi tillsammans skapar till fler!

**Maria Gustafsson**
Ordförande

**Malin Westman**
Vice ordförande

**Ted Persson**
Ekonomiskt ansvarig

**Theres Horn**
Ledamot

Tillsammans ska SISU Idrottsutbildarna, Riksidrottsförbundet och Gymnastikförbundet stödja, leda, företräda, utveckla, folkbilda och utbilda idrottsrörelsen.

”Vi ska inte bara svara på frågorna, vi ska också ställa frågorna.”