START
100
110
200
210
300
310
400
410
500
510
600
610
700
710
800
810
900
910
1000
1010
1100
1110
1200
1210
1300
1310
1400
1410
1500
1510
1600
1610
1700
1710
1800
1810
1900
1910
2000
2010
2100
2110
2200
2210
2300
2310
2400
2410
2500
2510
2600
2610
2700
2710
2800
2810
2900
2910
3000
3010
3100
3110
3200
3210
3300
3310
3400
3410
3500
3510
3600
3610
3700
3710
3800
3810
3900
3910
4000
4010
4100
4110
4200
4210
4300
4310
4400
4410
4500
4510
4600
4610
4700
4710
4800
4810
4900
4910
5000

5 000

Hopp-o-meter

Räkna dina hopprepshopp med hjälp av denna!

- Ett kryss = 10 hopp
- En helt ifylld Hopp-o-meter = 5000 hopp
- Börja från start och följ sedan pilarna

Namn/grupp: .....

Hopp-o-meter nr: .....

SVENSK GYMNASTIK